

# شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 24

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 32

# المقدمة

في الوقت الحاضر، زاد عدد الأشخاص الذين يبحثون عن بدائل طبيعية وغير جراحية لعلاج مشاكلهم الصحية. في هذا السياق، أصبحت اليوغا العلاجية خيارًا مطلوبًا بشدة من قبل المرضى لعلاج الأمراض المختلفة. لهذا السبب، أنشأت TECH برنامجًا يركز على تحديث الخبراء حول كيفية علاج الأمراض المختلفة من خلال هذا النوع من النشاط البدني. تم تطوير البرنامج 100% عبر الإنترنت، في منصة دراسية كاملة للغاية، حيث سيكون لدى المتخصصين موارد متعددة الوسائط ذات قيمة تعليمية كبيرة ومنهجية Relearning المبتكرة.

أتقن جميع تقنيات اليوغا العلاجية التي تتيح لك تقديم علاج شامل للمرضى الذين يعانون من أمراض مختلفة من خلال شهادة الخبرة الجامعية هذه المتكامل للغاية في TECH"



يمكن علاج عدد كبير من الأمراض من خلال جلسات العلاج التي تستخدم النشاط البدني، وخاصة اليوغا، كأداة لإعادة التأهيل. لذلك، من الضروري أن يتمتع المعلمون المسؤولون عن تدريس هذا النوع من الفصول بمعرفة واسعة تسمح لهم بتجنب أي نوع من الإصابة.

مع أخذ ذلك في الاعتبار، تسعى شهادة الخبرة الجامعية هذه إلى توفير تدريب عالي الجودة في مسائل الأمراض التي يمكن علاجها من خلال التمارين البدنية، للمحترفين الذين يشكلون جزءاً من مجال اليوغا العلاجي المذهل. بالإضافة إلى ذلك، يسعى البرنامج إلى تعزيز المهارات المطلوبة بشكل متقدم في هذا المجال بحيث يكون المشاركون على استعداد تام لمواجهة أي نوع من التحدي.

سيتم تحقيق ذلك من خلال منهج دراسي يحتوي على 3 وحدات كاملة من موارد الوسائط المتعددة وتعريفات دقيقة للمشاكل الصحية التي تحدث في أغلب الأحيان. بالمثل، سيتم عرض الجوانب التقنية حول تكوين العمود الفقري وأطراف الجسم، بهدف أن يطور الطالب معياراً قوياً حول مدى تعقيد العمل في هذه المناطق.

سيتم تحقيق كل ما سبق بفضل منهجية Relearning المبتكرة، والتي تتيح للطالب الدراسة بشكل مريح من المنزل ودون الحاجة إلى الالتزام بجدول التعلم الصارم، مما سيسمح للطالب بإكمال الخطة الدراسية بطريقة 100% عبر الإنترنت. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديك موارد الوسائط المتعددة تحت تصرفك والتي تعرض كل موضوعات البرنامج بطريقة تعليمية وستتاح لك الفرصة لتحسين مهاراتك في حل المشكلات من خلال تحليل الحالات العملية التي تحاكي مواقف العمل الحقيقية.

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل خبراء في الأمراض المعالجة باليوغا العلاجية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت



إن علاج الأمراض من خلال اليوغا يتطلب معرفة متخصصة، والتي ستحققها بفضل هذا المؤهل العلمي"



مع شهادة الخبرة الجامعية هذه، سوف تتعمق في جميع التقنيات العلاجية لتحسين التنفس وتدفق الدم لممارسي اليوغا.

تعلم بالسرعة التي تناسبك وعزز مهاراتك في مجال اليوغا العلاجية 100% عبر الإنترنت من خلال هذا المؤهل العلمي.

بفضل منهجية Relearning، ستتمكن من دراسة كل محتويات هذا البرنامج وأنت مرتاح في منزلك ودون الحاجة إلى السفر إلى مركز تعليمي"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

تتمثل أولوية شهادة الخبرة الجامعية هذه في تزويد الطلاب بأحدث المعرفة حول التعامل العلاجي لبعض الأمراض من خلال اليوغا، بالتالي، سيكونون قادرين على تعزيز مهاراتهم ويكونون أكثر حزمًا عند إجراء جلسة من هذا النوع. سيتم تحقيق ذلك من خلال دراسة مصادر الوسائط المتعددة التي تحتوي على شرح مفصل وديناميكي حول هذا الموضوع، مما يجعل التعلم مثمرا.







من خلال المعرفة العميقة التي نكتسبها من خلال TECH  
حول تشريح الجسم البشري، ستتمكن من تطوير جلسة اليوغا  
العلاجية بشكل احترافي"

## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانا الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



سيكون تحقيق أهدافك مهمة بسيطة  
بمساعدة TECH. لا تنتظر أكثر وقم بالتسجيل  
للحصول على شهادة الخبرة الجامعية هذه الآن"



## الأهداف المحددة

### الوحدة 3. النظام اللفافي

- ♦ التعمق في تاريخ ومفهوم اللفافة وأهميتها في ممارسة اليوغا
- ♦ التعرف على الأنواع المختلفة للمستقبلات الميكانيكية في اللفافة وكيفية تطبيقها في أنماط مختلفة من اليوغا
- ♦ الإشارة إلى ضرورة تطبيق مصطلح اللفافة في دروس اليوغا لممارسة أكثر فعالية ووعيًا
- ♦ استكشاف أصل وتطور مصطلح الشد، وتطبيقه في ممارسة اليوغا
- ♦ التعرف على مسارات الليفي العضلي المختلفة والمواقف المحددة لكل سلسلة من السلاسل
- ♦ تطبيق الميكانيكا الحيوية لللفافة في ممارسة اليوغا لتحسين الحركة والقوة والمرونة
- ♦ التعرف على الاختلالات الوضعية الرئيسية وكيفية تصحيحها من خلال ممارسة اليوغا والميكانيكا الحيوية لللفافة

### الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- ♦ وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكلي العظمي
- ♦ الخوض في تشريح ووظائف العمود الفقري
- ♦ الخوض في فسيولوجيا الورك
- ♦ وصف مورفولوجية الطرف العلوي والسفلي
- ♦ الخوض في الحجاب الحاجز Coreg

### الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعاً

- ♦ التعرف على أمراض العمود الفقري الأكثر شيوعاً وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات
- ♦ التعمق في الأمراض التنكسية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها وتقليل الأعراض
- ♦ التعمق في آلام الظهر والعصب الوركي وكيفية تطبيق اليوغا العلاجية لتخفيف الألم وتحسين الحركة
- ♦ تحديد الجُثف وكيفية التكيف مع ممارسة اليوغا لتحسين الموقف وتقليل الانزعاج
- ♦ التعرف على اختلالات وإصابات الركبة وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لمنعها وتحسين التعافي
- ♦ تحديد إصابات الكتف وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتقليل الألم وتحسين الحركة
- ♦ التعمق في أمراض المعصم والكتف وكيفية التكيف مع ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات وتقليل الانزعاج
- ♦ التعمق في القواعد الوضعية وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية لتحسين الوضعية ومنع الإصابات
- ♦ التعرف على أمراض المناعة الذاتية وكيف يمكن أن تساعد ممارسة اليوغا في علاجها وتقليل أعراضها



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

بهدف توفير تعليم عالي الجودة وضمان تحديث المواضيع المتعلقة بهذا المجال، قامت TECH باختيار فريق المعلمين لهذا البرنامج بعناية. بهذه الطريقة، سيكتسب الطالب المعرفة المتخصصة التي يشاركها أفضل المتخصصين النشطين في مجال اليوغا العلاجية. بالإضافة إلى ذلك، ستعزز مهاراتك في علاج الأمراض من خلال هذا النشاط، حيث ستتعلم بشكل مباشر أفضل التقنيات.

تعلم من أفضل المحترفين النشطين في هذا المجال واستفد من  
التعاليم التي سيقدمونها لك لإتقان مهاراتك في اليوغا العلاجية"







## المديرة الدولية المستضافة

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدرسين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية، مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالي، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدرسة في مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral أو Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يمتد عملها أيضًا إلى إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطي العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم تقوم بعمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي (BLS) من American Health Training ومدرسة تمرين معتمدة من Somatic Movement Center.

## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مديرة اليوغا العلاجي في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرجة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ◆ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ◆ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ◆ مدربة يوغا علاجية
- ◆ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ◆ محاضرة جامعية في التعليم: يوغا Ashtanga التقديمية، Fisiomg يوغا، ويوغا الليفي العضلي، واليوغا والسرطان
- ◆ محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ◆ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ◆ محاضرة جامعية في معلم التأمل







# الهيكل والمحتوى

الأمراض التي يمكن علاجها من خلال اليوغا وفهمها العميق ستسمح للمحترف بتنظيم جلسات أكثر شمولاً تغطي جميع الجوانب التي تعالج هذه الحالات. لهذا السبب، لدى شهادة الخبرة الجامعية هذه خطة دراسية كاملة جداً ستمنح الطالب الفرصة لمعالجة خصائص الأطراف والعمود الفقري بعمق، بالإضافة إلى توسيع فهمه للأمراض الأكثر شيوعاً.







خطة دراسية ستسمح لك بالتعلم بشكل متعمق حول  
خصوصيات العمود الفقري، بهدف العمل عليها بشكل كامل  
من خلال اليوغا"



## الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- 1.1. الجهاز العضلي
  - 1.1.1. العضلة: وحدة وظيفية
  - 2.1.1. أنواع العضلات
  - 3.1.1. العضلات المقوية والطوربة
  - 4.1.1. الانكماش متساوي القياس ومتساوي التوتر وأهميته في أنماط اليوغا
- 2.1. الجهاز العصبي
  - 1.2.1. الخلايا العصبية: الوحدة الوظيفية
  - 2.2.1. الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والنخاع الشوكي
  - 3.2.1. الجهاز العصبي المحيطي الجسدي: الأعصاب
  - 4.2.1. الجهاز العصبي المحيطي المستقل: السمبثاوي واللاسمبثاوي
- 3.1. نظام الهيكل العظمي
  - 1.3.1. الخلية العظمية: الوحدة الوظيفية
  - 2.3.1. الهيكل العظمي المحوري والزائدي
  - 3.3.1. الأوتار
  - 4.3.1. الأربطة
- 4.1. العمود الفقري
  - 1.4.1. تطور العمود الفقري ووظائفه
  - 2.4.1. الهيكل
  - 3.4.1. نوع الفقرات
  - 4.4.1. حركات العمود
- 5.1. منطقة عنق الرحم والظهرية
  - 1.5.1. الفقرات العنقية: نموذجية وغير نمطية
  - 2.5.1. الفقرات الظهرية
  - 3.5.1. العضلات الرئيسية لمنطقة عنق الرحم
  - 4.5.1. العضلات الرئيسية في المنطقة الظهرية
- 6.1. منطقة أسفل الظهر
  - 1.6.1. الفقرات القطنية
  - 2.6.1. العُجُر
  - 3.6.1. العصص
  - 4.6.1. العضلات الرئيسية

- 3.2. ألم الظهر وعرق النسا
  - 1.3.2. ألم أسفل الظهر
  - 2.3.2. عرق النسا
  - 3.3.2. متلازمة اليابسية
  - 4.3.2. التهاب المدور
- 4.2. الجنف
  - 1.4.2. فهم الجنف
  - 2.4.2. الأنواع
  - 3.4.2. ما يجب ان نفعله
  - 4.4.2. أشياء يجب تجنبها
- 5.2. اختلال الركبة
  - 1.5.2. الركبة الروحاء
  - 2.5.2. الرُّكْبَةُ القَحْجَاء
  - 3.5.2. الركبة الراكعة
  - 4.5.2. الركبة الطرقاء
- 6.2. الكتفين والمرفقين
  - 1.6.2. التهاب التحوييف الكيسي
  - 2.6.2. متلازمة الانحشار
  - 3.6.2. التهاب لقيمة العضد الوحشية أو مرفق لاعب التنس
  - 4.6.2. التهاب اللقيمة الأنسية للعضد أو مرفق لاعب الغولف
- 7.2. الركبتين
  - 1.7.2. الألم الفخذي الرضفي
  - 2.7.2. الاعتلال الغضروفي
  - 3.7.2. إصابات الغضروف المفصلي
  - 4.7.2. التهاب الأوتار قدم الوز
- 8.2. المعصمين والكاحلين
  - 1.8.2. النفق الرسغي
  - 2.8.2. التواء المفصل
  - 3.8.2. الورم الملتهب
  - 4.8.2. القدم المسطحة والجوفاء
- 9.2. القواعد الوضعية
  - 1.9.2. المستويات المختلفة
  - 2.9.2. تقنية الشاقول
  - 3.9.2. متلازمة الرباط الصليبي العلوي
  - 4.9.2. متلازمة الرباط الصليبي الأمامي

- 7.1. الحوض
  - 1.7.1. التشريح: الفرق بين الحوض الذكر والأنثى
  - 2.7.1. مفهومان رئيسيان: الانقلاب والتراجع
  - 3.7.1. العضلات الرئيسية
  - 4.7.1. قاع الحوض
- 8.1. الطرف العلوي
  - 1.8.1. مفصل الكتف
  - 2.8.1. عضلات الكفة المدورة
  - 3.8.1. الذراع والكوع والساعد
  - 4.8.1. العضلات الرئيسية
- 9.1. الطرف السفلي
  - 1.9.1. مفصل الورك
  - 2.9.1. الركبة: المفصل الطنبوبي الفخذي والرضفي الفخذي
  - 3.9.1. الأربطة والغضروف المفصلي للركبة
  - 4.9.1. العضلات الرئيسية للساق
- 10.1. الحجاب الحاجز والمركز
  - 1.10.1. تشريح الحجاب الحاجز
  - 2.10.1. الحجاب الحاجز والتنفس
  - 3.10.1. عضلات "المركز"
  - 4.10.1. المركز وأهميته في اليوغا

## الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعا

- 1.2. أمراض العمود الفقري
  - 1.1.2. التواءات
  - 2.1.2. الفتق
  - 3.1.2. فرط التنسج
  - 4.1.2. التصحيدات
- 2.2. الأمراض التنكسية
  - 1.2.2. هشاشة العظام
  - 2.2.2. ضمور العضلات
  - 3.2.2. هشاشة العظام
  - 4.2.2. داء الفقار

- 10.2. أمراض المناعة الذاتية
  - 1.10.2. التعريف
  - 2.10.2. مرض الذئبة
  - 3.10.2. داء كرون
  - 4.10.2. التهاب المفاصل

### الوحدة 3. النظام اللفافي

- 1.3. اللفافة
  - 1.1.3. التاريخ
  - 2.1.3. اللفافة مقابل. مرض الصفاق
  - 3.1.3. الأنواع
  - 4.1.3. المهام
- 2.3. أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أوضاع اليوغا المختلفة
  - 1.2.3. الأهمية
  - 2.2.3. Golgi
  - 3.2.3. Paccini
  - 4.2.3. Ruffini
- 3.3. سلاسل الليفي العضلي
  - 1.3.3. التعريف
  - 2.3.3. أهميتها في اليوغا
  - 3.3.3. مفهوم التضامط
  - 4.3.3. أجنحة الحاجزة الثلاثة
- 4.3. الخط الخلفي السطحي
  - 1.4.3. التعريف
  - 2.4.3. المسارات التشريحية
  - 3.4.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.4.3. الوضعيات النشطة
- 5.3. الخط الأمامي السطحي
  - 1.5.3. التعريف
  - 2.5.3. المسارات التشريحية
  - 3.5.3. الوضعيات الخاملة
  - 4.5.3. الوضعيات النشطة



- 6.3 الخط الجانبي
  - 1.6.3 التعريف
  - 2.6.3 المسارات التشريحية
  - 3.6.3 الوضعيات الخاملة
  - 4.6.3 الوضعيات النشطة
- 7.3 الخط الحزوني
  - 1.7.3 التعريف
  - 2.7.3 المسارات التشريحية
  - 3.7.3 الوضعيات الخاملة
  - 4.7.3 الوضعيات النشطة
- 8.3 الخطوط الوظيفية
  - 1.8.3 التعريف
  - 2.8.3 المسارات التشريحية
  - 3.8.3 الوضعيات الخاملة
  - 4.8.3 الوضعيات النشطة
- 9.3 خطوط الذراع
  - 1.9.3 التعريف
  - 2.9.3 المسارات التشريحية
  - 3.9.3 الوضعيات الخاملة
  - 4.9.3 الوضعيات النشطة
- 10.3 الاختلالات الرئيسية
  - 1.10.3 النمط المثالي
  - 2.10.3 مجموعة الأثناء والتمديد
  - 3.10.3 مجموعة الافتتاح والختام
  - 4.10.3 نمط الشهييق والزفير





# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز  
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"



سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة  
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي  
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.



## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات  
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة  
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف  
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



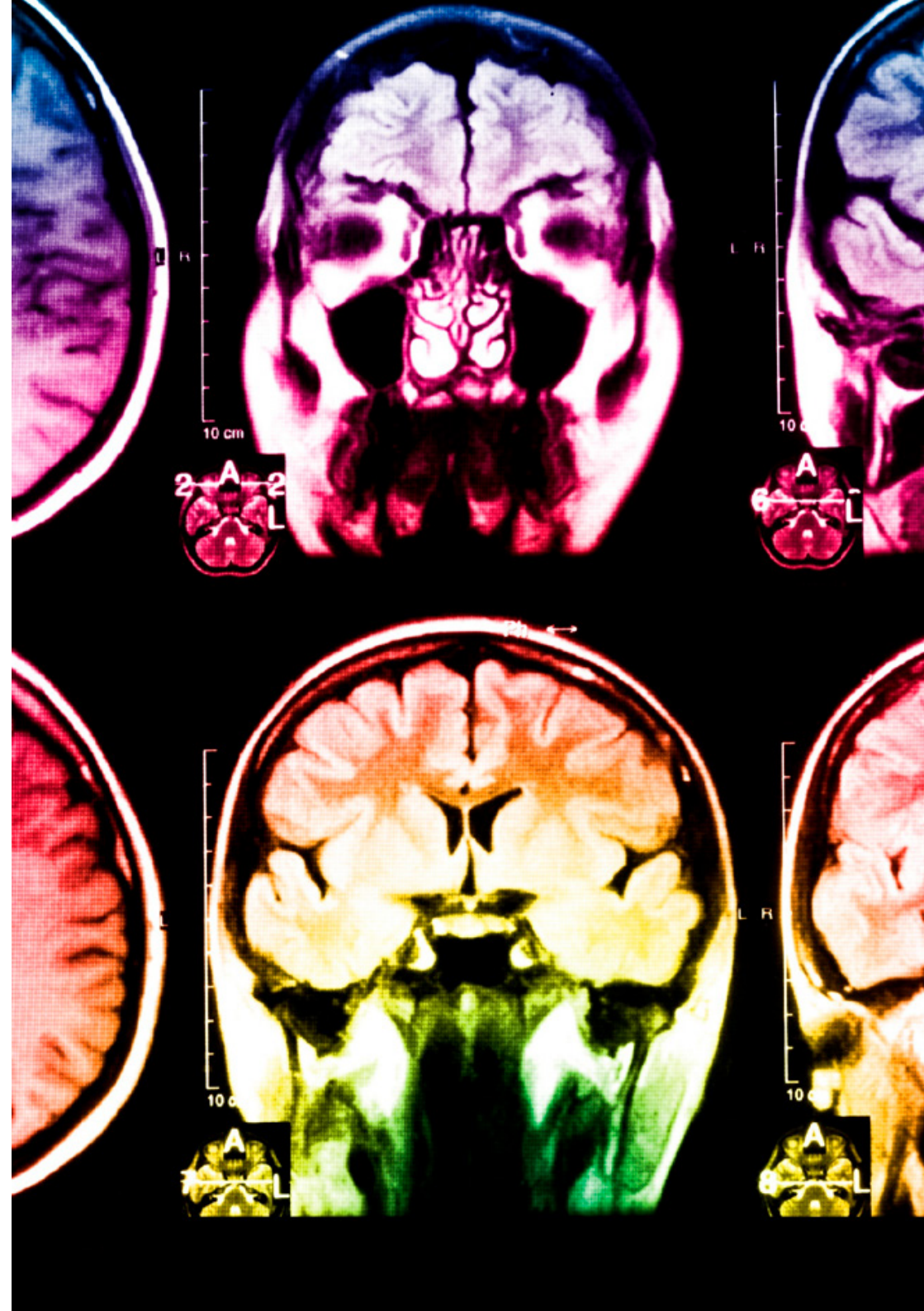


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

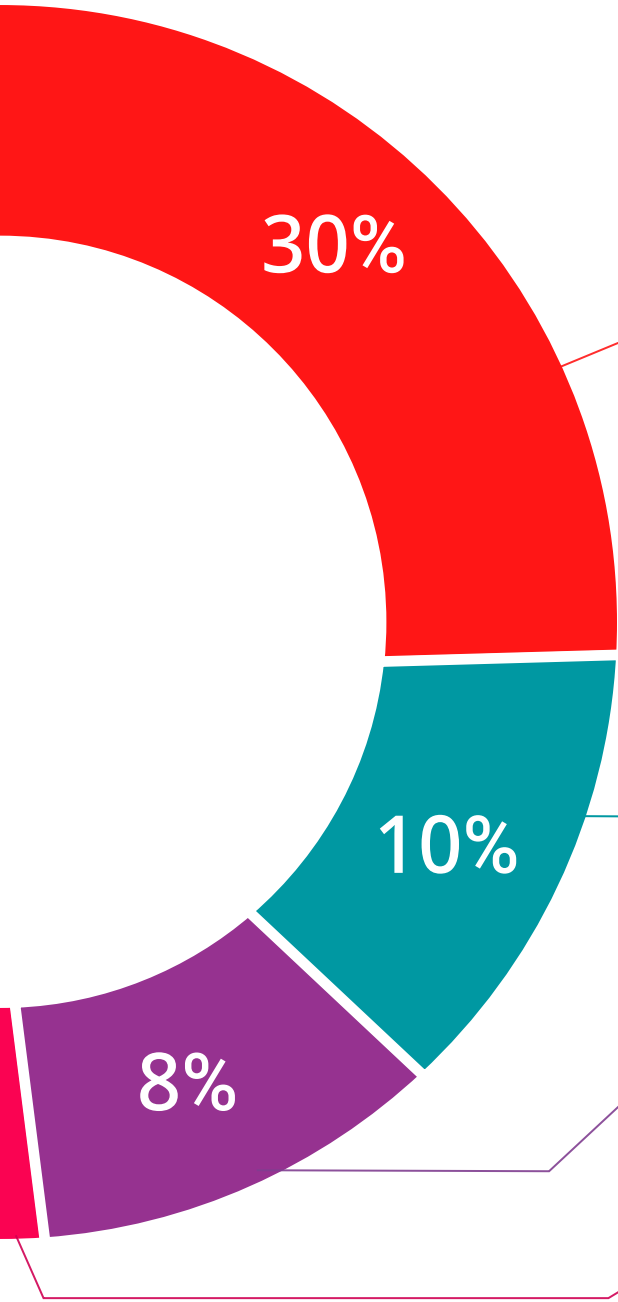


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



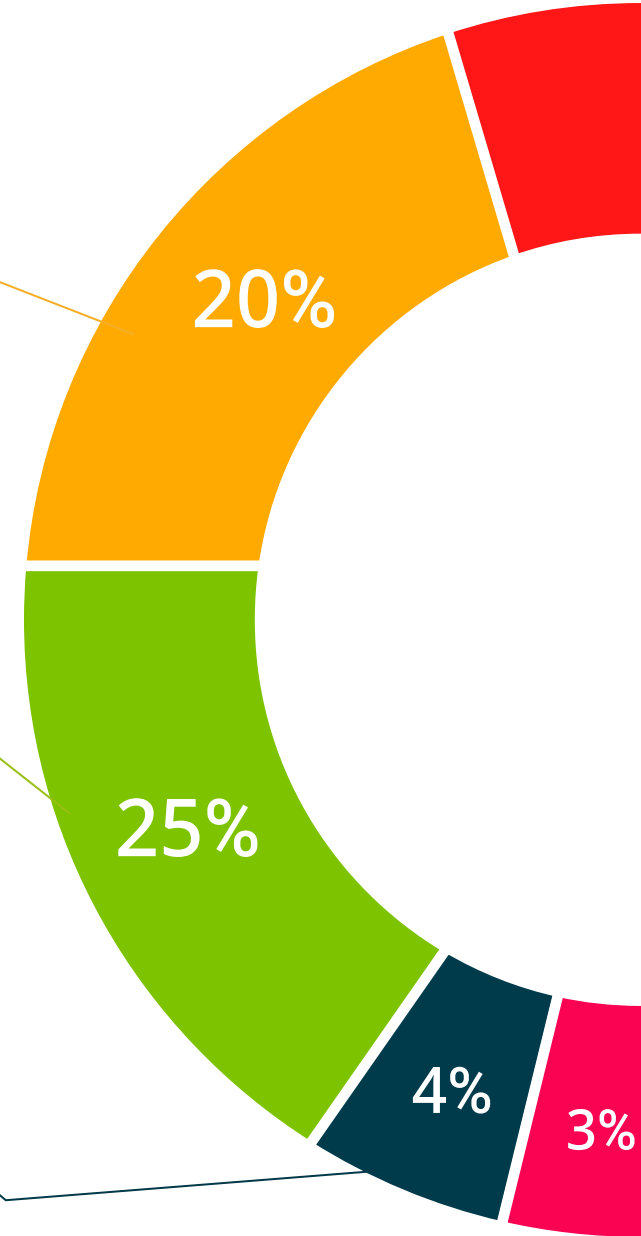
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.





# المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



يحتوي برنامج شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة  
التيكولوجية  
**tech**

شهادة الخبرة الجامعية  
الأمراض المعديّة باليوغا العلاجية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

# شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

