

Universitätsexperte

Körperliche Vorbereitung im Basketball

Von der NBA unterstützt





Universitätsexperte Körperliche Vorbereitung im Basketball

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/spezialisierung/spezialisierung-korperliche-vorbereitung-basketball

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 14

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 26

06

Qualifizierung

Seite 34

01

Präsentation

Die Methoden und Routinen der körperlichen Vorbereitung von Sportlern haben dank neuer Technologien, die eine eingehende Analyse und Kenntnis ihrer Leistung und der korrekten Ausführung der Übungen ermöglichen, einen großen Aufschwung erfahren. In diesem Sinne muss der Coach und Trainer über die häufigsten Verletzungen, die durch die körperliche Aktivität selbst verursacht werden, sowie über Präventions- und Erholungsstrategien auf dem Laufenden sein. In diesem Sinne befasst sich dieser 100%ige Online-Studiengang mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über Trainingsmethoden, *Scouting* und audiovisuelle Hilfsmittel, die zur Überwachung von Athleten auf höchstem Niveau eingesetzt werden. All dies mit innovativen didaktischen Mitteln, die 24 Stunden am Tag zugänglich sind.





“

Ein Universitätsexperte im Bereich der körperlichen Vorbereitung, der es Ihnen ermöglicht, Ihre beruflichen Ambitionen in der Welt des Hochleistungsbasketballs zu steigern"

Die Leistung des Basketballspielers auf dem Platz unterstreicht die Bedeutung einer kontinuierlichen Arbeit vor den Spielen auf der Grundlage einer korrekten Planung der körperlichen Vorbereitung. Die Arbeit in diesem Bereich ist ebenso wichtig wie die Technik und Taktik im Spiel selbst. In diesem Sinne muss der Trainer oder Physiotherapeut auf dem neuesten Stand sein, was die technologischen Hilfsmittel zur Überwachung, Analyse und Kontrolle des Sportlers sowie die effektivsten Methoden und Übungen in diesem Bereich angeht.

In diesem Sinne ist es von entscheidender Bedeutung, die wichtigsten Verletzungen, die in dieser Sportart auftreten, die Rehabilitations- und Erholungstechniken des Sportlers, die Ausführungszeiten der einzelnen Übungen und die korrekte Planung der körperlichen Aktivitätseinheiten zu beherrschen. All dies wird in diesem 6-monatigen Universitätsexperten in Körperliche Vorbereitung im Basketball behandelt.

Ein intensiver und fortschrittlicher Lehrplan, der von einem exzellenten Dozententeam entwickelt wurde, das sich aus Fachleuten mit umfassender Erfahrung in diesem Sportbereich und mit Erfahrung in der Betreuung von Sportlern auf höchstem Niveau zusammensetzt. Auf diese Weise erhalten die Studenten eine qualitativ hochwertige Fortbildung, die sich auf die aktuellsten Informationen und das beste verfügbare didaktische Material stützt.

Den Studenten stehen Videozusammenfassungen zu jedem Thema, ausführliche Videos, Fachlektüre und Simulationen von Fallstudien zur Verfügung, auf die sie bequem von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss und ohne zeitliche Begrenzung zugreifen können.

Da es weder Präsenzunterricht noch vorgegebene Stundenpläne gibt, haben die Studenten mehr Freiheit, ihre Studienzeiten selbst einzuteilen und ihre täglichen Verpflichtungen mit einer Fortbildung zu vereinbaren, die an der Spitze der akademischen Welt steht.

Dieser **Universitätsexperte in Körperliche Vorbereitung im Basketball** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von hochrangigen Basketball-Experten vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden sich intensiv mit fortschrittlichen Instrumenten zur Beschleunigung der Erholung und Verbesserung der Leistung von Spielern befassen"

“

Ein akademisches Angebot, das Sie mit den neuesten Trends in der Physikalischen Vorbereitung und unter höchster wissenschaftlicher Präzision auf den neuesten Stand bringen wird"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

TECH hat ein 100%iges Online-Studium entwickelt, das flexibel und mit Ihrem Tagesablauf vereinbar ist.

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über die häufigsten Basketballverletzungen und deren Vorbeugung mit hochwertigen Multimedia-Inhalten.



02 Ziele

Die körperliche Vorbereitung hat im Bereich der Hochleistung große Bedeutung erlangt. Aus diesem Grund hat TECH in 150 Unterrichtsstunden die umfassendsten Informationen über die Methoden und Techniken für die Regeneration von Basketballspielern zusammengestellt. Zu diesem Zweck werden den Studenten zahlreiche Fallstudien zur Verfügung gestellt, die es ihnen ermöglichen, diese Methoden in den Trainings- und Erholungsprozess von Sportlern auf höchstem Niveau zu integrieren.





“

*Erhalten Sie mit diesem Programm
Fallstudien zur Planung der Rückkehr
eines verletzten Basketballspielers in
den Wettkampf"*



Allgemeine Ziele

- Fördern der Kreativität im Angriff und die Fähigkeit, in wechselnden Situationen zu improvisieren
- Arbeiten am Lesen der gegnerischen Verteidigung und am Erkennen von Möglichkeiten, deren Schwächen auszunutzen
- Vorbereiten der Spieler auf schwierige Situationen und angemessenes Reagieren auf Veränderungen in der gegnerischen Strategie
- Kennen der neuesten Forschungsergebnisse und Entwicklungen in der Sportphysiotherapie, um eine evidenzbasierte Praxis zu gewährleisten
- Fördern der Bedeutung der Verletzungsprävention und der Physiotherapie als Mittel zur Verbesserung der Leistung und Verlängerung der Karriere von Basketballspielern
- Fördern einer angemessenen körperlichen Verfassung für diese Art von Spiel, mit Schwerpunkt auf Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, die für den Wettkampf im Halbfeld erforderlich sind
- Entwickeln von Fähigkeiten zur unparteiischen und objektiven Beilegung von Streitigkeiten oder Kontroversen im Zusammenhang mit den Regeln
- Fördern der Bedeutung von Ernährung und ausreichender Erholung für die Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit



Erweitern Sie Ihr Wissen über die Rückführung zum Leistungsvermögen durch den theoretisch-praktischen Ansatz, den dieses Programm bietet"





Spezifische Ziele

Modul 1. Körperliche Vorbereitung

- ◆ Entwickeln eines umfassenden Verständnisses der Grundsätze der körperlichen Vorbereitung im Basketball
- ◆ Lernen, wie man spezifische Konditionsprogramme für Basketballspieler unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und der Anforderungen des Spiels entwickelt
- ◆ Verbessern der kardiovaskulären Ausdauer und der aeroben Kapazität der Spieler zur Aufrechterhaltung eines hohen Leistungsniveaus während des Spiels
- ◆ Entwickeln der Schnelligkeit, Agilität und Koordination der Spieler, um ihre Beweglichkeit auf dem Platz zu verbessern
- ◆ Vermitteln von Krafttrainingstechniken, um die im Basketball benötigte Schnellkraft und Explosivität zu entwickeln
- ◆ Arbeiten an der Vorbeugung von Verletzungen durch Dehnungsübungen, richtiges Aufwärmen und Muskelstärkung
- ◆ Vermitteln von Regenerations- und Rehabilitationstechniken, um die Regeneration nach dem Training und den Spielen zu beschleunigen
- ◆ Fördern eines umfassenden Konzepts für die körperliche Vorbereitung unter Berücksichtigung technischer, taktischer und psychologischer Aspekte zur Verbesserung der Gesamtleistung der Basketballmannschaft

Modul 2. Physiotherapie

- ♦ Fortbilden von hochqualifizierten Fachleuten im Bereich der Sportphysiotherapie mit besonderem Schwerpunkt auf Basketball
- ♦ Erwerben fundierter Kenntnisse über die häufigsten Basketballverletzungen und die entsprechenden Beurteilungs- und Diagnosetechniken
- ♦ Entwickeln von Fähigkeiten in der Verletzungsprävention und Durchführen spezifischer Rehabilitationsprogramme für Basketballspieler
- ♦ Lernen, wie man fortschrittliche therapeutische Techniken und Hilfsmittel einsetzt, um die Genesung zu beschleunigen und die Leistung der Spieler zu verbessern
- ♦ Enges Zusammenarbeiten mit dem technischen und medizinischen Personal der Basketballmannschaft, um eine umfassende Betreuung der Spieler zu gewährleisten
- ♦ Erwerben von Kommunikations- und Empathiefähigkeiten, um eine effektive Beziehung zu den Spielern aufzubauen und ihr Vertrauen in den Genesungsprozess zu stärken
- ♦ Beitragen zum Wohlbefinden und zum Erfolg der Basketballmannschaft durch eine qualitativ hochwertige physiotherapeutische Betreuung, die den Spielern hilft, in bester körperlicher Verfassung zu bleiben und ihr Bestes zu geben





Modul 3. *Scouting* und Spielvorbereitung

- ♦ Fortbilden von Fachleuten, die in der detaillierten Analyse von gegnerischen Mannschaften und der strategischen Vorbereitung von Spielen kompetent sind
- ♦ Aneignen von Kenntnissen über *Scouting*-Instrumente und -Techniken, um relevante Informationen über Gegner zu sammeln
- ♦ Entwickeln der Fähigkeit, die Stärken und Schwächen der gegnerischen Mannschaft zu analysieren und angepasste Spielpläne zu entwerfen
- ♦ Lernen, wie man *Scouting*-Informationen effektiv an die Mannschaft und den Trainerstab weitergibt
- ♦ Arbeiten an der taktischen Vorbereitung auf jedes Spiel, um spezifische offensive und defensive Strategien zu entwickeln
- ♦ Fördern der Fähigkeit, sich anzupassen und Entscheidungen auf der Grundlage von Analysen und Beobachtungen zu treffen
- ♦ Fördern der Bedeutung der Vorbereitung und des vorherigen Studiums des Gegners, um die Erfolgsaussichten bei jedem Aufeinandertreffen zu erhöhen.
- ♦ Erstellen eines ethischen und professionellen Konzepts für das *Scouting* unter Wahrung der Vertraulichkeit der erhaltenen Informationen
- ♦ Beitragen zur Mannschaftsleistung und zu den Ergebnissen durch sorgfältige und strategische Vorbereitung auf jedes Spiel

03

Kursleitung

TECH hat in diesem Universitätsexperten ein Führungs- und Dozententeam mit umfassender Erfahrung in der Welt des Basketballs als Trainer und Physiotherapeuten zusammengeführt. Eine notorische Erfahrung in nationalen und internationalen Mannschaften und Wettbewerben, die sich in den Lehrplänen widerspiegelt, zu denen die Studenten, die diesen Abschluss machen, Zugang haben werden. Das Dozententeam dieses Angebots ist zweifellos eine Garantie für Studenten, die in diesem Bereich unter der Anleitung echter Spezialisten vorankommen wollen.





“

Trainer und Physiotherapeuten mit Erfahrung im Profibasketball sind dafür verantwortlich, Ihnen diesen fortgeschrittenen Lehrplan in körperlicher Vorbereitung anzubieten"

Leitung



Hr. Castro Martínez, Lago

- Trainer von Celta Baloncesto
- Trainer bei Cáceres Basket LEB ORO
- Assistenztrainer beim Club Baloncesto Breogán
- Assistenztrainer beim ADBA Liga Femenina Avilés
- Meister der Copa Princesa
- Meister der Liga LEB Oro
- Aufstieg in die Liga Endesa mit Breogán Lugo
- Hochschulabschluss zum Grundschullehrer an der Universität von Santiago de Compostela (USC)
- Masterstudiengang in Sportpsychologie am SIPD
- Höhere Berufsausbildung im Sport mit Spezialisierung auf Basketball
- Senior-Basketballtrainer
- FIBA-Trainer



Hr. Fernández López, Diego

- ♦ Sportdirektor des BVM in Mieres
- ♦ Cheftrainer in der Frauenliga und U19, BK Amager
- ♦ Cheftrainer in der EBA-Liga, Santo Domingo
- ♦ Cheftrainer in der 1. Liga und U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Sportdirektor und Trainer im Basketball Club Cambre
- ♦ Senior-Basketballtrainer durch den Spanischen Basketballverband
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungssportpsychologie von Unisport
- ♦ Masterstudiengang in Executive Coaching von Unisport
- ♦ Hochschulabschluss in Soziologie an der Universität von A Coruña

Professoren

Hr. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ Physiotherapeut des Spanischen Basketballverbands
- ♦ Physiotherapeut beim Basketballklub Estudiantes
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität CEU San Pablo
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas

Fr. García Paunero, Celia

- ♦ Profispielerin 3x3 Azuqueca
- ♦ Profi-Sportlerin Celta de Vigo
- ♦ Profi-Sportlerin CD Zamarat
- ♦ Zweimal in die spanische 3x3-Nationalmannschaft einberufen
- ♦ Trainerqualifikation Stufe 2

Dr. Reina, María

- ♦ Wissenschaftliche Forscherin in der Gruppe Training und Optimierung der sportlichen Leistung
- ♦ Physiotherapeutin in der Klinik Salubriá
- ♦ Fitnesstrainerin beim Club Baloncesto Cáceres Basket (LEB Oro)
- ♦ VI. Autonomiepreis für Sport, Gleichberechtigung und Wirtschaft
- ♦ Promotion in Sportwissenschaften an der Universität von Extremadura
- ♦ Masterstudiengang in Sportinitiation und Leistung an der Universität von Extremadura

Hr. Pérez, Diego

- ♦ Physiotherapeut im Sergas
- ♦ Physiotherapeut im Krankenhaus Quirón A Coruña
- ♦ Physiotherapeut im Krankenhaus San Rafael A Coruña
- ♦ Physiotherapeut bei Ibermutua Gallega
- ♦ Physiotherapeut in der Jugendmannschaft von Cáceres Basquet
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität von A Coruña





“

Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert”

04

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Universitätsexperten wurde entwickelt, um den Studenten die fortschrittlichsten und umfassendsten Informationen über die Methoden der körperlichen Vorbereitung zu bieten, die derzeit im Basketballtraining eingesetzt werden. Darüber hinaus wird besonderer Wert auf Verletzungsprävention und *Scouting*-Methoden gelegt. Zu diesem Zweck werden sie über zahlreiche ergänzende Lehrmaterialien verfügen, die 24 Stunden am Tag von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich sind.



“

Ein umfassender Lehrplan, der Sie über die effektivsten Planungsmethoden für die körperliche Vorbereitung im Basketball auf dem Laufenden hält"

Modul 1. Körperliche Vorbereitung

- 1.1. Körperliche Vorbereitung im Basketball. Der Fitnesstrainer im *Staff*
 - 1.1.1. Entwicklung der körperlichen Vorbereitung im Basketball
 - 1.1.2. Der Fitnesstrainer im *Staff*
 - 1.1.3. Die Rolle des Fitnesstrainers in einer professionellen Mannschaft
- 1.2. Körperliche und physiologische Anforderungen beim Basketball
 - 1.2.1. Wissenschaftlicher Nachweis
 - 1.2.2. Arten von Belastungen, die beim Basketball analysiert werden (intern und extern)
 - 1.2.3. Überwachungssysteme
- 1.3. Planung einer Saisonvorbereitung
 - 1.3.1. Vorkontakt und Online-Arbeit
 - 1.3.2. Struktur einer Saisonvorbereitung
 - 1.3.3. Grundlegende Inhalte für den Aufbau einer Mannschaft auf der körperlichen Ebene
- 1.4. Körperliche Tests und Bewertungen
 - 1.4.1. Funktionelle Bewertung
 - 1.4.2. Krafttest im Fitnessstudio
 - 1.4.3. Körperliche Tests auf der Laufbahn
- 1.5. Planung einer Saison
 - 1.5.1. Der Kalender
 - 1.5.2. Planungssysteme und -ziele
 - 1.5.3. Struktur vom Allgemeinen zum Speziellen
- 1.6. Arbeitsinhalte: Kraft, Beweglichkeit, Stabilität
 - 1.6.1. Kraft
 - 1.6.2. Mobilität
 - 1.6.3. Stabilität
- 1.7. Körperliches Training auf der Laufbahn
 - 1.7.1. Aerobes und anaerobes Training
 - 1.7.2. Schnelligkeit und Agilität
 - 1.7.3. Aktivierung im Training und in den Spielen





- 1.8. Beobachtung und Analyse der Trainings- und Spielbelastung
 - 1.8.1. Interne Belastungsvariablen
 - 1.8.2. Externe Belastungsvariablen
 - 1.8.3. Praktische Anwendungen im Training
- 1.9. Recovery
 - 1.9.1. Ausruhen
 - 1.9.2. Hydration, Ernährung und Nahrungsergänzung
 - 1.9.3. RPE-Skalen, Wellness, Herzfrequenz- Variablen
- 1.10. Planung der Nachsaison
 - 1.10.1. Ziele für die Nachsaison
 - 1.10.2. Strukturierte Arbeit *Off Season*
 - 1.10.3. Komplementäre Arbeit

Modul 2. Physiotherapie

- 2.1. Die Rolle des Physiotherapeuten im Basketball
 - 2.1.1. Zusammenarbeit mit dem technischen *Staff*
 - 2.1.2. Zusammenarbeit mit dem biomedizinischen *Staff*
 - 2.1.3. Die Zusammenarbeit mit den Spielern
- 2.2. Physiotherapie auf einer Liege
 - 2.2.1. Beurteilung des Spielers
 - 2.2.2. Manuelle Behandlung
 - 2.2.3. Physiotherapeutische Hilfsmittel
- 2.3. Physiotherapie auf dem Spielfeld
 - 2.3.1. Beurteilung des Spielers
 - 2.3.2. Prävention und Leistung
 - 2.3.3. Angepasste Arbeit
- 2.4. Bandagen für die oberen Gliedmaßen
 - 2.4.1. Schulter
 - 2.4.2. Ellenbogen
 - 2.4.3. Handgelenk und Finger
- 2.5. Bandagen für die unteren Gliedmaßen
 - 2.5.1. Knie
 - 2.5.2. Sprunggelenk
 - 2.5.3. Fuß und Zehen

- 2.6. Ergogene Hilfsmittel und Nahrungsergänzung
 - 2.6.1. Optimale Ernährung
 - 2.6.2. Hilfsmittel während des Spiels
 - 2.6.3. Hilfsmittel während des Trainings und der Saison
- 2.7. Die wichtigsten Verletzungen im Herrenbasketball
 - 2.7.1. Sprunggelenke
 - 2.7.2. Knie
 - 2.7.3. Rücken
- 2.8. Die wichtigsten Verletzungen im Frauenbasketball
 - 2.8.1. Knie
 - 2.8.2. Sprunggelenk
 - 2.8.3. Schulter
- 2.9. Verletzungen beim 3x3-Basketball
 - 2.9.1. Verletzungen durch Kontakt
 - 2.9.2. Verletzungen durch Belastung
 - 2.9.3. Ermüdungsbedingte Verletzungen
- 2.10. Klinische Physiotherapie vs. Sportphysiotherapie
 - 2.10.1. Zeitplanung und Fristen
 - 2.10.2. Umgang und Beziehung zum Patienten
 - 2.10.3. Ergebnisse
- 3.3. SWOT-Analyse und die fünf Elemente
 - 3.3.1. Die SWOT-Analyse und ihre Verwendung bei *Scouting* und Spielplanung
 - 3.3.2. Strategie, Taktik, Statistik, Regeln und Konzepte
 - 3.3.3. Der Einsatz von eigenem Gegen-*Scouting*
- 3.4. Gegen-*Scouting*. Die Zukunft vorwegnehmen
 - 3.4.1. Was ist Gegen-*Scouting*?
 - 3.4.2. Wie können wir das meiste daraus machen?
 - 3.4.3. Können wir vorhersehen, was passieren wird?
- 3.5. Der Spielplan. Vereinfachen und kommunizieren
 - 3.5.1. Verschiedene Spielpläne? Nur ein Plan?
 - 3.5.2. Bedeutung von Konzepten und Fähigkeit zur Vereinfachung
 - 3.5.3. Kommunikation und Übermittlung der Botschaft. Über den Plan sprechen
- 3.6. Den Plan trainieren. Die Kunst der Kriegsführung
 - 3.6.1. Bedeutung für die Vorbereitung eines Spiels. Die Kunst der Kriegsführung
 - 3.6.2. Elemente zum Schutz, zur Verbesserung, zur Bestrafung und zur Vermeidung
 - 3.6.3. Arbeit am Spielplan vs. eigene Konzepte. Gegen-*Scouting* des Gegners einsetzen
- 3.7. Einsatz von Video und visuellen Hilfsmitteln
 - 3.7.1. Video-*Scouting*-Sitzungen der Gegner. Unterschiede zwischen Heim- und Auswärtsspielen
 - 3.7.2. Eigene Video-*Scouting*-Sitzungen. Einzel und in der Gruppe
 - 3.7.3. Motivationssitzungen und der Einsatz von Video im Zeitalter der Unmittelbarkeit
- 3.8. Beginn des Spiels. Hilfsmittel zur Beobachtung und Bewertung
 - 3.8.1. Systeme zum Lesen und Erkennen
 - 3.8.2. Hilfsmittel zur Beobachtung und Bewertung des Spielplans
 - 3.8.3. Zu treffende Entscheidungen. Risiken des Plans
- 3.9. Gang durch die Umkleieräume. Entscheidungen und Kurskorrekturen
 - 3.9.1. Informationsverarbeitung und -bearbeitung. Zuhören und Entscheiden
 - 3.9.2. Anpassen des Weges oder weiter an den Plan glauben. Intuition und Instinkt
 - 3.9.3. Kommunikation mit den Spielern

Modul 3. *Scouting* und Spielvorbereitung

- 3.1. Selbsterkenntnis und persönliche Vision. Philosophie + Überzeugungen
 - 3.1.1. Die persönliche Vision des Trainers. Basketball spielen lernen
 - 3.1.2. Die Bedeutung des *Scouting*. Der Umgang mit Informationen
 - 3.1.3. Wie man das *Scouting* angeht
- 3.2. Eigenes und gegnerisches *Scouting*. Ausspähen, Beobachten und Entscheiden
 - 3.2.1. Was beobachten wir beim Gegner?
 - 3.2.2. Was beobachten wir in unserer eigenen Mannschaft?
 - 3.2.3. Beobachtungspunkte bei der Spielbesichtigung

- 3.10. Bewertung nach dem Spiel. Eine unerledigte Aufgabe
 - 3.10.1. Verwendung der Daten und endgültige Statistiken
 - 3.10.2. Nach dem Spiel. Verwendung von Video und Erstellung eines Berichts nach dem Spiel
 - 3.10.3. Übermittlung des Spielberichts an die Mannschaft

“

Mit TECH sind Sie auf dem neuesten Stand der derzeit im Scouting verwendeten Beobachtungs- und Bewertungsinstrumente"



05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert. Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



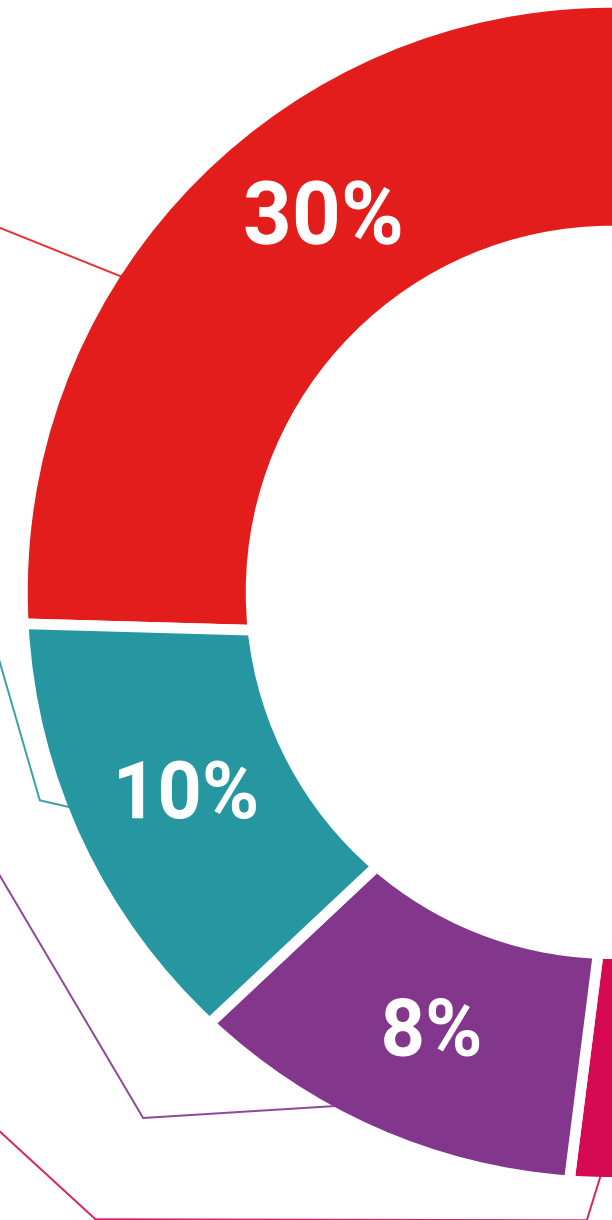
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Körperliche Vorbereitung im Basketball garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren
Universitätsabschluss ohne lästige
Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Körperliche Vorbereitung im Basketball** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Körperliche Vorbereitung im Basketball**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Körperliche Vorbereitung im
Basketball

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Körperliche Vorbereitung im Basketball

Von der NBA unterstützt

