

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 12 شهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعة أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/sports-science/professional-master-degree/master-sports-psychology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

الكفاءات

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

يكتسب علم النفس الرياضي أهمية متزايدة لمساهمته الكبيرة عندما يصل الرياضيون إلى أهدافهم. يمكن أن يعني وجود خبير للمساعدة في مجالك، في كثير من الحالات الفرق بين الوصول إلى هدف أو السقوط على جانب الطريق. بصفتك محترفا في علوم الرياضة، من الضروري معرفة كيفية إدارة المتغيرات النفسية التي تتدخل في ممارسة التخصصات المعنية والتحكم فيها والتي يمكن أن تؤثر على أداء ونتائج كل رياضي. يجمع هذا المؤهل العلمي بين الأدوات اللازمة لتصبح محترفا في مجال علم النفس الرياضي.



مع الماجستير الخاص هذا، ستقوم بتدريب المهارات
النفسية اللازمة حتى يتمكن الرياضي من مواجهة
موقف المنافسة بموارد أكبر وتحسين الأداء"



يحتوي الماجستير الخاص هذا في علم النفس الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحدياً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة المقدمة من خبراء في التدريب وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

عادة ما تهدف المطالب الأكثر شيوعاً في الرياضة إلى حل المشكلات التي يواجهها الرياضي في المنافسة، مثل تقليل القلق أو الضغط في المنافسة، وتحسين مستوى الثقة وزيادة التركيز أثناء المنافسة وتثبيت الحافز لعدم تحقيق النتائج المتوقعة أو للعودة إلى مجال اللعب بعد الإصابة. تحقيقاً لهذه الغاية، فإن الغرض الرئيسي من هذا البرنامج هو أن يكتسب الطالب المهارات اللازمة لتعزيز وتطوير القدرات العقلية للرياضيين وبالتالي زيادة فرص تحقيق أهدافهم.

علم النفس الرياضي مهم جداً للرياضي ليكون أكثر تحفيزاً، مما يؤدي بدوره إلى أداء أفضل. من خلال هذا البرنامج، سيتمكن محترف العلوم الرياضية من تزويد الرياضي بالمساعدة النفسية حتى يتمكن من تعلم كيفية إدارة المواقف والعواطف المختلفة المستمدة من عملهم اليومي. سيتعمق الطالب في التقنيات والأدوات التي يجب على الخبراء توفيرها، والتي ستركز بالكامل على تطوير إمكانات كل رياضي.

بالإضافة إلى ذلك، نظراً لأنه ماجستير خاص 100% عبر الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجداول زمنية ثابتة أو بالحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنه الوصول إلى محتوى غني يساعده على الوصول إلى نخبة علم النفس الرياضي في أي وقت من اليوم والجمع بالسرعة التي تناسبهم عمله وحياته الشخصية مع الأكاديمية.



أبرز في مجال مزدهر، حيث تكون قادرًا على فهم الأداء
والعمليات العقلية ورفاهية الأشخاص في البيئات الرياضية"

عزز وطور القدرات العقلية للأشخاص لزيادة فرص تحقيق أهدافهم بفضل الماجستير الخاص هذا.

وراء الأداء الأمثل للرياضي في مجال اللعب يوجد طبيب نفساني رياضي يقوم بعمل بكفاءة واحتراف، وسيكون هذا أنت.

يكتسب علم النفس الرياضي المزيد والمزيد من الأرض في مجتمعنا. تخصص في الماجستير الخاص هذا ووجه الرياضيين في تدريبهم وأهدافهم واحترامهم لذاتهم



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تأهيلاً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

سيسمح تصميم برنامج الماجستير الخاص هذا للخريج بتوليد الثقة والتأثير الإيجابي على الرياضي من خلال دراسة نماذج الإدارة الأكثر فعالية في الرياضات عالية الأداء. سوف تتعلم أيضا كيفية تعزيز القيادة الذاتية والتعمق في الأساليب والممارسات الجيدة لتحمل الهزيمة. كل هذا، من خلال تبني تقنيات نفسية لإدارة العلاقات الفردية والجماعية أثناء المنافسة.





هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي ومساعدتك على تحقيق النجاح المهني.
لا تنتظر أكثر من ذلك وانضم إلى TECH الجامعة التكنولوجية"

الأهداف العامة



- تغطية أنماط القيادة المختلفة بنجاح أكبر في المشهد الرياضي
- دراسة إدارة الفرق عالية الأداء على المستوى النفسي والتحفيزي
- فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- تحليل التطبيقات الممكنة لأكثر التقنيات والمنهجيات فائدة في التدريب الرياضي
- تعلم التقنيات النفسية مع الاستخدام المتكرر في مجال الرياضة
- معرفة شخصية القائد في الرياضة الفردية والجماعية
- فهم أهمية العلامة التجارية الشخصية للتطوير المهني الجيد
- تحديث إدارة الأدوات الرقمية المختلفة لنشر العلامة التجارية الشخصية
- تعميق التحول الثقافي للمنظمات الرياضية
- دراسة مختلف الأدوات متعددة التخصصات لطبيب النفس الرياضي والمدرّب
- التعمق عمل أخصائي علم النفس كمتخصص في سياق الرياضة

يحتاج المجال الرياضي إلى مهنيين مدربين لهذا نمحك
المفاتيح الأساسية لتضع نفسك بين النخبة المحترفة"





الأهداف المحددة

الوحدة 6. أدوات التيسير للأخصائي النفسي والمدرّب (coach) الرياضي

- ♦ التعمق في التدريب النفسي لرياضات معينة
- ♦ تعلم تحسين عملية التعلم للرياضي، والبحث عن انتظامها في الأداء
- ♦ معالجة الإصابات وإعادة تأهيل الرياضيين المحترفين

الوحدة 7. العلامة التجارية الشخصية وإدارة الأدوات الرقمية

- ♦ تعلم أساسيات وموقع العلامة التجارية الشخصية
- ♦ التعمق في إدارة الشبكات الاجتماعية لتحقيق الأهداف المهنية
- ♦ التعرف على الاستخدام السليم للشبكات الاجتماعية من قبل الرياضي
- ♦ دراسة تقنيات الإقناع والتأثير المطبقة على منصات المدونات المختلفة أو مدونات الفيديو
- ♦ دراسة الهرم النفسي للأداء الرياضي

الوحدة 8. التحول الثقافي في المنظمات الرياضية

- ♦ تغطية إدارة الفرق كشخصية للمدرّب الرياضي
- ♦ تحليل القيم التي تدفع المنظمات الرياضية
- ♦ معرفة تصميم خطط التدخل المنفذة في الأفرقة والمنظمات

الوحدة 9. الطبيب النفسي والمدرّب كميّسين

- ♦ التعمق في تدريب الفنيين الرياضيين من وجهة نظر نفسية
- ♦ التعرف على عملية تصميم الورش والبحوث المطبقة على علم النفس الرياضي

الوحدة 10. الرياضة الإلكترونية (E-sports)

- ♦ التعمق أكثر في ماهية الرياضات الإلكترونية (E-sports)
- ♦ التعرف على الأهمية الحالية لصناعة ألعاب الفيديو وتأثيرها النفسي
- ♦ التعمق والتعرف على الوظائف المختلفة لأخصائي علم النفس في صناعة ألعاب الفيديو
- ♦ فهم ما هي الآفاق المستقبلية لعالم الرياضة الإلكترونية (E-sports)
- ♦ التعمق في وسائل الوقاية من الأمراض النفسية مثل الاكتئاب في صناعة ألعاب الفيديو

الوحدة 1. أساسيات علم النفس الرياضي

- ♦ الاستفسار عن الأدوار الرئيسية للطبيب النفسي والمدرّب الرياضي
- ♦ معرفة الوظائف النفسية التي ينطوي عليها التحكيم الرياضي
- ♦ دراسة العملية النفسية من الطلب إلى التدخل الذاتي
- ♦ تحليل هياكل الحماية والتنسيق الاجتماعي القائمة في علم النفس الرياضي

الوحدة 2. قيادة وإدارة الفرق عالية الأداء

- ♦ دراسة أكثر نماذج الإدارة فعالية في الأداء الرياضي العالي
- ♦ تعلم تطبيق القيادة الفعالة في الرياضة

الوحدة 3. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- ♦ التعرف على العملية الأساسية للتدريب الفردي
- ♦ تحليل منهجية عملية التدريب الرياضي
- ♦ تعلم كيفية تصميم خطة عمل فعالة

الوحدة 4. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- ♦ التعمق في الرياضة الشاملة والرياضات محددة
- ♦ تفكيك عملية صنع القرار في الرياضة
- ♦ معرفة الهدف الشامل وخطط المنافسة
- ♦ التعمق في التقنيات لبناء الثقة والتحكم في عواطف النفس

الوحدة 5. القيادة التطبيقية في الرياضة الفردية والجماعية

- ♦ التعرف على الاختلافات بين أخصائي علم النفس الرياضي والمدرّب
- ♦ التعمق في مفهوم التدريب النفسي
- ♦ تعلم كيفية توليد عقلية الفريق
- ♦ تعلم كيفية تعزيز القيادة الذاتية
- ♦ التعمق في طرق قبول الهزيمة

الكفاءات

علم النفس الرياضي واسع جدًا لدرجة أن أفضل المحترفين في هذا المجال يجب أن يكون لديهم إتقان واسع للعديد من الكفاءات. لذلك، يركز المنهج الدراسي على سلسلة من المهارات القيادية والإدارة النفسية والعوامل المحفزة في يومًا بعد يوم للمحترفين الأكثر تقدمًا في علم النفس الرياضي. بفضل هذه المسابقات متعددة التخصصات، والتي تغطي الرياضات الفردية والجماعية والإلكترونية، سيتمكن الطالب من تسليط الضوء على قيمته المهنية الحقيقية بعد إكمال المؤهل.





زد من مهاراتك بفضل تدريبنا عالي الجودة
وامنح حياتك المهنية دفعة إلى الأمام"





الكفاءات العامة

- قيادة الفرق عالية الأداء في بيئات رياضية مختلفة، بما في ذلك الرياضات الإلكترونية
- إتقان علم النفس الرياضي، في مراحله الأساسية والأكثر تقدماً
- معرفة الاستراتيجيات النفسية التي يجب استخدامها في كل حالة
- قيادة كل من الفرق والأفراد، والتمييز بوضوح بين الاستراتيجيات في الرياضات الفردية والجماعية
- تطوير علامة تجارية شخصية قوية ورائعة في المشهد الرياضي الذي تختاره
- فهم الخصائص الثقافية التي تهتم المنظمات الرياضية
- استخدام أدوات التيسير المختلفة الخاصة بالتدريب الرياضي



تجربة تدريبية فريدة ومهمة
وحاسمة لتعزيز تطورك المهني"

الكفاءات المحددة



- ♦ تمييز الاستراتيجيات التي يجب اتباعها وفقاً للمستوى الرياضي، سواء كان الأداء العالي أو التقنية أو الرياضة الأساسية
- ♦ التدخل النفسي في حالات خطر الرياضي
- ♦ اقتناء وتطوير منهجية عمل للتدريب الرياضي
- ♦ تشجيع الثقة وضبط النفس العاطفي لدى الرياضي
- ♦ تطبيق التدريب المباشر (Live Training) على التدريب الرياضي
- ♦ التشخيص الفعال للحالة النفسية للفرق أو المنظمات الرياضية
- ♦ معالجة التقاعد في الرياضة الاحترافية بطريقة مرنة
- ♦ تطبيق اليقظة (Mindfulness) وعلم الأعصاب على إدراك الرياضي وأدائه
- ♦ تصميم ورش عمل وجلسات تدخل في مجالات رياضية مختلفة



الهيكل والمحتوى

جمع المحترفون من هذا القطاع في عشر وحدات أهمية التحكم النفسي والتوازن الشخصي لتحسين الأداء الرياضي داخل وخارج ميدان اللعب. يغطي الماجستير الخاص هذا كل شيء بدءاً من قيادة وإدارة الفرق عالية الأداء إلى مستقبل الرياضات الإلكترونية (E-sports) وشخصية أخصائي علم النفس، بما في ذلك تطبيقات التدريب في عالم الرياضة والعلامات التجارية الشخصية، من بين أمور أخرى.





هناك طلب كبير على أخصائيي علم النفس الرياضيين وهذا البرنامج سيضعك
في سوق العمل مع جميع الأدوات اللازمة لتكون أفضل محترف"



الوحدة 1. أساسيات علم النفس الرياضي

- 1.1 مقدمة في علم النفس الرياضي
- 2.1 علم اجتماع الرياضة والتصنيف
- 3.1 الأسس العصبية الأساسية
- 4.1 الأسس العصبي للحركة
- 5.1 المهارات الحركية والتعلم
- 6.1 نماذج التدخل النفسي
- 7.1 من الطلب إلى التدخل: التدخل في التدريب والمنافسة
- 8.1 المستويات التنافسية: الرياضة عالية الأداء، رياضة التقنية والرياضة الشعبية
- 9.1 آثار وفائدة علم النفس الرياضي
- 10.1 علم النفس الرياضي الحالي

الوحدة 2. قيادة وإدارة الفرق عالية الاداء

- 1.2 أمل وتاريخ أنماط القيادة
- 2.2 أسلوب القيادة التحويلي والمعاملات
- 3.2 أسلوب القيادة والمتابعين
- 4.2 أسس الفرق عالية الأداء
- 5.2 تحديد تحدي الأداء العالي
- 6.2 خطط العمل
- 7.2 الاستدامة والحفاظ على الأداء العالي
- 8.2 أنواع القيادة والمدربين في الرياضة
- 9.2 حالات الخطر لدى الرياضيين
- 10.2 الرعاية الذاتية للرياضيين ذوي الأداء العالي و"مقدمي الرعاية"

الوحدة 3. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- 1.3 أصول وخلفية التدريب
- 2.3 المدارس الحالية والتيارات
- 3.3 نماذج العمل
- 4.3 الاختلافات بين التدريب والنهج الأخرى
- 5.3 كفاءات المدرب وقواعد الأخلاقيات
- 6.3 الإرشاد الإلزامي
- 7.3 عملية التدريب الفردي الأساسية
- 8.3 منهجية عملية التدريب الرياضي
- 9.3 تصميم خطط العمل والتدريب المنهجي والفرقي
- 10.3 عمليات تقييم التدريب

الوحدة 4. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- 1.4 الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- 2.4 صنع القرار في الرياضة
- 3.4 تدريب المدرب. مرافقة الفنيين
- 4.4 تحديد الأهداف وخطط المنافسة الشاملة
- 5.4 تقنيات لتعزيز الثقة وضبط النفس العاطفي
- 6.4 آثار زيادة الوعي على الثقة والكفاءة الذاتية والأداء
- 7.4 التدريب على التوجيه الذاتي
- 8.4 اليقظة الذهنية (Mindfulness) المطبقة على الرياضة
- 9.4 البرمجة اللغوية العصبية (PNL) المطبقة على الرياضة
- 10.4 الدافع والعاطفة

الوحدة 5. القيادة التطبيقية في الرياضة الفردية والجماعية

- 1.5 علم النفس الرياضي مقابل مدرب
- 2.5 التدريب النفسي
- 3.5 المحددات النفسية لأداء المواهب وإدارتها
- 4.5 عقلية الفريق والعناصر الأساسية للتدخل
- 5.5 مهارات الاتصال
- 6.5 التدخل في التوتر والقلق
- 7.5 التعامل مع الهزيمة / منع الإرهاق (Burnout)
- 8.5 أدوات المعيشة: التدريب المباشر (Live Training) المطبق على التدريب الرياضي
- 9.5 الرياضة المتطرفة: الموهبة والقوة العقلية والأخلاق في التنمية الرياضية
- 10.5 القيادة الذاتية الإدارة الذاتية
- 11.5 المدرب القائد وإدارة الفرق والأخلاق والتدريب
- 12.5 أدوات التشخيص في الفرق والمنظمات الرياضية
- 13.5 تصميم خطط التدخل في فرق العمل والتطوير التنظيمي

الوحدة 6. أدوات التيسير للأخصائي النفسي والمدرب (coach) الرياضي

- 1.6 عمل متعدد التخصصات (جهاز إعادة التوب، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التغذية، والطبيب، وما إلى ذلك)
- 2.6 أدوات لتقييم الرياضي
- 3.6 التدريب النفسي لألعاب رياضية محددة
- 4.6 تحسين تعلم الرياضي والبحث عن الانتظام في الأداء الرياضي
- 5.6 الهرم النفسي للأداء الرياضي
- 6.6 النهج النفسي إزاء الإصابات وإعادة التأهيل
- 7.6 التقاعد في الرياضة الاحترافية

الوحدة 10. الرياضة الإلكترونية (E-sports)

- 1.10 ما هي الرياضات الإلكترونية (E-sports)؟
- 2.10 صناعة ألعاب الفيديو وأهميتها لعلم النفس
- 3.10 إدارة اللاعبين
- 4.10 إدارة النوادي
- 5.10 شخصية الطبيب النفسي، الدور والوظائف
- 6.10 إدمان ألعاب الفيديو
- 7.10 مخاطر الشبكات الاجتماعية في الرياضات الإلكترونية (E-sports)
- 8.10 التقييم النفسي والتدخل
- 9.10 منع الاكتئاب والانتحار
- 10.10 مستقبل الرياضة الإلكترونية (E-sports) وشخصية أخصائي علم النفس



مؤهل علمي يتضمن جميع الجوانب الأساسية
بحيث تصبح مرجعًا في علم النفس الرياضي"

- 8.6 تعاطي المخدرات والمخاطر الأخرى
- 9.6 علم الأعصاب المطبق على الإدراك والأداء
- 10.6 أدوات المعيشة: تدريب مباشر (Live Training)

الوحدة 7. العلامة التجارية الشخصية وإدارة الأدوات الرقمية

- 1.7 تكنولوجيا المعلومات والاتصالات (TIC)
- 2.7 المبادئ الأساسية للتسويق الرقمي
- 3.7 الإنترنت والويب والويب 2.0 والويب 3.0
- 4.7 وضع العلامة التجارية الشخصية
- 5.7 إدارة الشبكات الاجتماعية
- 6.7 الرياضي واستخدام شبكاته ومدخلاته في وسائل الإعلام
- 7.7 توليد تسويق المحتوى من خلال منصات مختلفة: مدونة، بودكاست، مدونات فيديو (video blogs)، إلخ
- 8.7 مهارات الاتصال بوسائل الإعلام
- 9.7 تقنيات الإقناع والتأثير

الوحدة 8. التحول الثقافي في المنظمات الرياضية

- 1.8 المنظمات الرياضية مدفوعة بالقيم، الرسالة والرؤية
- 2.8 أدوات العمل للاتصال والتنسيق
- 3.8 استراتيجية الشركة واستراتيجية التكنولوجيا
- 4.8 الثقافة والمناخ التنظيمي
- 5.8 القيادة التنظيمية
- 6.8 أدوات التدريب التنفيذي
- 7.8 ديناميكيات وتقنيات التدخل في التنظيم الرياضي

الوحدة 9. الطبيب النفسي والمدرّب كميّسين

- 1.9 أخصائي ومدرب: أبطال العملية
- 2.9 ديناميكيات المجموعة والفريق
- 3.9 التعزيز والعقاب
- 4.9 التركيز والتصور
- 5.9 قيم الرياضة ومواقفها
- 6.9 شخصية الرياضي
- 7.9 تقييم وتشخيص المشاكل المتكررة
- 8.9 تصميم حلقات العمل وجلسات التدخل
- 9.9 مراحل التدخل ودوراته
- 10.9 تطوير المشاريع والبحوث التطبيقية

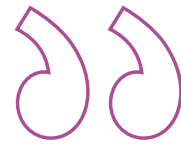
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

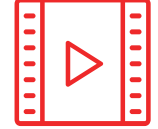
استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

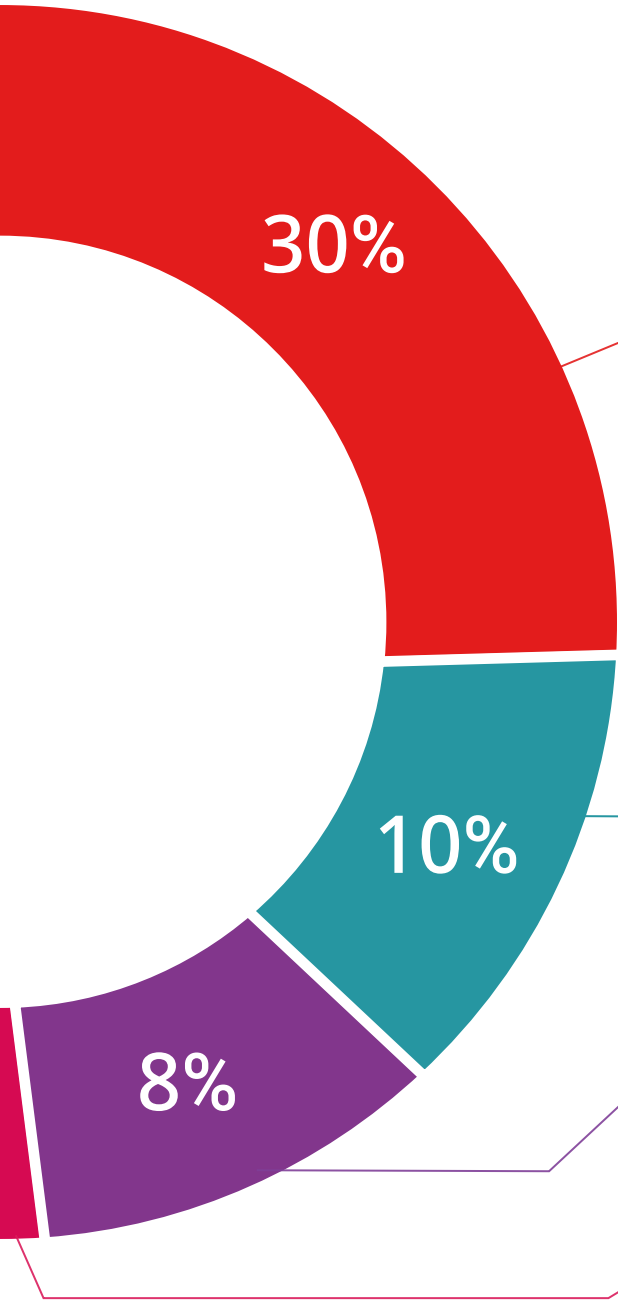


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



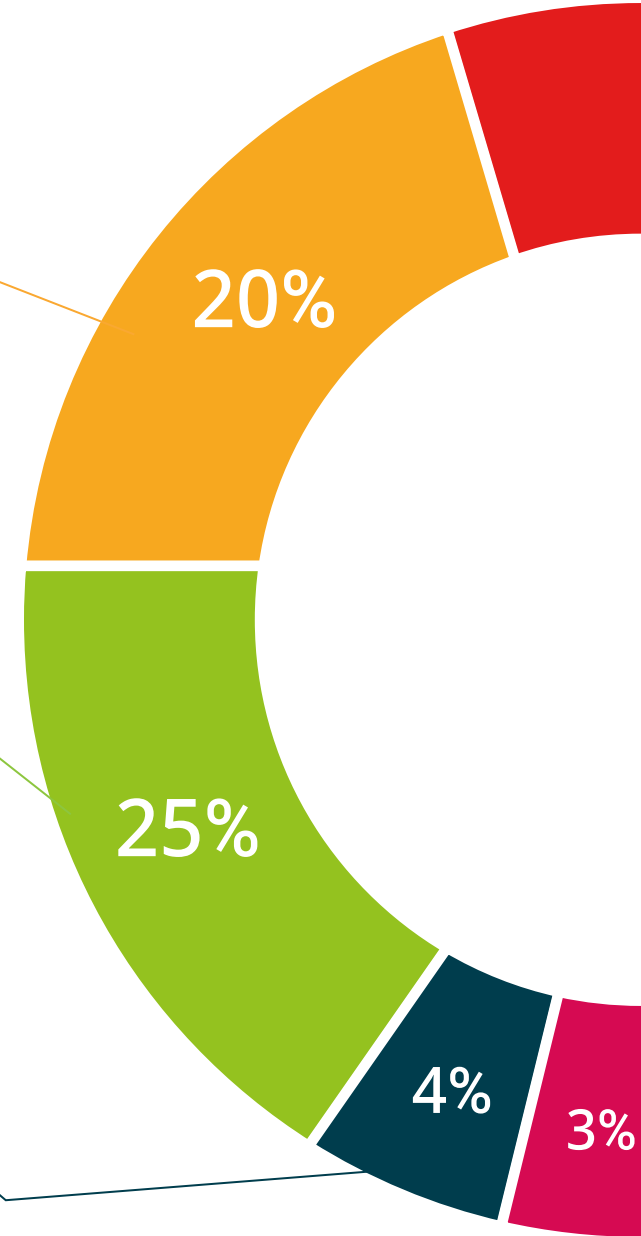
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

يضمن الماجستير الخاص في علم النفس الرياضي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة اجتياز الماجستير الخاص الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



المؤهل العلمي: الماجستير الخاص في علم النفس الرياضي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 1500 ساعة

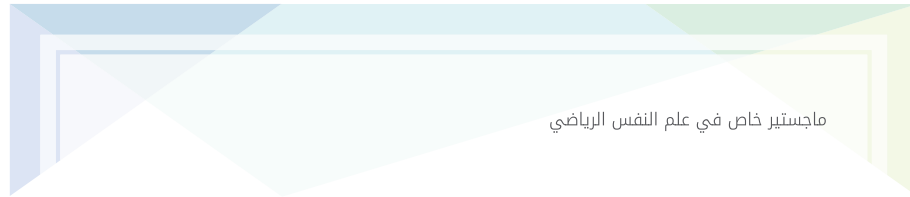
مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



يحتوي الماجستير الخاص هذا في علم النفس الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل الماجستير الخاص الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في البرنامج الأكاديمي وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.



ماجستير خاص في علم النفس الرياضي

التوزيع العام للخطة الدراسية

المادة	النوع	عدد الساعات
أسسيات علم النفس الرياضي	إجمالي	150
قيادة وإدارة الفريق عاليه الأداء	إجمالي	150
تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة	إجمالي	150
التقنيات النفسية المتقدمة على الرياضة	إجمالي	150
العلمة التخصصية في الرياضة الفيزية والتأهيلية	إجمالي	150
دورات اليمسز للأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة (Special needs)	إجمالي	150
العلاقة الاحترافية الشخصية بإدارة الأوقات الرسمية	إجمالي	150
التحول الثقافي في المنظمات الرياضية	إجمالي	150
العلمة التخصصية والفيزية التخصصية	إجمالي	150
الرياضة الإلكترونية (E-sports)	إجمالي	150

التوزيع العام للخطة الدراسية

نوع المادة	عدد الساعات
(OB) إجمالي	1500
(OP) إجمالي	0
(PR) الممارسات الخارجية	0
(TFM) مشروع تخرج الماجستير	0
الإجمالي	1500



الجامعة
التكنولوجية tech

Tere Guevara Navarro / د.د.
رئيس الجامعة



الجامعة
التكنولوجية tech

شهادة تخرج

هذه الشهادة ممنوحة إلى

ج

المواطن/المواطنة مع وثيقة تحقيق شخصية رقم

للاجتاز/للاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

ماجستير خاص

في

علم النفس الرياضي

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 1500 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تلك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020

Tere Guevara Navarro / د.د.
رئيس الجامعة



الجامعة التكنولوجية الرابطة الوطنية لكرة السلة (NBA)

يطلب ان يكون هذا المؤهل الخاص معتمدا دائما بالمؤهل الجامعي المتكهي المعتمد عن السلطات المختصة بإلتزام الموازاة المعتمدة في كل بلد

TECH AFNORCES technum.com/verificas

المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الجامعة
التيكنولوجية
tech

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

ماجستير خاص

علم النفس الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعة أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية