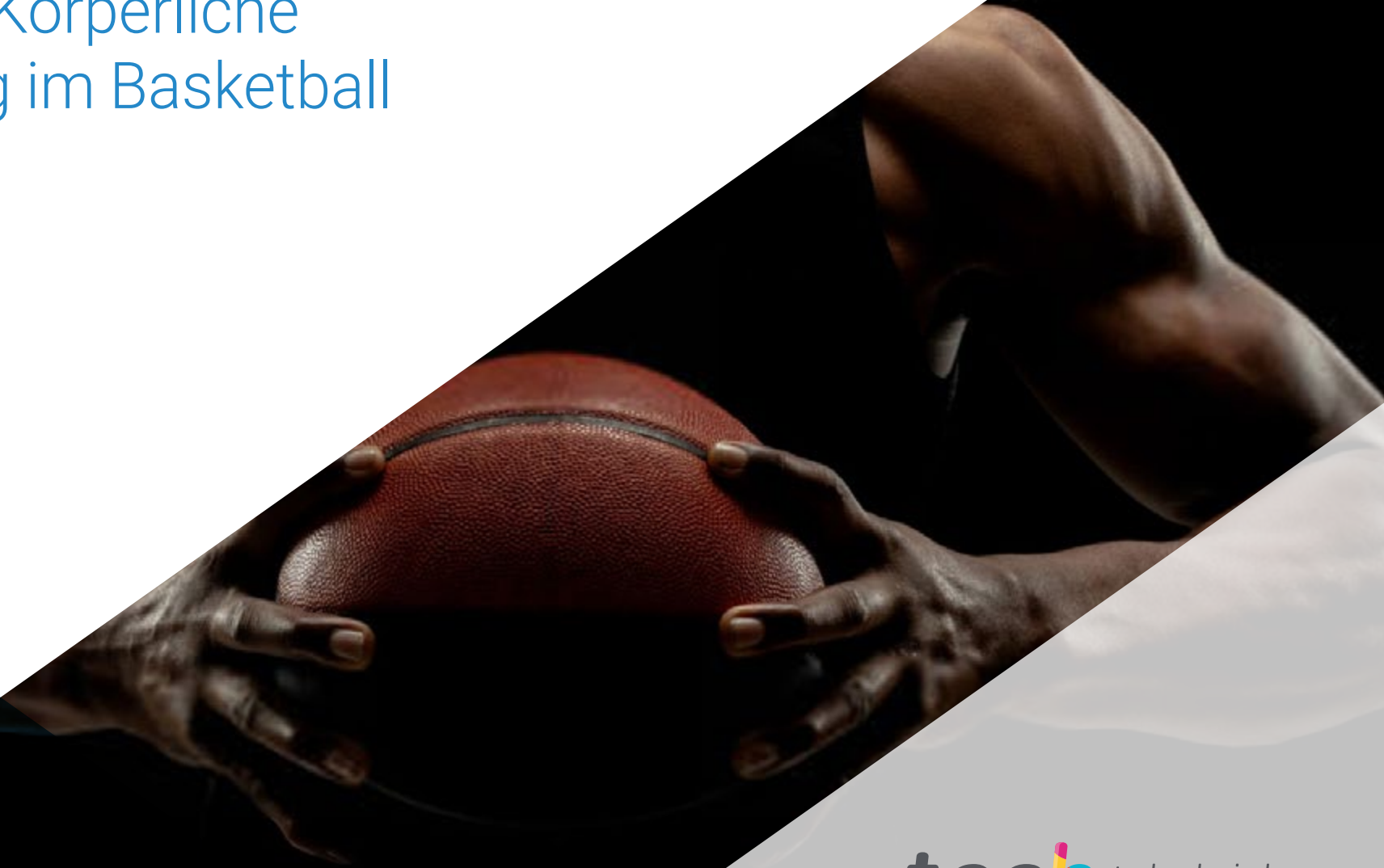


# Universitätskurs

## Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball

Von der NBA unterstützt



## Universitätskurs Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Basketball ist eine körperlich anspruchsvolle Sportart, die unter anderem eine gute Kondition der Beine, Arme und des Nackens erfordert. Die Entwicklung wissenschaftlicher Studien über Trainingsroutinen und spezifische Übungen zur Verbesserung von Kraft, Schnelligkeit oder Ausdauer haben dazu geführt, dass Trainer von Spitzenmannschaften diese Übungen in ihr Training integrieren. Angesichts der Bedeutung, die diese Disziplin heute erlangt hat, hat TECH dieses Programm entwickelt, das sich darauf konzentriert, den Profis die aktuellsten Inhalte für die Saisonvorbereitung, die Durchführung von Tests und körperlichen Bewertungen oder die Überprüfung und Analyse der Beanspruchung während des Trainings und der Spiele zu vermitteln. All dies wird durch ein 100%iges Online-Lehrformat unterstützt.





“

*TECH erweitert Ihren beruflichen Horizont, indem sie Ihnen das umfassendste Programm im Bereich der spezifischen körperlichen Vorbereitung im Basketball anbietet"*



Die Organisation und das Timing der Trainingsmethoden, um eine optimale körperliche Verfassung der Spieler zu gewährleisten und ein hohes Wettkampfniveau zu erreichen, erfordern eine gründliche Kenntnis der Strategien und wissenschaftlichen Studien zu diesem Thema. Auf diese Weise kann der Trainer und/oder Fitnesstrainer die körperliche Leistungsfähigkeit während des gesamten Wettkampfes und in den Regenerationsphasen verbessern.

In diesem Sinne hat die körperliche Vorbereitung insbesondere im Hochleistungssport an Bedeutung gewonnen, wobei nicht nur die Trainingsroutinen, sondern auch die Ernährung und Flüssigkeitszufuhr des Sportlers berücksichtigt werden. Dieser 6-wöchige Universitätskurs entspricht diesem Ansatz.

Es handelt sich um ein intensives Programm, das den Fachleuten die neuesten Erkenntnisse auf diesem Gebiet vermittelt und sie in die Lage versetzt, die Gestaltung spezifischer Konditionsprogramme für Basketballspieler unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und der Anforderungen des Spiels zu verbessern. Darüber hinaus werden die Studenten ihre Fähigkeiten verbessern, die Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination der Spieler zu entwickeln, um ihre Wendigkeit auf dem Spielfeld zu erhöhen.

All dies wird durch einen Studiengang ermöglicht, der von einem hochspezialisierten Dozententeam geleitet wird, das durch audiovisuelles Material von höchster Qualität und eine Lehrmethode unterstützt wird, die durch den Online-Modus einen hohen Komfort bietet.

Für TECH ist es auch wichtig, Exzellenz mit Komfort zu verbinden. Die Studenten benötigen lediglich ein internetfähiges Gerät, um auf die virtuelle Plattform zugreifen zu können.

Dieser **Universitätskurs in Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von hochrangigen Basketball-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Mit diesem Universitätsprogramm erhalten Sie die notwendigen Aktualisierungen in Bezug auf die Konzepte der Flüssigkeitszufuhr, der Ernährung und der Nahrungsergänzung“*

“

*Sie werden in nur 6 Wochen lernen, wie man spezifische Fitnessprogramme für Basketballspieler entwickelt"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden Ihre beruflichen und persönlichen Ziele mit einem Universitätskurs erreichen, der von Basketball-Experten auf höchstem Niveau entwickelt wurde.*

*TECH bietet eine erstklassige Weiterbildung mit den neuesten Entwicklungen in der Branche. Schreiben Sie sich jetzt ein.*



# 02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball wurde in erster Linie entwickelt, um den Profis die neuesten Entwicklungen in dieser Disziplin zu vermitteln. Aus diesem Grund stellt TECH verschiedene audiovisuelle Hilfsmittel zur Verfügung, die eine optimale Durchführung des Kurses ermöglichen. Am Ende des Programms werden die Studenten ihre Kenntnisse über den ganzheitlichen Ansatz der körperlichen Vorbereitung erweitert haben, indem sie technische, taktische und psychologische Aspekte berücksichtigen, um die Gesamtleistung der Spieler zu verbessern.







“

*Sie werden Ihr Wissen über  
Verletzungsprävention durch Dehnungs-  
und Muskelstärkungsübungen vertiefen"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Fördern der Kreativität im Angriff und die Fähigkeit, in wechselnden Situationen zu improvisieren
- ♦ Vermitteln, wie man als Mannschaft zusammenarbeitet und die individuellen Stärken für ein effizientes Offensivspiel nutzt
- ♦ Arbeiten an dem Lesen der gegnerischen Verteidigung und dem Erkennen von Möglichkeiten, ihre Schwächen auszunutzen
- ♦ Vorbereiten der Spieler auf schwierige Situationen und angemessenes Reagieren auf Veränderungen in der gegnerischen Strategie
- ♦ Kennen der neuesten Forschungsergebnisse und Entwicklungen in der Sportphysiotherapie, um eine evidenzbasierte Praxis zu gewährleisten
- ♦ Vermitteln der Bedeutung der Verletzungsprävention und der Physiotherapie als Mittel zur Verbesserung der Leistung und zur Verlängerung der Karriere von Basketballspielern
- ♦ Aktualisieren der neuesten Trends und Entwicklungen im 3x3, um sicherzustellen, dass das Training auf dem neuesten Stand ist und den Anforderungen des Spiels entspricht
- ♦ Fördern einer angemessenen körperlichen Kondition für diese Art von Spiel, wobei der Schwerpunkt auf Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit liegt, die für das Spiel im Halbfeld erforderlich sind
- ♦ Entwickeln von Kompetenzen zur unvoreingenommenen und objektiven Beilegung von Streitigkeiten oder Kontroversen im Zusammenhang mit den Regeln
- ♦ Fördern der Bedeutung von richtiger Ernährung und Erholung für die Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Entwickeln eines umfassenden Verständnisses der Grundsätze der körperlichen Vorbereitung im Basketball
- ♦ Lernen, wie man spezifische Konditionsprogramme für Basketballspieler unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und der Anforderungen des Spiels entwickelt
- ♦ Verbessern der kardiovaskulären Ausdauer und der aeroben Kapazität der Spieler zur Aufrechterhaltung eines hohen Leistungsniveaus während des Spiels
- ♦ Entwickeln der Schnelligkeit, Agilität und Koordination der Spieler, um ihre Beweglichkeit auf dem Platz zu verbessern
- ♦ Vermitteln von Krafttrainingstechniken, um die im Basketball benötigte Schnellkraft und Explosivität zu entwickeln
- ♦ Arbeiten an der Vorbeugung von Verletzungen durch Dehnungsübungen, richtiges Aufwärmen und Muskelstärkung
- ♦ Vermitteln von Regenerations- und Rehabilitationstechniken, um die Regeneration nach dem Training und den Spielen zu beschleunigen
- ♦ Fördern eines umfassenden Konzepts für die körperliche Vorbereitung unter Berücksichtigung technischer, taktischer und psychologischer Aspekte zur Verbesserung der Gesamtleistung der Basketballmannschaft



*Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten zur Verletzungsvorbeugung durch ein richtiges Aufwärmen"*



# 03

## Kursleitung

TECH hat für dieses Programm ein Management- und Dozententeam mit umfassender Erfahrung in der Welt des Profi-Basketballs und insbesondere in der physischen Vorbereitung von Athleten zusammengestellt. Auf diese Weise erhalten die Studenten Zugang zu einzigartigen Inhalten, die von einem Dozententeam vermittelt werden, das auf Sportpsychologie, Sportwissenschaften, sportliche Initiierung und Leistung sowie körperliche Aktivität spezialisiert ist. Ihre langjährige Erfahrung und ihr umfangreiches Wissen ermöglichen es den Studenten, eine erstklassige Fortbildung zu erhalten und auf alle Fragen, die sie während des Programms haben, eine Antwort zu erhalten.



“

*Dieses Programm wurde von einem professionellen Team entwickelt, das über große Erfahrung und einen guten Ruf verfügt und auf die Einleitung und Durchführung von Leistungssport spezialisiert ist"*



## Leitung



### Hr. Castro Martínez, Iago

- ♦ Trainer von Cáceres Basket LEB Gold
- ♦ Assistenztrainer Basketball Club Breogán
- ♦ Assistenztrainer ADBA Frauenliga Avilés
- ♦ Prinzessinnen-Cup-Sieger
- ♦ Liga Meister LEB Gold
- ♦ Aufstieg in die Liga Endesa mit Breogán Lugo
- ♦ Lehrer für Grundschulpädagogik an der Universität von Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Masterstudiengang in Sportpsychologie am SIPD
- ♦ Höherer Abschluss in Sport, Fachrichtung Basketball
- ♦ Fortgeschrittener Basketball-Trainer
- ♦ FIBA-Trainer



## Professoren

### Dr. Reina, María

- ♦ Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Gruppe Trainingsoptimierung und Sportliche Leistung
- ♦ Physiotherapeutin im Krankenhaus Salubriá
- ♦ Fitnesstrainerin vom Basketball-Club Baloncesto Cáceres (LEB Gold)
- ♦ Ausgezeichnet mit dem VI. Preis der Autonomen Region für Sport, Gleichstellung und Unternehmen
- ♦ Promotion in Sportwissenschaften an der Universität von Extremadura
- ♦ Masterstudiengang in Sportinitiation und -leistung an der Universität von Extremadura

# 04

## Struktur und Inhalt

Der Studiengang wurde nach höchsten Qualitätsstandards entwickelt und konzipiert. Dies bedeutet, dass die Studenten Zugang zu aktuellen Inhalten im Bereich des Sports haben, einschließlich der Fachliteratur, die von den Dozenten zur Verfügung gestellt wird. Der Schwerpunkt dieses Universitätskurses liegt daher auf der Vermittlung innovativer Inhalte zur Beobachtung und Analyse von Trainings- und Spielbeanspruchungen, zur Rolle des Fitnesstrainers und zu den effektivsten Trainingsstrategien. All dies wird durch zahlreiche pädagogische Instrumente ermöglicht, die dem Berufstätigen Dynamik und eine bessere Erfahrung bieten.





“

*Ein Abschluss, der sich darauf konzentriert, das innovativste Material für Kraft-, Beweglichkeits- und Stabilitätsübungen für Basketballspieler bereitzustellen"*



## Modul 1. Körperliche Vorbereitung

- 1.1. Körperliche Vorbereitung im Basketball. Der Fitnesstrainer im *Staff*
  - 1.1.1. Entwicklung der körperlichen Vorbereitung im Basketball
  - 1.1.2. Der Fitnesstrainer im *Staff*
  - 1.1.3. Die Rolle des Fitnesstrainers in einer professionellen Mannschaft
- 1.2. Körperliche und physiologische Anforderungen beim Basketball
  - 1.2.1. Wissenschaftlicher Nachweis
  - 1.2.2. Arten von Belastungen, die beim Basketball analysiert werden (intern und extern)
  - 1.2.3. Beobachtungssysteme
- 1.3. Planung einer Saisonvorbereitung
  - 1.3.1. Vorkontakt und Online-Arbeit
  - 1.3.2. Struktur einer Saisonvorbereitung
  - 1.3.3. Grundlegende Inhalte für den Aufbau eines Teams auf der körperlichen Ebene
- 1.4. Körperliche Tests und Bewertungen
  - 1.4.1. Funktionelle Bewertung
  - 1.4.2. Krafttest im Fitnessstudio
  - 1.4.3. Körperliche Tests auf der Laufbahn
- 1.5. Planung einer Saison
  - 1.5.1. Der Kalender
  - 1.5.2. Planungssysteme und -ziele
  - 1.5.3. Struktur vom Allgemeinen zum Speziellen
- 1.6. Arbeitsinhalte: Kraft, Beweglichkeit, Stabilität
  - 1.6.1. Kraft
  - 1.6.2. Mobilität
  - 1.6.3. Stabilität
- 1.7. Körperliches Training auf der Laufbahn
  - 1.7.1. Aerobes und anaerobes Training
  - 1.7.2. Schnelligkeit und Agilität
  - 1.7.3. Aktivierung im Training und in den Spielen







- 1.8. Beobachtung und Analyse der Trainings- und Spielbelastung
  - 1.8.1. Interne Belastungsvariablen
  - 1.8.2. Externe Belastungsvariablen
  - 1.8.3. Praktische Anwendungen im Training
- 1.9. *Recovery*
  - 1.9.1. Ausruhen
  - 1.9.2. Hydration, Ernährung und Nahrungsergänzung
  - 1.9.3. RPE-Skalen, Wellness, Herzfrequenz- Variablen
- 1.10. Planung der Nachsaison
  - 1.10.1. Ziele für die Nachsaison
  - 1.10.2. Strukturierte Arbeit *Off Season*
  - 1.10.3. Komplementäre Arbeit

“

*Dank der Relearning-Methode werden Sie die langen Stunden des Lernens und Auswendiglernens reduzieren"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern”*



## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“*Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein*”

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



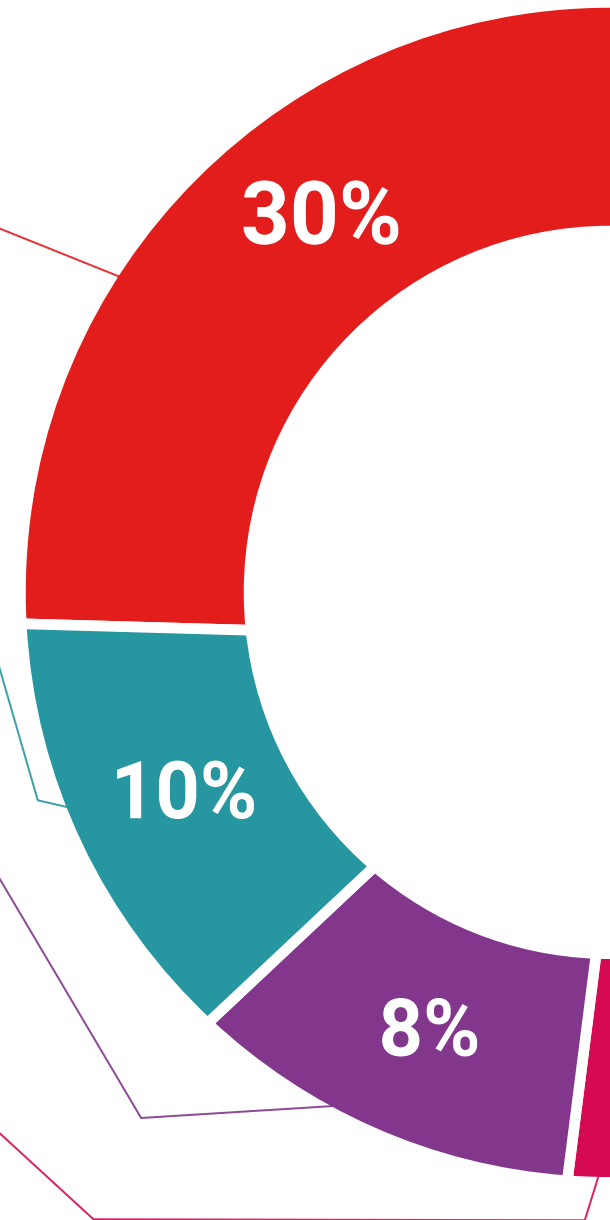
#### Praktiken für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





#### Case studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.





06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Spezifische Körperliche  
Vorbereitung im Basketball

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Spezifische Körperliche Vorbereitung im Basketball

Von der NBA unterstützt

