

大学课程

运动生理学





大学课程 运动生理学

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techitute.com/cn/veterinary-medicine/postgraduate-certificate/exercise-physiology

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学历

28

01 介绍

实现运动型马匹的最大运动性能,在很大程度上取决于适当的训练计划。通过适当的和个性化的计划,除了实现适合马匹遗传潜力的性能外,还可以减少疲劳、疲惫,从而减少肌肉骨骼损伤和过度训练的风险。加入这个学习者社区将发展专业人士处理这些动物的技能。





“

协会要求专门从事马医学的兽医专业人员并具有广泛的运动生理学知识。不要再考虑了, 和我们一起训练吧”

为了从马匹身上获得最大的运动表现,重要的是知道如何提高运动员的三种基本能力:耐力或有氧能力、速度或无氧能力和力量。将介绍体能训练的基础知识及其在各马术项目中的应用。

在制定训练计划之前,有必要了解某匹马的体能水平如何。要做到这一点,必须能够根据马匹参加比赛的学科类型来设计压力测试,选择要测量的参数并解释结果。从这些数据中可以设计出更准确的训练计划,发现体能水平的下降并调查可能的原因,在有临床表现的病症出现之前,可以向骑手提供建议,帮助建立一个竞争策略。此外,控制训练强度可以减少过度训练的风险。

压力测试对于评估运动马匹缺乏或丧失性能的可能原因也非常有用。在一个马术赛季的过程中,对从压力测试中获得的功能指数进行监测,将使识别性能损失的工作能够针对一组特定的病症。

有各种病症与体力活动有关,如中暑、横纹肌溶解症、衰竭综合征、水和电解质紊乱、心律失常、同步膈肌扑动等。因此,重要的是要知道面对衰竭综合征时如何行动,不仅是治疗,而且要建立有效的预防措施。

这个大学课程为学生提供专门的工具和技能,以成功地发展他们的专业活动,致力于关键能力,如兽医专业的现实和日常实践的知识,并在监测和监督他们的工作中发展责任,以及在必要的团队工作中的沟通技巧。

此外,由于这是一个100%在线的专业,学生不受固定时间表的制约,也不需要搬到另一个物理地点,而是可以在一天中的任何时间访问内容,平衡他们的工作或个人生活与学术生活。

这个**运动生理学大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由马匹物理治疗和康复专家提出的案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂、示意性强、实用性强,为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以利用自我评估过程来改善学习的实际练习
- 他特别专注于运动生理学的创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



不要错过学习这个运动生理学大学课程的机会。这是推进你的职业生涯的完美机会"

“

这个大学课程是你选择进修课程以更新你的运动生理学知识的最佳投资”

这个培训有最好的说教材料,这将使你有一个背景研究,促进你的学习。

这个100%在线的大学课程学位将使你在增加这一领域的知识的同时,将你的学习与你的专业工作结合起来。

其教学人员包括来自兽医领域的专业人员,他们将自己的工作经验带入这一培训,以及来自主要协会和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学术课程中出现的不同专业实践情况。为此,专业人员将得到由公认的、经验丰富的运动生理学专家创建的创新互动视频系统的帮助。



02 目标

运动生理学大学课程旨在促进卫生专业人员在该领域的最新进展和最创新的治疗方法的表现。





“

我们的目标是提供高质量的培训, 使我们的学生成为他们行业中的佼佼者”



总体目标

- 根据马匹的体能水平、竞争目标和马术学科的类型来计划和安排训练方案
- 根据马匹参加的马术项目设计压力测试, 决定应该测量哪些参数并对其进行解释
- 为运动能力下降/减少/缺乏的马匹制定应遵循的诊断方案
- 为治疗和预防与体育锻炼和训练有关的病症, 包括过度训练综合征, 制定一个协议

“

一条通往培训和职业成长的道路, 将推动你在劳动力市场上获得更大的竞争力”





具体目标

- ◆ 检查呼吸系统、心血管和肌肉骨骼的变化，以应对亚最大和最大、短期和长期以及间歇性的运动
- ◆ 理解肌肉的组织学和生物化学变化对训练的重要性，以及它们对有氧能力和呼吸、心血管和代谢对运动的影响
- ◆ 确定如何进行心率和血乳酸监测，以及测量通气量和VO₂耗氧量
- ◆ 确定运动中马匹体温调节的机制，相关的病症，其后果以及体温调节改变时的行动方案
- ◆ 明确训练策略以发展氧化潜能、力量和无氧能力
- ◆ 提出在各种类型的运动中减少或推迟疲劳发生的策略



03

课程管理

该课程的教学人员包括马匹物理治疗和康复方面的主要专家,他们将自己的工作经验带到了这个培训中。他们是来自不同国家的世界知名专业人士,具有成熟的理论和实践专业经验。





“

我们的教学团队是教育舞台上最完整和最成功的”

管理人员



Hernández Fernández, Tatiana医生

- ◆ 墨西哥国立自治大学物理治疗专业毕业
- ◆ 在UCM获得兽医学学位
- ◆ 在UCM的临床兽医医院担任马科领域的住院医师
- ◆ 在医院、体育中心、初级保健中心和人体物理治疗诊所所有500小时以上的实践经验
- ◆ 作为康复和理疗专家工作超过10年

教师

Muñoz Juzgado, Ana医生

- ◆ 科尔多瓦尔西亚大学的兽医学位
- ◆ 动物医学和外科系的教授。埃斯特雷马杜拉大学卡塞雷斯兽医学系



04

结构和内容

内容结构是由马匹物理治疗和康复领域最好的专业人员设计的,他们具有丰富的经验和公认的专业威望,得到了审查、研究和诊断的案例数量的认可,并具有应用于兽医的新技术的广泛知识。





“

我们拥有市场上最完整和最新的科学方案。我们努力追求卓越,并希望你们也能实现这一目标”

模块1. 运动生理学和训练

- 1.1. 对不同强度和时间的体育锻炼的系统适应性
 - 1.1.1. 运动生理学和比较运动生理学的介绍:是什么让马成为终极运动员,对马有什么影响?
 - 1.1.2. 呼吸系统对运动的适应性
 - 1.1.2.1. 气道力学
 - 1.1.2.2. 运动中的生理调整
 - 1.1.3. 心血管对运动的适应
 - 1.1.3.1. 心血管系统在有氧能力中的重要性
 - 1.1.3.2. 不同运动强度下心率的解释
 - 1.1.4. 运动的代谢反应
 - 1.1.5. 运动中和运动后的体温调节
- 1.2. 系统对训练的适应
 - 1.2.1. 呼吸功能对训练的反应
 - 1.2.2. 与训练有关的心血管变化和后果
 - 1.2.3. 训练的代谢反应和相关机制 干预与训练相关的肌肉变化
 - 1.2.4. 体温调节机制对训练的适应性反应和对马匹运动员的影响
 - 1.2.5. 肌肉骨骼组织对训练的适应 - 肌腱、韧带、骨骼、关节
- 1.3. 设计运动测试或压力测试以评估体能状况
 - 1.3.1. 运动测试的类型
 - 1.3.1.1. 现场和跑步机运动测试
 - 1.3.1.2. 最大和次大强度测试
 - 1.3.2. 设计压力测试时需要考虑的变量
 - 1.3.3. 短跑、跳跃、盛装舞步和耐力马的压力测试的特点
- 1.4. 压力测试期间和之后需要监测的生理参数及其解释
 - 1.4.1. 呼吸系统测量
 - 1.4.1.1. 通气量测量:分钟通气量、潮气量
 - 1.4.1.2. 肺部力学的测量
 - 1.4.1.3. 动脉血气浓度
 - 1.4.1.4. 耗氧量 (VO₂), 峰值消耗和最大消耗
 - 1.4.2. 心血管测量
 - 1.4.2.1. 心率
 - 1.4.2.2. ECG
 - 1.4.3. 代谢测量
 - 1.4.3.1. 步态分析
 - 1.4.3.2. 计算和解释从心率和乳酸对运动测试的反应得出的功能指数: V₂, V₄, HR₂, HR₄, V₁₅₀, V₂₀₀
- 1.5. 性能丧失/缺乏的诊断方法。使用运动测试来诊断表现的下降
 - 1.5.1. 根据比赛情况限制运动成绩的因素
 - 1.5.2. 对性能下降的马的诊断方法:休息时的评估
 - 1.5.3. 对性能下降的马匹的诊断方法:运动评估
 - 1.5.4. 诊断性能丧失的运动测试
 - 1.5.5. 系列压力测试和功能指数的计算对于早期诊断性能下降的效用
- 1.6. 训练的一般基础。三个基本能力的训练:耐力、速度和力量
 - 1.6.1. 运动训练的基本原则
 - 1.6.2. 能力的训练
 - 1.6.2.1. 耐力训练
 - 1.6.2.2. 速度的训练
 - 1.6.2.3. 力量训练
 - 1.6.3. 训练的周期化。从压力测试中获得的数据进行编程
- 1.7. 针对盛装舞步、障碍赛和赛事的具体训练
 - 1.7.1. 盛装舞步
 - 1.7.1.1. 盛装舞步测试期间的系统适应性锻炼
 - 1.7.1.2. 针对盛装舞步马的运动测试
 - 1.7.1.3. 盛装舞步马的训练
 - 1.7.2. 跳跃障碍
 - 1.7.2.1. 跳马比赛中系统对运动的适应性
 - 1.7.2.2. 针对障碍赛马的运动测试
 - 1.7.2.3. 障碍赛马的训练
 - 1.7.3. 完整的马术比赛
 - 1.7.3.1. 在完整的比赛中对运动的系统适应性
 - 1.7.3.2. 专门针对赛事马的运动测试
 - 1.7.3.3. 赛事马匹的训练
- 1.8. 耐力和速度的具体训练
 - 1.8.1. 阻力或耐力
 - 1.8.1.1. 在不同持续时间的耐力赛中,系统对运动的适应性
 - 1.8.1.2. 针对耐力马的运动测试
 - 1.8.1.3. 耐力马的训练



- 1.8.2. 速度型马匹的训练
 - 1.8.2.1. 短跑项目中的系统适应性锻炼
 - 1.8.2.2. 针对短跑马的运动测试
 - 1.8.2.3. 速度型马匹的训练
- 1.9. 过度训练综合症
 - 1.9.1. 过度训练综合症的定义和类型
 - 1.9.2. 病因学和病理生理学
 - 1.9.3. 与过度训练相适应的血液学、内分泌、肌肉和行为的变化的变化
- 1.10. 过度疲劳或疲惫。诊断、治疗和预防。与体育锻炼有关的病症
 - 1.10.1. 疲惫的定义vs.疲劳疲惫和疲惫后综合症的病理生理学
 - 1.10.2. 与水电解质失衡和能量底物耗竭有关的病理生理机制
 - 1.10.3. 衰竭综合征中的特定病症:运动性高热/热中风、扑动或同步膈肌扑动、绞痛、腹泻、层流炎、代谢性脑病、肾衰竭
 - 1.10.4. 精疲力尽的马的医疗管理
 - 1.10.5. 预防疲惫的策略:赛前、赛中和赛后

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实动物的模拟临床案例, 在这些案例中, 你必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个 "案例", 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。案例必须基于当前的职业生活, 试图再现兽医职业实践中的实际情况。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的兽医不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对兽医的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



兽医将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法我们已经培训了超过6000名兽医,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



最新的技术和程序视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前兽医技术和程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

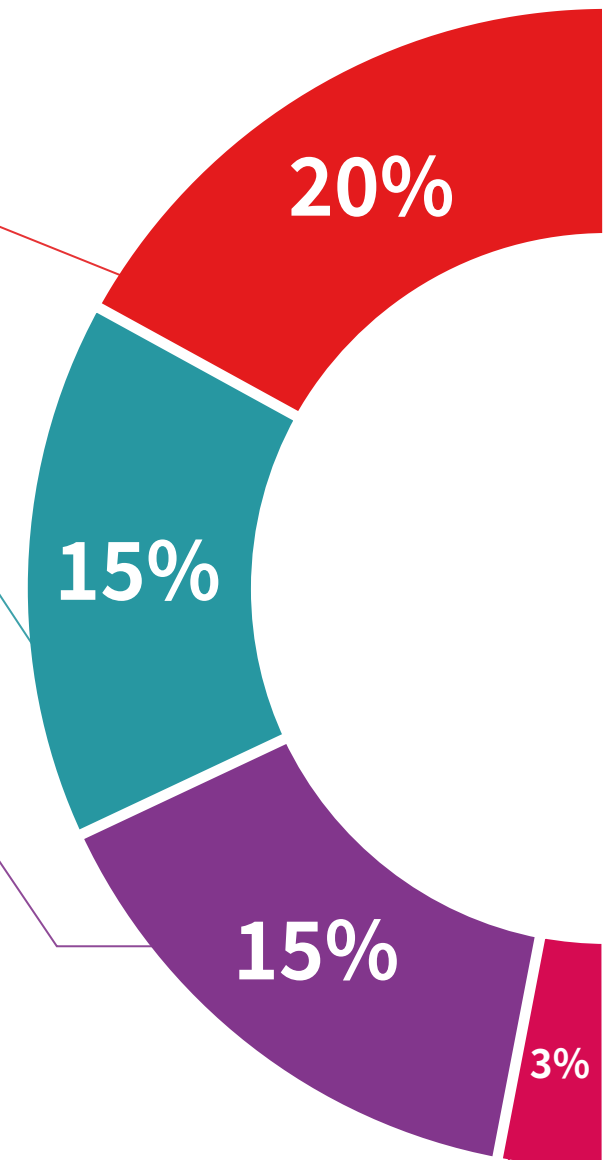
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

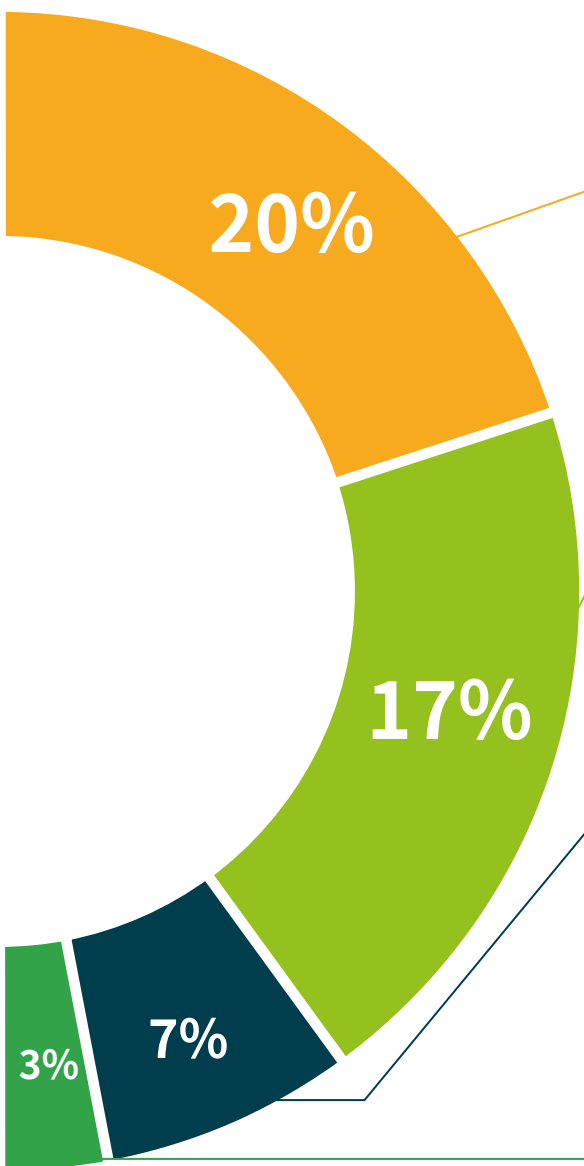
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予 "欧洲成功案例" 称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学历

运动生理学大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功地完成这一项目,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个**运动生理学大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **运动生理学大学课程**

官方学时: **150小时**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言

tech 科学技术大学

大学课程
运动生理学

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

大学课程 运动生理学

