

# Universitätskurs

## Coaching und Business des Personal Trainers

Von der NBA unterstützt





## Universitätskurs Coaching und Business des Personal Trainers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/coaching-business-personal-trainers](http://www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/coaching-business-personal-trainers)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 20

05

Methodik

---

Seite 24

06

Qualifizierung

---

Seite 32

# 01 Präsentation

Ein guter Personal Trainer muss über die entsprechenden Kenntnisse in Bezug auf die Gestaltung und Planung von Übungen verfügen, die an jeden Sportler angepasst sind und seine körperlichen Voraussetzungen berücksichtigen. Aber es ist auch unerlässlich, spezielle *Coaching*-Techniken zu beherrschen, um Kunden für Bewegung und eine gesunde Lebensweise zu motivieren, sowie die wichtigsten Werkzeuge im Geschäftsleben zu kennen, um beruflichen Erfolg zu erzielen.







“

*Um Personal Trainer zu sein und ein eigenes Unternehmen zu führen, sind betriebswirtschaftliche Kenntnisse erforderlich. In diesem Programm zeigen wir Ihnen alles, was Sie wissen müssen, um in Ihrem Beruf erfolgreich zu sein"*

Der Personal Trainer ist ein grundlegender Verschreiber von Übungen, um ein angemessenes Training durchzuführen. Dies ist eine Schlüsselaufgabe für das ganzheitliche Management von körperlicher Betätigung, da der Erfolg beim Erreichen des erwarteten Ergebnisses davon abhängt.

Dieses Programm enthält einen sehr breit gefächerten Themenbereich, sowohl in Bezug auf das *Coaching* als auch auf den Beruf und das Geschäft, das professionelles Engagement für Personal Training mit sich bringen kann. Der Einstieg ist schwierig, denn der Personal Trainer muss sich auf den Bereich oder die Bereiche spezialisieren, in dem/denen er seine berufliche Tätigkeit ausüben will, sowie eine kontinuierliche und aktualisierte Fortbildung absolvieren und die Werkzeuge des *Coachings*, der Motivation und der Etablierung von gesunden Lebensgewohnheiten beherrschen.

In diesem Programm werden die wichtigsten Materialien und Ausrüstungen vorgestellt, mit denen der Personal Trainer arbeiten und über die er verfügen muss, insbesondere wenn er sein eigenes Geschäft betreibt, sei es ein Zentrum, ein *corner* oder von zu Hause. So werden wir uns mit dem Entwurf und der Planung der Einrichtungen, den Elementen, die in den Einrichtungen enthalten sein müssen (Belüftungssysteme, Wasserspender, halbautomatischer Defibrillator, Telefone, Vorschlagsbox, usw.), den Merkmalen des Trainingsraums (Lage, Beleuchtung, Fenster, Türen, Spiegel, Fußboden, Ablagemöglichkeiten, usw.), der Auswahl und dem Kauf von Trainingsgeräten, der Organisation der Geräte und des Raums, der Ausrüstung für das persönliche Training zu Hause, der Wartung des Materials und der Installation und vielen anderen Fragen beschäftigen.

Darüber hinaus werden Strategien vorgeschlagen, wie der psychologische Ansatz während des gesamten Prozesses des persönlichen Trainings entwickelt werden kann, da es Faktoren gibt, die einen negativen intrinsischen oder extrinsischen Einfluss während des Prozesses begünstigen und das Endergebnis des Prozesses beeinflussen. Schließlich werden Aspekte im Zusammenhang mit der Regulierung der beruflichen Ausübung von Personal Training, wie z.B. Schadensersatzansprüche, Fahrlässigkeit, zivilrechtliche Haftung, Mitgliedschaft, berufliche und rechtliche Verantwortung, usw. festgelegt.

Dieser **Universitätskurs in Coaching und Business des Personal Trainers** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für Personal Training vorgestellt werden
- ♦ Die anschaulichen, schematischen und äußerst praxisnahen Inhalte, mit denen sie konzipiert sind, versammeln die unverzichtbaren Informationen für die berufliche Praxis
- ♦ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden im Bereich des Coaching und Business des Personal Trainers
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Tauchen Sie ein in das Studium dieses hochrangigen Programms und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten als Personal Trainer"*

“

*Dieser Universitätskurs ist aus zwei Gründen die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Auffrischungsprogramms tätigen können: Sie aktualisieren nicht nur Ihr Wissen als Personal Trainer, sondern erhalten auch einen Abschluss der größten digitalen Universität der Welt: TECH Technologische Universität“*

Das Lehrpersonal besteht aus Fachleuten aus dem Bereich der Sportwissenschaften, die ihre Erfahrungen in diese Spezialisierung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Training ermöglicht, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des Universitätskurses gestellt werden. Dabei wird die Fachkraft durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt, das von renommierten und erfahrenen Experten im Bereich Coaching und Business des Personal Trainers entwickelt wurde.

*Das Programm ermöglicht es, in simulierten Umgebungen zu üben die ein immersives Lernen ermöglichen, das für reale Situationen programmiert wurde.*

*Dieser 100%ige Online- Programm ermöglicht es Ihnen, Ihr Studium mit Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verbinden und gleichzeitig Ihr Wissen in diesem Bereich zu erweitern.*





# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung von theoretischem und praktischem Lernen, so dass der Sportwissenschaftler das Personal Training auf praktische und strenge Weise beherrschen kann.







“

*Unser Ziel ist es, akademische Spitzenleistungen zu erzielen und Ihnen zu beruflichem Erfolg zu verhelfen. Zögern Sie nicht länger und schließen Sie sich uns an"*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Erwerb von Fachwissen in den Bereichen Sportrehabilitation, Verletzungsprävention und funktionelle Wiederherstellung
- ◆ Beurteilung der körperlichen, funktionellen und biomechanischen Verfassung des Sportlers, um Aspekte zu erkennen, die die Genesung behindern oder einen Rückfall der Verletzung begünstigen
- ◆ Gestaltung sowohl spezifischer Rehabilitations- und Erholungsmaßnahmen als auch umfassender individueller Maßnahmen
- ◆ Beurteilung und Überwachung des sich entwickelnden Prozesses der Genesung und/oder Rehabilitation einer Verletzung eines Sportlers oder Nutzers
- ◆ Erwerb von Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Bereichen Rehabilitation, Prävention und Wiederherstellung, um die beruflichen Möglichkeiten als Personal Trainer zu erweitern
- ◆ Die verschiedenen Teile und Strukturen des menschlichen Körpers aus anatomischer Sicht zu unterscheiden
- ◆ Verbesserung der körperlichen Verfassung des verletzten Sportlers im Rahmen des Gesamttrainings mit dem Ziel, eine bessere und effektivere Genesung nach einer Verletzung zu erreichen
- ◆ Anwendung von *Coaching*-Techniken, die es ermöglichen, die allgemeinen psychologischen Aspekte des verletzten Sportlers oder der verletzten Person anzusprechen, um einen effektiven Ansatz im Personal Training zu fördern
- ◆ Verständnis des Marketings als Schlüsselinstrument für den Erfolg im Personal Training im Bereich der Rehabilitation, Prävention und funktionellen Wiederherstellung







## Spezifische Ziele

---

- ◆ Vertiefung der Kenntnisse über spezifische Elemente des Berufs des Personal Trainers
- ◆ Erwerb und Verständnis der verschiedenen gesunden Gewohnheiten und Lebensstile sowie ihrer Umsetzungsmöglichkeiten
- ◆ Anwendung von Motivationsstrategien, um bessere Ergebnisse im Prozess der sportlichen Rehabilitation und der funktionellen Erholung zu erzielen.
- ◆ Planung und Gestaltung von Bereichen, die eine bessere Entfaltung der spezifischen persönlichen Trainingsarbeit ermöglichen
- ◆ Verständnis des Prozesses des persönlichen Coachings, bei dem die Beziehung zum Kunden und das von ihm gegebene Feedback im Mittelpunkt stehen



*Der Sportbereich braucht spezialisierte Fachleute, und wir geben Ihnen die Schlüssel, um sich in die Berufselite einzureihen"*

# 03

## Kursleitung

Das Lehrteam, Experten im Bereich Personal Training, genießt ein hohes Ansehen in der Branche und verfügt über jahrelange Lehrerfahrung. Sie haben sich zusammengetan, um Studenten zu helfen, ihrem Beruf neuen Schwung zu verleihen. Zu diesem Zweck haben sie dieses Programm mit den neuesten Erkenntnissen auf diesem Gebiet entwickelt, das es Ihnen ermöglichen wird, sich zu spezialisieren und Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu erweitern.







“

*Lernen Sie von den besten Fachleuten  
und werden Sie selbst eine  
erfolgreiche Fachkraft"*

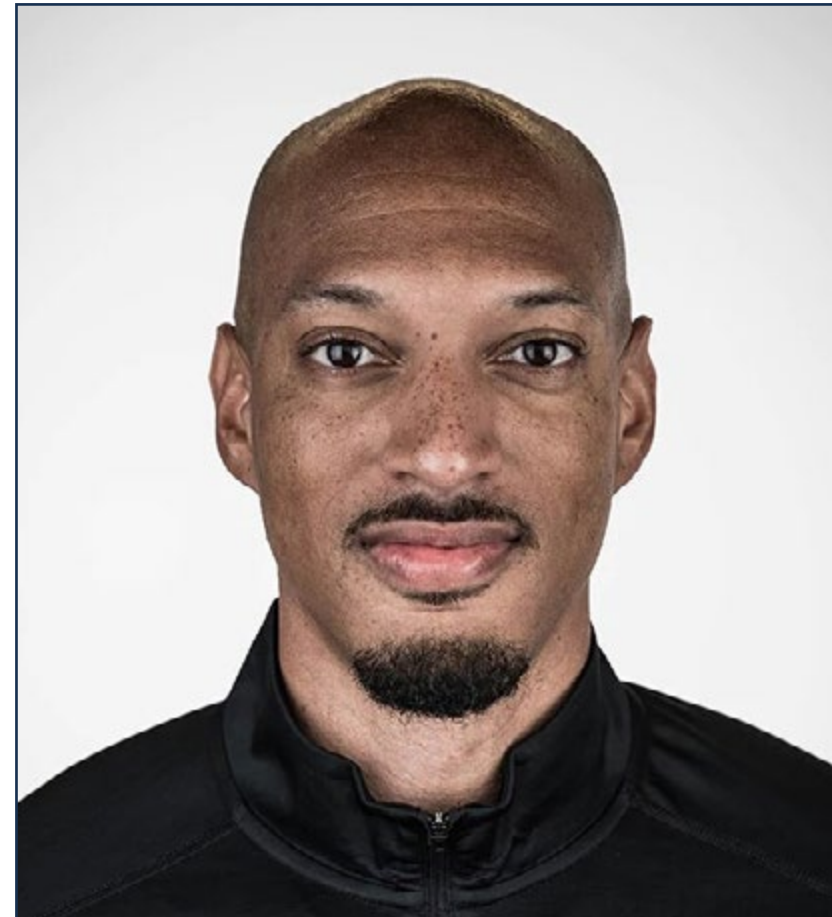
## Internationaler Gastdirektor

Dr. Charles Loftis ist ein renommierter Spezialist, der als Sportleistungstherapeut für die Portland Trail Blazers in der NBA tätig ist. Er hat einen bedeutenden Einfluss auf die erste Basketball-Liga der Welt und verfügt über eine hervorragende Expertise bei der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen.

Bevor er zu den Trail Blazers kam, war er leitender Kraft- und Konditionstrainer bei den Iowa Wolves, wo er ein umfassendes Spielerprogramm einführte und dessen Entwicklung beaufsichtigte. Seine Erfahrung im Bereich der sportlichen Leistung begann mit der Gründung von XCEL Performance and Fitness, dessen Gründer und Cheftrainer er war. Dort arbeitete Dr. Charles Loftis mit einer Vielzahl von Sportlern an der Entwicklung von Kraft- und Konditionierungsprogrammen sowie an der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen.

Sein akademischer Hintergrund auf dem Gebiet der Chemie und Biologie gibt ihm eine einzigartige Perspektive auf die Wissenschaft hinter der sportlichen Leistung und der Physiotherapie. Als solcher besitzt er die CSCS- und RSCC-Zertifizierungen der Nationalen Vereinigung für Kraft- und Konditionstraining (NSCA), die seine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich anerkennen. Er ist außerdem zertifiziert in PES (Spezialist für Leistungssteigerung), CES (Spezialist für korrekatives Training) und Dry Needling.

Alles in allem ist Dr. Charles Loftis ein unverzichtbares Mitglied der NBA-Gemeinschaft, da er sowohl direkt mit der Kraft und Leistung von Spitzensportlern als auch mit der notwendigen Prävention und Rehabilitation verschiedener Sportverletzungen arbeitet.



## Dr. Loftis, Charles

---

- Haupttrainer für Kraft und Kondition bei den Iowa Wolves
- Gründer und Haupttrainer bei XCEL Performance and Fitness
- Haupttrainer für das Basketballteam der Oklahoma Christian University
- Physiotherapeut bei Mercy
- Promotion in Physiotherapie an der Universität von Langston
- Hochschulabschluss in Chemie und Biologie von der Universität von Langston

“

*Thanks to TECH, you will be able to learn with the best professionals in the world”*

## Internationaler Gastdirektor

Isaiah Covington ist ein hochqualifizierter Leistungstrainer mit umfassender Erfahrung in der Behandlung und dem Management einer Vielzahl von Verletzungen bei Spitzensportlern. Seine berufliche Laufbahn führte ihn in die NBA, eine der wichtigsten Sportligen der Welt. Er ist der Leistungstrainer der Bolton Celtics, eines der wichtigsten Teams in der Eastern Conference und mit dem größten Vorsprung in den Vereinigten Staaten.

Durch seine Arbeit in einer so anspruchsvollen Liga hat er sich darauf spezialisiert, das physische und mentale Potenzial der Spieler zu maximieren. Der Schlüssel dazu ist seine Erfahrung mit anderen Teams, wie den Golden State Warriors und den Santa Cruz Warriors. Dies hat es ihm auch ermöglicht, sich mit Sportverletzungen zu befassen, wobei er sich auf die Prävention und Rehabilitation der häufigsten Verletzungen bei Spitzensportlern konzentriert.

Im akademischen Bereich konzentrierte sich sein Interesse auf den Bereich der Kinesiologie, der Sportwissenschaft und des Hochleistungssports. Dies hat ihm zu großer Bekanntheit in der NBA verholfen, wo er täglich mit einigen der weltbesten Basketballspieler und Trainerstäben zusammenarbeitet.





## D. Covington, Isaiah

---

- Leistungstrainer der Boston Celtics - Massachusetts, USA
- Leistungstrainer der Golden State Warriors
- Hauptleistungstrainer der Santa Cruz Warriors
- Leistungstrainer bei Pacers Sports & Entertainment
- Hochschulabschluss in Kinesiologie und Sportwissenschaften von der Universität von Delaware
- Spezialisierung in Trainingsmanagement
- Masterstudiengang in Kinesiologie & Sportwissenschaft von der Universität von Long Island
- Masterstudiengang in Hochleistungssport von der Katholischen Universität von Australien

“

*Thanks to TECH, you will be able to learn with the best professionals in the world”*

## Leitung



### Dr. González Matarín, Pedro José

- Doktor der Gesundheitswissenschaften
- Hochschulabschluss als Sporterzieher
- Masterstudiengang in funktioneller Erholung in Bewegung und Sport
- Masterstudiengang in Regenerativer Medizin
- Masterstudiengang in körperlicher Aktivität und Gesundheit
- Masterstudiengang in Diätetik und Ernährungstherapie
- Nachdiplomstudium in Adipositas
- Nachdiplomstudium in Ernährung und Diätetik
- Postgraduiertenstudium in Genomischer Medizin, Pharmakogenetik und Nutrigenetik
- Außerordentlicher Professor und Privatuniversität (DEVA)
- Mitwirkender Dozent bei UNIR, VIU, UOC und TECH



# 04

## Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die die Auswirkungen der Fortbildung in der täglichen Praxis kennen, sich der Bedeutung der aktuellen Relevanz der Qualitätsspezialisierung im Bereich der persönlichen Weiterbildung bewusst sind und sich für eine qualitativ hochwertige Lehre durch neue Bildungstechnologien einsetzen.



TRAINER





“

*Wir verfügen über das umfassendste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Wir wollen Ihnen die beste Spezialisierung bieten"*

## Modul 1. Coaching und Business des Personal Trainers

- 1.1. Die Anfänge des Personal Trainers
- 1.2. *Coaching* für den Personal Trainer
- 1.3. Der Personal Trainer als Förderer von Bewegung und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit
  - 1.3.1. Grundlagen der körperlichen Betätigung
  - 1.3.2. Akute Belastungsreaktionen
  - 1.3.3. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Leistung
    - 1.3.3.1. Ausdauer
    - 1.3.3.2. Kraft und Stärke
    - 1.3.3.3. Gleichgewicht
  - 1.3.4. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Gesundheit
    - 1.3.4.1. Körperliche Gesundheit
    - 1.3.4.2. Psychische Gesundheit
- 1.4. Notwendigkeit einer Verhaltensänderung
- 1.5. Der Personal Trainer und die Beziehung zum Kunden
- 1.6. Motivationsmittel
  - 1.6.1. Wertschätzende Erkundung
  - 1.6.2. Motivierende Befragung
  - 1.6.3. Positive Erfahrungen schaffen
- 1.7. Psychologie für den Personal Trainer
- 1.8. Karriere des Personal Trainers
- 1.9. Planung und Wartung von Anlagen und Materialien
- 1.10. Rechtliche Aspekte des Personal Trainings







“

*Eine einzigartige, wichtige  
und entscheidende  
Fortbildungserfahrung, die Ihre  
berufliche Entwicklung fördert”*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.







“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





#### Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.





06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Coaching und Business des Personal Trainers garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Coaching und Business des Personal Trainers** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Coaching und Business des Personal Trainers**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

**Von der NBA unterstützt**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**  
Coaching und Business  
des Personal Trainers

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Coaching und Business des Personal Trainers

Von der NBA unterstützt

