

Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

Одобрено NBA



tech технологический университет



Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные
практики и развитие мозга в спорте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Онлайн-доступ: www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-neuroeducation-motor-tasks-brain-development-sport

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Физическое воспитание приобретает значение чрезвычайной важности, выходя за рамки основных задач развития двигательных навыков, чтобы перейти к использованию движения как инструмента для развития и улучшения когнитивных функций.





“

Моторные практики как стимуляторы развития мозга с передовой точки зрения нейронаук в рамках программы Курса профессиональной подготовки высокого академического уровня”

Наука продвинулась в изучении мозга как органа обучения с целью помочь каждому ученику максимально развить свой когнитивный интеллектуальный и эмоциональный потенциал. Хотя нынешнее образование направлено на всестороннее образование, оно по-прежнему сосредоточено на когнитивном уровне с небольшим развитием эмоционального: слабое управление или отсутствие управления своими и чужими эмоциями, низкая самомотивация и самоконтроль, коммуникативные разработки в области навыки.

Цель данного Курса профессиональной подготовки - расширить возможности, которые может предложить студентам предмет физического воспитания, с точки зрения спортивных результатов, академической успеваемости, а также в аспектах, связанных с личностным развитием, основанном на физическом и эмоциональном благополучии. Для этого мы начинаем с новых знаний о науке о мозге, чтобы сосредоточиться на практике и уметь реализовать их в реальности образовательных центров.

Ведущие преподаватели этой программы вложили свои профессиональные и передовые знания, основанные на опыте и строгих научных критериях, в разработку этого высоконаучного и академически строгого обучения.

Все модули сопровождаются богатой иконографией, фотографиями и видеоматериалами авторов, которые направлены на наглядную, строгую и полезную иллюстрацию передовых знаний в области нейрообразования и физической культуры для физиотерапевтов.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области нейрообразования, двигательных практик и развития мозга в спортивной психологии** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями программы являются:

- ♦ Разработка тематических исследований, представленных экспертами в области нейрообразования и физической культуры
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения, в которых процесс самоконтроля может быть использован для улучшения эффективности обучения
- ♦ С особым акцентом на инновационные методики в нейрообразовании и физической культуре
- ♦ Все вышеперечисленное дополняют теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет
- ♦ Дополнительные материалы доступны в мультимедийном формате



С помощью этого Курса профессиональной подготовки вы сможете получить знания о наиболее специфических областях развития мозга, связанных с двигательной практикой, не отходя от собственного компьютера"

“

Его учебная программа была сформулирована и разработана специалистами, принадлежащими к соответствующим профессиональным сообществам и университетам с высоким престижем и лучшим качеством на рынке образования”

В преподавательский состав входят профессионалы в области нейрообразования и физического воспитания, которые привносят свой опыт в это обучение, а также признанные специалисты из ведущих обществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом ситуации и контекста, т. е. в такой среде, которая обеспечит погружение в учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно- основанные обучении, с помощью которого студент должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение программы. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области нейрообразования и физической культуры с большим опытом преподавания.

*Нейронаука на службе
качественного образования.
Сделайте шаг навстречу своему
профессиональному будущему.*

*Специализированная программа,
которая придаст вашему резюме
новый импульс и выведет вас на
передовые позиции в профессии.*



02 Цели

Основная цель этого комплексного курса — предоставить необходимые знания и навыки, чтобы превратить физическое воспитание в бесценный инструмент для развития всестороннего благополучия человека. Помимо своего физического потенциала, в рамках данного Курса профессиональной подготовки мы будем работать над защитными способностями мозга, эмоциями, мотивацией, восприятием, одним словом, над обучением.





“

*Физическое нейрообразование и обучение:
неудержимый стимул в развитии одного из самых
перспективных предметов в преподавании”*



Общие цели

- ◆ Знать основы и основные элементы нейрообразования
- ◆ Интегрировать новый вклад науки о мозге в процессы преподавания и обучения
- ◆ Узнать, как усилить развитие мозга с помощью двигательных действий
- ◆ Внедрять инновации в области нейрообразования в физическую культуру
- ◆ Пройти специализированную подготовку в качестве специалистов по нейрообразованию в области двигательных действий

“

Учитесь комфортно и легко, с неограниченным доступом к материалам из любого места и в любое время благодаря самой мощной цифровой платформе и самым развитым интерактивным системам обучения, доступным на сегодняшний день”





Конкретные цели

Модуль 1. Основы нейронауки

- ♦ Создавать возможности для обмена опытом и обучения учителей, директоров-координаторов и инспекторов, чтобы способствовать повышению качества и эффективности работы по институционализации школьного физического воспитания
- ♦ Постоянно обновлять базу данных на юрисдикционном уровне, используя сведения, предоставленные непосредственно вовлеченными субъектами. (Координационные директора и инспекторы)

Модуль 2. Физическое нейрообразование и обучение

- ♦ Использовать выразительные ресурсы тела и движения эстетически и творчески, передавая ощущения, эмоции и идеи
- ♦ Демонстрировать способность физической культуры "вовлекать" учащихся и быть фактором социальной интеграции и равенства, ключевой причиной для посещения школы/детского сада
- ♦ Продолжать работу по универсализации водных видов спорта

Модуль 3. Двигательные практики, способствующие развитию мозга

- ♦ Поддерживать участие государственных школ в различных спортивных мероприятиях
- ♦ Решать двигательные ситуации с разнообразием стимулов и пространственно-временных обуславливающих факторов, выбирая и комбинируя основные двигательные навыки и эффективно адаптируя их к конкретным условиям

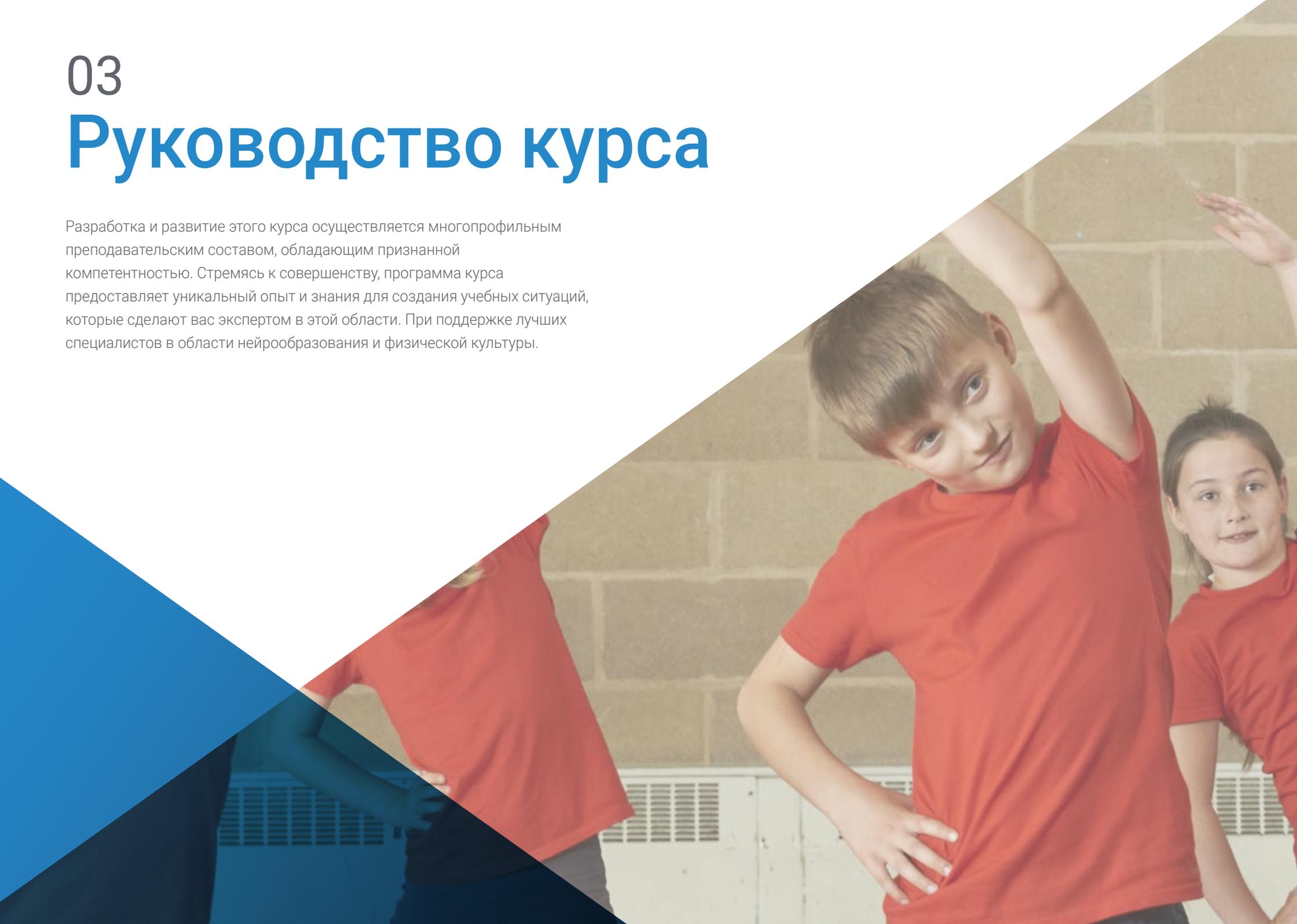
Модуль 4. Невидимая тренировка в развитии мозга

- ♦ Разрабатывать общие руководящие принципы для области физического воспитания, которые направляют, консультируют и облегчают работу учителей, директоров-координаторов и инспекторов
- ♦ Координировать и поддерживать национальные тематические комиссии по данной области знаний

03

Руководство курса

Разработка и развитие этого курса осуществляется многопрофильным преподавательским составом, обладающим признанной компетентностью. Стремясь к совершенству, программа курса предоставляет уникальный опыт и знания для создания учебных ситуаций, которые сделают вас экспертом в этой области. При поддержке лучших специалистов в области нейрообразования и физической культуры.



“

Преподавательский состав состоит из экспертов, отобранных с учетом их опыта и траектории в области нейропсихологии и физического воспитания, которые будут сопровождать вас на протяжении всей наиболее полной учебной программы”

Руководство



Д-р Пельисер Ройо, Ирене

- ◆ Степень бакалавра в области наук о физической культуре и спорте
- ◆ Диплом в области управления и администрирования спортивных организаций
- ◆ Степень магистра в области медицинских наук, применяемых к физической активности и спорту
- ◆ Степень магистра в области эмоционального воспитания и благополучия
- ◆ Послевузовское образование в области нейрообразования. Узнать весь наш потенциал

Преподаватели

Д-р Де ла Серна, Хуан Мойсес

- ◆ Степень доктора в области психологии
- ◆ Степень магистра в области нейронаук и поведенческой биологии
- ◆ Директор Открытой кафедры психологии и нейронаук и научный коммуникатор
- ◆ Курс профессиональной подготовки в области дидактической методологии
- ◆ Курс профессиональной подготовки в области управления проектами.
- ◆ Университетский специалист в области клинического гипноза
- ◆ Профессиональный инструктор

Д-р Наварро Ардой, Даниэль

- ◆ Степень доктора философии. Физиология упражнений, связанных со здоровьем
- ◆ Программа физической активности и здоровья. Медицинский факультет
- ◆ 6-месячная научная стажировка в Каролинском институте. Стокгольм (Швеция)
- ◆ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук

Г-жа Родригес Руис, Селия

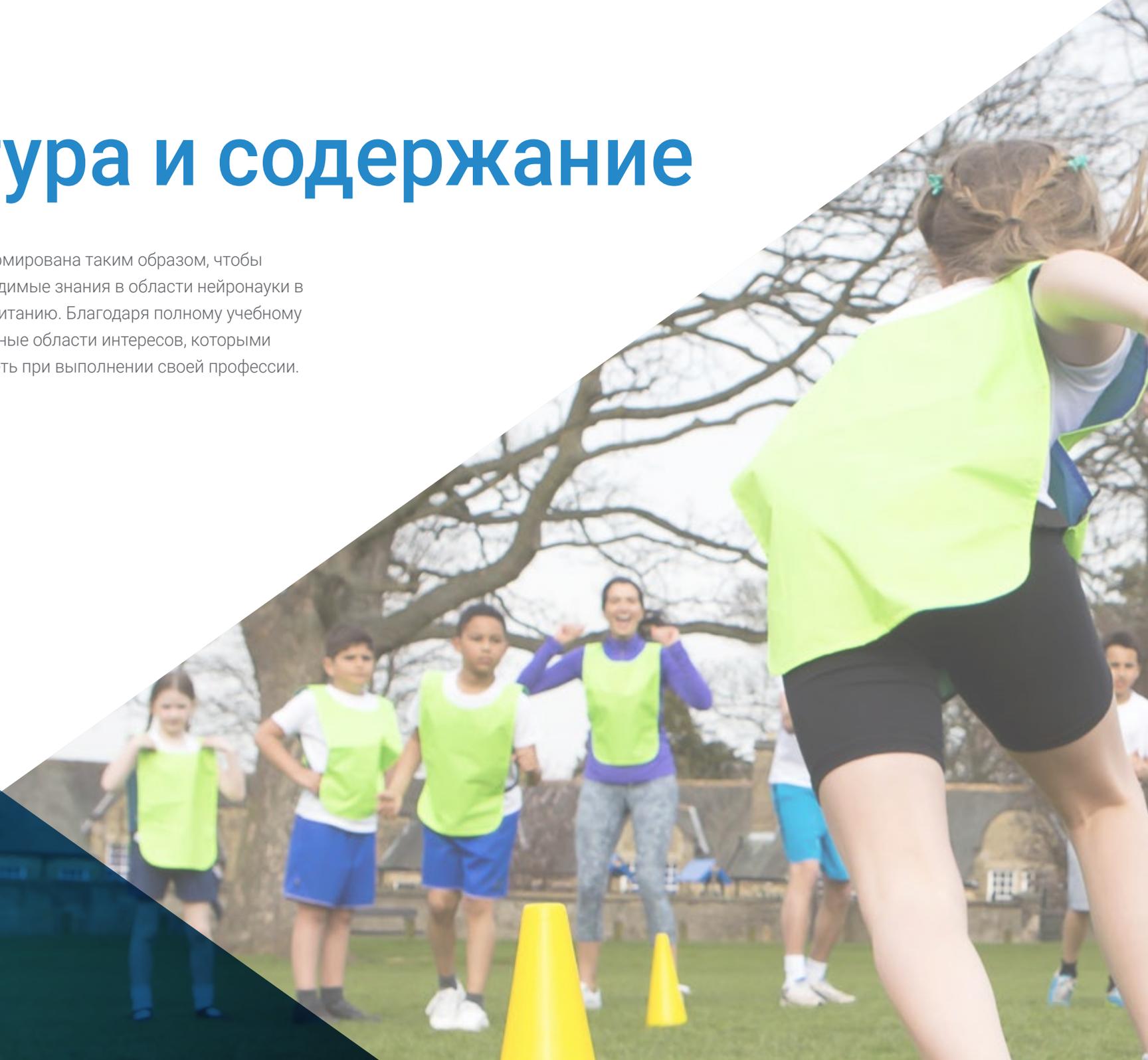
- ◆ Степень бакалавра в области педагогики. Степень бакалавра в области психологии
- ◆ Специализация в области клинической психологии и детской психотерапии
- ◆ Специализация в области когнитивно-поведенческой терапии в детском и подростковом возрасте



04

Структура и содержание

Структура программы была сформирована таким образом, чтобы студент мог получить все необходимые знания в области нейронауки в применении к физическому воспитанию. Благодаря полному учебному плану будут разработаны различные области интересов, которыми специалист должен будет овладеть при выполнении своей профессии.





“

Уверенность в том, что вы присоединитесь к крупнейшему в мире онлайн-университету с самым развитым учебным программным обеспечением на современном рынке, у вас под рукой"

Модуль 1. Основы нейронауки

- 1.1. Нервная система и нейроны
- 1.2. Базовая анатомия структур, связанных с обучением
- 1.3. Психологические процессы, связанные с обучением
- 1.4. Основные структуры мозга, связанные с двигательной функцией
- 1.5. Пластичный мозг и нейропластичность
- 1.6. Эпигенетика
- 1.7. Влияние окружающей среды на развитие мозга
- 1.8. Изменения в головном мозге младенца
- 1.9. Эволюция подросткового мозга
- 1.10. Мозг взрослого человека

Модуль 2. Физическое нейрообразование и обучение

- 2.1. Язык тела и мозга и воплощенное познание
- 2.2. Психическое здоровье и физические упражнения
- 2.3. Развитие когнитивных функций посредством физической активности
- 2.4. Исполнительное внимание и физические упражнения
- 2.5. Рабочая память в двигательных действиях
- 2.6. Улучшение когнитивных показателей, полученных в результате двигательных действий
- 2.7. Академическая успеваемость и ее связь с физической активностью
- 2.8. Положительное влияние двигательных навыков на учеников с трудностями в обучении
- 2.9. Удовольствие, основополагающий элемент физического нейрообразования
- 2.10. Общие рекомендации по внедрению дидактических предложений





Модуль 3. Двигательные практики, влияющие на развитие мозга

- 3.1. Мудрость тела
- 3.2. Аэробные упражнения
- 3.3. Анаэробные упражнения
- 3.4. Игра
- 3.5. Мышечная сила
- 3.6. Координационная деятельность
- 3.7. Мероприятия по релаксации и медитации
- 3.8. Выразительная и художественная деятельность и развитие мозга с социально-эмоциональной точки зрения
- 3.9. Активный отдых на свежем воздухе и развитие мозга
- 3.10. Глобальные предложения по нейро-физическому образованию

Модуль 4. Невидимая тренировка в развитии мозга

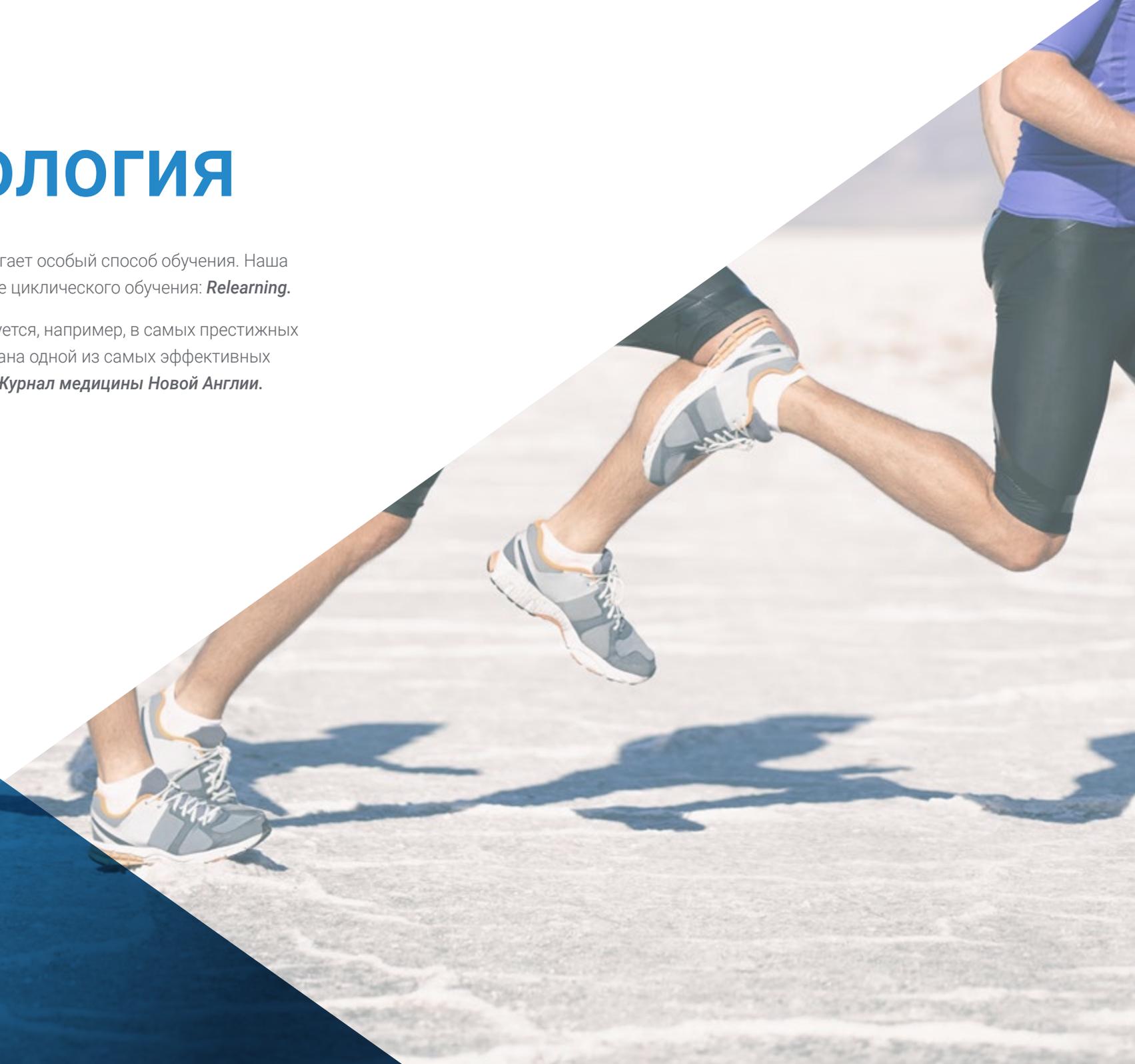
- 4.1. Невидимая концепция обучения
- 4.2. Роль ключевых миокинов в отношении физических упражнений и здоровья
- 4.3. Продукты питания
- 4.4. Важность сна в обучении
- 4.5. Активные перерывы
- 4.6. Предотвращение вредных привычек
- 4.7. Осанка тела с точки зрения неврологии
- 4.8. Профилактика заболеваний и улучшение качества жизни с точки зрения Заболеваний, связанных с сердечно-сосудистыми рисками (ожирение, диабет или сердечно-сосудистый синдром)
- 4.9. Профилактика заболеваний и улучшение качества жизни, вытекающих из физической практики на ментальном уровне (болезнь Альцгеймера, Паркинсона и т. д.)
- 4.10. Профилактика и ослабление канцерогенных процессов за счет двигательного воздействия

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите этот курс и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте**

Количество учебных часов: **600 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

tech технологический
университет

Курс профессиональной
подготовки

Нейрообразование, двигательные
практики и развитие мозга в спорте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Нейрообразование, двигательные практики и развитие мозга в спорте

Одобрено NBA

