

Universitätskurs

Verletzungsprävention
für Handballer



Universitätskurs Verletzungsprävention für Handballer

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/verletzungspraevention-handballer

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Sportverletzungen prägen zweifellos die Karriere eines Sportlers und können sogar über das Ende einer Saison entscheiden. Deshalb ist es wichtig, bereits bei der Planung der Trainingseinheiten und der Durchführung der Übungen an der Prävention zu arbeiten. Dazu müssen die Fachleute die Ursachen kennen und wissen, wie sie durch sichtbare Fortschritte in diesem Bereich Abhilfe schaffen können. Dies ist der Grundgedanke dieses 100%igen Online-Studiengangs, der von TECH entwickelt wurde, um in nur 6 Wochen die wichtigsten Informationen über die Ätiologie und die wirksamsten bestehenden Behandlungen zu vermitteln. Ein einzigartiges Programm im akademischen Panorama, das von Spitzenspielern und Physiotherapeuten entwickelt wurde.



“

Ein 100%iger Universitätskurs, der es Ihnen ermöglicht, sich über die Prävention der häufigsten Verletzungen bei Handballern auf dem Laufenden zu halten"

In einer Mannschaftssportart wie Handball kommt es auf dem Spielfeld häufig zu Verletzungen des Sprunggelenks, des Meniskus, der seitlichen Kniebänder oder der Schulter. Die Vielfalt der Aktionen während des Spiels erfordert von den Spielern eine optimale körperliche Verfassung und von den professionellen Trainern und Physiotherapeuten eine genaue Kenntnis der Ursachen, um diesen vorzubeugen.

Eine umfassende Arbeit, die auch eine angemessene Planung der Trainingseinheiten erfordert, wobei stets die Verringerung der Verletzungsmöglichkeiten zum individuellen und kollektiven Nutzen der Mannschaft im Auge behalten werden muss. Angesichts der Bedeutung dieses Themas hat TECH diesen akademischen Beitrag zur Verletzungsprävention für Handballer entwickelt, der 150 Unterrichtsstunden umfasst.

Ein vollständiger Lehrplan mit zahlreichen didaktischen Materialien, die auf Videozusammenfassungen zu jedem Thema, detaillierten Videos, Fachliteratur und Simulationen von Fallstudien basieren, auf die die Studenten bequem über jedes elektronische Gerät mit Internetanschluss zugreifen können.

Darüber hinaus ermöglicht die *Relearning*-Methode, die sich auf die ständige Wiederholung von zentralen Konzepten konzentriert, ein viel effizienteres Lernen, wodurch stundenlanges Auswendiglernen erheblich reduziert wird.

Den Studenten wird somit ein qualitativ hochwertiger und flexibler Unterricht geboten. Ohne die Verpflichtung, persönlich in die Studienzentren zu kommen oder an Kursen mit festem Stundenplan teilzunehmen, haben die Studenten mehr Freiheit, ihre Zeit selbst einzuteilen und ihre täglichen Aktivitäten mit einem erstklassigen Studium in Einklang zu bringen.

Dieser **Universitätskurs in Verletzungsprävention für Handballer** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten aus dem Bereich Handball und Sportwissenschaft vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Schreiben Sie sich jetzt für einen Universitätsabschluss ein, auf den Sie bequem von Ihrem Computer mit Internetanschluss aus zugreifen können, wann und wo immer Sie wollen"



Befassen Sie sich mit den Ursachen der häufigsten Verletzungen im Handball und handeln Sie richtig, um sie zu vermeiden"

Eine virtuelle Bibliothek steht Ihnen 24 Stunden am Tag zur Verfügung, die eine große Menge an innovativem Lehrmaterial enthält.

Befassen Sie sich eingehend mit den Prozessen der Rehabilitation von Athleten nach einer Knie-, Knöchel- oder Fußverletzung.

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Ziel dieses Universitätskurses ist es, innerhalb von 6 Wochen die genauesten und aktuellsten Informationen über die Ursachen der häufigsten Handballverletzungen sowie über die vorhandenen Behandlungsmöglichkeiten je nach betroffenem Körperteil zu vermitteln. All dies wird durch den theoretisch-praktischen Ansatz dieses Kurses und durch Fallstudien ermöglicht, die eine viel direktere und nützlichere Vision für die berufliche Leistung der Studenten bieten.



“

Mit diesem Abschluss sind Sie in der Lage, in Notsituationen zu handeln, die durch Verletzungen von Handballern auf dem Spielfeld entstehen"



Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen der Gestaltung und Kontrolle des Trainings in den verschiedenen Phasen
- ♦ Verbessern der Leistung der Athleten
- ♦ Interpretieren der Analyse der mit Hilfe der neuen Technologien gewonnenen Daten
- ♦ Berücksichtigen der Ernährungsplanung des Sportlers je nach seinen Eigenschaften und seiner Spielposition
- ♦ Kennen der Entwicklung des Spiels und der Taktik des Handballs bis zum heutigen Tag
- ♦ Analysieren der vielfältigen Faktoren, die in den Trainingsprozess und in Hochleistungssportler eingreifen





Spezifische Ziele

- Kennenlernen der Konzepte von Sportverletzungen, Behandlung und Rehabilitation
- Untersuchen der Ätiologie und der Ursachen von Verletzungen im Handball
- Behandeln von Verletzungsnotfällen, die beim Training oder im Wettkampf auftreten
- Analysieren der häufigsten Verletzungen an allen Körperteilen des Handballers



Möchten Sie über die neuesten Fortschritte bei der Behandlung von Schulterverletzungen bei Handballern auf dem Laufenden bleiben? Tun Sie es mit TECH"

03

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Universitätskurses fasst in nur 150 Unterrichtsstunden die wichtigsten Informationen zur Verletzungsprävention bei Handballern zusammen. Ein akademischer Weg, der es den Studenten ermöglicht, sich mit der Ätiologie und den modernsten Behandlungsmethoden von Verstauchungen, Verrenkungen oder Traumata, die in diesem Sport häufig vorkommen, vertraut zu machen. All dies wird durch eine virtuelle Bibliothek ergänzt, die rund um die Uhr mit jedem digitalen Gerät mit Internetanschluss zugänglich ist.





“

Ein intensiver Lehrplan, der durch die multimedialen Lehrmittel des Programms noch dynamischer wird"

Modul 1. Verletzungsprävention für Handballer

- 1.1. Sportverletzungen, Behandlung und Rehabilitation
 - 1.1.1. Akute Verletzungen
 - 1.1.2. Überlastungsverletzungen
 - 1.1.3. Konzepte für Behandlung, Rehabilitation und Prävention
- 1.2. Ätiologie und Ursachen von Handballverletzungen
 - 1.2.1. Biomechanik des Handballs
 - 1.2.2. Häufige Verletzungen beim Handball
 - 1.2.3. Verletzungen nach Spielposition
- 1.3. Behandlung akuter Verletzungen und Notfallsituationen
 - 1.3.1. Grundlegende Konzepte
 - 1.3.2. Umgang mit einer Sportverletzung
 - 1.3.3. Handball-Verletzungsregeln
- 1.4. Verletzungen der Schulter und des Schultergürtels
 - 1.4.1. Ätiologie
 - 1.4.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.4.3. Prävention
- 1.5. Verletzungen des Ellenbogens
 - 1.5.1. Ätiologie
 - 1.5.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.5.3. Prävention
- 1.6. Hand- und Fingererletzungen
 - 1.6.1. Ätiologie
 - 1.6.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.6.3. Prävention
- 1.7. Rückenverletzungen
 - 1.7.1. Ätiologie
 - 1.7.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.7.3. Prävention





- 1.8. Hüftverletzungen
 - 1.8.1. Ätiologie
 - 1.8.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.8.3. Prävention
- 1.9. Knieverletzungen
 - 1.9.1. Ätiologie
 - 1.9.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.9.3. Prävention
- 1.10. Knöchel- und Fußverletzungen
 - 1.10.1. Ätiologie
 - 1.10.2. Behandlung und Rehabilitation
 - 1.10.3. Prävention

“

Untersuchen Sie die neuesten wissenschaftlichen Studien über die Biomechanik im Handball und ihre Bedeutung für die Prävention von Verletzungen"

04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



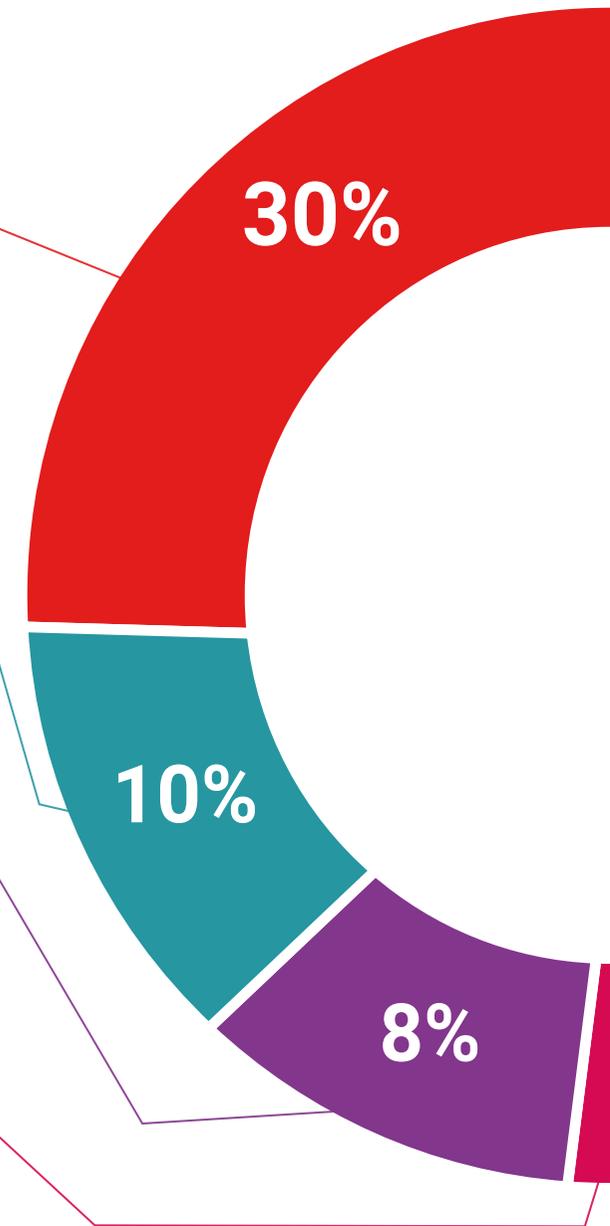
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

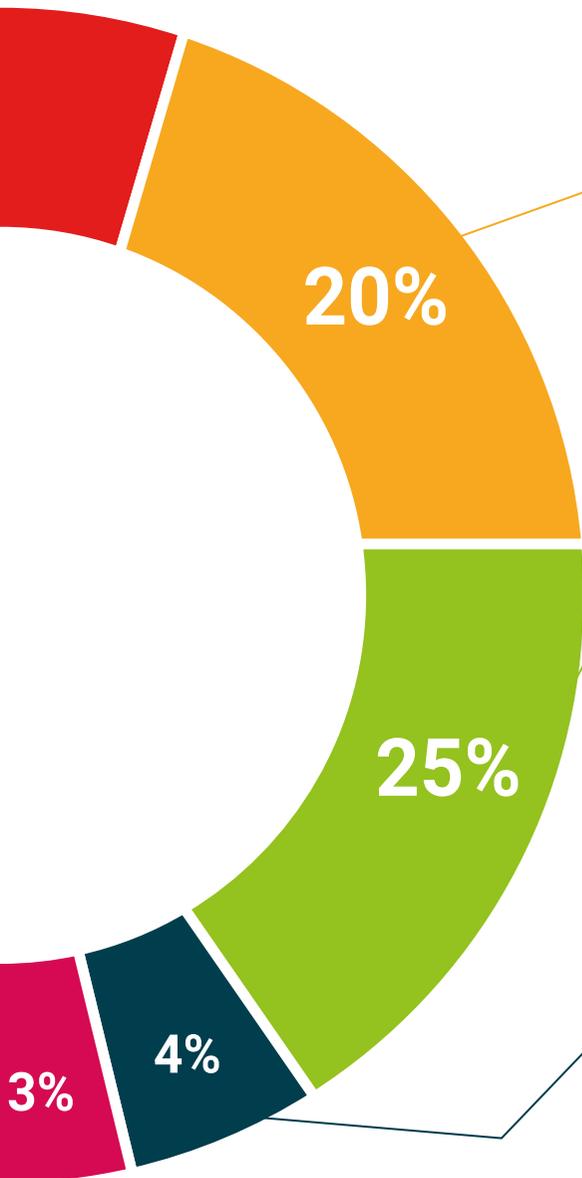
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Verletzungsprävention für Handballer garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Verletzungsprävention für Handballer** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Verletzungsprävention für Handballer**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativ
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung instituten
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Verletzungsprävention
für Handballer

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Verletzungsprävention für Handballer