

专科文凭

足球运动员的培训

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

专科文凭 足球运动员的培训

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-training-football-players

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

足球运动的职业化使得教练员对足球运动的了解达到了很高的水平,这已经超出了比赛的实际操作范围。为了提高足球运动员的表现,训练前阶段、训练计划甚至营养都是必须掌握的领域。从这个意义上讲,TECH 提供 100% 的在线资格认证,让学生从第一天起就能深入了解最有效的训练方法、最新的体能准备工作或伤病预防以及整个比赛期间所需的营养。由优秀的专业人士教授的完整课程,他们对这一学科的精英人才了如指掌。



“

一个灵活的专科文凭, 在 600 个
课时内汇集了足球运动员的培
训领域最先进、最前沿的知识”

除了各俱乐部的竞赛理念外,如今运动员的工作也更加全面和完整。因此,教练组成员,尤其是教练和体能训练师,必须具备多方面的知识,如赛前或赛后的适当营养,或为防止受伤而进行的训练类型。

提高球员个人表现并影响足球运动员的培训的工作。因此,这个学术机构以 100% 在线的模式设计了这一大学学位,从而使毕业生在精英团队使用的训练方法、营养规划或采用新技术测量球员体能水平等方面获得更广泛和最新的视野。

所有这一切,都是由一支优秀的教学团队开发的课程,这个团队由物理治疗、营养和技术人员等方面的专家组成,他们拥有最高水平足球的第一手知识。通过这种方式,毕业生将深入学习详尽的教学大纲,并辅以大量的教学材料。你可以通过任何可连接互联网的电子设备轻松访问每个主题的视频摘要、详细视频、专业读物和案例研究。

毋庸置疑,这是一个通过优质教学实现进步的独特机会,它不需要到学术中心上课,也没有时间限制的班级。这样,学生就可以自由地自我管理学习时间,并协调好学位学习与日常个人活动的关系。

这个**足球运动员的培训专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由足球和体育活动与运动方面的专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论讲座、专家提问、争议问题论坛和个人思考工作
- ◆ 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容



有了这一学术选择,你就能
锻炼球员的力量,防止受伤"

“

通过这种教学,你将能够使你的足球运动员的培训适应极端天气条件”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这个培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新的教育技术开发,将使专业人员能够进行情景式学习,即在模拟环境中提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。由知名专家开发的创新型互动视频系统将为其提供支持。

由于采用了Relearning方法,你可以在课程中自然而然地学习,并以简单的方式巩固关键概念。

你想采用最新技术来衡量球员的表现吗?通过这个 100% 在线大学学位了解更多。



02 目标

这个专科文凭的目的是确保决定在足球领域发展的专业人员在短短 6 个月内掌握足球运动员培训方面的最新知识。为实现这一目标，毕业生将掌握理论联系实际的教学材料，并直接应用于任何类别的团队中，但他们希望融入最具创新性的方法。



“

通过这门课程,你将掌握
有效的球外动作训练方法”



总体目标

- ◆ 了解足球的起源、历史和演变
- ◆ 深入研究俱乐部的组织和围绕体育领域的一切
- ◆ 深化当前的技术战术知识
- ◆ 研究新科技的引入给足球分析带来的变化
- ◆ 解释身体准备和康复是现代足球的一个基这个组成部分
- ◆ 强调良好的营养对运动表现的重要性
- ◆ 认识到教练组的每个成员以及他们在足球俱乐部中的职能
- ◆ 深入研究心理学是足球运动员表现的一个基这个部分





具体目标

模块 1. 培训方法

- ◆ 掌握保持控球的不同练习
- ◆ 描述足球运动中不同的休闲游戏
- ◆ 对训练课中的不同任务进行分类
- ◆ 设计和计划训练课

模块 2. 足球运动中的体能准备

- ◆ 通过科学和实践的支持, 为学生提供关于身体准备和伤病康复的不同内容的具体和专门的培训
- ◆ 了解专业人员在这个领域的不同职能, 以及为提高足球运动员的表现而进行多学科合作的可能性
- ◆ 了解分析性和综合性的训练方法, 以最大限度地提高足球运动员的表现和防止受伤的风险
- ◆ 学习伤病康复方法, 目的是设计、规划和开发足球运动中最常见伤病的康复程序 深入学习数据保护的法规 and 良好做法

模块 3. 足球受伤

- ◆ 理解职业足球中最常见的伤害
- ◆ 确定影响伤害的外在和内在因素
- ◆ 深入了解医生、理疗师和运动适应者的形象和职能

模块 4. 足球营养

- ◆ 了解运动员的能量需求和要求, 以及营养对运动表现的重要性
- ◆ 区分宏量营养素和微量营养素的类型, 了解它们在足球中的相关性
- ◆ 了解针对足球运动员不同情况的营养策略
- ◆ 发展临床推理能力, 以制定适合足球运动员的营养计划



探索用于康复受伤运动员的最先进物理治疗技术"

03 课程管理

攻读这个大学学位的学生拥有一支优秀的专业团队，他们都是西班牙足坛顶级俱乐部的工作人员和教练员。毫无疑问，他在体能准备、营养和训练方面的知识体现在600课时的完整教学大纲中。此外，由于他们的接近，毕业生将能够解决他们对这个课程内容的任何疑虑。





“

这个一流专科文凭团队由西班牙足球界精英组成。现在报名吧”

管理人员



Fernández Sánchez, Ángel 先生

- ◆ 侦察员, 负责这个国北部地区的运动员代表机构 (PHSport) 的工作
- ◆ 五人制足球和足球教练
- ◆ Vilasports 运动员代表机构
- ◆ CD Mosconia的体育总监
- ◆ 皇家奥维多电台的评论员
- ◆ 阿斯图里亚斯体育学校的体育技术员1级和2级



González Arganda, Sergio 先生

- ◆ 马德里 Atlético de Fútbol 俱乐部的物理治疗师
- ◆ 马德里 Fisio Domicilio 公司首席执行官
- ◆ 足球体能准备和运动康复校级硕士讲师
- ◆ 大学讲师 临床普拉提专家
- ◆ 生物力学和运动理疗校级硕士讲师
- ◆ 马德里骨科学校的运动系统骨科校级硕士
- ◆ 西班牙皇家体操联合会普拉提和康复专家
- ◆ 生物力学应用于损伤评估和物理治疗高级技术硕士学位
- ◆ Pontificia de Comillas 大学物理治疗专业毕业



教师

Magro Frías, Sergio 先生

- ◆ 球探 PHsport 机构
- ◆ Conquense大学、Manchego Ciudad Real、Real Ávila 的体能训练师
- ◆ 足球高级运动技师三级
- ◆ Murcia 天主教大学的体能准备和足球再适应硕士
- ◆ 体育科学学位

Fernández Lorenzo, Silvia 女士

- ◆ Avilés工业队的营养师和营养师
- ◆ 前职业足球运动员
- ◆ 毕业于欧洲Miguel de Cervantes大学人类营养与饮食学专业
- ◆ CEAN集团的消化道病学营养专家
- ◆ 成员：西班牙足球营养师协会

Rodríguez Rodríguez, Alejandro 先生

- ◆ 中等教育教师
- ◆ Urbaser公司的工业工程师
- ◆ CD Mosconia的教练
- ◆ 皇家Oviedo青年队的教练
- ◆ U.D Pájara Playas de Jandía青年队连锁店的总监
- ◆ U16asturiana国家队教练
- ◆ 工业技术工程学位
- ◆ 职业风险预防硕士学位
- ◆ 教师培训硕士学位

04 结构和内容

由于采用了基于不断重复关键内容的 Relearning 方法, 学生可以获得更加扎实的学习体验, 并减少学习时数。这样, 毕业生就能深入了解最新的足球运动员的培训方法、球员的体能准备以及营养策略和伤病恢复方面的进展。此外, 所有这些都可以通过任何联网的电子设备 24 小时访问多媒体内容。





“

为期 6 个月的学习课程, 加深你对
现代足球运动员的培训方法的了解”

模块 1. 培训方法

- 1.1. 培训系统
 - 1.1.1. 理论基础
 - 1.1.2. 游戏是一个结构的总和
 - 1.1.3. 规划、设计和执行
 - 1.1.4. 训练的评估和控制
- 1.2. 培训系统的要素
 - 1.2.1. 集体游戏的基这个原理
 - 1.2.2. 球员是整个过程的中心
 - 1.2.3. 方法论趋势
 - 1.2.4. 心理学方面
- 1.3. 不同任务的分类
 - 1.3.1. 我们如何对不同的任务进行分类
 - 1.3.2. 攻击性任务
 - 1.3.3. 防御性任务
 - 1.3.4. 混合任务
- 1.4. 电路和分析任务
 - 1.4.1. 它们是用来做什么的?
 - 1.4.2. 类型
 - 1.4.3. 不以球为主角的行动
 - 1.4.4. 有球的行动
- 1.5. 掌握球权的演练
 - 1.5.1. 它们是什么, 有哪些类型?
 - 1.5.2. 非结构化的财物
 - 1.5.3. 带有子结构的占有
 - 1.5.4. 压力游戏。无球时刻
- 1.6. 有条件的游戏
 - 1.6.1. 没有完成的有条件游戏
 - 1.6.2. 有完成度的条件博弈
 - 1.6.3. 面对宏观结构

- 1.6.4. 位置游戏 Vs. 进步游戏
- 1.7. 组合行动
 - 1.7.1. 演化的类型。目的
 - 1.7.2. 传递轮。技术数据
 - 1.7.3. 带有动量和子结构的技术数字
 - 1.7.4. 集体自动装置
- 1.8. 玩耍的游戏
 - 1.8.1. 我们对足球中的可笑游戏的理解是什么?
 - 1.8.2. 维护
 - 1.8.3. 鲁道夫游戏
 - 1.8.4. 玩耍的任务
- 1.9. 配对
 - 1.9.1. 条件性匹配
 - 1.9.2. 修改后的匹配
 - 1.9.3. 有争议的角色。模拟
 - 1.9.4. 减少的比赛
- 1.10. 性能指标
 - 1.10.1. 什么是绩效标识?
 - 1.10.2. 它们的用途
 - 1.10.3. 标记类型
 - 1.10.4. 推进测量的技术

模块 2. 足球运动中的体能准备

- 2.1. 身体准备和运动表现
 - 2.1.1. 身体准备、身体状况和运动训练
 - 2.1.2. 足球运动中一般的身体准备和特殊的身体准备之间的区别
 - 2.1.3. 足球运动中的基这个身体能力决定因素
 - 2.1.4. 赛季的时刻, 在足球中的决定性的身体能力的工作
- 2.2. 足球中的基这个体能。力量和它在足球中最重要的类型
 - 2.2.1. 力量和它在足球中最重要的类型
 - 2.2.2. 耐力和它在足球中最重要的类型
 - 2.2.3. 速度和它在足球中最重要的类型
 - 2.2.4. 足球中的灵活性

- 2.3 足球年度体育规划
 - 2.3.1. 中周期、宏观周期、微观周期和会议
 - 2.3.2. 季前赛
 - 2.3.3. 赛季
 - 2.3.4. 比赛周和它的不同类型
- 2.4. 与身体准备有关的训练课的结构
 - 2.4.1. 训练课和它的组成部分
 - 2.4.2. 热身运动和不同的类型
 - 2.4.3. 训练的主要部分
 - 2.4.4. 训练的最后部分或冷却
- 2.5. 足球运动中身体准备训练的方法
 - 2.5.1. 分析性体能准备
 - 2.5.2. 综合体能准备
 - 2.5.3. 结构化微循环
 - 2.5.4. 战术周期化
- 2.6. 足球运动员的力量训练
 - 2.6.1. 力量训练在表现和预防受伤方面的重要性
 - 2.6.2. 力量训练的类型
 - 2.6.3. 何时使用力量训练
 - 2.6.4. 在微循环中计划力量训练
- 2.7. 内部负荷和外部训练负荷的量化方法
 - 2.7.1. 内部和外部训练负荷
 - 2.7.2. 如何量化内部和外部的训练负荷
 - 2.7.3. 取决于微循环和训练的不同类型的负荷
 - 2.7.4. 训练结束时的结论
- 2.8. 极端气候环境下的身体准备
 - 2.8.1. 足球运动员在高海拔地区的训练
 - 2.8.2. 沙漠气候下的足球运动员的训练
 - 2.8.3. 寒冷气候下的足球运动员的训练
 - 2.8.4. 湿润气候下的足球运动员的训练

- 2.9. 非竞赛期
 - 2.9.1. 赛季之间的过渡期
 - 2.9.2. 国家队的非竞赛期
 - 2.9.3. 长期国家队比赛的非竞赛期
 - 2.9.4. 因健康原因不参加比赛的时期
- 2.10. 在计划和制定训练任务时使用GPS系统
 - 2.10.1. 什么是GPS系统?它是如何工作的,可以获得哪些参数?
 - 2.10.2. 用什么变量来对不同的训练任务进行分类?
 - 2.10.3. 我们如何根据GPS的变量来计划任务和微循环?
 - 2.10.4. 基于游戏模型和身体需求的足球运动员个人档案。

模块 3. 足球受伤

- 3.1. 运动伤害
 - 3.1.1. 损伤与运动损伤的概念
 - 3.1.2. 足球运动员何时会受伤?
 - 3.1.3. 谁来决定一个球员是否受伤?
 - 3.1.4. 医疗性退役、运动性退役和竞技性退役
- 3.2. 伤病的类型及其治疗
 - 3.2.1. 肌肉损伤
 - 3.2.2. 韧带损伤
 - 3.2.3. 肌腱损伤
 - 3.2.4. 关节和骨骼损伤
- 3.3. 医务人员和他们对受伤的足球运动员的目标
 - 3.3.1. 医生
 - 3.3.2. 物理治疗师
 - 3.3.3. 运动康复治疗师
 - 3.3.4. 体能训练师和教练
- 3.4. 足球中最常见的伤害
 - 3.4.1. 腿筋受伤
 - 3.4.2. 扭伤和最受影响的部位
 - 3.4.3. 膝关节损伤及其类型

- 3.4.4. 股四头肌损伤
- 3.5. 为什么足球运动员会受伤?最常见的原因
 - 3.5.1. 球员的内在因素
 - 3.5.2. 球员的外在因素
 - 3.5.3. 其他因素
 - 3.5.4. 损伤的发生率
- 3.6. 伤害的复发和可能的原因
 - 3.6.1. 什么是复发?
 - 3.6.2. 复发可以预防吗?
 - 3.6.3. 导致复发的最常见原因是什么?
 - 3.6.4. 我们如何知道现在的情况是否正常?
- 3.7. 受伤足球运动员的体能-运动康复及其阶段
 - 3.7.1. 阶段
 - 3.7.2. 运动功能恢复
 - 3.7.3. 体育运动的恢复
 - 3.7.4. 运动再训练
- 3.8. 努力的再训练
 - 3.8.1. 什么是运动再训练?
 - 3.8.2. 我们如何控制压力再训练?
 - 3.8.3. 我们在评估足球运动员的体能时要考虑哪些参数或测试?
 - 3.8.4. 球员的感受很重要
- 3.9. 受伤足球运动员的恢复表现
 - 3.9.1. 让球员重新融入集体时应考虑的方面
 - 3.9.2. 第一步
 - 3.9.3. 重新融入团体
 - 3.9.4. 重返竞争的计划实例
- 3.10. 足球运动员的伤病预防
 - 3.10.1. 最常见损伤的预防
 - 3.10.2. 力量在预防伤害中的重要性
 - 3.10.3. 我们何时和如何进行伤害预防方案?
 - 3.10.4. 球员在伤病预防中的队外工作

模块 4. 足球营养

- 4.1. 能量需求和身体组成
 - 4.1.1. 能量平衡
 - 4.1.2. 训练和比赛中的能量消耗
 - 4.1.3. 足球运动员的身体组成
 - 4.1.4. 身体成分的评估
- 4.2. 宏观营养素和微量营养素
 - 4.2.1. 碳水化合物
 - 4.2.2. 蛋白质
 - 4.2.3. 脂肪
 - 4.2.4. 维生素和矿物质
- 4.3. 水化和液体流失
 - 4.3.1. 水分平衡
 - 4.3.2. 液体摄入和策略
 - 4.3.3. 液体流失
 - 4.3.4. 训练和比赛中的水合作用
- 4.4. 比赛期间的营养
 - 4.4.1. 足球运动员的日常营养
 - 4.4.2. 训练需求
 - 4.4.3. 比赛的要求
 - 4.4.4. 营养计划
- 4.5. 赛前营养
 - 4.5.1. 宏观营养素和液体
 - 4.5.2. 赛前膳食
 - 4.5.3. 时间
 - 4.5.4. 促效剂
- 4.6. 赛后营养
 - 4.6.1. 宏观营养素和液体
 - 4.6.2. 赛后膳食
 - 4.6.3. 时间
 - 4.6.4. 促效剂



- 4.7. 受伤球员的营养
 - 4.7.1. 重要的宏量营养素和微量营养素
 - 4.7.2. 能源需求
 - 4.7.3. 补充剂和生肌辅助品
 - 4.7.4. 营养计划
- 4.8. 节假日期间的营养
 - 4.8.1. 宏观营养素的分配
 - 4.8.2. 微量营养素和促动剂
 - 4.8.3. 能量需求
 - 4.8.4. 营养计划
- 4.9. 补充剂和促动剂
 - 4.9.1. 分类和安全
 - 4.9.2. 运动食品和补充剂
 - 4.9.3. 速效助长剂
 - 4.9.4. 慢性促动剂
- 4.10. 特殊情况
 - 4.10.1. 女足的考虑
 - 4.10.2. 年轻球员
 - 4.10.3. 足球与高温
 - 4.10.4. 旅行时的营养计划2

“

在足球比赛的前一天,为
球员实施最佳的营养策略”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。



我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



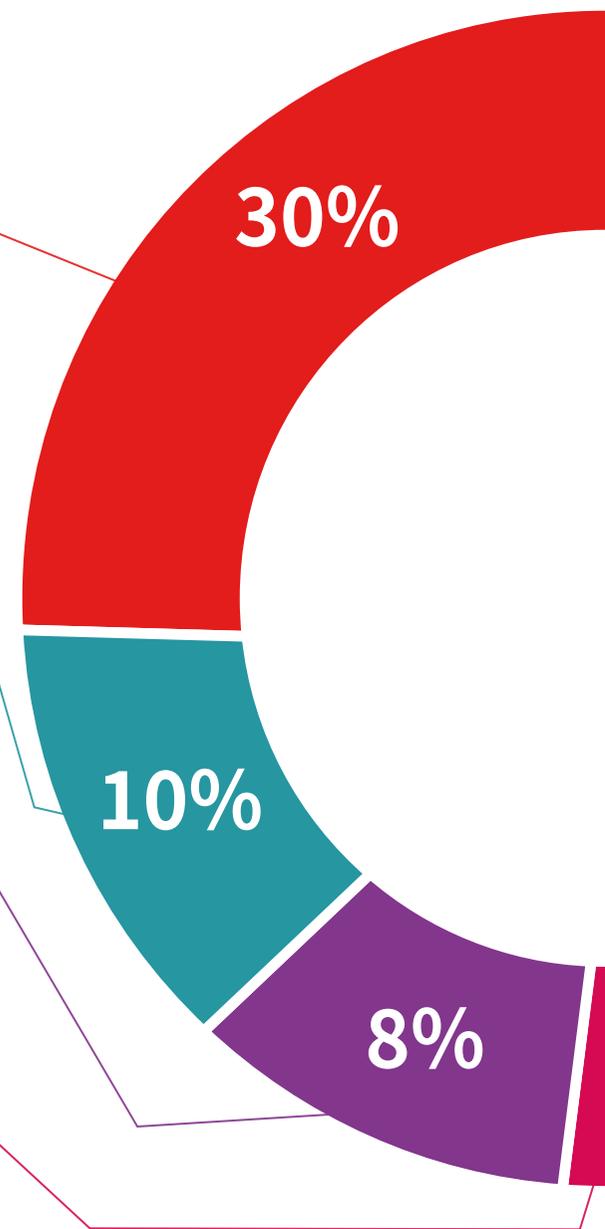
技能和能力的实践

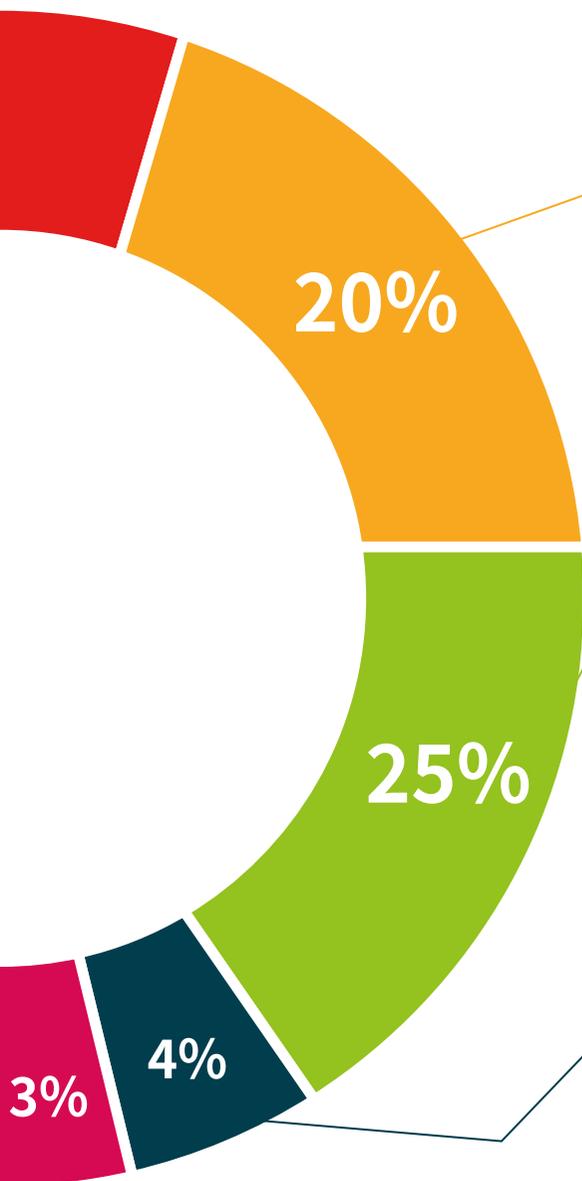
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

足球运动员的培训专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功完成该课程, 即可获得大学学位, 无需舟车劳顿或办理手续”

这个**足球运动员的培训专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **足球运动员的培训专科文凭**

模式: **在线**

时长: **6个月**

得到了**NBA**的认可



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

专科文凭
足球运动员的培训

- » 模式:在线
- » 时长:6个月
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

专科文凭 足球运动员的培训

得到了NBA的认可

