



Курс профессиональной подготовки

Защита в баскетболе

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: **6 месяцев**
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: **онлайн**

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-defensive-basketball

Оглавление

 Презентация
 Цели

 стр. 4
 стр. 8

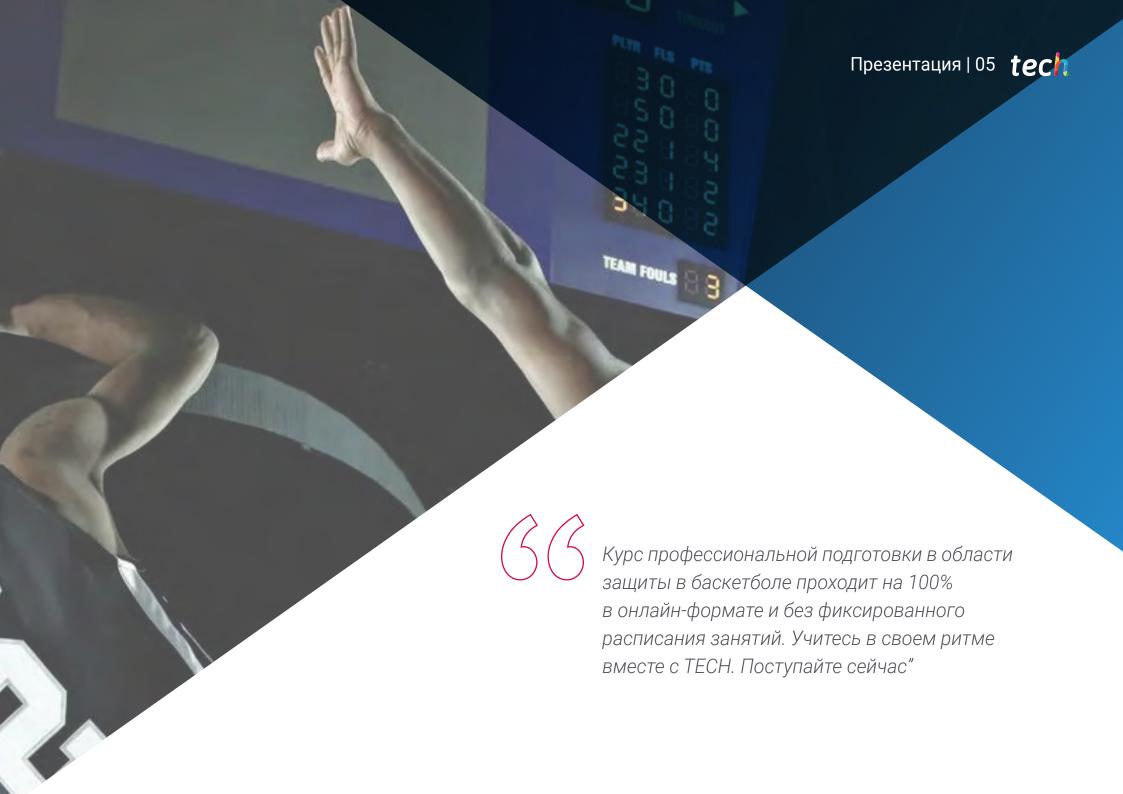
 ОЗ
 О4
 О5

 Руководство курса
 Структура и содержание
 Методология

 стр. 12
 стр. 16

06 Квалификация стр. 20





tech 06 | Презентация

Развитие самого баскетбола привело к появлению различных стратегий, направленных на защиту и предотвращение наступления с любой части площадки. Так, начиная с индивидуальной защиты и заканчивая защитой в переходах и быстрым подбором мяча, этот вид спорта привел к совершенствованию техники и тактики, а также к анализу игры соперника с целью повышения соревновательности команд.

Это мотивирует современных тренеров быть на высоте в плане отработки действий по разметке, блокированию, перехвату мяча или защите один на один. И все это при наличии высоких навыков лидерства и командной работы, необходимых для достижения поставленных спортивных целей. Именно поэтому ТЕСН разработал этот Курс профессиональной подготовки в области защиты в баскетболе продолжительностью в 6 месяцев.

Это программа с высококачественным дидактическим материалом, позволяющим студенту изучить технику бокового смещения, работу с защитным отскоком и все те стратегии, которые используются для защиты игроков с различными качествами. Кроме того, они изучают защиту при пик-н-ролле, ротацию и закрытие отскоков.

Кроме того, система Relearning, основанная на постоянном повторении ключевых понятий, позволяет студентам гораздо быстрее и эффективнее усваивать материал без многочасового заучивания.

Это уникальная возможность получить качественное образование с помощью программы на 100% в онлайн-формате, содержание которой доступно 24 часа в сутки и 7 дней в неделю с любого электронного устройства (мобильного, планшета или компьютера) с выходом в интернет.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Защита в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самостоятельной оценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в интернет



У вас будет доступ 24 часа в сутки с любого цифрового устройства с выходом в интернет к самому полному материалу по коллективной защитной тактике"



В любое время и в любом месте изучайте такие системы защиты, как защита зоны и индивидуальная защита, а также адаптируйте их к игровой ситуации"

В преподавательский состав программы входят профессионалы сферы, которые делятся своим опытом работы в обучении, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Это академическое предложение, разработанное для реализации ваших профессиональных устремлений как профессионального тренера по баскетболу.

Изучите наиболее эффективные методы планирования и организации тренировок по баскетболу, используя самый полный учебный план.







tech 10|Цели



Общие цели

- Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте
- Развивать навыки беспристрастного и объективного разрешения споров и разногласий, связанных с правилами
- Пропагандировать важность питания и адекватного отдыха для оптимизации физической работоспособности





Модуль 1. Индивидуальная техника и тактика защиты

- Развивать и совершенствовать индивидуальные навыки защиты игроков, включая маркировку, блокировку, перехват мяча и защиту один на один
- Обучать передовым приемам предвидения и чтения движений нападающего, чтобы закрыть пространство и предотвратить гол
- Улучшать ловкость, скорость и реакцию игроков в обороне
- Повышать способность защищать различные позиции и игроков, адаптируясь к характеристикам и навыкам соперника
- Отрабатывать коммуникацию и взаимодействие игроков в защите для закрытия проходов и помощи в обороне
- Научить приемам защиты от блоков, пик-н-роллов и других атакующих приемов команды соперника
- Поощрять оборонительный менталитет и стремление интенсивной работы и вкладывания сил в каждом владении мячом
- Научить анализировать команду соперника и адаптировать защитную тактику с опорой на ее сильные и слабые стороны

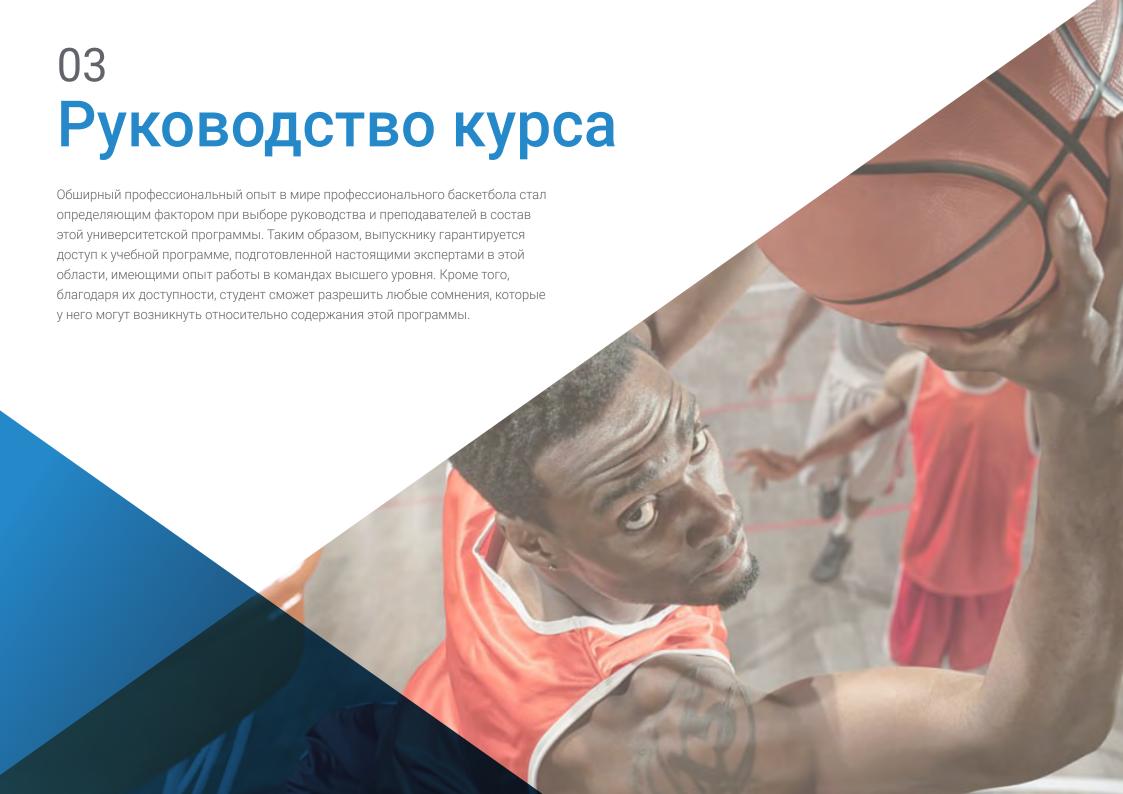
Модуль 2. Управление командой и ведение матча

- Овладеть приемами анализа и изучения соперника, выявления его сильных и слабых сторон для разработки стратегии игры
- Развивать навыки принятия тактических решений и внесения корректировок в ходе матчей, адаптируясь к меняющимся ситуациям
- Поощрять сотрудничество и командную работу между тренерским штабом, игроками и персоналом для достижения позитивной и сплоченной обстановки
- Содействовать формированию целостного представления о баскетболе, рассматривая технические, тактические, физические, а также психологические аспекты игры

- Обучать техникам управления временем и ресурсами в течение сезона, добиваясь максимальной эффективности работы команды
- Применять этический и профессиональный подход к управлению командой, развивая такие ценности, как уважение, дисциплина и спортивная этика
- Способствовать развитию тренеров и лидеров, обладающих хорошими навыками управления баскетбольными командами на различных уровнях соревнований

Модуль 3. Коллективная тактика защиты

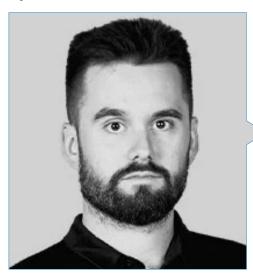
- Развивать у тренеров и игроков глубокие знания систем и стратегий коллективной защиты для повышения эффективности команды
- Развивать навыки применения различных систем защиты, таких как, например, защита зоны, индивидуальная защита и другие специализированные защитные тактики
- Научиться эффективно взаимодействовать и сотрудничать в защите, чтобы закрыть пространство и не дать сопернику забить гол
- Развивать умение читать и предугадывать действия команды соперника, чтобы эффективно защищаться
- Развивать и совершенствовать индивидуальные навыки защиты игроков, включая маркировку, блокировку, перехват мяча и защиту один на один
- Поощрять важность концентрации, дисциплины и усилий в защите для того, чтобы постоянного давить на атаку соперника
- Поощрять командную защиту и помощь в обороне, и при этом каждый игрок выполняет свою роль в защите кольца и закрытии проходов
- Вырабатывать подход, основанный на постоянном совершенствовании, когда постоянный анализ и обратная связь помогают оптимизировать тактику игры в защите





tech 14 | Руководство курса

Руководство



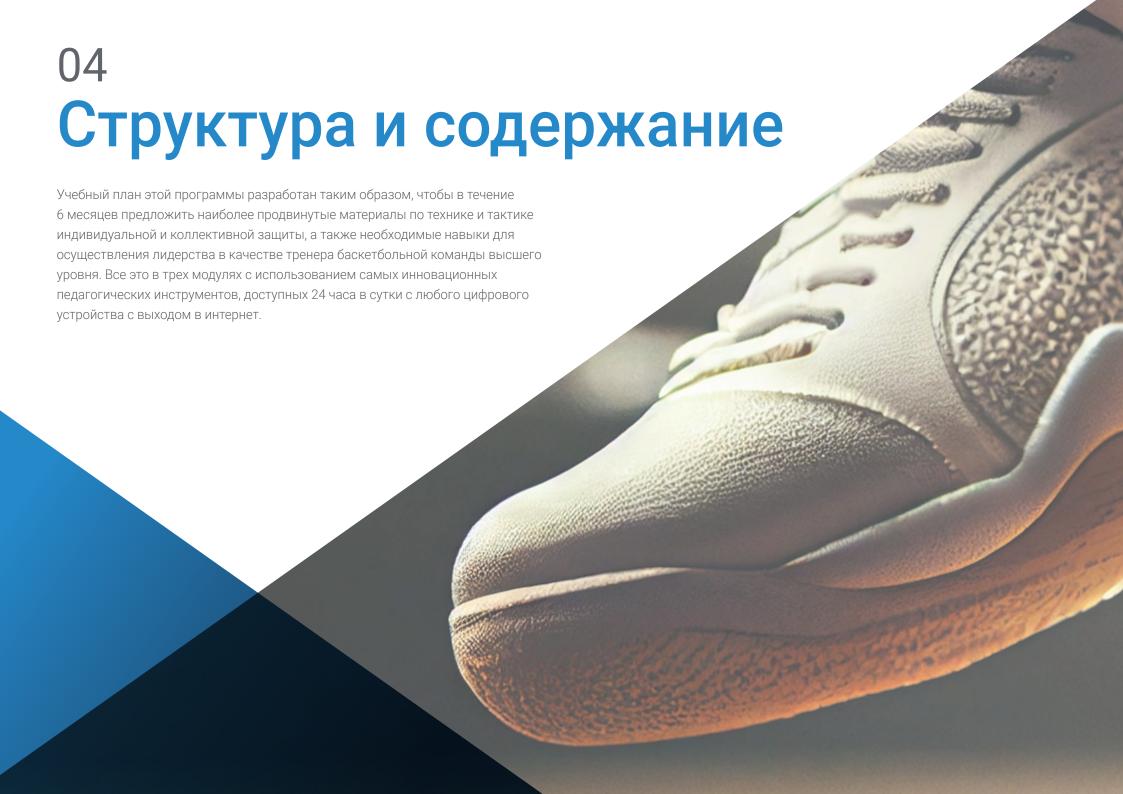
Г-н Кастро Мартинес, Яго

- тренер в команде Celta Baloncesto
- Тренер Cáceres Basket LEB ORC
- Помощник тренера клуба Club Baloncesto Breogár
- Помощник тренера Женская лига ADBA Liga Femenina Avilés
- Чемпион Кубка Принцессь
- Чемпион Золотой лиги LEB (Liga LEB Oro)
- Продвижение в Лигу Эндеса (Liga Endesa) с клубом Breogán Lugo
- Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- Степень магистра в области спортивной психологии в SIPD
- Высший спортивный техник, специализирующийся на баскетболе
- Высший тренер по баскетболу
- Тренер FIBA



Г-н Фернандес Лопес, Диего

- Спортивный директор BVM в Мьересе
- Главный тренер женской лиги и U19 в ВК Amager
- Главный тренер Лиги ЕВА в Санто-Доминго
- Главный тренер 1st Division и U19, Hørsholm 79ers Basketba
- Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Cambre
- Высший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- Степень бакалавра в области социологии Университета А-Коруньи





tech 18 | Структура и содержание

Модуль 1. Индивидуальная техника и тактика защиты

- 1.1. Овладение невидимым. Современный баскетбол?
 - 1.1.1. Предвидение и подготовка к защите
 - 1.1.2. Игра в контакте. Разрушение траекторий наступления
 - 1.1.3. Можно ли защищаться с помощью ног?
- 1.2. Тенденции в защите
 - 1.2.1. Существуют ли мода и тенденции в защите?
 - 1.2.2. Какие тенденции могу я применить в своей команде?
 - 1.2.3. Методология тренировок
- 1.3. Защитная деятельность
 - 1.3.1. Философский вопрос защиты
 - 1.3.2. 25-секундные защиты
 - 1.3.3. Защита проходной линии как разрушительный элемент
- 1.4. Защитноепространство
 - 1.4.1. Игра с элементами
 - 1.4.2. Пространство и защитная инициатива
 - 1.4.3. Защита в ближней игре
- 1.5. Мяч и давление на него; основа защиты
 - 1.5.1. Индивидуальная техника давления на мяч
 - 1.5.2. Давление и защита во время паса
 - 1.5.3. Философия защиты
- 1.6. Защитные перестановки. "Getting stops"
 - 1.6.1. Чтение пространства для перемещений
 - 1.6.2. Пространство и время восстановления прямо пропорциональны?
 - 1.6.3. Предварительная работа и чтение углов для сокращения перемещений
- 1.7. Развеивание мифов о защите
 - 1.7.1. Взгляд на реальность
 - 1.7.2. Дело только в настрое?
 - 1.7.3. Защитный треугольник?
- 1.8. Невербальный язык и использование тела в защите
 - 1.8.1. Умение лгать для получения преимущества при защите
 - 1.8.2. Наказание в ситуации защиты, когда наступление стихает
 - 1.8.3. Предвидение дальних опережений после первых ходов

- 1.9. Обработка информации и принятие решений в защите
 - 1.9.1. Свобода в рамках защитной дисциплины и философии
 - 1.9.2. Обучение принятию решений в условиях неопределенности и защиты
 - 1.9.3. Согласование решений с защитной коммуникацией
- 1.10. Ситуации с отскоком при защите.
 - 1.10.1. Начало контратаки
 - 1.10.2. Защита зон, в которых наиболее вероятен отскок
 - 1.10.3. Техника, процессы, тайминг и типы бокс-аута

Модуль 2. Управление командой и ведение матча

- 2.1. Формирование команды, подбор персонала и распределение ролей
 - 2.1.1. Создание команды. Поиск профилей
 - 2.1.2. Создание технического персонала. Все прибавляется, ничего не вычитается
 - 2.1.3. Распределение ролей. Всегда ли мы ищем лучших?
- 2.2. Менеджмент и управление группой. Где обитает лидерство
 - 2.2.1. Диапазон знаний тренера
 - 2.2.2. Типы лидерства у тренеров. Они одинаковы у всех?
 - 2.2.3. Внимание группы к деталям и красным линиям. Справедливость
- 2.3. Коммуникация с игроком
 - 2.1.3. Человек превыше всего
 - 2.2.3. Умение слушать и уважать
 - 2.3.3. Честность и искренность. Единственный верный сценарий
- 2.4. Факторы, обуславливающие лидерство в коллективе
 - 2.4.1. Результаты. Выгода vs. относительность
 - 2.4.2. Сплоченность и здоровье коллектива
 - 2.4.3. Внешние факторы, не зависящие от человека
- 2.5. Компетенции лидера человеческой группы. Путеводный свет
 - 2.5.1. Аспекты, которыми должен владеть лидер профессиональной команды
 - 2.5.2. Внимание к деталям
 - 2.5.3. Поиск лидеров внутри группы
- 2.6. Повседневные требования. Взаимная адаптация к направлению игры
 - 2.6.1. Создание привычек и механизмов в коллективе
 - 2.6.2. Понимать, выслушивать, давить и заботиться
 - 2.6.3. Развитие клубной культуры

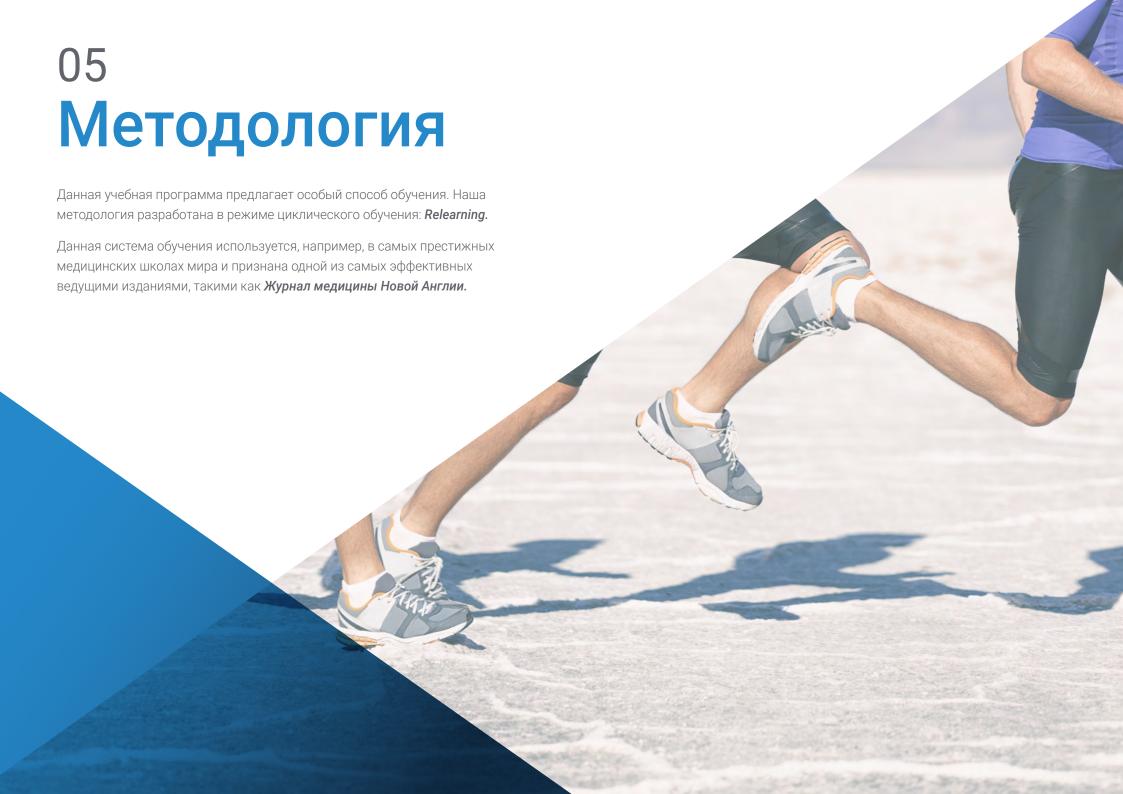
Структура и содержание | 19 **tech**

- 2.7. Управление матчем. Технический и эмоциональный менеджмент. Решения
 - 2.7.1. Предматчевое чтение. Теоретическое предвидение
 - 6.7.2. Ущерб и оценка риска
 - 6.7.3. Оценка возможностей. Управление принятием решений
- 2.8. Применение и экономическая эффективность коммуникации. Переговоры и тайм-ауты
 - 2.8.1. Уметь коммуницировать. Предматчевая беседа. Мотивационные этапы
 - 2.8.2. Интерпретация среды для корректировки сообщения. Вербальная адаптация
 - 2.8.3. Невербальная коммуникация и адаптация к времени
- 2.9. Успех vs. неудача. Тонкая грань между релятивизацией и рентабилизацией
 - 2.9.1. Способность оценивать процессы
 - 2.9.2. Самоанализ и внутренний анализ
 - 2.9.3. Коммуникабельность и умение убеждать?
- 2.10. Кто помогает тем, кто помогает другим? Психическое здоровье
 - 2.10.1. Фигура психолога в профессиональной команде
 - 2.10.2. Одиночество тренера
 - 2.10.3. Жизнь в неопределенности

Модуль 3. Коллективная тактика защиты

- 3.1. Искусство защиты. Начало лучшей атаки. Привычка + метод
 - 3.1.1. Философия и методология защиты. Адаптация к команде
 - 3.1.2. Построение от неполного к полному
 - 3.1.3. Внимание к деталям. Давление на мяч
- 3.2. Правила, дисциплина, предварительная работа и активность. Четыре основы
 - 3.2.1. Первые предсезонные правила. Привычки + автоматизмы
 - 3.2.2. Защитная дисциплина + предсезонная работа
 - 3.2.3. Защитная деятельность. 25-секундные защиты
- 3.3. Защитный баланс. Сила в уязвимости
 - 3.3.1. Роли защитного равновесия. Важность баланса в системах
 - 3.3.2. Первая прямая блокирующая защита и использование фолов в защитном балансе.
 - 3.3.3. Чтение для ловли в открытом поле. Зона в защитном балансе?

- 3.4. Прямая блокирующая защита. Спор за инициативу
 - 3.4.1. Философия, характеристики команд и влияние скаутинга соперников
 - 3.4.2. Виды и время проведения защиты с прямым блокированием
 - 3.4.3. Защитные тенденции при прямом блокировании. Деталь в коллективе
- 3.5. Защита непрямым блокированием. Источник многих преимуществ
 - 3.5.1. Фиксированные правила? Защищать мяч или нет все меняется
 - 3.5.2. Правила непрямой защиты для внешних игроков
 - 3.5.3. Правила непрямой защиты для внутренних игроков
- 3.6. Защита в лоу-посте. Защита сокровенного
 - 3.6.1. Защита один на один и финты
 - 3.6.2. Агрессивная защита в лоу-посте + ротация
 - 3.6.3. Является ли защита "лоу-пост" только защитой внутренних игроков?
- 3.7. Защита в передаче мяча из рук в руки и заслоне. Остановка потока
 - 3.7.1. Вариации в зависимости от углов, игроков соперника и скаутинга
 - 3.7.2. Нормативы "заслона"
 - 3.7.3. Тактическое состояние, позволяющее быть готовым к любому оружию соперника
- 3.8. Пространственная или зонная защита. Ресурсный рынок
 - 3.8.1. Виды зональной защиты
 - 3.8.2. Современные тенденции в области защиты пространства
 - 3.8.3. Являются ли зоны формирующими? Смелый или трусливый ресурс?
- 3.9. Защита от прессинга в полном и ³4 поля
 - 3.9.1. Защита в зоне полного поля
 - 3.9.2. Индивидуальная защита в прыжке и переключении
 - 3.9.3. Выбор момента давления
- 3.10. Специальные защиты и альтернативы после тайм-аута
 - 3.10.1. Принятие решений на основе знаний конкурентов
 - 3.10.2. Подготовка специальных средств защиты. Всему можно научиться
 - 3.10.3. Оценка эффективности специальных и альтернативных средств защиты





tech 22 | Методология

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.



С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру"



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа ТЕСН - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.



Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере"

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В ТЕСН вы будете учитесь по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



Методология | 25

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстнозависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику. В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



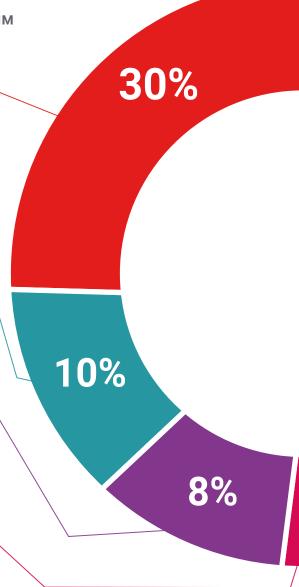
Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

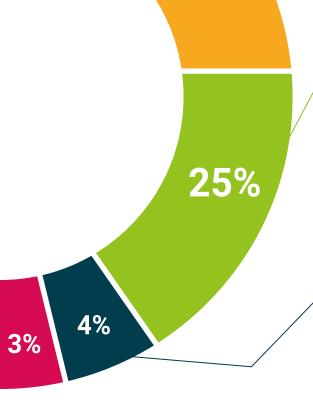
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



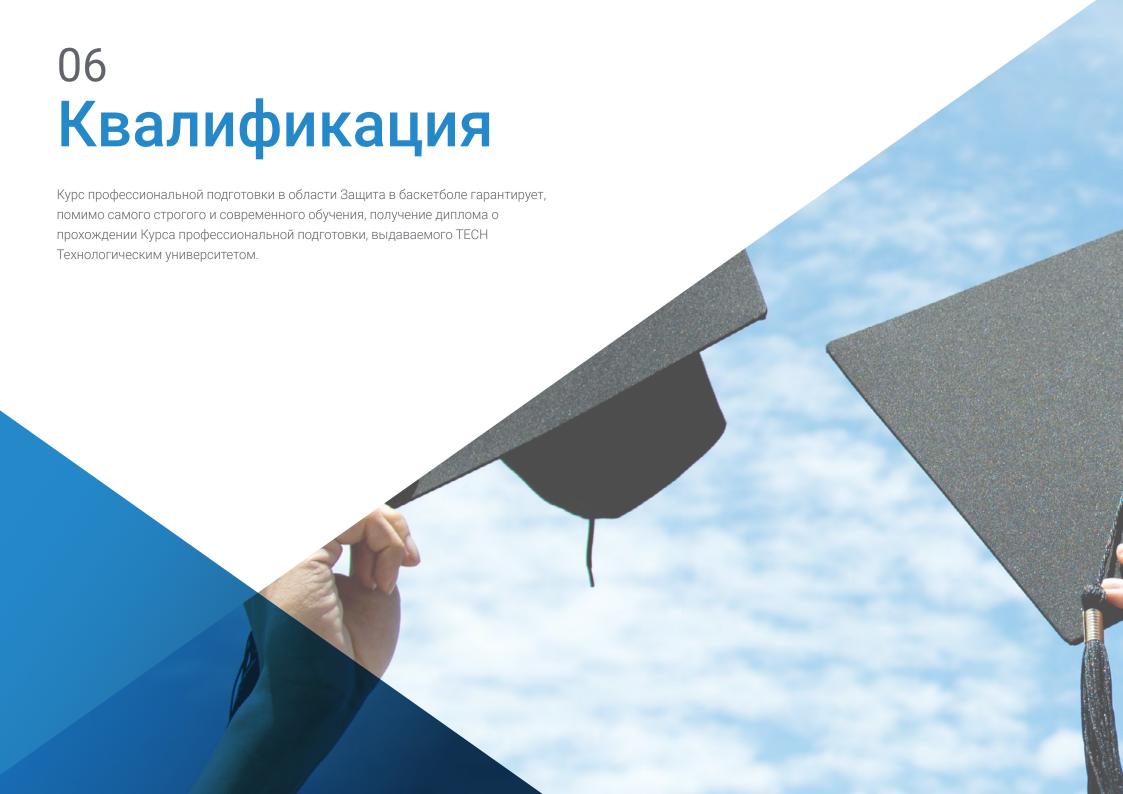
Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.





20%





tech 30 | Квалификация

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Защита в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: Курса профессиональной подготовки в области Защита в баскетболе

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев

Одобрено NBA





КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

Защита в баскетболе

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 500 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

ТЕСН является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.





^{*}Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

tech технологический университет

Курс профессиональной подготовки

Защита в баскетболе

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: **ТЕСН Технологический университет**
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

