

# شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physical-preparation-basketball](http://www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physical-preparation-basketball)

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 28

06

المؤهل العلمى

صفحة 32

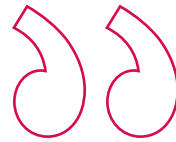
# المقدمة

تقنيات وروتيئات تحضير الرياضيين لللياقة البدنية قد شهدت دفعة كبيرة بفضل التكنولوجيا الحديثة التي تسمح بتحليل وفهم أدائهم بشكل عميق وتنفيذ صحيح للتمارين. في هذا السياق، يجب أن يكون المدرب والمعد البدني على اطلاع دائم على الإصابات الأكثر شيوعًا الناتجة عن النشاط البدني ذاته، وعلى استراتيجيات الوقاية والتعافي. في هذا السياق، يقدم هذا المؤهل 100% أونلاين إمكانية للطلاب للتعلم في أحدث الأدلة العلمية حول أساليب التدريب، وعمليات الكشف scouting، والأدوات السمعية والبصرية المستخدمة لمتابعة الرياضي على أعلى مستوى. كل ذلك، بالإضافة إلى موارد تعليمية مبتكرة، متاحة على مدار 24 ساعة في اليوم.





شهادة خبرة جامعية في الإعداد البدني سيمكنك من  
رفع تطلعاتك المهنية في عالم كرة السلة عالية الأداء"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائقة في السوق، أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات التطبيقية المقدمة من طرف خبراء كرة السلة ذوي المستوى العالي
- ♦ جمع المعلومات التقنية والتطبيقية المتعلقة بالتخصصات الضرورية من أجل الممارسة المهنية، والتي تشكل جزءاً من المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي صمم بها
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكمالها بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

أداء لاعب كرة السلة في الملعب يبرز العمل المستمر والسابق للمباريات الذي يعتمد على تخطيط صحيح للتحضير البدني. والحقيقة أن العمل في هذا المجال له نفس أهمية التقنيات والتكتيك المستخدمين في المباراة نفسها. في هذا السياق، يجب على المعد البدني أو المتخصص في إعادة التأهيل أن يكون على اطلاع دائم بالأدوات التكنولوجية المستخدمة لمراقبة وتحليل ومتابعة الرياضي، فضلاً عن أن يكون على دراية بأفضل المنهجيات والتمارين في هذا المجال.

في هذا السياق، يكون من الأهمية بمكان أن يكون لديك إتقان للإصابات الرئيسية التي تحدث في هذه الرياضة، وتقنيات إعادة التأهيل وتعافي الرياضي، وأوقات تنفيذ كل تمرين، والتخطيط السليم لجلسات النشاط البدني. كل هذا مدرج في شهادة الخبرة الجامعية هذه في الإعداد البدني في كرة السلة والتي تستمر لمدة 6 أشهر.

يتميز المنهج بكونه مكثفًا ومتقدمًا، وقد تم إعداده من قبل فريق تدريس ممتاز يضم محترفين ذوي خبرة طويلة في هذا المجال الرياضي ولديهم خبرة في رعاية الرياضيين على أعلى مستوى. بهذه الطريقة، سيحصل الطلاب على تعلم ذو جودة، متسق مع أحدث المعلومات وباستخدام أفضل المواد التعليمية المتاحة.

والحقيقة أن الخريج سيكون لديه إمكانية الوصول إلى ملخصات الفيديو لكل موضوع، وفيديوهات مفصلة، وقرارات متخصصة، ومحاكاة حالات دراسية يمكنه الوصول إليها بسهولة من أي جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت ودون قيود زمنية.

بهذا الشكل، بدون وجود حضور شخصي أو فصول دراسية بجداول زمنية محددة، يتمتع الطلاب بحرية أكبر لإدارة أوقات دراستهم بأنفسهم وتوفير توازن بين مسؤولياتهم اليومية وتلقي تعليم يقع في طليعة العلمية.

ستكتسب تعلمًا مكثفًا على الأدوات المتقدمة  
لتسريع التعافي وتحسين أداء اللاعبين"



عملت جامعة TECH على أن تضع بين يديك شهادة رقمية 100%، ملائمة وموافقة لجدولك وإلتزاماتك اليومية.

تعمق من خلال محتوى وسائط عالية الجودة في أكثر الإصابات شيوعًا في كرة السلة وكيفية الوقاية منها.

مقترح أكاديمي من شأنه أن يجعلك على اطلاع بأحدث الاتجاهات في مجال الإعداد البدني وبأعلى درجات الدقة العلمية"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من المجتمعات الرائدة والجامعات المرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تأهيلاً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

لقد اكتسب الإعداد البدني أهمية كبيرة فيما يتعلق بالأداء العالي. لهذا السبب، حرصت جامعة TECH على تخصيص 150 ساعة دراسية للحصول على قدر ممكن من المعلومات القيمة المتعلقة بالأساليب والتقنيات التي يعتمد عليها اللاعب لاستعادة لياقته البدنية. لهذا الغرض، يتاح للطلاب العديد من حالات الدراسة، التي ستمكنهم من دمج هذه الطرق في عملية تدريب واستعادة الرياضيين للياقة البدنية على أعلى مستوى.





احصل مع هذا البرنامج على دراسات حالة  
للتخطيط لعودة الى المنافسة من قبل  
لاعب كرة السلة الذي تعرض لإصابة"



## الأهداف العامة



- تشجيع الإبداع في الهجوم والقدرة على الارتجال في المواقف المتغيرة
- العمل على قراءة الهجوم المضاد ومعرفة الفرص قصد استغلال نقاط ضعف الخصم
- تحضير اللاعبين من أجل مواجهة الصعاب والاستجابة لتغيير خطة الخصم
- مواكبة آخر الأبحاث والتطورات في العلاج الطبيعي الرياضي لضمان التطبيق القائم على الوضع
- تعزيز أهمية الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي كأداة لتحسين الأداء وإطالة أمد مسيرة لاعبي كرة السلة
- تعزيز اللياقة البدنية المناسبة لهذا النمط من اللعب، مع التركيز على التحمل والسرعة وخفة الحركة اللازمة للمنافسة في منتصف الملعب
- تطوير القدرات لحل النزاعات والخلافات المتعلقة بالنظام بطريقة محايدة وموضوعية
- تعزيز أهمية التغذية والاستراحة من أجل تحسين مستوى اللياقة البدنية

يمكنك زيادة معرفتك حول إعادة تدريب  
الجهد من خلال النهج النظري العملي  
الذي يقدمه هذا البرنامج"





## الأهداف المحددة

### الوحدة 1. الإعداد البدني

- تطوير الفهم العميق لمبادئ الإعداد البدني المطبق على كرة السلة
- تعلم وضع برامج لياقة بدنية ملائم للاعب كرة السلة، مع مراعاة احتياجاتهم الفردية ومتطلبات اللعبة
- تحسين قدرة تحمل القلب والأوعية الدموية وقدرة التنفس للاعبين من أجل الحفاظ على مستوى عالٍ من الأداء أثناء المباراة
- تطوير سرعة وخفة الحركة والتنسيق بين اللاعب لتحسين حركتهم في الملعب
- تعليم تقنيات التدريب البدني لتطوير القوة واللياقة الضروريتين في كرة السلة
- تعليم سبل الوقاية من الإصابات من خلال تمارين التمدد والتسخينات المناسبة وتقوية العضلات
- تدريس تقنيات التعافي واسترجاع القوى لتسريع التعافي بعد التدريب والمباريات
- تعزيز نهج شامل في الإعداد البدني، مع مراعاة الجوانب التقنية والتكتيكية وال نفسية لتحسين الأداء العام لفريق كرة السلة

### الوحدة 2. العلاج الطبيعي

- تعليم المهنيين المدربين تدريباً عالياً في مجال العلاج الطبيعي الرياضي مع التركيز بشكل خاص على كرة السلة
- كسب معرفة سليمة بإصابات كرة السلة الأكثر شيوعاً وتقنيات التقييم والتشخيص المناسبة
- تطوير مهارات الوقاية من الإصابات وتنفيذ برامج تعافي محدد للاعب كرة السلة
- تعلم استخدام تقنيات وأدوات علاجية متقدمة لتسريع التعافي وتحسين أداء اللاعب
- العمل عن كثب مع الفريق الفني والطبي لفريق كرة السلة لتقديم رعاية شاملة للاعبين
- كسب مهارات التواصل والتعاطف لتأسيس علاقة فعالة مع اللاعبين وبناء ثقتهم في عملية التعافي
- الإسهام في رفاهية فريق كرة السلة ونجاحه من خلال الرعاية العلاجية الفيزيائية عالية الجودة التي تساعد اللاعبين على البقاء في أفضل حالاتهم البدنية والأداء الأمثل

### الوحدة 3. الكشف Scouting والإعداد للمباراة

- تدريب المهنيين على التحليل التفصيلي للفرق المنافسة والإعداد الاستراتيجي للمباريات
- اكتساب المعرفة بأدوات وتقنيات الكشف scouting لجمع المعلومات ذات الصلة عن الخصوم
- تطوير المهارات لتحليل نقاط القوة والضعف لدى الفريق المنافس ووضع خطط ألعاب معدلة
- تعلم كيفية نقل المعلومات الكشف scouting بشكل فعال إلى الفريق والجهاز التقني
- العمل على الإعداد التكتيكي لكل مباراة، ووضع استراتيجيات هجومية ودفاعية محددة
- تعزيز القدرة على التأقلم واتخاذ القرارات استناداً إلى التحليلات والملاحظات المجمعة
- تعزيز أهمية التحضير للمباريات والقيام بدراسة مسبقة للخصم لزيادة فرص الفوز في كل مباراة
- وضع نهج أخلاقي ومهني في الكشف scouting، مع احترام سرية المعلومات التي يتم الحصول عليها
- المساهمة في أداء الفريق والنتائج من خلال الإعداد الدقيق والاستراتيجي لكل مباراة



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

جمعت جامعة TECH في شهادة الخبرة الجامعية هذه إدارةً وفريقًا تعليميًا يتمتعون بتجربة واسعة في عالم كرة السلة كتقنيين ومعالجين طبيعيين. تمتلك خبرة ملحوظة في العمل مع فرق والمشاركة في منافسات على الصعيدين الوطني والدولي، وهو أمر يظهر بوضوح في المنهج الذي سيكون متاحًا بين أيدي الطلاب خلال دراستهم من أجل الحصول على هذا المؤهل. بلا شك، يمثل هذا الهيكل التدريسي ضمانًا قويًا للطلاب الذين يتطلعون إلى التقدم في هذا المجال بيد خبراء حقيقيين.





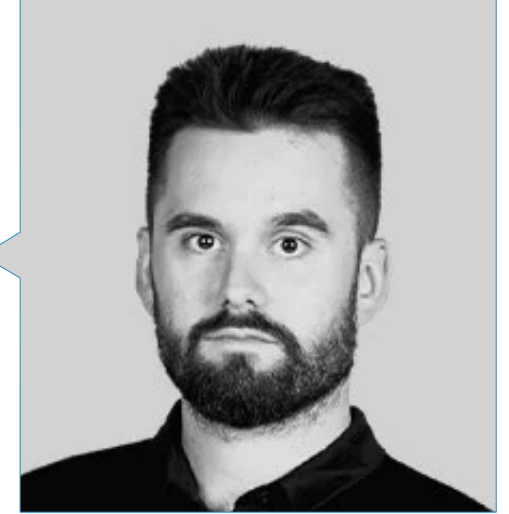
التقنيون وأطباء العلاج الطبيعي ذوو الخبرة في  
كرة السلة المحترفة هم المسؤولون عن تقديم  
هذا المنهج المتقدم في الإعداد البدني”



## هيكـل الإدارة

### أ. Castro Martínez, Iago

- ♦ مدرب في لكرة السلة Celta
- ♦ مدرب Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ مساعد مدرب لنادي كرة السلة Breogán
- ♦ مساعد مدرب رابطة كرة السلة النسائية في Avilés
- ♦ بطل كأس Princesa
- ♦ بطل دوري LEB Oro
- ♦ بلغ الدوري الإسباني لكرة السلة مع نادي Breogán Lugo
- ♦ حاصل على ماجستير التعليم الابتدائي من جامعة USC (Santiago de Compostela)
- ♦ حاصل على ماجستير في علم النفس من الجمعية الأيبيرية الأمريكية لعلم النفس الرياضي
- ♦ تقني رياضي عالي متخصص في كرة السلة
- ♦ مدرب محترف لكرة السلة
- ♦ مدرب عضو في الاتحاد الدولي لكرة السلة



## أ. Fernández López, Diego

- ♦ مدير الرياضة BVM في Mieres
- ♦ المدرب الرئيسي لدوري السيدات Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ المدرب الرئيسي لدوري EBA في Santo Domingo
- ♦ المدرب الرئيسي في دوري الدرجة الأولى وتحت 19 سنة، Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ مدير رياضي ومدرب في نادي BaloncestoCambre
- ♦ مدرب كرة سلة كبار من قبل الاتحاد الإسباني لكرة السلة
- ♦ الماجستير في علم النفس الرياضي عالي الأداء من جامعة Unisport
- ♦ الماجستير في التدريب التنفيذي من جامعة Unisport
- ♦ إجازة في علم الاجتماع من جامعة A Coruña



## الأساتذة

### أ. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في الاتحاد الإسباني لكرة السلة
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي لطلبة كرة السلة
- ♦ حاصل على شهادة جامعية في العلاج الطبيعي من جامعة CEU San Pablo
- ♦ الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي من جامعة Pontificia Comillas

### أ. García Paunero, Celia

- ♦ لاعبة محترفة لكرة السلة 3 ضد 3 بفريق Azuqueca
- ♦ رياضية محترفة بـ Celta بمدينة Vigo
- ♦ لاعبة محترفة بفريق CD Zamarat
- ♦ شاركت مع المنتخب الإسباني لكرة السلة الثلاثية في عديد من المباريات
- ♦ حاصل على لقب مدرب المستوى 2

**د. Reina, María**

- ♦ باحثة علمية وعضوة في مجموعة التدريب وتحسين الأداء الرياضي
- ♦ أخصائية إعادة التأهيل البدني بعيادة Salubriá Clinic
- ♦ مدربة بدنية لنادي Cáceres Basket لكرة السلة (LEB Oro)
- ♦ حائزة على الجائزة الإقليمية السادسة للرياضة والمساواة والمقاولات
- ♦ حاصلة على دكتوراه في العلوم الرياضية من جامعة إكستريمادورا
- ♦ حاصلة على ماجستير في البدء والأداء الرياضي من جامعة Extremadura

**أ. Pérez, Diego**

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بـ Sergas
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بمستشفى Quirón بمدينة A Coruña
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بمستشفى San Rafael بمدينة A Coruña
- ♦ أخصائي علاج فيزيائي في مستشفى Galician Ibermutua
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بفريق Cáceres Basquet لكرة السلة
- ♦ حاصل على شهادة العلاج الطبيعي من جامعة A Coruña





تجربة تدريبية فريدة ومهمة  
وحاسمة لتعزيز تطور المهني



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم منهج شهادة الخبرة الجامعية هذه لتوفير للخريج أحدث وأكثر المعلومات تفصيلاً حول أساليب الإعداد البدني المستخدمة حالياً في جلسات كرة السلة. كل هذا، بالإضافة، التركيز بشكل خاص على الوقاية من الإصابات وطرق الكشف Scouting. ولهذا الغرض، تم تزويد العديد من المواد التعليمية التكميلية التي يمكن الوصول إليها على مدار 24 ساعة في اليوم، من أي جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت.







خطة دراسية شاملة ستبقيك على اطلاع  
دائم بأساليب التخطيط الأكثر فعالية في  
الإعداد البدني لكرة السلة"

## الوحدة 1. الإعداد البدني

- 1.1 الإعداد البدني في كرة السلة المُعد البدني في فريق العمل staff
  - 1.1.1 تطور الإعداد البدني في كرة السلة
  - 2.1.1 المُعد البدني في فريق العمل staff
  - 3.1.1 وظائف المدرب البدني فب الفريق المهني
- 2.1 الاحتياجات البدنية والنفسية للاعب كرة السلة
  - 1.2.1 الأدلة العلمية
  - 2.2.1 أنواع الأثقال التي تم دراستها في كرة السلة (داخلية وخارجية)
  - 3.2.1 أنظمة المراقبة
- 3.1 التخطيط قبل بداية الدوري
  - 1.3.1 التواصل المسبق والعمل عبر الأنترنت
  - 2.3.1 الهيكل قبل بداية الدوري
  - 3.3.1 المحتوى الأساسي لتحضير الفريق بنيا
- 4.1 الاختبار والتقييم البدني
  - 1.4.1 التقييم الوظيفي
  - 2.4.1 اختبار القوة البدنية في قاعة الرياضة
  - 3.4.1 الأدلة البدنية خلال المسار
- 5.1 التخطيط قبل بداية الدوري
  - 1.5.1 الجدول الزمني
  - 2.5.1 نظام التخطيط ووضع الأهداف
  - 3.5.1 البنية إنطلاقا مما هو عام إلى ما هو خاص
- 6.1 محتوى العمل القوة والحركة والثبات
  - 1.6.1 القوة
  - 2.6.1 إمكانية التنقل
  - 3.6.1 الثبات
- 7.1 التدريب البدني في المسار
  - 1.7.1 التدريب الهوائي واللاهوائي
  - 2.7.1 السرعة وخفة الحركة
  - 3.7.1 تفعيل التدريبات والمباريات
- 8.1 رصد الأثقال وتحليلها في التدريبات والمباريات
  - 1.8.1 متغيرات الحمل الداخلي
  - 2.8.1 متغيرات الحمل الخارجية
  - 3.8.1 تطبيق النظريات خلال التدريب





- 6.2. الوسائل المساعدة والمكملات الغذائية
  - 1.6.2. التغذية الأمثل
  - 2.6.2. المساعدة أثناء المباراة
  - 3.6.2. المساعدات أثناء التدريب والموسم
- 7.2. الإصابات الكبيرة في كرة السلة الرجالية
  - 1.7.2. الكاحلين
  - 2.7.2. الركبتين
  - 3.7.2. الظهر
- 8.2. الإصابات الرئيسية في كرة السلة للسيدات
  - 1.8.2. الركبتين
  - 2.8.2. الكاحل
  - 3.8.2. الكتف
- 9.2. الإصابات في كرة السلة 3x3
  - 1.9.2. إصابات التلامس
  - 2.9.2. إصابات التحمل
  - 3.9.2. إصابات الإرهاق
- 10.2. العلاج الطبيعي السريري مقابل العلاج الطبيعي الرياضي
  - 1.10.2. التوقيت والمواعيد النهائية
  - 2.10.2. العلاج والعلاقة مع المريض
  - 3.10.2. النتائج

## الوحدة 3. الكشف وScouting والإعداد للمباراة

- 1.3. المعرفة الذاتية والنظرة الشخصية الفلسفة والمعتقدات
  - 1.1.3. النظرة الشخصية للمدرب بناء لاعب كرة سلة
  - 2.1.3. أهمية الكشف scouting. تدبير المعلومات
  - 3.1.3. تعزيز أهمية الكشف scouting
- 2.3. الكشف للفريق الخاص Scouting والمنافس التجسس والملاحظة وأخذ القرارات
  - 1.2.3. على ماذا يتم التركيز في الخصم؟
  - 2.2.3. ماذا يتم ملاحظته في الفريق الخاص؟
  - 3.2.3. النقاط التي يتم ملاحظتها خلال مشاهدة المباراة
- 3.3. التحليل الرباعي نقاط الضعف والتهديدات ونقاط القوة والفرص وأهمية العناصر الخمسة
  - 1.3.3. التحليل الرباعي واستعماله في الكشف scouting و خطة الفريق
  - 2.3.3. الاستراتيجية و التكتيك والإحصائيات و القواعد والمفاهيم
  - 3.3.3. الاعتماد على كشافة فريق الخصم لصالح الفريق الخاص

- 9.1. الاسترداد
  - 1.9.1. الاستراحة
  - 2.9.1. الترطيب، والتغذية والمكملات الغذائية
  - 3.9.1. مقاييس RPE والاستجمام Wellness وتغير معدل ضربات القلب
- 10.1. التخطيط لما بعد الدوري
  - 1.10.1. أهداف ما بعد الدوري
  - 2.10.1. العمل المنظم ما بعد الدوري off season
  - 3.10.1. العمل التكميلي

## الوحدة 2. العلاج الطبيعي

- 1.2. دور أخصائي العلاج الطبيعي في كرة السلة
  - 1.1.2. العمل مع طاقم العمل staff التقني
  - 2.1.2. العمل مع الطاقم staff الطبي الحيوي
  - 3.1.2. العمل مع اللاعبين
- 2.2. العلاج الطبيعي على نقالة
  - 1.2.2. تقييم اللاعب
  - 2.2.2. المعالجة اليدوية
  - 3.2.2. أدوات العلاج الطبيعي
- 3.2. العلاج الطبيعي على الساحة
  - 1.3.2. تقييم اللاعب
  - 2.3.2. الوقاية والأداء
  - 3.3.2. عمل معدّل
- 4.2. ضمادات الأطراف العلوية
  - 1.4.2. الكتف
  - 2.4.2. المرفق
  - 3.4.2. المعصم والأصابع
- 5.2. ضمادات الأطراف السفلية
  - 1.5.2. ركبة
  - 2.5.2. الكاحل
  - 3.5.2. القدم وأصابع القدمين

- 4.3. الكشف المضاد scouting. التنبؤ بالمستقبل
  - 1.4.3. ما هو الكشف المضاد scouting؟
  - 2.4.3. كيف يمكن استغلاله من أجل أداء أفضل؟
  - 3.4.3. كيف يمكن التنبؤ بماذا سيحدث؟
- 5.3. خطة المباراة التبسيط والتواصل
  - 1.5.3. ما هي أنواع خطط المباراة؟ هل يمكن الاكتفاء بخطة واحدة فقط؟
  - 2.5.3. أهمية المفاهيم والقدرة على تبسيطها
  - 3.5.3. التواصل ونقل الرسالة الحديث عن الخطة
- 6.3. التدريب على الخطة فن خوض المباراة
  - 1.6.3. أهمية التحضير للمباراة فن خوض المباراة
  - 2.6.3. العناصر التي يجب حفظها وتعزيزها وتقويتها وتفاديها
  - 3.6.3. وضع خطة لعب و المفاهيم الخاصة استغلال كشافة الفريق المنافس scouting
- 7.3. استعمال الفيديوهاات والوسائل المرئية
  - 1.7.3. جلسات استكشاف فيديوهاات الفريق scouting المنافس الفرق بين لعب الفريق المحلي المستضيف والفريق المنافس
  - 2.7.3. جلسات استكشاف فيديوهاات الفريق المنافس scouting الفردية والجماعية
  - 3.7.3. دورات تحفيزية واستعمال الفيديوهاات في عصر السرعة
- 8.3. بداية المباراة وسائل المراقبة والتقييم
  - 1.8.3. أنظمة القراءة و الاعتراف
  - 2.8.3. وسائل مراقبة وتقييم خطة المباراة
  - 3.8.3. القرارات التي يجب اتخاذها مخاطر الخطة المطبقة
- 9.3. غرف تغيير الملابس قرارات وتعديلات المسار
  - 1.9.3. تحضير ودراسة المعلومات الإنصات وأخذ القرار
  - 2.9.3. تعديل المسار أو الاستمرار في رسم الخطة الحدس والغريزة
  - 3.9.3. التواصل مع اللاعبين
- 10.3. تقييم ما بعد المباراة مادة مستقلة
  - 1.10.3. استعمال المعطيات والإحصائيات الأخيرة
  - 2.10.3. ما بعد المباراة استعمال الفيديوهاات وتحضير تقرير لما بعد المباراة
  - 3.10.3. إيصال توازن المباريات إلى الفريق

مع TECH، ستكون على دراية بأدوات التحكم والتقييم  
المستخدمة حالياً في مجال الكشف "Scouting"





# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.



## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصريح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف...) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الخُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



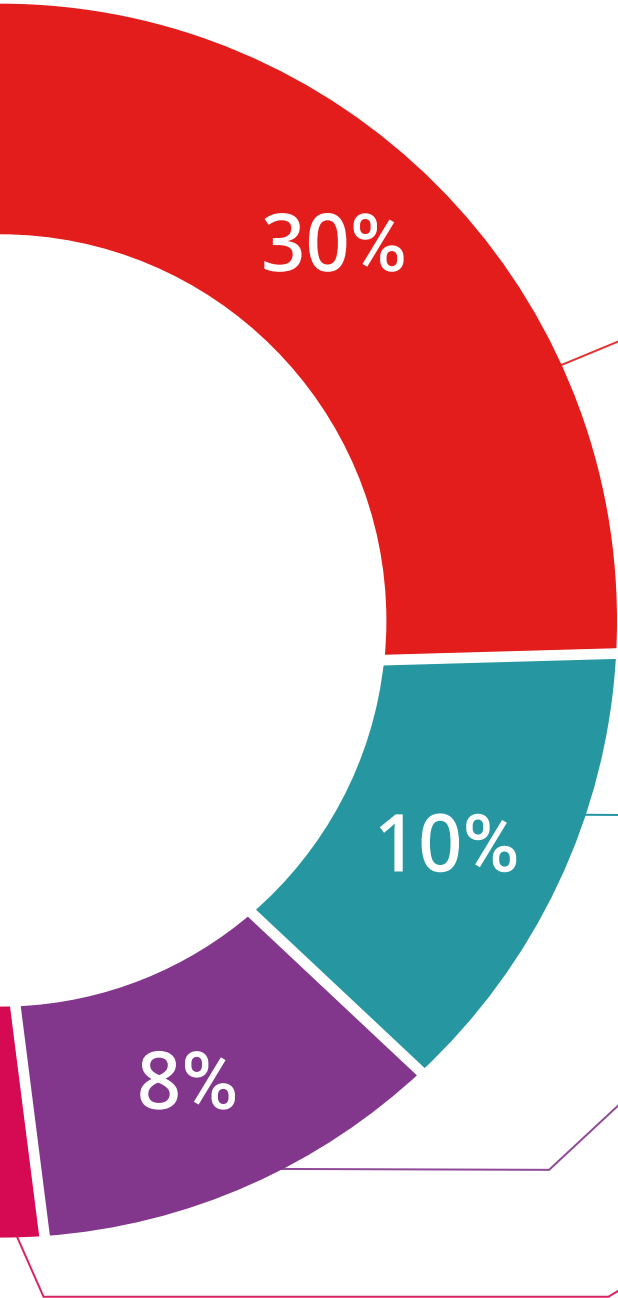
### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.







#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصاً لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



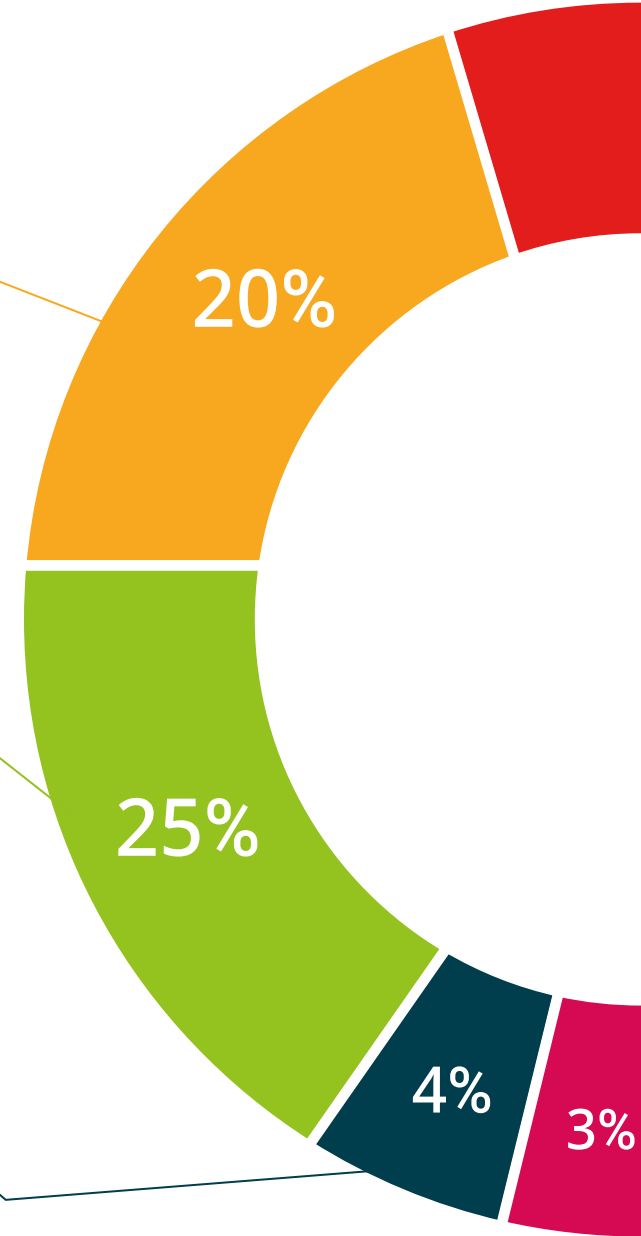
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الرياضة التكيفية والإعاقة بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل اجتياز المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على مؤهل علمي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"





هذه شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل **محاضرة جامعية** المادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة**

اطريقة: **عبر الإنترنت**

مدة: **6 أشهر**



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

**tech** الجامعة  
التيكنولوجية

الحاضر المعرفة

الحاضر

الجودة

المعرفة

شهادة الخبرة الجامعية

الإعداد البدني في كرة السلة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

لغات

# شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

