

# Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen





## Universitätskurs Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/yoga-verschiedenen-entwicklungsphasen](http://www.techitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/yoga-verschiedenen-entwicklungsphasen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01 Präsentation

Yoga spielt eine grundlegende Rolle für das körperliche, emotionale und geistige Wachstum von Kindern und Jugendlichen sowie für die Erhaltung einer guten körperlichen Gesundheit im Erwachsenenalter und im Alter. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Fachleute in diesem Bereich gründlich fortgebildet werden in der Handhabung und Integration von Körperhaltungen (Asanas), die je nach den körperlichen Voraussetzungen der Praktizierenden ausgeführt werden können. Vor diesem Hintergrund hat TECH ein Programm entwickelt, das ihren Studenten eine didaktische und immersive Erfahrung bietet, die ihnen die Türen zur beruflichen Weiterentwicklung öffnet. Dies geschieht durch eine 100%ige Online-Methode, die ihnen eine größere Kontrolle über ihre Zeit ermöglicht.





“

*Ein Universitätskurs, der Ihnen beibringt, Yoga-Sitzungen für Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen auf selbstbewusste und effektive Weise zu unterrichten"*

Die Ausübung von Yoga ist in allen Lebensabschnitten von großem Nutzen, da es sich sowohl auf die körperliche als auch auf die geistige Gesundheit positiv auswirkt und ein ganzheitliches Wohlbefinden von Körper und Geist fördert. Einer der großen Vorteile dieser Aktivität ist ihre Anpassungsfähigkeit, da die Haltungen je nach den individuellen Bedürfnissen verändert werden können, was sie zu einer äußerst effektiven Alternative für die körperliche Aktivierung macht.

Auf diese Weise wird die Entwicklung dieses Universitätskurses als optimales Instrument dienen, das es den Teilnehmern ermöglicht, fortgeschrittene Kenntnisse über die Vorteile zu erwerben, die Yoga für jedes Lebensalter sowie für die biologischen Momente, die jeder Mensch lebt, bietet. Dadurch wird er dazu beitragen, die Fähigkeiten zu stärken, die für die Arbeit mit Menschen unterschiedlicher Voraussetzungen erforderlich sind.

Ermöglicht wird dies durch einen Studiengang, der von Experten auf diesem Gebiet konzipiert wurde und sich darauf konzentriert, die wichtigsten Aspekte der Yogapraxis in den verschiedenen Lebensabschnitten zu vermitteln. Ebenso werden die Studenten von einem angesehenen Lehrkörper unterrichtet, der sich aus den besten Fachleuten auf diesem Gebiet zusammensetzt und ihnen die Realität dieses Berufs näher bringt.

All dies wird durch die *Relearning*-Methode ermöglicht, die es den Studenten erlaubt, den Studienplan zu 100% online zu absolvieren, ohne an starre Zeitpläne gebunden zu sein und mit dem Vorteil, es bequem von zu Hause aus zu tun. Das Programm umfasst auch Multimedia-Ressourcen, die alle Themen des Lehrplans auf klare und verständliche Weise präsentieren. Darüber hinaus haben die Studenten die Möglichkeit, ihre Problemlösungsfähigkeiten durch die Analyse von Fallstudien zu verbessern, die reale Situationen simulieren.

Dieser **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Yoga in den verschiedenen Entwicklungsphasen vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Dies ist die Gelegenheit, nach der Sie gesucht haben, um sich auf dem Gebiet des Yoga zu spezialisieren und sich beim Unterrichten von Menschen unterschiedlichen Alters hervorzuheben"*

“

*Die Inhalte dieses Programms wurden von den besten Yogaspezialisten ausgearbeitet, so dass Ihnen ein aktualisiertes und komplettes Studium garantiert wird"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Experten aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Vertiefen Sie sich in die Durchführung von Yogakursen für Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen und sorgen Sie für effiziente Ergebnisse.*

*Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und bequem von zu Hause aus alle Inhalte, die TECH speziell für Sie vorbereitet hat.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Universitätskurses ist es, dem Teilnehmer ein solides Verständnis für die spezifischen Bedürfnisse und Merkmale von Yoga in jeder Lebensphase zu vermitteln. So wird er in Themen wie die Praxis des Yoga in der Kindheit, während des Menstruationszyklus, in der Menopause, in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei älteren Menschen und bei körperlichen und sensorischen Behinderungen eintauchen. Auf diese Weise wird er zu einem Profi, der in der Lage ist, personalisierte Yogakurse für jede Entwicklungsstufe zu entwerfen und anzupassen. Und das alles in nur 6 Wochen Unterricht und vollständig online.





“

*Planen Sie dank dieses Universitätskurses von  
TECH Yoga-Sitzungen, die an die Fähigkeiten  
der einzelnen Personen angepasst sind"*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



*Schreiben Sie sich jetzt in diesen Universitätskurs ein, der auf einer dynamischen und effektiven Lernmethode basiert, dem Relearning"*





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Erforschen der unterschiedlichen Bedürfnisse des Körpers und der Yogapraxis in verschiedenen Lebensabschnitten, wie Kindheit, Erwachsenenalter und Alter
- ◆ Erforschen, wie die Yogapraxis Frauen während des Menstruationszyklus und der Menopause helfen kann und wie man die Praxis an ihre Bedürfnisse anpassen kann
- ◆ Eingehen auf die Pflege und Praxis von Yoga während der Schwangerschaft und nach der Geburt und wie man die Praxis an die Bedürfnisse der Frauen in dieser Zeit anpassen kann
- ◆ Identifizieren der Angemessenheit der Yogapraxis für Menschen mit besonderen körperlichen und/oder sensorischen Bedürfnissen und wie man die Praxis an deren Bedürfnisse anpassen kann
- ◆ Erfahren, wie spezifische Yogasequenzen für jede Entwicklungsstufe und jedes individuelle Bedürfnis erstellt werden können
- ◆ Identifizieren und Anwenden der bewährten Praktiken, um die Sicherheit und das Wohlbefinden während der Yogapraxis in verschiedenen Entwicklungsphasen und besonderen Situationen zu gewährleisten

# 03 Kursleitung

Mit dem Ziel, ihren Studenten eine hochwertige Fortbildung zu bieten und erstklassige Inhalte zu garantieren, hat TECH die Lehrkräfte für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Auf diese Weise lernen sie von den besten aktiven Fachleuten auf diesem Gebiet, die die wichtigsten Aspekte über die Besonderheiten der verschiedenen Lebensabschnitte und wie diese den Moment der körperlichen Aktivierung durch Yoga beeinflussen, vermitteln.





“

*Sie werden Zugang zu erstklassigem Unterricht von renommierten Fachleuten haben, die ihr jahrelanges Wissen in diese exklusive akademische Weiterbildung eingebracht haben"*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



## Professoren

### Fr. Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Übersetzerin des Moduls Yoga für Kinder mit Autismus und besonderen Bedürfnissen in Zusammenarbeit mit Louise Goldberg
- ◆ Online-Ausbilderin für Yogaespecial-Lehrer
- ◆ Mitarbeiterin und Yoga-Ausbilderin für die Spanische Vereinigung Yogaespecial, im Unternehmen Enseñanzas Modernas, an der Schule Om Shree Om, im SatNam-Zentrum, im Sportzentrum Cercedilla und vielen anderen
- ◆ Lehrerin für Yoga, Meditation und Koordinatorin in Wellness-Kursen
- ◆ Yogaunterricht in Einzelsitzungen für Kinder mit Behinderungen und besonderen Bedürfnissen durch den Verein Respirávila
- ◆ Veranstaltung und Gestaltung von Yogareisen nach Indien
- ◆ Ehemalige Direktorin des Yamunadeva-Zentrums
- ◆ Gestalt- und Systemische Therapeutin am Yamunadeva-Zentrum
- ◆ Masterstudiengang in Bewusstem Atmen am IRC
- ◆ Kurs in Nada Yoga mit der Schule Nada Yoga Brazil, in Zusammenarbeit mit der Nada Yoga School von Rishikesh
- ◆ Kurs in der Playtherapie-Methode, therapeutische Begleitung mit Playmobil
- ◆ Online-Yoga-Kurs mit Louise Goldberg vom Yoga Center of Deerfield Beach, Florida

# 04

## Struktur und Inhalt

Studenten, die diese Fortbildung absolvieren, werden sich eingehend mit den verschiedenen Entwicklungsphasen befassen und dabei wichtige Aspekte wie den Menstruationszyklus, die Wechseljahre und die Schwangerschaft untersuchen und Beispiele für empfohlene Asanas geben. Sie werden sich auch mit Fragen im Zusammenhang mit älteren Menschen und körperlichen und sensorischen Behinderungen befassen, einschließlich Leitlinien für die Gestaltung geeigneter Sitzungen in diesen Situationen. Und das alles in einer vollständigen Online-Modalität, die dem Studenten die Flexibilität bietet, ohne Einschränkungen auf eine Vielzahl von Unterrichtsmaterialien zuzugreifen.





“

*In einer so schnelllebigen und anstrengenden Welt können Sie als Yogalehrer dazu beitragen, den Stress der Menschen zu reduzieren"*

## Modul 1. Yoga in den verschiedenen evolutionären Momenten

- 1.1. Kindheit
  - 1.1.1. Warum ist das wichtig?
  - 1.1.2. Vorteile
  - 1.1.3. Wie sieht eine Klasse aus?
  - 1.1.4. Beispiel für einen angepassten Sonnengruß
- 1.2. Frauen und der Menstruationszyklus
  - 1.2.1. Menstruationsphase
  - 1.2.2. Follikuläre Phase
  - 1.2.3. Ovulatorische Phase
  - 1.2.4. Lutealphase
- 1.3. Yoga und der Menstruationszyklus
  - 1.3.1. Ablauf der Follikelphase
  - 1.3.2. Ablauf der ovulatorischen Phase
  - 1.3.3. Ablauf der Lutealphase
  - 1.3.4. Abfolge während der Menstruation
- 1.4. Menopause
  - 1.4.1. Allgemeine Überlegungen
  - 1.4.2. Körperliche und hormonelle Veränderungen
  - 1.4.3. Vorteile der Praxis
  - 1.4.4. Empfohlene Asanas
- 1.5. Schwangerschaft
  - 1.5.1. Warum praktizieren
  - 1.5.2. Asanas im ersten Trimester
  - 1.5.3. Asanas im zweiten Trimester
  - 1.5.4. Asanas im dritten Trimester
- 1.6. Postpartum
  - 1.6.1. Körperliche Vorteile
  - 1.6.2. Geistige Leistungen
  - 1.6.3. Allgemeine Empfehlungen
  - 1.6.4. Übung mit dem Baby





- 1.7. Das Alter
  - 1.7.1. Die wichtigsten Pathologien, denen wir begegnen werden
  - 1.7.2. Vorteile
  - 1.7.3. Allgemeine Überlegungen
  - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Körperliche Behinderung
  - 1.8.1. Hirnschädigung
  - 1.8.2. Schädigung des Rückenmarks
  - 1.8.3. Schäden an den Muskeln
  - 1.8.4. Wie man eine Klasse gestaltet
- 1.9. Sinnesbehinderung
  - 1.9.1. Gehör
  - 1.9.2. Visuell
  - 1.9.3. Sinnesorgane
  - 1.9.4. Wie man eine Sequenz entwirft
- 1.10. Allgemeine Überlegungen zu den häufigsten Behinderungen, denen wir begegnen werden
  - 1.10.1. Down-Syndrom
  - 1.10.2. Autismus
  - 1.10.3. Zerebrale Lähmung
  - 1.10.4. Intellektuelle Entwicklungsstörung

“Eines der Ziele der TECH für ihre Studenten ist es, Ihnen dabei zu helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Beginnen Sie dieses Programm jetzt und entdecken Sie, wie weit Sie mit dieser Institution kommen können”

# 04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein* **”**

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



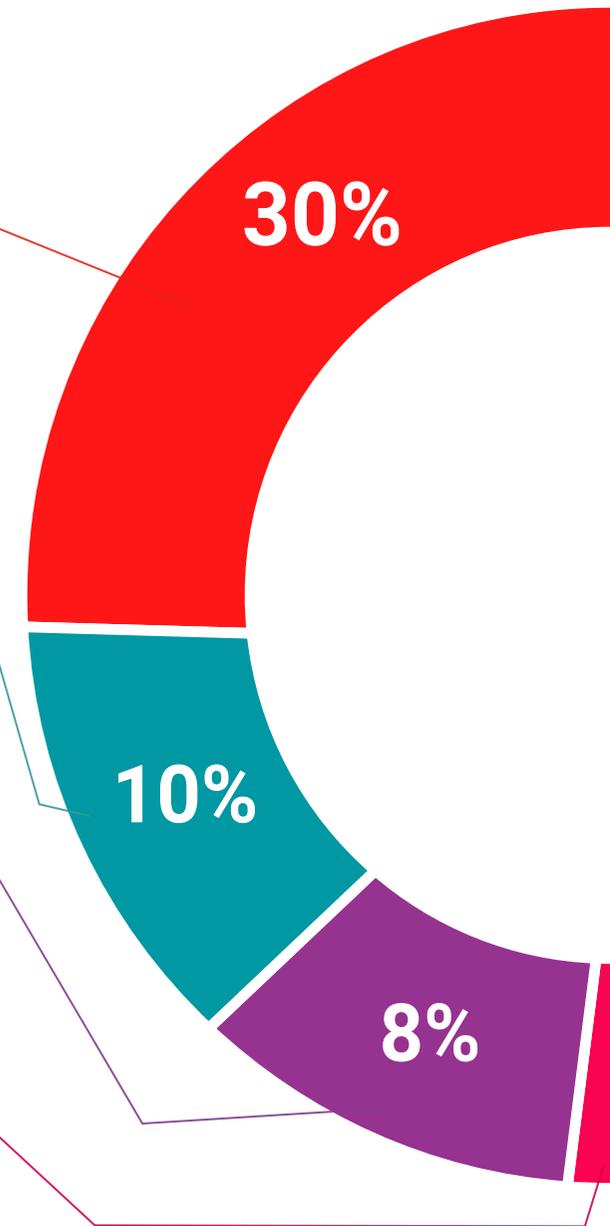
#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

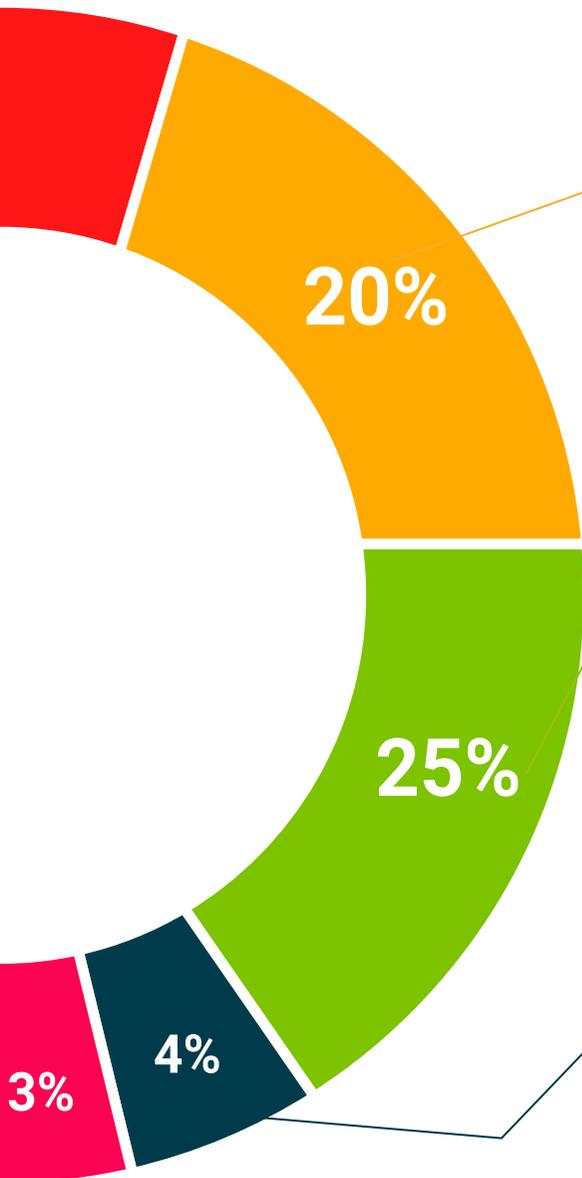
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Yoga in den Verschiedenen Entwicklungsphasen**

Modalität: **Online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung instituten  
virtuelles Klassenzimmer sprachen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Yoga in den Verschiedenen  
Entwicklungsphasen