

Курс профессиональной подготовки Регби XV

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки Регби XV

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-sciences/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-rugby-xv

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Способность игроков работать вместе как слаженная команда — один из ключей к успеху в регби XV. Поэтому общение необходимо для того, чтобы все игроки знали, какова их роль в тот или иной момент игры. Именно поэтому специализация по всем аспектам регби XV представляет большую ценность для спортивных профессионалов: с помощью этой программы они узнают больше о качествах, которыми должны обладать игроки, или о типах захватов, которые должны выполняться. Они также изучат силовые требования, предъявляемые к этому виду спорта, и все это на основе 100% онлайн-методики с содержанием, разработанным звездами этого спорта.





“

*Узнайте об основных тенденциях
в физической подготовке в регби
XV благодаря этому Курсу
профессиональной подготовки”*

Играя в регби XV на профессиональном уровне, игроки должны владеть различными навыками, такими как ведение мяча, захват, *ruck* или *maul*. Кроме того, контакт игрока с игроком является одним из основных элементов игры, поэтому игроки должны быть физически здоровы и обладать выносливостью, чтобы выдерживать темп в течение 80 напряженных минут игры.

Тем более, что программа, которая фокусируется на конкретной подготовке, необходимой спортсмену для игры в регби XV с наилучшими показателями, будет иметь большую значимость. Именно поэтому TECH предлагает профессионалам спорта программу по этим характеристикам, в рамках которой они изучат нормативные правила профессионального регби, а также конкретные позиции на игровом поле. Помимо этого, в центре внимания будет анализ оборонительной и атакующей системы, а также углубление в тактические фазы и требования к скорости, выносливости и силе в этом требовательном виде спорта.

Несомненно, это уникальная программа на рынке, которая поможет студенту повысить свою спортивную активность или превратить его в эксперта по регби XV. Для этого вы сможете воспользоваться всеми гибкими возможностями, которые только можно себе представить, благодаря онлайн-подготовке. Таким образом, вы сможете изучать программу из любого места и организовывать обучение в удобное для вас время.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области регби XV** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области регби XV
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Структурируйте тренировки игроков регби XV, разработав наиболее эффективные упражнения"

“

Изучите методы контратаки в игре, чтобы обеспечить победу”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Пройдите сложные кейсы, в которых вы проанализируете требования игры к нападающим и трехчетвертным игрокам.

Овладейте основами оборонительной и атакующей системы в регби XV всего за 540 часов.



02

Цели

Курс профессиональной подготовки был разработан на основе ряда целей, направленных на приобретение студентами навыков, которые позволят им успешно планировать сезон регби XV, анализировать нагрузки на игроков или углубляться в основные тенденции физической подготовки. Все это будет достигнуто после предварительного изучения правил этого вида спорта, а также статических и динамических фаз игры.





“

Продвигайте ценности этого вида спорта с помощью комплексной программы, которая превратит вас в специалиста по регби XV”



Общие цели

- ♦ Знать в совершенстве о регби XV и VII, а также об остальных видах
- ♦ Уметь углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ♦ Получить специализацию в области питания, ориентированную на регби, в соответствии с видом и положением игрока
- ♦ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ♦ Научиться управлять командами и игроками
- ♦ Как продавать регби как продукт потребителю
- ♦ Узнать о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов

“

Достигните своих целей благодаря сбалансированному теоретическому и практическому оформлению программы, пользуясь динамическими ресурсами в области регби XV”





Конкретные цели

Модуль 1. Виды регби

- ♦ Знать историю возникновения регби
- ♦ Уметь распознать ценности спорта
- ♦ Изучить в полной форме виды и общие правила

Модуль 2. Регби XV Спорт и правила

- ♦ Изучить в глубокой форме конкретные правила
- ♦ Хорошо знать позиции
- ♦ Различать и знать различные системы нападения и защиты
- ♦ Выучить различные статические и динамические фазы игры

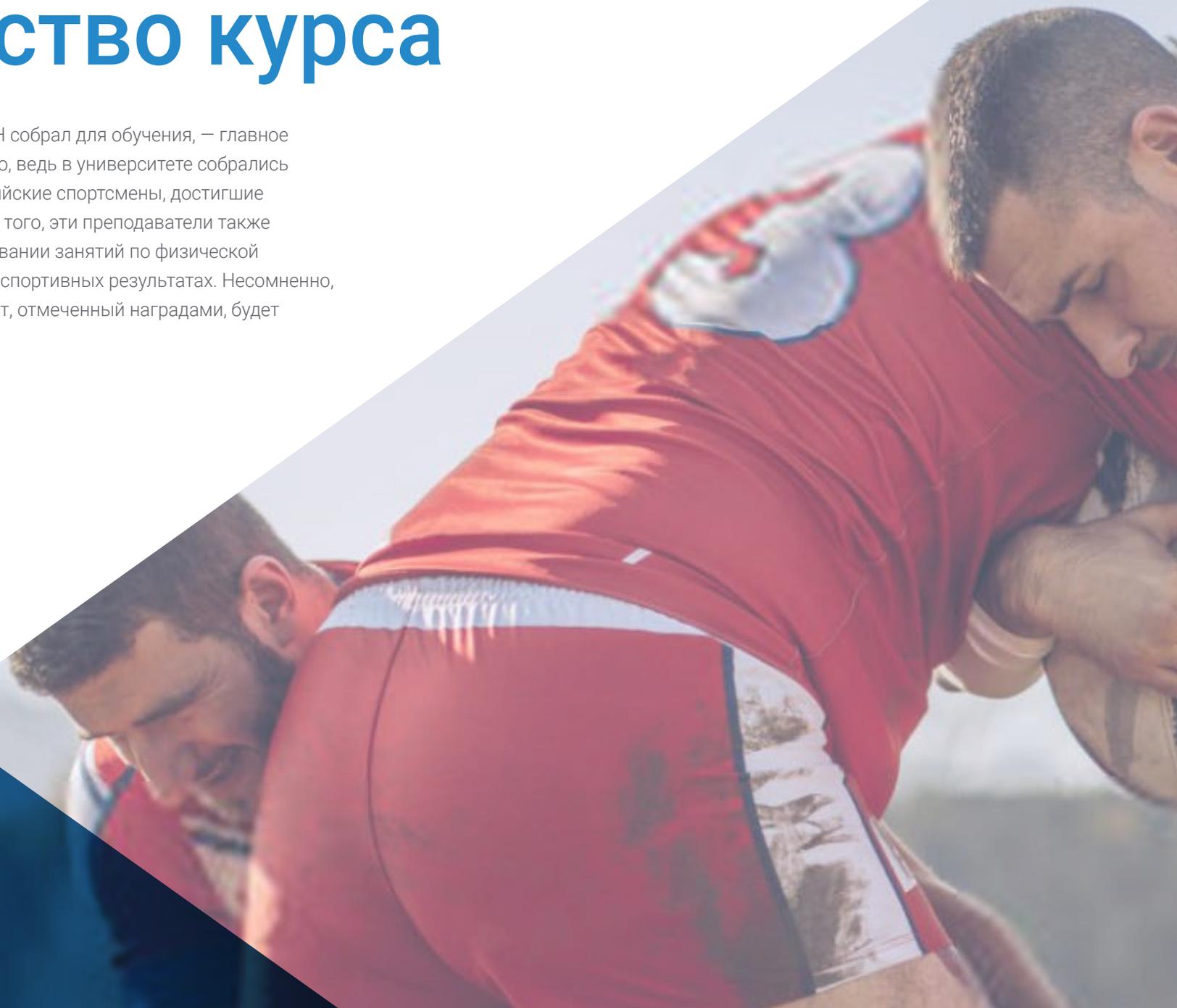
Модуль 3. Специальная подготовка регби XV

- ♦ Приобрести знания в области планирование сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями физической подготовке в регби
- ♦ Структурировать занятия

03

Руководство курса

Преподавательский состав, который ТЕСН собрал для обучения, — главное достоинство программы. И неудивительно, ведь в университете собрались не менее чем чемпионы Европы и олимпийские спортсмены, достигшие вершин профессионального регби. Кроме того, эти преподаватели также имеют опыт в разработке и программировании занятий по физической подготовке, специализируясь на высоких спортивных результатах. Несомненно, их превосходный профессиональный опыт, отмеченный наградами, будет способствовать успеху студентов.





“

Чемпионы Европы и профессиональные олимпийские спортсмены по регби станут вашим ориентиром на протяжении всего учебного цикла”

Руководство



Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- ♦ Профессиональный игрок регби в команде CAU Валенсии
- ♦ Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- ♦ Технический директор в низших лигах CAU Валенсии
- ♦ Преподаватель физической культуры в колледже Rynnumede
- ♦ Степень магистра в области высокоэффективного спорта в центре олимпийского образования и спорта Католического университета Сан-Антонио Мурсия
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида

Преподаватели

Г-н Санчес Ногалес, Карлос

- ♦ Психолог и спортивный тренер
- ♦ Психолог в отделе по обеспечению равенства городского совета Альаурин-эль-Гранде
- ♦ Психотерапевт, занимающийся частной практикой
- ♦ Тренер мужских и женских команд видов XV и 7's
- ♦ Степень бакалавра по психологии в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области индивидуального и группового коучинга в Университете Малаги
- ♦ Курс профессиональной подготовки по спортивному коучингу от COANCO
- ♦ Степень тренера 2-го уровня World Rugby
- ♦ Степень тренера по инклюзивному регби (FAR)



Г-жа Ибаньес Сала, Беатрис

- ◆ Директор спортивного центра имени Мануэля Дельгадо Альмисаса
- ◆ Руководитель программы в компании Ebone S.A
- ◆ Физический педагог в центре персональных тренировок Natalia Marmy
- ◆ Координатор женской части Балеарской федерации регби
- ◆ Спортивный директор регби футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ◆ Тренер по физической подготовке по регби в центре технической подготовки в области спорта Балеарских островов
- ◆ Тренер по физической подготовке по регби для команды Babarians XV Calviá
- ◆ Физический инструктор Finest Box S.L
- ◆ Избиратель по женскому регби на Балеарских островах, старшая категория, U-18 и U-16 для Федерации регби Балеарских островов
- ◆ Тренер женской команды футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ◆ Главный тренер старшей мужской команды по регби в школе Capdepera
- ◆ Фитнес-инструктор для направленных занятий в комплексе Esportiu Radsport Son Servera
- ◆ Степень магистра по профилактике травм, реабилитации и боли FIDIAS
- ◆ Степень магистра в области организации и управления спортивными сооружениями физической активности и спорта в Университете Алькала-де-Энарес
- ◆ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Гранады



*Уникальный, важный
и значимый курс обучения
для развития вашей карьеры"*

04

Структура и содержание

Учебный план был разработан с учетом образовательного процесса, в ходе которого студент будет углубляться в каждый из ключевых моментов регби XV. Таким образом, студент будет совершенствовать свои навыки в этом виде профессионального регби, обращаясь к таким интересным материалам, как видео, интерактивные диаграммы, тематические исследования и мастер-классы. Это, несомненно, приведет к более естественному академическому циклу, который по своей эффективности превосходит традиционные форматы обучения.





“

С помощью компьютера или планшета вы получите доступ к инновационному учебному плану, в котором вы узнаете о типах судей в этом виде спорта или о специфических навыках игроков регби XV"

Модуль 1. Виды регби

- 1.1. Регби
 - 1.1.1. Регби
 - 1.1.2. Происхождение
 - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Регби XV
 - 1.2.1. Начальный уровень
 - 1.2.2. Регби XV
- 1.3. Регби VII и регби XIII
 - 1.3.1. Начальный уровень
 - 1.3.2. Регби VII
- 1.4. Другие разновидности регби
 - 1.4.1. Инклюзивное и тюремное регби
 - 1.4.2. *Тэг-регби* и *тач-регби*
 - 1.4.3. Другие разновидности
- 1.5. Основные правила
 - 1.5.1. Введение
 - 1.5.2. Принципы игры
 - 1.5.3. Правила
- 1.6. Антидопинг
 - 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
 - 1.6.2. Питание и добавки
 - 1.6.3. Лекарства
- 1.7. Анти-игра
 - 1.7.1. *Меры для поддержания антидопинга в регби*
 - 1.7.2. Дисциплина
 - 1.7.3. Борьба с коррупцией
- 1.8. Ценности
 - 1.8.1. Зачем защищать эти ценности?
 - 1.8.2. Целостность
 - 1.8.3. Третий тайм

- 1.9. Фигура судьи
 - 1.9.1. Рефери в регби
 - 1.9.2. Жесты рефери
 - 1.9.3. Виды рефери
- 1.10. Главные чемпионаты
 - 1.10.1. Регби XV
 - 1.10.2. Регби VII
 - 1.10.3. Регби XIII

Модуль 2. Регби XV Спорт и правила

- 2.1. Специальные правила
 - 2.1.1. Принципы игры
 - 2.1.2. Основы законодательства
 - 2.1.3. Правила игры
- 2.2. Специальные навыки для каждого игрока
 - 2.2.1. Развитие конкретных условных навыков
 - 2.2.2. Развитие координационных навыков
 - 2.2.3. Совершенствование процесса принятия решений
- 2.3. Специальные позиции
 - 2.3.1. Нападающие
 - 2.3.2. Полузащитники
 - 2.3.3. Трехчетвертные игроки
- 2.4. Атака
 - 2.4.1. Запуск игры
 - 2.4.2. Игра в точках контакта
 - 2.4.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.5. Защита
 - 2.5.1. Защита в регби XV: Введение и виды
 - 2.5.2. Защита при вбрасывании мяча
 - 2.5.3. Защита в статических фазах
- 2.6. Статические фазы
 - 2.6.1. Меле
 - 2.6.2. *Касание*
 - 2.6.3. Удар по центру

- 2.7. Maul, ruck и breakdown
 - 2.7.1. Maul
 - 2.7.2. Ruck
 - 2.7.3. Breakdown
- 2.8. Основа игровой системы
 - 2.8.1. Запуск игры
 - 2.8.2. Игра в точках контакта
 - 2.8.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.9. Структура сессий
 - 2.9.1. Период начальной подготовки игрока
 - 2.9.2. Общие упражнения
 - 2.9.3. Тренировочная сессия
- 2.10. Анализ соперника
 - 2.10.1. Анализ системы атаки
 - 2.10.2. Анализ системы обороны
 - 2.10.3. Статический анализ фаз

Модуль 3. Специальная подготовка регби XV

- 3.1. Регби XV
 - 3.1.1. Природа спорта
 - 3.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 3.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 3.2. Сила
 - 3.2.1. Требования и основы спорта
 - 3.2.2. Сила-гипертрофия
 - 3.2.3. Сила
- 3.3. Скорость
 - 3.3.1. Требования и основы спорта
 - 3.3.2. Ускорение
 - 3.3.3. Скорость
- 3.4. Сопротивление
 - 3.4.1. Требования и основы спорта
 - 3.4.2. Бег на выносливость
 - 3.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности

- 3.5. Тест
 - 3.5.1. Интерес
 - 3.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 3.5.3. Тест на определение силы
- 3.6. Статические фазы
 - 3.6.1. Меле
 - 3.6.2. Касание
 - 3.6.3. Последствия в физической подготовке
- 3.7. Контакт
 - 3.7.1. Требования и основы спорта
 - 3.7.2. Влияние на тренировки
 - 3.7.3. Последствия в физической подготовке
- 3.8. Травмы
 - 3.8.1. Эпидемиология травм
 - 3.8.2. Причины травм
 - 3.8.3. Сотрясение мозга
- 3.9. Технология GPS
 - 3.9.1. Интерес
 - 3.9.2. Исследуемые переменные
 - 3.9.3. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 3.10. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 3.10.1. Мониторинг
 - 3.10.2. Как планировать
 - 3.10.3. Как программировать



Изучите механизмы травм в регби XV и их эпидемиологию с помощью этой обширной учебной программы"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

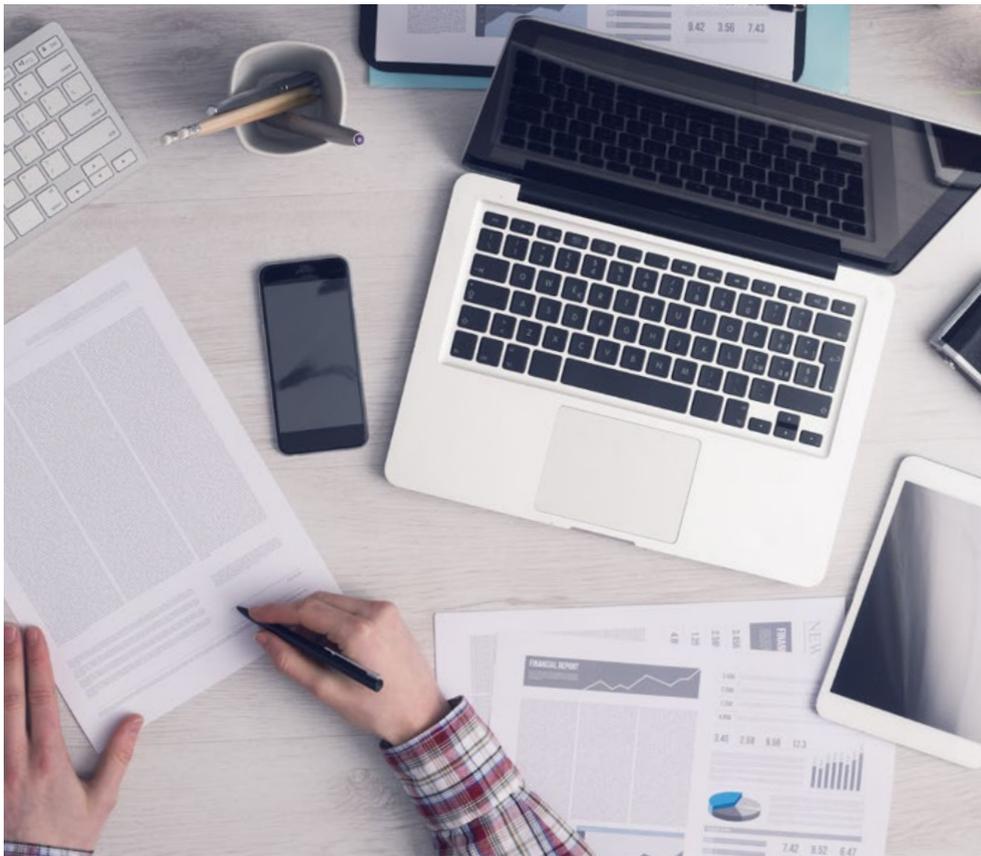
Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



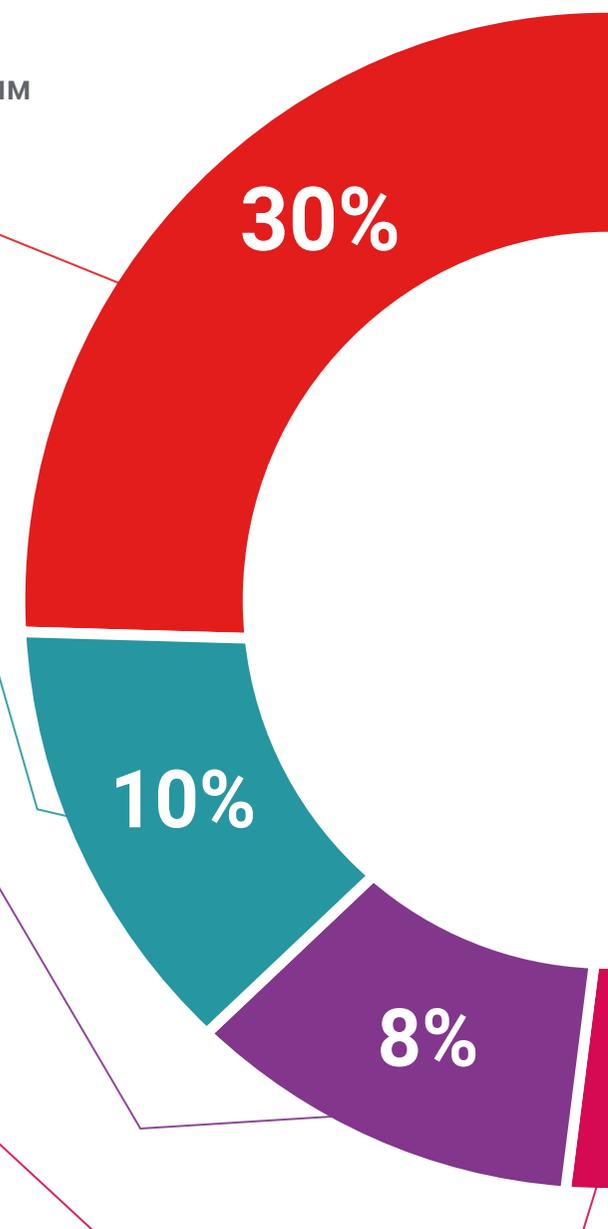
Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области регби XV гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области регби XV** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области регби XV**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

tech технологический
университет

Курс профессиональной ПОДГОТОВКИ

Регби XV

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Регби XV

Одобрено NBA



tech технологический
университет