

# Universitätskurs

## Angewandte Psychologie

Von der NBA unterstützt





**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs Angewandte Psychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/angewandte-psychologie](http://www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/angewandte-psychologie)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Beim Rugby sind Druck und Stress sowohl auf als auch neben dem Spielfeld an der Tagesordnung. Die angewandte Psychologie ist daher ein wertvolles Instrument zur Verbesserung der Leistungen der Spieler und der gesamten Mannschaft. Die Sportpsychologie hilft dabei, einen optimalen mentalen Zustand aufrechtzuerhalten, um auf höchstem Niveau zu konkurrieren und effektive Motivations- und Führungsstrategien zu entwickeln. Aus diesem Grund hat TECH eine Fortbildung entwickelt, die es den Studenten ermöglicht, ihr Wissen über Aspekte wie Sportcoaching, Talentmanagement und Athletenpersönlichkeit auf ein Maximum zu erweitern. All dies dank einer 100%igen Online-Modalität und mit den meisten dynamischsten und praktischsten Multimedia-Materialien auf dem akademischen Markt.







“

*Erwerben Sie neue und bessere Fähigkeiten im Bereich der angewandten Psychologie, in wenigen Wochen und ohne Ihr Haus verlassen zu müssen“*

Die im Rugby angewandte Psychologie trägt dazu bei, den Zusammenhalt der Mannschaft und die Kommunikation zwischen den Spielern zu verbessern, so dass sie zusammenarbeiten und sich gegenseitig unterstützen, was zu einer größeren Effizienz auf dem Spielfeld führen kann. Sie ermöglicht die Entwicklung einer Siegermentalität und fördert die Teamarbeit zur Verwirklichung der Ziele. Diese Disziplin ist ein wichtiges Instrument für Rugbyspieler und kann ihnen helfen, ihr volles Potenzial auf und neben dem Spielfeld auszuschöpfen.

Aus diesem Grund hat TECH einen Universitätskurs in Angewandte Psychologie entwickelt, mit dem Ziel, den Studenten die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen zu vermitteln, damit sie ihre Arbeit als Spezialisten mit der höchstmöglichen Effizienz und Qualität ausüben können. So werden in diesem Programm Aspekte wie die psychologische Vorbereitung auf den Sport, körperliche Aktivität, Sportcoaching, psychologische Techniken für Athleten oder die Sportelite erörtert.

All dies dank eines bequemen 100%igen Online-Modus, der es den Studenten ermöglicht, ihren Zeitplan und ihr Studium so zu organisieren, dass sie es mit ihrer täglichen Arbeit und ihren Interessen in Einklang bringen können. Darüber hinaus verfügt dieser Studiengang über die umfassendsten theoretischen und praktischen Materialien auf dem Markt, die den Studenten den Studienprozess erleichtern und es ihnen ermöglichen, ihre Ziele effizient zu erreichen.

Dieser **Universitätskurs in Angewandte Psychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für angewandte Psychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Werden Sie Experte für die psychologische Vorbereitung auf den Sport, ohne zeitliche Begrenzung und mit völliger Organisationsfreiheit“*

“

*Behandeln Sie alle wesentlichen Aspekte der Gesundheit und des emotionalen Wohlbefindens des Athleten“*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Erreichen Sie Ihre anspruchsvollsten beruflichen Ziele im Bereich der im Sport angewandten Psychologie dank eines einzigartigen und absolut aktuellen Programms.*

*Stellen Sie Ihre Fähigkeiten in der Welt des Sports unter Beweis, mit einer Spezialisierung, die sich auf die Optimierung der sportlichen Leistung durch Psychologie konzentriert.*



# 02 Ziele

Das Endziel dieses Universitätskurses in Angewandte Psychologie besteht darin, dass der Student eine genaue Aktualisierung seiner Kenntnisse in diesem für die sportliche Tätigkeit so wichtigen Bereich erwirbt. Eine Aktualisierung die ihm ermöglicht, seine Arbeit mit der höchstmöglichen Qualität und Effizienz auszuführen. All dies dank TECH und einem 100%igen Online-Modus, der dem Studenten völlige Freiheit bei der Organisation und der Zeitplanung gibt.







“

*Erreichen Sie die Ziele des Kurses und beherrschen Sie die fortschrittlichsten Strategien gegen die Folgen von Übertraining“*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Vertiefen von Rugby XV und VII sowie der übrigen Modalitäten
- ◆ Wissen, wie man körperliche und technische Fähigkeiten vertieft und entwickelt
- ◆ Erwerben einer Spezialisierung in rugbyorientierter Ernährung, je nach Modalität und Position des Spielers
- ◆ Wissen, wie man mit Emotionen umgeht und Anwenden der Psychologie auf das sportliche Umfeld
- ◆ Lernen, Teams und Spieler zu managen
- ◆ Wissen, wie man Rugby als Verbraucherprodukt verkauft
- ◆ Gründliches Kennen der Instrumente, mit denen der Spieler seine Emotionen kontrollieren kann, um Höchstleistungen zu erzielen





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Erlernen des Einsatzes der Psychologie im Sport
- ◆ Wissen, was die Leistung beeinflusst
- ◆ Lernen, Burnout zu erkennen und zu bewältigen
- ◆ Erkennen, wie man das Potenzial eines Sportlers zu 100% ausschöpfen kann



*Lernen Sie dank TECH und einer 100%igen Online-Methode Themen wie die Werkzeuge des Sportcoachings oder den Rückzug aus der sportlichen Aktivität, vollständig und präzise kennen“*



# 03

## Kursleitung

Die herausragenden Fachleute, die diesen Universitätskurs in Angewandte Psychologie unterrichten, sind Teil des renommierten TECH-Expertenteams für angewandte Psychologie. Diese Fachleute haben ihre umfassende Erfahrung im gesamten Lehrplan genutzt, um dynamisches und vollständig aktualisiertes Studienmaterial zu entwickeln, welches die anspruchsvollsten Erwartungen übertrifft. Darüber hinaus werden diese Fachleute die Studenten während des gesamten Programms begleiten, um den Prozess des Bestehens der Fortbildung zu erleichtern und effektiver zu gestalten.





“

*TECH hat hervorragende Fachleute im Bereich der auf den Sport angewandte Psychologie ausgewählt, die Sie während des gesamten Kurses begleiten und Ihren Weg zum Erfolg erleichtern werden.*

## Leitung



### Hr. Domínguez Narciso, Guillermo

- Professioneller Rugbyspieler bei CAU Valencia
- Nationalspieler der spanischen Rugby-Nationalmannschaft
- Technischer Direktor in den unteren Ligen des CAU Valencia
- Lehrkraft für Leibeserziehung am Rynnymede College
- Masterstudiengang in Hochleistungssport von COES - UCAM
- Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Polytechnischen Universität von Madrid



## Professoren

### Hr. Sánchez Nogales, Carlos

- ◆ Psychologe und Sporttrainer
- ◆ Psychologe in der Gleichstellungsabteilung der Stadtverwaltung von Alhaurín el Grande
- ◆ Psychotherapeut in privater Praxis
- ◆ Trainer von XV- und 7-Mannschaften der Männer und Frauen
- ◆ Hochschulabschluss in Psychologie an der Universität von Málaga
- ◆ Masterstudiengang in Forschung, Körperlicher Aktivität und Sport an der UMA
- ◆ Masterstudiengang in Einzel- und Gruppencoaching an der UMA
- ◆ Experte in Sportcoaching bei COANCO
- ◆ World Rugby Level 2 Trainerqualifikation
- ◆ Qualifizierung zum inklusiven Rugby-Trainer (FAR)

“

*Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“*

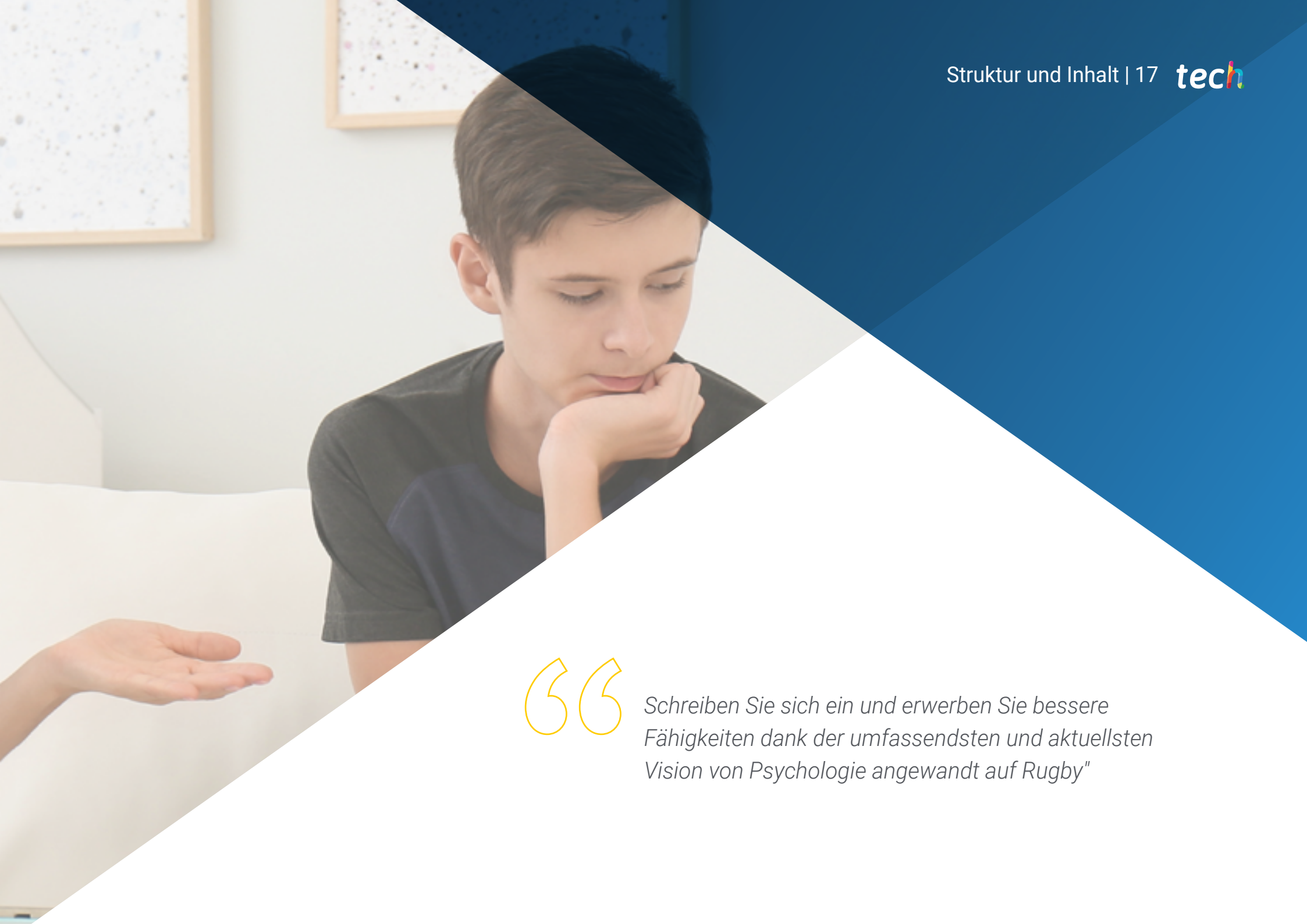
# 04

## Struktur und Inhalt

Struktur und Inhalt dieses Lehrplans wurden von den renommierten Fachleuten entwickelt, die das TECH-Expertenteam im Bereich der auf den Sport angewandten Psychologie bilden. Diese Fachkräfte haben ihre umfassende Erfahrung und ihre fortschrittlichsten Kenntnisse genutzt, um praktische und absolut aktuelle Inhalte zu schaffen. All dies basiert auf der effizientesten Lehrmethodik, dem *Relearning* von TECH.





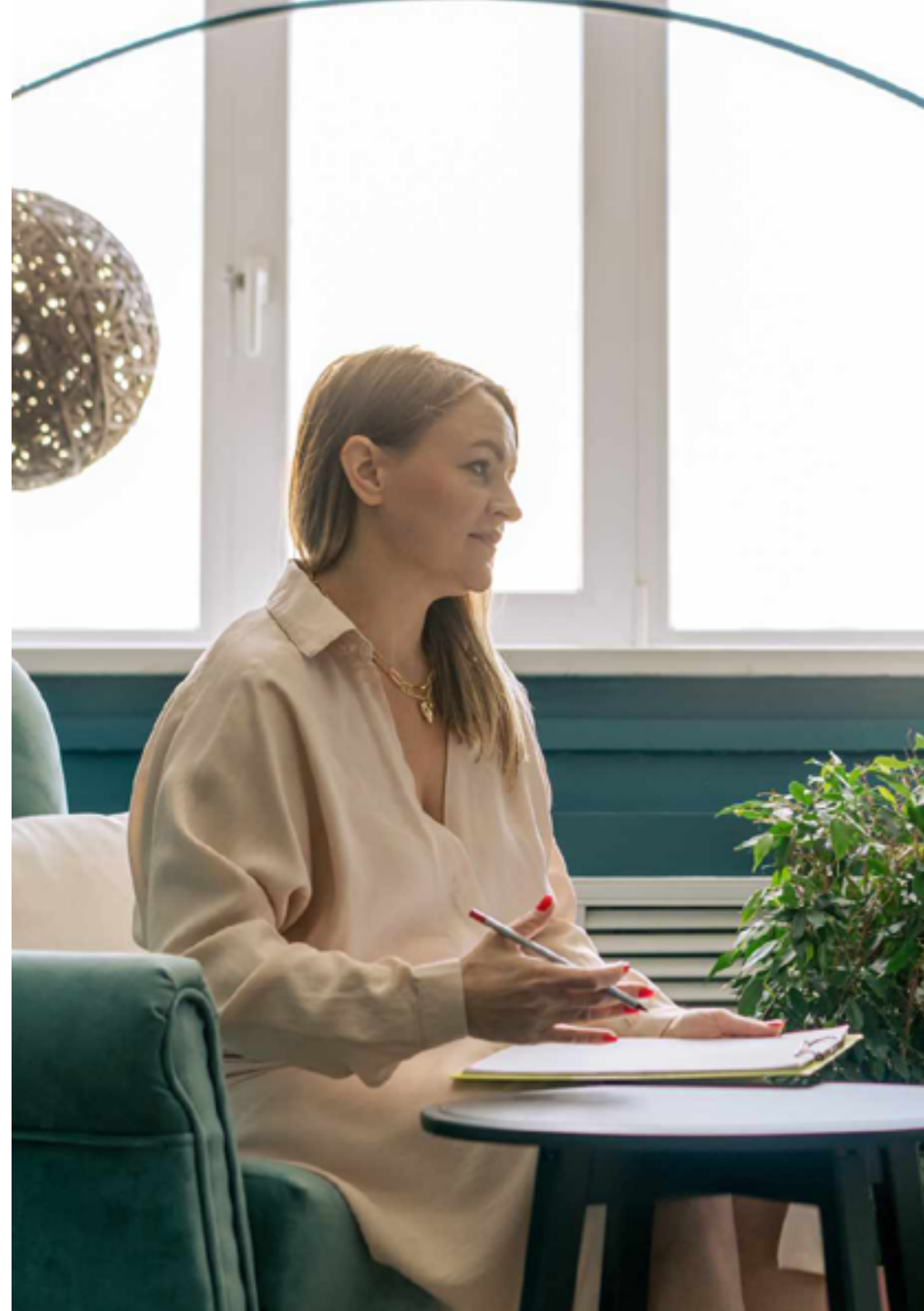


“

*Schreiben Sie sich ein und erwerben Sie bessere Fähigkeiten dank der umfassendsten und aktuellsten Vision von Psychologie angewandt auf Rugby"*

## Modul 1. Angewandte Psychologie

- 1.1. Psychologie und Coaching im Sport
  - 1.1.1. Wichtige Aspekte
  - 1.1.2. Die Bedeutung der Psychologie im Sport
  - 1.1.3. Die Rolle des Sportpsychologen/Coaches
- 1.2. Psychologische Vorbereitung auf den Sport und körperliche Aktivität: Rugby-Schulen
  - 1.2.1. Sport, Gesundheit und psychologische Aspekte
  - 1.2.2. Zusammenarbeit mit Trainern und Familien von jungen Sportlern
  - 1.2.3. Beratung über die Beziehungen zwischen Athleten, Familien und Trainern: Die Bedeutung der Werteerziehung im Sport
- 1.3. Psychologische Beratung und Techniken für Sportler: Ausbildung der künftigen Elite
  - 1.3.1. Optimierung des Lernvorgangs beim Sportler und die Suche nach Regelmäßigkeit in der Leistung
  - 1.3.2. Psychologische Betreuung von jungen Sportlern und der Übergang zum Profisport
  - 1.3.3. Talentmanagement
- 1.4. Psychologische Betreuung im Leistungssport: Spitzensport
  - 1.4.1. Optimales Aktivierungsniveau und emotionales Management in der Sportpraxis
  - 1.4.2. Intervention bei Stress und Ängsten
  - 1.4.3. Kontrollüberzeugung des Elitesportlers
- 1.5. Psychologische Variablen bei sportlichen Leistungen
  - 1.5.1. Positive und emotionale Psychologie
  - 1.5.2. Selbstvertrauen und Selbstverständnis bei Sportlern
  - 1.5.3. Persönlichkeit des Sportlers
- 1.6. Einzel- und Gruppenarbeit im Sportcoaching: Planung und Durchführung eines psychologischen Programms
  - 1.6.1. Techniken der psychologischen Intervention
  - 1.6.2. Ausarbeitung individueller Aktionspläne
  - 1.6.3. Ausarbeitung von Maßnahmeplänen im Team
- 1.7. Hilfsmittel im Sportcoaching: M.E.T.A., SWOT und das Rad des Lebens
  - 1.7.1. M.E.T.A.-Modell
  - 1.7.2. SWOT
  - 1.7.2. Das Rad des Lebens



- 1.8. Burnout bei Sportlern
  - 1.8.1. Anzeichen des Syndroms
  - 1.8.2. Maßnahmen mit dem Sportler
  - 1.8.3. Vorbeugung von neuen Fälle
- 1.9. Gesundheit und emotionales Wohlbefinden des Sportlers
  - 1.9.1. Folgen von Übertraining
  - 1.9.2. Psychologische Konsequenzen der Vorbeugung und Genesung von Sportverletzungen
  - 1.9.3. *Flow*
- 1.10. Rückzug aus der sportlichen Aktivität
  - 1.10.1. Ausstieg aus dem Spitzensport und Rückkehr zur Normalität
  - 1.10.2. Die Identität des Sportlers neu definieren
  - 1.10.3. Neue Aufgabenbereiche erwerben

“*Eignen Sie sich neues Wissen auf progressive und natürliche Weise an, dank der effizientesten Lehrmethode von TECH, Relearning*”





# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.







“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Angewandte Psychologie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Angewandte Psychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Angewandte Psychologie**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung instituten  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**  
Angewandte Psychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Angewandte Psychologie

Von der NBA unterstützt

