

# Universitätskurs

## Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen





## Universitätskurs

### Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/pilates-verletzungen-oberen-gliedmassen](http://www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/pilates-verletzungen-oberen-gliedmassen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01 Präsentation

Pilates zielt in erster Linie darauf ab, die Körperhaltung zu korrigieren, bis sie so gesund wie möglich ist oder der idealen Körperhaltung so nahe wie möglich kommt. Angesichts der Vorteile dieser Methode zur Gleichgewichts- und Muskelstärkung, nutzen sie viele Sportler, um ihre Technik und Kondition zu verbessern. Aus diesem Grund hat TECH diesen 100%igen Online-Studiengang entwickelt, um den Sportwissenschaftlern innovative Inhalte für Übungen zu vermitteln, die auf die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten mit Verletzungen der oberen Gliedmaßen abgestimmt sind. All dies geschieht mit Hilfe hochwertiger audiovisueller Inhalte, die von einem erfahrenen Dozententeam entwickelt wurden, das über umfangreiche Erfahrungen in dieser körperlichen Aktivität und in der Physiotherapie verfügt.



“

*TECH verfügt über erstklassige Inhalte für Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Wissen in nur 6 Wochen zu aktualisieren"*

Die häufigsten Probleme, die bei allen Menschen auftreten, sind muskuläre Unausgewogenheiten: verkürzte oder zurückgezogene Muskeln, die eine Schwächung ihrer Antagonisten verursachen. Der Verlust der Beweglichkeit ist ein Problem, das über die Verringerung der Gelenkreichweiten hinausgeht, wobei die Gelenke unter dem Ungleichgewicht der Belastungen leiden. Einer der Vorteile der Pilates-Übungen ist daher die Steigerung der Flexibilität bei starken und verkürzten Muskeln. Das tägliche Ausführen von Beweglichkeitsübungen hält den Körper gesund, insbesondere wenn es sich um einen Spitzensportler handelt, da dies Muskel- oder Gelenkverletzungen vorbeugt.

Pilates ist eine Disziplin, die im Laufe der Zeit immer bekannter geworden ist und sie wurde dank ihrer zahlreichen Vorteile in sportliche Aktivitäten integriert, um die bestmöglichen Leistungen zu fördern. Und obwohl sich das Ziel dieser Disziplin nicht geändert hat, nämlich das Wohlbefinden der Menschen, die sie praktizieren, zu fördern, ist es offensichtlich, dass sie sich weiterentwickelt hat und ein wichtiger Bestandteil der Leistungen der wichtigsten Sportler der Welt ist. So wird dieser Universitätskurs den Fachkräften die neuesten Erkenntnisse über Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen vermitteln.

Der Student erweitert seine Kompetenzen in spezifischen Bereichen, die mit der Entwicklung von Kenntnissen über die Pathologie des Ellenbogens und deren Behandlung zusammenhängen. Ein Studiengang, der über ein Dozententeam mit großer Erfahrung verfügt und gleichzeitig durch hochwertige Multimedia-Inhalte unterstützt wird, die den Lernprozess im akademischen Programm erleichtern.

TECH denkt auch an Komfort und Exzellenz, deshalb bietet dieses Programm die vollständigste und qualitativ hochwertigste Aktualisierung, die ein hohes Maß an Flexibilität bietet, da nur ein Gerät mit Internetanschluss erforderlich ist, um den virtuellen Campus bequem zu nutzen, egal von wo.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Pilates
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Einer der Vorteile von Pilates ist die Verbesserung der Flexibilität, und bei TECH werden Sie sich mit diesem und anderen spezifischen Aspekten befassen"*

“

*Die Fachkraft wird ihr Wissen über die Erkennung von Schulterpathologien und deren Behandlung vertiefen und erweitern"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Spezialisten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Dieses Programm bietet die besten Übungen, die sich auf spezifische Dehnungen von Ellbogen, Handgelenk und Schulter konzentrieren.*

*Der reibungslose Ablauf und die Durchführung dieses Programms gehen Hand in Hand mit der audiovisuellen Unterstützung durch TECH.*



# 02 Ziele

Dieser Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen wurde mit dem Ziel konzipiert, der Fachkraft die neuesten Erkenntnisse auf dem Gebiet der Sportwissenschaft zu vermitteln. TECH stellt damit verschiedene Instrumente für die akademische Innovation zur Verfügung, die den Erfolg der Durchführung und des Abschlusses dieses Programms gewährleisten. Am Ende dieses Studiengangs werden die Studenten ihre Fähigkeiten in den Bereichen Gelenkmobilisationsübungen und Myologie der oberen Gliedmaßen verbessert haben.



“

*Dieser Universitätskurs zielt darauf ab, der Fachkraft einzigartige und innovative Inhalte zu Stabilisierungsübungen auf der Matte zu vermitteln"*



## Allgemeine Ziele

---

- Erweitern der Kenntnisse und beruflichen Fähigkeiten in der Praxis und im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie des jeweiligen Patienten angepasst ist
- Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- Vermeiden kontraindizierter Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung der Patienten und Klienten
- Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- Entwerfen von Übungen, die an die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung angepasst sind
- Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Erkennen der Pathologien der Schulter und deren Behandlung
- ◆ Erarbeiten von Kenntnissen über die Pathologie des Ellenbogens und ihre Behandlung
- ◆ Untersuchen der Pathologie des Handgelenks und deren Behandlung

“

*Dieser Universitätskurs enthält wichtige Neuerungen für die korrekte Ausführung von Übungen nach der Pilates-Methode"*

# 03

## Kursleitung

TECH konzentriert sich auf eine qualitativ hochwertige Fortbildung und bietet den Studenten, die ihre Programme absolvieren, eine Elitefortbildung. Zu diesem Zweck stellt sie didaktische Hilfsmittel zur Verfügung, die eine erfolgreiche Entwicklung jedes ihrer Abschlüsse ermöglichen, sowie ein hochqualifiziertes Dozententeam. So haben die Studenten Zugang zu Inhalten, die von einem auf Physiotherapie, Wiederherstellung und körperliche Pflege spezialisierten Dozentenstab erstellt wurden.

Ihre fundierte Erfahrung und Wissensbasis wird den Studenten in die Lage versetzen, Antwort auf Fragen zu erhalten, die im Laufe des Programms auftauchen.





“

*In diesem Universitätskurs finden Sie ein professionelles Dozententeam, das sich auf Pilates, Rehabilitation und Osteopathie des Bewegungsapparates spezialisiert hat"*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der Sportmedizin und der physischen Rehabilitation. Er ist vom American Board of Physical Medicine and Rehabilitation zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der Mayo-Klinik, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über Fitness bis hin zu Kraft- und Stabilitätsübungen. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie und Sportpsychologie zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den President's Council für körperliche Fitness und Sport berufen und mit dem Distinguished Service Award des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines gesunden Lebensstils unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen Sportereignissen wie den Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City und dem Chicago-Marathon mitgewirkt und für eine hochwertige medizinische Versorgung gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von akademischen Ressourcen wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der Sportmedizin und im Fitnessbereich weltweit.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA
- Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA
- Arzt an der Mayo-Klinik, USA
- Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City
- Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung
- Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation
- Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“
- Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste
- Mitglied von: American College of Sports Medicine



*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Hr. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- ♦ Geschäftsführer von Físio Domicilio Madrid
- ♦ Dozent für den Mastertstudiengang Training und Sportrehabilitation im Fußball
- ♦ Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- ♦ Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule Madrid
- ♦ Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie, Päpstliche Universität von Comillas

## Professoren

### Fr. Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Physiotherapeutin in der Fiosiomon Klinik und beim Hockeyverband von Madrid
- ♦ Physiotherapeutin in der Fiosiomon Klinik
- ♦ Physiotherapeutin im Technischen Zentrum des Hockeyverbandes von Madrid
- ♦ Physiotherapeutin in Unternehmen auf Vermittlung von Fisiowork S.L.
- ♦ Traumatologische Physiotherapie an der Artros Klinik
- ♦ Physiotherapeutin beim Club SPV51 und Hockey Club Valdeluz de Hierba
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie Universität Complutense von Madrid



# 04

## Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs wurde auf der Grundlage der neuesten Studien auf dem Gebiet der Pilates-Methode entwickelt und enthält einen Lehrplan, der einen soliden Inhalt über Pilates bei Verletzungen der oberen Gliedmaßen bietet. Dieser Universitätskurs zielt darauf ab, exklusive Informationen über die Einklemmung von Nerven der oberen Gliedmaßen sowie über Kräftigungsübungen auf der Matte und an Geräten zu vermitteln. All dies geschieht mit Hilfe zahlreicher multimedialer Hilfsmittel, die diesem Studiengang Dynamik und Attraktivität verleihen.



“

*Die Relearning-Methode, die auf der Wiederholung der wichtigsten Inhalte basiert, hilft den Studenten, die Zeit des Studiums und des Auswendiglernens zu reduzieren"*

## Modul 1. Pilates bei Verletzungen der oberen Gliedmaßen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
  - 1.1.1. Knochenkunde der oberen Gliedmaßen
  - 1.1.2. Myologie der oberen Gliedmaßen
  - 1.1.3. Biomechanik der oberen Gliedmaßen
  - 1.1.4. Bewährte Verfahren
- 1.2. Übungen zur Stabilisierung
  - 1.2.1. Einführung in die Stabilisierungsübungen
  - 1.2.2. Stabilisierungsübungen auf der Matte
  - 1.2.3. Stabilisierungsübungen mit Geräten
  - 1.2.4. Beste Stabilisierungsübungen
- 1.3. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
  - 1.3.1. Einführung in die Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
  - 1.3.2. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke auf der Matte
  - 1.3.3. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke mit Geräten
  - 1.3.4. Beste Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
- 1.4. Kräftigungsübungen
  - 1.4.1. Einführung in die Kräftigungsübungen
  - 1.4.2. Kräftigungsübungen auf der Matte
  - 1.4.3. Kräftigungsübungen mit Geräten
  - 1.4.4. Beste Kräftigungsübungen
- 1.5. Funktionelle Übungen
  - 1.5.1. Einführung in die funktionellen Übungen
  - 1.5.2. Funktionelle Übungen auf der Matte
  - 1.5.3. Funktionelle Übungen mit Geräten
  - 1.5.4. Beste funktionelle Übungen
- 1.6. Pathologie der Schultern. Spezifische Protokolle
  - 1.6.1. Schmerzhafter Schulter
  - 1.6.2. Adhäsive Kapsulitis
  - 1.6.3. Hypomobile Schulter
  - 1.6.4. Schulterübungen





- 1.7. Pathologie des Ellenbogens. Spezifische Protokolle
  - 1.7.1. Pathologie der Gelenke
  - 1.7.2. Pathologie von Muskeln und Sehnen
  - 1.7.3. Posttraumatischer oder postoperativer Ellenbogen
  - 1.7.4. Ellenbogenübungen
- 1.8. Pathologie des Handgelenks
  - 1.8.1. Wichtigste Syndrome
  - 1.8.2. Art der Handgelenkspathologie
  - 1.8.3. Handgelenksübungen
  - 1.8.4. Schlussfolgerungen
- 1.9. Pathologie der Hand
  - 1.9.1. Wichtigste Syndrome
  - 1.9.2. Art der Handpathologie
  - 1.9.3. Handübungen
  - 1.9.4. Schlussfolgerungen
- 1.10. Nerveneinklemmungen in den oberen Gliedmaßen
  - 1.10.1. Plexus brachialis
  - 1.10.2. Periphere Nerven
  - 1.10.3. Art der Pathologie
  - 1.10.4. Übungen für Nerveneinklemmungen in den oberen Gliedmaßen

“ *TECH stellt verschiedene Tools rund um die Pilates-Methode zur Verfügung, damit Sie diese erfolgreich in Ihre Trainings- und Erholungseinheiten für Sportler integrieren können*”

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovativ  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung instituten  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Pilates bei Verletzungen  
der Oberen Gliedmaßen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Pilates bei Verletzungen der Oberen Gliedmaßen

