

# Universitätskurs

## Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining

Von der NBA unterstützt





## Universitätskurs Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/fitnessbetreuer-mobilitatstraining](http://www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/fitnessbetreuer-mobilitatstraining)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Die professionelle Sichtweise auf Mobilitätsübungen hat sich in den letzten Jahren stark verändert. In der Vergangenheit wurde diese Art der körperlichen Betätigung als ergänzendes Element betrachtet, das unter biomechanischen Aspekten betrachtet wurde, ohne seine wichtigen Auswirkungen auf die Leistung und Gesundheit des Sportlers zu berücksichtigen. Aus diesem Grund konzentriert sich dieses Programm darauf, Sportfachleuten vertiefte Kenntnisse über die verschiedenen Systeme und Methoden des Mobilitätstrainings sowie über den Kontext zu vermitteln, in dem sie angewendet werden sollten, wenn bestimmte Ziele erreicht werden sollen.





“

*Tragen Sie mit diesem akademischen Programm zum Wandel der beruflichen Perspektive bei und beginnen Sie, eine Referenz im Sportsektor zu werden"*

Dieses Programm soll dem Praktiker ein leistungsfähiges Instrument in die Hand geben, um die theoretischen Grundlagen für alle Aspekte des Mobilitätstrainings zu schaffen. In diesem Sinne ist die Mobilität traditionell ein komplementäres Element, das nur unter biomechanischen Aspekten betrachtet wurde, ohne seine wichtigen Auswirkungen auf die Leistung und Gesundheit des Sportlers zu berücksichtigen.

Es gibt immer mehr Erkenntnisse, die ein tieferes Verständnis für die Anwendung dieser körperlichen Fähigkeit ermöglichen, aber dennoch hat sich noch keine gemeinsame terminologische Grundlage unter den Fachleuten für Sport und körperliche Betätigung herausgebildet, und es gibt immer noch weit verbreitete Vorstellungen, die weit von der praktischen Realität entfernt sind.

In diesem Sinne ist es das Ziel, einen Ausgangspunkt für die Kenntnis und die Unterschiede zwischen den gängigen Konzepten und Überzeugungen über die Mobilität und ihr Training zu schaffen, sowie die Ziele und die verschiedenen Anwendungsmethoden und ihre zeitliche Auswirkung auf die neuromuskuläre Ebene und folglich auf die sportliche Leistung, entweder zur Optimierung oder zur Reduzierung der Erholungszeiten.

Es ist von gleichem oder größerem Wert, die verschiedenen Systeme und Methoden des Mobilitätstrainings zu kennen und zu wissen, wie man den Zeitpunkt, die Merkmale der Zeit, der Intensität oder der Dauer sowie den Kontext erkennt, in dem sie angewendet werden sollten, wenn man das eine oder andere Ziel erreichen will. Aus diesem Grund wird dieses Programm den Studenten das Wissen und die didaktischen Mittel für eine wirksame und effiziente Intervention mit dem Athleten vermitteln.

Mit all den oben genannten Maßnahmen wird der Schüler in der Lage sein, die Mobilität mit allen möglichen Variablen zu beherrschen. Dies ist eines der Merkmale, die dieses Modul einzigartig auf dem Markt machen.

Dieser **Universitätskurs in Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für körperliche Aktivität und Sport vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll wissenschaftliche und praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Er enthält praktische Übungen in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann um das Lernen zu verbessern
- Ihr besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden kein vollständigeres und aktuelleres Programm als dieses finden, glauben Sie uns"*

“

*Wachsen Sie in Ihrem Beruf mit den Garantien eines Abschlusses, der von einer renommierten Universität wie TECH verliehen wird"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in dieses Fortbildungsprogramm einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Training ermöglicht, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des Universitätskurses gestellt werden. Dabei wird die Fachkraft durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt, das von anerkannten Experten entwickelt wurde.

*Lernen Sie die neuesten Mobilitätsübungen kennen und erleben Sie, wie Ihre Karriere aufblüht.*

*Machen Sie sich einen Namen in einer boomenden Branche und werden Sie mit diesem akademischen Programm eine führende Fachkraft.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Universitätskurses ist es, die Kenntnisse der Teilnehmer über Mobilitätsübungen, deren Anwendung und Nutzen zu verbessern. Zu diesem Zweck wurde ein anspruchsvoller Lehrplan entwickelt, der auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht und mit äußerster wissenschaftlicher Strenge erstellt wurde. Diese Inhalte werden von einem Team von Top-Profis gelehrt, die den Studenten wertvolle Werkzeuge an die Hand geben, um als Fitnessbetreuer mit größerer Erfolgsgarantie zu arbeiten. Auf diese Weise können die Fachleute ihr Profil aufwerten und sich an der Spitze eines boomenden Sektors positionieren.





“

*Wenn es Ihr Ziel ist, in einem boomenden Beruf zu wachsen, dann ist dieses Programm genau das Richtige für Sie"*



## Allgemeine Ziele

---

- Erwerb von Kenntnissen, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und in der Praxis vollständig anwendbar sind
- Beherrschung der fortschrittlichsten Methoden zur Bewertung von Sportleistungen
- Beherrschung und sichere Anwendung der aktuellsten Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportlichen Leistung und der Lebensqualität sowie zur Verbesserung der häufigsten Pathologien
- Beherrschen der Grundsätze der Bewegungsphysiologie und der Biochemie
- Alle in den verschiedenen Modulen erworbenen Kenntnisse erfolgreich in die Praxis zu integrieren



*Willkommen zu dem Programm, das Ihrer Karriere eine 180°-Wendung geben wird"*





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Mobilität als eine grundlegende körperliche Fähigkeit aus neurophysiologischer Sicht zu betrachten
- ◆ Vertieftes Verständnis der neurophysiologischen Prinzipien, die die Entwicklung der Mobilität beeinflussen
- ◆ Kenntnis und Anwendung der stabilisierenden und mobilisierenden Systeme innerhalb des Bewegungsmusters
- ◆ Entwicklung und Spezifizierung der grundlegenden Konzepte und Ziele im Zusammenhang mit dem Mobilitätstraining
- ◆ Entwicklung der Fähigkeit, Aufgaben und Pläne für die Entwicklung von Mobilitätsmanifestationen zu entwerfen
- ◆ Kenntnis und Anwendung der verschiedenen Methoden zur Leistungsoptimierung durch Wiederherstellungsmethoden
- ◆ Entwicklung der Fähigkeit, eine funktionelle und neuromuskuläre Beurteilung des Sportlers/Kunden vorzunehmen
- ◆ Erkennung und Behandlung der Auswirkungen einer neuromuskulären Verletzung auf den Sportler/Kunden

# 03 Kursleitung

In ihrem Bestreben nach einer qualitativ hochwertigen Weiterbildung hat TECH in diesem Programm eine Gruppe von erstklassigen Fachleuten zusammengebracht, die das Dozententeam leiten werden. Somit wird die Fachkraft, die sich für diesen Studiengang entscheidet, von einem hervorragenden Dozententeam unterrichtet, das über jahrelange Erfahrung in diesem Bereich verfügt und den größten Wunsch hat, die besten Absolventen in diesem Bereich weiterzubilden. Aus diesem Grund hat dieses Team auch die Inhalte des Studiengangs entworfen, um den Studenten eine umfassende Lernerfahrung zu garantieren, die auf höchster wissenschaftlicher Strenge und den neuesten Entwicklungen des Sektors basiert.





“

*Studieren mit der Garantie, von renommierten Fachkräften des Sektors zu lernen"*

## Leitung



### Hr. Rubina, Dardo

- Geschäftsführer von Test and Training
- EDM (Kommunale Sportschule) Koordinator für körperliches Training
- Fitnesstrainer der ersten Mannschaft der EDM
- Masterstudiengang in Hochleistungssport(ARD) COE
- EXOS-Zertifizierung
- Spezialist für Krafttraining zur Verletzungsvorbeugung, funktionelle und sportlich-physische Rehabilitation
- Spezialist für Krafttraining für körperliche und sportliche Leistungen
- Zertifizierung in Technologien für Gewichtskontrolle und körperliche Leistungsfähigkeit
- Postgraduiert in Körperliche Aktivität in Bevölkerungsgruppen mit Pathologien
- Diplom für fortgeschrittene Studien (DEA), Universität von Castilla la Mancha
- Promotion in Hochleistungssport



## Professoren

### Hr. Jareño Díaz, Juan

- ◆ Koordinator des Bereichs Erziehung und körperliche Vorbereitung an der Sportschule Moratalaz
- ◆ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Universität von Castilla la Mancha
- ◆ Masterstudiengang in physischer Vorbereitung im Fußball
- ◆ Offizieller Masterstudiengang für das Lehramt an Sekundarschulen
- ◆ Postgraduierter Spezialist für Personal Training

# 04

## Struktur und Inhalt

Die Struktur und der Inhalt dieses Universitätskurses in Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining wurden von einer Gruppe von führenden Fachkräften im Bereich der körperlichen Aktivität konzipiert, entworfen und erstellt. Dieses Team, das sich der Relevanz und Aktualität der Ausbildung in diesem Bereich bewusst ist, hat große Anstrengungen unternommen, um den vollständigsten und aktuellsten Lehrplan auf dem Markt zu erstellen. Ein Kompendium von Inhalten, das durch die Arbeit anderer Experten ergänzt wird, die den Lehrplan mit einem hochgradig didaktischen Multimedia-Format versehen, das den Studenten ein umfassendes, vollständiges und kontextbezogenes Lernen ermöglicht.





“

*Ein ausgezeichnetes Programm, das unter Berücksichtigung der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zusammengestellt wurde, ist das, was TECH Ihnen mit diesem Programm bietet"*

## Modul 1. Mobilitätstraining

- 1.1. Neuromuskuläres System
  - 1.1.1. Neurophysiologische Grundlagen: Hemmung und Erregbarkeit
    - 1.1.1.1. Anpassungen des Nervensystems
    - 1.1.1.2. Strategien zur Veränderung der kortikospinalen Erregbarkeit
    - 1.1.1.3. Schlüssel zur neuromuskulären Aktivierung
  - 1.1.2. Somatosensorische Informationssysteme
    - 1.1.2.1. Teilsysteme der Information
    - 1.1.2.2. Arten von Reflexen
      - 1.1.2.2.1. Monosynaptische Reflexe
      - 1.1.2.2.2. Polysynaptische Reflexe
      - 1.1.2.2.3. Muskulär-tendinös-gelenkige Reflexe
    - 1.1.2.3. Dynamische und statische Dehnungsreaktionen
- 1.2. Motorische Kontrolle und Bewegung
  - 1.2.1. Stabilisierende und mobilisierende Systeme
    - 1.2.1.1. Lokales System: Stabilisierungssystem
    - 1.2.1.2. Globales System: Mobilisierungssystem
    - 1.2.1.3. Atmungsmuster
  - 1.2.2. Bewegungsablauf
    - 1.2.2.1. Koaktivierung
    - 1.2.2.2. *Joint by Joint* Theorie
    - 1.2.2.3. Primäre Bewegungskomplexe
- 1.3. Verständnis von Mobilität
  - 1.3.1. Schlüsselkonzepte und Überzeugungen zur Mobilität
    - 1.3.1.1. Manifestationen der Mobilität im Sport
    - 1.3.1.2. Neurophysiologische und biomechanische Faktoren, die die Entwicklung der Mobilität beeinflussen.
    - 1.3.1.3. Einfluss der Mobilität auf die Kraftentwicklung
  - 1.3.2. Ziele des Mobilitätstrainings im Sport
    - 1.3.2.1. Mobilität in der Trainingseinheit
    - 1.3.2.2. Vorteile des Mobilitätstrainings
  - 1.3.3. Mobilität und Stabilität nach Strukturen
    - 1.3.3.1. Fuß-Knöchel-Komplex
    - 1.3.3.2. Knie- und Hüftkomplex
    - 1.3.3.3. Wirbelsäule und Schulterkomplex
- 1.4. Mobilitätstraining
  - 1.4.1. Grundlegende Trainingseinheiten
    - 1.4.1.1. Strategien und Instrumente zur Optimierung der Mobilität
    - 1.4.1.2. Spezifisches Schema vor der Übung
    - 1.4.1.3. Spezifisches Schema vor der Übung
  - 1.4.2. Beweglichkeit und Stabilität in den Grundbewegungen
    - 1.4.2.1. Squat & Deadlift
    - 1.4.2.2. Beschleunigung & Multidirektionalität
- 1.5. Methoden zum Aufholen
  - 1.5.1. Vorschlag für die Wirksamkeit auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse
- 1.6. Methoden des Mobilitätstrainings
  - 1.6.1. Gewebszentrierte Methoden: Dehnen in passiver und aktiver Spannung
  - 1.6.2. Methoden, die sich auf die Arthro-Kinematik konzentrieren: isoliertes Dehnen und integriertes Dehnen
  - 1.6.3. Exzentrisches Training
- 1.7. Programmierung des Mobilitätstrainings
  - 1.7.1. Kurz- und langfristige Auswirkungen von Stretching
  - 1.7.2. Optimaler Zeitpunkt für das Dehnen



- 1.8. Bewertung und Analyse des Athleten
  - 1.8.1. Funktionelle und neuromuskuläre Beurteilung
    - 1.8.1.1. Bewertung
    - 1.8.1.2. Bewertungsprozess
      - 1.8.1.2.1. Analyse des Bewegungsmusters
      - 1.8.1.2.2. Bestimmen des Tests
      - 1.8.1.2.3. Schwachstellen erkennen
  - 1.8.2. Methodik der Bewertung des Athleten
    - 1.8.2.1. Arten von Tests
      - 1.8.2.1.1. Test zur analytischen Beurteilung
      - 1.8.2.1.2. Prüfung zur allgemeinen Beurteilung
      - 1.8.2.1.3. Spezifische Bewertungsprüfung - dynamisch
    - 1.8.2.2. Strukturelle Bewertung
      - 1.8.2.2.1. Fuß - Fußknöchel-Komplex
      - 1.8.2.2.2. Knie-Hüft-Komplex
      - 1.8.2.2.3. Wirbelsäule-Schulter-Komplex
- 1.9. Mobilität des verletzten Sportlers
  - 1.9.1. Pathophysiologie von Verletzungen: Auswirkungen auf die Mobilität
    - 1.9.1.1. Muskelstruktur
    - 1.9.1.2. Sehnenstruktur
    - 1.9.1.3. Bänderstruktur
  - 1.9.2. Mobilität und Verletzungsprävention: Fallstudie
    - 1.9.2.1. Riss des Sitzbeinhöckers bei einem Läufer

“ Sie sind nur einen Klick davon entfernt, sich für ein umfassendes Programm anzumelden, das den Grundstein für Ihre berufliche Entwicklung legen wird”

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

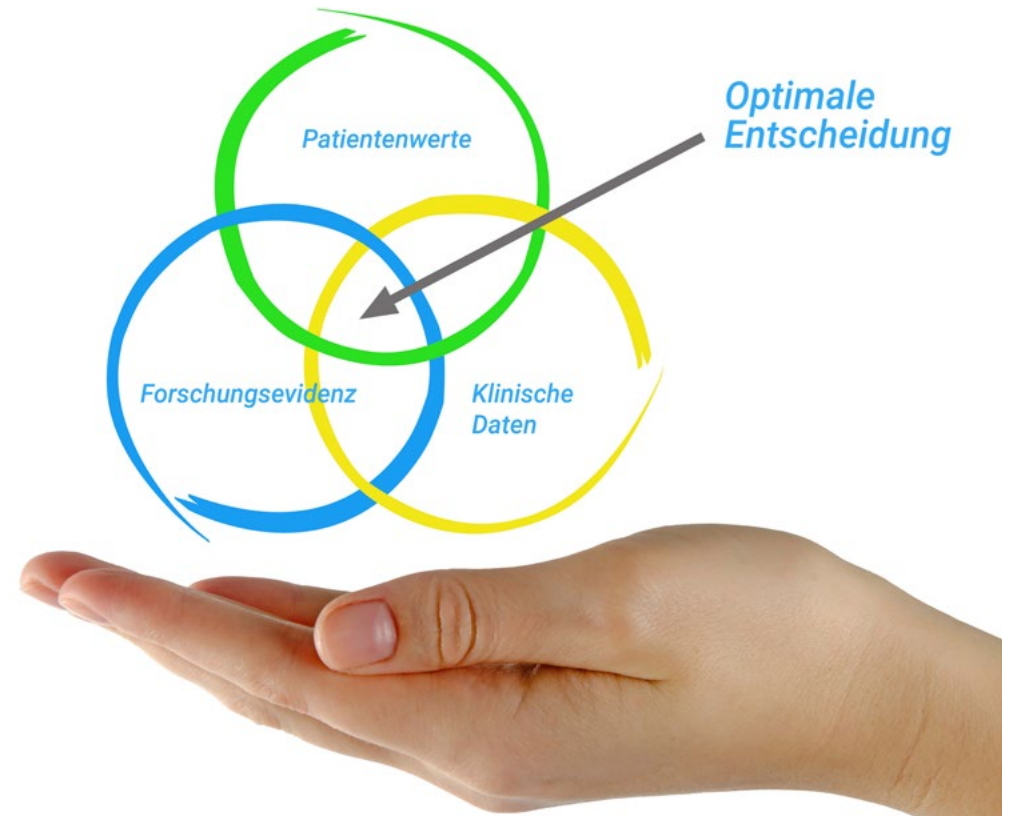
*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



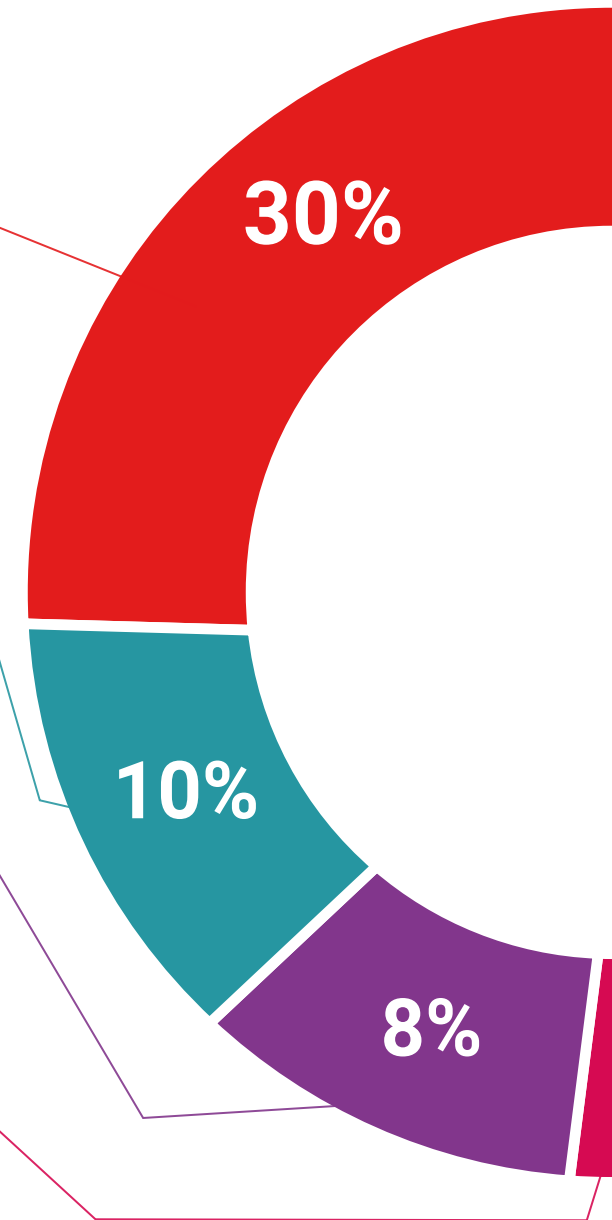
#### Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





#### Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie diese Spezialisierung erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Hochschulabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden..

Titel: **Universitätskurs in Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Fitnessbetreuer für

Mobilitätstraining

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Fitnessbetreuer für Mobilitätstraining

Von der NBA unterstützt

