

Universitätskurs

Pilates während der Schwangerschaft
und im Wochenbett



Universitätskurs Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/pilates-waehrend-schwangerschaft-wochenbett

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Pilates ist besonders für schwangere Frauen zu empfehlen. Es hilft bei der Gewichtsregulierung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung, bei der Wiederherstellung der Fitness. Diese körperliche und therapeutische Aktivität ist für die Anpassung des Körpers an alle Phasen der Schwangerschaft unerlässlich. In Anbetracht der Bedeutung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Frauen hat TECH dieses akademische Programm mit dem Ziel entwickelt, dem Sportwissenschaftler exklusive Kenntnisse über die Analyse der physiologischen und haltungsbedingten Veränderungen bei schwangeren Frauen sowie über die am besten geeigneten Übungen zu vermitteln. All dies in einem 100%igen Online-Ausbildungsformat und mit einem Team von Instruktoren mit Erfahrung in der Pilates-Methode.





“

Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse über Schwangerschaftsprobleme und deren Behandlung mit der Pilates-Methode in diesem Universitätskurs“

Eine der größten Beschwerden bei schwangeren Frauen konzentriert sich auf den Rücken. Die durch ihren Zustand bedingte Gewichtszunahme führt zu akuten Schmerzen in diesem Bereich, während die Mobilität eingeschränkt und das Gleichgewicht beeinträchtigt ist. Auf diese Weise sollte der Sporttrainer oder Sportfachmann Trainingspläne erstellen, die auf Kräftigung, Koordination und Atmung zur Schmerzkontrolle und -bewältigung durch die Ausübung von Pilates basieren. Dies ermöglicht dem Patienten nicht nur einen Beitrag zur körperlichen Gesundheit, sondern auch zur geistigen Gesundheit, indem die Fähigkeit zur Konzentration erhöht wird.

Auf diese Weise haben sich die Studien auf diesem Gebiet weiterentwickelt, und die Pilates-Methode konnte optimal in den Schwangerschaftsprozess der Frauen integriert werden. Diese Fortschritte haben wiederum dazu geführt, dass Fitnesstrainer diese Disziplin in ihre Trainingseinheiten integrieren. Auf diese Weise wird dieser Universitätskurs den Sportexperten in nur 6 Wochen die neuesten Erkenntnisse über Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett vermitteln.

Die Fachkraft wird ihre Kompetenzen in bestimmten Bereichen im Zusammenhang mit den Vorteilen der körperlichen Vorbereitung während der Schwangerschaft und der empfohlenen körperlichen Aktivität stärken. Darüber hinaus verfügt dieses Programm über ein hervorragendes Team von spezialisierten Lehrkräften und integriert hochwertige Multimedia-Inhalte, die durch die Online-Modalität Dynamik und Einfachheit bieten.

In diesem Sinne setzt TECH auf Komfort und Exzellenz. Deshalb bietet dieser Studiengang das umfassendste und hochwertigste Update und ist ein äußerst flexibles Programm, da der Student nur ein Gerät mit Internetanschluss benötigt, um einfach auf die virtuelle Plattform auf der Website zuzugreifen. Darüber hinaus nimmt er an einer exklusiven *Masterclass* teil, die von einem renommierten internationalen Dozenten geleitet wird und in der er die fortgeschrittensten Kenntnisse erwirbt.

Dieser **Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Physiotherapie und Pilates vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Mit TECH erweitern Sie Ihr Wissen über Harninkontinenz und Beckenboden durch spezifische Pilates-Übungen in einer exklusiven Masterclass“

“

Aus theoretisch-praktischer Sicht werden Sie sich mit den Pilates-Übungen befassen, die in der Schwangerschaft angezeigt sind“

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachkräften des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Experten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

In nur 6 Wochen werden Sie Ihre Fähigkeiten zur Planung von Pilates-Trainingseinheiten verbessern.

TECH bietet nicht nur ein Programm mit dem Komfort des Online-Modus, sondern legt auch bei den Inhalten Wert auf höchste Standards.



02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett wurde speziell entwickelt, um den Fachleuten die neuesten Entwicklungen bei dieser körperlichen Aktivität mit geringer Belastung zu vermitteln. TECH bietet daher die besten technologischen Werkzeuge an, um den Erfolg der Studenten zu gewährleisten, die eine vollständige Aktualisierung ihrer Kompetenzen mit den besten akademischen Ressourcen anstreben. Mit dem Abschluss dieser Fortbildung haben die Studenten ihre Kompetenzen in der Beratung von Frauen während der Schwangerschaft, der Geburt und der Wochenbettphase vertieft.





“

TECH stellt Ihnen die besten didaktischen Methoden und Hilfsmittel zur Verfügung, die es Ihnen ermöglichen, die Ziele dieses akademischen Programms effektiv zu erreichen“



Allgemeine Ziele

- ◆ Erweitern der Kenntnisse und professionellen Fähigkeiten in der Ausübung und Vermittlung von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Unterscheiden der Anwendungen von Pilates-Übungen und der Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Protokolls mit Übungen, die an die Symptomatik und Pathologie des jeweiligen Patienten angepasst sind
- ◆ Definieren der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen im Genesungsprozess einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von Übungen, die nach der vorherigen Beurteilung der Patienten und Klienten kontraindiziert sind
- ◆ Vertieftes Arbeiten mit den Geräten, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Vermitteln der notwendigen Informationen, um nach wissenschaftlichen und aktuellen Informationen über Pilates-Behandlungen bei verschiedenen Krankheitsbildern suchen zu können
- ◆ Analysieren der Bedürfnisse und Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem therapeutischen Raum, der für Pilates-Übungen bestimmt ist
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen auf der Grundlage der Prinzipien der Methode
- ◆ Korrektes und analytisches Ausführen der Übungen, die auf der Pilates-Methode basieren
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die schwangere Frauen betreffen
- ◆ Entwickeln von Übungen, die an die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung angepasst sind
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Unterscheiden der verschiedenen Phasen der Schwangerschaft
- ◆ Bestimmen spezifischer Übungen für jede Phase
- ◆ Beraten der Frauen während der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett



In diesem Studiengang werden Sie Übungen entwerfen, die auf die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung abgestimmt sind“

03

Kursleitung

TECH ist eine Einrichtung, die sich auf die Qualität der Ausbildung konzentriert, die den Studenten in jedem der von ihr angebotenen Studiengänge angeboten wird. Aus diesem Grund haben die Studenten Zugang zu einem Lehrplan, der von einem hochspezialisierten Lehrkörper in den Bereichen Beckenperineologie, Wiederherstellung und Rehabilitation des Beckenbodens und Pilates-Rehabilitation erstellt wurde. Seine umfangreiche klinische Erfahrung und sein fundiertes Wissen ermöglichen es dem Studenten, sich auf den neuesten Stand zu bringen und Fragen zum Studiengang im Laufe des Programms zu beantworten.





“

TECH hat ein Team von renommierten Fachleuten zusammengestellt, die auf die fortschrittlichsten Techniken der Rehabilitation und Physiotherapie in der Beckenperineologie spezialisiert sind"

Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der Sportmedizin und der physischen Rehabilitation. Er ist vom **American Board of Physical Medicine and Rehabilitation** zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der Mayo-Klinik, wo er als **Direktor des Zentrums für Sportmedizin** tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von **Sportmedizin** über **Fitness** bis hin zu **Kraft- und Stabilitätsübungen**. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen **Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie** und **Sportpsychologie** zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die **klinische Praxis** hinaus, da er auf **nationaler** und **internationaler** Ebene für seine Beiträge zur Welt des **Sports** und der **Gesundheit** anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident **George W. Bush** in den **President's Council für körperliche Fitness** und **Sport** berufen und mit dem **Distinguished Service Award** des **Gesundheitsministeriums** ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines **gesunden Lebensstils** unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen **Sportereignissen** wie den **Olympischen Winterspielen 2002** in **Salt Lake City** und dem **Chicago-Marathon** mitgewirkt und für eine hochwertige **medizinische Versorgung** gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die **Öffentlichkeitsarbeit** in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von **akademischen Ressourcen** wider, einschließlich der **Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness**, sowie in seiner Rolle als **mitwirkender Herausgeber** des Buches *„Mayo Clinic Fitness for Everybody“*. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der **Sportmedizin** und im **Fitnessbereich** weltweit.



Dr. Laskowski, Edward

- Direktor, Sportmedizinisches Zentrum der Mayo-Klinik, USA
- Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo-Klinik, USA
- Mitglied der olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitwirkender Herausgeber des Buches „*Mayo Clinic Fitness for Everybody*“
- Auszeichnung des Ministeriums für Gesundheit und Soziales für herausragende Leistungen
- Mitglied von: *American College of Sports Medicine*

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiotherapeut bei Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Dozent für den Masterstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- ♦ Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- ♦ Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ♦ Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas

Professoren

Fr. Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Physiotherapeutin für Beckenboden bei der Stiftung für Multiple Sklerose von Madrid
- ♦ Physiotherapeutin für Beckenboden in der Letfisio Klinik
- ♦ Physiotherapeutin im Pflegeheim Orpea
- ♦ Masterstudiengang in Physiotherapie in Pelvis-Perineologie an der Universität von Castilla La Mancha
- ♦ Fortbildung in Funktioneller Ultraschall in der Physiotherapie des Beckenbodens bei Männern und Frauen bei FISIOMEDIT
- ♦ Hypopressives Training bei LOW PRESSURE FITNESS
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität Complutense von Madrid



04

Struktur und Inhalt

Dieses Programm wurde auf der Grundlage der neuesten Forschungen im Bereich der Pilates-Methode entwickelt und orientiert sich an einem Lehrplan, der viele Inhalte zu Pilates während der Schwangerschaft und nach der Geburt enthält. Dieser Universitätskurs wurde entwickelt, um ein einzigartiges und fortgeschrittenes Material über die Statik des Beckens zu vermitteln - der Prolaps ist eine der häufigsten postpartalen Veränderungen. All dies geschieht mit Hilfe verschiedener multimedialer Mittel, die diesem Universitätsabschluss Dynamik und eine größere Attraktivität verleihen.





“

*Dieser Universitätskurs bietet Ihnen
erstklassige Inhalte für die Betreuung von
Frauen während der Schwangerschaft,
der Geburt und des Wochenbetts“*

Modul 1. Pilates während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett

- 1.1. Erstes Trimester
 - 1.1.1. Entwicklung im ersten Trimester
 - 1.1.2. Nutzen und Ziele
 - 1.1.3. Geeignete Übungen
 - 1.1.4. Kontraindikationen
- 1.2. Zweites Trimester
 - 1.2.1. Entwicklung im zweiten Trimester
 - 1.2.2. Nutzen und Ziele
 - 1.2.3. Geeignete Übungen
 - 1.2.4. Kontraindikationen
- 1.3. Drittes Trimester
 - 1.3.1. Entwicklung im dritten Trimester
 - 1.3.2. Nutzen und Ziele
 - 1.3.3. Geeignete Übungen
 - 1.3.4. Kontraindikationen
- 1.4. Entbindung
 - 1.4.1. Dilatations- und Entbindungsphase
 - 1.4.2. Nutzen und Ziele
 - 1.4.3. Empfehlungen
 - 1.4.4. Kontraindikationen
- 1.5. Unmittelbar nach der Entbindung
 - 1.5.1. Erholung und Wochenbett
 - 1.5.2. Nutzen und Ziele
 - 1.5.3. Geeignete Übungen
 - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Harninkontinenz und Beckenbodenchirurgie
 - 1.6.1. Betroffene Anatomie
 - 1.6.2. Pathophysiologie
 - 1.6.3. Geeignete Übungen
 - 1.6.4. Kontraindikationen





- 1.7. Probleme in der Schwangerschaft und Annäherung mit der Pilates-Methode
 - 1.7.1. Veränderung der Körperstatik
 - 1.7.2. Häufigste Probleme
 - 1.7.3. Geeignete Übungen
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Vorbereitung auf die Schwangerschaft
 - 1.8.1. Vorteile der körperlichen Betätigung während der Schwangerschaft
 - 1.8.2. Empfohlene körperliche Betätigung
 - 1.8.3. Empfohlene Übungen bei der ersten Schwangerschaft
 - 1.8.4. Vorbereitung für eine zweite und weitere Schwangerschaft
- 1.9. Spätes Wochenbett
 - 1.9.1. Langfristige anatomische Veränderungen
 - 1.9.2. Vorbereitung auf die Rückkehr zu körperlicher Aktivität
 - 1.9.3. Geeignete Übungen
 - 1.9.4. Kontraindikationen
- 1.10. Postnatale Störungen
 - 1.10.1. Abdominale Diastase
 - 1.10.2. Statische Verschiebung des Beckenvorfalls
 - 1.10.3. Störungen der tiefen Bauchmuskulatur
 - 1.10.4. Indikationen und Kontraindikationen beim Kaiserschnitt



Dank dieses Universitätsangebots werden Sie die Indikationen und Kontraindikationen bestimmter Übungen nach der Geburt kennen“

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



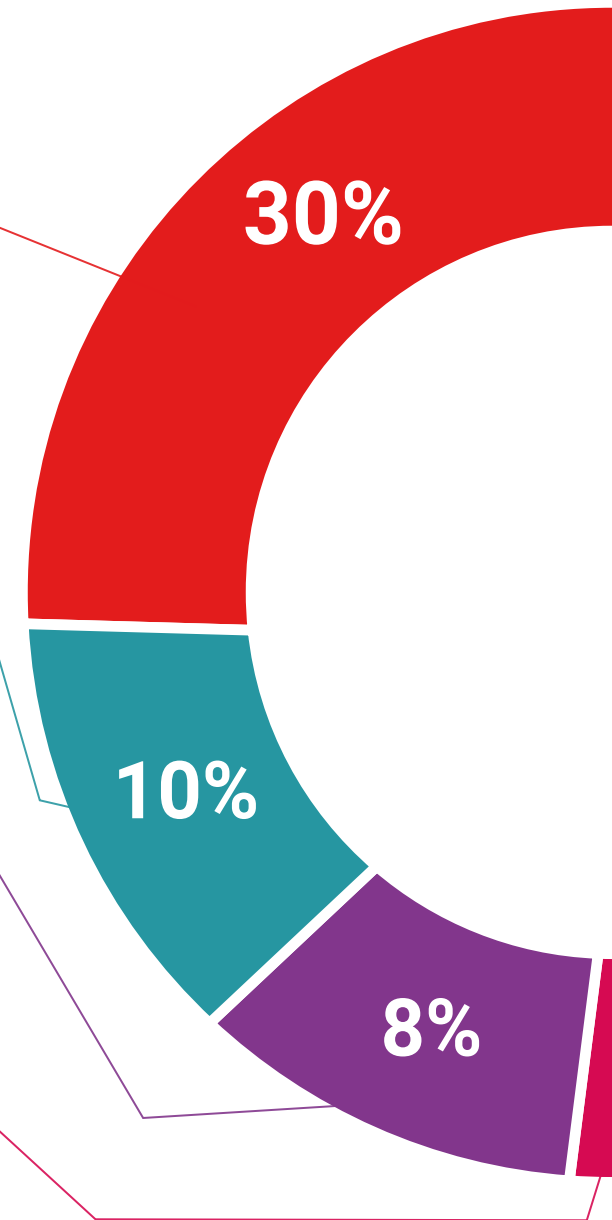
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurse in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurse in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurse in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pilates während der
Schwangerschaft und
im Wochenbett

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates während der Schwangerschaft
und im Wochenbett

