

# 专科文凭 橄榄球VII

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 专科文凭 橄榄球VII

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-rugby-vii](http://www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-rugby-vii)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

橄榄球第VII形式被视为比橄榄球第XV形式更快、更具动态的一种模式。因此，练习它的球员必须速度快、敏捷，并具有出色的控球技术。但决定这种橄榄球运动成功与否的因素有很多，因此有了这个头衔，体育专业人士将能够深入研究其所有关键因素。因此，您将了解这种模式的游戏原则和规则，确定玩家必须具备的技能以及面对游戏的身体准备。在分析伤害机制的同时，该学位将 100% 在线授课，以便学生可以将其与他们的专业活动结合起来。



“

通过创新的学术材料和由这项运动明星组成的教学人员,成为第七式橄榄球专家”

能够保持控球权并快速将球传过球场的球队最有可能在橄榄球七中得分。因此，及时准确的传球需要技巧。同样，尽管它是橄榄球的更快变体，但这种形式仍然是一种策略游戏。因此，必须快速适应比赛的变化，并利用战术技巧来利用对手的弱点。

毫无疑问，解决第七式橄榄球的这些和其他方面的学位将为体育专业人士提供巨大的价值，这就是 TECH 设计完美专业的原因。从这个意义上讲，学生将深入研究场上的具体位置、比赛的展开、反击的能力或对对手的分析。同样，他们将强调以这种方式进行的阻力和强度测试。

所有这些以及更多内容都将通过完全在线的专科文凭为运动专业人士提供。因此，这种格式不仅允许学生从任何地方修读课程，而且可以根据自己的学术时间安排自己的学习进度。因此，他们可以根据自己的方便将这150小时的学习时间分配，以确保它不会成为他们在个人或工作责任上的任何障碍。

这个**橄榄球VII专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- 由橄榄球VII世专家提出的案例研究的发展
- 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 利用自我评估过程改进学习的实际练习
- 特别强调创新方法论
- 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

检查第七式橄榄球中  
身体准备对于成功面  
对比赛的所有影响”

“

通过涵盖各种情况的  
实际案例来测试您的  
第七式橄榄球技能”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容,专业人士将能够进行情境化学习,即通过模拟环境进行沉浸式培训,以应对真实情况。

该计划设计以问题导向的学习为中心,专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此,您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

凭借这种完全的专业化,在游戏中建立先进的反击策略。

深入探讨第七式橄榄球开球对于在比赛开始时取得优势的重要性。



# 02 目标

该计划的主要目标是为体育专业人士提供有关第七式橄榄球最先进和最新的知识,以便他们掌握其每一项基础知识。这将使您不仅能够有保证地练习这项运动,而且您将成为精通如何比赛的专家,能够致力于设计训练方法或为运动员提供建议。







“

实现冠军目标并掌握针对常见七式橄榄球损伤的最先进策略”



## 总体目标

---

- ◆ 深入了解橄榄球XV和VII, 以及其他模式的知识
- ◆ 知道如何深化、发展和开发身体和技术技能
- ◆ 根据球员的模式和位置, 获得以橄榄球为导向的营养学专业
- ◆ 如何管理情绪并将心理学应用到运动环境中
- ◆ 学习如何管理球队和球员
- ◆ 如何将橄榄球作为一种产品向消费者销售
- ◆ 深入了解球员控制自己情绪的工具, 以便获得最大的表现



审查橄榄球职业的基本阶段, 如Maul或Ruck, 以设计最佳的应对策略”





## 具体目标

---

### 模块 1. 橄榄球的模式

- ◆ 深入了解橄榄球的起源
- ◆ 了解如何发现这项运动的价值
- ◆ 深入学习橄榄球的模式和一般规则与条例

### 模块 2. 橄榄球VII体育运动及其规则

- ◆ 全面了解具体规则
- ◆ 知道如何区分和深入了解职位
- ◆ 认识不同的进攻和防守体系
- ◆ 学习和区分静态和动态阶段

### 模块 3. 橄榄球 VII 专业人员的具体准备工作

- ◆ 获得有关赛季规划的知识
- ◆ 根据球员的情况分析负荷
- ◆ 深入了解橄榄球体能准备的主要趋势
- ◆ 了解和学习如何安排会议

# 03 课程管理

为了提供最高学术标准的教育, TECH 在本书中汇集了职业橄榄球的真正杰出人物。从这个意义上说, 欧洲第七届橄榄球冠军、奥运会毕业生或参加过第十五届和第七届橄榄球世界杯的球员都聚集在大学专家中, 以满足学生的最高期望。更重要的是, 这位杰出的教师还因执教西班牙最高级别的女子橄榄球而脱颖而出。这样, 学生将从球员和教练的角度掌握第七式橄榄球的钥匙。





“

职业橄榄球的世界明星在这款游戏中齐聚一堂,为您提供使您在第七届橄榄球比赛中脱颖而出的所有钥匙”

## 管理人员



### Domínguez Narciso, Guillermo 先生

- ◆ 瓦伦西亚 CAU 职业橄榄球运动员
- ◆ 西班牙国家橄榄球队国际球员
- ◆ 瓦伦西亚 CAU 低级别联赛技术总监
- ◆ 林尼米德学院体育教授
- ◆ COES--UCAM颁发的体育运动高性能硕士学位
- ◆ 马德里政治大学体育活动与运动科学学位

## 教师

### Garrido Gómez, José Antonio 先生

- ◆ CrossFit IronBuster 和 Enginefit S.L.
- ◆ Enginefit S.L. 的私人教练
- ◆ 官方职业培训学院伤害预防和康复硕士
- ◆ 通过官方职业培训机构获得的高级体能技术人员证书



### **Santana Rubiño, José Luis 先生**

- ◆ 马贝拉橄榄球俱乐部 B 级荣誉球员
- ◆ 马拉加橄榄球俱乐部 B 级荣誉球员
- ◆ 犹他州东部地区联赛第 2 分区, Corstorphine Cougars RFC
- ◆ 马拉加大学大学橄榄球第七队球员
- ◆ 马拉加经济橄榄球俱乐部总监
- ◆ 在马拉加经济学橄榄球俱乐部担任女子橄榄球 VII 和 XV 球队的教练
- ◆ 在Innovasur和Balonmano Maracena俱乐部担任国家一级手球队员
- ◆ 格拉纳达大学女子大学队教练

### **Sánchez Nogales, Carlos 先生**

- ◆ 心理学家兼体育教练
- ◆ Alhaurín el Grande 市议会平等部心理学家
- ◆ 私人心理治疗师
- ◆ 男、女十五岁和七岁队教练。
- ◆ 马拉加大学心理学学位。
- ◆ 马萨诸塞大学体育活动与运动研究校级硕士
- ◆ UMA 个人与团体教练硕士学位
- ◆ COANCO 体育教练专家
- ◆ 世界橄榄球二级教练资格证书
- ◆ 包容性橄榄球教练 (FAR) 资格认证

# 04 结构和内容

课程大纲已经设计，以在仅150小时的学习中概括橄榄球第VII的游戏特点、规则和专门准备。在这个教育周期中，您将受益于职业橄榄球这种模式的最新和全面的愿景，并通过重新学习方法快速内化这些概念。该方法基于动态资源（例如实践案例、视频、互动总结或自我评估练习）来重申想法，这赢得了国际认可。







“

这个课程大纲提供了对橄榄球第VII基础的最全面和最新的视角”

## 模块 1. 橄榄球的模式

- 1.1. 橄榄球
  - 1.1.1. 橄榄球
  - 1.1.2. 起源
  - 1.1.3. 世界橄榄球
- 1.2. 橄榄球XV
  - 1.2.1. 初学者
  - 1.2.2. 橄榄球XV
  - 1.2.3. 西班牙的XV橄榄球
- 1.3. 橄榄球VII号和橄榄球XIII
  - 1.3.1. 初学者
  - 1.3.2. 橄榄球VII
- 1.4. 橄榄球的其他品种
  - 1.4.1. 包容性和监狱橄榄球
  - 1.4.2. 橄榄球 tag 和 Touch
  - 1.4.3. 其他品种
- 1.5. 一般规则
  - 1.5.1. 简介
  - 1.5.2. 游戏的原则
  - 1.5.3. 条例
- 1.6. 反兴奋剂
  - 1.6.1. 保持橄榄球的清洁
  - 1.6.2. 营养和补充剂
  - 1.6.3. 药物
- 1.7. 反赌博
  - 1.7.1. 反兴奋剂 让橄榄球留在内部
  - 1.7.2. 纪律
  - 1.7.3. 反腐败
- 1.8. 价值观
  - 1.8.1. 为什么要捍卫这些价值观?
  - 1.8.2. 整合
  - 1.8.3. 下半场

- 1.9. 裁判员的形象
  - 1.9.1. 橄榄球中的裁判员
  - 1.9.2. 裁判员的手势
  - 1.9.3. 裁判员的类型
- 1.10. 主要锦标赛
  - 1.10.1. 橄榄球XV
  - 1.10.2. 橄榄球VII
  - 1.10.3. 橄榄球XIII

## 模块 2. 橄榄球VII体育运动及其规则

- 2.1. 具体条例
  - 2.1.1. 游戏的原则
  - 2.1.2. 法律原则
  - 2.1.3. 游戏规则
- 2.2. 玩家的特定技能
  - 2.2.1. 发展特定的条件性技能
  - 2.2.2. 协调技能的发展
  - 2.2.3. 改善决策过程
- 2.3. 具体职位
  - 2.3.1. 前锋
  - 2.3.2. 介质
  - 2.3.3. 四分之三
- 2.4. 攻击
  - 2.4.1. 游戏的启动
  - 2.4.2. 聚会点上的游戏
  - 2.4.3. 游戏中的反击和永久重组
- 2.5. 防御
  - 2.5.1. 橄榄球中的拦截 VII: 简介和类型
  - 2.5.2. 在会合点防守投球
  - 2.5.3. 来自静态阶段的防御

- 2.6. 静态和动态阶段
    - 2.6.1. Melé y 触摸
    - 2.6.2. 毛利
    - 2.6.3. 鲁克
  - 2.7. 中圈踢球
    - 2.7.1. 中锋踢球在橄榄球比赛中的重要性 VII
    - 2.7.2. 中心支持
    - 2.7.3. 中心反对
  - 2.8. 比赛体系的基础
    - 2.8.1. 游戏的启动
    - 2.8.2. 聚会点上的游戏
    - 2.8.3. 游戏中的反击和永久重组
  - 2.9. 会话结构
    - 2.9.1. 球员入门期
    - 2.9.2. 一般练习
    - 2.9.3. 训练课
  - 2.10. 对手的分析
    - 2.10.1. 进攻体系分析
    - 2.10.2. 防守体系分析
    - 2.10.3. 静态阶段分析
- 模块 3. 橄榄球 VII 专业人员的具体准备工作**
- 3.1. 橄榄球VII
    - 3.1.1. 运动的性质
    - 3.1.2. 对前锋的比赛要求
    - 3.1.3. 对四分之三球员的比赛要求
  - 3.2. 强度
    - 3.2.1. 基于体育的要求和原则
    - 3.2.2. 力量 - 肥大
    - 3.2.3. 权力
  - 3.3. 速度
    - 3.3.1. 基于体育的要求和原则
    - 3.3.2. 加速
    - 3.3.3. 速度
  - 3.4. 抵抗力
    - 3.4.1. 基于体育的要求和原则
    - 3.4.2. 运行位移阻力
    - 3.4.3. 高强度动作的耐力
  - 3.5. 测试
    - 3.5.1. 兴趣
    - 3.5.2. 耐力测试 (如1200米往返测试或Bronco测试)
    - 3.5.3. 力量测试
  - 3.6. 静态阶段
    - 3.6.1. 混战
    - 3.6.2. 触摸
    - 3.6.3. 对身体准备的影响
  - 3.7. 接触
    - 3.7.1. 基于体育的要求和原则
    - 3.7.2. 对培训的影响
    - 3.7.3. 对身体准备的影响
  - 3.8. 受伤情况
    - 3.8.1. 伤害的流行病学
    - 3.8.2. 伤害机制
    - 3.8.3. 脑震荡
  - 3.9. GPS技术
  - 3.10. 兴趣
    - 3.10.1. 研究变量
    - 3.10.2. Ball in Play 和 Worst Case Scenario
  - 3.11. 橄榄球性能的FP的作用
    - 3.11.1. 后续
    - 3.11.2. 如何计划
    - 3.11.3. 如何安排

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。





在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



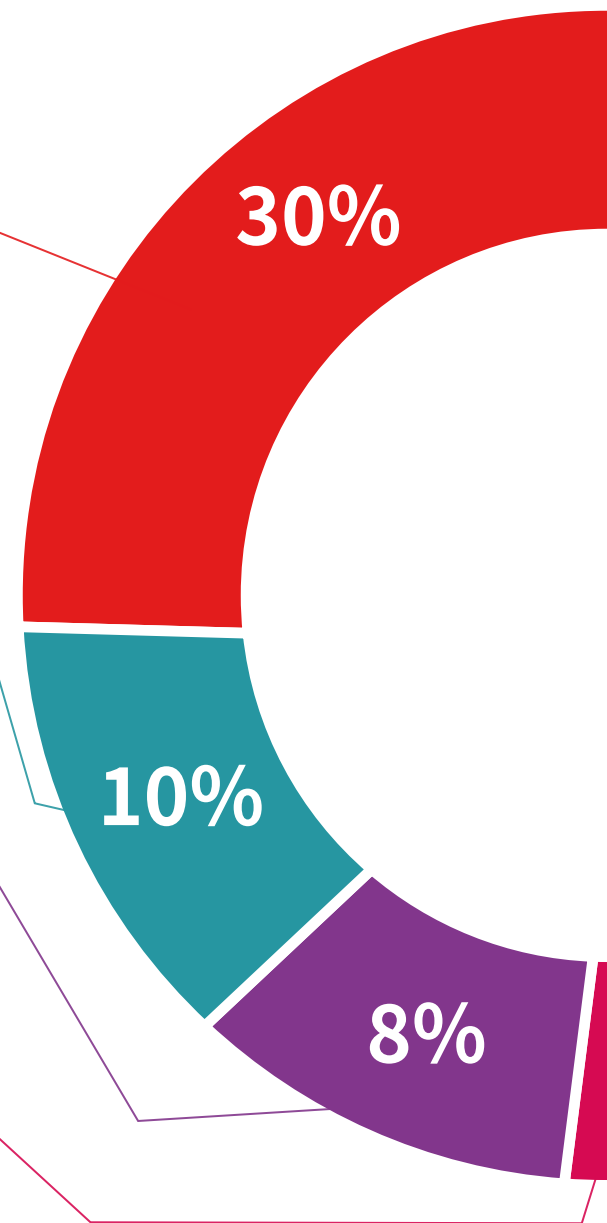
### 技能和能力的实践

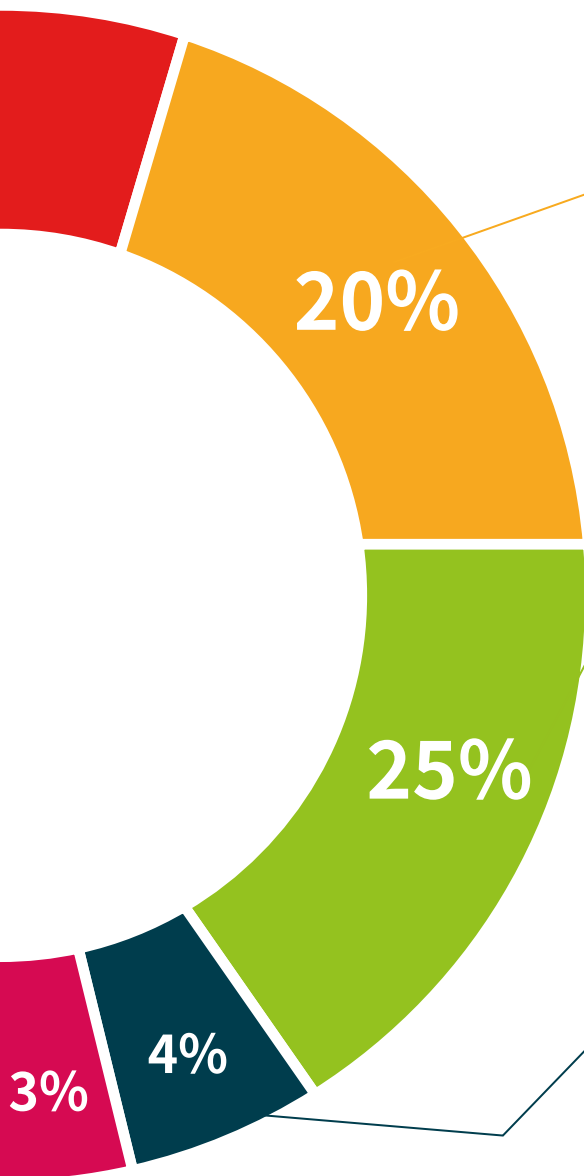
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

橄榄球VII专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。





“

成功地完成这个课程并获得大学学位, 而无需旅行或繁文缛节的麻烦”

这个**橄榄球VII专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **橄榄球VII专科文凭**

模式: **在线**

时长: **6个月**

得到了**NBA**的认可



健康 信心 未来 人 导师  
信息 教育 教学 学习  
保证 资格认证 承诺 机构 社区 科技 创新  
个性化的关注 现在 质量  
知识 网页 培养  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

专科文凭  
橄榄球VII

- » 模式:在线
- » 时长:6个月
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 专科文凭 橄榄球VII

得到了NBA的认可

