

Universitätskurs

Ernährung im Radsport

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätskurs Ernährung im Radsport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/ernahrung-radsport

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Die Ernährung ist entscheidend für den Erfolg im Radsport. Es ist kein Geheimnis, dass Radsportler eine ausgewogene und angemessene Ernährung benötigen, um ihr Energieniveau zu halten, sich nach dem Radtraining zu erholen, sich an das Training anzupassen oder Krankheiten und Verletzungen zu widerstehen. Deshalb ist es für diese Fachleute wichtig, sich ständig über die ernährungsphysiologischen Eigenschaften von Lebensmitteln auf dem Laufenden zu halten, was sie mit diesem Abschluss erreichen werden. Das Programm ist also ein wertvolles Instrument, mit dem der Student den Stoffwechselverbrauch berechnen und die Schweißrate der Radfahrer oder ihre Körperzusammensetzung genauer untersuchen kann. Und das alles mit einem ganzheitlichen Ansatz und bequem von zu Hause aus.



“

Die perfekte Gelegenheit, Ihre Radsportziele mit Hilfe der neuesten Ernährungspläne zu erreichen"

Radsportler brauchen eine kohlenhydratreiche Ernährung, um die Energie zu erhalten, die sie für Langstreckenfahrten benötigen. Da diese Biomoleküle im Körper in Form von Glykogen gespeichert werden, ist eine ausreichende Kohlenhydratzufuhr erforderlich, um den Glykogenspiegel vor einem Rennen oder einer Trainingseinheit hoch zu halten. Darüber hinaus benötigen diese Athleten auch Eiweiß, um die Muskeln nach dem Training zu reparieren und die Erholungsphase zu fördern. Fette sind auch wichtig, um lang anhaltende Energie zu liefern und zur Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen beizutragen.

Es besteht kein Zweifel daran, dass der Umgang mit solchen Ernährungsfragen eine komplexe Aufgabe ist, die sich mit der Fortentwicklung der wissenschaftlichen Erkenntnisse ständig weiterentwickelt, weshalb Radfahrer jede Gelegenheit nutzen sollten, ihr Wissen zu aktualisieren. Und mit TECH haben Sie die perfekte Möglichkeit, Ihre Leistung mit den Ernährungsplänen zu steigern, die sich heute als die effektivsten erwiesen haben.

Auf diese Weise werden die Studenten die Auswirkungen der Ernährung auf ihre sportliche Aktivität eingehend analysieren und die geeignetsten Instrumente zur Berechnung des Stoffwechselverbrauchs erhalten. Außerdem lernen sie unter anderem etwas über die Periodisierung von Makro- und Mikronährstoffen und Sportnahrungsergänzung.

Mit dieser Spezialisierung wird der Radfahrer in der Lage sein, seine berufliche Tätigkeit zu verstärken, ohne dass er dafür ein Ausbildungszentrum aufsuchen muss oder an bestimmte Stundenpläne gebunden ist. Darüber hinaus profitiert er von einer akademischen Erfahrung an der größten Online-Universität der Welt und wird Teil einer angesehenen Gemeinschaft, in der er sich mit führenden Experten auf dem Gebiet vernetzen kann.

Dieser **Universitätskurs in Ernährung im Radsport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung im Radsport vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Informieren Sie sich über alle Auswirkungen der Ernährung auf Ihre Radsportaktivität und berechnen Sie den Stoffwechsellaufwand Ihres Radtrainings"

“

Sie werden fortgeschrittene Fallstudien über den Flüssigkeitsbedarf im Training und im Wettkampf durchführen und die Schweißrate analysieren"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Wenn Sie über die neuesten Trends in der Radsport-Ernährung auf dem Laufenden bleiben wollen, wird Ihnen dieser Abschluss ein umfassendes Wissen über jeden einzelnen dieser Ansätze vermitteln.

Sie werden wertvolle Kenntnisse darüber erwerben, welche Ergonährstoffe sinnvoll sind und welche vermieden werden sollten.



02 Ziele

Da die Spezialisierung auf Ernährungspläne, die an bestimmte Sportarten angepasst sind, ein immer häufigeres Erfordernis ist, hat TECH diesen Kurs sorgfältig konzipiert, um den Studenten alle Grundlagen an die Hand zu geben. Das Ziel ist also nichts anderes, als ihnen die neuesten Ernährungsstrategien zur Leistungssteigerung zu vermitteln, damit sie jedes sportliche Ziel erreichen können, das sie sich setzen.





“

Die Ziele des Programms werden Sie in die Lage versetzen, jeden einzelnen Aspekt der Ernährungsperiodisierung zu beherrschen, sowohl im Makro- als auch im Mikrozyklus"



Allgemeine Ziele

- ◆ Verstehen der Leistungsfaktoren des Sports und daher lernen, die spezifischen Bedürfnisse jedes Sportlers zu bewerten
- ◆ In der Lage sein, Trainingsprogramme für Radsportler zu planen, zu periodisieren und zu entwickeln, kurz gesagt, die Studenten in die Lage versetzen, den Beruf des Trainers auszuüben
- ◆ Erwerben von spezifischen Kenntnissen über die Biomechanik des Radsports
- ◆ Verstehen der Funktionsweise neuer Anwendungen, die bei der Quantifizierung der Belastung und der Trainingsplanung zum Einsatz kommen
- ◆ Verstehen der Vorteile des Krafttrainings und in der Lage sein, diese beim parallelen Training anzuwenden
- ◆ Erwerben einer Spezialisierung auf radsportorientierte Ernährung
- ◆ Verstehen der Funktionsweise der Radsportstrukturen sowie der Modalitäten und Kategorien von Wettbewerben





Spezifische Ziele

- ◆ Vertiefen des Konzepts der Ernährung
- ◆ Verstehen und Anwenden der Periodisierung der Ernährung
- ◆ Wissen, welche ergogenen Hilfsmittel nützlich sind, welche nicht und welche als verbotene Methoden gelten
- ◆ Auseinandersetzen mit den neuen Trends in der Ernährung

“

Sie werden von einer sehr umfassenden akademischen Erfahrung profitieren, die alle neuesten Entwicklungen bei der Verwendung von Software für das Ernährungsmanagement einschließt”

03

Kursleitung

Das Dozententeam, das TECH für die Lehre dieses Studiengangs und die Überwachung der akademischen Fortschritte der Studenten eingesetzt hat, ist eine wahre Absichtserklärung der Universität. Coaches, Sporttrainer und Experten für Sporternährung kommen in dem Programm zusammen, so dass die Teilnehmer auf ihr *Know-how* zurückgreifen können und über die Schlüssel verfügen, die es ihnen ermöglichen, etwas zu bewirken. Darüber hinaus haben die Studenten über den virtuellen Campus einen wertvollen digitalen Treffpunkt mit den Dozenten, die ihnen für alle Fragen zur Verfügung stehen.





“

Coaches, Sporttrainer und Experten für Sporternährung kommen in dem Programm zusammen, um Ihnen die Grundlagen zu vermitteln, die den Unterschied ausmachen"

Leitung



Hr. Sola, Javier

- ◆ CEO von Training4U
- ◆ Trainer des WT UAE Teams
- ◆ Leiter der Abteilung Leistung bei Massi Tactic UCI Womens Team
- ◆ Biomechanik-Spezialist bei Jumbo Visma UCI WT
- ◆ WKO-Berater für World Tour-Radsportteams
- ◆ Ausbilder bei Coaches 4 Coaches
- ◆ Außerordentlicher Professor an der Universität von Loyola
- ◆ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Universität von Sevilla
- ◆ Aufbaustudiengang in Hochleistungs-Radsport an der Universität von Murcia
- ◆ Sportdirektor Stufe III
- ◆ Zahlreiche olympische Medaillen und Medaillen bei Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und nationalen Meisterschaften

Professoren

Hr. Celdrán, Raúl

- ◆ CEO von Natur Training System
- ◆ Verantwortlicher für Ernährung bei Burgos BH ProConti Team
- ◆ Verantwortlicher für Leistung des professionellen MTB Klimatiza Teams
- ◆ Ausbilder bei Coaches 4 Coaches
- ◆ Hochschulabschluss in Pharmazie an der Universität von Alcalá
- ◆ Masterstudiengang in Ernährung, Adipositas und Hochleistung in Zyklischen Sportarten an der Universität von Navarra

Hr. Arguedas Lozano, Chema

- ◆ CEO von Planificat tus Pedaladas
- ◆ Radsporttrainer und Experte für Ernährung beim Intensivrad sport
- ◆ Trainer, Fitnesstrainer und Experte für Sporternährung
- ◆ Dozent für Sporternährung an der Universität von Leioa
- ◆ Autor von Büchern zum Thema Radsport: *Plane deinen Pedaltritt, Versorge deinen Pedaltritt, Plane deinen MTB-Pedaltritt, Mache deinen Pedaltritt stärker*



04

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan wurde so gestaltet, dass er einen möglichst umfassenden Überblick über das Thema bietet. Zu diesem Zweck hat das Dozententeam alle Themen genauestens überwacht, um sicherzustellen, dass die Inhalte mit den neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen im Bereich der Ernährung übereinstimmen. Darüber hinaus werden die Studenten durch die technologischen Innovationen unterstützt, die TECH in ihrem virtuellen Campus eingeführt hat. In diesem Sinne wird Ihr Bildungszyklus durch dynamische Lernmittel, die weit über das Auswendiglernen von Themen hinausgehen, gefördert.



“

Ein Lehrplan, der besonderen Wert auf die Notwendigkeit legt, den Magen und das Verdauungssystem zu trainieren, um die Leistung im Wettkampf zu verbessern"

Modul 1. Ernährung des Radsportlers

- 1.1. Konzept der Sporternährung
 - 1.1.1. Was ist Sporternährung?
 - 1.1.2. Klinische Ernährung vs. Sporternährung
 - 1.1.3. Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel
- 1.2. Berechnung des Grundumsatzes
 - 1.2.1. Komponenten des Energieaufwands
 - 1.2.2. Faktoren, die den Energieaufwand im Ruhezustand beeinflussen
 - 1.2.3. Messung des Energieverbrauchs
- 1.3. Körperzusammensetzung
 - 1.3.1. BMI und traditionelles Idealgewicht. Gibt es so etwas wie ein Idealgewicht?
 - 1.3.2. Subkutanes Fett und Hautfaltendicke
 - 1.3.3. Andere Methoden zur Bestimmung der Körperzusammensetzung
- 1.4. Makro- und Mikronährstoffe
 - 1.4.1. Definition von Makro- und Mikronährstoffen
 - 1.4.2. Makronährstoffbedarf
 - 1.4.3. Mikronährstoffbedarf
- 1.5. Makro- und Mikroperiodisierung
 - 1.5.1. Periodisierung der Ernährung
 - 1.5.2. Periodisierung in Makrozyklen
 - 1.5.3. Periodisierung in Mikrozyklen
- 1.6. Schweißrate und Hydratation
 - 1.6.1. Messung der Schweißrate
 - 1.6.2. Hydratationsbedarf
 - 1.6.3. Elektrolyte
- 1.7. Training des Magens und des Verdauungssystems
 - 1.7.1. Notwendigkeit, den Magen und das Verdauungssystem zu trainieren
 - 1.7.2. Phasen des Trainings des Magens und des Verdauungssystems
 - 1.7.3. Anwendung im Training und bei Rennen
- 1.8. Nahrungsergänzung und verbotene Nahrungsergänzungsmittel
 - 1.8.1. Nahrungsergänzung und ergogene Hilfsmittel
 - 1.8.2. ABCD-System von Nahrungsergänzungsmitteln und ergogenen Hilfsmitteln
 - 1.8.3. Individueller Bedarf an Nahrungsergänzung



- 1.9. Trends in der Sporternährung
 - 1.9.1. Trends
 - 1.9.2. *Low-Carb, High-Fat*
 - 1.9.3. Kohlenhydratreiche Ernährung
- 1.10. Software und Anwendungen
 - 1.10.1. Methoden zur Kontrolle der Makronährstoffe
 - 1.10.2. Software für die Ernährungskontrolle
 - 1.10.3. Anwendungen für den Athleten

“

TECH bietet Ihnen die innovativsten akademischen Materialien zum Thema Ernährung im Radsport mit interaktiven Diagrammen, Fallstudien, Videos und vielem mehr“



05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein* **”**

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert. Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



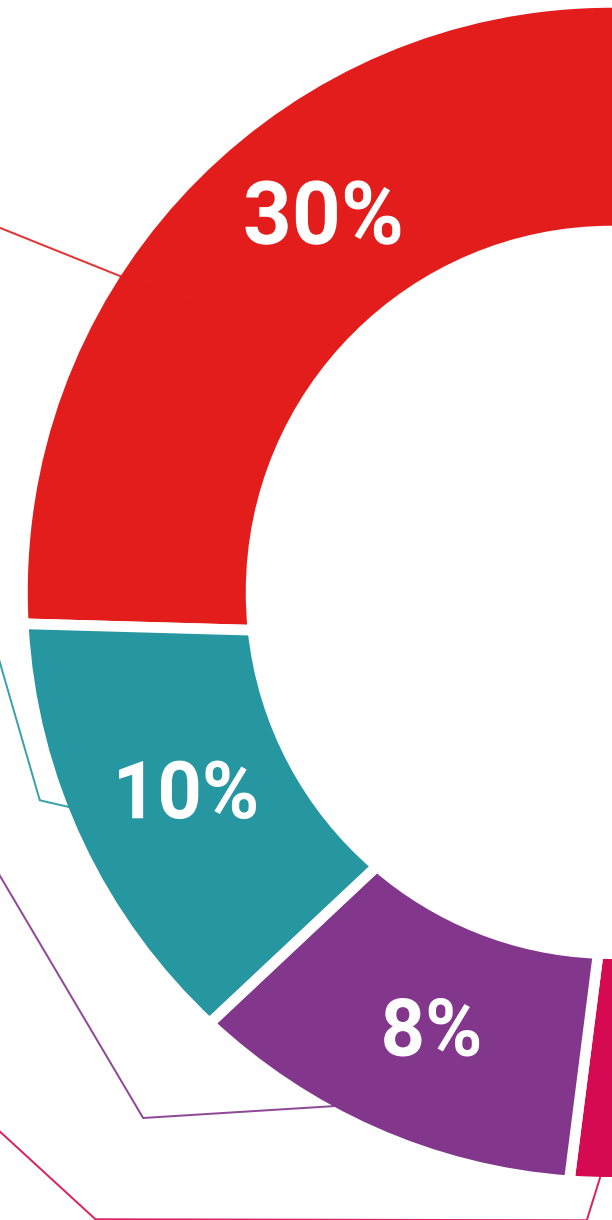
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährung im Radsport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Ernährung im Radsport** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Ernährung im Radsport**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs Ernährung im Radsport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Ernährung im Radsport

Von der NBA unterstützt

