

# Universitätskurs

Neurologische Grundlagen von Meditation  
und Entspannungstechniken



## Universitätskurs

### Neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

Internetzugang: [www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/neurologische-grundlagen-meditation-entspannungstechniken](http://www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/neurologische-grundlagen-meditation-entspannungstechniken)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Wissenschaftliche Studien belegen den Nutzen von Meditation und Entspannungstechniken für die geistige und körperliche Gesundheit. Das Studium der neurologischen Grundlagen dieser Techniken ermöglicht es daher, besser zu verstehen, wie sie funktionieren und warum sie wirksam sind, um Stress abzubauen, das emotionale Wohlbefinden zu verbessern und Achtsamkeit zu fördern. In diesem Kontext bietet dieses Programm die Möglichkeit, sich ein solides Wissen über die neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken anzueignen, vom Studium der Mantren bis zum Verständnis der Gehirnströme und der verschiedenen Meditationsansätze. Und das alles in einem 100% Online-Format und mit der effektiven *Relearning*-Methode von TECH.





“

*Erreichen Sie das höchste Niveau an Wissen über die neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken mit diesem hochmodernen Programm - nur bei TECH"*

Stress und Angst sind in der heutigen Gesellschaft immer häufiger anzutreffen. Daher besteht ein wachsender Bedarf an Fachkräften, die in Entspannungs- und Meditationstechniken geschult sind, um Menschen zu helfen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Das Gehirn und das Nervensystem sind dabei grundlegende Aspekte der Yogapraxis. Das Verständnis der neurologischen Grundlagen ermöglicht es den Lehrern zu verstehen, wie sich Meditations- und Beziehungstechniken auf den Körper auswirken, so dass sie ihre Schüler effektiver und individueller unterrichten können.

Vor diesem Hintergrund hat TECH diesen Universitätskurs entwickelt, der die praktischen Elemente enthält, die für eine fortgeschrittene Weiterbildung der teilnehmenden Fachkräfte erforderlich sind. Darüber hinaus werden spezifische Konzepte in diesem Bereich behandelt, um sicherzustellen, dass die Studenten über die erforderlichen Kompetenzen verfügen, um jede Art von Herausforderung zu meistern.

Dies wird durch den akademischen Lehrplan ermöglicht, der von Experten auf diesem Gebiet entwickelt wurde, die dem Dozententeam des Studiengangs angehören. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass die Studenten alle in diesem Bereich gebräuchlichen Konzepte kennenlernen und diese mit einem hohen Maß an Dynamik anwenden können.

Das Programm wird zu 100% online absolviert, ohne zeitliche Einschränkungen und mit der effektiven Methode des *Relearning*. Außerdem haben die Studenten Zugang zu den Multimedia-Ressourcen, die ihnen zur Verfügung gestellt werden, um das Verständnis der Kursthemen zu erleichtern. Ferner haben die Studenten die Möglichkeit, ihre Problemlösungsfähigkeiten durch die Analyse von Fallstudien, die reale Situationen simulieren, zu verbessern.

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Experten für neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken präsentiert werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Lernen Sie die neuesten wissenschaftlichen Fortschritte und Erkenntnisse auf dem Gebiet der Meditations- und Entspannungstechniken kennen und wenden Sie diese in Ihrer beruflichen Praxis an"*



*Werden Sie ein Experte für Meditations- und Entspannungstechniken durch das Studium der inneren Aspekte des Yoga"*

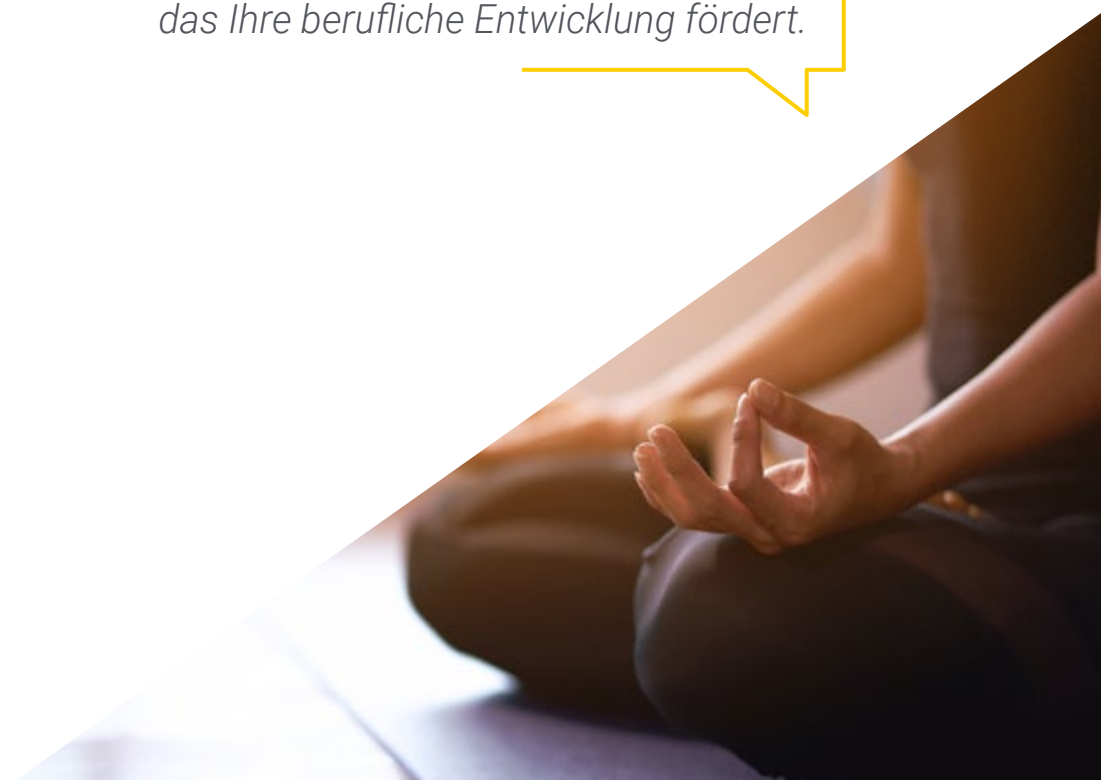
Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Spezialisten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Aktualisieren Sie Ihr Wissen mit dem vollständigsten und aktuellsten Lehrplan auf dem Gebiet der neurologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken.*

*Ein einzigartiges, wichtiges und entscheidendes Weiterbildungserlebnis, das Ihre berufliche Entwicklung fördert.*



# 02 Ziele

Die Studenten dieses Universitätskurses erhalten eine solide Fortbildung durch das Studium von Mantras und verstehen deren Verwendung und Nutzen für die Meditationspraxis und Entspannung. Darüber hinaus werden sie sich mit den inneren Aspekten des Yoga befassen, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, die ihnen die Werkzeuge zur Vertiefung ihrer Praxis und ihrer persönlichen Entwicklung an die Hand geben. Während der 6 Wochen des besten Online-Unterrichts erwerben sie die notwendigen Fähigkeiten, um neurowissenschaftlich fundierte Techniken anzuwenden und die Qualität Ihrer professionellen Praxis zu verbessern.





“

*Sie werden gesündere und effektivere  
Meditationssitzungen erzeugen, indem  
Sie dank dieses Programms die Praxis  
des Mindfulness vertiefen"*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



*Die umfassende Weiterbildung, die dieser Universitätskurs bietet, ist genau die richtige Voraussetzung für Ihren beruflichen Erfolg"*





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Beschreiben der neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken in der Yogapraxis
- ◆ Eingehen auf die Definition des Mantra, seine Anwendung und seinen Nutzen in der Meditationspraxis
- ◆ Identifizieren der inneren Aspekte der Yoga-Philosophie, einschließlich Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi, und wie sie sich auf die Meditation beziehen
- ◆ Untersuchen der verschiedenen Arten von Gehirnströmen und wie sie während der Meditation im Gehirn auftreten
- ◆ Erkennen der verschiedenen Arten von Meditation und geführten Meditationstechniken und wie sie in der Yogapraxis angewendet werden
- ◆ Eingehen auf das Konzept der Achtsamkeit, seine Methoden und die Unterschiede zur Meditation
- ◆ Eingehen auf Savasana, wie man eine Entspannung anleitet, die verschiedenen Arten und Anpassungen
- ◆ Erkennen der ersten Schritte von Yoga Nidra und seiner Anwendung in der Yogapraxis

# 03

## Kursleitung

TECH setzt sich sehr für seine Studenten ein, um ihnen eine qualitativ hochwertige Weiterbildung zu bieten und ihnen zu garantieren, dass sie ihre Berufsaussichten verbessern. Aus diesem Grund hat sie das Dozententeam für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Die Studenten lernen so von den besten Experten auf diesem Gebiet, die die neurologischen Reaktionen, die bei der Ausführung von Meditations- und Entspannungstechniken bei der Ausübung von Yoga entstehen, eingehend erläutern.



“

*Lernen Sie von den besten aktiven Yoga-Profis  
und werden Sie durch diese Aktivität ein Experte  
in Sachen Entspannung"*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt studieren können"*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasziales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft





## Professoren

### Hr. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direktor des Europäischen Yoga-Instituts
- ◆ Direktor der Schule Centro de Luz
- ◆ Direktor der Nationalen Schule für Evolutionäres Reiki
- ◆ Ausbilder für Hot Yoga im Zentrum des Lichts
- ◆ Ausbilder für Power Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Yoga-Lehrer
- ◆ Ausbilder für Ashtanga Yoga und Progressives Yoga
- ◆ Instruktor für Tai Chi und Qi Gong
- ◆ Instruktor für Body Intelligence
- ◆ Instruktor für Sup Yoga

“

*Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden"*

# 04

## Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Programms wurde sorgfältig ausgearbeitet, um den Studenten eine erstklassige Bildungserfahrung zu bieten und sie in den modernsten und aktuellsten akademischen Lehrstoff einzuführen. Sie werden die Möglichkeit haben, die neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken zu erforschen und sich ein tiefgehendes, aktuelles Wissen über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet anzueignen. In nur 150 Stunden Online-Training werden die Studenten die neurophysiologischen Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken anhand eines umfassenden Lehrplans erforschen, der von Experten exklusiv für TECH entwickelt wurde.





“

*Tauchen Sie mit dieser umfassenden akademischen Weiterbildung von TECH tiefer in die Materie der Mantras und deren Nutzen während der Yogaübungen ein"*

## Modul 1. Meditation und Entspannungstechniken

- 1.1. Mantras
- 1.2. Innere Aspekte des Yoga
- 1.3. Meditation
- 1.4. Gehirnwellen
- 1.5. Arten der Meditation
- 1.6. Meditationstechniken 1
- 1.7. Meditationstechniken 2
- 1.8. Mindfulness
- 1.9. Entspannung/Savasana
- 1.10. Yoga Nidra





“

*Informieren Sie sich über die neuesten Entwicklungen im Bereich Neurologische Grundlagen von Meditations- und Entspannungstechniken"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*





*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

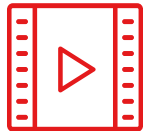
*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



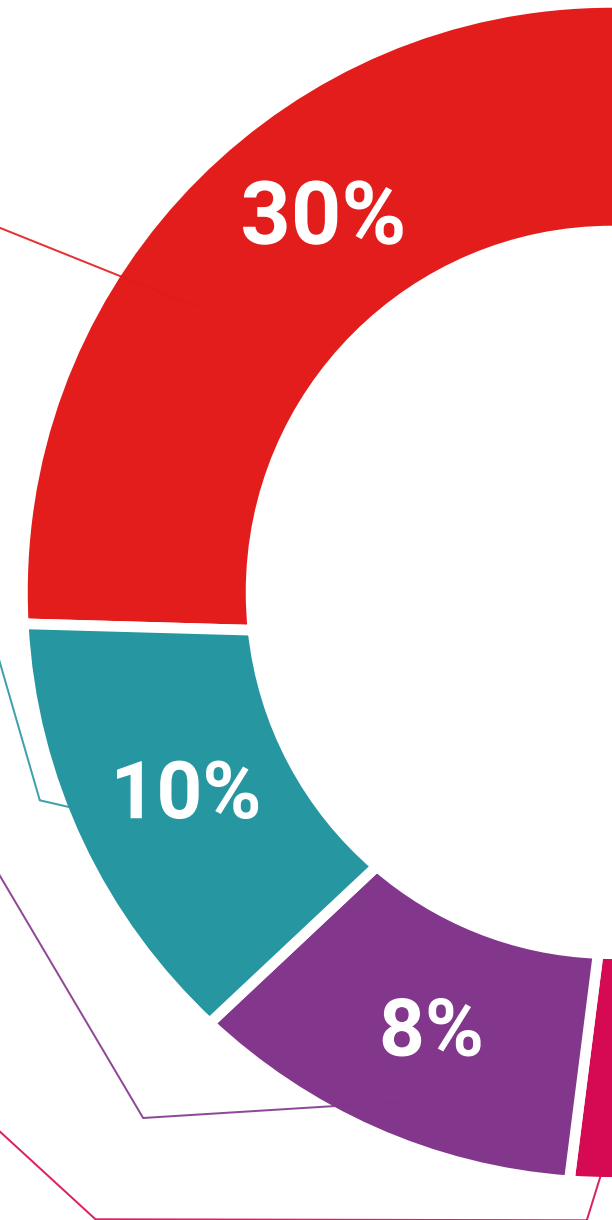
#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

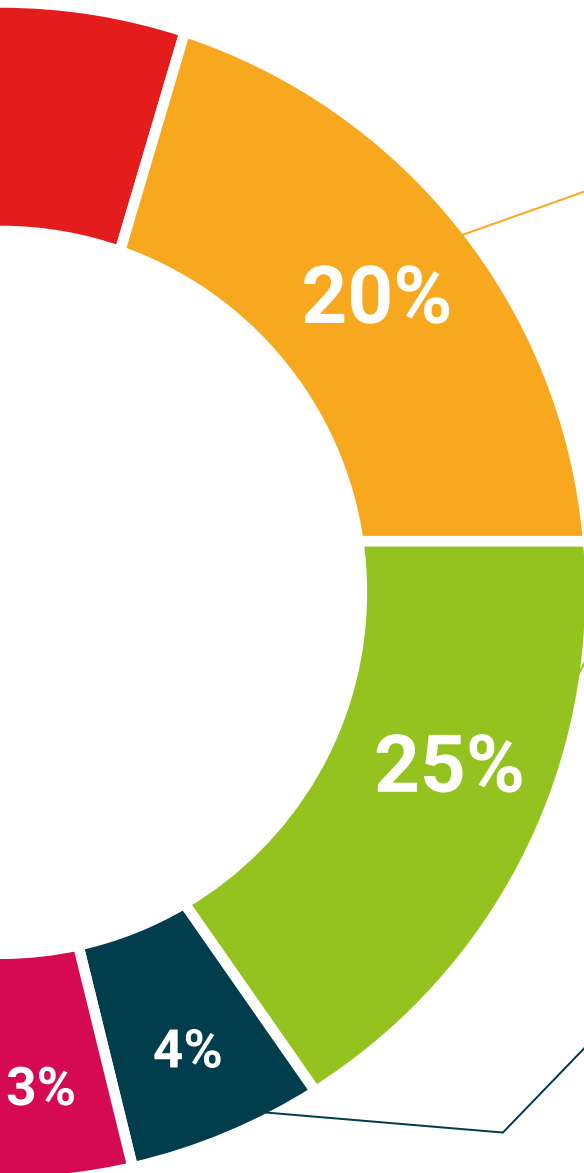
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Neurologische Grundlagen von Meditation und Entspannungstechniken**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Neurologische Grundlagen  
von Meditation und  
Entspannungstechniken

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Neurologische Grundlagen von Meditation  
und Entspannungstechniken

