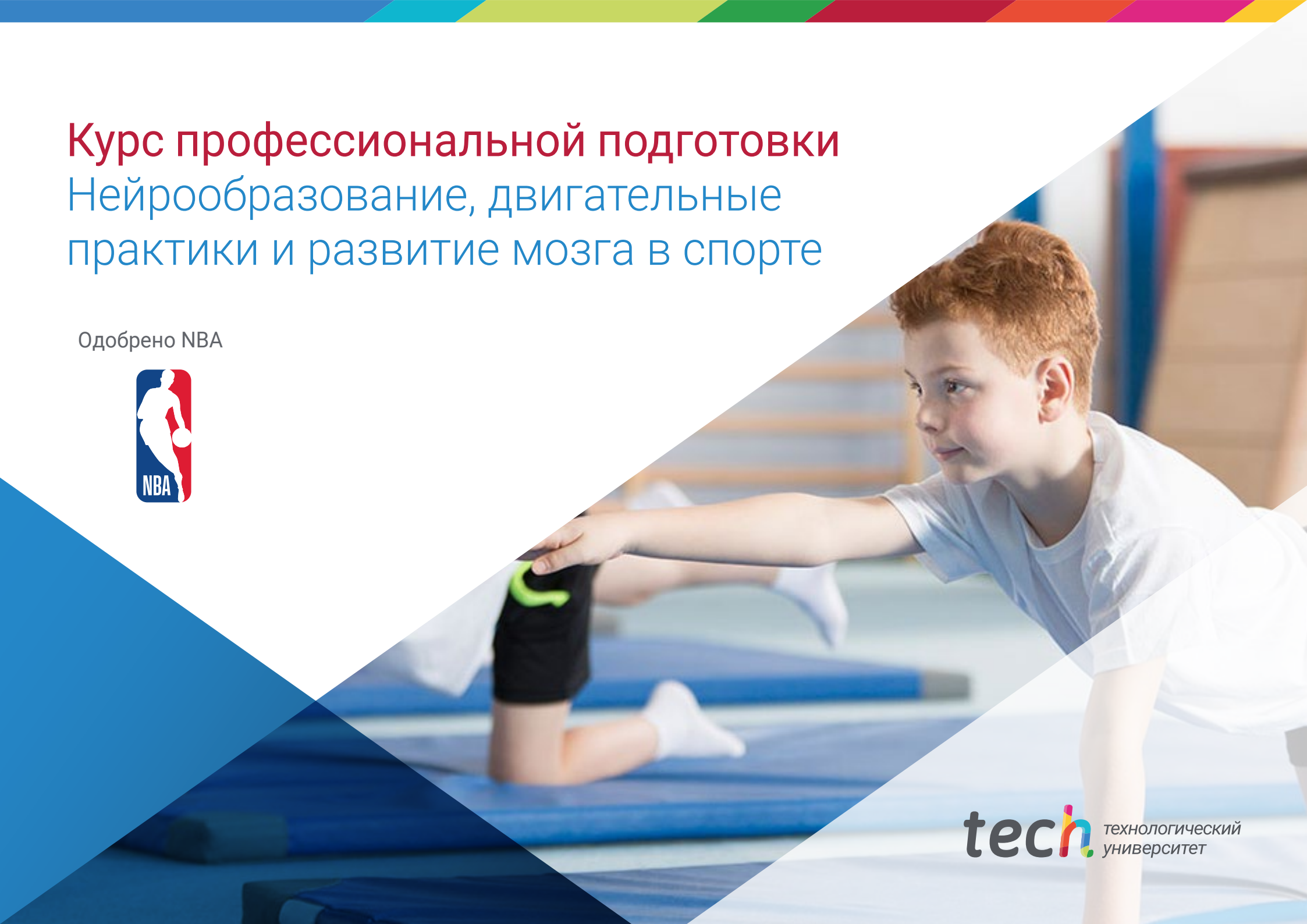
Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

Одобрено NBA



tech технологический университет

tech технологический университет

Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

- Формат: **онлайн**
- Продолжительность: **6 месяцев**
- Учебное заведение: **TECH Технологический университет**
- Расписание: **по своему усмотрению**
- Экзамены: **онлайн**

Онлайн-доступ: www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-neuroeducation-motor-tasks-brain-development-sport

Оглавление

01
Презентация
стр. 4

02
Цели
стр. 8

03
Руководство курса
стр. 12

04
Структура и содержание
стр. 16

05
Методология
стр. 20

06
Квалификация
стр. 28

01

Презентация

Физическое воспитание приобретает значение чрезвычайной важности, выходя за рамки основных задач развития двигательных навыков, чтобы перейти к использованию движения как инструмента для развития и улучшения когнитивных функций.

Моторные практики как стимуляторы развития мозга с передовой точки зрения нейронаук в рамках программы Курса профессиональной подготовки высокого академического уровня"

Наука продвинулась в изучении мозга как органа обучения с целью помочь каждому ученику максимально развить свой когнитивный интеллектуальный и эмоциональный потенциал. Хотя нынешнее образование направлено на всестороннее образование, оно по-прежнему сосредоточено на когнитивном уровне с небольшим развитием эмоционального: слабое управление или отсутствие управления своими и чужими эмоциями, низкая самомотивация и самоконтроль, коммуникативные разработки в области навыки.

Цель данного Курса профессиональной подготовки - расширить возможности, которые может предложить студентам предмет физического воспитания, с точки зрения спортивных результатов, академической успеваемости, а также в аспектах, связанных с личностным развитием, основанном на физическом и эмоциональном благополучии. Для этого мы начинаем с новых знаний о науке о мозге, чтобы сосредоточиться на практике и уметь реализовать их в реальности образовательных центров.

Ведущие преподаватели этой программы вложили свои профессиональные и передовые знания, основанные на опыте и строгих научных критериях, в разработку этого высоконаучного и академически строгого обучения.

Все модули сопровождаются богатой иконографией, фотографиями и видеоматериалами авторов, которые направлены на наглядную, строгую и полезную иллюстрацию передовых знаний в области нейрообразования и физической культуры для физиотерапевтов.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области нейрообразования, двигательных практик и развития мозга в спортивной психологии** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями программы являются:

- Разработка тематических исследований, представленных экспертами в области нейрообразования и физическойкультуры
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- Практические упражнения, в которых процесс самоконтроля может быть использован для улучшения эффективности обучения
- С особым акцентом на инновационные методики в нейрообразовании и физической культуре
- Все вышеперечисленное дополнят теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- Дополнительные материалы доступны в мультимедийном формате

С помощью этого Курса профессиональной подготовки вы сможете получить знания о наиболее специфических областях развития мозга, связанных с двигательной практикой, не отходя от собственного компьютера"

Его учебная программа была сформулирована и разработана специалистами, принадлежащими к соответствующим профессиональным сообществам и университетам с высоким престижем и лучшим качеством на рынке образования"

В преподавательский состав входят профессионалы в области нейрообразования и физического воспитания, которые привносят свой опыт в это обучение, а также признанные специалисты из ведущих обществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом ситуации и контекста, т. е. в такой среде, которая обеспечит погружение в учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно- основанные обучении, с помощью которого студент должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение программы. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области нейрообразования и физической культуры с большим опытом преподавания.

Нейронаука на службе качественного образования. Сделайте шаг навстречу своему профессиональному будущему.

Специализированная программа, которая придаст вашему резюме новый импульс и выведет вас на передовые позиции в профессии.

02

Цели

Основная цель этого комплексного курса — предоставить необходимые знания и навыки, чтобы превратить физическое воспитание в бесценный инструмент для развития всестороннего благополучия человека. Помимо своего физического потенциала, в рамках данного Курса профессиональной подготовки мы будем работать над защитными способностями мозга, эмоциями, мотивацией, восприятием, одним словом, над обучением.

Физическое нейрообразование и обучение: неудержимый стимул в развитии одного из самых перспективных предметов в преподавании"

Общие цели

- Знать основы и основные элементы нейрообразования
- Интегрировать новый вклад науки о мозге в процессы преподавания и обучения
- Узнать, как усилить развитие мозга с помощью двигательных действий
- Внедрять инновации в области нейрообразования в физическую культуру
- Пройти специализированную подготовку в качестве специалистов по нейрообразованию в области двигательных действий

Учитесь комфортно и легко, с неограниченным доступом к материалам из любого места и в любое время благодаря самой мощной цифровой платформе и самым развитым интерактивным системам обучения, доступным на сегодняшний день"

Конкретные цели

Модуль 1. Основы нейронауки

- Создавать возможности для обмена опытом и обучения учителей, директоров-координаторов и инспекторов, чтобы способствовать повышению качества и эффективности работы по институционализации школьного физического воспитания
- Постоянно обновлять базу данных на юрисдикционном уровне, используя сведения, предоставленные непосредственно вовлеченными субъектами. (Координационные директора и инспекторы)

Модуль 2. Физическое нейрообразование и обучение

- Использовать выразительные ресурсы тела и движения эстетически и творчески, передавая ощущения, эмоции и идеи
- Демонстрировать способность физической культуры "вовлекать" учащихся и быть фактором социальной интеграции и равенства, ключевой причиной для поощрения посещения школы/детского сада
- Продолжать работу по универсализации водных видов спорта

Модуль 3. Двигательные практики, способствующие развитию мозга

- Поддерживать участие государственных школ в различных спортивных мероприятиях
- Решать двигательные ситуации с разнообразием стимулов и пространственно-временных обуславливающих факторов, выбирая и комбинируя основные двигательные навыки и эффективно адаптируя их к конкретным условиям

Модуль 4. Невидимая тренировка в развитии мозга

- Разрабатывать общие руководящие принципы для области физического воспитания, которые направляют, консультируют и облегчают работу учителей, директоров-координаторов и инспекторов
- Координировать и поддерживать национальные тематические комиссии по данной области знаний

03

Руководство курса

Разработка и развитие этого курса осуществляется многопрофильным преподавательским составом, обладающим признанной компетентностью. Стремясь к совершенству, программа курса предоставляет уникальный опыт и знания для создания учебных ситуаций, которые сделают вас экспертом в этой области. При поддержке лучших специалистов в области нейрообразования и физической культуры.

Преподавательский состав состоит из экспертов, отобранных с учетом их опыта и траектории в области нейропсихологии и физического воспитания, которые будут сопровождать вас на протяжении всей наиболее полной учебной программы"

Руководство

Д-р Пельисер Ройо, Ирене

- Степень бакалавра в области наук о физической культуре и спорте
- Диплом в области управления и администрирования спортивных организаций
- Степень магистра в области медицинских наук, применяемых к физической активности и спорту
- Степень магистра в области эмоционального воспитания и благополучия
- Послевузовское образование в области нейрообразования. Узнать весь наш потенциал

Преподаватели

Д-р Де ла Серна, Хуан Мойсес

- Степень доктора в области психологии
- Степень магистра в области нейронаук и поведенческой биологии
- Директор Открытой кафедры психологии и нейронаук и научный коммуникатор
- Курс профессиональной подготовки в области дидактической методологии
- Курс профессиональной подготовки в области управления проектами.
- Университетский специалист в области клинического гипноза
- Профессиональный инструктор

Д-р Наварро Ардой, Даниэль

- Степень доктора философии. Физиология упражнений, связанных со здоровьем
- Программа физической активности и здоровья. Медицинский факультет
- 6-месячная научная стажировка в Каролинском институте. Стокгольм (Швеция)
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук

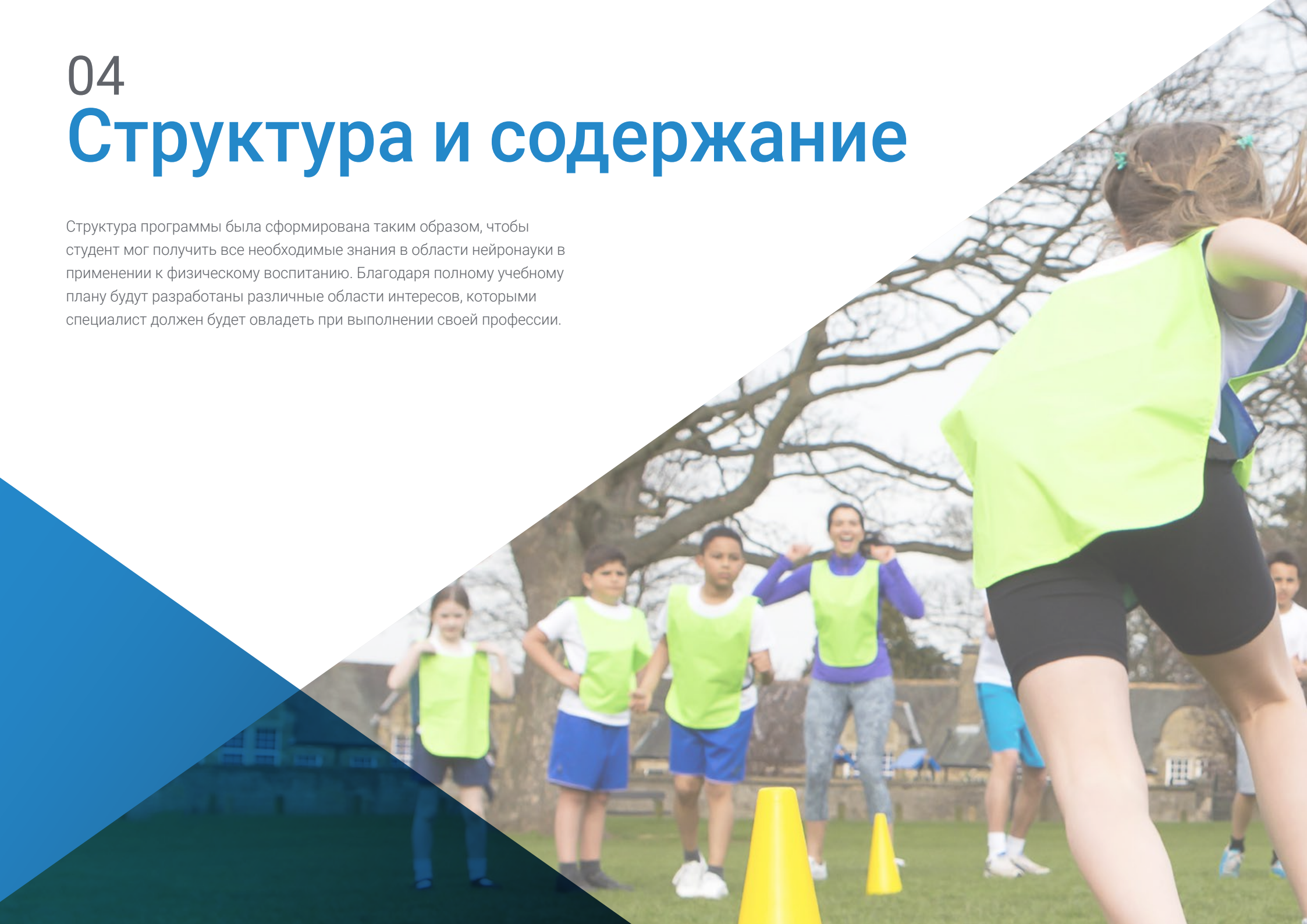
Г-жа Родригес Руис, Селия

- Степень бакалавра в области педагогики. Степень бакалавра в области психологии
- Специализация в области клинической психологии и детской психотерапии
- Специализация в области когнитивно-поведенческой терапии в детском и подростковом возрасте

04

Структура и содержание

Структура программы была сформирована таким образом, чтобы студент мог получить все необходимые знания в области нейронауки в применении к физическому воспитанию. Благодаря полному учебному плану будут разработаны различные области интересов, которыми специалист должен будет овладеть при выполнении своей профессии.



Уверенность в том, что вы присоединитесь к крупнейшему в мире онлайн-университету с самым развитым учебным программным обеспечением на современном рынке, у вас под рукой"

Модуль 1. Основы нейронауки

1.1. Нервная система и нейроны
1.2. Базовая анатомия структур, связанных с обучением
1.3. Психологические процессы, связанные с обучением
1.4. Основные структуры мозга, связанные с двигательной функцией
1.5. Пластичный мозг и нейропластичность
1.6. Эпигенетика
1.7. Влияние окружающей среды на развитие мозга
1.8. Изменения в головном мозге младенца
1.9. Эволюция подросткового мозга
1.10. Мозг взрослого человека

Модуль 2. Физическое нейрообразование и обучение

2.1. Язык тела и мозга и воплощенное познание
2.2. Психическое здоровье и физические упражнения
2.3. Развитие когнитивных функций посредством физической активности
2.4. Исполнительное внимание и физические упражнения
2.5. Рабочая память в двигательных действиях
2.6. Улучшение когнитивных показателей, полученных в результате двигательных действий
2.7. Академическая успеваемость и ее связь с физической активностью
2.8. Положительное влияние двигательных навыков на учеников с трудностями вобучении
2.9. Удовольствие, основополагающий элемент физического нейрообразования
2.10. Общие рекомендации по внедрению дидактических предложений

Модуль 3. Двигательные практики, влияющие на развитие мозга

3.1. Мудрость тела
3.2. Аэробные упражнения
3.3. Анаэробные упражнения
3.4. Игра
3.5. Мышечная сила
3.6. Координационная деятельность
3.7. Мероприятия по релаксации и медитации
3.8. Выразительная и художественная деятельность и развитие мозга с социально-эмоциональной точки зрения
3.9. Активный отдых на свежем воздухе и развитие мозга
3.10. Глобальные предложения по нейро-физическому образованию

Модуль 4. Невидимая тренировка в развитии мозга

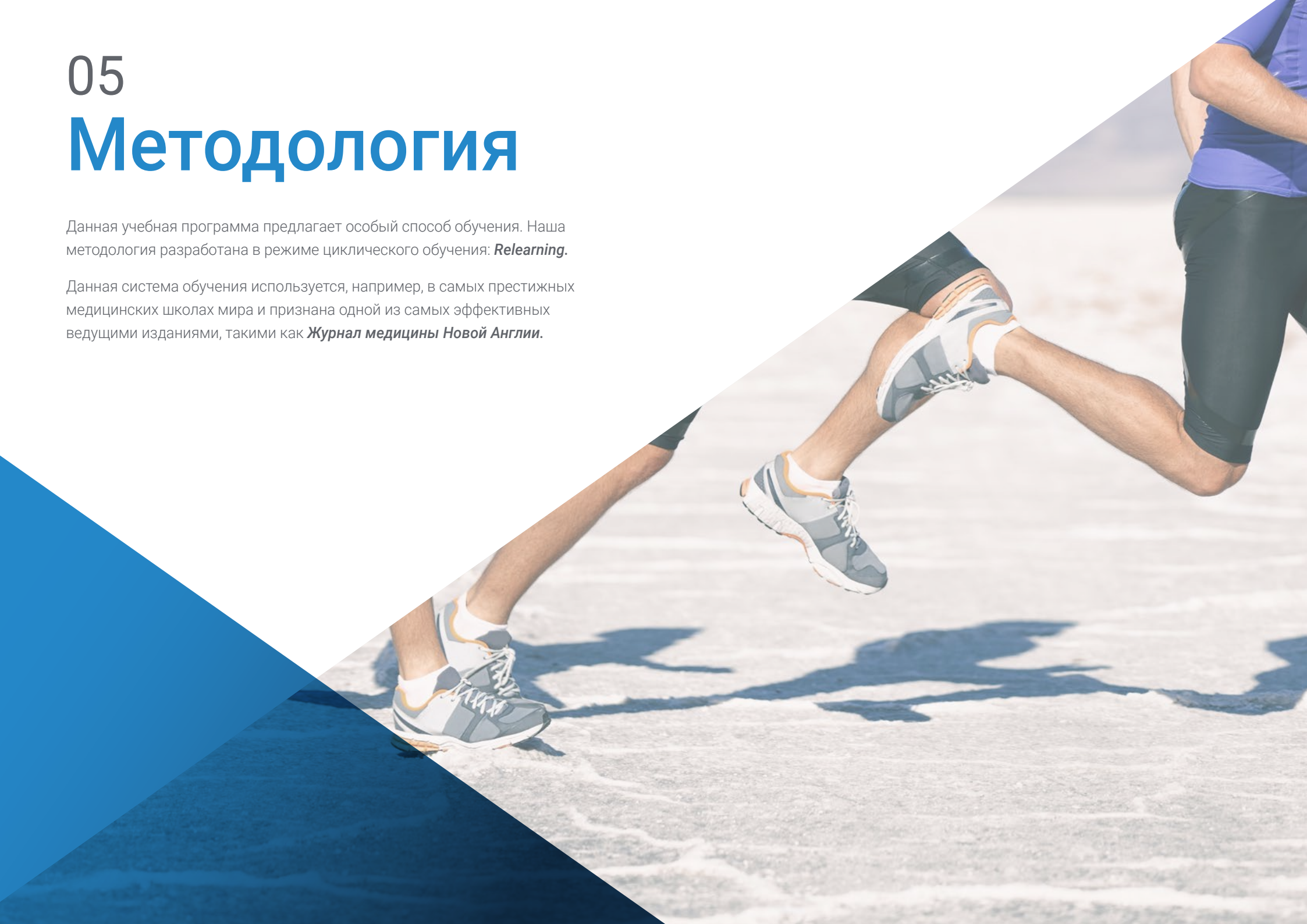
4.1. Невидимая концепция обучения
4.2. Роль ключевых миокинов в отношении физических упражнений и здоровья
4.3. Продукты питания
4.4. Важность сна в обучении
4.5. Активные перерывы
4.6. Предотвращение вредных привычек
4.7. Осанка тела с точки зрения неврологии
4.8. Профилактика заболеваний и улучшение качества жизни с точки зрения Заболеваний, связанных с сердечно-сосудистыми рисками (ожирение, диабет или сердечно-сосудистый синдром)
4.9. Профилактика заболеваний и улучшение качества жизни, вытекающих из физической практики на ментальном уровне (болезнь Альцгеймера, Паркинсона и т. д.)
4.10. Профилактика и ослабление канцерогенных процессов за счет двигательного воздействия

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: ***Relearning.***

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как ***Журнал медицины Новой Англии.***



Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания"

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру"

Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.

В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

> *Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере"*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

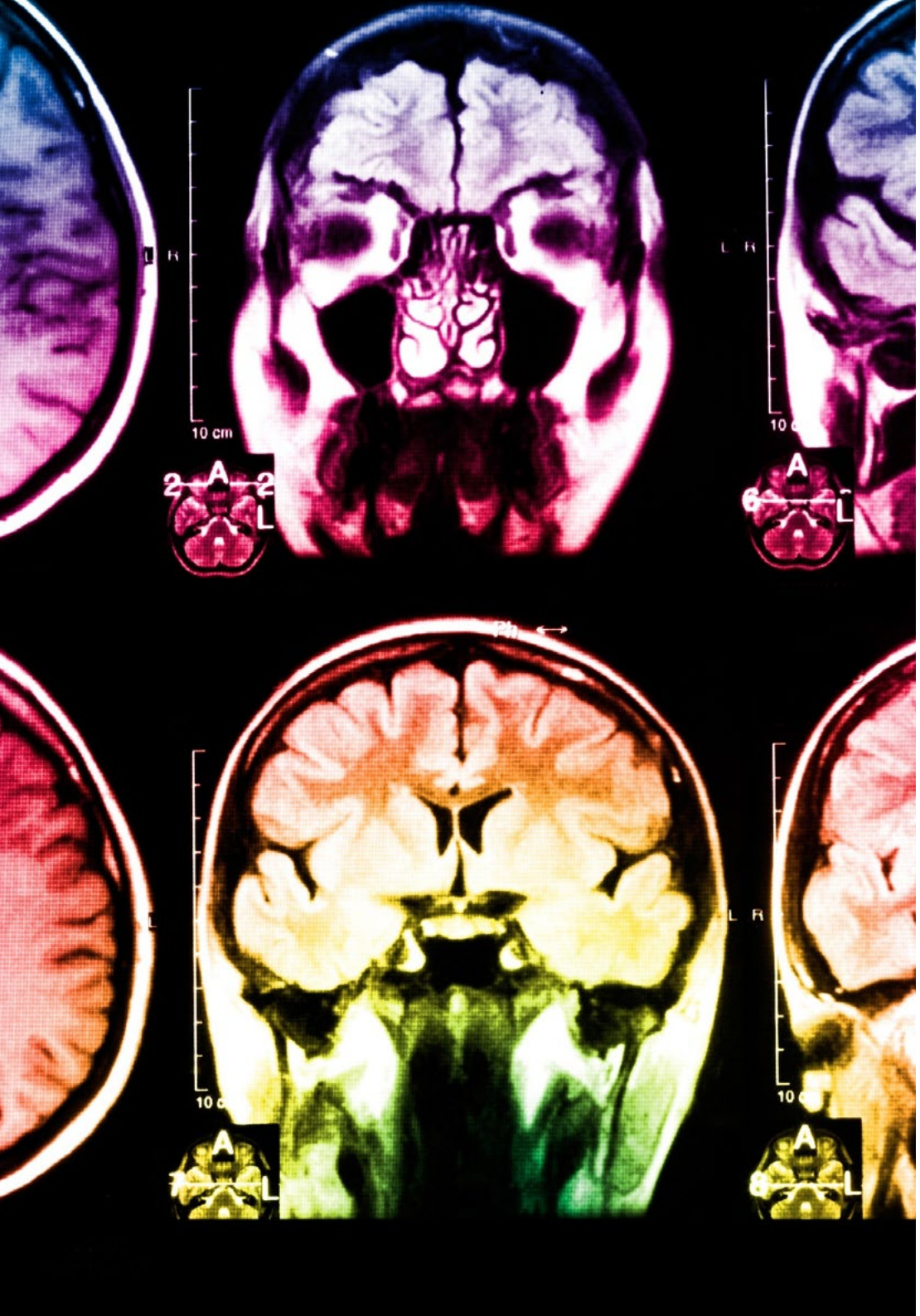
Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учитесь по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:

Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.

Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

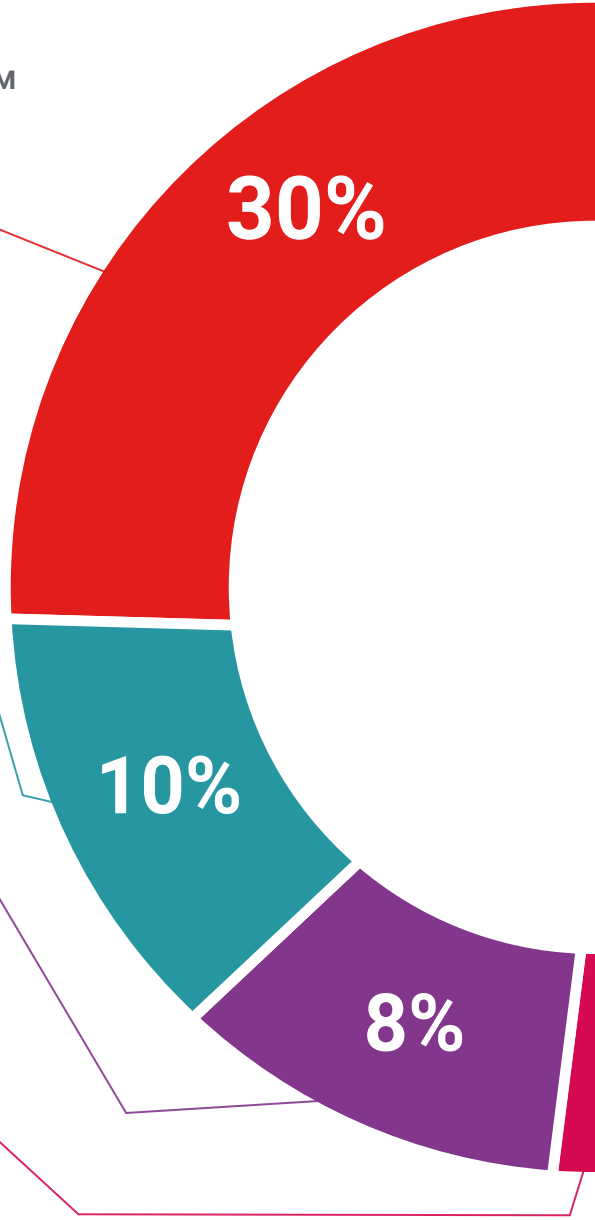
Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.

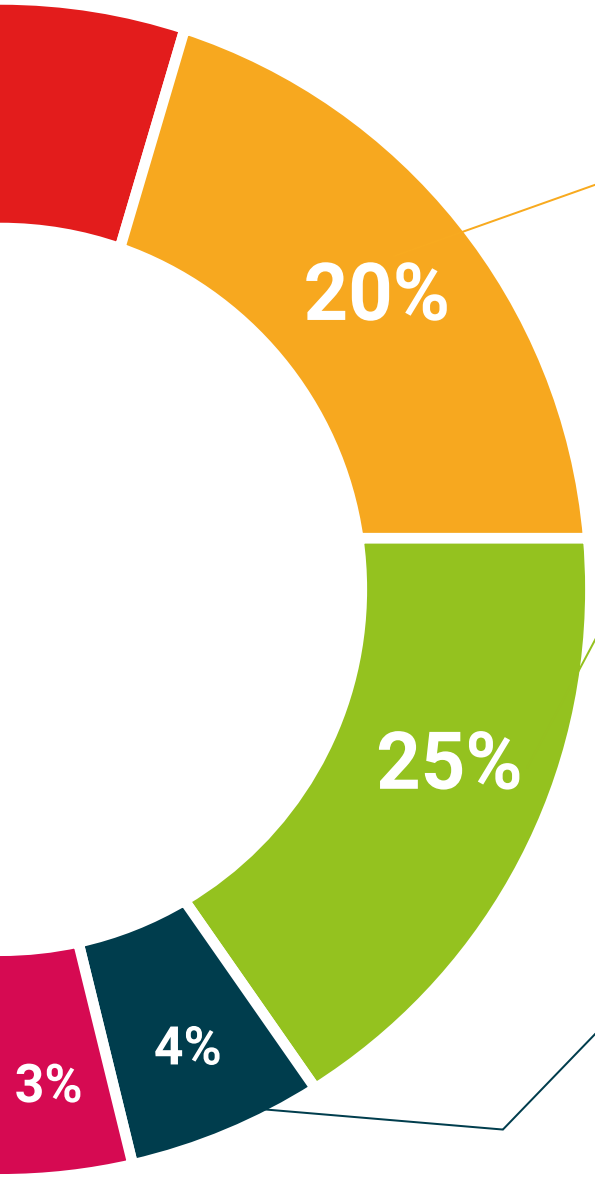
Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.

Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.

Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".

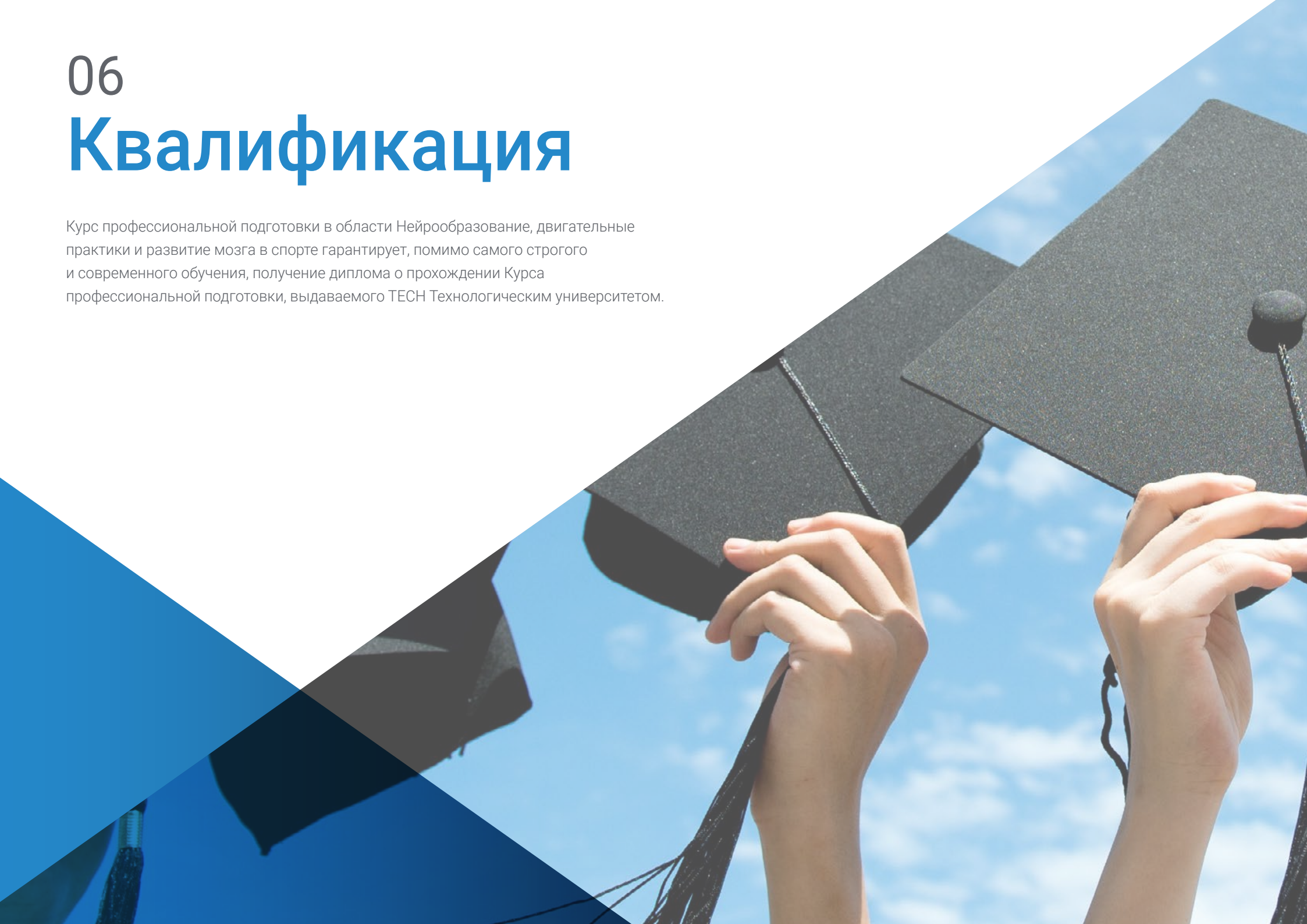
Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.

06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



Успешно пройдите этот курс и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов"

Данный **Университетский курс в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом.**

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**

tech технологический университет

Настоящий

ДИПЛОМ

свидетельствует о том, что

Г-н/Г-жа _____, с документом, удостоверяющий личность_____

Освоил(а) и успешно прошел(ла) аккредитацию программы

КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 600 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

TECH является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.

Д-р Tere Guevara Navarro
Ректор

Данный диплом всегда должен сопровождаться официально признанным университетским дипломом, выданным компетентным органом для профессиональной деятельности в каждой стране. unique TECH code: AFWOR235 techtitute.com/certificates

*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

tech технологический университет

Курс профессиональной подготовки

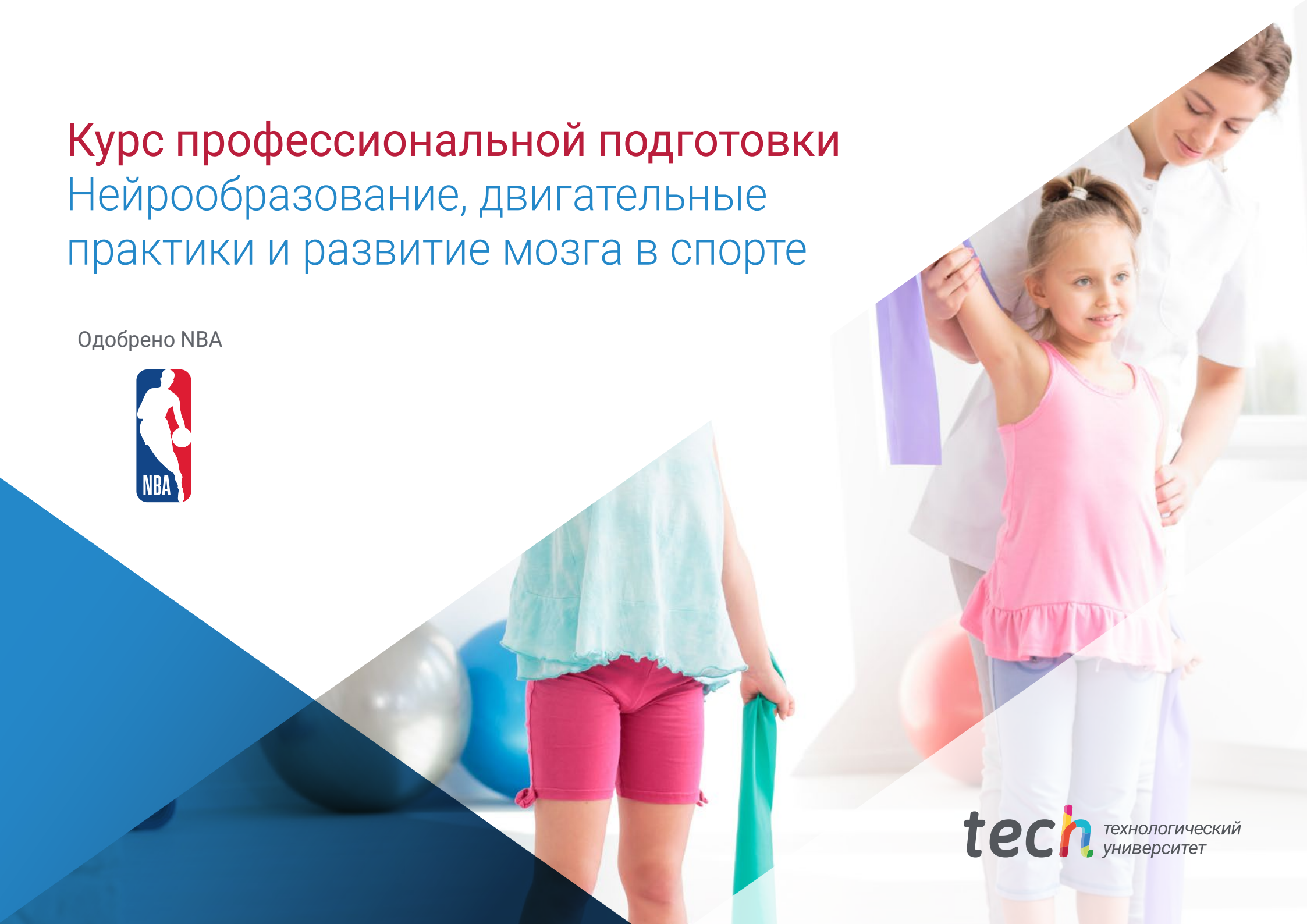
Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

- Формат: **онлайн**
- Продолжительность: **6 месяцев**
- Учебное заведение: **TECH Технологический университет**
- Расписание: **по своему усмотрению**
- Экзамены: **онлайн**

Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

Одобрено NBA



tech технологический университет