

Специализированная магистратура Профессиональное регби

Одобрено NBA



tech технологический
университет



tech технологический
университет

Специализированная магистратура Профессиональное регби

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/professional-master-degree/master-professional-rugby

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Компетенции

стр. 12

04

Руководство курса

стр. 16

05

Структура и содержание

стр. 22

06

Методология

стр. 32

07

Квалификация

стр. 40

01

Презентация

Использование "умного мяча" или новых технологий для трансляций — вот лишь некоторые из инноваций, которые профессиональное регби внедрило в последние годы. При таком раскладе тренеры, желающие сосредоточить свою карьеру в клубах высокого уровня, должны быть в курсе последних достижений в этой области. В связи с этим ТЕСН разработал эту программу, которая объединяет самые передовые междисциплинарные темы всего за 12 месяцев. Таким образом, она будет посвящена таким областям, как спортивное питание, маркетинг, психология и сами условия этого вида спорта, чтобы улучшить результаты игроков. Уникальная возможность прогрессировать под руководством отличной команды преподавателей, состоящей из бывших элитных игроков.





“

*Благодаря этой 100% онлайн
Специализированной магистратуре вы сможете
овладеть всеми необходимыми элементами
для прогресса в профессиональном регби”*

Одно из самых высоких профессиональных стремлений любого тренера по регби - попасть в элиту и играть в Кубке шести наций. Достижение этой цели требует глубокого знания этого вида спорта и интеграции последних достижений в области технологий, питания и технико-тактической стратегии для улучшения команды и игроков.

В этом смысле профессионализация этого вида спорта и его большой мировой резонанс в последние годы еще больше повысили конкурентоспособность и востребованность на самом высоком уровне. По этой причине TECH создал эту Специализированную магистратуру, которая обеспечивает будущим специалистам в этом виде спорта интенсивное обучение профессиональному регби.

Это 12-месячная программа, которая позволит студентам углубиться с теоретической и практической точек зрения в последние научные данные о некоторых занятиях по физической подготовке, улучшениях в программах питания или психологических стратегиях в разрешении конфликтов. Все это дополняется педагогическими инструментами, основанными на мультимедийных ресурсах, основных материалах для чтения и тематических исследованиях, которые придают этой программе большую динамичность.

Кроме того, благодаря методу *Relearning*, основанному на повторении материала на протяжении всего обучения, студент закрепит наиболее важные понятия, сократив долгие часы обучения и запоминания. Таким образом, вы будете получать обучение простым способом, далеким от традиционных методик обучения.

Это прекрасная возможность прогрессировать благодаря гибкому обучению по учебному плану, к которому вы можете обращаться в любое время и в любом месте. Достаточно иметь при себе цифровое устройство с выходом в интернет, чтобы в любое время суток получить доступ к содержанию программы. Таким образом, без посещения аудиторий и расписания занятий студенты получают большую свободу в управлении своим временем и совмещают получение высокой квалификации со своей повседневной деятельностью.

Данная **Специализированная магистратура в области профессионального регби** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в регби и таких областях, как психология, маркетинг и питание
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Программа, которая позволит вам быть в курсе последних разработок в области питания профессиональных спортсменов в регби”

“

Благодаря методологии ТЕСН вы сможете сократить долгие часы учебы и в простой форме получить ключевые знания для своего профессионального роста”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом вам поможет инновационная интерактивная видеосистема, разработанная известными экспертами.

Благодаря этой программе вы сможете с большей точностью работать над силой, выносливостью и скоростью своих игроков.

Изучайте регби VII, вид регби, используемый на Олимпийских играх, и его технические характеристики.



02

Цели

Специализированная магистратура была разработана с целью предоставить студентам всесторонние знания об основных видах регби, управлении командой, физической подготовке и питании, а также внедрении новейших маркетинговых стратегий для повышения узнаваемости клуба. Междисциплинарные знания, которые будет гораздо легче получить благодаря учебным материалам, предоставленным ТЕСН, и поддержке отличного преподавательского состава, разработавшего эту программу.





““

Практический подход этой программы позволит вам внедрить самые передовые методы планирования физической подготовки в сезон вашей регбийной команды”



Общие цели

- ♦ Досконально изучить регби XV и VII, а также остальные модули
- ♦ Знать, как углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ♦ Получить специализацию в области питания, ориентированного на регби, в соответствии с видом игры и позицией игрока
- ♦ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ♦ Научиться управлять командами и игроками
- ♦ Как продавать регби как продукт потребителю
- ♦ Изучить подробно о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов



Конкретные цели

Модуль 1. Виды регби

- ♦ Глубоко изучить происхождение регби
- ♦ Уметь определять ценности этого вида спорта
- ♦ Обучиться в глубокой форме условиям и общим правилам

Модуль 2. Регби XV. Спорт и правила

- ♦ Изучить в глубокой форме конкретные правила
- ♦ Хорошо знать позиции
- ♦ Различать и знать различные системы нападения и защиты
- ♦ Выучить различные статические и динамические фазы игры

Модуль 3. Специальная подготовка регби XV

- ♦ Приобрести знания в области планирования сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями физической подготовке в регби
- ♦ Структурировать занятия

Модуль 4. Регби VII. Спорт и правила

- ♦ Изучить в глубокой форме конкретные правила
- ♦ Уметь различать и глубоко разбираться в позициях
- ♦ Признать различные системы нападения и защиты
- ♦ Узнавать и различать статические и динамические фазы игры

Модуль 5. Специальная подготовка профессионального регби VII

- ♦ Приобрести знания в области планирования сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями в физической подготовке в регби
- ♦ Знать и уметь структурировать занятия

Модуль 6. Управление командами регби

- ♦ Изучить управление командами регби
- ♦ Оценивать и освоить лидерские качества
- ♦ Обучиться управлению конфликтами

Модуль 7. Физиотерапия и предотвращение травм

- ♦ Определять, распознавать и использовать необходимые материалы
- ♦ Распознавать наиболее распространенные травмы
- ♦ Приобрести знания о профилактике и реабилитации
- ♦ Определять наиболее распространенную травму: Сотрясение мозга

Модуль 8. Спортивное питание, применяемое в регби

- ♦ Углубиться в концепцию питания, направленного на регби
- ♦ Различать телосложение игрока в зависимости от его вида
- ♦ Изучить различные модели питания и добавок для регби

Модуль 9. Прикладная психология

- ♦ Узнать, как использовать психологию в спорте
- ♦ Изучить то, что влияет на спортивные результаты
- ♦ Научиться определять и преодолевать эмоциональное выгорание
- ♦ Узнать, как раскрыть потенциал спортсмена на 100%

Модуль 10. Спортивный маркетинг и спонсорство

- ♦ Научиться воспринимать регби как продукт
- ♦ Изучать различные каналы распространения
- ♦ Различать и определять целевую аудиторию



С помощью этой программы вы сможете справиться с такими частыми в регби ситуациями, как сотрясение мозга, и справиться с основными травмами”

03

Компетенции

На самом высоком уровне соревнований технические специалисты должны обладать навыками и компетенциями для управления командами посредством правильного руководства и отличной индивидуальной и коллективной коммуникации. В этом смысле данная программа предоставляет студентам наиболее эффективные тренерские инструменты, а также необходимые технологические навыки для успешного развития в цифровую эпоху, повышая имидж их личного бренда и бренда самого клуба.





“

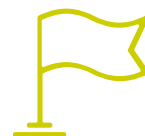
Повысьте свои навыки общения и управления командой с помощью психологических стратегий, представленных в этом обучении”



Общие профессиональные навыки

- ◆ Улучшать навыки общения с членами клуба и команды
- ◆ Повышать способности анализировать игру соперника за счет использования новых технологий
- ◆ Улучшать навыки цифровой коммуникации и маркетинга
- ◆ Адаптировать питание каждого игрока в соответствии с его физическими характеристиками и позицией
- ◆ Развивать различные виды регби, включая инклюзивное регби
- ◆ Улучшать спортивные результаты спортсменов регби
- ◆ Продвигать спортивные ценности регби в различных категориях
- ◆ Профессионально действовать в случае травмы игрока
- ◆ Правильно вмешиваться в ситуации стресса и беспокойства игроков в ходе соревнований





Профессиональные навыки

- ◆ Включить последние тенденции в спортивном маркетинге
- ◆ Разрабатывать индивидуальные планы психологического вмешательства
- ◆ Программировать реадaptацию игрока, перенесшего травму
- ◆ Устранять наиболее распространенные патологии у спортсменов регби
- ◆ Внедрять протоколы для эффективного управления командами
- ◆ Развивать регби на ранних стадиях обучения
- ◆ Улучшать процесс принятия решений игроком во время матча
- ◆ Освоить правила и нормы каждого вида регби
- ◆ Разрабатывать специальные планы физической подготовки для профессионального регби
- ◆ Структурировать тренировки с учетом последних научных данных об их эффективности в зависимости от времени проведения соревнований



Применять основные тренерские инструменты, полученные в ходе этой интенсивной программы в управлении командой”

04

Руководство курса

В этой университетской программе TESH собрал отличную команду профессионалов из элиты регби, которые также специализируются на психологии, физиотерапии, питании и спортивном маркетинге. Их непревзойденное знание этих дисциплин проявляется в учебном плане, разработанном таким образом, чтобы предоставить самую актуальную и передовую информацию на текущей академической сцене. Кроме того, студенты смогут разрешить любые свои сомнения относительно содержания этой программы с экспертным преподавательским составом программы.



“

Специализированная магистратура с участием ведущих спортсменов регби и специалистов в таких областях, как психология, питание и маркетинг”

Направление



Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- Профессиональный игрок в регби в команде CAU Valencia
- Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- Технический директор в низших лигах CAU Valencia
- Преподаватель физической культуры в Rynnymede College
- Степень магистра в области спорта высоких результатов в COES - UCAM
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида

Преподаватели

Г-жа Ллитерас Руис, Марта

- ◆ Тренер Главного командования Балеарской армии в женской 7-ми и мужской XV
- ◆ Соучредитель компании All&Go
- ◆ Координатор Ассоциации женщин в профессиональной сфере
- ◆ Международный игрок в регби XV и 7
- ◆ Чемпион Европы по регби
- ◆ Олимпийский диплом Рио-де-Жанейро
- ◆ Степень бакалавра в области политических наук, степень магистра в области управления человеческими ресурсами и администрации
- ◆ Степень магистра по управлению командой

Г-н Санчес Ногалес, Карлос

- ◆ Психолог и спортивный тренер
- ◆ Психолог в отделе по вопросам равенства городского совета Альаурин-эль-Гранде
- ◆ Психотерапевт, занимающийся частной практикой
- ◆ Тренер мужской и женской команд XV и 7
- ◆ Степень бакалавра психологии в Университете Малаги
- ◆ Степень магистра в области исследований в сфере физической активности и спорта в UMA
- ◆ Степень магистра в области индивидуального и группового коучинга в UMA
- ◆ Курс профессиональной подготовки в области спортивного коучинга от COANCO
- ◆ Квалификация тренера World Rugby уровня 2
- ◆ Квалификация тренера по инклюзивному регби (FAR)

Г-н Касас Арес, Гильермо

- ◆ Диетолог-нутрициолог в Испанской федерации регби
- ◆ Диетолог-нутрициолог в Федерации футбола Кастилии и Леона
- ◆ Диетолог-нутрициолог в VRAC Quesos Entrepinares
- ◆ Диетолог-нутрициолог в частной практике в BoadoaVocado
- ◆ Диетолог-нутрициолог в частной практике DCIENCIASALUD
- ◆ Спортивный диетолог-нутрициолог в Университете Вальядолида Футбол 11
- ◆ Степень магистра по питанию в сфере физической активности и спорта в Открытом Университете Каталонии
- ◆ Международная степень магистра по клиническому питанию и спортивному питанию в Университете им. Исабель I и Международного института физических упражнений и наук о здоровье
- ◆ Степень бакалавра университета Вальядолида по специальности "Питание человека и диетология"

Г-н Сантана Рубиньо, Хосе Луис

- ◆ Игрок почетного дивизиона В в регбийном клубе Marbella Rugby Club
- ◆ Игрок почетного дивизиона В в регбийном клубе Малаги
- ◆ Игрок Лиги East Region League Division 2, Corstorphine Cougars RFC
- ◆ Игрок команды Университета Малаги по регби VII
- ◆ Директор клуба регби экономики Малага
- ◆ Тренер женской команды по регби VII и 15-а-сайда в клубе регби экономики Малага
- ◆ Первый национальный гандболист в клубах Innovasur и Balonmano Maracena
- ◆ Тренер женской университетской команды Университета Гранады

Г-н Домингес Нарсисо, Артуро

- ♦ Профессиональный игрок VII в регби в команде CAU Регби Валенсия
- ♦ Игрок национальной сборной Испании низших категорий
- ♦ Игрок формирующейся национальной команды
- ♦ Опыт работы в области физиотерапии и реабилитации опорно-двигательного аппарата

Г-жа Ибаньес Сала, Беатрис

- ♦ Директор спортивного центра имени Мануэля Дельгадо Альмисаса
- ♦ Руководитель программы в компании Ebone S.A.
- ♦ Физический педагог в центре персональных тренировок Наталия Марми
- ♦ Координатор женской части Балеарской федерации регби
- ♦ Спортивный директор регби футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ♦ Тренер по физической подготовке по регби в центре технической подготовки в области спорта Балеарских островов
- ♦ Тренер по физической подготовке по регби для команды Babarians XV Calvià
- ♦ Физический инструктор Finest Box S.L.
- ♦ Избиратель по женскому регби на Балеарских островах, старшая категория, U-18 и U-16 для Федерации регби Балеарских островов
- ♦ Тренер женской команды футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ♦ Главный тренер старшей мужской команды по регби в школе Cardepera
- ♦ Фитнес-инструктор для направленных занятий в комплексе Esportiu Radsport Son Servera
- ♦ Степень магистра по профилактике травм, реабилитации и боли FIDIAS
- ♦ Степень магистра в области организации и управления спортивными сооружениями физической активности и спорта в Университете Алькала-де-Энарес
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Гранады





Г-н Гимено Альварес, Алехандро

- ◆ Генеральный директор в спортивной консультации Гимено
- ◆ Развитие и управление в ISMA Интегральный спортивный менеджмент
- ◆ Ассистент по маркетингу в ASBH Безье регби
- ◆ Степень магистра в области международного спортивного менеджмента Европейской школы спортивного бизнеса
- ◆ Степень бакалавра в области бизнес-исследований и маркетинга в Школе коммерции Руффель

Г-н Гарридо Гомес, Хосе Антонио

- ◆ Тренер по кроссфиту в компании Enginefit S.
- ◆ Персональный тренер в компании Enginefit S.L.
- ◆ Степень магистра в области профилактики травм и реабилитации, полученная в Институте профессионального образования
- ◆ Профессиональное среднее образование в области физического воспитания, полученное в Институте профессионального образования

“

Уникальный, важный и значимый курс обучения для развития вашей карьеры”

05

Структура и содержание

Учебный план этой университетской программы состоит из мультимедийных учебных материалов, чтений и тематических исследований, которые обеспечат студентам теоретический и практический подход к профессиональному регби. Таким образом, студент получит доступ к полному учебному плану, который позволит ему углубиться в различные формы этой спортивной дисциплины, самые передовые *тренерские* стратегии управления командой, а также внедрение новых технологий как для анализа игры, так и для распространения информации в цифровой сфере.





“

В вашем распоряжении богатый учебный материал, который обогатит ваше интенсивное обучение профессиональному регби”

Модуль 1. Виды регби

- 1.1. Регби
 - 1.1.1. Регби
 - 1.1.2. Происхождение
 - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Регби XV
 - 1.2.1. Начальный уровень
 - 1.2.2. Регби XV
 - 1.2.3. Регби XV в Испании
- 1.3. Регби VII и Регби XIII
 - 1.3.1. Начальный уровень
 - 1.3.2. Регби VII
- 1.4. Другие виды регби
 - 1.4.1. Инклюзивное и тюремное регби
 - 1.4.2. *Тэг-регби* и *тач-регби*
 - 1.4.3. Другие виды
- 1.5. Основные правила
 - 1.5.1. Введение
 - 1.5.2. Принципы игры
 - 1.5.3. Регламент
- 1.6. Антидопинг
 - 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
 - 1.6.2. Питание и добавки
 - 1.6.3. Лекарства
- 1.7. Анти-игра
 - 1.7.1. *Меры для поддержания антидопинга в регби*
 - 1.7.2. Дисциплина
 - 1.7.3. Борьба с коррупцией
- 1.8. Ценности
 - 1.8.1. Зачем защищать эти ценности?
 - 1.8.2. Целостность
 - 1.8.3. Третий тайм

- 1.9. Фигура судьи
 - 1.9.1. Рефери в регби
 - 1.9.2. Жесты рефери
 - 1.9.3. Виды арбитров
- 1.10. Главные чемпионаты
 - 1.10.1. Регби XV
 - 1.10.2. Регби VII
 - 1.10.3. Регби XIII

Модуль 2. Регби XV. Спорт и правила

- 2.1. Специальные правила
 - 2.1.1. Основы игры
 - 2.1.2. Основы законодательства
 - 2.1.3. Правила игры
- 2.2. Специальные навыки для каждого игрока
 - 2.2.1. Развитие конкретных условных навыков
 - 2.2.2. Развитие координационных навыков
 - 2.2.3. Совершенствование процесса принятия решений
- 2.3. Специальные позиции
 - 2.3.1. Нападающие
 - 2.3.2. Полузащитники
 - 2.3.3. Три четверти
- 2.4. Атака
 - 2.4.1. Запуск игры
 - 2.4.2. Игра в точках контакта
 - 2.4.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.5. Защита
 - 2.5.1. Защита в регби XV: Введение и виды
 - 2.5.2. Защита при вбрасывании мяча
 - 2.5.3. Защита в статических фазах

- 2.6. Статические фазы
 - 2.6.1. Меле
 - 2.6.2. Касание
 - 2.6.3. Удар по центру
- 2.7. Maul, ruck и breakdown
 - 2.7.1. Maul
 - 2.7.2. Ruck
 - 2.7.3. Breakdown
- 2.8. Основа игровой системы
 - 2.8.1. Запуск игры
 - 2.8.2. Игра в точках контакта
 - 2.8.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.9. Структура сессий
 - 2.9.1. Период начальной подготовки игрока
 - 2.9.2. Общие упражнения
 - 2.9.3. Тренировочная сессия
- 2.10. Анализ соперника
 - 2.10.1. Анализ системы атаки
 - 2.10.2. Анализ системы обороны
 - 2.10.3. Статический анализ фаз

Модуль 3. Специальная подготовка регби XV

- 3.1. Регби XV
 - 3.1.1. Природа спорта
 - 3.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 3.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 3.2. Сила
 - 3.2.1. Требования и основы спорта
 - 3.2.2. Сила-гипертрофия
 - 3.2.3. Сила

- 3.3. Скорость
 - 3.3.1. Требования и основы спорта
 - 3.3.2. Ускорение
 - 3.3.3. Скорость
- 3.4. Сопротивление
 - 3.4.1. Требования и основы спорта
 - 3.4.2. Бег на выносливость
 - 3.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности
- 3.5. Тест
 - 3.5.1. Интерес
 - 3.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 3.5.3. Тест на определение силы
- 3.6. Статические фазы
 - 3.6.1. Меле
 - 3.6.2. Касание
 - 3.6.3. Последствия в физической подготовке
- 3.7. Контакт
 - 3.7.1. Требования и основы спорта
 - 3.7.2. Влияние на тренировки
 - 3.7.3. Последствия в физической подготовке
- 3.8. Травмы
 - 3.8.1. Эпидемиология травм
 - 3.8.2. Причины травм
 - 3.8.3. Сотрясения мозга
- 3.9. Технология GPS
 - 3.9.1. Интерес
 - 3.9.2. Исследуемые переменные
 - 3.9.3. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 3.10. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 3.10.1. Мониторинг
 - 3.10.2. Как планировать
 - 3.10.3. Как программировать

Модуль 4. Регби VII. Спорт и правила

- 4.1. Специальные правила
 - 4.1.1. Основы игры
 - 4.2.1. Основы законодательства
 - 4.3.1. Правила игры
- 4.2. Специальные навыки для каждого игрока
 - 4.2.1. Развитие конкретных условных навыков
 - 4.2.2. Развитие координационных навыков
 - 4.3.2. Совершенствование процесса принятия решений
- 4.3. Специальные позиции
 - 4.3.1. Нападающие
 - 4.3.2. Полузащитники
 - 4.3.3. Три четверти
- 4.4. Атака
 - 4.4.1. Запуск игры
 - 4.4.2. Игра в точках контакта
 - 4.4.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 4.5. Защита
 - 4.5.1. Захват в регби VII: Введение и виды
 - 4.5.2. Защита с точки зрения игровых действий и точек контакта
 - 4.5.3. Защита в статических фазах
- 4.6. Статические и динамические фазы
 - 4.6.1. Melé и touch
 - 4.6.2. Maul
 - 4.6.3. Ruck
- 4.7. Выброс с центра
 - 4.7.1. Важность выброса с центра в регби VII
 - 4.7.2. Выбросы с центра в свою пользу
 - 4.7.3. Выбросы с центра противника





- 4.8. Основа игровой системы
 - 4.8.1. Запуск игры
 - 4.8.2. Игра в точках контакта
 - 4.8.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 4.9. Структура сессий
 - 4.9.1. Период начальной подготовки игрока
 - 4.9.2. Общие упражнения
 - 4.9.3. Тренировочная сессия
- 4.10. Анализ соперника
 - 4.10.1. Анализ системы нападения
 - 4.10.2. Анализ системы атаки
 - 4.10.3. Статический анализ фаз

Модуль 5. Специальная подготовка профессионального Регби VII

- 5.1. Регби VII
 - 5.1.1. Природа спорта
 - 5.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 5.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 5.2. Сила
 - 5.2.1. Требования и основы спорта
 - 5.2.2. Сила-гипертрофия
 - 5.3.2. Сила
- 5.3. Скорость
 - 5.3.1. Требования и основы спорта
 - 5.3.2. Ускорение
 - 5.3.3. Скорость
- 5.4. Сопротивление
 - 5.4.1. Требования и основы спорта
 - 5.4.2. Бег на выносливость
 - 5.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности

- 5.5. Тест
 - 5.5.1. Интерес
 - 5.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 5.5.3. Тест на определение силы
- 5.6. Статические фазы
 - 5.6.1. Меле
 - 5.6.2. Касание
 - 5.6.3. Последствия в физической подготовке
- 5.7. Контакт
 - 5.7.1. Требования и основы спорта
 - 5.7.2. Влияние на тренировки
 - 5.7.3. Последствия в физической подготовке
- 5.8. Травмы
 - 5.8.1. Эпидемиология травм
 - 5.8.2. Причины травм
 - 5.8.3. Сотрясения мозга
- 5.9. Технология GPS
 - 5.9.1. Интерес
 - 5.9.2. Исследуемые переменные
 - 5.9.3. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 5.10. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 5.10.1. Мониторинг
 - 5.10.2. Как планировать
 - 5.10.3. Как программировать

Модуль 6. Управление командами регби

- 6.1. Команды регби
 - 6.1.1. Группа
 - 6.1.2. Оборудование
 - 6.1.3. Племя
- 6.2. Коммуникация
 - 6.2.1. Аналогичный язык
 - 6.2.2. Потребности и требования
 - 6.2.3. Тишина

- 6.3. Управление спортивной командой
 - 6.3.1. Миссия
 - 6.3.2. Цели
 - 6.3.3. Стратегия
- 6.4. Руководить командой
 - 6.4.1. Индивидуальные способности
 - 6.4.2. Способности персонала
 - 6.4.3. Коллективные способности
- 6.5. Team Empowerment
 - 6.5.1. Получение максимальной отдачи от сотрудников
 - 6.5.2. Получение максимальной отдачи от команды
 - 6.5.3. Получение эффективности сотрудников
- 6.6. Лидерство
 - 6.6.1. Активное слушание
 - 6.6.2. Типы лидерства
 - 6.6.3. Преимущества и недостатки
- 6.7. Методы управления
 - 6.7.1. Взаимодействие
 - 6.7.2. Внимание к многообразию
 - 6.7.3. Чувство принадлежности
- 6.8. Ключевые моменты
 - 6.8.1. Участие
 - 6.8.2. Благодарность
 - 6.8.3. Наиболее подходящая роль
- 6.9. Переговоры и разрешение конфликтов
 - 6.9.1. Признание и обнаружение
 - 6.9.2. Карта конфликта
 - 6.9.3. Ассертивность и эмпатия
- 6.10. Протоколы
 - 6.10.1. Создание
 - 6.10.2. Реализация
 - 6.10.3. Обзор

Модуль 7. Физиотерапия и предотвращение травм

- 7.1. Спортивная физиотерапия
 - 7.1.1. Аспекты спортивной физиотерапии
 - 7.1.2. Внимание на поле игры
 - 7.1.3. Безопасность и помощь
- 7.2. Первая помощь
 - 7.2.1. Первый медицинский прием
 - 7.2.2. Воздушным путем
 - 7.2.3. Основные принципы СЛР
- 7.3. Наиболее распространенные патологии в регби
 - 7.3.1. Травмы позвоночника и головы
 - 7.3.2. Верхние конечности
 - 7.3.3. Нижние конечности
- 7.4. Сотрясение мозга: Распознать и устранить
 - 7.4.1. Что такое сотрясение мозга?
 - 7.4.2. Как распознать сотрясение мозга?
 - 7.4.3. Постепенное возвращение к игре
- 7.5. Реадаптация к игре
 - 7.5.1. Возвращение к игре после травмы
 - 7.5.2. Контроль нагрузки
 - 7.5.3. Междисциплинарное сотрудничество и возвращение к игре
- 7.6. Профилактика травматизма
 - 7.6.1. Предсезонный период
 - 7.6.2. Самостоятельный уход и здоровые привычки
 - 7.6.3. Двигательная активность, когнитивная деятельность и контроль пространства
- 7.7. Подготовка и внимание в полевых условиях: минута за минутой
 - 7.7.1. Перед матчем: Организация, управление и конкретная работа
 - 7.7.2. Внимание на поле игры
 - 7.7.3. Уход и защита
- 7.8. Послематчевое восстановление
 - 7.8.1. После матча: уход и восстановление
 - 7.8.2. Индивидуальная работа и уход за собой
 - 7.8.3. Коллективный труд и отдых

- 7.9. Контроль и наблюдение: Медицинское управление командой
 - 7.9.1. Медицинский контроль в профессиональной команде
 - 7.9.2. Контроль исходного состояния игрока
 - 7.9.3. Лечение, наблюдение за травмой и восстановление
- 7.10. Медицинское оборудование
 - 7.10.1. Основное медицинское оборудование и управление материалами
 - 7.10.2. Медицинское оборудование: управление и хранение
 - 7.10.3. Организация и контроль материалов

Модуль 8. Спортивное питание, применяемое в регби

- 8.1. Физиологические основы питания в регби
 - 8.1.1. Макронутриенты
 - 8.1.2. Переваривание и усвоение питательных веществ
 - 8.1.3. Энергетический баланс
- 8.2. Метаболизм и энергетические пути в регби
 - 8.2.1. Фосфагеновый (АТФ) путь
 - 8.2.2. Гликолиз
 - 8.2.3. Окисление жирных кислот
- 8.3. Состав тела в регби (XV и 7's)
 - 8.3.1. Состав тела у нападающих игроков регби XV
 - 8.3.2. Состав тела у трехчетвертных игроков регби XV
 - 8.3.3. Состав тела у нападающих игроков регби XV
- 8.4. Антропометрия в профессиональных командах по регби
 - 8.4.1. Методы оценки качества состава тела
 - 8.4.2. Антропометрические измерения
 - 8.4.3. Различия между регби XV и VII
- 8.5. Периодизация питания в регби XV
 - 8.5.1. Предсезон и постсезон
 - 8.5.2. Планирование в течение сезона и недели матча
 - 8.5.3. Планирование в период травмы
- 8.6. Питание для изменения состава тела
 - 8.6.1. Потеря жира
 - 8.6.2. Набор мышечной массы
 - 8.6.3. Реконпозиция тела

- 8.7. Периодизация питания в регби 7
 - 8.7.1. Предсезон в регби 7
 - 8.7.2. Турнирная неделя в регби 7
 - 8.7.3. Постсезон
- 8.8. Спортивные добавки в регби (XV и 7's)
 - 8.8.1. Добавки к группе А
 - 8.8.2. Добавки к группе В и С
 - 8.8.3. Не разрешенные добавки
- 8.9. Питание во время матчей/турниров по регби (XV и 7)
 - 8.9.1. Питательные напитки во время матчей по регби XV
 - 8.9.2. Послематчевое восстановление
 - 8.9.3. Углеводная нагрузка перед соревнованиями
- 8.10. Консультации по питанию для профессиональных игроков/команд по регби
 - 8.10.1. Постановка цели и диетическое интервью
 - 8.10.2. Разработка индивидуального плана питания
 - 8.10.3. Составление персонализированного плана питания
- 9.4. Психологическое вмешательство в соревновательный спорт: спортивная элита
 - 9.4.1. Оптимальный уровень активации и управления эмоциями в спортивной практике
 - 9.4.2. Вмешательство при стрессе и тревоге
 - 9.4.3. Локус контроля элитного спортсмена
- 9.5. Психологические переменные в спортивной деятельности
 - 9.5.1. Позитивная и эмоциональная психология
 - 9.5.2. Самоуверенность и самоконцепция спортсмена
 - 9.5.3. Личность спортсмена
- 9.6. Индивидуальная и групповая интервенция в спортивном коучинге: планирование и реализация психологической программы
 - 9.6.1. Техники психологического вмешательства
 - 9.6.2. Разработка индивидуальных планов вмешательства
 - 9.6.3. Разработка планов вмешательства в работу команды
- 9.7. Инструменты в спортивном коучинге: GOAL (цель), SWOT и Колесо жизненного баланса
 - 9.7.1. Модель GOAL
 - 9.7.2. SWOT-анализ
 - 9.7.3. Колесо жизненного баланса
- 9.8. Эмоциональное выгорание у спортсменов
 - 9.8.1. Симптомы синдрома
 - 9.8.2. Меры воздействия на спортсмена
 - 9.8.3. Профилактика новых случаев
- 9.9. Здоровье и эмоциональное благополучие спортсмена
 - 9.9.1. Последствия перетренированности
 - 9.9.2. Психологические последствия профилактики и восстановления после спортивных травм
 - 9.9.3. Поток
- 9.10. Уход из спорта
 - 9.10.1. Выход из элитного спорта и возвращение к нормальной жизни
 - 9.10.2. Переопределение личности спортсмена
 - 9.10.3. Новые приобретенные роли

Модуль 9. Прикладная психология

- 9.1. Психология и спортивный коучинг
 - 9.1.1. Важнейшие аспекты
 - 9.1.2. Важность психологии в спорте
 - 9.1.3. Роль спортивного психолога/коуча
- 9.2. Психологическая подготовка к спорту и физической активности: школы регби
 - 9.2.1. Спорт, здоровье и психология
 - 9.2.2. Взаимодействие с тренерами и семьями юных спортсменов
 - 9.3.2. Консультирование по вопросам взаимоотношений между спортсменами, семьями и спортивными тренерами: важность воспитания ценностей в спорте
- 9.3. Консультирование и психологические техники для спортсменов: подготовка будущей элиты
 - 9.3.1. Оптимизация обучения спортсмена и поиск последовательности в результатах
 - 9.3.2. Психологическое вмешательство в работу с молодыми спортсменами и переход в профессиональный спорт
 - 9.3.3. Управление талантами

Модуль 10. Спортивный маркетинг и спонсорство

- 10.1. Спортивный маркетинг
 - 10.1.1. Маркетинг
 - 10.1.2. Различия между компанией и спортивной организацией
 - 10.1.3. Тенденции в спортивном маркетинге
- 10.2. Спонсорство
 - 10.2.1. Цель и ценность
 - 10.2.2. Дифференциация
 - 10.2.3. Стратегия
- 10.3. Спонсорство
 - 10.3.1. Активация
 - 10.3.2. Измерение
 - 10.3.3. Мониторинг
- 10.4. Меценатство
 - 10.4.1. Четкость
 - 10.4.2. Различия
 - 10.4.3. Преимущества и недостатки
- 10.5. *Спонсорство*
 - 10.5.1. Определение
 - 10.5.2. Эволюция и версии
 - 10.5.3. Преимущества и недостатки
- 10.6. Организация мероприятий
 - 10.6.1. Сегментация публики
 - 10.6.2. Содержание
 - 10.6.3. Привлечение и удержание
- 10.7. Каналы дистрибуции
 - 10.7.1. Цифровое присутствие
 - 10.7.2. Активация
 - 10.7.3. *Email-маркетинг*
- 10.8. Персональный брендинг в цифровой экосистеме
 - 10.8.1. Ценности
 - 10.8.2. *Цель*
 - 10.8.3. *Брендинг*
- 10.9. Индивидуальный бренд II
 - 10.9.1. Реклама
 - 10.9.2. Права на изображение
 - 10.9.3. Истории успеха
- 10.10. Цифровая революция
 - 10.10.1. *Киберспорт*
 - 10.10.2. Приложения
 - 10.10.3. Цифровые амбассадоры



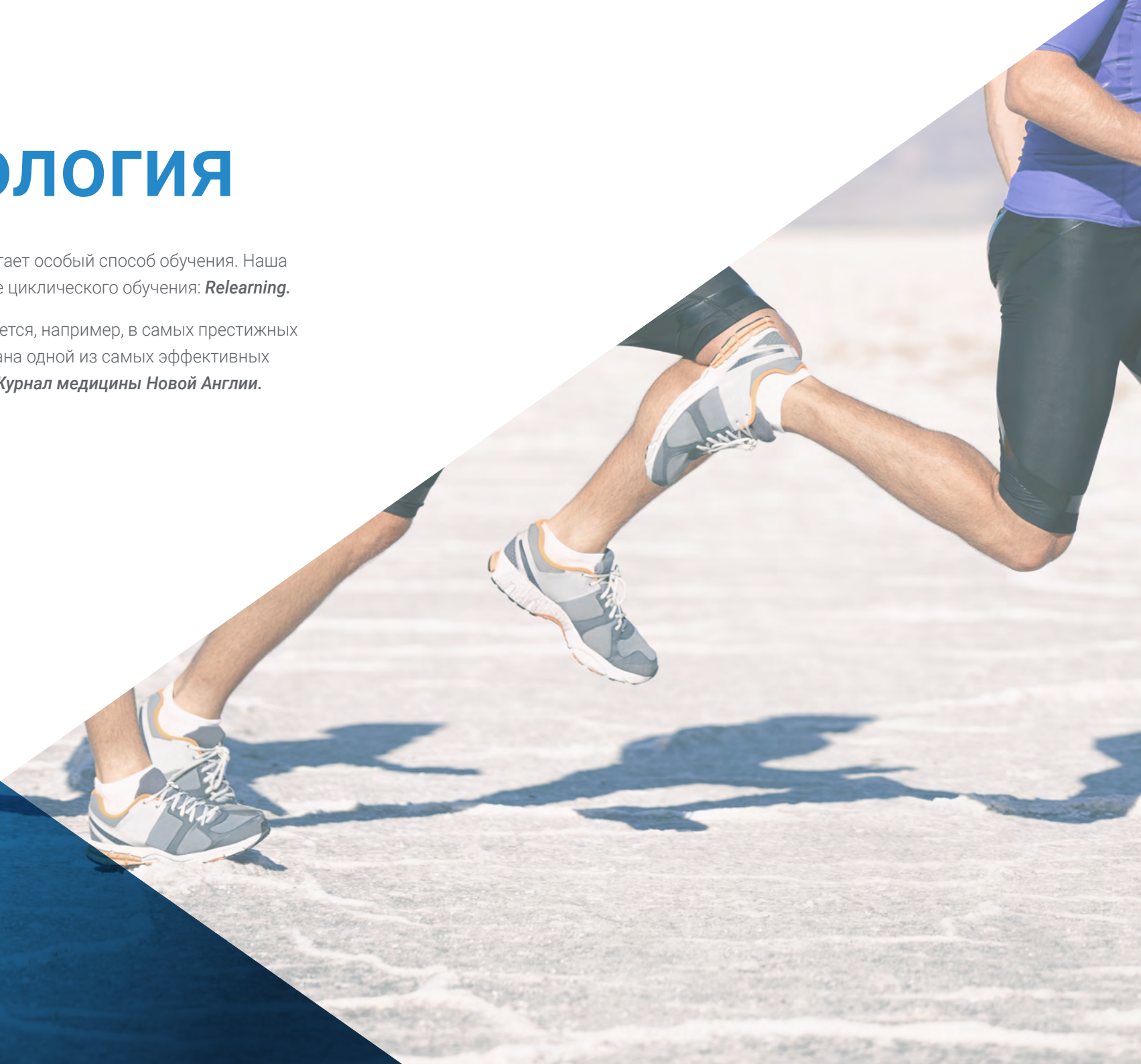
Усиьте бренд своей регбийной команды или клуба в новой цифровой экосистеме благодаря этой университетской программе”

06

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



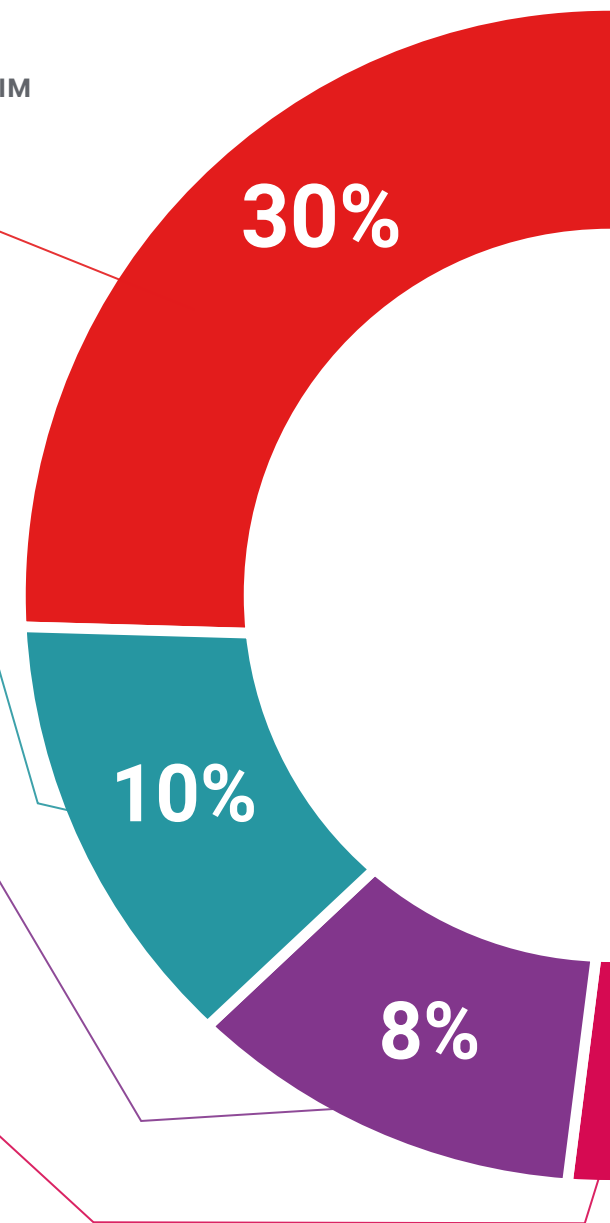
Практика навыков и компетенций

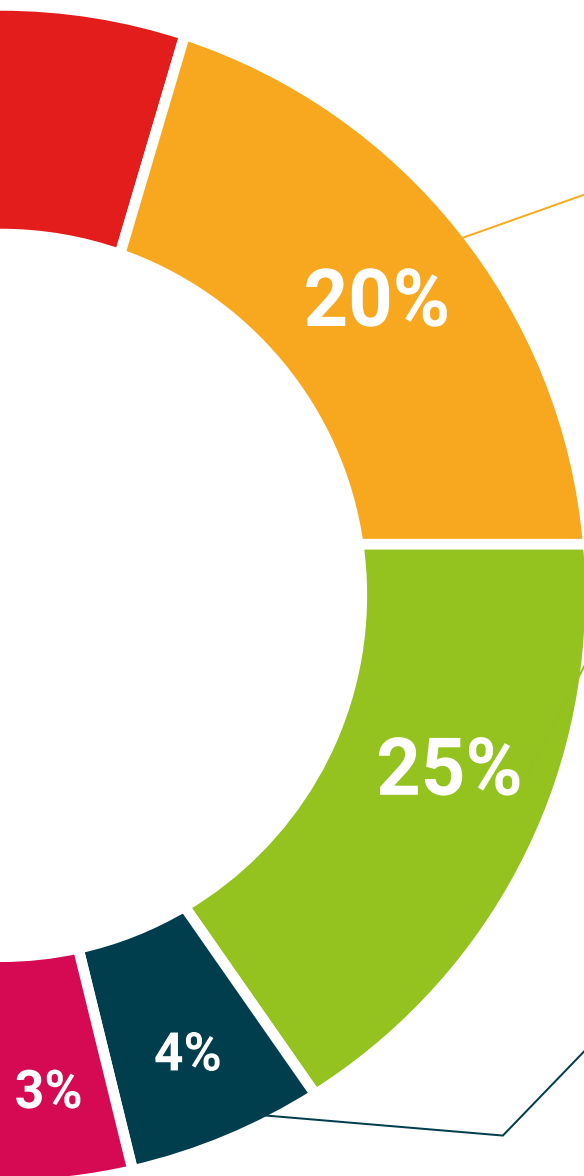
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



07

Квалификация

Специализированная магистратура в области профессионального регби гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Специализированной магистратуры, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данная **Специализированная магистратура в области профессионального регби** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

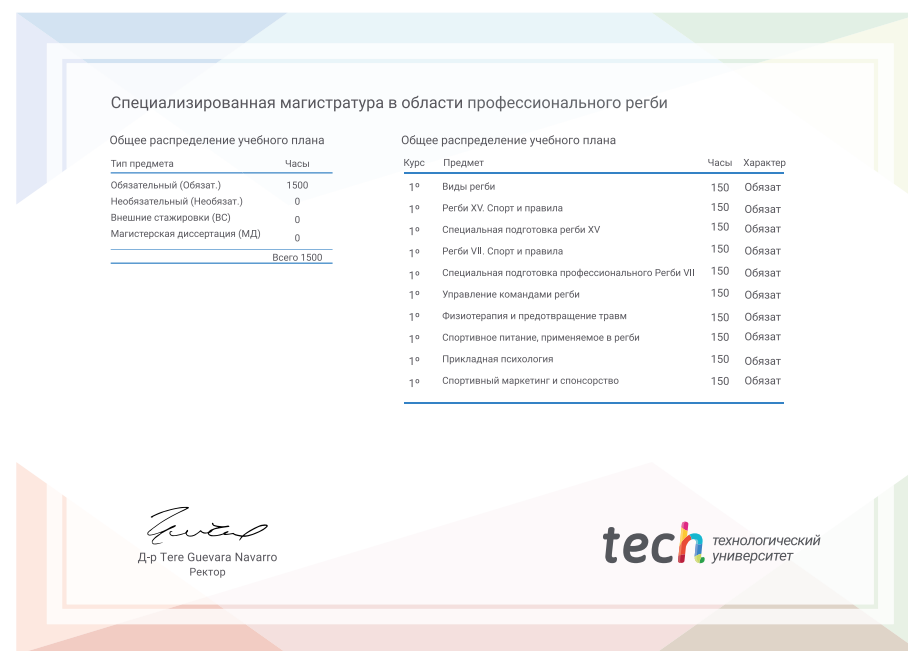
После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом **Специализированной магистратуры**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную в Специализированной магистратуре, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Специализированная магистратура в области профессионального регби**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **12 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

Языки

tech технологический университет

Специализированная
магистратура

Профессиональное регби

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Специализированная магистратура Профессиональное регби

Одобрено NBA

