

专科文凭

应用于橄榄球的物理疗法、
营养学和心理学

得到了NBA的认可





专科文凭

应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physiotherapy-nutrition-psychology-applied-rugby

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

尽管注重球员福利的规则越来越全面,但橄榄球仍然是当今伤害性最大的运动之一。此外,尽管心理因素的重要性已得到证实,但它却是体育学科中研究最少的因素之一。运动科学专业人员将通过这个课程了解运动理疗的基本原理,并检查常见的脑震荡。他还将介绍这项运动中营养的生理基础以及心理学家的重要作用。所有这些都采用方便的在线形式,并由世界橄榄球界的领军人物设计创新内容。



“

了解橄榄球运动中最常见的病症, 并通过本专科文凭帮助预防这些病症”

如果说橄榄球有什么特点的话,那就是高强度的身体对抗和高水平的接触。因此,物理治疗在通过评估姿势、动作和训练技术来治疗和预防损伤方面发挥着重要作用。但是,有一种病理现象是职业橄榄球运动所特有的,那就是脑震荡。必须对这种伤害有全面的了解,以便采取适当的行动。

从这个意义上讲,这个课程不仅关注应用于这项运动的物理疗法,还将研究营养和心理方面的问题,使学生成为职业球员健康关键要素方面的专家。为此,它将深入分析常见的损伤,如脊柱和头部创伤或下肢损伤,并确定识别脑震荡的基本要素。课程还将涵盖橄榄球运动员身体组成的基本知识,以评估他们的营养需求,并设计个性化的心理干预计划。

毫无疑问,这是一个综合性很强的专业,将为学生的课程增添光彩,让他们随时随地都能方便地学习。你只需要一台联网设备,就能让你的职业生涯更上一层楼,并从现代学术机会中获益。事实上,TECH 会让你在方便的时候管理自己的学习期限。为此,它将拥有一个广泛的数字资源目录,其中包括应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学资源,可在虚拟校园中全天 24 小时使用。

这个**应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由物理治疗、营养学和心理学专家介绍橄榄球案例研究的发展情况
- 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评价过程的实践练习,以改善学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容



成为识别橄榄球运动员脑震荡的专家,以便及时采取行动”

“

通过分析视频、互动图表和大师课程，为每位球员设计具体的心理干预计划，从而磨练自己的技能”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情景式学习，即一个模拟的环境，提供一个身临其境的培训，为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习，通过这种方式，专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

深入分析橄榄球各类型中的运动补剂，以提高球员的表现。

立即报名，使用当今体育教练领域最具创新性的工具，如 META 或 SWOT 模型。



02 目标

本专科文凭的设计包含一系列目标,旨在确保学生认识到职业橄榄球运动员最常见的损伤,并培养其预防或康复能力。同样,这些目标还侧重于让学生掌握这项运动中不同的营养和补充模式,以及心理因素对提高成绩的重要性。





“

在指导运动员在受伤后重新适应橄榄球运动时,你将是一个参考”



总体目标

- ◆ 深入了解橄榄球XV和VII, 以及其他模式的知识
- ◆ 知道如何深化、发展和开发身体和技术技能
- ◆ 根据球员的模式和位置, 获得以橄榄球为导向的营养学专业
- ◆ 如何管理情绪并将心理学应用到运动环境中
- ◆ 学习如何管理球队和球员
- ◆ 如何将橄榄球作为一种产品向消费者销售
- ◆ 深入了解球员控制自己情绪的工具, 以便获得最大的表现



实现资格目标, 掌握
估算职业橄榄球运动员
身体成分的方法”





具体目标

模块 1. 物理治疗和受伤预防

- ◆ 识别、认识和使用必要的设备
- ◆ 认识最常见的伤害
- ◆ 掌握预防和康复知识
- ◆ 确定最常见的伤害:脑震荡

模块 2. 应用于橄榄球的运动营养

- ◆ 深化橄榄球营养概念
- ◆ 根据球员的方式来区分其身体组成
- ◆ 了解不同的橄榄球营养和补充模式

模块 3. 应用心理学

- ◆ 学习心理学在体育运动中的应用
- ◆ 了解影响绩效的因素
- ◆ 学会识别和解决职业倦怠
- ◆ 了解如何 100% 发挥运动员的潜能

03 课程管理

TECH 在设计这款游戏时表现出了雄心壮志，邀请了当前最优秀的专业橄榄球专家。在不亚于世界体育明星的领导下，学生将受益于教学团队的宝贵经验。工作人员 精英橄榄球队和欧洲国家联合会的宝贵经验。事实上，他们已将自己定位为人类营养与饮食学或运动员心理健康方面的专家，这也是为什么他们在学位课程中汇集了来自不同专业领域的专家，以促进学生的职业发展。





“

在曾担任精英橄榄球队工作人员
的教授指导下取得成功”

管理人员



Domínguez Narciso, Guillermo 先生

- CAU Valencia 职业橄榄球运动员
- 西班牙国家橄榄球队国际球员
- CAU Valencia 低级别联赛技术总监
- Rynnymede College 体育老师
- COES – UCAM 高水平运动表现硕士
- 马德里理工大学体育科学学士

教师

Sánchez Nogales, Carlos 先生

- Alhaurín el Grande 市政厅平等部心理学家
- 私人心理治疗师
- 男子和女子十五、七人足球队教练。
- Málaga 大学心理学学位。
- Málaga 大学体育活动与运动研究硕士学位
- 获得 Málaga 大学个人和团体教练硕士学位
- COANCO 体育教练专家
- 世界 Rugby 2 级教练资格

Domínguez Narciso, Arturo 先生

- CAU Rugby Valencia 的七人制橄榄球半职业选手
- 西班牙国家队低级别赛事选手
- Emerging 选拔队选手
- 在物理治疗和肌肉骨骼康复方面的经验



Casas Ares, Guillermo 先生

- ◆ 西班牙橄榄球联合会的营养师
- ◆ 卡斯蒂利亚和莱昂足球联合会的营养师
- ◆ VRAC Quesos Entrepinares 的营养师
- ◆ BoadoaVocado 私人诊所的营养师
- ◆ DCIENCIASALUD 私人诊所的营养师
- ◆ 瓦拉多利德大学足球11队的运动营养师
- ◆ 加泰罗尼亚开放大学体育活动与营养硕士
- ◆ 伊莎贝尔一世大学和国际体育与健康科学研究所的国际临床营养和运动营养硕士
- ◆ 瓦拉多利德大学的营养与饮食学毕业生

“

大数据是一个每年都在成倍增长的项目,承载着全世界呼吸道病人的丰富信息”

04

结构和内容

与其他课程相比,这个专科文凭的教学大纲具有最全面和最新的视角,将物理疗法、营养学和心理学应用于橄榄球,这在市场上是找不到的。事实上,每个学生都将沉浸在以 Relearning 为方法论基础的个性化学习过程中。这意味着,他们将利用互动资源,以反复和有针对性的方式有效地内化概念。因此,他们将享受到更加自然的教育周期。





“

现在注册,即可从市场上最全面、最新的橄榄球理疗、营养和心理学视角中获益”

模块 1. 物理治疗和受伤预防

- 1.1. 运动物理治疗
 - 1.1.1. 运动理疗
 - 1.1.2. 实地关注
 - 1.1.3. 安全和援助
- 1.2. 急救
 - 1.2.1. 首次援助
 - 1.2.2. 气道
 - 1.2.3. 心肺复苏术的基本原则
- 1.3. 拉格比最常见的病症
 - 1.3.1. 脊柱和头部创伤
 - 1.3.2. 上肢
 - 1.3.3. 下肢
- 1.4. 脑震荡认识并退出
 - 1.4.1. 什么是休克?
 - 1.4.2. 如何识别休克?
 - 1.4.3. 逐步恢复比赛
- 1.5. 重新适应赌博
 - 1.5.1. 恢复受伤后的比赛
 - 1.5.2. 负载控制
 - 1.5.3. 跨学科合作和重返游戏
- 1.6. 伤害预防
 - 1.6.1. 季前赛
 - 1.6.2. 自我保健和健康习惯
 - 1.6.3. 运动感觉、认知工作和空间控制
- 1.7. 准备工作和野外护理:每分钟
 - 1.7.1. 准备工作:组织、管理和具体工作
 - 1.7.2. 实地关注
 - 1.7.3. 护理和保护
- 1.8. 赛后和恢复
 - 1.8.1. 赛后:护理和恢复
 - 1.8.2. 个人工作和自我保健
 - 1.8.3. 集体作息

- 1.9. 控制和监测:医疗队的医疗管理
 - 1.9.1. 专业团队的医疗控制
 - 1.9.2. 球员基线状态监测
 - 1.9.3. 治疗、损伤监测和恢复
- 1.10. 医疗设备
 - 1.10.1. 基本医疗设备和材料管理
 - 1.10.2. 医疗器械:管理和储存
 - 1.10.3. 材料的组织和控制

模块 2. 应用于橄榄球的运动营养

- 2.1. 橄榄球营养的生理基础
 - 2.1.1. 宏观营养素
 - 2.1.2. 消化和吸收营养
 - 2.1.3. 能量平衡
- 2.2. 橄榄球的新陈代谢和能量代谢途径
 - 2.2.1. 磷酸原途径(ATP)
 - 2.2.2. 糖酵解
 - 2.2.3. 脂肪酸氧化
- 2.3. 橄榄球(十五和七人制)的身体构成
 - 2.3.1. 橄榄球XV前锋的身体成分
 - 2.3.2. 橄榄球XV四分卫球员的身体成分
 - 2.3.3. 七人制橄榄球运动员的身体成分
- 2.4. 职业橄榄球队的人体测量
 - 2.4.1. 估算身体成分的方法
 - 2.4.2. 人体测量
 - 2.4.3. 十五和七人橄榄球的区别
- 2.5. 橄榄球十五局的营养周期安排
 - 2.5.1. 季前赛和季后赛
 - 2.5.2. 赛季和比赛周规划
 - 2.5.3. 受伤期间的规划
- 2.6. 改变身体成分的营养
 - 2.6.1. 减脂
 - 2.6.2. 增加肌肉质量
 - 2.6.3. 身体重组

- 2.7. 七人制橄榄球的营养周期安排
 - 2.7.1. 七人制橄榄球季前赛
 - 2.7.2. 七人制橄榄球比赛周
 - 2.7.3. 季后赛
 - 2.8. 橄榄球(十五和七人制)运动补充剂
 - 2.8.1. 补充证据A组
 - 2.8.2. 补充证据B组和C组
 - 2.8.3. 不允许使用补充剂
 - 2.9. 橄榄球比赛/锦标赛(五和七人制)期间的营养问题
 - 2.9.1. 十五局橄榄球比赛期间的茶点
 - 2.9.2. 赛后恢复
 - 2.9.3. 赛前碳水化合物负荷
 - 2.10. 为职业橄榄球运动员/球队提供营养建议
 - 2.10.1. 设定目标和饮食访谈
 - 2.10.2. 为团队制定指导方针
 - 2.10.3. 制定个性化营养计划
- ### 模块 3. 生命周期的
- 3.1. 运动心理学与教练
 - 3.1.1. 重要方面
 - 3.1.2. 心理学在体育运动中的重要性
 - 3.1.3. 运动心理学家/运动教练的作用
 - 3.2. 运动和体育活动的心理准备:橄榄球学校
 - 3.2.1. 体育、健康与心理学
 - 3.2.2. 对年轻运动员的教练和家庭进行干预
 - 3.2.3. 就运动员、家庭和体育教练之间的关系提出建议:体育价值观教育的重要性
 - 3.3. 运动员的心理辅导和技巧:培养未来的精英
 - 3.3.1. 优化运动员的学习并寻找表现规律
 - 3.3.2. 对年轻运动员的心理干预以及向职业体育的过渡
 - 3.3.3. 人才管理
 - 3.4. 竞技体育中的心理干预:体育精英
 - 3.4.1. 运动实践中的最佳激活水平和情绪管理
 - 3.4.2. 压力与焦虑干预
 - 3.4.3. 精英运动员的控制感
 - 3.5. 运动成绩中的心理变量
 - 3.5.1. 积极和情绪心理学
 - 3.5.2. 男女运动员的自信心和自我概念
 - 3.5.3. 运动员性格
 - 3.6. 体育教练中的个人和团体干预:心理计划的规划和实施
 - 3.6.1. 心理干预技术
 - 3.6.2. 设计个性化干预计划
 - 3.6.3. 团队设计干预计划
 - 3.7. 体育教练工具目标、SWOT 和生命之轮
 - 3.7.1. META 模型
 - 3.7.2. DAFO
 - 3.7.3. 生命之轮
 - 3.8. 运动员的职业倦怠
 - 3.8.1. 综合征的症状
 - 3.8.2. 与运动员一起行动
 - 3.8.3. 预防新病例
 - 3.9. 运动员的健康和情感福祉
 - 3.9.1. 过度训练的影响
 - 3.9.2. 运动损伤预防和恢复的心理影响
 - 3.9.3. 流量
 - 3.10. 退出体育活动
 - 3.10.1. 从精英体育运动过渡到恢复正常生活
 - 3.10.2. 重新定义运动员的身份
 - 3.10.3. 获得的新职位

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



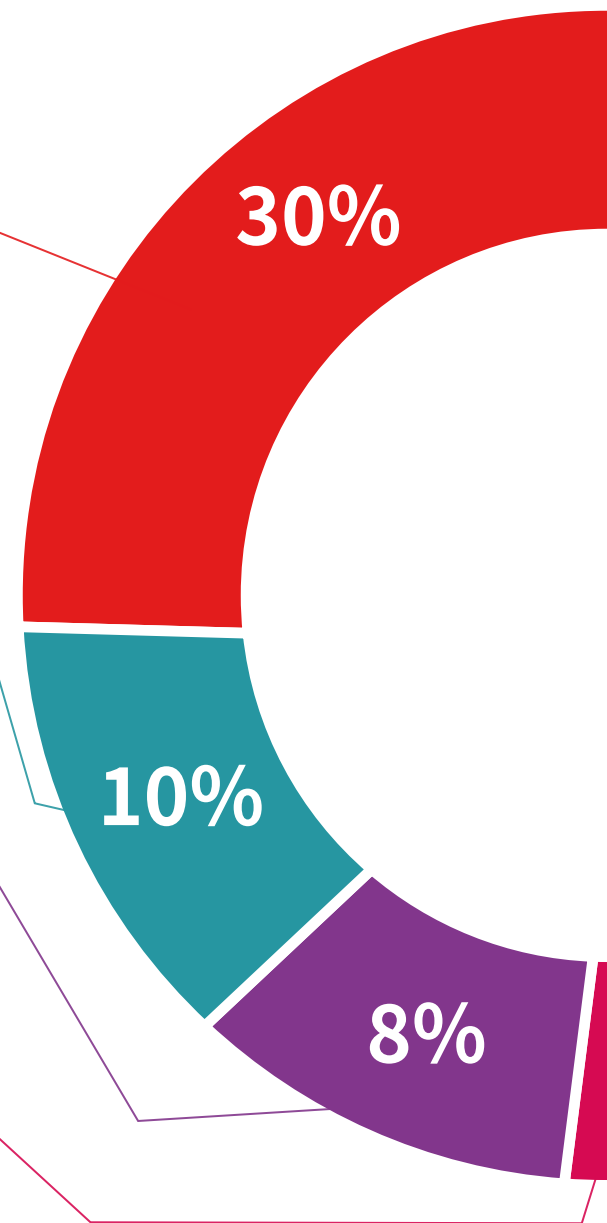
技能和能力的实践

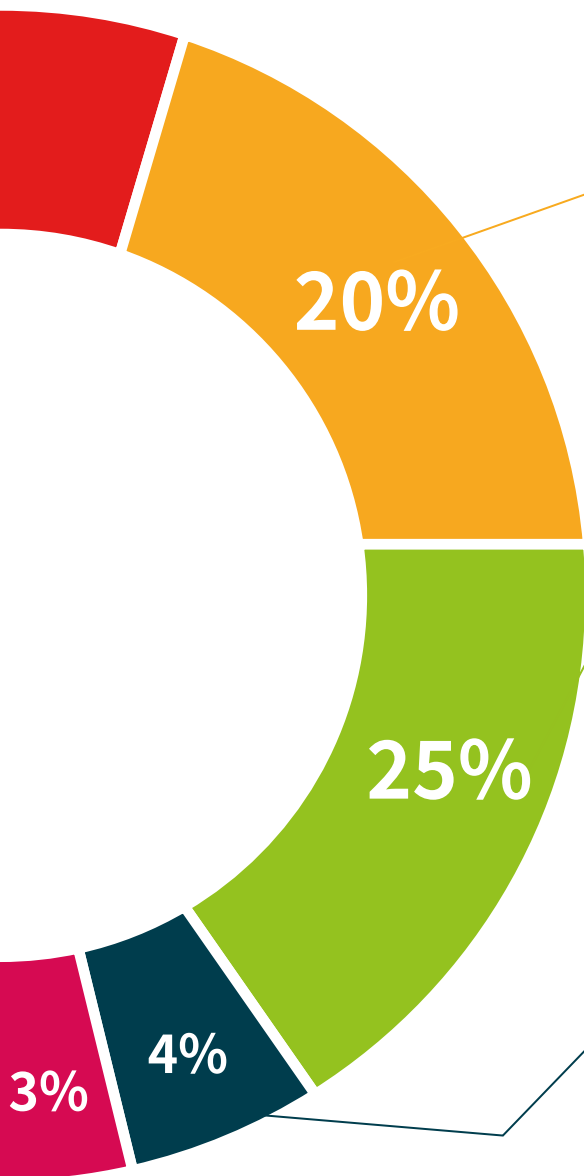
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学专科文凭除了保证最严格和最新的培训外，还可以获得由 TECH 科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功完成该课程,即可获得大学学位,无需舟车劳顿或办理手续”

这个应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学专科文凭

模式: 在线

时长: 6个月



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 培 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

专科文凭
应用于橄榄球的物理疗法、营养学和心理学

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

专科文凭

应用于橄榄球的物理疗法、
营养学和心理学

得到了NBA的认可

