

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-Asanas
und Anpassungen mit Stützen



Universitätskurs

Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/biomechanik-boden-asanas-anpassungen-stutzen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01

Präsentation

Im Zusammenhang mit Yoga ist die Biomechanik der Boden-Asanas wichtig, um zu verstehen, wie die Haltungen auf den Körper wirken und wie sie angepasst werden können, um Verletzungen zu vermeiden und gleichzeitig ihren therapeutischen Nutzen zu maximieren. Dies ermöglicht es den Lehrern, die Asanas auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen zuzuschneiden, eine individuellere Behandlung anzubieten und verschiedene Hilfsmittel zu verwenden, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

Vor diesem Hintergrund hat TECH ein Programm entwickelt, das zu 100% online angeboten wird, so dass sich die Studenten zu den von ihnen bevorzugten Zeiten einloggen können, ohne zu einem Zentrum vor Ort fahren oder gleichzeitig mit anderen Studenten Unterricht nehmen zu müssen.



“

Nutzen Sie die Popularität von Yoga und heben Sie sich im Bereich der Boden-Asanas ab, indem Sie qualitativ hochwertige körperliche Aktivierungssitzungen anbieten"

Aufgrund seiner zunehmenden Beliebtheit wird Yoga zur körperlichen Aktivierung von Menschen eingesetzt, die eine Verbesserung ihrer Gesundheit, ihres Geistes und anderer Aspekte ihres Lebens anstreben. Um eine gute Praxis durchzuführen, braucht man einen optimalen Raum, der nicht nur Stabilität, sondern auch Komfort bietet. Außerdem sind Vorkenntnisse über die Asanas, die auf dem Boden ausgeführt werden, und über die Verwendung von Stützen erforderlich.

Aus diesem Grund ist es notwendig, dass Fachleute auf diesem Gebiet fortgebildet werden, was TECH dazu veranlasst hat, den folgenden Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen zu entwickeln. Auf diese Weise werden die Studenten in einem boomenden und ständig wachsenden Sektor fortgebildet. Darüber hinaus werden ihnen die besten audiovisuellen Ressourcen wie interaktive Videos, ergänzende Lektüre und praktische Übungen zur Verfügung gestellt.

Da es sich um ein 100%iges Online-Programm handelt, benötigen die Studenten nur ein Gerät mit Internetanschluss, um die vorgeschlagenen Aktivitäten durchzuführen. Auf diese Weise können sie ihren Alltag leicht mit dem Erwerb neuer Kenntnisse verbinden und haben die Möglichkeit, sich ihre Zeit einzuteilen.

Außerdem sind an dem Programm renommierte Fachleute beteiligt, die zusammen mit TECH den Lehrplan des Programms entwickelt haben und darin ihr gesamtes Wissen und ihre jahrelange Erfahrung einfließen lassen, die in einem exklusiven und äußerst gewinnbringenden Lernprogramm zusammengefasst sind.

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für die Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Ein kompletter Universitätskurs mit neuen Erkenntnissen und unterrichtet von Fachleuten mit großer Erfahrung auf dem Gebiet des Yoga"

“

Der didaktische Ansatz dieses Universitätskurses wird es Ihnen ermöglichen, Ihr Wissen zu festigen und Ihre beruflichen Fähigkeiten zu stärken"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

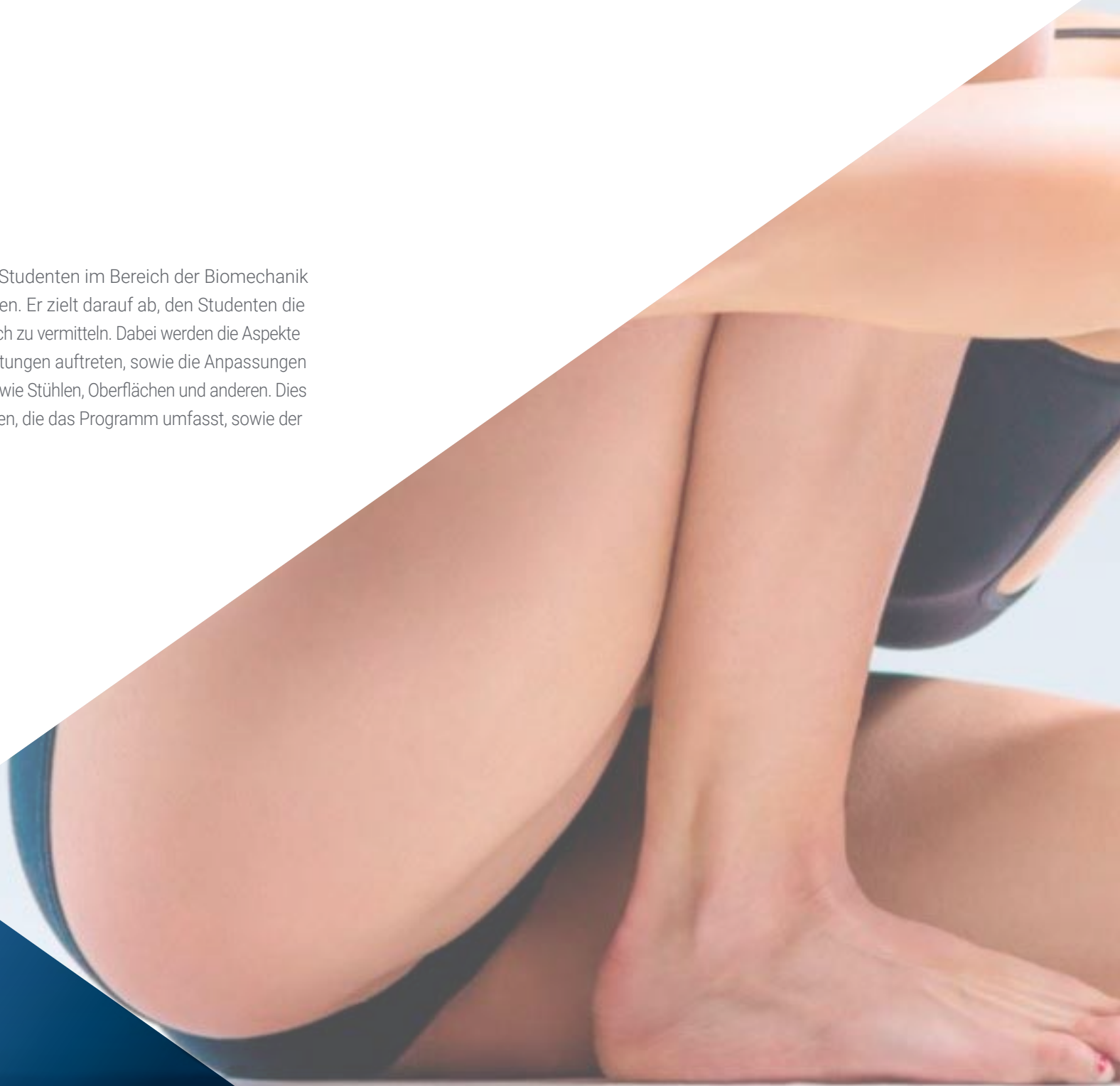
Lernen Sie bequem von zu Hause aus und in Ihrem eigenen Tempo alle Inhalte, die TECH speziell für Sie vorbereitet hat.

Sie werden die Bedeutung der Stützen für die Praxis des Yoga kennenlernen.



02 Ziele

Dieser Universitätskurs dient der Fortbildung von Studenten im Bereich der Biomechanik von Boden-Asanas und der Anpassungen mit Stützen. Er zielt darauf ab, den Studenten die notwendigen Werkzeuge und Konzepte in diesem Bereich zu vermitteln. Dabei werden die Aspekte hervorgehoben, die bei der Ausführung von Körperhaltungen auftreten, sowie die Anpassungen dieser Körperhaltungen mit Hilfe verschiedener Objekte wie Stühlen, Oberflächen und anderen. Dies wird dank der verschiedenen audiovisuellen Ressourcen, die das Programm umfasst, sowie der *Relearning*-Lernmethodik möglich sein.





“

Durch die Identifizierung der wichtigsten Boden-Asanas werden Sie in der Lage sein, die Biomechanik korrekt anzuwenden und die Vorteile jeder Haltung zu verstärken"



Allgemeine Ziele

- ♦ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ♦ Vertiefen der Studien zur Biomechanik und ihrer Anwendung auf Asanas in der Yoga-Therapie
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ♦ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Die Popularität der Yoga-Therapie nimmt weiterhin sprunghaft zu, so dass Sie in einem boomenden Sektor mit großartigen Möglichkeiten auf internationaler Ebene fortgebildet werden"





Spezifische Ziele

- ♦ Identifizieren der wichtigsten Boden-Asanas, ihrer Variationen und wie man die Biomechanik korrekt anwendet, um ihre Vorteile zu maximieren
- ♦ Erlernen der biomechanischen Grundlagen der Locking-Asanas und wie diese sicher und effektiv ausgeführt werden
- ♦ Auffrischen der Kenntnisse über aufbauende Asanas und wie man die Biomechanik anwendet, um den Körper zu entspannen und wiederherzustellen
- ♦ Erkennen der wichtigsten Umkehrhaltungen und wie man die Biomechanik anwendet, um sie sicher und effektiv auszuführen
- ♦ Eingehen auf die verschiedenen Arten von Stützen (Blöcke, Gürtel und Stuhl) und wie man sie zur Verbesserung der Biomechanik von Boden-Asanas einsetzen kann
- ♦ Erforschen der Verwendung von Stützen, um Asanas an unterschiedliche Bedürfnisse und körperliche Fähigkeiten anzupassen
- ♦ Lernen, wie man die ersten Schritte im Restorative Yoga macht und wie man die Biomechanik zur Entspannung von Körper und Geist einsetzt

03

Kursleitung

In ihrem Bestreben, jedem ihrer Studenten eine qualitativ hochwertige Fortbildung zu bieten, hat TECH die Lehrkräfte für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Auf diese Weise werden sie von den besten Fachleuten auf diesem Gebiet unterrichtet, die ihnen das aktuelle Panorama dieses Sektors und die darin bestehenden Anforderungen vermitteln. Auf diese Weise können die Studenten ihre beruflichen Fähigkeiten stärken und sich den Herausforderungen stellen, die der neue Kontext dieses Bereichs mit sich bringt.



“

Die besten Lehrkräfte, die bereit sind, mit Ihnen die Schlüssel zur Biomechanik der Boden-Asanas und zur Anpassung der Stützen zu teilen"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf **therapeutischem Yoga**, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als **Therapeutin** und **Ausbilderin** in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die **Erstellung** und **Leitung** von **Yogaprogrammen**, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Adipositas behandelt. Zudem besitzt sie mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin des Integral Yoga Institute, New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können"

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vizepräsidentin der Spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- ♦ Gründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ♦ Ausbilderin in Yoga-Therapie
- ♦ Masterstudiengang in Forschung in Immunologie an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in forensischen Wissenschaft an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der UAM
- ♦ Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasiales Yoga, Yoga und Krebs
- ♦ Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- ♦ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ♦ Kurs in Meditationslehrkraft



Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und *Power Yoga*-Lehrerin am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin, Sevilla
- ◆ Integrale Yoga-Lehrerin am IEY Sevilla
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* am IEY Huelva
- ◆ Yoga-Lehrerin für Schwangere und Wöchnerinnen im IEY Sevilla
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und *Shamanic Yoga*, Sevilla
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Lehrerin für Pilates am Boden mit Geräten
- ◆ Höhere Berufsausbildung in Fitness und Personal Training von der FEDA
- ◆ Trainerin für *Spinning Start I* von der Spanischen Föderation für Spinning
- ◆ Trainerin für *Power Dumbell* von der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktikerin in Chiromassage von der Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage von PRAXIS, Sevilla

04 Struktur und Inhalt

Der akademische Inhalt dieses Programms wurde von TECH zusammen mit seinem Team von Spezialisten auf dem Gebiet des therapeutischen Yoga entwickelt. Im Lehrplan finden die Studenten fundierte und topaktuelle Informationen über die Biomechanik der Boden-Asanas und die verschiedenen Anpassungen mit Stützen. All dieses Wissenskonglomerat wird mit Hilfe der besten audiovisuellen Hilfsmittel und einer Lernmethodik vermittelt, die sich auf die Präsentation von praktischen Fällen und Simulationen konzentriert, was zu einer bereichernden Erfahrung führt.





“

Das 100%ige Online-Format dieses Studiengangs ermöglicht es Ihnen, Ihren Alltag mit dem Erwerb neuer Kenntnisse zu verbinden“

Modul 1. Aufschlüsselung der wichtigsten Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen

- 1.1. Wichtigste Boden-Asanas
 - 1.1.1. Marjaryasana-Bitilasana
 - 1.1.2. Vorteile
 - 1.1.3. Varianten
 - 1.1.4. Dandasana
- 1.2. Liegestütze in Rückenlage
 - 1.2.1. Paschimottanasana
 - 1.2.2. Janu sirsasana
 - 1.2.3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
 - 1.2.4. Kurmasana
- 1.3. Seitliche Beugungen und Drehungen
 - 1.3.1. Ardha Matsyendrasana
 - 1.3.2. Vakrasana
 - 1.3.3. Bharadvajasana
 - 1.3.4. Parivrita janu sirsasana
- 1.4. Locking-Asanas
 - 1.4.1. Balasana
 - 1.4.2. Supta Badha Konasana
 - 1.4.3. Ananda Balasana
 - 1.4.4. Jathara Parivartanasana A und B
- 1.5. Umgekehrt
 - 1.5.1. Vorteile
 - 1.5.2. Kontraindikationen
 - 1.5.3. Viparita Karani
 - 1.5.4. Sarvangasana
- 1.6. Blöcke
 - 1.6.1. Was sind sie und wie kann man sie verwenden?
 - 1.6.2. Stehende Asana-Variationen
 - 1.6.3. Variationen von sitzenden und liegenden Asanas
 - 1.6.4. Abschließende und erholsame Asana-Variationen



- 1.7. Gürtel
 - 1.7.1. Was sind sie und wie kann man sie verwenden?
 - 1.7.2. Stehende Asana-Variationen
 - 1.7.3. Variationen von sitzenden und liegenden Asanas
 - 1.7.4. Abschließende und erholsame Asana-Variationen
- 1.8. Stuhl-Asanas
 - 1.8.1. Was ist das?
 - 1.8.2. Vorteile
 - 1.8.3. Sonnengruß auf dem Stuhl
 - 1.8.4. Stuhl-Tadasana
- 1.9. Stuhl-Yoga
 - 1.9.1. Dehnungen
 - 1.9.2. Dehnungen
 - 1.9.3. Drehungen und Neigungen
 - 1.9.4. Umgekehrt
- 1.10. Stärkende Asanas
 - 1.10.1. Wann man sie anwenden sollte
 - 1.10.2. Sitzen und Vorwärtsbeugen
 - 1.10.3. Dehnungen des Rückens
 - 1.10.4. Umgekehrt und in Rückenlage



Bei der Relearning-Methode werden Ihnen reale und simulierte Fälle vorgelegt, so dass Sie Ihr erworbenes Wissen in jeder Sitzung testen müssen"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert. Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



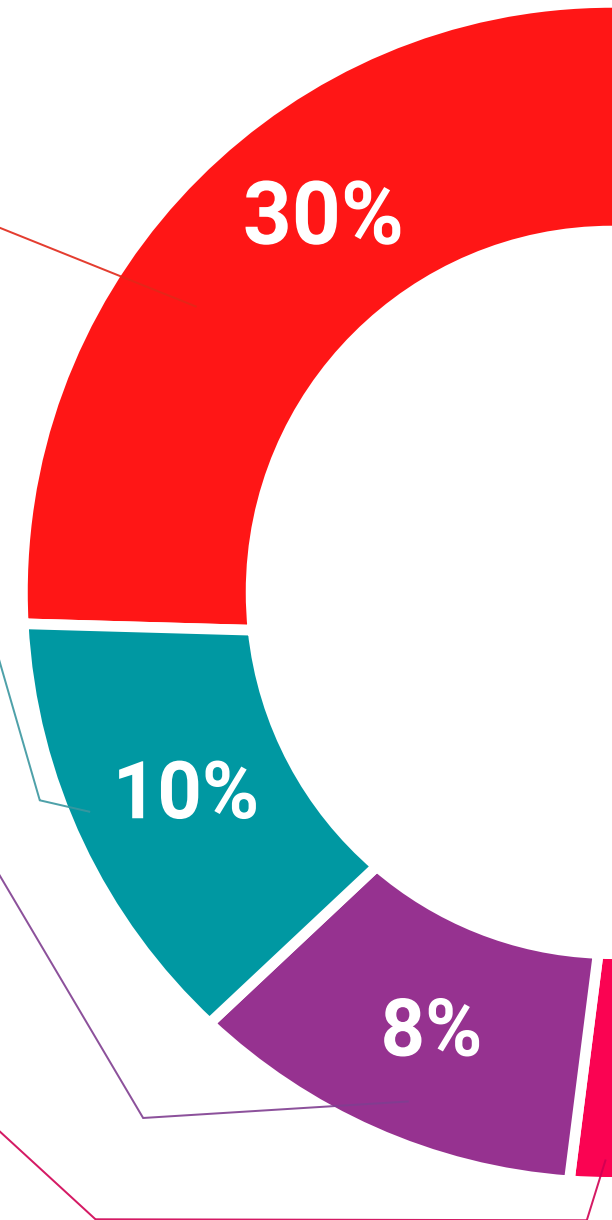
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

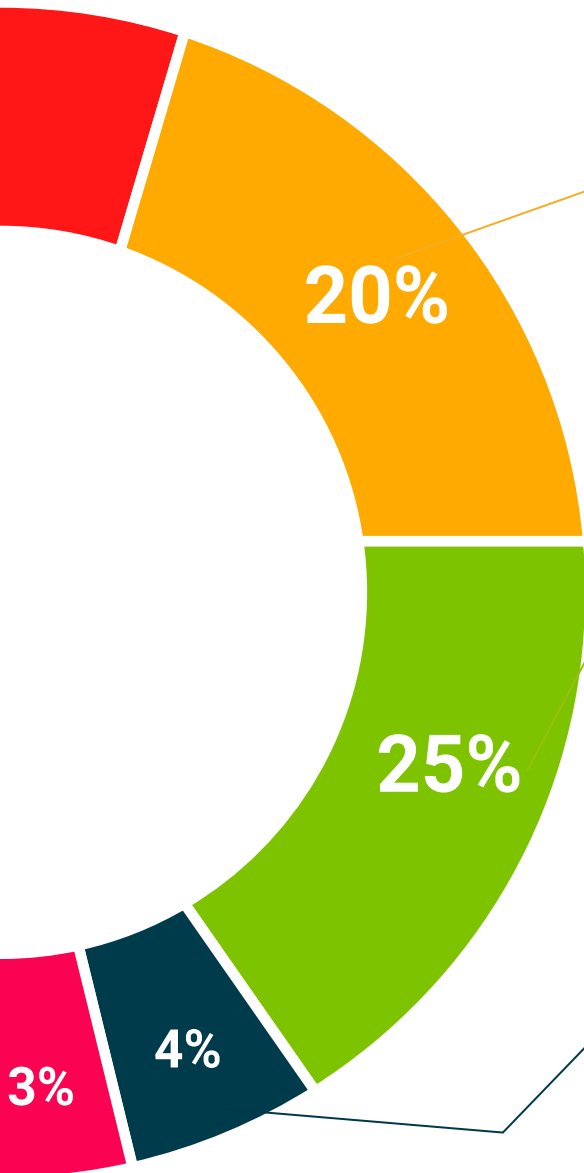
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen**

enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Biomechanik von Boden-Asanas und Anpassungen mit Stützen**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer sprachen

tech technologische
universität

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-Asanas
und Anpassungen mit Stützen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Biomechanik von Boden-Asanas
und Anpassungen mit Stützen

