

# Praktische Ausbildung Yoga-Therapie

Von der NBA unterstützt



tech



**tech**

Praktische Ausbildung  
Yoga-Therapie

# Index

01

Einführung

---

Seite 4

02

Warum diese Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 6

03

Ziele

---

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

---

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

---

Seite 16

07

Qualifizierung

---

Seite 18

# 01 Einführung

Yoga-Therapie hat im Bereich der körperlichen Aktivität und des Sports aufgrund seiner anerkannten Vorteile bei der Verbesserung der Leistung und der Verringerung des Verletzungsrisikos bei Sportlern an Popularität gewonnen. Daher ist die Aktualisierung der praktischen Fähigkeiten für die effiziente Ausübung dieser professionellen Tätigkeit unerlässlich. Aus diesem Grund hat TECH ein 100% praktisches und persönliches Programm entwickelt, das sich auf die neuesten Innovationen in diesem Bereich konzentriert. Das Programm findet in international renommierten Einrichtungen statt, die mit den besten Pflegemitteln und technologischen Geräten ausgestattet sind. So haben sie Zugang zu den besten Experten, um praktische Erfahrungen zu sammeln und Zweifel zu beseitigen. Darüber hinaus wird ein Tutor den gesamten Lernprozess auf persönliche Weise betreuen.



*Dieses Programm von TECH hilft Ihnen, die neuesten Anwendungen und Verfahren der Yoga-Therapie zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei körperlicher Aktivität und im Sport praxisnah und persönlich anzuwenden“*





In den letzten Jahren hat sich die Yoga-Therapie zu einem immer beliebteren Instrument im Bereich der körperlichen Aktivität und des Sports entwickelt. Die Vorteile dieser Übungen sind weithin anerkannt, und die Fachkräfte entdecken, wie sie diese Maßnahmen in ihre Programme integrieren können, um die Leistung zu verbessern und das Verletzungsrisiko zu verringern. Darüber hinaus wurde festgestellt, dass diese Disziplin die Flexibilität, Kraft, Ausdauer und das Gleichgewicht verbessern kann. Diese Körperhaltungen verbessern die Haltung der Sportler, verringern Schmerzen und erhöhen die Erholungsfähigkeit. Aus diesem Grund ist es unerlässlich, die praktischen Fertigkeiten auf der Grundlage dieser Fortschritte zu aktualisieren, um diese berufliche Tätigkeit mit großer Effizienz ausüben zu können.

In diesem Zusammenhang hat TECH ein 100% praktisches und persönliches Programm entwickelt, um die Experten für Yoga-Therapie auf den neuesten Stand der Innovationen zu bringen. Während dieses Aufenthalts werden die neuen Verfahren an echten Patienten angewandt. Die Qualifizierung findet in einer international renommierten Einrichtung statt, die mit den besten Gesundheitsressourcen und technologischen Geräten ausgestattet ist.

Außerdem hat TECH die Entwicklung dieses Programms mit verschiedenen Zentren vereinbart, so dass die Fachkräfte dasjenige auswählen können, das am besten zu ihrem geografischen Standort passt. In allen Zentren haben sie Zugang zu den besten Fachkräften und können vor Ort Zweifel besprechen und Erfahrungen sammeln. Darüber hinaus wird ein Tutor alle Fortschritte durch einen vollständig personalisierten Leitfaden überwachen.

# 02

## Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese praktische Ausbildung ist die beste Option für Fachkräfte, die ihr Wissen über Yoga-Therapie auf den neuesten Stand bringen wollen. TECH bietet ein 100% praktisches und persönliches Programm, das sie auf den neuesten Stand der Innovationen und ihrer Anwendungen bringt. Während des Programms werden innovative Verfahren an echten Patienten angewandt und in einer international renommierten Einrichtung durchgeführt, die mit den besten Gesundheitsressourcen und technologischen Geräten ausgestattet ist. Darüber hinaus arbeitet der Studiengang mit den besten Experten zusammen, die die akademischen Fortschritte der Studenten vor Ort betreuen.



*Durch TECH haben Fachkräfte der Yoga-Therapie Zugang zu den fortschrittlichsten technologischen Ressourcen, um die körperliche Verfassung von Hochleistungssportlern zu verbessern“*

### 1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Diese Ausbildung konzentriert sich auf die neuesten Anwendungen und Verfahren der Yoga-Therapie, so dass die Studenten die Schlüssel zu Entspannungstechniken und Achtsamkeit erlernen werden. Gleichzeitig bietet dieses Programm alle notwendigen Fähigkeiten, um diese Kompetenzen bei der körperlichen Verbesserung von Menschen, die intensive körperliche Aktivität und Sport betreiben, effektiv anzuwenden.

### 2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Während dieser praktischen Ausbildung werden die Fachkräfte von einem Team von Experten in einem erstklassigen, auf Yoga-Therapie spezialisierten Zentrum untergebracht. Von dort aus werden sie ihre fortschrittlichsten Erfahrungen für die Ausführung innovativer Protokolle unter der Leitung eines Tutors teilen, der für die Überwachung all dieser Fortschritte verantwortlich ist.

### 3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

TECH hat die Einrichtungen, die die Teilnehmer dieser praktischen Ausbildung für 3 Wochen aufnehmen werden, sorgfältig ausgewählt. Diese Einrichtungen genießen dank der dort tätigen Mitarbeiter und der technologischen Ressourcen, mit denen sie arbeiten, ein hohes Ansehen.



#### **4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen**

Dieses Programm setzt neue Maßstäbe auf dem Bildungsmarkt, indem es ein innovatives, 100% praktisches Lernmodell anbietet, das Fachkräften der Yoga-Therapie den Zugang zu einem spezialisierten Umfeld erleichtert. Durch diesen Aufenthalt vor Ort werden die Studenten die begehrtesten Erfahrungen im Bereich der körperlichen Aktivität und des Sports machen.

#### **5. Ausweitung der Grenzen des Wissens**

Während dieser praktischen Ausbildung werden die Fachkräfte Zugang zu internationalen Zentren in verschiedenen Regionen haben. Auf diese Weise lernen sie verschiedene Standards und Modalitäten der Betreuung von Patienten kennen, die eine Yoga-Therapie benötigen, um ihre Leistungsfähigkeit bei körperlicher Aktivität und Sport zu steigern.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"*

# 03 Ziele

TECH bietet mit dieser praktischen Ausbildung eine umfassende akademische Erfahrung. Die Fachkräfte der Yoga-Therapie werden dadurch ihr Wissen aktualisieren und die fortschrittlichste Praxis in ihre Karriere einbeziehen. Dies wird durch eine 100%ige, intensive und immersive persönliche Qualifikation unterstützt.



## Allgemeine Ziele

---

- Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Techniken der Yoga-Therapie aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Beherrschen der verschiedenen anatomischen Konzepte: Achsen, Ebenen und anatomische Position
- Unterscheiden der verschiedenen Elemente, aus denen der Bewegungsapparat besteht





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Bewerten der intrinsischen und extrinsischen Faktoren, die das Auftreten einer Wirbelsäulenverletzung begünstigen können
- ♦ Formulieren von Funktionsdiagnosen, die den Zustand des Patienten mit den pathophysiologischen Einschränkungen der unteren Gliedmaßen in Beziehung setzen
- ♦ Erstellen von physiotherapeutischen Interventionsprotokollen, die auf die verletzte anatomische Region und die ausgeübte Sportart abgestimmt sind
- ♦ Aufklären des Patienten und anderer Beteiligter über die Erkennung und Bewertung von Risiken
- ♦ Erlernen einer globalen, kausalen und individualisierten Methode zur Bewertung, Diagnose und Behandlung
- ♦ Erneuern der biomechanischen und pathophysiologischen Vorstellungen vom Patienten
- ♦ Bereitstellen einer strukturierten Methode der manuellen Therapie, mit der sowohl morphologische als auch symptomatische Pathologien behandelt werden können
- ♦ Analysieren der Vorteile der Yoga-Therapie
- ♦ Erwerben von Kenntnissen, die eine korrekte Entwicklung von Patienten mit Wirbelsäulenproblemen und anderen gesundheitlichen Veränderungen, die auf eine Schwächung des Core zurückzuführen sind, ermöglichen
- ♦ Wiederherstellen und Verbessern der psychomotorischen Koordination sowie Vorbeugen und Fördern der Gesundheit des Benutzers
- ♦ Beschreiben praktischer Haltungstechniken in der Gesundheitserziehung für gesunde Patienten, um deren Lebensqualität zu verbessern
- ♦ Identifizieren der Probleme des Bewegungsapparates, für die Übungen auf Basis der Yoga-Therapie die besten Indikationen haben
- ♦ Beschreiben der Übungsmuster, die spezifisch auf jedes Gelenk wirken
- ♦ Identifizieren der allgemeinen Probleme des Bewegungsapparates, die einen anderen Ansatz erfordern
- ♦ Überprüfen der Körperkinematik auf der Grundlage der Interaktion der verschiedenen myofaszialen Ketten
- ♦ Erstellen von Diagnosen auf der Grundlage der Beteiligung von Muskelketten nach der GDS- und Mezieres-Technik
- ♦ Aneignen der theoretischen und praktischen Kenntnisse, die für die Haltungsbewertung und die Bewertung von Gelenk- und Myofaszialketten erforderlich sind
- ♦ Anwenden der erworbenen Kenntnisse bei der Modifizierung von Übungen entsprechend den klinischen Profilen
- ♦ Vorbeugen von Verletzungen und Haltungshygiene in der täglichen klinischen Praxis von medizinischen Fachkräften
- ♦ Erstellen einer kritischen Analyse von Yoga auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse
- ♦ Erforschen der Ursprünge von *Mindfulness*
- ♦ Kennen der verschiedenen Modelle des *Mindfulness*
- ♦ Vertiefen der Achtsamkeitstechniken
- ♦ Vertiefen der Körperhaltungstechniken für die Praxis von *Mindfulness*
- ♦ Kennen der Anwendungsbereiche von *Mindfulness*

# 04 Planung des Unterrichts

Diese praktische Ausbildung besteht aus einem dreiwöchigen Praktikum in einer renommierten Einrichtung. Dieser Ausbildungsprozess läuft von Montag bis Freitag, bis 120 aufeinanderfolgende Lernstunden absolviert sind. Dabei wird der gesamte Prozess von einem ausgewiesenen Tutor beaufsichtigt und gesteuert. Diese Fachkraft ist für die korrekte Anwendung der neuesten Protokolle der Yoga-Therapie verantwortlich. Außerdem wird sie den Studenten in dynamische Aufgaben einbeziehen, um seine Fähigkeiten zu perfektionieren.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Fortbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Gesundheitsdienstleistungen in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Maß an Qualifikation erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Die praktische Lehre wird unter aktiver Beteiligung der Studenten durchgeführt, die die Aktivitäten und Verfahren jedes einzelnen Fachgebiets ausführen (Lernen, zu lernen und zu tun), begleitet und angeleitet von den Dozenten und anderen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die Praxis der Yoga-Therapie fördern (Lernen, zu sein und lernen, sich aufeinander zu beziehen).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage für den praktischen Teil der Fortbildung bilden. Ihre Durchführung hängt sowohl von der Eignung der Patienten als auch von der Verfügbarkeit des Zentrums und seiner Auslastung ab, wobei die vorgeschlagenen Aktivitäten wie folgt aussehen:



Modul	Praktische Tätigkeit
Yoga in den verschiedenen evolutionären Momenten	Entwerfen einer Yogasitzung für Kinder auf der Grundlage der Prinzipien des Yoga für Kinder
	Gestalten einer Yogasitzung vor und nach der Geburt und Erlernen der notwendigen Anpassungen, um die Praxis an die Bedürfnisse von Schwangeren und nach der Entbindung anzupassen
	Planen einer Yogasitzung für Senioren, einschließlich empfohlener Körperhaltungen und funktioneller Anpassungen für Menschen mit Behinderungen
Integration von Patienten mit gesundheitlichen Problemen und Behinderungen	Teilnehmen an einer Yogasitzung für Menschen mit bestimmten Behinderungen oder gesundheitlichen Problemen, wie z. B. Zerebralparese oder arteriellem Bluthochdruck
	Entwickeln einer spezifischen Kriya für Menschen mit einer Seh-, Bewegungs- oder Hörbehinderung, unter Berücksichtigung der notwendigen Anpassungen
	Praktizieren einer Yogasitzung mit einem Patienten mit einem spezifischen Gesundheitsproblem und Vornehmen der notwendigen Anpassungen an den Haltungen und der Praxis, um sie an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen
Klinischer Ansatz	Durchführen einer Yogasitzung für den Bewegungsapparat, einschließlich empfohlener Haltungen und Anpassungen für Menschen mit Wirbelsäulenproblemen, Fibromyalgie oder Querschnittslähmung
	Durchführen eines spezifischen Kriyas zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Problemen wie Bluthochdruck oder Hypertonie
	Behandeln von Problemen des Verdauungssystems wie Verstopfung oder Reizdarmsyndrom in einer speziellen Yoga-Therapie-Sitzung
Mentale Entspannung	Anwenden der Technik der progressiven Entspannung von Edmund Jacobson und der autogenen Entspannung nach Schultz und Erlernen, wie sie als therapeutische Werkzeuge eingesetzt werden können
	Entwerfen einer Achtsamkeitsmeditationssitzung, die Achtsamkeit, Konzentration auf die Atmung und den Umgang mit aufdringlichen Gedanken und Emotionen beinhaltet
	Anwenden der Technik der systematischen Desensibilisierung und der selektiven Dissoziationsfokussierung zur Behandlung von Angst und stressbedingten Störungen
Mindfulness	Erstellen einer <i>Mindfulness</i> -Sitzung für Kinder und Erlernen spezifischer Techniken für die Arbeit mit Kindern
	Anwenden der Technik der <i>Mindfulness</i> zur Behandlung von Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)
	Durchführen einer Sitzung mit <i>Mindfulness</i> in einem Bildungs- oder Geschäftskontext und Lernen, wie diese Technik in verschiedene Kontexte integriert werden kann

# 05 Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

TECH hat eine praktische Ausbildung entworfen, um die Fachkräfte über die neuesten Trends in der Yoga-Therapie zu informieren. Dieser Aufenthalt vor Ort findet in einem Krankenhaus mit hochmodernen technologischen Ressourcen und einem renommierten Team von Experten statt. Um den Studenten die bestmögliche Ausbildung zu bieten, entspricht das Programm den internationalen Standards und wird von renommierten Experten geleitet.



*Vervollständigen Sie dieses Programm von TECH persönlich, direkt und immersiv, von einem Zentrum für Yoga-Therapie der Spitzenklasse und mit den besten Pflegeergebnissen“*





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Sagrada Familia

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren in Spanien

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Iradier

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: C/ de les Escoles Pies, 105, 08017 Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren in Spanien

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Balmes

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Las Arenas

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: Gran Via de les Corts Catalanes, 373, 385, 08015 Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Galileo

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: C/ de Galileu, 186, 08028 Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Badalona

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: C. de Sant Miquel, 16, 08911 Badalona, Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren in Spanien

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Gran Via

Land	Stadt
Spanien	Barcelona

Adresse: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



Sportwissenschaften

### Club Metropolitan Abascal

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren in Spanien

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer




**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Eurobuilding

Land	Stadt
Spanien	Madrid

Adresse: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding, Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding, 28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren in Spanien

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Isozaki

Land	Stadt
Spanien	Vizcaya

Adresse: Paseo Uribarte, 4, Ext, 48001 Bilbao, Vizcaya

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Begoña

Land	Stadt
Spanien	Vizcaya

Adresse: Masustegi Kalea, 25, 48006 Bilbao, Vizcaya

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Romareda

Land	Stadt
Spanien	Zaragoza

Adresse: C/ de Gonzalo Calamita, s/n, 50009 Zaragoza

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Paraíso

Land	Stadt
Spanien	Zaragoza

Adresse: Residencial Paraíso, 10, 50008 Zaragoza

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Sevilla

Land	Stadt
Spanien	Sevilla

Adresse: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Gijón

Land	Stadt
Spanien	Asturias

Adresse: Estadio El Molinón Enrique Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan Vigo

Land	Stadt
Spanien	Pontevedra

Adresse: Rúa Cánovas del Castillo, 1, 36202 Vigo, Pontevedra

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

---

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Sportwissenschaften**

### Club Metropolitan La Solana

Land: Spanien  
Stadt: La Coruña

Adresse: P.º Marítimo Alcalde Francisco Vázquez, 21, 15001 A Coruña

Die größte nationale Kette von Sport-, Gesundheits- und Wellness-Zentren

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Therapeutisches Personal Training
- Fitnessbetreuer



**Physiotherapie**

### Klinik PM

Land: Spanien  
Stadt: Alicante

Adresse: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

Die größte Überweisungsklinik für Schmerztherapie und konservative Traumatologie

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Diagnose in der Physiotherapie
- Sportphysiotherapie

# 06 Allgemeine Bedingungen

## Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



## Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

**1. BETREUUNG:** Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

**2. DAUER:** Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

**3. NICHTERSCHEINEN:** Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

**4. ZERTIFIZIERUNG:** Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

**5. ARBEITSVERHÄLTNIS:** Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

**6. VORBILDUNG:** Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

**7. NICHT INBEGRIFFEN:** Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

# 07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Yoga-Therapie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Yoga-Therapie**

Dauer: **3 Wochen**

Modalität: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Von der NBA unterstützt



**tech**

Praktische Ausbildung  
Yoga-Therapie

# Praktische Ausbildung Yoga-Therapie

Von der NBA unterstützt



tech