

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Rugby XV

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Rugby XV

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/spezifische-vorbereitung-rugby-xv

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Rugby XV ist ein körperlich anspruchsvoller Sport, der eine spezielle Vorbereitung erfordert, um die Leistung zu verbessern und Verletzungen zu vermeiden. Diese Vorbereitung umfasst Übungen zur Stärkung der Muskeln und der kardiovaskulären Fitness sowie zur Verbesserung von Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Darüber hinaus ist es wichtig, an der individuellen Technik und den Teamstrategien zu arbeiten, um sicherzustellen, dass man für die Herausforderungen des Spiels gerüstet ist. Aus diesem Grund hat TECH eine Fortbildung entwickelt, die es den Studenten ermöglicht, ihr Wissen zu Aspekten wie Anforderungen und Grundprinzipien des Sports, Kraft, Schnelligkeit, statische Phasen und Nahkampf zu erweitern, um nur einige zu nennen. All dies dank einer 100%igen Online-Methode und mit den praktischsten Multimedia-Materialien auf dem akademischen Markt.



“

Erwerben Sie dank TECH, der laut Forbes besten Online-Universität der Welt, neue Kompetenzen in der Spezifischen Vorbereitung im Rugby XV"

Die technische Arbeit ist ein wichtiger Teil der Vorbereitung im Rugby XV. Die Spieler sollten individuelle Fähigkeiten wie Passen, Tackling, Annehmen und Gedränge üben. Darüber hinaus ist es wichtig, dass die Mannschaft ihre Strategie und ihre Bewegungsabläufe auf dem Spielfeld übt, denn Kommunikation und Zusammenarbeit sind auch in diesem Sport der Schlüssel zum Erfolg.

Aus diesem Grund hat TECH einen Universtätskurs in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV mit dem Ziel entwickelt, den Studenten die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen zu vermitteln, um im Bereich dieses Sports mit der höchstmöglichen Leistungsfähigkeit und Qualität arbeiten zu können. Daher werden in diesem Programm Aspekte wie Kraft, Spielanforderungen im Stürmerspiel, Laufausdauer und Auswirkungen auf die körperliche Vorbereitung behandelt.

Und das alles dank eines 100%igen Online-Modus, der den Studenten völlige Freiheit bei der Gestaltung ihrer Stundenpläne und ihres Studiums lässt und es ihnen ermöglicht, diese mit ihren anderen täglichen Aufgaben und Interessen zu kombinieren. Darüber hinaus verfügt diese Fortbildung über die umfassendsten theoretischen und praktischen Bildungsmaterialien auf dem Markt, was den Lernprozess der Studenten erheblich erleichtert und es ihnen ermöglicht, ihre Ziele schnell und effizient zu erreichen.

Dieser **Universtätskurs in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für die spezifische Vorbereitung im Rugby XV vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Werden Sie Experte für die spezifische Vorbereitung im Rugby XV, mit völliger Freiheit in der Organisation und alles in nur 6 Monaten“

“

Lernen Sie in kürzester Zeit die Verletzungsmechanismen und ihre Auswirkungen auf die körperliche Vorbereitung kennen, und ohne das Haus zu verlassen"

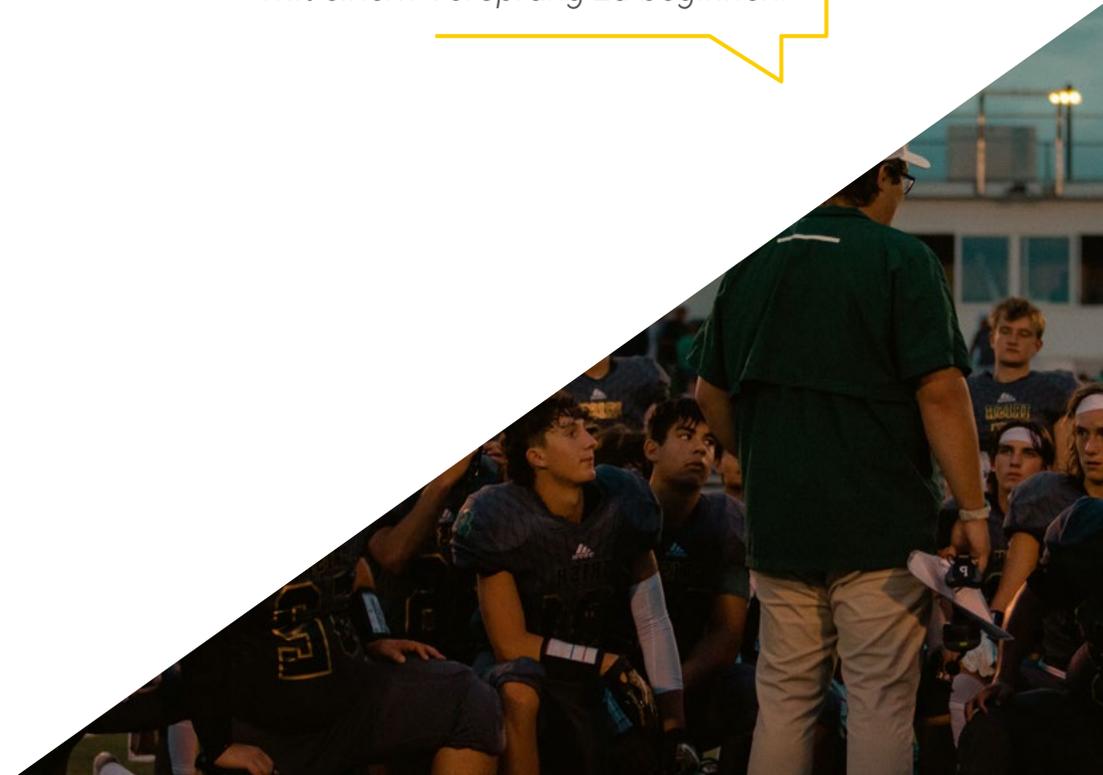
Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Testen Sie Ihre Fähigkeiten in der Rugby-spezifischen Vorbereitung, indem Sie Fallstudien absolvieren, die eine Vielzahl von Situationen abdecken, die das reale Geschehen im Detail simulieren.

Vertiefen Sie sich in die Natur des Sports und die statischen Phasen, um das Spiel mit einem Vorsprung zu beginnen.



02 Ziele

Das Ziel dieses Universitätskurses in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV ist es, dem Studenten eine präzise Aktualisierung seiner Kenntnisse in diesem sehr relevanten Bereich des Sports zu ermöglichen. Eine Aktualisierung die ihm ermöglicht, seine Arbeit mit der höchstmöglichen Qualität und Effizienz auszuführen. All dies dank TECH und einem 100%igen Online-Modus, der dem Studenten völlige Freiheit bei der Organisation und der Zeitplanung gibt.





“

TECH ermöglicht es Ihnen, Ihre ehrgeizigsten Ziele in kurzer Zeit zu erreichen, indem wir ein einzigartiges Programm entwickeln, das höchsten Ansprüchen gerecht wird“



Allgemeine Ziele

- Vertiefen von Rugby XV und VII sowie der übrigen Modalitäten
- Wissen, wie man körperliche und technische Fähigkeiten vertieft und entwickelt
- Erwerben einer Spezialisierung in rugbyorientierter Ernährung, je nach Modalität und Position des Spielers
- Wissen, wie man mit Emotionen umgeht und Anwenden der Psychologie auf das sportliche Umfeld
- Lernen, Teams und Spieler zu managen
- Wissen, wie man Rugby als Verbraucherprodukt verkauft
- Gründliches Kennen der Instrumente, mit denen der Spieler seine Emotionen kontrollieren kann, um Höchstleistungen zu erzielen





Spezifische Ziele

- ◆ Erwerben von Kenntnissen über die saisonale Planung
- ◆ Analysieren der Belastungen nach Spielern
- ◆ Vertiefen der wichtigsten Trends in der körperlichen Vorbereitung im Rugby
- ◆ Erlernen der Strukturierung von Trainingseinheiten



Untersuchung elementarer Aspekte des Professionellen Rugby und der Verletzungstypologie, von jedem internetfähigen Gerät aus, zu jeder Tageszeit"

03

Kursleitung

Die herausragenden Fachleute, die den Lehrkörper dieses Universitätskurses in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV bilden, sind Teil des renommierten TECH-Expertenteams für Sport. Diese Spezialisten haben ihr modernes Wissen und ihre langjährige Erfahrung genutzt, um umfassende und aktuelle Bildungsmaterialien zu entwickeln, die auch die höchsten Erwartungen übertreffen.



“

Weltstars dieses professionellen Sports werden Ihnen helfen, in nur wenigen Wochen und mit ihrer ständigen Unterstützung in der Rugby-XV-spezifischen Vorbereitung zu glänzen“

Leitung



Hr. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ Professioneller Rugbyspieler bei CAU Valencia
- ♦ Nationalspieler der spanischen Rugby-Nationalmannschaft
- ♦ Technischer Direktor in den unteren Ligen des CAU Valencia
- ♦ Lehrkraft für Leibeserziehung am Rynnymede College
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungssport von COES - UCAM
- ♦ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Polytechnischen Universität von Madrid



Professoren

Fr. Ibáñez Salas, Beatriz

- ◆ Direktorin des Sportzentrums Manuel Delgado Almisas
- ◆ Programmleiterin bei Ebone S.A.
- ◆ Sportlehrerin im persönlichen Trainingszentrum Natalia Marmy
- ◆ Koordinatorin des Balearischen Rugbyverbandes für Frauen
- ◆ Sportliche Leiterin des Corsaris Rugby Football Club
- ◆ Rugby-Konditionstrainerin im Zentrum für Sporttechnik der Balearen
- ◆ Konditionstrainerin des Rugbyteams Babarians XV Calviá
- ◆ Fitnesstrainerin bei Finest Box S.L
- ◆ Auswahltrainerin der balearischen Frauen-Rugbymannschaften der Senioren, U-18 und U-16 für den Balearischen Rugbyverband
- ◆ Trainerin der Frauenmannschaft des Corsaris Rugby Football Club
- ◆ Erste Trainerin der männlichen Rugbymannschaft Escolar Capdepera
- ◆ Fitnesstrainerin für betreute Kurse im Sportzentrum für Radsport Son Servera
- ◆ Masterstudiengang in Verletzungs- und Schmerzprävention und Rehabilitation von FIDIAS
- ◆ Masterstudiengang in Management von Einrichtungen und Organisation für körperliche Aktivität und Sport an der Universität von Alcalá de Henares
- ◆ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Universität von Granada

04 Struktur und Inhalt

Die Struktur und alle didaktischen Ressourcen dieses Lehrplans wurden von den renommierten Fachleuten entwickelt, die das TECH-Expertenteam im Bereich des Sports bilden. Diese Fachkräfte haben ihre umfassende Erfahrung und ihre fortschrittlichsten Kenntnisse genutzt, um praktische und absolut aktuelle Inhalte zu schaffen. All dies basiert auf der effizientesten Lehrmethodik, dem *Relearning* von TECH.





“

Schreiben Sie sich jetzt ein und profitieren Sie von dem umfassendsten und aktuellsten Überblick über die Grundlagen von Rugby XV auf dem akademischen Markt“

Modul 1. Spezifische Vorbereitung im Rugby XV

- 1.1. Rugby VII
 - 1.1.1. Charakter des Sports
 - 1.1.2. Anforderungen an Stürmer
 - 1.1.3. Anforderungen an Dreiviertel
- 1.2. Kraft
 - 1.2.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.2.2. Kraft-Hypertrophie
 - 1.2.3. Leistung
- 1.3. Geschwindigkeit
 - 1.3.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.3.2. Beschleunigung
 - 1.3.3. Geschwindigkeit
- 1.4. Ausdauer
 - 1.4.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.4.2. Ausdauer beim Laufen
 - 1.4.3. Ausdauer bei Aktionen von hoher Intensität
- 1.5. Test
 - 1.5.1. Interesse
 - 1.5.2. Ausdauerstest (z. B. 1200m Shuttle-Test oder Bronco-Test)
 - 1.5.3. Krafttest
- 1.6. Statische Phasen
 - 1.6.1. Gedränge
 - 1.6.2. Touch
 - 1.6.3. Bedeutung für die körperliche Vorbereitung
- 1.7. Kontakt
 - 1.7.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.7.2. Einfluss auf das Training
 - 1.7.3. Bedeutung für die körperliche Vorbereitung





- 1.8. Verletzungen
 - 1.8.1. Epidemiologie der Verletzungen
 - 1.8.2. Verletzungsmechanismen
 - 1.8.3. Gehirnerschütterung
- 1.9. GPS-Technologie
 - 1.9.1. Interesse
 - 1.9.2. Variablen der Studie
 - 1.9.3. *Ball in Play* und *Worst Case Scenario*
- 1.10. Die Rolle der körperlichen Vorbereitung bei der Rugby-Leistung
 - 1.10.1. Follow-up
 - 1.10.2. Wie planen?
 - 1.10.3. Wie programmieren?

“

Verinnerlichen Sie die wesentlichen Konzepte auf agile und natürliche Weise, dank der effizienten Relearning-Lehrmethodik von TECH“

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



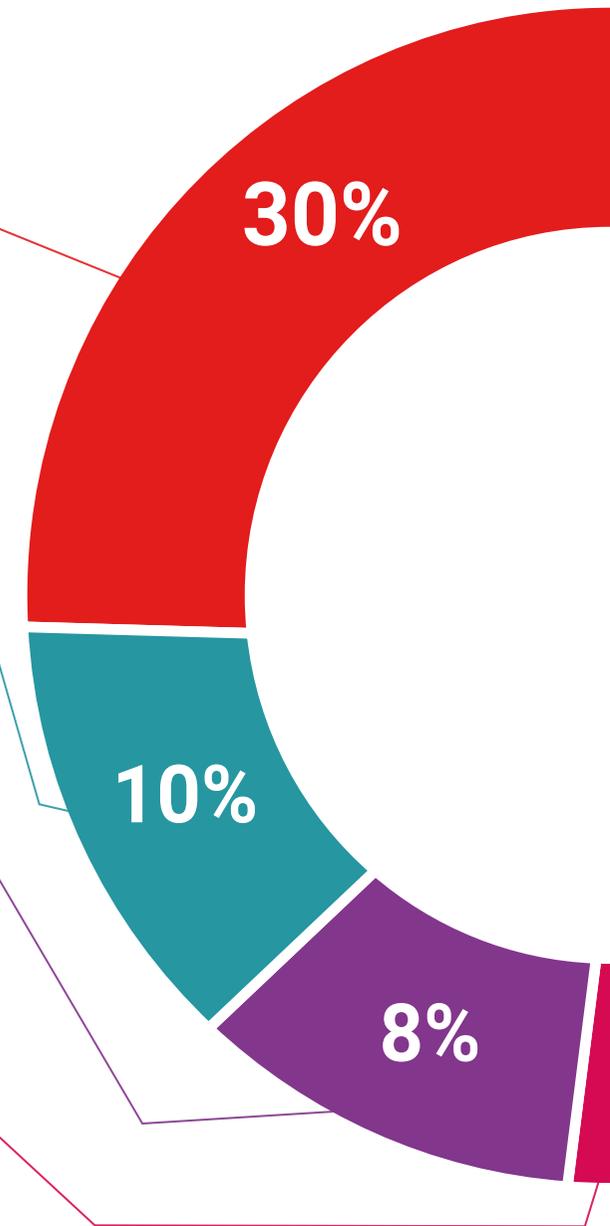
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

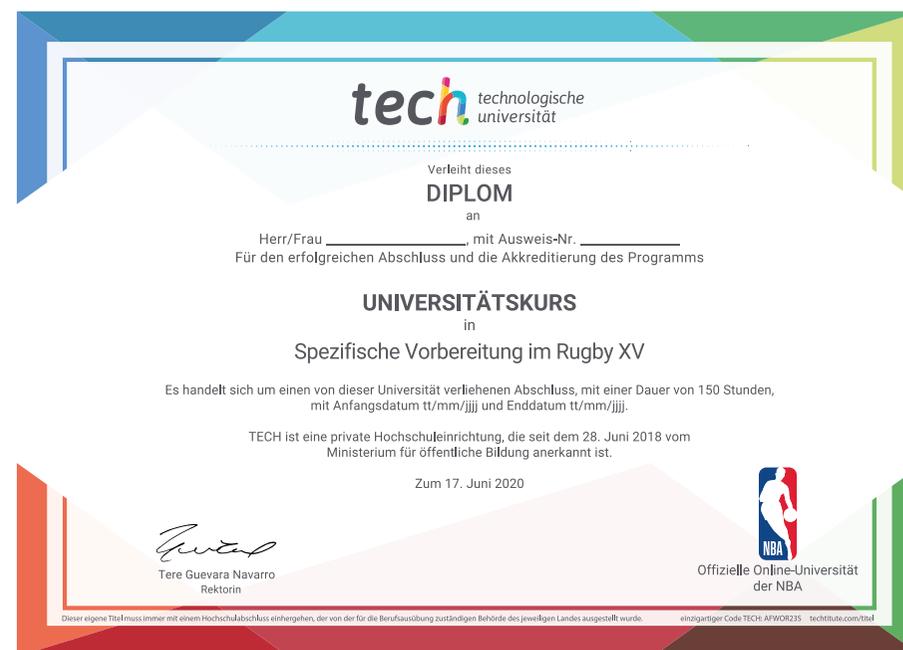
Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Rugby XV**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der **NBA** unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung
im Rugby XV

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Rugby XV

Von der NBA unterstützt

