

Universitätskurs

Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/neurophysiologische-grundlagen-entspannung-meditation

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

In der Yoga-Therapie kann die neurophysiologische Grundlage von Entspannung und Meditation besonders bei Haltungen wichtig sein, die eine tiefe und anhaltende Dehnung beinhalten, wie z.B. die hüftöffnenden und verdrehenden Asanas. Wenn ein Lehrer, der diese Aktivität unterrichtet, nicht versteht, wie dieser Apparat Haltung und Bewegung beeinflusst, läuft er Gefahr, die Positionen falsch zu unterrichten, was zu Verletzungen der Übenden führen kann. Vor diesem Hintergrund hat TECH ein Programm entwickelt, das sich auf die didaktische Fortbildung von Fachleuten in diesem Bereich konzentriert und zu 100% online durchgeführt wird, was ihnen eine bessere Kontrolle über ihre Zeit ermöglicht.



“

Dies ist der einzige Universitätskurs, der es Ihnen ermöglicht, Ihre Berufsaussichten zu verbessern und sich als Spezialist für die neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation zu profilieren"

Heutzutage hat sich Yoga zu einer beliebten Praxis entwickelt und immer mehr Menschen nehmen an dieser Aktivität teil, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Fachleute in diesem Bereich über ein umfassendes Wissen über die neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation verfügen, da dies der Schlüssel zum Verständnis der Beziehungen zwischen den verschiedenen Körperteilen und deren Einfluss auf den körperlichen Einsatz wie Dehnung und Kontraktion ist.

Aus diesem Grund wird dieser Universitätskurs als grundlegendes Instrument für Yogalehrer vorgestellt, um ihr Wissen zu vertiefen und ihren Schülern auf diese Weise eine bereichernde Erfahrung zu bieten. Darüber hinaus werden sie von einer ausgewählten Gruppe von Dozenten unterrichtet, die sich aus renommierten Experten auf diesem Gebiet zusammensetzt, die das wahre Bild dieses Berufs durch Übungen vermitteln, die mit der *Relearning*-Methodik vorgeschlagen werden.

Durch das Studium dieses Lehrplans werden die Studenten in der Lage sein, die wichtigsten Ungleichgewichte zu erkennen, die sich auf die Ausführung von Körperhaltungen auswirken können, und diese durch spezifische Techniken zu lösen. Die funktionellen und die Armlinien sowie die seitlichen, spiralförmigen, posterioren und anterioren Oberflächenlinien werden ebenfalls eingehend untersucht.

All diese Inhalte werden auf dem virtuellen Campus bereitgestellt, auf den sie von jedem Gerät mit Internetanschluss aus zugreifen können, so dass unnötige Fahrten zu den Zentren vor Ort vermieden werden. Ein weiterer Vorteil dieses Programms ist, dass das akademische Material heruntergeladen werden kann, so dass es auch *offline* konsultiert werden kann.

Dieser **Universitätskurs in Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in neurophysiologischen Grundlagen der Entspannung und Meditation vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Absolvieren Sie diese Fortbildung zu einem Ihnen passenden Zeitpunkt, ohne die persönlichen Aspekte Ihres Lebens zu beeinträchtigen"

“

Nach Abschluss dieses Universitätskurses können Sie sich damit rühmen, bei der größten digitalen Universität der Welt fortgebildet worden zu sein"

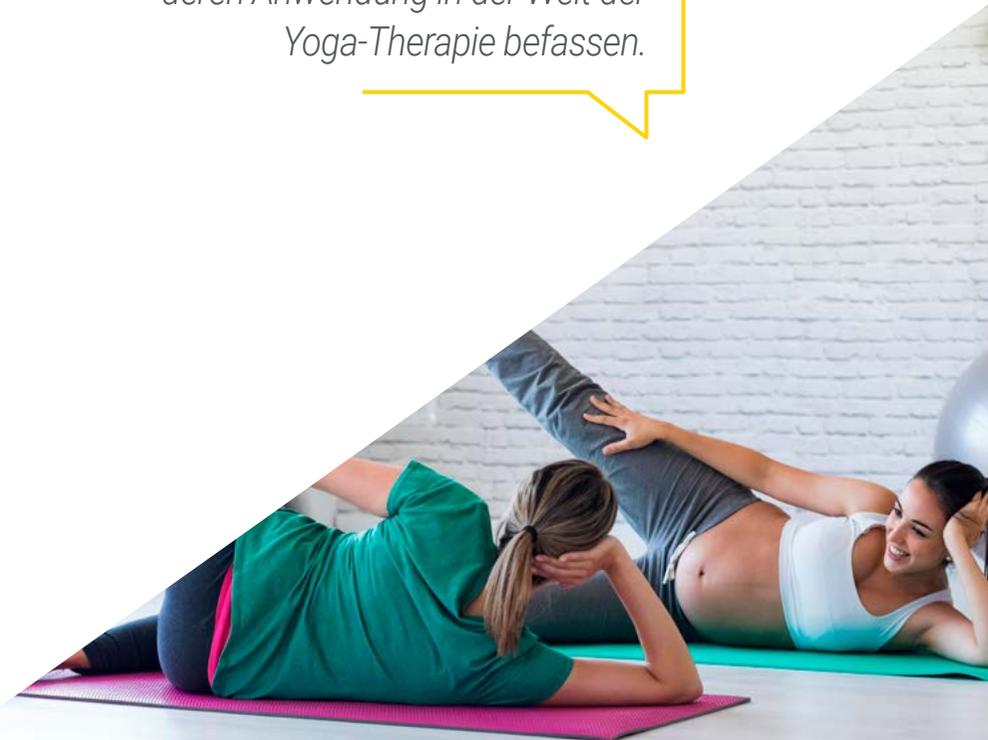
Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Programms auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und ohne die Notwendigkeit, zu einem Studienzentrum zu fahren.

Sie werden sich mit der Bedeutung der neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation sowie deren Anwendung in der Welt der Yoga-Therapie befassen.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Universitätskurses ist es, den Teilnehmern eine umfassende und tiefgreifende Fortbildung zu den praktischen Aspekten der neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation zu bieten. Außerdem sollen die Funktionen vertieft werden, die diese im menschlichen Körper erfüllen, sowie die am besten geeigneten Haltungen, die damit eingenommen werden können, um eine größere Flexibilität zu erreichen. Um dieses Wissen zu erlangen, wird der Student mit verschiedenen praktischen Übungen konfrontiert, die mit der *Relearning*-Methodik entwickelt wurden.





“

Ein umfassendes Wissen über die Faszien wird es Ihnen ermöglichen, effektivere Sitzungen abzuhalten und jede Art von Verletzungen zu vermeiden“



Allgemeine Ziele

- ♦ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ♦ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ♦ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Sie werden die Merkmale jedes Teils der neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation im Detail kennenlernen und mit diesem Verständnis werden Sie ein Spezialist auf diesem Gebiet werden"





Spezifische Ziele

- ♦ Eintauchen in die Geschichte und das Konzept der Faszien und ihre Bedeutung für die Yogapraxis
- ♦ Erforschen der verschiedenen Arten von Mechanorezeptoren in den Faszien und deren Anwendung in verschiedenen Yogastilen
- ♦ Aufzeigen der Notwendigkeit, den Begriff Faszien im Yoga-Unterricht anzuwenden, um eine effektivere und bewusstere Praxis zu ermöglichen
- ♦ Erkunden des Ursprungs und der Entwicklung des Begriffs Tensegrity und seiner Anwendung in der Yogapraxis
- ♦ Identifizieren der verschiedenen myofaszialen Bahnen und die spezifischen Haltungen für jede der Ketten
- ♦ Anwenden der Biomechanik der Faszien in der Yogapraxis, um Mobilität, Kraft und Flexibilität zu verbessern
- ♦ Identifizieren der wichtigsten posturalen Ungleichgewichte und deren Korrektur durch Yoga-Praxis und Biomechanik

03

Kursleitung

In ihrem Bestreben, eine qualitativ hochwertige Fortbildung anzubieten und ihren Studenten den Zugang zu den neuesten Inhalten zu ermöglichen, hat TECH die Lehrkräfte für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Auf diese Weise lernen die Studenten die Funktionen der neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation und die Teile, die bei der Ausführung von Yoga-Asanas zusammenkommen, eingehend kennen. Darüber hinaus erfahren sie aus erster Hand, welche Anforderungen in diesem Bereich bestehen, um die dort am meisten benötigten Fähigkeiten zu stärken.





“

Mit der Hilfe der besten Fachleute erhalten Sie eine vollständige und dynamische Fortbildung, die Ihren beruflichen Erfolg sicherstellen wird"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air-Core*-Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yoga-Therapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



04

Struktur und Inhalt

Die akademischen Inhalte, die Teil dieses Programms sind, wurden von den besten Experten auf diesem Gebiet entwickelt. Auf diese Weise erhalten die Studenten einen umfassenderen Einblick in die Funktionen der neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation, so dass sie in der Lage sind, neue Routinen für ihre praktischen Sitzungen zu entwickeln. Dieses informative Konglomerat wird durch audiovisuelle Ressourcen, ergänzende Lektüre und praktische Übungen auf der Grundlage der *Relearning*-Methodik präsentiert.





“

Zusätzlich zu seinem umfangreichen Informationsgehalt werden innovative Materialien angeboten, die mit der neuesten Technologie erstellt wurden"

Modul 1. Faszien

- 1.1. Faszien
 - 1.1.1. Geschichte
 - 1.1.2. Faszien vs. Aponeurose
 - 1.1.3. Typen
 - 1.1.4. Funktionen
- 1.2. Arten von Mechanorezeptoren und ihre Bedeutung in verschiedenen Yogastilen
 - 1.2.1. Bedeutung
 - 1.2.2. Golgi
 - 1.2.3. Paccini
 - 1.2.4. Ruffini
- 1.3. Myofasziale Ketten
 - 1.3.1. Definition
 - 1.3.2. Bedeutung im Yoga
 - 1.3.3. Konzept der Tensegrity
 - 1.3.4. Die drei Zwerchfelle
- 1.4. LPS: Oberflächliche posteriore Linie
 - 1.4.1. Definition
 - 1.4.2. Anatomische Bahnen
 - 1.4.3. Passive Haltungen
 - 1.4.4. Aktive Haltungen
- 1.5. LAS: Oberflächliche anteriore Linie
 - 1.5.1. Definition
 - 1.5.2. Anatomische Bahnen
 - 1.5.3. Passive Haltungen
 - 1.5.4. Aktive Haltungen
- 1.6. LL: Seitenlinie
 - 1.6.1. Definition
 - 1.6.2. Anatomische Bahnen
 - 1.6.3. Passive Haltungen
 - 1.6.4. Aktive Haltungen



- 1.7. SL: Spiralförmige Linie
 - 1.7.1. Definition
 - 1.7.2. Anatomische Bahnen
 - 1.7.3. Passive Haltungen
 - 1.7.4. Aktive Haltungen
- 1.8. Funktionelle Linien
 - 1.8.1. Definition
 - 1.8.2. Anatomische Bahnen
 - 1.8.3. Passive Haltungen
 - 1.8.4. Aktive Haltungen
- 1.9. Armlinien
 - 1.9.1. Definition
 - 1.9.2. Anatomische Bahnen
 - 1.9.3. Passive Haltungen
 - 1.9.4. Aktive Haltungen
- 1.10. Wichtigste Ungleichgewichte
 - 1.10.1. Ideales Muster
 - 1.10.2. Gruppe Beugung und Streckung
 - 1.10.3. Gruppe Öffnen und Schließen
 - 1.10.4. Inspirations- und Expirationsmuster

“ *Dieser Universitätskurs ist die Gelegenheit, auf die Sie gewartet haben, um Ihr Wissen über die neurophysiologischen Grundlagen von Entspannung und Meditation und deren Anwendung in der Yoga-Therapie zu aktualisieren*”



05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



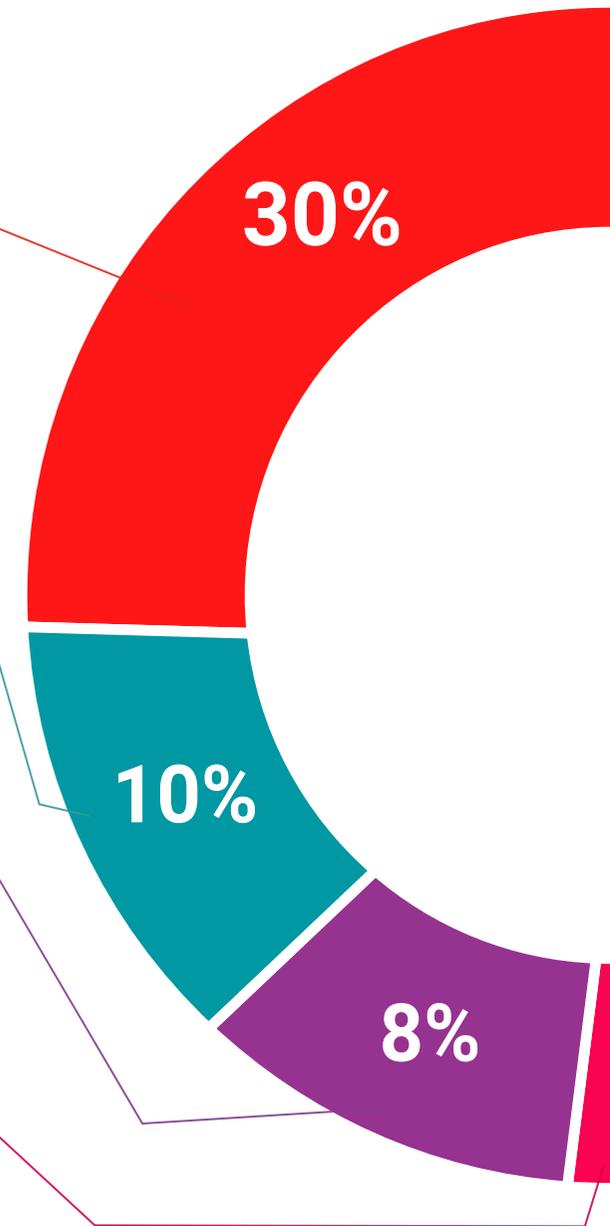
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

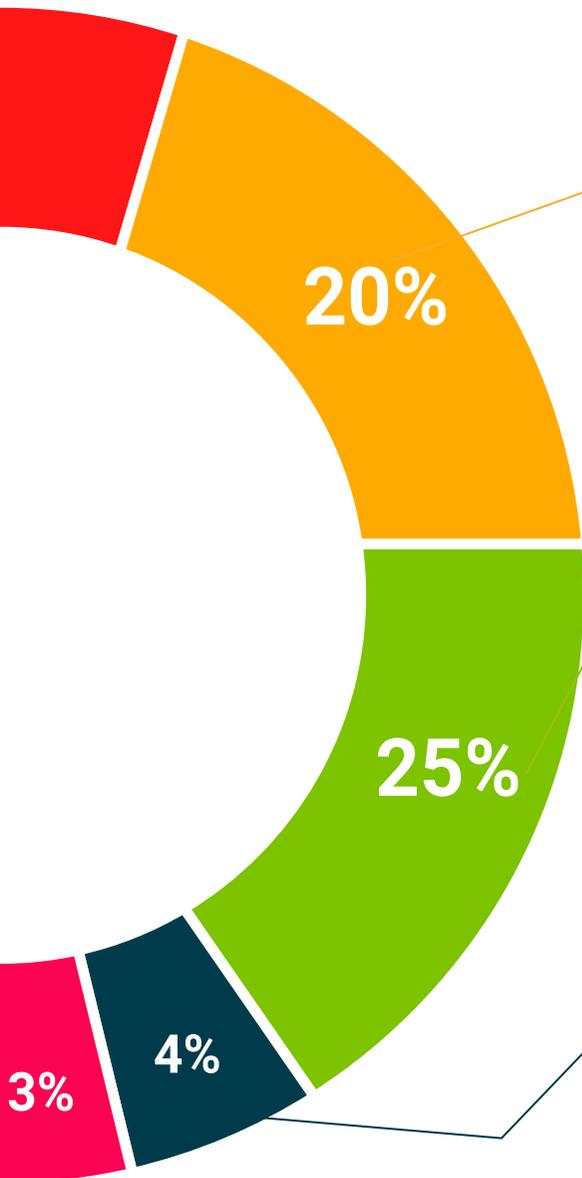
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung

entwicklung institutionen

virtuelles Klassenzimmer sprachen

tech technologische
universität

Universitätskurs

Neurophysiologische Grundlagen
von Entspannung und Meditation

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Neurophysiologische Grundlagen von Entspannung und Meditation

Von der NBA unterstützt

