

# 专科文凭 不同的治疗瑜伽技术

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 专科文凭 不同的治疗瑜伽技术

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-different-therapeutic-yoga-techniques](http://www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-different-therapeutic-yoga-techniques)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

24

06

学位

---

32

# 01 介绍

生理过程或阶段,如产后、更年期或婴幼儿发育,往往会给正确的演变带来一些困难。在这种情况下,体育锻炼是不可或缺的,适当选择运动和治疗计划也是如此。在这种情况下,瑜伽已成为一门需求日益增长的学科,因为它通过不同的生物力学技术和放松方法,为不同的疾病提供了替代疗法。因此,运动指导员必须与时俱进,掌握该学科目前采用的最具创新性的生物力学健康方法。为此,TECH开发了这一 100% 在线学习课程,采用 Relearning方法,帮助他们快速、灵活地更新技能。





“

通过这所专科文凭课程,你将掌握瑜伽的治疗周期,正确地将其融入疗程中,并制定出高效的康复计划”

身体受伤会给运动员和非运动员带来压力和焦虑。在某些情况下，恢复的过程往往非常漫长，会给个人带来各种不确定性。因此，有意识的呼吸技巧或调息法已成为最流行、最有效的提高注意力、头脑清晰度和肺功能的方法之一。在康复过程中，甚至在预防可能造成的损害时，越来越多地采用这种方法，以及其他治疗瑜伽的趋势。

在此背景下，该部门的专业人员需要了解该领域最新、最具创新性的工作战略。这些知识和能力可以通过TECH专科文凭课程获得，学生可以在这一多学科活动中完善自己的技能。

通过全面的课程设置，你将在考虑到个人需求和你希望解决的问题的基础上，对如何安排日程进行回顾。此外，你还能分析最有效的方案，以便在出现肌肉或腰部疼痛等特殊症状时改善用户的身体状况。此外，你还将了解冥想和放松技巧的神经生理学基础。

在这一学习过程中，专业人员将依靠 Relearning这种由 TECH 配置的 100% 在线方法，以最快、最灵活的方式扩展他们的实践技能。另一方面，在整个学位学习过程中，你将得到在瑜伽治疗领域具有卓越成就的专家的指导。同样，在更新过程中，还将为毕业生提供视频、信息图表和其他多媒体材料，以帮助他们理解该学科领域最复杂的概念。

这个**不同的治疗瑜伽技术专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- 由不同瑜伽治疗技术的专家介绍案例研究的发展情况
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 利用自我评估过程改进学习的实际练习
- 特别强调创新方法论
- 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



千万不要错过参加这次 专科文凭 培训的机会，并更新你在老年治疗瑜伽管理方面的所有技能”

“

通过Relearning、模拟真实案例和其他教学方法, TECH 将让你掌握不同的策略和干预计划, 通过治疗瑜伽来治疗运动损伤”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容, 专业人士将能够进行情境化学习, 即通过模拟环境进行沉浸式培训, 以应对真实情况。

该计划设计以问题导向的学习为中心, 专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此, 您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

你将与顶级专家一起学习高级放松技巧, 如呼吸法和 Kokyuhoo 冥想。

事实证明, 瑜伽是治疗身体酸痛的一种非常有效的替代疗法。



# 02 目标

这个资格证书的主要目的是为专业人员提供瑜伽治疗领域目前使用的技术方面的高级培训。这将通过更新内容来实现，从而使他们能够加强其战略、康复计划，并根据病人的需要和要求实施不同的姿势。此外，我们的目标是让每位毕业生都能通过 Relearning 和模拟真实案例等创新教学资源，掌握这些学科的实用技能。





“

通过这个 100% 在线课程, 实现自我提升的目标, 了解瑜伽疗法的最新进展”



## 总体目标

- 从临床角度纳入正确发展和应用瑜伽治疗技术的必要知识和技能
- 创建一个以科学证据为基础设计的瑜伽方案
- 根据每个人的特点和受伤情况, 深入学习最适合的体式
- 深入研究生物力学及其在治疗瑜伽体式中的应用
- 描述瑜伽体位法如何适应每个人的病症
- 深化现有冥想和放松技巧的神经生理学基础



通过 TECH, 你将取得优异成绩, 成为精通最复杂瑜伽治疗技术的专家"





## 具体目标

### 模块 1. 不同年龄段的瑜伽

- 深入研究身体的不同需求, 以及在童年、成年和老年等人生不同时期的瑜伽练习
- 探索瑜伽练习如何帮助处于月经周期和更年期的女性, 以及如何调整瑜伽练习以满足她们的需求
- 深入研究孕期和产后瑜伽的护理和练习, 以及如何调整练习以满足妇女在这些时期的需求
- 确定瑜伽练习是否适合有特殊身体和/或感官需求的人, 以及如何调整练习以满足他们的需求
- 学习针对每个进化时刻和个人需求创建特定的瑜伽序列
- 确定并应用最佳实践, 确保在不同发展阶段和特殊情况下练习瑜伽时的安全和健康

### 模块 2. 物理治疗中的

- 描述呼吸系统的生理学及其与调息法练习的关系
- 深入了解不同的呼吸方式, 以及它们如何影响呼吸系统和整个身体
- 识别呼吸的不同组成部分, 如吸气、呼气 and 憋气, 以及每种呼吸对人体生理的影响
- 深化能量通道或经络的概念, 以及它们与呼吸生理和调息法练习的关系
- 描述不同类型的呼吸法及其对身心生理的影响
- 确定泥菩萨的基本概念, 以及它们与呼吸生理和调息法练习的关系
- 深入了解呼吸法练习对人体生理的影响, 以及这些影响如何有助于改善健康和福祉

### 模块 3. 冥想和放松技巧

- 描述瑜伽练习中冥想和放松技巧的神经生理学基础
- 深入了解咒语的定义及其在冥想练习中的应用和益处
- 确定瑜伽哲学的内在方面, 包括普贤行、陀罗尼、禅定和三摩地, 以及它们与冥想的关系
- 研究不同类型的脑电波, 以及它们在冥想时如何在大脑中发生
- 识别不同类型的冥想和引导式冥想技巧, 以及如何在瑜伽练习中应用这些技巧
- 深化正念的概念、方法以及与冥想的区别
- 深入了解萨瓦萨纳, 如何引导放松, 以及不同的类型和适应方式
- 确定瑜伽 Nidra 的第一步及其在瑜伽练习中的应用

# 03 课程管理

这个学位课程的教师队伍由瑜伽治疗领域的顶尖专家组成。这个教学团队掌握着该领域最前沿的创新技术，并将其应用于不同类型损伤的预防、治疗和康复。这些专业人员都积极参与了学位课程内容和多媒体材料的选择。根据学生的能力和经验，他们将获得最全面、最新的教学指导。



“

向这个领域最优秀的专业人士学习,完善自己的瑜伽技术应用技能”

## 国际客座董事

Dianne Galliano 是 Integral Yoga Institute 纽约分部的教授总监兼培训主管,她在国际上是该领域最重要的人物之一她的学术重点主要是治疗瑜伽,教学和继续教育的记录时数超过 6000 小时。

因此,她一直在指导、制定培训协议和标准,并为整体瑜伽学院的导师提供继续教育。她还在其他机构担任治疗师和讲师,如 14TH Street Y、Integral Yoga Institute Wellness Spa 或教育联盟:平衡生活中心。

她的工作还包括创建和领导瑜伽课程、开发练习和评估可能出现的挑战。在她的职业生涯中,她接触过不同类型的人群,包括老年和中年男女、产前和产后人群、年轻人,甚至是有各种身心健康问题的退伍军人。

她曾为骨质疏松症患者、心脏手术后或乳腺癌术后恢复期患者、眩晕症患者、背痛患者、肠易激综合征患者和肥胖症患者提供治疗。她拥有多项认证,包括瑜伽联盟颁发的 E-RYT 500 认证、美国健康培训中心颁发的基本生命支持 (BLS) 认证以及体感运动中心颁发的运动教练认证。



## Galliano, Dianne 女士

---

- 美国纽约整体瑜伽学院院长
- 14TH Street Y 的瑜伽治疗教练
- 纽约 Integral Yoga Institute Wellness Spa 的瑜伽治疗师
- 教育联盟的治疗讲师:平衡生活中心
- 纽约州立大学小学教育学士
- 马里兰大学瑜伽治疗硕士学位

“

感谢 TECH, 你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”

## 管理人员



### Escalona García, Zoraida 女士

- ◆ 西班牙治疗瑜伽协会副主席
- ◆ Air Core 方法 (将 TRX 和/或功能训练与瑜伽相结合的课程) 的创始人
- ◆ 瑜伽治疗培训师
- ◆ 马德里康普顿斯大学免疫学研究硕士
- ◆ 马德里自治大学法医学硕士
- ◆ 获得墨西哥国立自治大学生物科学学位
- ◆ 教师课程: 阿斯汤加渐进瑜伽、FisiomYoga、筋膜瑜伽和瑜伽与癌症
- ◆ 普拉提地板普拉提教练课程
- ◆ 植物疗法和营养学课程
- ◆ 冥想教师课程

## 教师

### Salvador Crespo, Inmaculada 女士

- ◆ 欧洲瑜伽研究所协调员
- ◆ 国际教育学院瑜伽与冥想教师
- ◆ 综合瑜伽与冥想专家
- ◆ 流瑜伽和力量瑜伽专家
- ◆ 瑜伽治疗专家



### **Ferrer, Ricardo 先生**

- ◆ 欧洲瑜伽研究所所长
- ◆ 卢兹中心学校校长
- ◆ 国家进化灵气学院院长
- ◆ 光之中心热瑜伽教练
- ◆ 力量瑜伽教练培训师
- ◆ 瑜伽教练培训师
- ◆ 阿斯汤加瑜伽和渐进瑜伽培训师
- ◆ 太极和气功教练
- ◆ 身体智能瑜伽教练
- ◆ 超级瑜伽教练

### **Bermejo Busto, Aránzazu 女士**

- ◆ 与路易斯·戈德堡一起翻译自闭症和特殊需要儿童瑜伽模块
- ◆ 在线瑜伽老师培训特辑
- ◆ 西班牙瑜伽特别协会、Empresa Enseñanzas Modernas、Om Shree Om 学校、SatNam 中心、Cercedilla 体育中心等的合作者和瑜伽教练
- ◆ 瑜伽、冥想老师和健康课程协调员
- ◆ 通过呼吸协会为残疾和特殊需要的儿童提供单独的瑜伽课程
- ◆ 印度瑜伽之旅的组织者和创始人
- ◆ 亚穆纳德瓦中心前主任
- ◆ 亚穆纳德瓦中心的格式塔和系统治疗师
- ◆ IRC 意识呼吸硕士
- ◆ 与 Nada 瑜伽巴西学校合作的 Nada 瑜伽课程, 与瑞诗凯诗 Nada 瑜伽学校合作
- ◆ 游戏疗法方法课程, Playmobil 的治疗陪伴
- ◆ 佛罗里达州迪尔菲尔德海滩瑜伽中心的 Louise Goldberg 开设的在线瑜伽课程

# 04

## 结构和内容

最现代、最先进的瑜伽技术在运动员和非专业运动者的伤病康复和预防方面取得了不同的应用和效果。因此, TECH 在详尽的教学大纲中融入了这一领域的主要创新, 专业人员将通过以下教学方法获得卓越的知识 and 实践技能 Relearning 和哈佛学院的案例研究等教学方法中获取知识和卓越的实践技能。



“

借助 TECH 的 100% 在线平台,你无需前往  
学习中心,在家就能轻松完成专科文凭课程”

## 模块 1. 不同年龄段的瑜伽

- 1.1. 童年
  - 1.1.1. 为什么它很重要?
  - 1.1.2. 益处
  - 1.1.3. 作为一个班级
  - 1.1.4. 改编后的太阳致敬法范例
- 1.2. 妇女与月经周期
  - 1.2.1. 月经期
  - 1.2.2. 卵泡期
  - 1.2.3. 排卵期
  - 1.2.4. 黄体期
- 1.3. 瑜伽与月经周期
  - 1.3.1. 卵泡期序列
  - 1.3.2. 排卵期顺序
  - 1.3.3. 黄体期顺序
  - 1.3.4. 月经期间的顺序
- 1.4. 更年期
  - 1.4.1. 总体考虑
  - 1.4.2. 生理和荷尔蒙变化
  - 1.4.3. 实践的益处
  - 1.4.4. 推荐体式
- 1.5. 妊娠期
  - 1.5.1. 为什么要练习
  - 1.5.2. 妊娠头三个月的体位法
  - 1.5.3. 第二孕期体位法
  - 1.5.4. 怀孕三个月的体位法
- 1.6. 产后
  - 1.6.1. 身体益处
  - 1.6.2. 心理益处
  - 1.6.3. 一般建议
  - 1.6.4. 与宝宝一起练习
- 1.7. 老年
  - 1.7.1. 我们会遇到的主要病症
  - 1.7.2. 益处
  - 1.7.3. 总体考虑
  - 1.7.4. 禁忌症
- 1.8. 身体残疾
  - 1.8.1. 脑损伤
  - 1.8.2. 脊髓损伤
  - 1.8.3. 肌肉损伤
  - 1.8.4. 如何设计课堂
- 1.9. 感觉障碍
  - 1.9.1. 听觉
  - 1.9.2. 视觉
  - 1.9.3. 感官
  - 1.9.4. 如何设计序列
- 1.10. 我们会遇到的最常见残疾的一般考虑因素
  - 1.10.1. 唐氏综合症
  - 1.10.2. 自闭症
  - 1.10.3. 大脑性麻痹
  - 1.10.4. 智力发育障碍

## 模块 2. 物理治疗中的

- 2.1. 呼吸法
  - 2.1.1. 定义
  - 2.1.2. 源头
  - 2.1.3. 益处
  - 2.1.4. 气的概念
- 2.2. 呼吸类型
  - 2.2.1. 腹部
  - 2.2.2. 胸腔
  - 2.2.3. 锁骨
  - 2.2.4. 完整的瑜伽呼吸

- 2.3. 净化呼吸能量管道或穴道
  - 2.3.1. 什么是纳迪斯?
  - 2.3.2. Sushuma
  - 2.3.3. Ida
  - 2.3.4. Pindala
- 2.4. 灵感来源: Puraka
  - 2.4.1. 腹式呼吸
  - 2.4.2. 横膈膜/肋骨吸气
  - 2.4.3. 一般注意事项和禁忌症
  - 2.4.4. 与班达斯的关系
- 2.5. 到期日 rechaka
  - 2.5.1. 腹部呼气
  - 2.5.2. 横膈膜/肋骨呼气
  - 2.5.3. 一般注意事项和禁忌症
  - 2.5.4. 与班达斯的关系
- 2.6. 保留: Kumbakha
  - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
  - 2.6.2. Bahya kumbhaka
  - 2.6.3. 一般注意事项和禁忌症
  - 2.6.4. 与班达斯的关系
- 2.7. 净化呼吸法
  - 2.7.1. Douti
  - 2.7.2. Anunasika
  - 2.7.3. Nadi Shodana
  - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. 刺激和提神的呼吸法
  - 2.8.1. Kapalabhati
  - 2.8.2. Bastrika
  - 2.8.3. Ujjayi,
  - 2.8.4. Shitali

- 2.9. 再生调息
  - 2.9.1. Surya bheda
  - 2.9.2. Kumbaka
  - 2.9.3. Samavritti
  - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. 手印
  - 2.10.1. 是什么?
  - 2.10.2. 优点以及何时纳入这些优点
  - 2.10.3. 每个手指的含义
  - 2.10.4. 练习中使用的主要咒语

### 模块 3. 冥想和放松技巧

- 3.1. 咒语
  - 3.1.1. 是什么?
  - 3.1.2. 益处
  - 3.1.3. 开场咒语
  - 3.1.4. 结束语
- 3.2. 瑜伽的内涵
  - 3.2.1. Pratyahara
  - 3.2.2. Dharana
  - 3.2.3. Dhyana
  - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. 冥想
  - 3.3.1. 定义
  - 3.3.2. 姿态
  - 3.3.3. 益处
  - 3.3.4. 禁忌症
- 3.4. 脑电波
  - 3.4.1. 定义
  - 3.4.2. 分类
  - 3.4.3. 从睡眠到清醒
  - 3.4.4. 冥想期间

- 3.5. 冥想的类型
  - 3.5.1. 精神
  - 3.5.2. 视觉化
  - 3.5.3. 佛教徒
  - 3.5.4. 运动
- 3.6. 冥想技巧 1
  - 3.6.1. 冥想实现你的渴望
  - 3.6.2. 心灵冥想
  - 3.6.3. 国玉湖冥想
  - 3.6.4. 内心微笑冥想
- 3.7. 冥想技巧 2
  - 3.7.1. 脉轮净化冥想
  - 3.7.2. 冥想 慈爱
  - 3.7.3. 当下的冥想礼物
  - 3.7.4. 静默冥想
- 3.8. Mindfulness
  - 3.8.1. 定义
  - 3.8.2. 由什么组成?
  - 3.8.3. 如何使用
  - 3.8.4. 技术
- 3.9. 放松/savAsanas
  - 3.9.1. 班级收尾位置
  - 3.9.2. 制作方法和设置
  - 3.9.3. 益处
  - 3.9.4. 如何引导放松
- 3.10. 瑜伽冥想
  - 3.10.1. 什么是瑜伽冥想?
  - 3.10.2. 会议是什么样的?
  - 3.10.3. 相位
  - 3.10.4. 练习课程的示例





“

通过Relearning方法,你可以更加  
坚定地巩固本专科文凭的课题”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。



在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



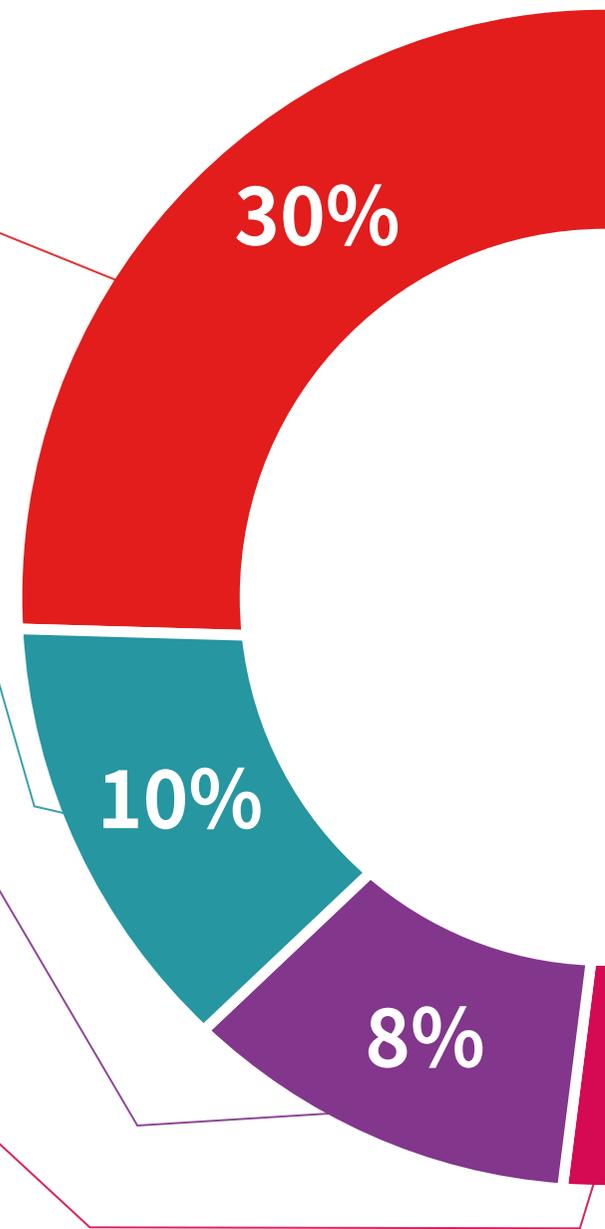
### 技能和能力的实践

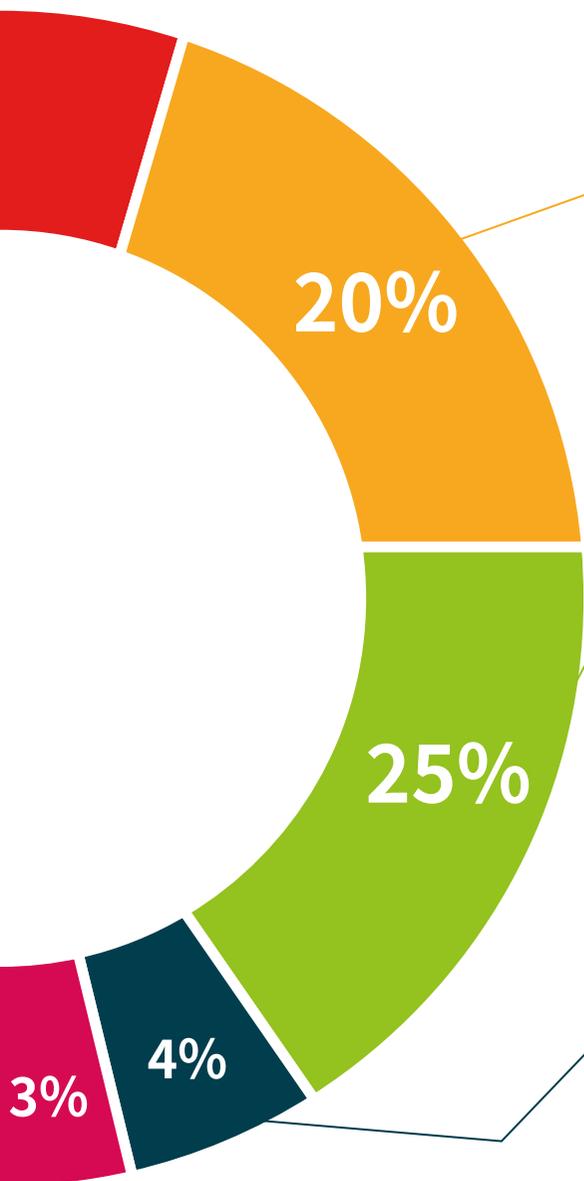
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

不同的治疗瑜伽技术专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。





“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个不同的治疗瑜伽技术专科文凭包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的专科文凭学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 不同的治疗瑜伽技术专科文凭

模式: 在线

时长: 6个月

得到了NBA的认可



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

专科文凭  
不同的治疗瑜伽技术

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 专科文凭 不同的治疗瑜伽技术

得到了NBA的认可

