

Universitätskurs

Physiotherapie und Verletzungsprävention

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Physiotherapie und Verletzungsprävention

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/physiotherapie-verletzungspraevention

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Physiotherapie und Verletzungsprävention sind beim Rugby, einer Sportart mit hoher körperlicher Intensität und starkem Körperkontakt, unerlässlich. Physiotherapeuten spielen eine entscheidende Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung von Verletzungen. Ihre Arbeit ist unerlässlich, um sicherzustellen, dass die Sportler in bester körperlicher Verfassung sind, um an Spielen teilnehmen zu können. Aus diesem Grund hat TECH eine Fortbildung entwickelt, die es den Studenten ermöglicht, ihr Wissen über Aspekte wie Sportphysiotherapie, Erste Hilfe oder die häufigsten Leiden im Rugby zu erweitern. All dies dank einer 100%igen Online-Modalität und mit den dynamischsten und praktischsten Multimediamaterialien auf dem akademischen Markt.





“

*Erwerben Sie neue und verbesserte Kenntnisse
in Physiotherapie und Verletzungsprävention
im Rugby an der laut Forbes besten Online-
Universität der Welt“*

Physiotherapie und Verletzungsprävention sind im Rugby von grundlegender Bedeutung. Physiotherapeuten können den Spielern helfen, Verletzungen zu vermeiden und sich von ihnen zu erholen, um die Ausfallzeiten zu verringern und die Leistung auf dem Spielfeld zu verbessern. Daher ist diese Disziplin ein wesentlicher Bestandteil der körperlichen Vorbereitung von Rugbyspielern und kann wesentlich zum Erfolg einer Mannschaft beitragen.

Diese Situation hat TECH dazu veranlasst, einen Universitätskurs in Physiotherapie und Verletzungsprävention mit dem Ziel zu entwickeln, den Studenten die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen zu vermitteln, damit sie ihre Arbeit im Bereich des Sports mit maximaler Effizienz ausführen können. Daher werden in diesem Programm Aspekte wie Betreuung auf dem Spielfeld, Sicherheit und Unterstützung, Wiedereingliederung in das Spiel, Wiederherstellung nach dem Spiel und medizinische Ausrüstung behandelt.

All dies dank eines bequemen 100%igen Online-Modus, der es den Studenten ermöglicht, ihre Zeitpläne und ihr Studienprogramm so zu organisieren, dass sie es mit ihrer Arbeit und ihren Interessen kombinieren können. Darüber hinaus verfügt dieser Studiengang über die praktischsten und vollständigsten Lehrmaterialien auf dem Markt, was den Studienprozess für die Studenten erheblich erleichtert und es ihnen ermöglicht, ihre Ziele schnell und effizient zu erreichen.

Dieser **Universitätskurs in Physiotherapie und Verletzungsprävention** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Experten für Physiotherapie und Verletzungsprävention vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Werden Sie in nur 6 Monaten und bei völliger Organisationsfreiheit zum Experten für medizinische Ausrüstung und Verletzungsbehandlung“

“

Erreichen Sie Ihr volles Potenzial im Bereich des medizinischen Team-Managements und der Verletzungsprävention in einem 100%igen Online-Modus“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Stellen Sie Ihre Fähigkeiten in der Verletzungsvorbeugung beim Rugby mit einer Vielzahl von anspruchsvollen praktischen Übungen auf die Probe.

Schreiben Sie sich jetzt ein und erwerben Sie neue Kenntnisse über Gehirnerschütterungen und die schrittweise Rückkehr zum Spiel.



02 Ziele

Das Endziel dieses Universitätskurses in Physiotherapie und Verletzungsprävention ist es, den Studenten eine präzise Aktualisierung ihrer Kenntnisse in einem Bereich zu ermöglichen, der für diesen Sport so wichtig ist. Eine innovative Aktualisierung, die es den Studenten ermöglichen wird, mit der höchstmöglichen Qualität und Effizienz zu arbeiten. All dies dank TECH und einer 100%igen Online-Methode, die dem Studenten völlige Freiheit bei der Organisation gibt.





“

Erreichen Sie die Ziele des Kurses und beherrschen Sie die fortschrittlichsten Strategien gegen häufige Rugby-Verletzungen, ohne das Haus zu verlassen und zu jeder Tageszeit“



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen von Rugby XV und VII sowie der übrigen Modalitäten
- ◆ Wissen, wie man körperliche und technische Fähigkeiten vertieft und entwickelt
- ◆ Erwerben einer Spezialisierung in rugbyorientierter Ernährung, je nach Modalität und Position des Spielers
- ◆ Wissen, wie man mit Emotionen umgeht und Anwenden der Psychologie auf das sportliche Umfeld
- ◆ Lernen, Teams und Spieler zu managen
- ◆ Wissen, wie man Rugby als Verbraucherprodukt verkauft
- ◆ Gründliches Kennen der Instrumente, mit denen der Spieler seine Emotionen kontrollieren kann, um Höchstleistungen zu erzielen





Spezifische Ziele

- ◆ Bestimmen, Erkennen und Verwenden der erforderlichen Ausrüstung
- ◆ Erkennen der häufigsten Verletzungen
- ◆ Aneignen von Kenntnissen über Vermeidung und Wiederherstellung
- ◆ Untersuchen der häufigsten Verletzung: Gehirnerschütterung



Erwerben Sie neue Kompetenzen in der Physiotherapie und vertiefen Sie Ihr Wissen über die Aspekte, die Sie am meisten interessieren, dank einer breiten Palette an zusätzlichem Informationsmaterial, das auf dem virtuellen Campus verfügbar ist"

03

Kursleitung

Das Leitungsteam und die Fachleute, die den Lehrkörper dieses Universitätskurses in Physiotherapie und Verletzungsprävention bilden, sind Teil des renommierten Expertenteams von TECH. Diese Spezialisten haben ihre umfassende Erfahrung in den gesamten Lehrplan einfließen lassen, um umfassendes und aktuelles Lehrmaterial zu entwickeln, das die höchsten Erwartungen erfüllt. Darüber hinaus begleiten sie die Studenten während des gesamten Programms, um den Studienprozess zu erleichtern und effektiver zu gestalten.



“

Mit internationalen Rugby-Profis erhalten Sie alle Voraussetzungen, um sich im Verletzungsmanagement in diesem Sport auszuzeichnen“

Leitung



Hr. Domínguez Narciso, Guillermo

- Professioneller Rugbyspieler bei CAU Valencia
- Nationalspieler der spanischen Rugby-Nationalmannschaft
- Technischer Direktor in den unteren Ligen des CAU Valencia
- Lehrkraft für Leibeserziehung am Rynnymede College
- Masterstudiengang in Hochleistungssport von COES - UCAM
- Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Polytechnischen Universität von Madrid



Professoren

Hr. Domínguez Narciso, Arturo

- ◆ Halbprofessioneller Rugby-VII-Spieler bei CAU Rugby Valencia
- ◆ Spieler der spanischen Nationalmannschaft in den unteren Kategorien
- ◆ Spieler der Auswahl Emerging
- ◆ Erfahrung in Physiotherapie und Rehabilitation des Bewegungsapparats

“

Ein einzigartiges, wichtiges und entscheidendes Fortbildungserlebnis, um Ihre berufliche Entwicklung zu fördern“

04

Struktur und Inhalt

Dieser Studienplan wurde von den renommierten Fachleuten entwickelt, die das TECH-Expertenteam für Physiotherapie und Verletzungsprävention im Sport bilden. Diese Fachkräfte haben ihre umfassende Erfahrung und ihre fortschrittlichsten Kenntnisse genutzt, um praktische und absolut aktuelle Inhalte zu schaffen. All dies basiert auf der effizientesten pädagogischen Methodik, dem *Relearning* von TECH.





“

*Die umfassendste und aktuellste Vision der
Physiotherapie in Rugby, basierend auf der
effizientesten Lehrmethodik, TECH Relearning“*

Modul 1. Physiotherapie und Verletzungsprävention

- 1.1. Sportphysiotherapie
 - 1.1.1. Aspekte der Sportphysiotherapie
 - 1.1.2. Betreuung während des Spiels
 - 1.1.3. Sicherheit und Unterstützung
- 1.2. Erste Hilfe
 - 1.2.1. Erste Unterstützung
 - 1.2.2. Atemweg
 - 1.2.3. Grundlegende Prinzipien der CPR
- 1.3. Die häufigsten Pathologien beim Rugby
 - 1.3.1. Wirbelsäulen- und Kopftraumata
 - 1.3.2. Obere Gliedmaßen
 - 1.3.3. Untere Gliedmaßen
- 1.4. Die Gehirnerschütterung Erkennen und heraus nehmen
 - 1.4.1. Was ist eine Gehirnerschütterung?
 - 1.4.2. Wie erkennt man eine Gehirnerschütterung?
 - 1.4.3. Schrittweise Rückkehr ins Spiel
- 1.5. Wiedereingliederung in das Spielgeschehen
 - 1.5.1. Rückkehr zum Spiel nach der Verletzung
 - 1.5.2. Belastungskontrolle
 - 1.5.3. Fachübergreifende Zusammenarbeit und Rückkehr zum Spiel
- 1.6. Vorbeugung von Verletzungen
 - 1.6.1. Vorsaison
 - 1.6.2. Selbstfürsorge und gesunde Lebensweise
 - 1.6.3. Eigenwahrnehmung, kognitive Arbeit und räumliche Kontrolle
- 1.7. Vor dem Spiel und Betreuung während des Spiels: Minute für Minute
 - 1.7.1. Vor dem Spiel: Organisation, Verwaltung und spezifische Arbeiten
 - 1.7.2. Betreuung während des Spiels
 - 1.7.3. Pflegen und schützen





- 1.8. Nach dem Spiel und Erholung
 - 1.8.1. Nach dem Spiel: Betreuung und Erholung
 - 1.8.2. Individuelle Arbeit und Selbstbetreuung
 - 1.8.3. Gemeinsame Arbeit und Ruhezeit
- 1.9. Kontrolle und Beobachtung: Medizinische Leitung des Teams
 - 1.9.1. Medizinische Kontrolle in einem professionellen Team
 - 1.9.2. Überwachung des Grundzustands der Spieler
 - 1.9.3. Behandlung, Überwachung von Verletzungen und Genesung
- 1.10. Medizinische Ausrüstung
 - 1.10.1. Medizinische Grundausstattung und Materialverwaltung
 - 1.10.2. Medizinische Geräte: Verwaltung und Lagerung
 - 1.10.3. Organisation und Kontrolle des Materials

“

*Sie sind 150 Stunden davon entfernt,
der Rugby-Experte zu werden, den die
Rugby-Schulen brauchen“*

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Physiotherapie und Verletzungsprävention garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurs in Physiotherapie und Verletzungsprävention** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Physiotherapie und Verletzungsprävention**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovativität
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Physiotherapie und
Verletzungsprävention

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Physiotherapie und Verletzungsprävention

Von der NBA unterstützt

