

Universitätskurs

Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/fitnessbetreuer-adipositas-korperlicher-betätigung

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Schlechte Ernährungsgewohnheiten und eine allgemein sitzende Lebensweise in der erwachsenen Bevölkerung haben dazu geführt, dass Menschen aller Altersgruppen adipös werden. In diesem Sinne ist körperliche Betätigung der Schlüssel zur Wiedererlangung einer guten Gesundheit, und es ist äußerst wichtig, dass die Fitnessbetreuer über eine spezielle Weiterbildung verfügen, um mit dieser Art von Klientel umzugehen und dabei deren Zustand zu berücksichtigen und mögliche Verletzungen zu vermeiden. Daher wird dieses akademische Programm einen besonderen Schwerpunkt auf die Planung und Programmierung von Trainings legen, die an die Dysfunktionalität dieser Personen angepasst sind, um spürbare Veränderungen in ihrer Gesundheit zu bewirken.



“

Lernen Sie, wie man Trainingspläne entwickelt, die auf die Bedürfnisse von Menschen mit Adipositas zugeschnitten sind, und werden Sie zu einer gefragten Fachkraft in diesem Bereich"

Adipositas ist zu einer der am weitesten verbreiteten Krankheiten der Welt geworden, obwohl sie am meisten unterschätzt wird, da sie von der Bevölkerung als einfaches ästhetisches Problem wahrgenommen wird. Es handelt sich um eine multifaktorielle Pathologie, die den Körper vollständig verändert und den Stoffwechsel und die normale Funktion der Organe beeinträchtigt.

Eine sitzende Lebensweise und eine übermäßige und unzureichende Ernährung sind zwei der Elemente, die den größten Einfluss auf die Entwicklung dieser Krankheit haben. Die vereinfachende Annahme, dass eine Erhöhung der körperlichen Aktivität und eine Verringerung der Nahrungsaufnahme für die Behandlung ausreichen, hat sich jedoch als unwirksam erwiesen, da das System in diesem pathologischen Zustand nicht auf die gleiche Weise reagiert.

Daher wird in diesem Programm besonderer Wert auf die Planung und Programmierung von Trainingsmaßnahmen gelegt, die auf die Dysfunktionalität dieser Personen abgestimmt sind, um spürbare Veränderungen im Gesundheitszustand der Nutzer zu erreichen.

All dies wird in einem sechswöchigen akademischen Programm zusammengefasst, das zu einem Wendepunkt in der beruflichen Laufbahn des Studenten wird. Ein Program, das von und für die Besten entwickelt und von einer großartigen Bildungseinrichtung wie TECH unterstützt wird.

Dieser **Universitätskurs in Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für körperliche Aktivität und Sport vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll wissenschaftliche und praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Er enthält praktische Übungen in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann um das Lernen zu verbessern
- Ihr besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Werden Sie zu einem positiven Wendepunkt in der Gesundheit der Menschen und motivieren Sie sie als Fitnessbetreuer zu körperlichen Veränderungen"

“

Da es sich um ein akademisches Online-Programm handelt, können Sie studieren, wo und wann immer Sie wollen"

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in dieses Fortbildungsprogramm einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Training ermöglicht, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Dabei wird die Fachkraft durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt, das von anerkannten Experten entwickelt wurde.

Sie werden auf dem Markt kein vollständigeres und aktuelleres Programm finden, glauben Sie uns.

TECH gibt Ihnen die notwendigen Instrumente an die Hand, um Ihre berufliche Dynamik zu steigern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses sehr umfassenden akademischen Programms ist es, den Studenten dabei zu helfen, das Wissen, die Werkzeuge und die Fähigkeiten zu erwerben, die sie in die Lage versetzen, ihre Arbeit erfolgreich auszuführen, wobei der Schwerpunkt auf dem Umgang mit adipösen Menschen liegt. Dieses Wissen wird zum wichtigsten Trumpf der Fachkraft, wenn es darum geht, auf einem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen, der immer mehr Fitnessbetreuer verlangt, die Experten auf diesem Gebiet sind.





“

Studieren Sie mit TECH und beginnen Sie, Ihre Ziele zu verwirklichen"



Allgemeine Ziele

- ♦ Erwerb von Kenntnissen, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und in der Praxis vollständig anwendbar sind
- ♦ Beherrschung der fortschrittlichsten Methoden zur Bewertung von Sportleistungen
- ♦ Beherrschung und sichere Anwendung der aktuellsten Trainingsmethoden zur Verbesserung der sportlichen Leistung und der Lebensqualität sowie zur Verbesserung der häufigsten Pathologien
- ♦ Beherrschen der Grundsätze der Bewegungsphysiologie und der Biochemie
- ♦ Alle in den verschiedenen Modulen erworbenen Kenntnisse erfolgreich in die Praxis zu integrieren





Spezifische Ziele

- ◆ Vertieftes Verständnis der Pathophysiologie der Adipositas und ihrer Auswirkungen auf die Gesundheit
- ◆ Verständnis für die körperlichen Einschränkungen der adipösen Person
- ◆ In der Lage sein, ein individuelles Training für eine Person mit Adipositas zu planen und durchzuführen



*Ihre Ziele sind unsere Ziele.
Wenn Sie wachsen, wächst
auch diese Institution"*

03

Kursleitung

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus dem Sportbereich, die die Erfahrung ihrer langjährigen Tätigkeit an der Spitze eines ständig wachsenden Sektors in das Programm einbringen. Ebenso sind Experten aus anderen Bereichen an der Ausarbeitung der Inhalte beteiligt, die das Lehrangebot interdisziplinär und bereichsübergreifend vervollständigen und der Fortbildung einen umfassenden Sinn geben. Dieses Dozententeam wird dafür verantwortlich sein, den Studenten die neuesten Kenntnisse auf dem Markt zu vermitteln.





“

Was Sie studieren, ist sehr wichtig, aber das Wissen, wie Sie es in die Praxis umsetzen können, ist von grundlegender Bedeutung. Dieses Dozententeam wird Ihnen bei dieser Aufgabe helfen"

Leitung



Hr. Rubina, Dardo

- Geschäftsführer von Test and Training
- EDM (Kommunale Sportschule) Koordinator für körperliches Training
- Fitnesstrainer der ersten Mannschaft der EDM
- Masterstudiengang in Hochleistungssport(ARD) COE
- EXOS-Zertifizierung
- Spezialist für Krafttraining zur Verletzungsvorbeugung, funktionelle und sportlich-physische Rehabilitation
- Spezialist für Krafttraining für körperliche und sportliche Leistungen
- Zertifizierung in Technologien für Gewichtskontrolle und körperliche Leistungsfähigkeit
- Postgraduiert in Körperliche Aktivität in Bevölkerungsgruppen mit Pathologien
- Diplom für fortgeschrittene Studien (DEA), Universität von Castilla la Mancha
- Promotion in Hochleistungssport



Professoren

Hr. Renda, Juan

- Nationaler Sportlehrer ISEF N°1 "Dr. Enrique Romero Brest"
- Hochschulabschluss in Kinesiologie und Physiotherapie Universitätsinstitut H.A. Stiftung Barceló
- Hochschulabschluss in Sporterziehung mit Ausrichtung auf die Physiologie der körperlichen Betätigung Nationale Universität Gral. San Martín
- Masterstudiengang in Sporterziehung an der Nationalen Universität von Lomas de Zamora

04

Struktur und Inhalt

Um den Sportwissenschaftler zu einem echten Experten für die körperliche Betätigung von Menschen mit Adipositas zu machen, hat TECH das vollständigste und aktuellste Inhaltskompodium auf dem Markt entwickelt. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass der Student umfassende Kompetenzen erwirbt, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhen und durch ein Höchstmaß an Strenge untermauert werden. Diese Fähigkeiten werden die Studenten in nur sechs Wochen wie selbstverständlich erlernen.





“

*Willkommen in der umfangreichsten
Inhaltsbibliothek, die derzeit auf dem
akademischen Markt zu finden ist”*

Modul 1. Adipositas und körperliche Bewegung

- 1.1. Adipositas
 - 1.1.1. Entwicklung der Adipositas: damit verbundene kulturelle und soziale Fragen
 - 1.1.2. Adipositas und Komorbiditäten: die Rolle der Interdisziplinarität
 - 1.1.3. Adipositas in der Kindheit und ihre Auswirkungen auf das spätere Erwachsenenalter
- 1.2. Pathophysiologische Grundlagen
 - 1.2.1. Adipositas und Gesundheitsrisiken
 - 1.2.2. Pathophysiologische Aspekte der Adipositas
 - 1.2.3. Adipositas und damit zusammenhängende Pathologien
- 1.3. Bewertung und Diagnose
 - 1.3.1. Körperzusammensetzung: 2- und 5-Komponenten-Modell
 - 1.3.2. Beurteilung: wichtigste morphologische Bewertungen
 - 1.3.3. Auswertung der anthropometrischen Daten
 - 1.3.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung zur Vorbeugung und Verbesserung der Adipositas
- 1.4. Behandlungsprotokoll
 - 1.4.1. Erste therapeutische Leitlinie: Änderung des Lebensstils
 - 1.4.2. Ernährung: Rolle bei Adipositas
 - 1.4.3. Sport: Rolle bei Adipositas
 - 1.4.4. Pharmakologische Behandlung
- 1.5. Trainingsplanung für Patienten mit Adipositas
 - 1.5.1. Spezifikation auf Kundenebene
 - 1.5.2. Ziele
 - 1.5.3. Bewertungsprozesse
 - 1.5.4. Operationalität in Bezug auf Raum und materielle Ressourcen
- 1.6. Krafttrainingsprogramm für adipöse Patienten
 - 1.6.1. Ziele des Krafttrainings bei adipösen Menschen
 - 1.6.2. Umfang, Intensität und Erholung von Krafttraining bei adipösen Menschen
 - 1.6.3. Übungsauswahl und Krafttrainingsmethoden für adipöse Menschen
 - 1.6.4. Entwicklung von Krafttrainingsprogrammen für adipöse Menschen
- 1.7. Programmierung des Ausdauertrainings für adipöse Patienten
 - 1.7.1. Ziele des Ausdauertrainings bei adipösen Menschen
 - 1.7.2. Umfang und Intensität sowie Erholung vom Ausdauertraining bei adipösen Menschen
 - 1.7.3. Auswahl der Übungen und Methoden des Ausdauertrainings für adipöse Menschen
 - 1.7.4. Entwicklung von Ausdauertrainingsprogrammen für adipöse Menschen
- 1.8. Gesundheit der Gelenke und ergänzendes Training bei Patienten mit Adipositas
 - 1.8.1. Ergänzende Trainingsmaßnahmen bei Adipositas
 - 1.8.2. ROM/Flexibilitätstraining bei Adipösen
 - 1.8.3. Verbesserte Rumpfkontrolle und Stabilität bei Adipösen
 - 1.8.4. Weitere Überlegungen zum Training für die adipöse Bevölkerung
- 1.9. Psycho-soziale Aspekte der Adipositas
 - 1.9.1. Bedeutung der interdisziplinären Behandlung von Adipositas
 - 1.9.2. Essstörungen
 - 1.9.3. Adipositas bei Kindern
 - 1.9.4. Adipositas bei Erwachsenen
- 1.10. Ernährung und andere Faktoren im Zusammenhang mit Adipositas
 - 1.10.1. "Omics"-Wissenschaften und Adipositas
 - 1.10.2. Mikrobiota und ihr Einfluss auf Adipositas
 - 1.10.3. Protokolle für Ernährungsinterventionen bei Adipositas: die Faktenlage
 - 1.10.4. Ernährungsempfehlungen für körperliche Betätigung



Trainieren Sie mit diesem Programm Menschen mit Adipositas mit voller Ergebnisgarantie"



05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.



Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.



Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Fitnessbetreuer bei

Adipositas und

Körperlicher Betätigung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Fitnessbetreuer bei Adipositas und Körperlicher Betätigung

Von der NBA unterstützt

