

Praktische Ausbildung Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen

Von der NBA unterstützt



tech



tech

Praktische Ausbildung
Prävention und Rehabilitation
von Sportverletzungen

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 16

07

Qualifizierung

Seite 18

01 Einführung

Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen konzentriert sich nicht nur auf die Genesung nach einer Verletzung, sondern auch auf die Umsetzung von Präventionsprogrammen, die dazu beitragen, das Verletzungsrisiko durch Muskelstärkung, verbesserte Sporttechnik und biomechanisches Gleichgewicht zu verringern. Die Fortschritte in der Technologie haben eine detaillierte Überwachung der Leistung von Sportlern und eine frühzeitige Erkennung potenzieller Risiken ermöglicht. Aus diesem Grund hat TECH diese Qualifizierung entwickelt, bei der der Spezialist in drei Wochen in ein Team integriert wird, das sich mit der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen auskennt, um sich mit den neuesten Verfahren und Technologien vertraut zu machen und diese umfassend und effizient in seine tägliche Praxis einbringen zu können.



Mit dieser praktischen Ausbildung werden Sie personalisierte Präventionsprogramme und wirksame Rehabilitationsstrategien auf der Grundlage der neuesten Forschungsergebnisse und bewährter Verfahren entwerfen und umsetzen“





Die Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen hat heute dank der Integration innovativer Technologien und wissenschaftlich fundierter Methoden erhebliche Fortschritte gemacht. Von der Umsetzung spezifischer Programme zur Stärkung anfälliger Bereiche bis hin zum Einsatz biomechanischer Geräte wurde der frühzeitigen Erkennung von Risikofaktoren und der Personalisierung von Rehabilitationsstrategien neue Bedeutung beigemessen.

Darüber hinaus hat die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Fachkräften des Sports, Physiotherapeuten, Ärzten und Sportwissenschaftlern zur Entwicklung ganzheitlicher Ansätze geführt, die die verletzungsbedingten, psychologischen und sozialen Aspekte der Genesung und der sportlichen Leistung berücksichtigen. Da sich diese Fähigkeiten am besten in der Praxis vervollkommen lassen, hat TECH ein Programm entwickelt, das einen 120-stündigen Aufenthalt in einem führenden Zentrum auf diesem Gebiet vorsieht.

In diesem Sinne wird der Student 3 Wochen lang Teil eines Teams von Spezialisten auf höchstem Niveau sein, mit denen er bei der Betreuung von Sportlern zusammenarbeitet, die eine Behandlung und Rehabilitation von Verletzungen während ihrer körperlichen Aktivität benötigen. Auf diese Weise wird er nicht nur über die wirksamsten Strategien auf dem Laufenden gehalten, sondern auch befähigt, in seiner Praxis die durchsetzungsfähigsten und zugänglichsten Kommunikationsfähigkeiten einzusetzen, um die Betroffenen wirksam zu behandeln. Auf diese Weise nehmen die Studenten nicht nur an einem Programm teil, das ihre Fähigkeiten auf das höchste Niveau hebt, sondern auch ihre menschliche und empathische Qualität steigert.

Außerdem werden sie während des Aufenthalts von einem Tutor unterstützt, der dafür sorgt, dass die Anforderungen, für die diese praktische Ausbildung konzipiert wurde, erfüllt werden. Der Spezialist wird also mit absoluter Garantie und Sicherheit in der Anwendung von therapeutischen und diagnostischen Techniken mit den bisher besten Ergebnissen arbeiten.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese praktische Ausbildung ist für diejenigen, die sich auf die umfassende Betreuung von Sportlern spezialisieren wollen, von entscheidender Bedeutung, da sie ihnen die entscheidenden Instrumente und praktischen Erfahrungen vermittelt, die für die Bewältigung echter Herausforderungen im sportlichen Umfeld erforderlich sind. Die unmittelbare Erfahrung mit Sportlern in realen Sportsituationen wird es den Fachkräften ermöglichen, ein akutes klinisches Urteil und die Fähigkeit zur Entscheidungsfindung in Situationen mit hohem Druck zu entwickeln. Darüber hinaus wird ein umfassenderes Verständnis dafür gefördert, wie Erholungsprogramme auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Sportlers zugeschnitten werden können, was die Erfolgsquoten verbessert.



„Diese praktische Ausbildung ist der wichtigste Faktor für diejenigen, die sich in einem wettbewerbsorientierten und dynamischen Bereich auszeichnen und eine optimale und individuelle Betreuung für jeden Sportler gewährleisten wollen“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Auf dem Gebiet der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen hat die neueste Technologie die traditionellen Praktiken und Verfahren revolutioniert. Innovationen wie virtuelle Realität und erweiterte Realität werden eingesetzt, um Trainingsumgebungen zu simulieren, die kontrolliert und modifiziert werden können, um den spezifischen Rehabilitationsbedürfnissen jedes Sportlers gerecht zu werden. Darüber hinaus liefern sensorbasierte Plattformen zur Bewegungsanalyse und künstliche Intelligenz detaillierte Bewertungen der Biomechanik des Sportlers, wodurch potenzielle Risikobereiche identifiziert werden können.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Das große Team von Fachkräften, das den Spezialisten während der gesamten Praxiszeit begleitet, stellt eine erstklassige Gewähr und eine beispiellose Aktualisierungsgarantie dar. Mit einem eigens dafür abgestellten Tutor können die Studenten in einem hochmodernen Umfeld mit echten Sportlern arbeiten und so die wirksamsten Verfahren und Ansätze zur Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen in ihre tägliche Praxis einbeziehen.

3. Einstieg in erstklassige Umgebungen

TECH wählt alle verfügbaren Zentren für die praktische Ausbildung sorgfältig aus. Dadurch wird dem Spezialisten der Zugang zu einem renommierten Sportumfeld garantiert. Auf diese Weise können sie die tägliche Arbeit in einem anspruchsvollen, intensiven und erschöpfenden Arbeitsbereich erleben und dabei stets die neuesten Techniken und wissenschaftlichen Erkenntnisse in ihrer Methodik anwenden.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Der akademische Markt ist voll von Lehrprogrammen, die schlecht an den Arbeitsalltag von Fachkräften angepasst sind und lange Unterrichtszeiten erfordern, die oft nicht mit dem Privat- und Berufsleben vereinbar sind. Aus diesem Grund bietet TECH ein neues, zu 100% praxisorientiertes Lernmodell an, das es ermöglicht, in nur 3 Wochen die modernsten Verfahren im Bereich der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen zu erlernen und vor allem in die berufliche Praxis umzusetzen.

5. Öffnung für neue Möglichkeiten

Das Programm bietet eine fortgeschrittene und spezialisierte Ausbildung, die den Fachkräften die notwendigen Fähigkeiten vermittelt, um Sportverletzungen wirksam zu beurteilen, zu verhindern und zu behandeln. Außerdem erweitert es die beruflichen Möglichkeiten, die von der Arbeit mit Hochleistungssportteams bis zur Einrichtung privater Trainings- und Rehabilitationspraxen reichen.



Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Das Hauptziel der praktischen Ausbildung besteht darin, Fachkräfte mit den Fähigkeiten und Kenntnissen auszustatten, die sie benötigen, um Verletzungen im sportlichen Kontext wirksam zu verhindern, zu beurteilen und zu behandeln. Der Schwerpunkt des Studiums liegt daher auf der Umsetzung von Präventionsprogrammen, die das Verletzungsrisiko durch Stärkung der anfälligsten Körperbereiche und Verbesserung der sportlichen Technik verringern. Darüber hinaus werden fortschrittliche Rehabilitationsmethoden vertieft, die eine schnelle und sichere Genesung ermöglichen, so dass die Sportler ohne zusätzliche Risiken zu ihrer Höchstleistung zurückkehren können.



Allgemeine Ziele

- Erkennen der wichtigsten Arten von Sportverletzungen und ihrer Ursachen
- Verstehen der anatomischen und physiologischen Grundlagen von Sportverletzungen
- Anwenden geeigneter Techniken für die Ersteinschätzung von Verletzungen im sportlichen Kontext
- Entwickeln von Fähigkeiten zur Umsetzung wirksamer Pläne zur Verletzungsprävention
- Anwenden aktueller Methoden und Techniken für die Rehabilitation und Wiederherstellung verletzter Sportler
- Fördern die Anwendung von effektiven Kommunikationsstrategien
- Integrieren innovativer Technologien und Instrumente in Präventions- und Rehabilitationsprogramme
- Analysieren von Fallstudien zur Verbesserung des praktischen Verständnisses des Verletzungsmanagements





Spezifische Ziele

- Diagnostizieren spezifischer Arten von Sportverletzungen mit Hilfe von Bewertungstechniken und Funktionstests
- Anwenden von Erste-Hilfe-Techniken und Sofortmaßnahmen nach Verletzungen, um die Auswirkungen von Verletzungen zu minimieren
- Entwerfen personalisierter Programme zur Verletzungsprävention, die auf verschiedene Sportarten zugeschnitten sind
- Anwenden effektiver Kräftigungs- und Konditionierungsstrategien zur Vorbeugung von Verletzungen
- Ausführen von Techniken zur Rehabilitation und körperlichen Wiederherstellung, die für jede Art von Verletzung und jeden Athleten geeignet sind
- Verwenden von Instrumenten zur Bewegungsanalyse, um Muster zu erkennen, die zu Verletzungen führen können
- Anleiten von Sportlern zu korrekten und sicheren Trainingstechniken, um das Verletzungsrisiko zu verringern
- Bewerten und Anpassen der Präventions- und Rehabilitationspläne auf der Grundlage der Fortschritte des Sportlers
- Fördern geeigneter Erholungs- und Ruhepraktiken als integraler Bestandteil von Trainingsprogrammen
- Ausbilden von anderen Fachkräften in fortgeschrittenen Techniken der Verletzungsprävention und des Verletzungsmanagements

04

Planung des Unterrichts

Die Praktische Ausbildung in Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen besteht aus einem dreiwöchigen Aufenthalt in einem renommierten Zentrum für Sportmedizin, von Montag bis Freitag, mit 8 aufeinanderfolgenden Stunden praktischer Ausbildung an der Seite eines Facharztes. Dieses Praktikum ermöglicht es dem Studenten, zusammen mit einem Team von führenden Fachkräften in der Behandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen echte Patienten zu behandeln, wobei die innovativsten Verfahren angewandt und modernste Therapien geplant werden.

In diesem vollständig praxisorientierten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Verbesserung der Fähigkeiten ab, die für die Erbringung von Dienstleistungen zur Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern und auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Sportler und hoher professioneller Leistung ausgerichtet sind.

Der praktische Unterricht wird unter aktiver Beteiligung der Studenten durchgeführt, die die Aktivitäten und Verfahren jedes Kompetenzbereichs ausführen (Lernen, zu lernen und zu tun), mit der Begleitung und Anleitung von Dozenten und anderen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die Praxis der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen erleichtern (Lernen, zu sein und lernen, sich aufeinander zu beziehen).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage für den praktischen Teil der Fortbildung bilden. Ihre Durchführung hängt sowohl von der Eignung der Patienten als auch von der Verfügbarkeit des Zentrums und seiner Auslastung ab, wobei die vorgeschlagenen Aktivitäten wie folgt aussehen:



Modul	Praktische Tätigkeit
Diagnose und Behandlung von Verletzungen	Bewerten der körperlichen Verfassung und der Biomechanik von Sportlern
	Verwenden von Technologien zur Bewegungsanalyse, um die diagnostische Genauigkeit zu verbessern
	Unterstützen bei der Verabreichung von physikalischen und therapeutischen Behandlungen
	Überwachen des Genesungsprozesses der Sportler
	Verabreichen von Erster Hilfe und Reagieren auf Notfälle bei Sportveranstaltungen
	Unterstützen der Sportler während ihres Genesungsprozesses in emotionaler und motivierender Hinsicht
	Durchführen von regelmäßigen Nachuntersuchungen und Anpassungen der Rehabilitationspläne
Rehabilitation	Anwenden geeigneter Rehabilitationstechniken für verschiedene Arten von Verletzungen
	Erstellen von detaillierten Berichten über den Zustand und die Fortschritte der Sportler
	Beurteilen des physischen und funktionellen Zustands der Sportler
	Überwachen der therapeutischen und rehabilitativen Übungseinheiten
	Entwerfen personalisierter Programme zur Verletzungsprävention
Design von Präventionsplänen	Umsetzen von Strategien zur schnellen Intervention nach Verletzungen
	Moderieren von Sportgesundheits-Workshops und Bildungsveranstaltungen
	Entwickeln wirksamer Kommunikationsfähigkeiten für den Umgang mit Sportlern und ihren Betreuern
	Anleiten von Sportlern zu Dehnungs- und Kräftigungsübungen, um die Leistung zu verbessern und künftigen Verletzungen vorzubeugen

Modul	Praktische Tätigkeit
Ernährung	Beurteilen der spezifischen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern auf der Grundlage ihrer sportlichen Aktivität und ihres Gesundheitszustands
	Erstellen von personalisierten Ernährungsplänen zur Unterstützung des Rehabilitationsprozesses und zur Verbesserung der sportlichen Leistung
	Empfehlen geeigneter Nahrungsergänzungsmittel, um die Genesung von Verletzungen zu fördern und weiteren Verletzungen vorzubeugen.
	Überwachen der Nahrungsaufnahme von Sportlern, um die Einhaltung der festgelegten Ernährungsziele zu gewährleisten
	Vermitteln von Techniken zur Gewichtskontrolle, die gesund und effektiv sind, ohne die Leistung und Erholung zu beeinträchtigen
	Bewerten der Auswirkungen verschiedener Ernährungsformen auf die Genesung und Verletzungsprävention
	Forschung
Untersuchen des Einsatzes neuer Technologien, wie virtuelle Realität und Biofeedback, in der sportlichen Rehabilitation	
Analysieren der Ursachen und Risikofaktoren, die mit Verletzungen in verschiedenen Sportarten und auf verschiedenen Wettkampfniveaus verbunden sind	
Untersuchen der psychologischen Auswirkungen von Verletzungen bei Sportlern und Bewerten von Interventionstechniken	
Durchführen von Längsschnittstudien, um die Entwicklung von Sportlern nach der Umsetzung spezifischer Rehabilitationsprogramme zu verfolgen	

05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese praktische Ausbildung findet in Umgebungen statt, die das praktische Lernen bereichern und wertvolle Erfahrungen in realen Situationen vermitteln. Dazu gehören spezialisierte sportmedizinische Kliniken, Rehabilitationszentren, Fitnessstudios und Sportkomplexe, in denen die Studenten direkt mit erfahrenen Sportlern und Fachkräften zusammenarbeiten können. Darüber hinaus bieten professionelle und semiprofessionelle Teams einzigartige Möglichkeiten, in einem Hochleistungskontext zu arbeiten und dabei eng mit spezialisierten Trainern und Physiotherapeuten zusammenzuarbeiten.



Jede der von TECH ausgewählten Umgebungen bietet Ihnen eine Plattform, um die erlernten Methodiken anzuwenden und sie an die spezifischen und dynamischen Bedürfnisse des Sportbereichs anzupassen“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Avanza Rehabilitación

Land	Stadt
Argentinien	Tucumán

Adresse: Juan Gregorio de las Heras
581, T4000 San Miguel de Tucumán

Einrichtung für kurative und präventive Betreuung unter
Einbeziehung von Physiotherapie, Ergotherapie und
Sozialarbeit

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Physiotherapie bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen
- Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen



Sportwissenschaften

Selected Trainers Granada Centro

Land	Stadt
Spanien	Granada

Adresse: Avenida Pablo Picasso 27, Local Izquierdo, 18006 Granada (España)

Das Team der Fachkräfte von Selected Trainers entwirft eine Personalisierung des Trainings zu ästhetischen und gesundheitlichen Zwecken

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Hochleistungssport
-Therapeutisches Personal Training



Sportwissenschaften

Selected Trainers Centro O2 Granada

Land	Stadt
Spanien	Granada

Adresse: Calle Neptuno, s/n, Ronda, 18004 Granada (España)

Das Team der Fachkräfte von Selected Trainers entwirft eine Personalisierung des Trainings zu ästhetischen und gesundheitlichen Zwecken

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Hochleistungssport
-Therapeutisches Personal Training



Sportwissenschaften

Selected Trainers Centro O2 Huelva

Land	Stadt
Spanien	Huelva

Adresse: Calle San Sebastián, S/N, 21004 Huelva (España)

Das Team der Fachkräfte von Selected Trainers entwirft eine Personalisierung des Trainings zu ästhetischen und gesundheitlichen Zwecken

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Hochleistungssport
-Therapeutisches Personal Training





Klinik PM

Land	Stadt
Spanien	Alicante

Adresse: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

Die größte Überweisungsklinik für Schmerztherapie und konservative Traumatologie

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Diagnose in der Physiotherapie
- Sportphysiotherapie



Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Fachkräften zu umgeben und von ihrer Arbeitsmethodik zu lernen"

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Von der NBA unterstützt



tech

Praktische Ausbildung
Prävention und Rehabilitation
von Sportverletzungen

Praktische Ausbildung Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen

Von der NBA unterstützt



tech