

# Курс профессиональной подготовки

## Физическая подготовка в баскетболе

Одобрено NBA





## Курс профессиональной подготовки

### Физическая подготовка в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physical-preparation-basketball](http://www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physical-preparation-basketball)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 14

04

Структура и содержание

---

стр. 20

05

Методология

---

стр. 26

06

Квалификация

---

стр. 34

# 01

# Презентация

Методики и процедуры физической подготовки спортсменов пережили большой подъем благодаря новым технологиям, позволяющим проводить глубокий анализ и знание своих показателей, а также правильно выполнять упражнения. В этом смысле тренер и преподаватель должен быть в курсе наиболее часто встречающихся травм, вызванных физической активностью, а также стратегий их профилактики и восстановления. Именно поэтому студенты этой 100% онлайн-программы изучают самые последние научные данные о методах тренировок, скаутинге и аудиовизуальных средствах, используемых для наблюдения за спортсменами на самом высоком уровне. Все это помимо инновационных учебных ресурсов, доступно 24 часа в сутки.





“

*Этот Курс профессиональной подготовки подготовки в области физической подготовки позволит вам повысить свои профессиональные амбиции в мире высокоэффективного баскетбола”*

Выступление баскетболиста на площадке подчеркивает важность постоянной работы перед играми, основанной на правильном планировании физической подготовки. Работа в этой области не менее важна, чем техника и тактика самой игры. В связи с этим тренер или специалист по переподготовке должен быть в курсе технологических средств, используемых для наблюдения, анализа и контроля за состоянием спортсмена, а также наиболее эффективных методик и упражнений в этой области.

В этом смысле очень важно знать основные травмы, возникающие в этом спорте, методы реабилитации и восстановления спортсмена, время выполнения каждого упражнения и правильное планирование занятий физической культурой. Все это включено в 6-месячный Курс профессиональной подготовки в области физической подготовки в баскетболе.

Это интенсивный и продвинутый учебный план, разработанный отличной командой преподавателей, состоящей из профессионалов с большим опытом работы и опытом оказания помощи спортсменам на самом высоком уровне. Таким образом, студенты получают качественное обучение, соответствующее самой современной информации и наилучшему дидактическому материалу.

В распоряжении выпускников будут видеофрагменты по каждой теме, видеоматериалы с подробным описанием, специализированные материалы и моделирование конкретных случаев, доступ к которым можно получить с любого электронного устройства с выходом в Интернет и без ограничений по времени.

Таким образом, отсутствие необходимости ходить лично на занятия по фиксированному расписанию дает студентам большую свободу в самостоятельном управлении учебным временем и совмещении повседневных обязанностей с получением образования, соответствующего передовым достижениям академического мира.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области физической подготовки в баскетболе** содержит самую полную и современную Образовательная сфера программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание программы предоставляет техническую и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Вы научитесь использовать передовые терапевтические методики и инструменты для ускорения восстановления и улучшения спортивных результатов игроков”*

“

*Это академическое предложение, которое позволит вам работать в соответствии с последними тенденциями в области физической подготовки и при максимальной научной строгости"*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*TECH разработал гибкую и совместимую с вашим ежедневным графиком квалификацию в формате 100% онлайн.*

*Углубитесь в изучение наиболее распространенных баскетбольных травм и их профилактике по высококачественным мультимедийным материалам.*



# 02

## Цели

Физическая подготовка приобрела большую актуальность в спорте высоких достижений. По этой причине ТЕСН в 150 учебных часах изложил наиболее полную информацию о методиках и технологиях, используемых для восстановления баскетболиста. С этой целью студентам будут предоставлены многочисленные примеры из практики, что позволит им интегрировать эти методы в тренировочный и восстановительный процесс спортсменов самого высокого уровня.







“

*Получите с помощью этой программы  
практические кейсы по планированию  
восстановления травмированного  
баскетболиста к соревнованиям”*



## Общие цели

---

- ♦ Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- ♦ Работа над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- ♦ Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- ♦ Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- ♦ Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- ♦ Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте
- ♦ Развивать навыки беспристрастного и объективного разрешения споров и разногласий, связанных с правилами
- ♦ Пропагандировать важность питания и адекватного отдыха для оптимизации физической работоспособности



*Углубите свои знания о переподготовке усилий на основе теоретико-практического подхода, предлагаемого данной программой"*





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Физическая подготовка

- ♦ Развить глубокое понимание принципов физической подготовки применительно к баскетболу
- ♦ Научиться разрабатывать специальные программы физической подготовки для баскетболистов с учетом их индивидуальных потребностей и требований игры
- ♦ Повышение сердечно-сосудистой выносливости и аэробной способности игроков для поддержания высокого уровня работоспособности во время игры
- ♦ Развивать скорость, ловкость и координацию игроков для повышения их мобильности в игре
- ♦ Обучать методам силовой подготовки для развития силы и энергичности, необходимых в баскетболе
- ♦ Работать над профилактикой травм с помощью растяжки, правильной разминки и упражнений на укрепление мышц
- ♦ Обучение методам оздоровления и реабилитации для быстрого восстановления после тренировок и игр
- ♦ Способствовать комплексному подходу к физической подготовке с учетом технических, тактических и психологических аспектов для повышения общей результативности баскетбольной команды

## Модуль 2. Физиотерапия

- ♦ Подготавливать высококвалифицированных специалистов в области спортивной физиотерапии с ориентацией на баскетбол
- ♦ Приобретение прочных знаний о наиболее распространенных баскетбольных травмах и соответствующих методах оценки и диагностики
- ♦ Развить навыки профилактики травм и реализации специальных реабилитационных программ для баскетболистов
- ♦ Научиться использовать передовые терапевтические методики и инструменты для ускорения восстановления и улучшения спортивных результатов игроков
- ♦ Работать в тесном контакте с техническим и медицинским персоналом баскетбольной команды для обеспечения комплексной помощи игрокам
- ♦ Приобрести навыки общения и эмпатии для установления плодотворных отношений с игроками и укрепления их доверия к процессу восстановления
- ♦ Вносить вклад в благополучие и успех баскетбольной команды путем оказания качественной физиотерапевтической помощи, помогающей игрокам оставаться в тонусе физической формы и работоспособности





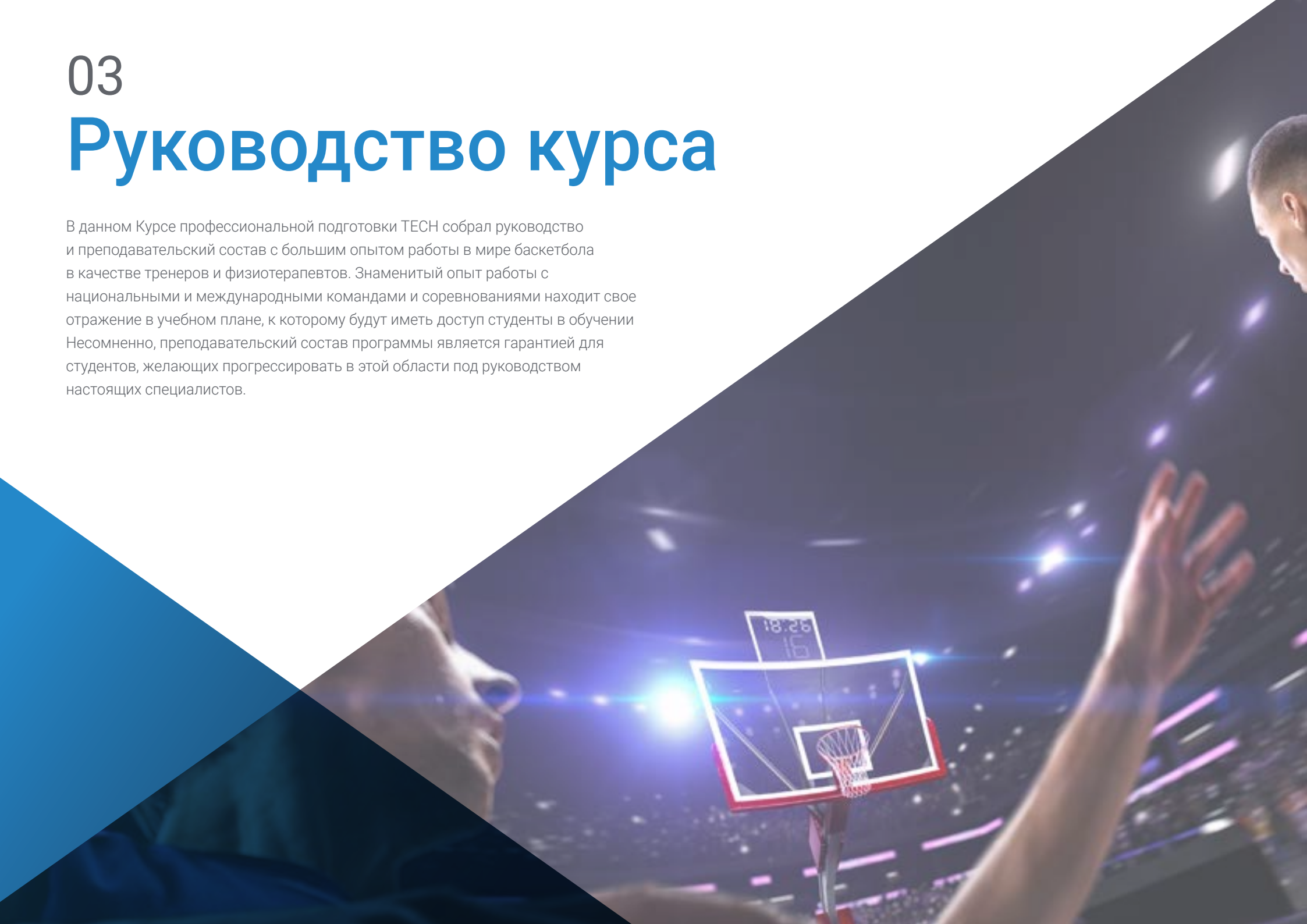
### Модуль 3. Скаутинг и подготовка к матчам

- ♦ Подготовить специалистов, владеющих навыками детального анализа соперников и стратегической подготовки матчей.
- ♦ Получить знания о средствах и методах скаутинга для сбора необходимой информации о соперниках
- ♦ Развить навыки анализа сильных и слабых сторон команды соперника и разработки адаптированных планов игры
- ♦ Научиться эффективно доносить информацию о скаутинге до команды и тренерского состава.
- ♦ Работать над тактической подготовкой к каждому матчу, разрабатывая конкретные стратегии наступления и защиты
- ♦ Поощрять умение адаптироваться и принимать решения на основе анализа и наблюдений
- ♦ Пропагандировать важность подготовки и предварительного изучения противников для повышения шансов на успех в каждом противостоянии.
- ♦ Применять этический и профессиональный подход к проведению скаутинга, соблюдая конфиденциальность полученной информации.
- ♦ Способствовать повышению эффективности и результативности команды путем тщательной и стратегической подготовки к каждому матчу.

# 03

## Руководство курса

В данном Курсе профессиональной подготовки ТЕСН собрал руководство и преподавательский состав с большим опытом работы в мире баскетбола в качестве тренеров и физиотерапевтов. Знаменитый опыт работы с национальными и международными командами и соревнованиями находит свое отражение в учебном плане, к которому будут иметь доступ студенты в обучении. Несомненно, преподавательский состав программы является гарантией для студентов, желающих прогрессировать в этой области под руководством настоящих специалистов.





“

*Техники и физиотерапевты с опытом работы в профессиональном баскетболе отвечают за то, чтобы предложить вам этот продвинутый учебный план в области физической подготовки”*

## Руководство



### Г-н Кастро Мартинес, Иаго

- ♦ Тренер в Celta Baloncesto
- ♦ Тренер клуба Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Ассистент тренера баскетбольного клуба Breogán
- ♦ Ассистент тренера женской лиги ADVA Avilés
- ♦ Чемпион Кубка Princesa
- ♦ Чемпион Золотой лиги LEB
- ♦ Продвижение в Лигу Endesa с Breogán Lugo
- ♦ Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- ♦ Степень магистра в области спортивной психологии в Ибероамериканском обществе спортивной психологии (SIPD)
- ♦ Специальное спортивное образование в области баскетбола
- ♦ Старший тренер по баскетболу
- ♦ Тренер FIBA





### Г-н Фернандес Лопес, Диего

- ♦ Спортивный директор BVM в Мьересе
- ♦ Главный тренер женской лиги и U19 в ВК Amager
- ♦ Главный тренер Лиги ЕВА в Санто-Доминго
- ♦ Главный тренер 1-го дивизиона и U19, Хёрсхольм 79ers Basketball
- ♦ Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Club de BaloncestoCambre
- ♦ Старший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- ♦ Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- ♦ Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- ♦ Степень бакалавра социологии Университета А-Коруньи

## Преподаватели

### Г-н Боаль Эрнандес, Гильермо

- ♦ Физиотерапевт Федерации баскетбола Испании
- ♦ Физиотерапевт в Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии в Университете CEU в городе Сан-Пабло
- ♦ Степень магистра в области биомеханики и спортивной физиотерапии в Папском университете Комильяс

### Г-жа Гарсия Паунеро, Селия

- ♦ Профессиональный игрок 3x3 Azuquеса
- ♦ Профессиональная спортсменка Celta de Vigo
- ♦ Профессиональная спортсменка спортивного клуба CD Zamarat
- ♦ Дважды вызвана в сборную Испании по 3x3
- ♦ Диплом тренера 2-го уровня

#### Д-р Реина, Мария

- ♦ Научный сотрудник группы оптимизации тренировок и спортивных результатов
- ♦ Тренер по физической подготовке в клинике Salubriá
- ♦ Тренер по физической подготовке в клубе Baloncesto Cáceres Basket (LEB Oro)
- ♦ Премия VI автономного округа в области спорта, равенства и бизнеса
- ♦ Докторская степень в области спортивных наук Университета Эстремадуры
- ♦ Степень магистра в области спортивной инициации и спортивных результатов Университета Эстремадуры

#### Г-н Перес, Диего

- ♦ Физиотерапевт в Сергасе
- ♦ Физиотерапевт в больнице Quijón в А-Корунье
- ♦ Физиотерапевт в больнице Сан-Рафаэль в А-Корунье
- ♦ Физиотерапевт в Ibermutua Gallega
- ♦ Физиотерапевт в молодежной команде Cáceres Basquet
- ♦ Физиотерапевт Университета Ла-Коруньи





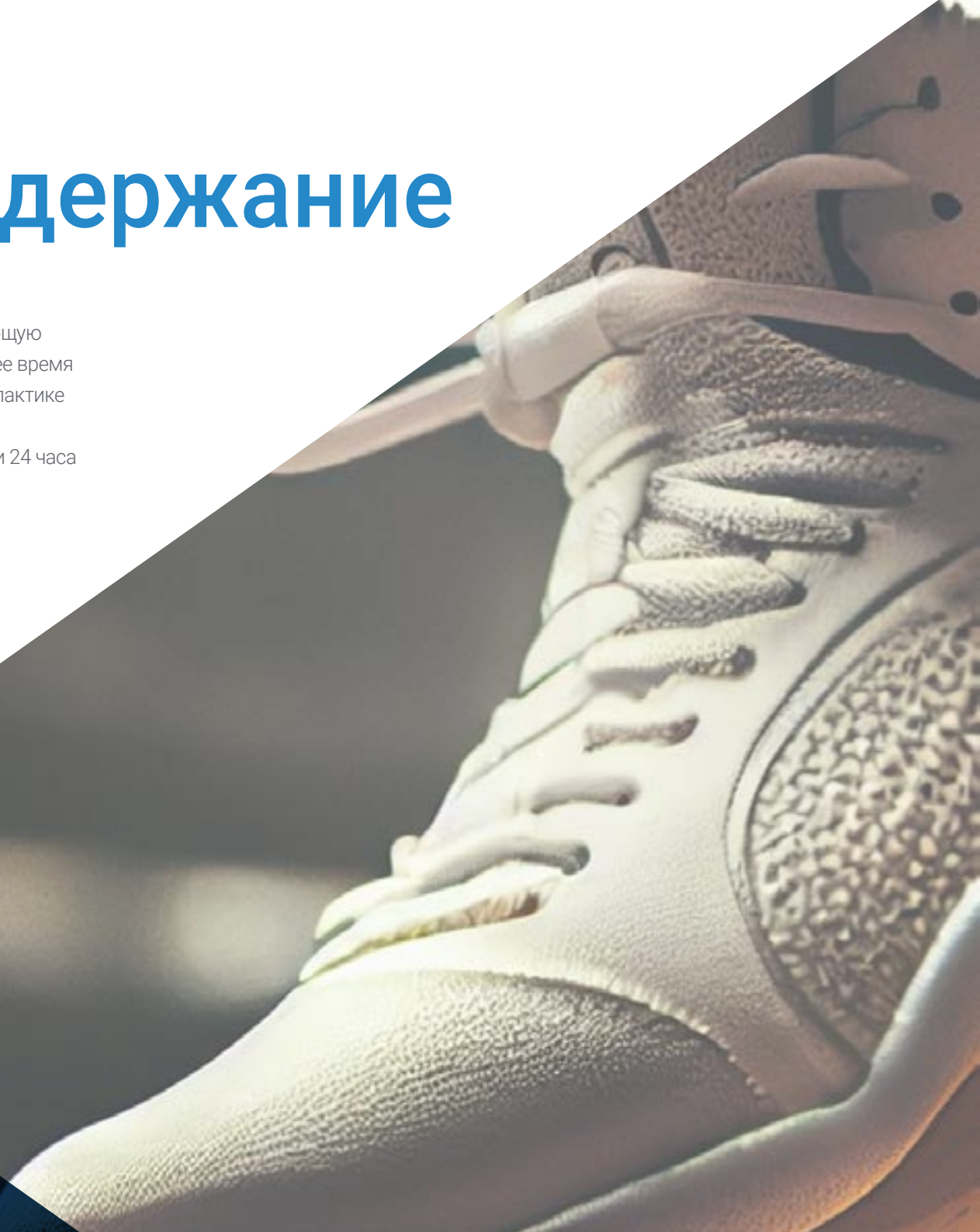
“

*Уникальный, важный и  
значимый курс обучения для  
развития вашей карьеры”*

04

# Структура и содержание

Программа этого Курса профессиональной подготовки разработана таким образом, чтобы предоставить выпускнику наиболее полную и исчерпывающую информацию о методах физической подготовки, используемых в настоящее время на занятиях по баскетболу. Кроме того, особое внимание уделяется профилактике травматизма и методам *скаутинга*. Для этого студент будет располагать многочисленными дополнительными учебными материалами, доступными 24 часа в сутки с любого электронного устройства с выходом в Интернет.



“

*Это комплексная программа, которая позволит вам быть в курсе наиболее эффективных методов планирования в области физической подготовки баскетболистов”*

## Модуль 1. Физическая подготовка

- 1.1. Важность физической подготовки в баскетболе. Тренер по физической подготовке в персонале
  - 1.1.1. Эволюция физической подготовки в баскетболе
  - 1.1.2. Тренер по физической подготовке в персонале
  - 1.1.3. Роли тренера по физической подготовке в профессиональной команде
- 1.2. Физические и физиологические требования в баскетболе
  - 1.2.1. Научные доказательства
  - 1.2.2. Виды нагрузки, анализируемые в баскетболе (внутренняя и внешняя)
  - 1.2.3. Системы мониторинга
- 1.3. Планирование предсезона
  - 1.3.1. Предварительный контакт и работа онлайн
  - 1.3.2. Структура предсезона
  - 1.3.3. Основное содержание построения команды на физическом уровне
- 1.4. Физические тесты и оценки
  - 1.4.1. Функциональная оценка
  - 1.4.2. Силовой тест в спортивном зале
  - 1.4.3. Физические тесты на дорожке
- 1.5. Планирование предсезона
  - 1.5.1. Календарь
  - 1.5.2. Системы планирования и цели
  - 1.5.3. Структура от общего к специфике
- 1.6. Содержание работы: Сила, подвижность, устойчивость
  - 1.6.1. Сила
  - 1.6.2. Мобильность
  - 1.6.3. Стабильность
- 1.7. Тренировка на дорожке
  - 1.7.1. Аэробная и анаэробная работа
  - 1.7.2. Скорость и ловкость
  - 1.7.3. Тренировочная и матчевая активизация





- 1.8. Контроль и анализ тренировочных и матчевых нагрузок
  - 1.8.1. Внутренние переменные нагрузки
  - 1.8.2. Внешние переменные нагрузки
  - 1.8.3. Практическое применение в обучении
- 1.9. *Восстановление*
  - 1.9.1. Отдых
  - 1.9.2. Увлажнение организма, питание и добавки
  - 1.9.3. Шкалы RPE, Wellness, переменных сердечного ритма
- 1.10. Послесезонное планирование
  - 1.10.1. Послесезонные цели
  - 1.10.2. Структурированная работа *вне сезона*
  - 1.10.3. Дополнительная работа

## Модуль 2. Физиотерапия

- 2.1. Роль физиотерапевта в баскетболе
  - 2.1.1. Работа с техническим персоналом
  - 2.1.2. Работа с биомедицинским персоналом
  - 2.1.3. Работа с игроками
- 2.2. Физиотерапия на носилках
  - 2.2.1. Оценка состояния игрока
  - 2.2.2. Мануальная терапия
  - 2.2.3. Инструменты физиотерапии
- 2.3. Физиотерапия на дорожке
  - 2.3.1. Оценка состояния игрока
  - 2.3.2. Профилактика и эффективность
  - 2.3.3. Адаптированная работа
- 2.4. Повязки для верхних конечностей
  - 2.4.1. Плечо
  - 2.4.2. Локоть
  - 2.4.3. Запястье и пальцы

- 2.5. Повязки для нижних конечностей
  - 2.5.1. Коленный сустав
  - 2.5.2. Голеностопный сустав
  - 2.5.3. Стопа и пальцы ног
- 2.6. Эргогенные средства и добавки
  - 2.6.1. Оптимальное питание
  - 2.6.2. Средства, применяемые в матче
  - 2.6.3. Помощь во время тренировок и сезона
- 2.7. Основные травмы в мужском баскетболе
  - 2.7.1. Лодыжки
  - 2.7.2. Колени
  - 2.7.3. Спина
- 2.8. Основные травмы в женском баскетболе
  - 2.8.1. Колени
  - 2.8.2. Лодыжка
  - 2.8.3. Плечо
- 2.9. Травмы в баскетболе 3x3
  - 2.9.1. Контактные повреждения
  - 2.9.2. Травмы, связанные с нагрузкой
  - 2.9.3. Усталостные травмы
- 2.10. Клиническая физиотерапия в сравнении со спортивной физиотерапией
  - 2.10.1. Время и сроки
  - 2.10.2. Лечение и взаимоотношения с пациентом
  - 2.10.3. Результаты

### Модуль 3. Скаутинг и подготовка к матчам

- 3.1. Самопознание и личное видение. Философия + убеждения
  - 3.1.1. Личное видение тренера. Построение баскетбола
  - 3.1.2. Важность скаутинга. Управление информацией
  - 3.1.3. Как подходить к скаутингу
- 3.2. Собственный скаутинг и скаутинг соперников. Разведка, наблюдение и принятие решений
  - 3.2.1. Что мы видим у соперника?
  - 3.2.2. Что мы видим в своей команде?
  - 3.2.3. Точки наблюдения при просмотре матчей
- 3.3. SWOT-анализ и пять элементов
  - 3.3.1. SWOT-анализ и его использование в скаутинге и планировании матчей
  - 3.3.2. Стратегия, тактика, статистика, правила и концепции
  - 3.3.3. Использование собственного контр-скаутинга
- 3.4. Контр-скаутинг. Предвидение будущего
  - 3.4.1. В чем заключается контр-скаутинг?
  - 3.4.2. Как мы можем извлечь из него максимальную пользу?
  - 3.4.3. Можем ли мы предвидеть ход событий?
- 3.5. План игры. Упростить и коммуницировать
  - 3.5.1. Разные планы игры? Только один план?
  - 3.5.2. Важность понятий и способность к упрощению
  - 3.5.3. Коммуникация и передача сообщения. Повествование плана
- 3.6. Обучение плану. Искусство борьбы
  - 3.6.1. Важность подготовки к матчу. Искусство борьбы
  - 3.6.2. Элементы для защиты, усиления, наказания и предотвращения
  - 3.6.3. Отработка плана игры vs собственные концепции. Использование контр-скаутинга соперника





- 3.7. Использование видео- и визуальных инструментов
  - 3.7.1. Видео скаутинг соперников. Различия между игрой дома и в гостях
  - 3.7.2. Видео-сессии собственного скаутинга. Индивидуальные и групповые
  - 3.7.3. Мотивационные сессии и использование видео в эпоху оперативности
- 3.8. Начало матча. Инструменты контроля и оценки
  - 3.8.1. Системы считывания и распознавания
  - 3.8.2. Инструменты контроля и оценки плана матча
  - 3.8.3. Решения, которые необходимо принять. Риски плана
- 3.9. Разбор игры в раздевалке. Решения и корректировка направления игры
  - 3.9.1. Обработка и анализ информации. Выслушать и принять решение
  - 3.9.2. Скорректировать направление игры или же продолжать верить в план. Интуиция и инстинкт
  - 3.9.3. Коммуникация с игроками
- 3.10. Послематчевая оценка. Незаконченное дело
  - 3.10.1. Использование данных и итоговой статистики
  - 3.10.2. Послематчевый процесс. Использование видео и создание послематчевого отчета
  - 3.10.3. Передача отчета о матче команде

“

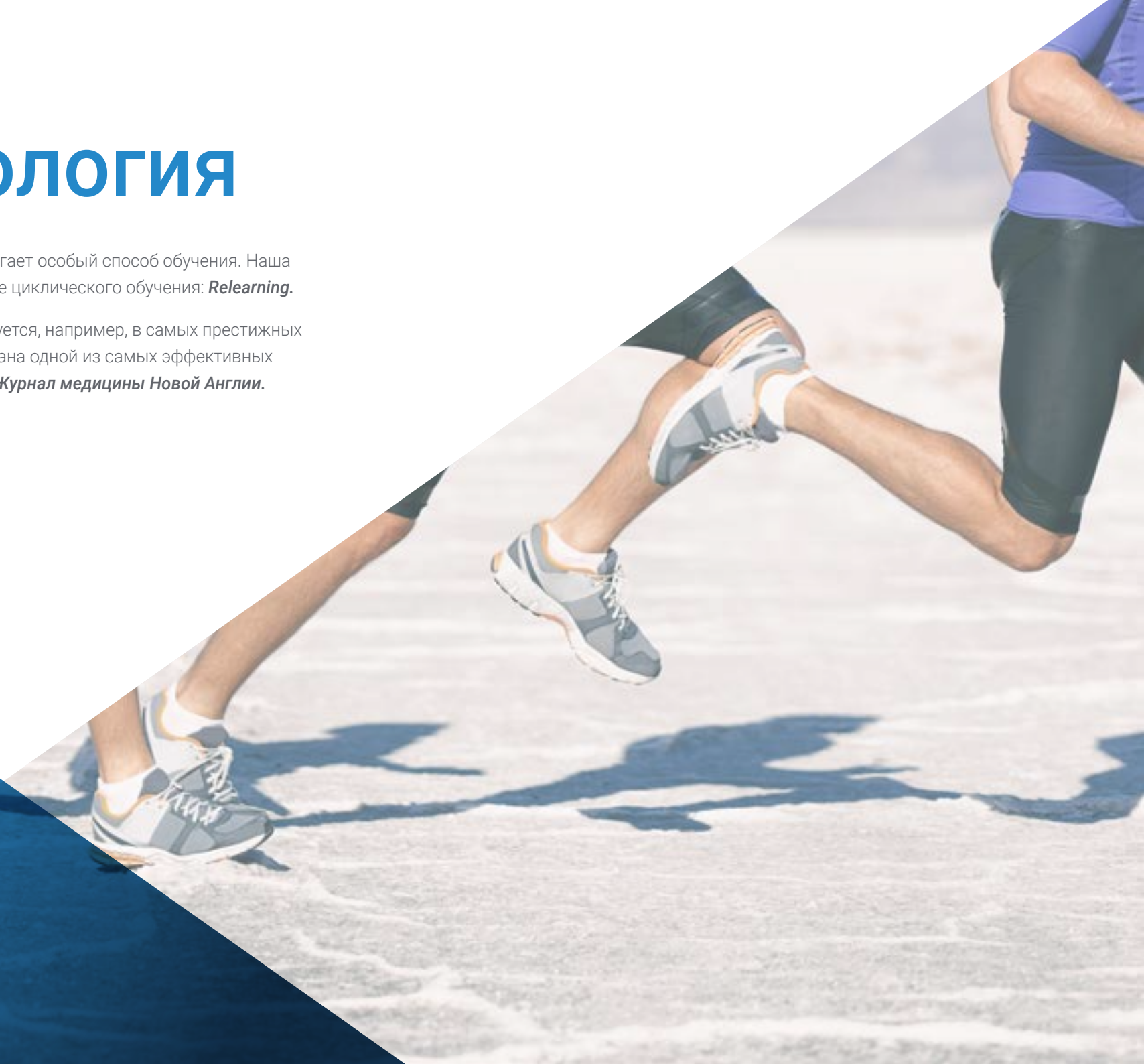
*С TECH вы будете в курсе всех инструментов мониторинга и оценки, используемых в настоящее время в скаутинге”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется Relearning.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



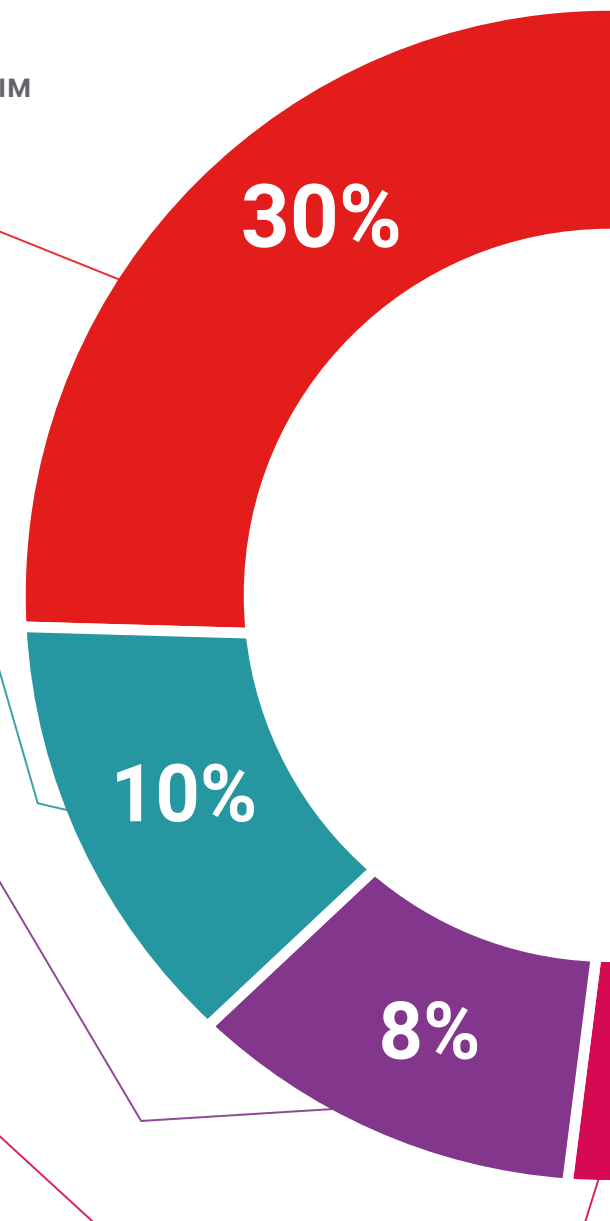
#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.

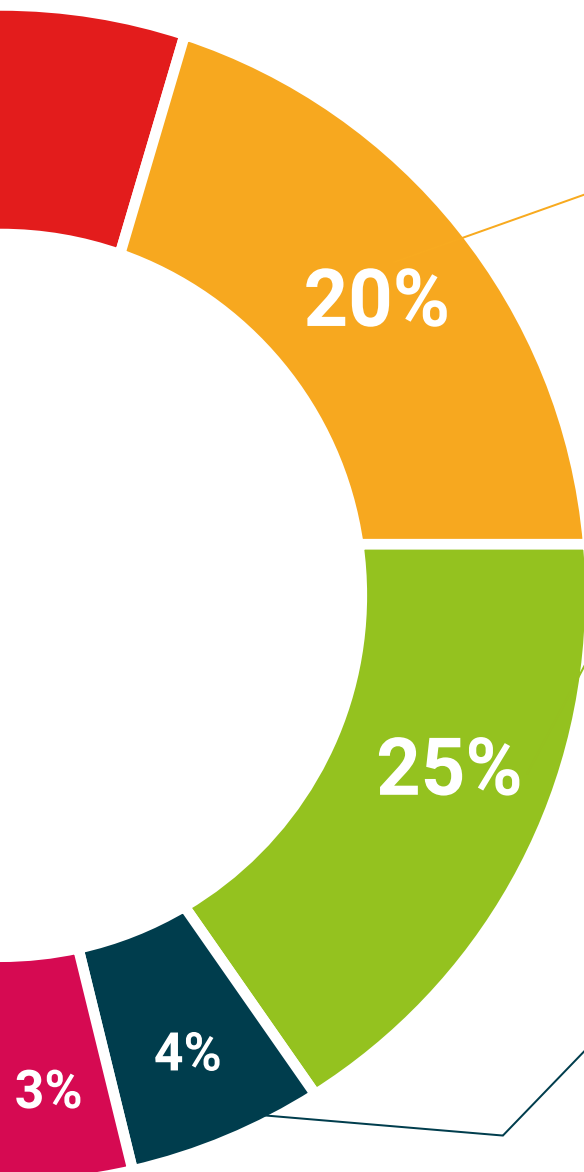


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

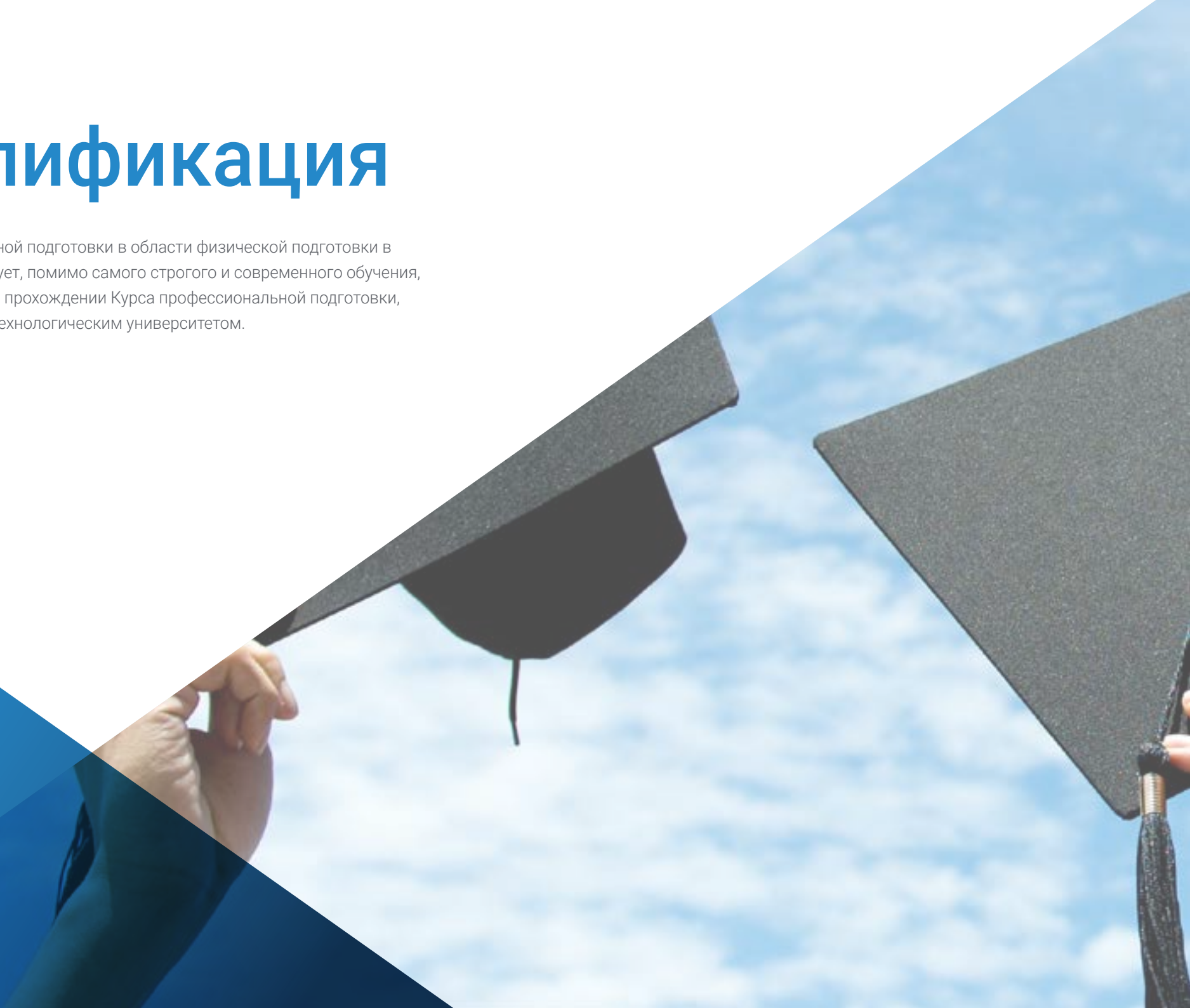
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области физической подготовки в баскетболе гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский  
диплом без хлопот, связанных с  
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области физической подготовки в баскетболе** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области физической подготовки в баскетболе**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

## Курс профессиональной подготовки

Физическая подготовка  
в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

## Физическая подготовка в баскетболе

Одобрено NBA

