

# Universitätskurs

## Varianten des Volleyballs

Von der NBA unterstützt





## Universitätskurs Varianten des Volleyballs

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/varianten-volleyballs](http://www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/varianten-volleyballs)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Volleyball ist eine Sportart, deren Varianten: Beachvolleyball und Sitzvolleyball in den letzten Jahrzehnten einen bedeutenden Aufschwung erlebt haben. Die großen internationalen Wettbewerbe und die Olympischen und Paralympischen Spiele selbst waren ein wichtiges Aushängeschild für ihre weltweite Sichtbarkeit. Diese beiden Varianten bieten den Fachleuten also neue Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung. Aus diesem Grund hat TECH diese Qualifizierung geschaffen, die den Studenten ein umfassendes Wissen über die Besonderheiten dieser Alternativen, ihre spezifische physische und technische Vorbereitung sowie die zu berücksichtigenden psychologischen Aspekte vermittelt. Alles in einem 100%igen akademischen Online-Format, das aus innovativem didaktischem Material besteht und von Lehrkräften unterrichtet wird, die eng mit diesem Sport verbunden sind.





“

*Mit diesem 100%igen Online-Universitätskurs werden Sie alle Merkmale des Beachvolleyballs und des Sitzvolley beherrschen"*

Volleyball ist eine Sportart mit großer Anziehungskraft für die Öffentlichkeit, unabhängig von der Art und Weise, in der sie gespielt wird. Aber zweifellos war die Teilnahme an den Olympischen Spielen 1996 ein Vorher und ein Nachher für den Beachvolleyball, ebenso wie die Aufnahme des Sitzvolleyballs in die Paralympischen Spiele in Arnheim 1980.

Zwei historische Ereignisse, die die Zukunft dieses Sports geprägt haben, der von Spielern aus der ganzen Welt immer stärker nachgefragt und ausgeübt wird. In diesem fruchtbaren Szenario ist es angebracht, dass Fachleute, die an diesem Sport teilnehmen wollen, ein tiefes Wissen über seine Besonderheiten haben, um ihn richtig auszuführen.

Aus diesem Grund wurde diese Fortbildung ins Leben gerufen, die den Teilnehmern einen 6-wöchigen Fortbildungskurs über die wichtigsten Merkmale dieser Disziplinen, ihre geschichtliche Entwicklung und die aktuellsten Methoden des körperlichen Trainings bietet. Darüber hinaus befasst sich dieses Programm mit den Fähigkeiten, die erforderlich sind, um die Motivation des Einzelnen und der Gruppe zu fördern.

Ein intensiver akademischer Kurs, der dank der zahlreichen didaktischen Ressourcen dieser akademischen Einrichtung, zu denen der Student 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche und von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss aus Zugang hat, noch viel dynamischer sein wird.

Ein flexibler und bequemer Universitätskurs, der den Studenten eine ausgezeichnete Gelegenheit bietet, sich beruflich weiterzuentwickeln, indem er ihnen eine Qualifikation bietet, die das Selbstmanagement der Studienzeit und die Vereinbarkeit der täglichen Verpflichtungen mit der Qualität der Lehre erleichtert.

Dieser **Universitätskurs in Varianten des Volleyballs** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Sportunterricht und Profi-Volleyball präsentiert werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Möchten Sie Sitzvolleyballmannschaften trainieren? Erfahren Sie alles, was Sie über die Planung von Trainingseinheiten und die körperliche Vorbereitung wissen müssen"*



*Erforschen Sie die wirksamsten Strategien zur Förderung der Motivation von Beach-Volleyballspielern im Hochleistungsbereich"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Eine akademische Option, die Ihnen Mittel zur Verfügung stellt, um Angriff und Verteidigung in einem Sitzvolleyball-Wettbewerb zu trainieren.*

*Erfahren Sie mehr über die großen Vorteile des paralympischen Sports für seine Athleten.*



# 02 Ziele

Nach Abschluss dieses Universitätsstudiums werden die Studenten eine sehr viel umfassendere und tiefgreifendere Perspektive auf die Praxis und das Training von Beachvolleyball und Sitzvolleyball haben. Um dieses Ziel zu erreichen, werden Sie während der 180 Unterrichtsstunden von spezialisierten Lehrkräften begleitet, die Ihnen alle Fragen zu den Inhalten dieser Fortbildung beantworten können.







“

*Holen Sie sich mit diesem Universitätsabschluss  
Beispiele für körperliche Vorbereitungspläne für Ihr  
Beachvolleyballteam und wenden Sie sie in Ihrem Verein an"*



## Allgemeine Ziele

---

- Planen eines spezifischen Trainings für die vollständige Entwicklung des Volleyballspielers
- Strukturieren der allgemeinen Trainingseinheiten zur Erreichung der Ziele einer Mannschaft
- Anwenden von Regenerationsstrategien, die an die Bedürfnisse des Sportlers angepasst sind
- Bewerten und Entwickeln der Fähigkeiten des Spielers, damit er sein volles Potenzial entfalten kann
- Leiten des Trainingsbereichs in einem hochrangigen Team
- Entwickeln der richtigen körperlichen Vorbereitung eines Spielers





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Erklären der Unterschiede zwischen Beachvolleyball und *Sitting Volley*
- ◆ Vertiefen der spezifischen körperlichen Vorbereitung für jede Modalität des Volleyballs
- ◆ Kennen der spezifischen Regeln für Beachvolleyball und *Sitting Volley*
- ◆ Analysieren der wirksamsten psychologischen Techniken für den Spieler, der die verschiedenen Volleyballarten praktiziert



*Sie lernen auf anschauliche Weise die aktuellen Regeln des Beachvolleyballs und des Sitzvolleyballs kennen"*

# 03

## Kursleitung

Diese akademische Einrichtung verfolgt eine Philosophie, die darauf beruht, allen Studenten eine erstklassige Fortbildung zu bieten. Daher haben die Teilnehmer dieses Programms Zugang zu einem Lehrplan, der von einer ausgezeichneten Expertin mit umfangreicher sportlicher Erfahrung im Volleyball unterrichtet wird, die sowohl als Spielerin als auch als Trainerin gearbeitet hat. Auf diese Weise erhält der Student aktuelle Informationen von einer Person, die sich mit dieser Sportart und den bestehenden Varianten bestens auskennt.



“

*Lernen Sie die Varianten des Volleyballs von echten Spezialisten dieser Sportart kennen"*

## Leitung



### Fr. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ Spielerin bei Voley Murcia
- ♦ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Fakultät für Bewegungs- und Sportwissenschaften der UCAM - Katholische Universität von Murcia
- ♦ Volleyballtrainerin Stufe 1



# 04

## Struktur und Inhalt

Die Wirksamkeit des *Relearning*-Systems, das auf der ständigen Wiederholung von Schlüsselkonzepten beruht, hat TECH dazu veranlasst, es in allen ihren Studiengängen anzuwenden. Auf diese Weise erwerben die Teilnehmer dieses Universitätskurses ein solides Wissen über Beachvolleyball und Sitzvolleyball, ohne viele Stunden mit Auswendiglernen zu verbringen. Eine wirksame Methode, die das Lernen erleichtert und die attraktiven multimedialen Inhalte der Bibliothek der Lernressourcen ergänzt.







“

*TECH bietet Ihnen ein flexibles Universitätsstudium, bei dem Sie sich Ihre Studienzeit selbst einteilen können"*

## Modul 1. Andere Varianten

- 1.1. Beachvolleyball
  - 1.1.1. Was ist das?
  - 1.1.2. Regeln und Merkmale
  - 1.1.3. Wettkämpfe
  - 1.1.4. Historische Entwicklungen
- 1.2. Beachvolleyball-Technik
  - 1.2.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.2.2. Offensivtechniken
  - 1.2.3. Defensivtechniken
  - 1.2.4. Wie trainiert man sie?
- 1.3. Beachvolleyball-Taktik
  - 1.3.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.3.2. Offensive Phase
  - 1.3.3. Defensive Phase
  - 1.3.4. Wie trainiert man sie?
- 1.4. Körperliche Vorbereitung im Beachvolleyball
  - 1.4.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.4.2. Periodisierung
  - 1.4.3. Vorbereitungsplan
  - 1.4.4. Beispiele
- 1.5. Psychologie im Beachvolleyball
  - 1.5.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.5.2. Vorteile
  - 1.5.3. Motivationstechniken
  - 1.5.4. Fertigkeiten
- 1.6. *Sitting Volley*
  - 1.6.1. Was ist das?
  - 1.6.2. Regeln und Merkmale
  - 1.6.3. Wettkämpfe
  - 1.6.4. Historische Entwicklungen





- 1.7. Technik im *Sitting Volley*
  - 1.7.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.7.2. Offensivtechniken
  - 1.7.3. Defensivtechniken
  - 1.7.4. Wie trainiert man sie?
- 1.8. Taktik im *Sitting Volley*
  - 1.8.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.8.2. Offensive Phase
  - 1.8.3. Defensive Phase
  - 1.8.4. Wie trainiert man sie?
- 1.9. Körperliche Vorbereitung im *Sitting Volley*
  - 1.9.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.9.2. Periodisierung
  - 1.9.3. Vorbereitungsplan
  - 1.9.4. Beispiele
- 1.10. Psychologie im *Sitting Volley*
  - 1.10.1. Unterschiede zum Volleyball
  - 1.10.2. Nutzen des paralympischen Sports
  - 1.10.3. Motivationstechniken
  - 1.10.4. Fertigkeiten

“ Sind Sie bereit, die effektivsten Techniken in den verschiedenen Varianten des Volleyballs zu erlernen? Schreiben Sie sich jetzt ein und sehen Sie sich die Beiträge an“

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Varianten des Volleyballs garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Varianten des Volleyballs** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Varianten des Volleyballs**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der **NBA** unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs Varianten des Volleyballs

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Varianten des Volleyballs

Von der NBA unterstützt

