

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/spezifische-vorbereitung-profi-rugby-vii

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Professionelles Rugby VII hat in den letzten Jahren einen Boom erlebt, vor allem seit es eine olympische Sportart ist. Seitdem ist der Sport immer beliebter geworden, und viele Länder haben Trainingsprogramme und professionelle Wettbewerbe entwickelt, um die Verbreitung des Sports zu fördern. Aus diesem Grund hat TECH eine Fortbildung entwickelt, die es den Studenten ermöglicht, deren Wissen über Aspekte wie die spezifische Vorbereitung auf diese Sportart, statische Phasen, Verletzungen und Studienvariablen zu vertiefen. All dies dank eines 100%igen Online-Programms und mit dem dynamischsten und praktischsten Multimedia-Material auf dem akademischen Bildungsmarkt.



“

Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten und erwerben Sie neue Kompetenzen für Rugby VII, dank TECH, der laut Forbes besten Online-Universität der Welt“

Professionelles Rugby VII hat in den letzten Jahren weltweit an Popularität gewonnen, insbesondere in Ländern wie Neuseeland, Australien, Südafrika und den Pazifischen Inseln. Dieser Spielmodus ist schneller und dynamischer, da die Regeln angepasst wurden, um das Spiel spannender zu machen, wobei die Matches oft durch die Fähigkeiten der einzelnen Spieler und die Teamstrategie entschieden werden.

Aus diesem Grund hat TECH einen Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII entwickelt, das darauf abzielt, den Studenten die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen zu vermitteln, damit sie ihre Arbeit mit der höchstmöglichen Leistungsfähigkeit und Qualität ausüben können. In diesem Programm werden Aspekte wie Anforderungen und Grundsätze der Sportart, statische Phasen, Epidemiologie von Verletzungen und Spielanforderungen im Stürmer- und Dreiviertelbereich vertieft.

All dies dank eines bequemen 100%igen Online-Modus, der es den Studenten ermöglicht, ihren Zeitplan und ihr Studium so zu organisieren, dass sie es mit ihrer täglichen Arbeit und ihren Interessen in Einklang bringen können. Darüber hinaus verfügt diese Fortbildung über die vollständigsten theoretischen und praktischen Studienmaterialien auf dem Markt, was den Lernprozess der Studenten erheblich erleichtert

Dieser **Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für die spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII präsentiert werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt des Kurses vermittelt sportliche und praktische Informationen zu den Disziplinen, die für die berufliche Praxis unerlässlich sind
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Werden Sie in nur 6 Monaten und bei völliger Organisationsfreiheit zum Experten in dcer spezifischen Vorbereitung im Profi-Rugby VII"

“

Erwerben Sie neue Fähigkeiten und Kenntnisse, um die körperliche Vorbereitung zu verbessern, in einer 100%igen Online-Methode und von jedem Gerät mit einer Internetverbindung aus“

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten in Rugby VII und testen Sie sie anhand von Fallstudien, die eine Vielzahl von Situationen abdecken.

Vertiefen Sie die Anforderungen und Grundprinzipien von Kraft und Schnelligkeit, basierend auf diesem Sport, ohne Ortswechsel und in nur wenigen Wochen.



02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII zielt darauf ab, dass der Student eine präzise Aktualisierung seiner Kenntnisse in einer so relevanten Spielart dieses Sports erwirbt. Eine Aktualisierung die ihm ermöglicht, seine Arbeit mit der höchstmöglichen Qualität und Effizienz auszuführen. All dies dank TECH und einer 100%igen Online- Methode, die dem Studenten völlige Freiheit bei der Organisation gibt.





“

*Erreichen Sie Ihre anspruchsvollsten Ziele
und beherrschen Sie die fortschrittlichsten
Strategien zur Bewältigung häufiger
Rugby-VII-Verletzungen“*



Allgemeine Ziele

- ♦ Vertiefen von Rugby XV und VII sowie der übrigen Modalitäten
- ♦ Wissen, wie man körperliche und technische Fähigkeiten vertieft und entwickelt
- ♦ Erwerben einer Spezialisierung in rugbyorientierter Ernährung, je nach Modalität und Position des Spielers
- ♦ Wissen, wie man mit Emotionen umgeht und Anwenden der Psychologie auf das sportliche Umfeld
- ♦ Lernen, Teams und Spieler zu managen
- ♦ Wissen, wie man Rugby als Verbraucherprodukt verkauft
- ♦ Gründliches Kennen der Instrumente, mit denen der Spieler seine Emotionen kontrollieren kann, um Höchstleistungen zu erzielen





Spezifische Ziele

- Erwerben von Kenntnissen über die saisonale Planung
- Analysieren der Belastungen nach Spielern
- Vertiefen der wichtigsten Trends in der körperlichen Vorbereitung im Rugby
- Erlernen der Strukturierung von Trainingseinheiten

“

Analysieren Sie die statischen Phasen und das Gedränge, um die besten Strategien für ihre Bewältigung zu entwickeln“

03

Kursleitung

Das Management und die Fachleute, die das Dozententeam dieses Universitätskurses in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII bilden, gehören zum renommierten Expertenteam von TECH. Diese Spezialisten haben ihre umfassende Erfahrung in den gesamten Lehrplan einfließen lassen, um umfassendes und aktuelles Lehrmaterial zu entwickeln, das die höchsten Erwartungen erfüllt. Darüber hinaus werden sie den Studenten während des gesamten Programms begleiten, um das Studium zu erleichtern und effektiver zu gestalten.



“

Wichtige Persönlichkeiten des professionellen Rugbysports haben sich in diesem Kurs versammelt, um Ihnen alle Voraussetzungen zu vermitteln, damit Sie in dieser Sportart glänzen können“

Leitung



Hr. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ Professioneller Rugbyspieler bei CAU Valencia
- ♦ Nationalspieler der spanischen Rugby-Nationalmannschaft
- ♦ Technischer Direktor in den unteren Ligen des CAU Valencia
- ♦ Lehrkraft für Leibeserziehung am Rynnymede College
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungssport von COES - UCAM
- ♦ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Polytechnischen Universität von Madrid



Professoren

Hr. Gómez, José Antonio

- ◆ CrossFit IronBuster bei Enginefit S.L.
- ◆ Persönlicher Trainer bei Enginefit S.L.
- ◆ Masterstudiengang in Verletzungsprävention und Rehabilitation am Offiziellen Institut für Berufsausbildung
- ◆ Höhere Berufsausbildung in Konditionstraining am Offiziellen Institut für Berufsausbildung

“

Ein einzigartiges, wichtiges und entscheidendes Fortbildungserlebnis, um Ihre berufliche Entwicklung zu fördern“

04

Struktur und Inhalt

Das gesamte didaktische Material dieses Programms wurde von den renommierten Fachleuten des TECH-Expertenteams im Bereich des Sports entwickelt. Diese Spezialisten haben ihre umfangreiche Erfahrung und ihr Fachwissen genutzt, um praxisnahe und absolut aktuelle Inhalte zu erstellen. All dies basiert auf der effizientesten Lehrmethodik, dem *Relearning* von TECH.



“

Greifen Sie über Ihr Tablet, Ihr Handy oder Ihren Computer auf den umfangreichsten und aktuellsten Gesamtüberblick über die Grundlagen von Rugby VII zu“

Modul 1. Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII

- 1.1. Rugby VII
 - 1.1.1. Charakter des Sports
 - 1.1.2. Anforderungen an Stürmer
 - 1.1.3. Anforderungen an Dreiviertel
- 1.2. Kraft
 - 1.2.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.2.2. Kraft-Hypertrophie
 - 1.2.3. Leistung
- 1.3. Geschwindigkeit
 - 1.3.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.3.2. Beschleunigung
 - 1.3.3. Geschwindigkeit
- 1.4. Ausdauer
 - 1.4.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.4.2. Ausdauer beim Laufen
 - 1.4.3. Ausdauer bei Aktionen von hoher Intensität
- 1.5. Test
 - 1.5.1. Interesse
 - 1.5.2. Ausdauer-Test (z. B. 1200m Shuttle-Test oder Bronco-Test)
 - 1.5.3. Krafttest
- 1.6. Statische Phasen
 - 1.6.1. Gedränge
 - 1.6.2. Touch
 - 1.6.3. Bedeutung für die körperliche Vorbereitung
- 1.7. Kontakt
 - 1.7.1. Anforderungen und Grundsätze im Bereich dieses Sports
 - 1.7.2. Einfluss auf das Training
 - 1.7.3. Bedeutung für die körperliche Vorbereitung
- 1.8. Verletzungen
 - 1.8.1. Epidemiologie der Verletzungen
 - 1.8.2. Verletzungsmechanismen
 - 1.8.3. Gehirnerschütterung





- 1.9 GPS-Technologie
 - 1.9.1. Interesse
 - 1.9.2. Variablen der Studie
 - 1.9.3. *Ball in Play* und *Worst Case Scenario*
- 1.10. Die Rolle der körperlichen Vorbereitung bei der Rugby-Leistung
 - 1.10.1. Follow-up
 - 1.10.2. Wie planen?
 - 1.10.3. Wie programmieren?

“

Ein 150-stündiges Programm, das Sie dank der TECH Global University zu dem Rugby-VII-Experten macht, der Sie sein wollen“

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



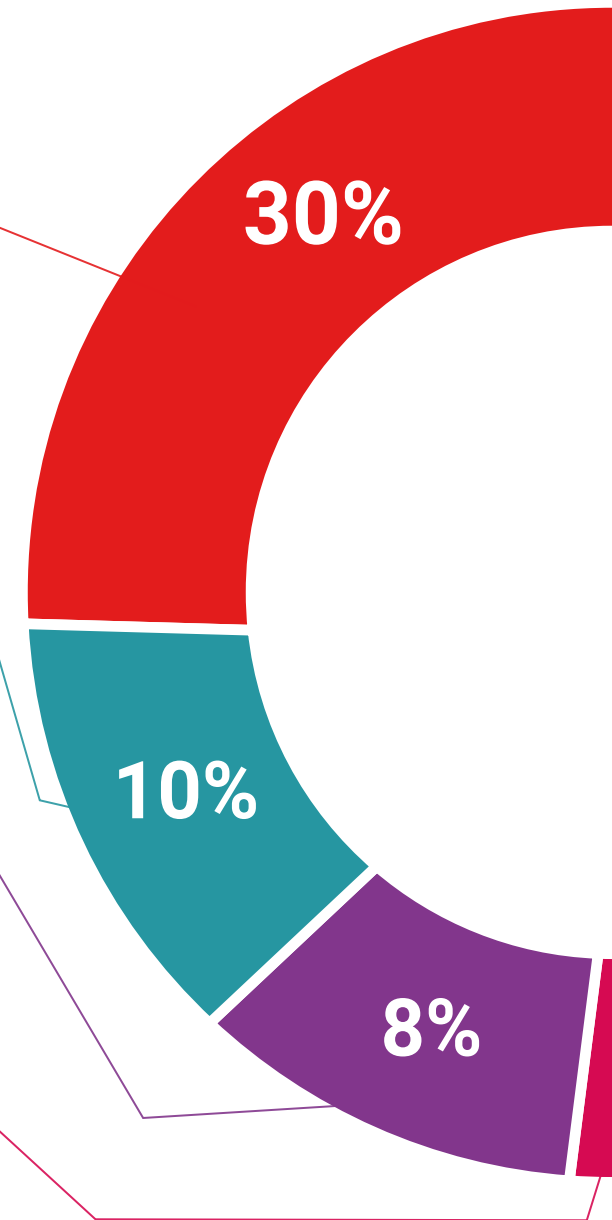
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung
im Profi-Rugby VII

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Spezifische Vorbereitung im Profi-Rugby VII

Von der NBA unterstützt

