

Курс профессиональной подготовки Регби VII

Одобрено NBA



tech технологический
университет



tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки Регби VII

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-rugby-vii

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Регби VII — более быстрый и динамичный вид регби, чем регби XV. Поэтому игроки, играющие в него, должны быть быстрыми, ловкими и обладать отличными навыками работы с мячом. Но есть много факторов, определяющих успех в этом виде регби, поэтому с помощью этой программы профессионал в области спорта сможет вникнуть во все ключевые моменты. Таким образом, будут рассмотрены принципы и правила игры этого вида регби, определены навыки, которыми должны обладать игроки, и физическая подготовка к игре. Также будут проанализированы механизмы получения травм. Обучение по этой специализации будет проходить на 100% в онлайн-режиме, чтобы студенты могли совмещать учебу со своей профессиональной деятельностью.



“

Станьте экспертом в регби VII благодаря инновационным учебным материалам и знаменитому преподавательскому составу”

Команды, которые умеют удерживать мяч и быстро перемещать его по полю, имеют наибольшие шансы набрать очки в регби VII. Поэтому необходимы навыки для точной и своевременной передачи мяча. Несмотря на то, что регби VII является более быстрой разновидностью регби, она остается стратегической игрой. Соответственно, необходимо быстро адаптироваться к изменениям в игре и применять тактические навыки, чтобы использовать слабые места соперника.

Несомненно, программа, рассматривающая эти и другие аспекты регби VII, будет иметь большую ценность для профессионалов спорта, поэтому TESH разработал идеальную специализацию. В этом смысле студенты будут углубленно изучать конкретные позиции на поле, начало игры, умение контратаковать или анализировать соперника. Кроме того, будет сделан упор на тесты на выносливость и силу, которые проводятся в этом виде спорта.

Все это и многое другое будет доступно профессионалам спорта через 100% онлайн Курс профессиональной подготовки. Таким образом, этот формат позволит студенту не только изучать программу из любого места, но и контролировать свое учебное время. Это позволит им распределить 540 часов обучения по своему усмотрению, чтобы не создавать препятствий для совмещения с личными или рабочими обязанностями.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области регби VII** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области регби VII
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Изучите все аспекты физической подготовки в регби VII для успешного проведения матча"

“

Испытайте свои навыки игры в регби VII, изучив примеры, охватывающие широкий спектр ситуаций”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Разработайте передовые контратакующие стратегии в игре с помощью этой обширной программы.

Узнайте о важности начального удара с центра поля в регби VII, чтобы начать игру с преимуществом.



02

Цели

Основная цель этой программы — предоставить профессионалам спорта самые передовые и современные знания о регби VII, чтобы они овладели всеми его основами. Это позволит вам не только уверенно практиковать этот вид спорта, но и стать экспертом в том, как проходит игра, и иметь возможность разрабатывать методы тренировок или консультировать игроков.



“

Достигните поставленных целей и овладейте самыми передовыми стратегиями борьбы с распространенными травмами в регби VII”



Общие цели

- ♦ Знать в совершенстве о регби XV и VII, а также об остальных видах
- ♦ Уметь углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ♦ Получить специализацию в области питания, ориентированную на регби, в соответствии с типом и положением игрока
- ♦ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ♦ Научиться управлять командами и игроками
- ♦ Как продавать регби как продукт потребителю
- ♦ Узнать о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов



*Изучите основные фазы профессионального регби, такие как **taul** или **ruck**, чтобы разработать наилучшие стратегии борьбы с ними"*





Конкретные цели

Модуль 1. Виды регби

- ♦ Знать историю возникновения регби
- ♦ Уметь распознать ценности спорта
- ♦ Изучить в полной форме виды и общие правила

Модуль 2. Регби VII Спорт и его правила

- ♦ Изучить в глубокой форме конкретные правила
- ♦ Уметь различать и глубоко разбираться в позициях
- ♦ Распознавать различные системы нападения и защиты
- ♦ Выучить и различать статические и динамические фазы

Модуль 3. Специальная подготовка профессионального регби VII

- ♦ Приобрести знания в области планирование сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями физической подготовке в регби
- ♦ Знать и уметь структурировать занятия

03

Руководство курса

Задавшись целью предложить образование, соответствующее самым высоким академическим стандартам, TECH объединил в рамках этой программы настоящих выдающихся представителей профессионального регби. Чемпионы Европы по регби VII, медалисты Олимпийских игр или игроки, участвовавшие в кубке мира по регби XV и VII, собрались в Курсе профессиональной подготовки, чтобы оправдать даже самые высокие ожидания студентов. Более того, этот замечательный преподавательский состав также отличился тем, что тренировал высшую женскую категорию регби в Испании. Таким образом, студенты узнают основные принципы регби VII с точки зрения как игрока, так и тренера.





“

Мировые звезды профессионального регби собрались вместе в этой программе, чтобы дать вам все инструменты для достижения успеха в Rugby VII”

Руководство



Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- ♦ Профессиональный игрок регби в команде CAU Валенсии
- ♦ Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- ♦ Технический директор в низших лигах CAU Валенсии
- ♦ Преподаватель физической культуры в колледже Rynnumede
- ♦ Степень магистра в области высокоэффективного спорта в центре олимпийского образования и спорта Католического университета Сан-Антонио Мурсия
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида

Преподаватели

Г-н Гарридо Гомес, Хосе Антонио

- ♦ Тренер по кроссфиту в компании Enginefit S.L.
- ♦ Персональный тренер в компании Enginefit S.L.
- ♦ Степень магистра в области профилактики травм и реабилитации, полученная в Институте профессионального образования
- ♦ Профессиональное среднее образование в области физического воспитания, полученное в Институте профессионального образования



Гн Сантана Рубиньо, Хосе Луис

- ♦ Игрок почетного дивизиона В в регбийном клубе Marbella Rugby Club
- ♦ Игрок почетного дивизиона В в регбийном клубе регби Малаги
- ♦ Игрок Лиги East Region League Division 2, Corstorphine Cougars RFC
- ♦ Игрок команды Университета Малаги по регби VII
- ♦ Директор клуба регби экономики Малаги
- ♦ Тренер женской команды по регби VII и 15-а-сайда в клубе регби экономики Малага
- ♦ Первый национальный гандболист в клубах Innovasur и Balonmano Maracena
- ♦ Тренер женской университетской команды Университета Гранады

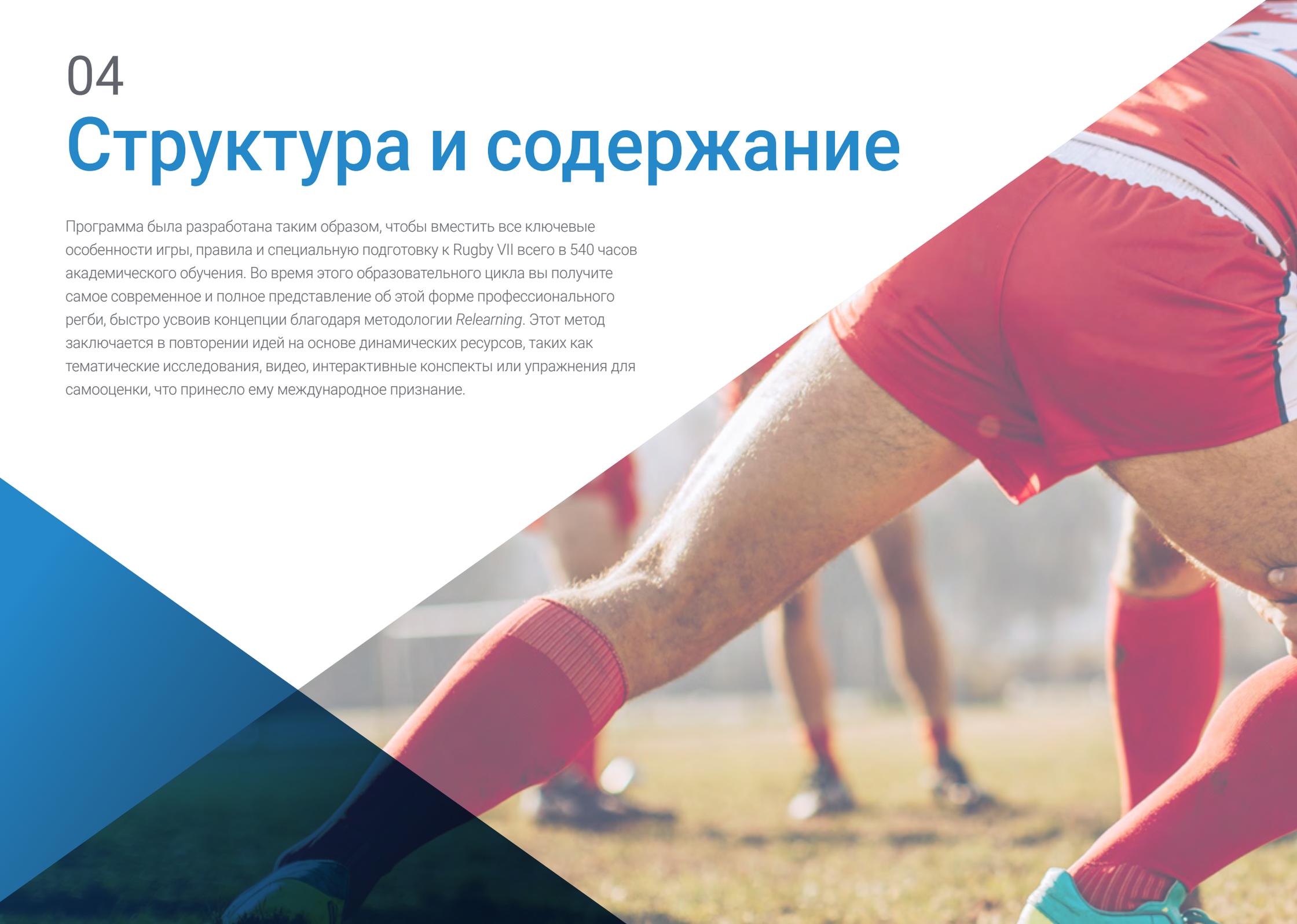
Гн Санчес Ногалес, Карлос

- ♦ Психолог и спортивный тренер
- ♦ Психолог в отделе по обеспечению равенства городского совета Альаурин-эль-Гранде
- ♦ Психотерапевт, занимающийся частной практикой
- ♦ Тренер мужских и женских команд видов XV и 7's
- ♦ Степень бакалавра по психологии в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области индивидуального и группового коучинга в Университете Малаги
- ♦ Курс профессиональной подготовки по спортивному коучингу от COANCO
- ♦ Степень тренера 2-го уровня World Rugby
- ♦ Степень тренера по инклюзивному регби (FAR)

04

Структура и содержание

Программа была разработана таким образом, чтобы вместить все ключевые особенности игры, правила и специальную подготовку к Rugby VII всего в 540 часов академического обучения. Во время этого образовательного цикла вы получите самое современное и полное представление об этой форме профессионального регби, быстро усвоив концепции благодаря методологии *Relearning*. Этот метод заключается в повторении идей на основе динамических ресурсов, таких как тематические исследования, видео, интерактивные конспекты или упражнения для самооценки, что принесло ему международное признание.





“

Наиболее полный и актуальный
взгляд на основы регби VII можно
найти в этом учебном плане”

Модуль 1. Виды регби

- 1.1. Регби
 - 1.1.1. Регби
 - 1.1.2. Происхождение
 - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Регби XV
 - 1.2.1. Начальный уровень
 - 1.2.2. Регби XV
- 1.3. Регби VII и регби XIII
 - 1.3.1. Начальный уровень
 - 1.3.2. Регби VII
- 1.4. Другие разновидности регби
 - 1.4.1. Инклюзивное и тюремное регби
 - 1.4.2. Тэг-регби и *тач-регби*
 - 1.4.3. Другие разновидности
- 1.5. Основные правила
 - 1.5.1. Введение
 - 1.5.2. Принципы игры
 - 1.5.3. Правила
- 1.6. Антидопинг
 - 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
 - 1.6.2. Питание и добавки
 - 1.6.3. Лекарства
- 1.7. Анти-игра
 - 1.7.1. *Меры для поддержания антидопинга в регби*
 - 1.7.2. Дисциплина
 - 1.7.3. Борьба с коррупцией
- 1.8. Ценности
 - 1.8.1. Зачем защищать эти ценности?
 - 1.8.2. Целостность
 - 1.8.3. Третий тайм

- 1.9. Фигура судьи
 - 1.9.1. Рефери в регби
 - 1.9.2. Жесты рефери
 - 1.9.3. Виды рефери
- 1.10. Главные чемпионаты
 - 1.10.1. Регби XV
 - 1.10.2. Регби VII
 - 1.10.3. Регби XIII

Модуль 2. Регби VII Спорт и его правила

- 2.1. Специальные правила
 - 2.1.1. Принципы игры
 - 2.1.2. Основы законодательства
 - 2.1.3. Правила игры
- 2.2. Специальные навыки для каждого игрока
 - 2.2.1. Развитие конкретных условных навыков
 - 2.2.2. Развитие координационных навыков
 - 2.2.3. Совершенствование процесса принятия решений
- 2.3. Специальные позиции
 - 2.3.1. Нападающие
 - 2.3.2. Полузащитники
 - 2.3.3. Трехчетвертные игроки
- 2.4. Атака
 - 2.4.1. Запуск игры
 - 2.4.2. Игра в точках контакта
 - 2.4.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.5. Защита
 - 2.5.1. Защита в регби VII: Введение и виды
 - 2.5.2. Защита при вбрасывании мяча
 - 2.5.3. Защита в статических фазах
- 2.6. Статические и динамические фазы
 - 2.6.1. *Melé* и *Touch*
 - 2.6.2. *Maul*
 - 2.6.3. *Ruck*

- 2.7. Начальный удар с центра поля
 - 2.7.1. Важность начального удара с центра в регби VII
 - 2.7.2. Начальный удар с центра в свою пользу
 - 2.7.3. Начальный удар с центра противника
- 2.8. Основа игровой системы
 - 2.8.1. Запуск игры
 - 2.8.2. Игра в точках контакта
 - 2.8.3. Контратака в игре и постоянная реорганизация
- 2.9. Структура сессий
 - 2.9.1. Период начальной подготовки игрока
 - 2.9.2. Общие упражнения
 - 2.9.3. Тренировочная сессия
- 2.10. Анализ соперника
 - 2.10.1. Анализ системы атаки
 - 2.10.2. Анализ системы обороны
 - 2.10.3. Статический анализ фаз
- 3.5. Тест
 - 3.5.1. Интерес
 - 3.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 3.5.3. Тест на определение силы
- 3.6. Статические фазы
 - 3.6.1. Меле
 - 3.6.2. Касание
 - 3.6.3. Последствия в физической подготовке
- 3.7. Контакт
 - 3.7.1. Требования и основы спорта
 - 3.7.2. Влияние на тренировки
 - 3.7.3. Последствия в физической подготовке
- 3.8. Травмы
 - 3.8.1. Эпидемиология травм
 - 3.8.2. Причины травм
 - 3.8.3. Сотрясение мозга
- 3.9. Технология GPS
- 3.10. Интерес
 - 3.10.1. Исследуемые переменные
 - 3.10.2. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 3.11. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 3.11.1. Мониторинг
 - 3.11.2. Как планировать
 - 3.11.3. Как программировать

Модуль 3. Специальная подготовка профессионального Регби VII

- 3.1. Регби VII
 - 3.1.1. Природа спорта
 - 3.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 3.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 3.2. Сила
 - 3.2.1. Требования и основы спорта
 - 3.2.2. Сила-гипертрофия
 - 3.2.3. Сила
- 3.3. Скорость
 - 3.3.1. Требования и основы спорта
 - 3.3.2. Ускорение
 - 3.3.3. Скорость
- 3.4. Сопротивление
 - 3.4.1. Требования и основы спорта
 - 3.4.2. Бег на выносливость
 - 3.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности



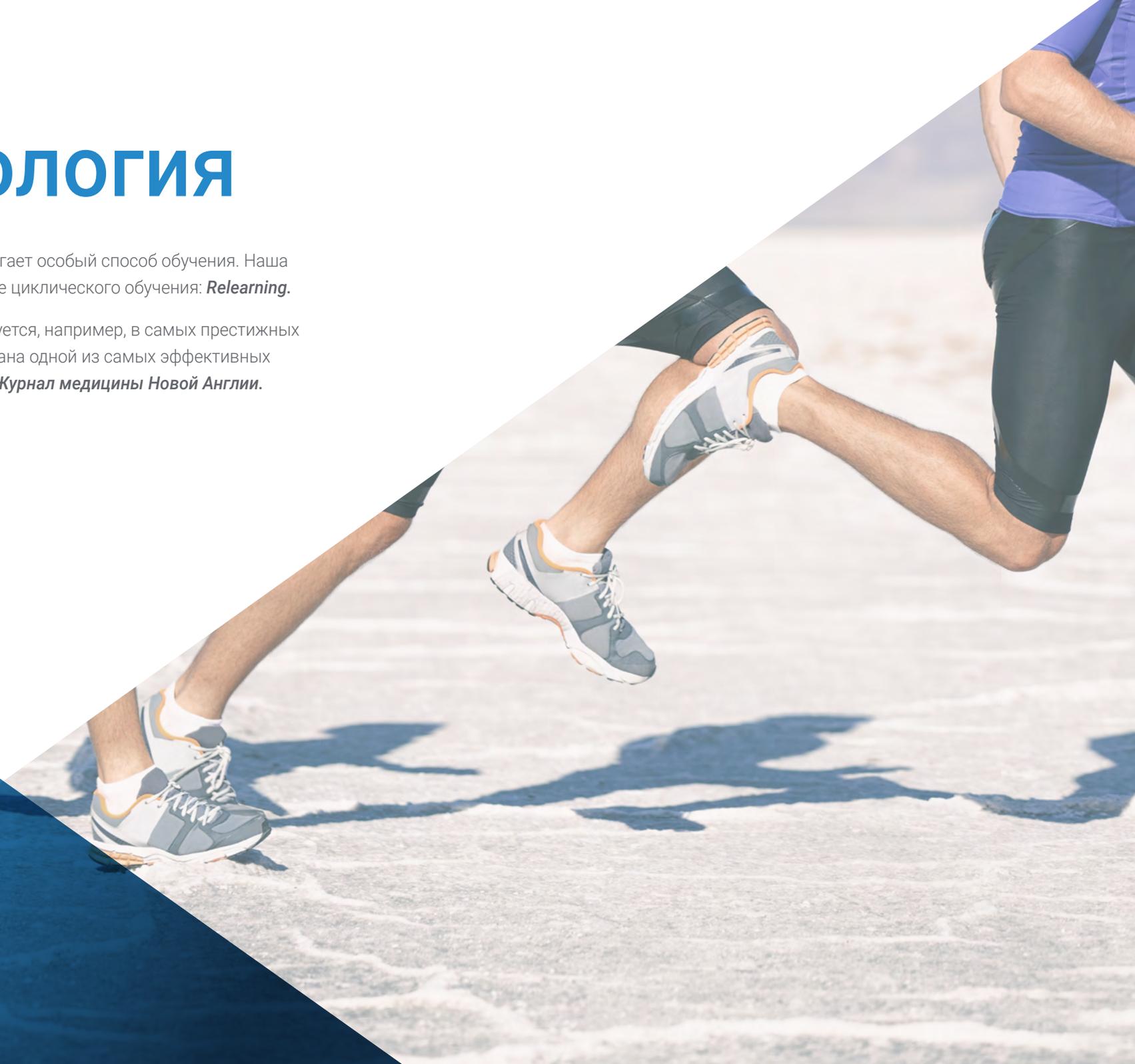
540 часов отделяют вас от того, чтобы стать экспертом по регби VII, который требуется школам регби VII"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

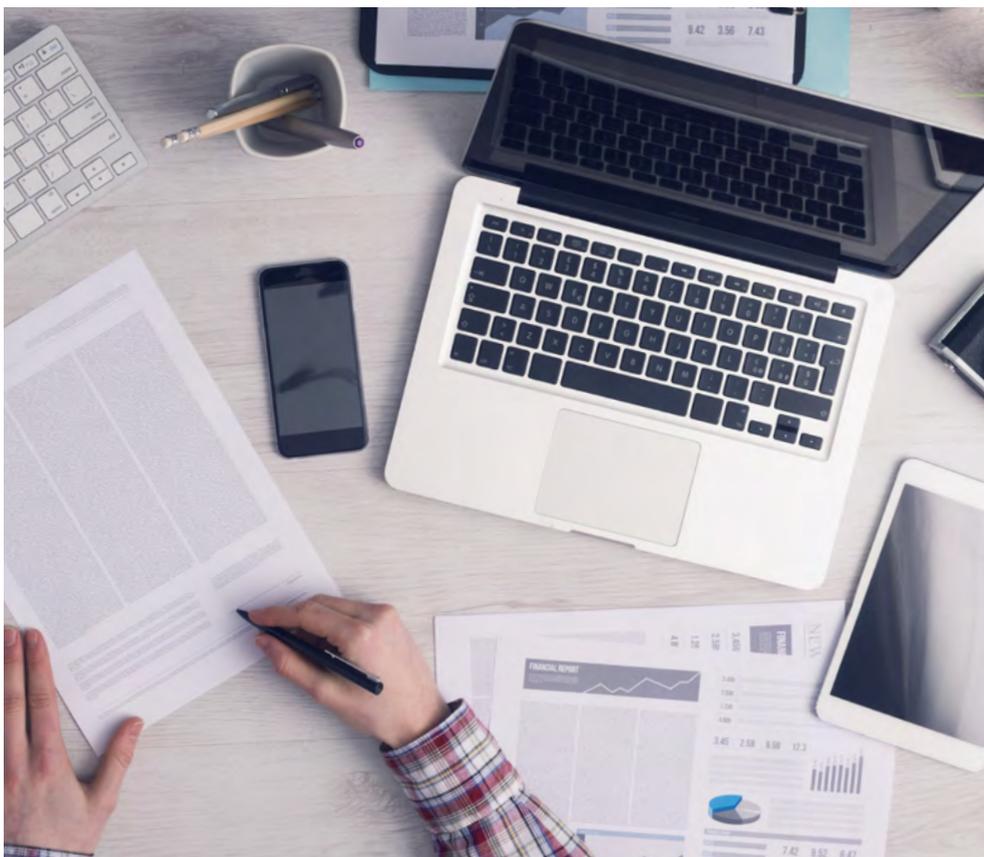
Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



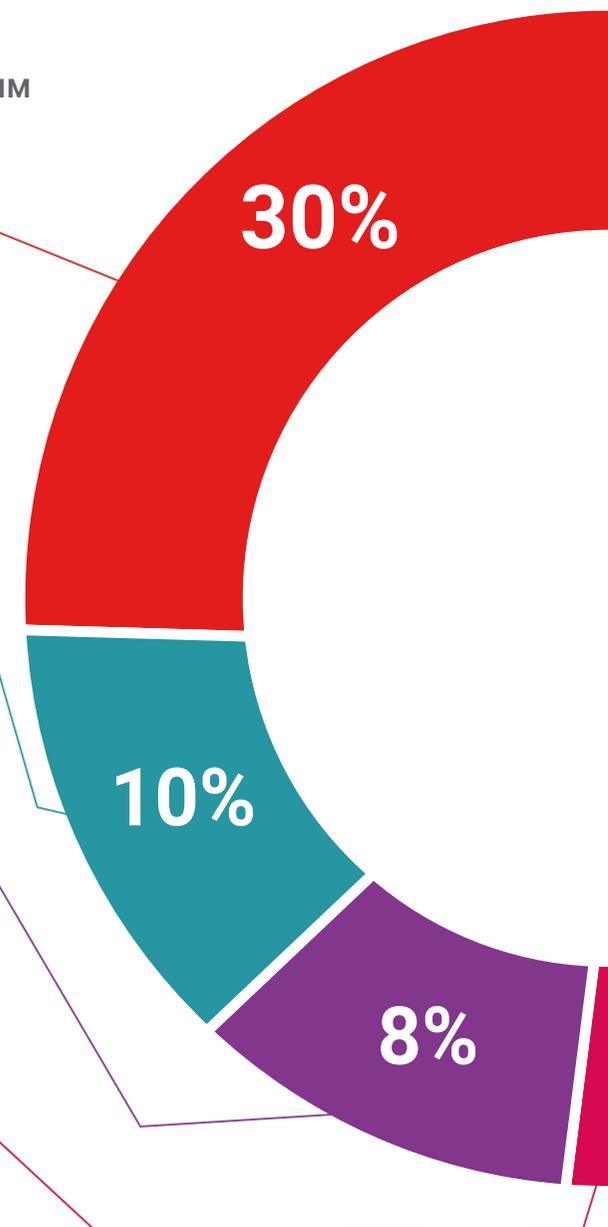
Практика навыков и компетенций

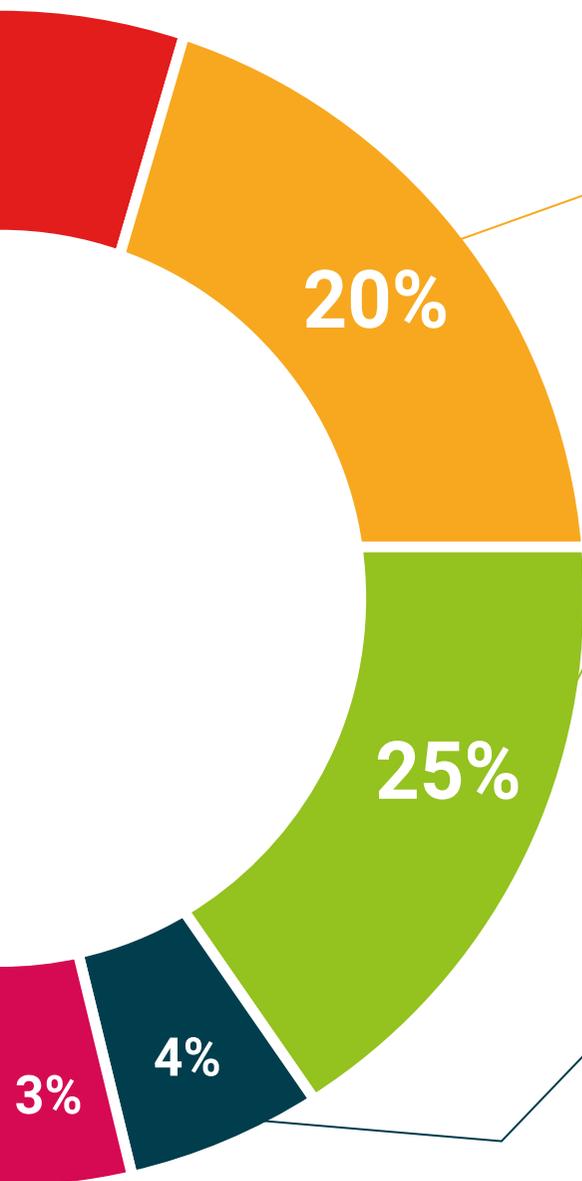
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

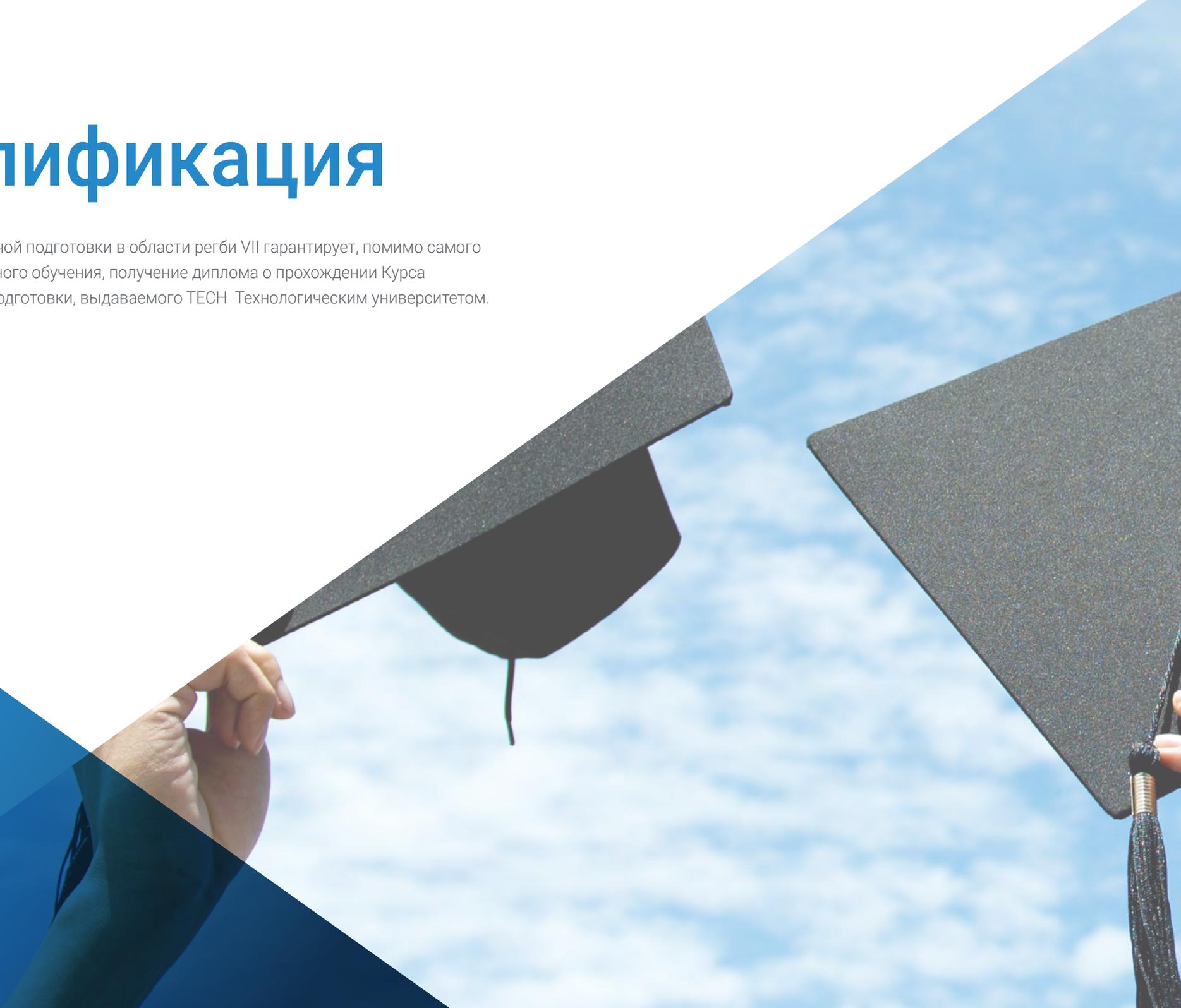
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области регби VII гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области регби VII** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области регби VII**

Формат: **Онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Курс профессиональной
ПОДГОТОВКИ

Регби VII

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Регби VII

Одобрено NBA

