

شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة
التكنولوجية
tech



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعة أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-psychology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

يعد العمل كطبيب علم النفس رياضي مهنة مزدهرة، حيث يقرر المزيد والمزيد من الناس تعزيز مسيرتهم الرياضية. يستكشف الرياضيون العوامل النفسية المرتبطة بالمشاركة والأداء في الرياضة، والتعارين الرياضية وأنواع أخرى من النشاط البدني، والإشراف المهني أمر ضروري. يدرس هذا البرنامج نظريًا وعمليًا كيف، ولماذا وتحت أي ظروف يتصرف الأشخاص المرتبطون بالرياضة بالطريقة التي يتصرفون بها، بالإضافة إلى التحقيق في التأثير المتبادل بين النشاط البدني والرفاهية والتطور الشخصي. الازدهار لهذه المهنة هو المناسبة المثالية لإحداث فرق مع بقية المحترفين.





ستجمع الاجزاء اللازمة لتعزيز المهارات القيادية وتزويد الأدوات
النفسية بنشاط الرياضيين"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في التدريب وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية.
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تنمو مهنة طبيب علم النفس الرياضي وتتطور، كونها خيارًا مهنيًا له مستقبل. إن التقييم الفردي والمحدد من أجل معرفة الظواهر النفسية التي يعاني منها كل رياضي، مع مراعاة شخصيته وسياقه، يجعل شخصية هذا المهني حيوية في المجتمع الحالي والمستقبلي.

لذلك، تتبع شهادة الخبرة الجامعية هذه نهجًا متعدد الأوجه لإمكانيات العمل، مع مواد وتقنيات مختلفة، مما يسمح لطبيب علم النفس الرياضي باختبار أكثر نجاحًا لتحقيق أفضل النتائج مع سلامة بدنية وعقلية إيجابية.

بالإضافة إلى ذلك، نظرًا لأنها شهادة عبر الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجداول زمنية محددة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنه الوصول إلى محتوى غني يساعده في الوصول إلى نخبة علم النفس الرياضي في أي وقت من اليوم، يجمع، حسب وتيرته، بين عمله وحياته الشخصية والأكاديمية.



علم النفس الرياضي هو مجال تخصص
في المهنة وهو جزء من علوم الرياضة.
تحديث معرفتك"

تعمق في مهارات وقدرات الرياضي الذي يثق بك،
وترجمتها إلى نجاحات.

عزز موهبتك من خلال شهادة الخبرة الجامعية في علم
النفس الرياضي لمساعدة الرياضي على إدراك قدراته من
خلال أهدافه وغاياته.

علم النفس الرياضي هو مهنة يتزايد الطلب عليها
بسبب الميل إلى الاهتمام بشكل أكبر بالصحة.
أصبح محترفاً في هذا المجال"



يشمل البرنامج في هيئة التدريس المهنيين في القطاع الذين يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى
المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة.

محتوى البرنامج من الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية، سوف يسمح للمهني بتعلم سياقي
وموقعي، أي بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني أن يحاول من خلاله حل
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام
فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

معرفة الوظائف النفسية التي ينطوي عليها التحكيم الرياضي، وتعميق تقنيات توليد الثقة وضبط النفس العاطفي، معالجة الإصابات وإعادة تكييف الرياضي المحترف، فضلا عن تعميق تدريب الفنيين الرياضيين من الناحية النفسية، هي بعض الأهداف الواردة في هذا البرنامج، الذي يلتزم بتطبيق المعرفة المكتسبة طوال حياة الطالب للبقاء على اطلاع دائم فيما يتعلق بعلم النفس الرياضي.



انغمس في دراسة شهادة الخبرة الجامعية رفيعة
المستوى وحسن مهاراتك كطبيب علم النفس رياضي"



الأهداف العامة



- ♦ فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة لأكثر التقنيات والمنهجيات فائدة في التدريب الرياضي
- ♦ تعلم التقنيات النفسية مع الاستخدام المتكرر في مجال الرياضة
- ♦ دراسة مختلف الأدوات متعددة التخصصات لطبيب علم النفس والمدرّب الرياضي
- ♦ تعميق عمل طبيب علم النفس كميسر في سياق الرياضة

ستدير بكفاءة واستدامة أداء الرياضات
العالية والإدارة، من خلال اقتناء تقنيات
وأدوات التدريب"



الأهداف المحددة



الوحدة 1. الأسس الأساسية لعلم النفس الرياضي

- ♦ التحقيق في الأدوار الرئيسية لطبيب علم النفس والمدرّب الرياضي
- ♦ التعرف على الوظائف النفسية التي ينطوي عليها التحكيم الرياضي
- ♦ دراسة العملية النفسية من الطلب إلى التدخل الذاتي
- ♦ تحليل الحماية الاجتماعية وهياكل التنسيق القائمة في علم النفس الرياضي

الوحدة 2. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- ♦ الخوض في الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- ♦ تفكيك عملية اتخاذ القرارات في الرياضة
- ♦ معرفة خطط الاهداف والمنافسة المتكاملة
- ♦ التعمق في تقنيات توليد الثقة وضبط النفس العاطفي

الوحدة 3. أدوات التيسير لطبيب علم النفس والمدرّب الرياضي

- ♦ الخوض في التدريب النفسي لرياضات معينة
- ♦ تعلم تحسين عملية التعلم للرياضي، والبحث عن انتظامها في الأداء
- ♦ معالجة الإصابات وإعادة تأهيل الرياضيين المحترفين

الوحدة 4. اختصاصي علم النفس والمدرّب كمتخصص

- ♦ الخوض في تدريب الفنيين الرياضيين من وجهة نظر نفسية
- ♦ التعرف على عملية تصميم ورش العمل والأبحاث التطبيقية في علم النفس الرياضي



الهيكل والمحتوى

قام المهنيون في هذا القطاع بتجميع تأثير السيطرة العقلية والتوازن الشخصي في أربع وحدات لتحسين الأداء الرياضي. تجمع شهادة الخبرة الجامعية من أساسيات علم النفس الرياضي إلى أدوات التسهيل لطبيب علم النفس والمدرّب الرياضي، وجمع التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة.



ستتمكن من التواصل بفعالية مع الرياضيين ومساعدتهم
على تطوير مهارات جديدة واستخدام اختبارات التقييم
لمراقبة تقدم التدريب والتنبؤ بالأداء"



الوحدة 1. الأسس الأساسية لعلم النفس الرياضي

- 1.1 مقدمة في علم النفس الرياضي
- 2.2 علم اجتماع الرياضة والتصنيف
- 3.1 الأسس العصبية الأساسية
- 4.1 قواعد الحركة العصبية
- 5.1 المهارات والتعلم الحركي
- 6.1 نماذج التدخل النفسي
- 7.1 من الطلب إلى التدخل. التدخل في التدريب والمنافسة
- 8.1 المستويات التنافسية: رياضة عالية الأداء ورياضة تقنية ورياضة أساسية
- 9.1 آثار وفائدة طبيب علم النفس الرياضي
- 10.1 علم النفس الرياضي اليوم

الوحدة 2. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- 1.2 الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- 2.2 اتخاذ القرارات في الرياضة
- 3.2 تدريب المدرب . دعم الفنيين
- 4.2 وضع أهداف وخطط شاملة للمنافسة
- 5.2 تقنيات تعزيز الثقة وضبط النفس العاطفي
- 6.2 آثار زيادة الوعي بالتعلم على الثقة والكفاءة الذاتية والأداء
- 7.2 التدريب الذاتي
- 8.2 اليقظة الكاملة المطبقة على الرياضة
- 9.2 PNL المطبقة على الرياضة
- 10.2 الدافع والعاطفة

الوحدة 3. أدوات التيسير لطبيب علم النفس و المدرب الرياضي

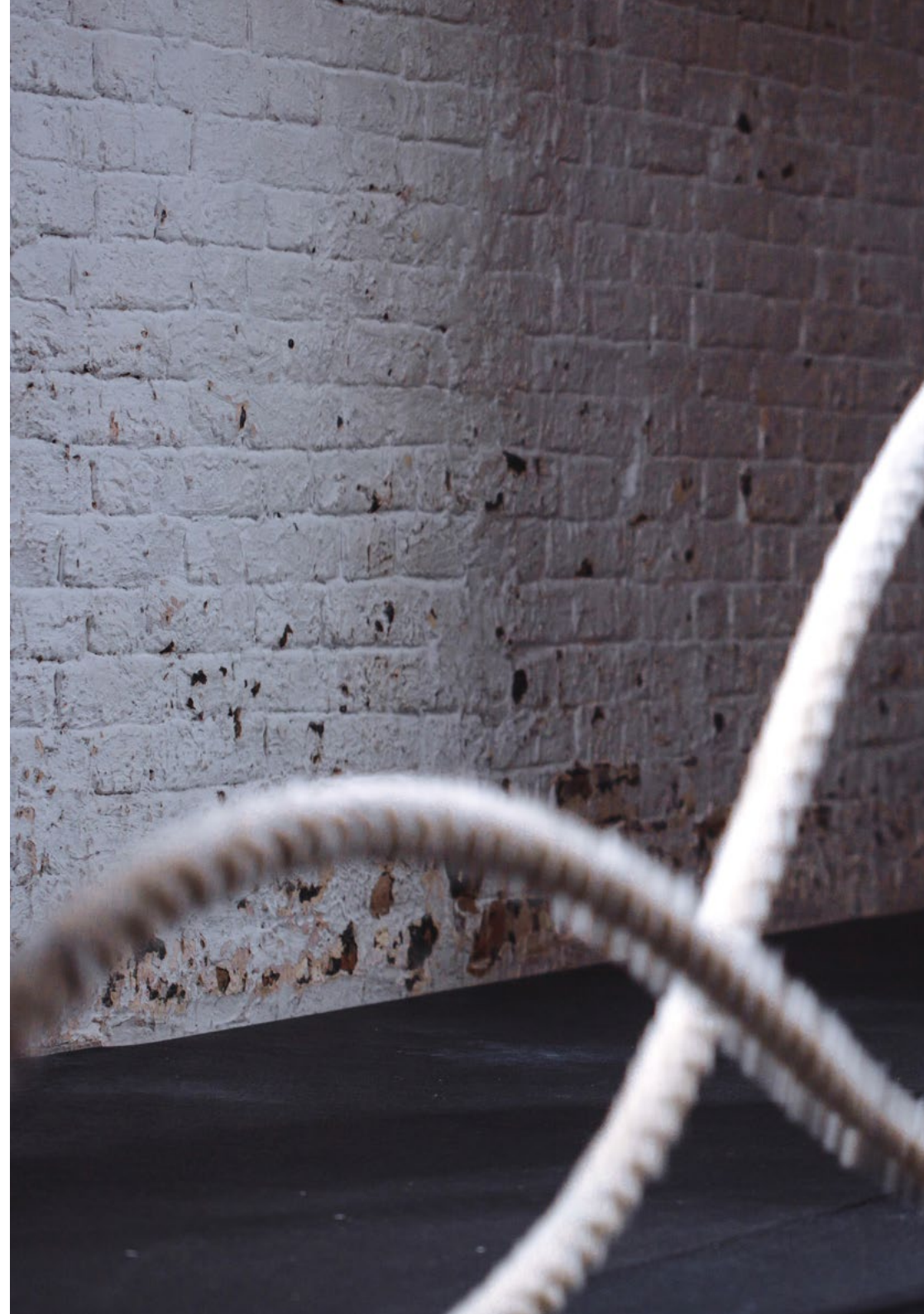
- 1.3 عمل متعدد التخصصات (جهاز إعادة التنويم، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التغذية، والطبيب، وما إلى ذلك)
- 2.3 أدوات لتقييم الرياضي
- 3.3 التدريب النفسي للألعاب الرياضية محددة
- 4.3 تحسين تعلم الرياضي والبحث عن الانتظام في الأداء الرياضي
- 5.3 الهرم النفسي للأداء الرياضي
- 6.3 النهج النفسي إزاء الإصابات وإعادة التأهيل
- 7.3 التقاعد في الرياضة الاحترافية
- 8.3 تعاطي المخدرات والمخاطر الأخرى
- 9.3 علم الأعصاب المطبق على الإدراك والأداء
- 10.3 أدوات المعيشة: تدريب مباشر



الوحدة 4. اخصائي علم النفس والمدرب كميصر

- 1.4. طبيب علم النفس ومدرب: أبطال العملية
- 2.4. ديناميكيات المجموعة والفريق
- 3.4. التعزيز والعقاب
- 4.4. التركيز والتصور
- 5.4. قيم الرياضة ومواقفها
- 6.4. شخصية الرياضي
- 7.4. تقييم وتشخيص المشاكل المتكررة
- 8.4. تصميم حلقات العمل وجلسات التدخل
- 9.4. مراحل التدخل ودوراته
- 10.4. تطوير المشاريع والبحوث التطبيقية

برنامج يتضمن مراجع تميزك عن غيرك من
المرشحين لمنصب"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

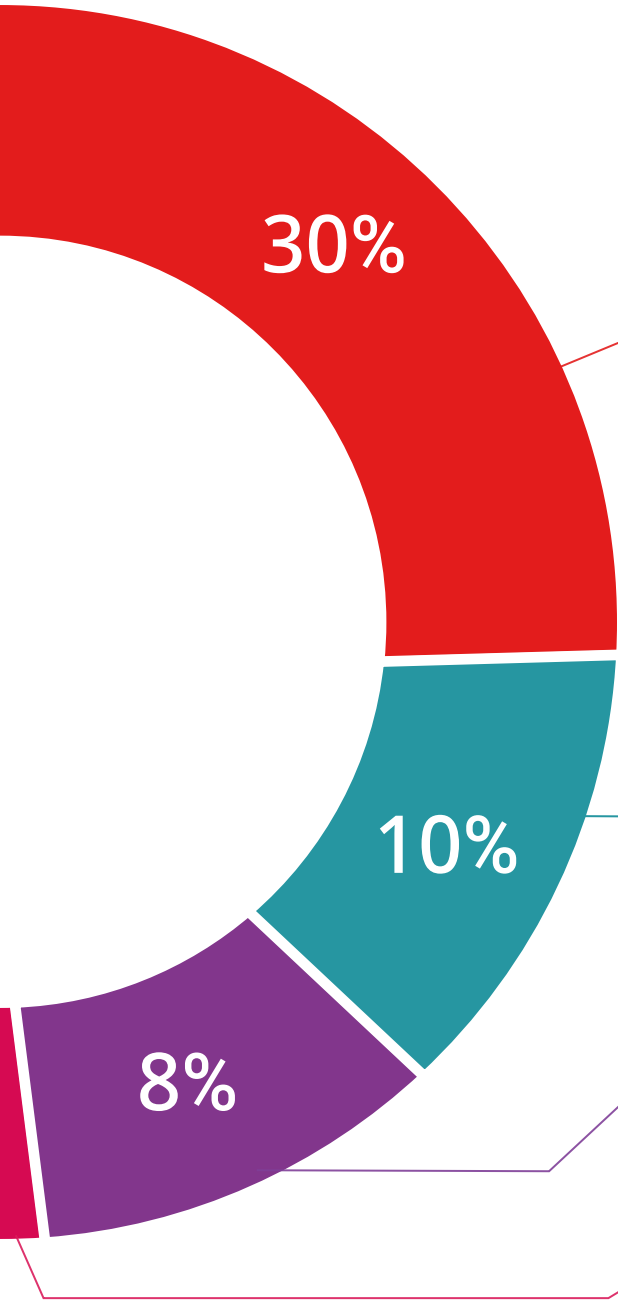


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



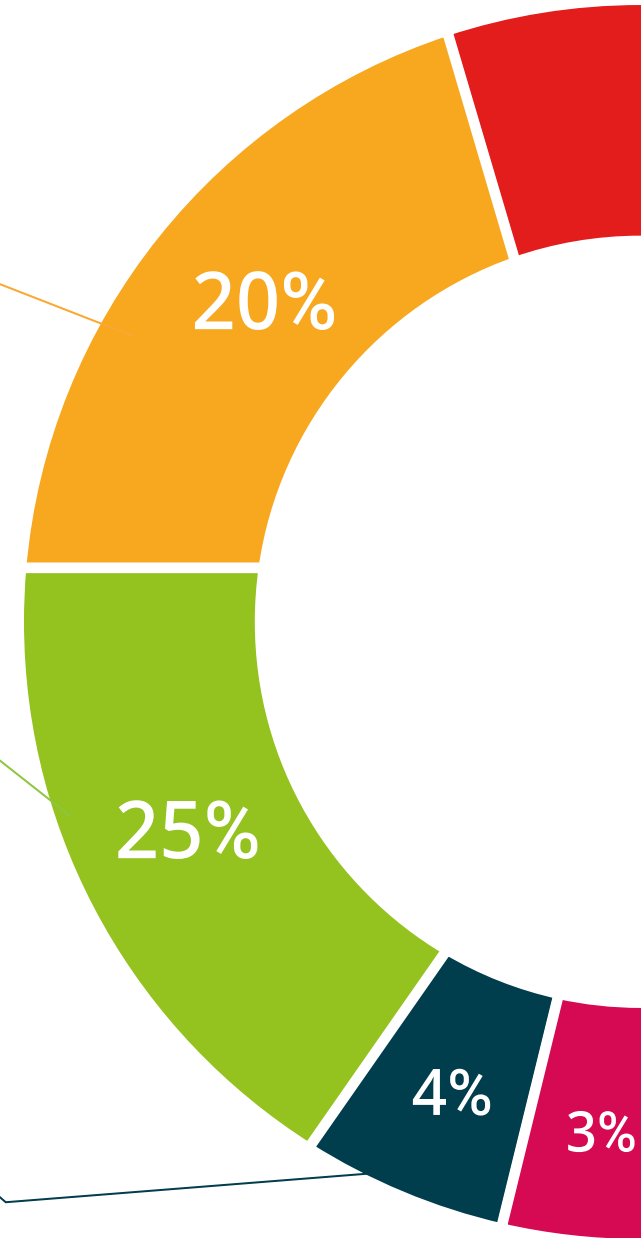
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في ضمانات علم النفس الرياضي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، لحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 600 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

شهادة الخبرة الجامعية
علم النفس الرياضي

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعة أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

الفصول الافتراضية

لغات

شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية