

Курс профессиональной подготовки Коучинг в спортивной психологии

Одобрено NBA



tech технологический
университет



Курс профессиональной подготовки

Коучинг в спортивной психологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-coaching-sports-psychology

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Спортивная психология давно изучает способы повышения уровня личного развития спортсменов. Она также внесла свой вклад в выявление физических и психических проблем, вызванных любой спортивной практикой. По этой причине специалисты в этой области необходимы до, во время и после спортивных соревнований. Поэтому данная программа в онлайн-формате направлена на то, чтобы показать комплексное развитие спортсменов, с целью научить студента оптимизировать спортивные результаты, охватить потребность в изменении спортсмена и уделить внимание другим аспектам, имеющим большое значение, как, например, психическое и психологическое здоровье, которые играют все более значимую роль в спортивном контексте.



“

В нашем виртуальном кампусе вы получите качественное преподавание с персонализированным вниманием к вам”

Спортсмену уже недостаточно быть полностью подготовленным в физическом, техническом и стратегическом плане. Теперь необходимо изменить ситуацию и обратить внимание на другие важные аспекты, такие как психические, которые играют все более важную роль на спортивной арене. Сегодня спортсмены, тренеры и люди, связанные с миром спорта, стремятся быть ближе к совершенству и добиваться оптимальных результатов. По этой причине роль коуча в спортивной психологии в настоящее время очень важна.

Этот Курс профессиональной подготовки готовит студентов к приобретению компетенций, ресурсов и навыков, необходимых для развития и профессиональной практики в качестве спортивного коуча, а также для расширения их навыков в повседневной профессиональной жизни. Студенты научатся эффективно управлять эмоциями и чувствами, порождаемыми спортом, и продвигать принципы, ценности, установки и позитивное поведение для успешного развития процесса коучинга.

Более того, так как это онлайн-программа подготовки, студент не обусловлен фиксированным расписанием или необходимостью физического перемещения в другое место. Вы сможете получить доступ к насыщенному содержанию в любое время суток, которое поможет вам достичь профессионализма в области коучинга в спортивной психологии, совмещая, в своем собственном темпе, работу и личную жизнь с учебой.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области коучинга в спортивной психологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области коучинга и спортивной психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Академическая строгость, которую обеспечивает ТЕСН Технологический университет, очень сильно отличается от других университетов. Бывшие студенты сегодня являются успешными профессионалами в различных областях спортивной психологии"

“

Вы освоите самые современные материалы в этой области, включая индивидуальный и групповой коучинг, работу с травмами и реадaptацию спортсмена”

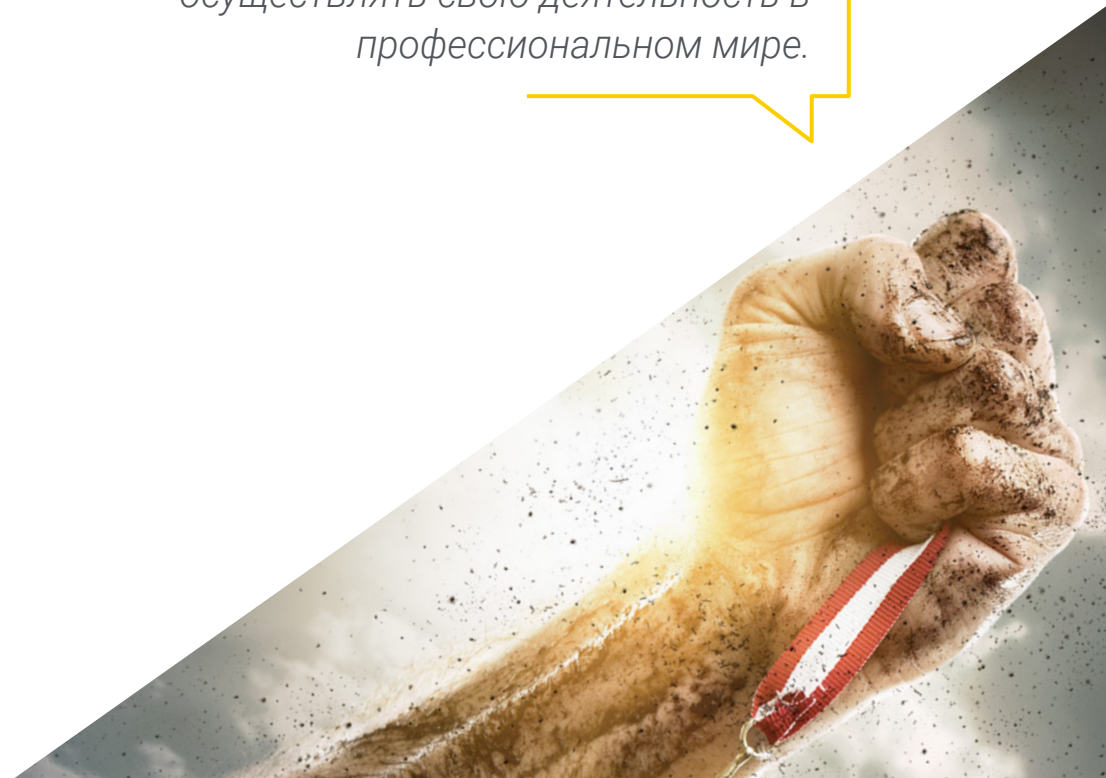
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы ознакомитесь с последними тенденциями, которые применяются в высокоэффективных спортивных центрах и в самых известных спортивных клубах.

Благодаря практической части этого Курса профессиональной подготовки вы сможете с первого дня осуществлять свою деятельность в профессиональном мире.



02

Цели

Научиться разрабатывать эффективный план работы, работать с травмами и реабилитацией, а также погрузиться в подготовку спортивных тренеров – вот некоторые из целей этого Курса профессиональной подготовки. Эта программа направлена на применение на практике знаний, чтобы идти в ногу со временем в области коучинга в спортивной психологии.





“

Обновите ваши знания и в то же время получите специализацию в секторе, находящемся в стадии полного развития на рынке спортивной психологии”



Общие цели

- ♦ Проанализировать возможные варианты применения наиболее распространенных техник и методик спортивного коучинга
- ♦ Ознакомиться с психологическими техниками, наиболее часто используемыми в области спорта
- ♦ Изучить различные междисциплинарные инструменты психолога и спортивного коуча
- ♦ Рассмотреть работу психолога как посредника в контексте спорта

“

Вы будете эффективно и устойчиво управлять высокими результатами в спорте и менеджменте, овладевая методиками и инструментами коучинга”





Конкретные цели

Модуль 1. Применение *коучинга* в мире спорта

- ♦ Знать основной процесс индивидуального *коучинга*
- ♦ Проанализировать методологию процесса спортивного *коучинга*
- ♦ Уметь разработать эффективный план работы

Модуль 2. Инструменты посредничества для спортивного психолога и *коуча*

- ♦ Изучить психологическую подготовку в конкретных видах спорта
- ♦ Научиться оптимизировать процесс обучения спортсмена, добиваясь регулярности в результатах
- ♦ Рассмотреть лечение травм и реабилитацию профессиональных спортсменов

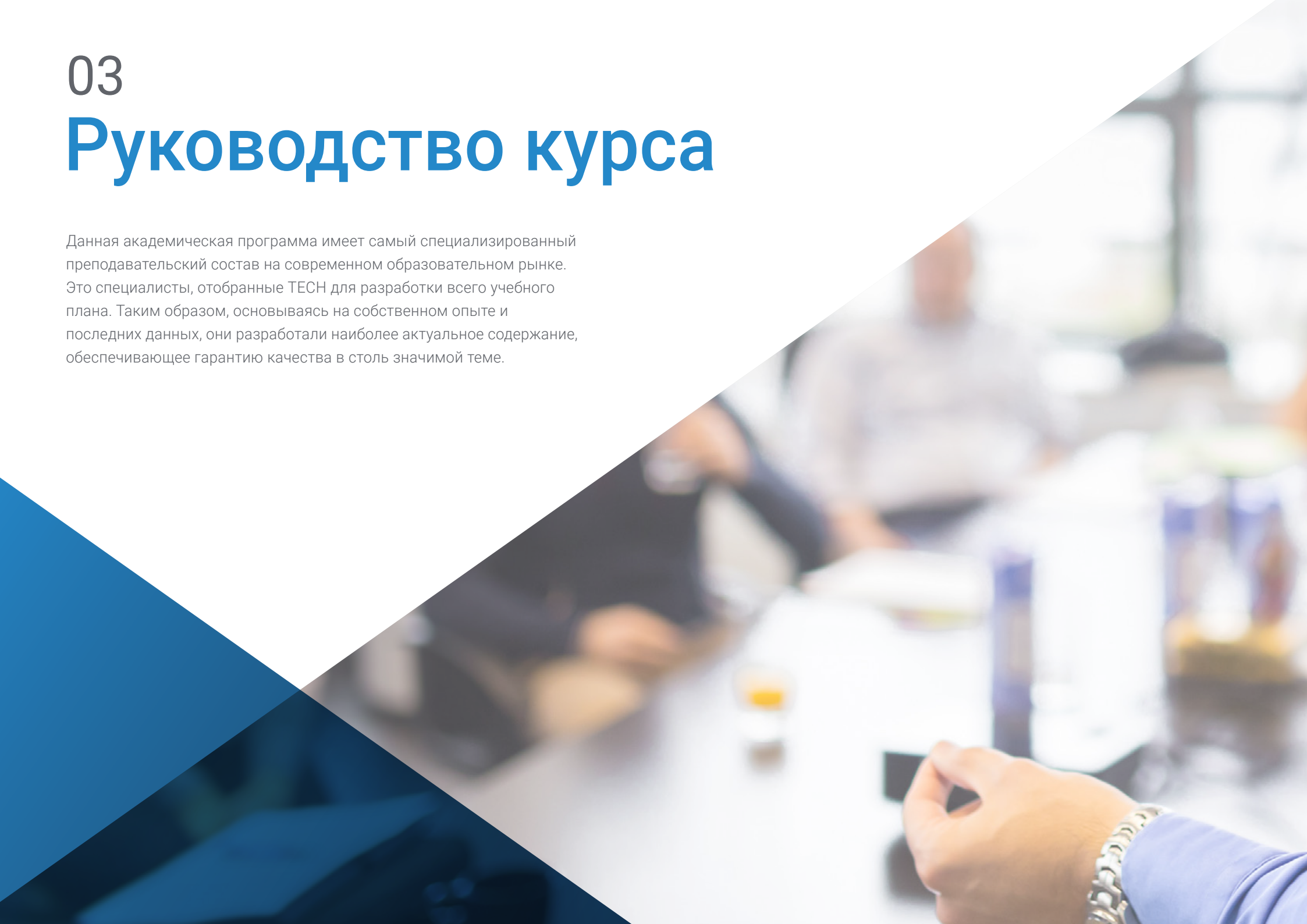
Модуль 3. Психолог и *коуч* как посредники

- ♦ Изучить подготовку спортивных *коучей* с психологической точки зрения
- ♦ Знать процесс разработки семинаров и исследований, применяемых в психологии спорта

03

Руководство курса

Данная академическая программа имеет самый специализированный преподавательский состав на современном образовательном рынке. Это специалисты, отобранные ТЕСН для разработки всего учебного плана. Таким образом, основываясь на собственном опыте и последних данных, они разработали наиболее актуальное содержание, обеспечивающее гарантию качества в столь значимой теме.



“

ТЕСН предлагает вам самый специализированный преподавательский состав в области обучения. Поступайте прямо сейчас и наслаждайтесь качеством, которого вы заслуживаете”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Барбара Робертс - ведущий клинический психолог с признанным во всем мире послужным списком в области спортивного психического здоровья. Она занимала важную должность директора по оздоровлению и клиническим исследованиям в футбольной команде Washington Commanders- должность, которая сделала ее одним из немногих специалистов с докторской степенью по клинической психологии, работающих на полную ставку во франшизе NFL. Здесь ее работа была сосредоточена на внедрении проактивного подхода к управлению психическим здоровьем, стремлении заложить прочный фундамент для хорошего самочувствия игроков и его влияния на результативность и общее состояние здоровья.

Кроме того, в его профессиональной карьере были значительные роли в Федеральном бюро тюрем и на Абердинском полигоне армии США, где он разрабатывал программы поддержки заключенных и военнослужащих с проблемами злоупотребления психоактивными веществами. Кроме того, она работала в Управлении по борьбе со злоупотреблением психоактивными веществами и психическим здоровьем и в Управлении национальной политики по контролю над наркотиками Белого дома, что позволило ей оценить и усовершенствовать программы лечения по всей стране.

Доктор Барбара Робертс также применяет свои знания и опыт в области научно обоснованных методов, таких как мотивационное интервью, для создания доверительной атмосферы в отношениях с игроками, помогая им справиться с проблемами в карьере и личной жизни. В этом отношении ее подход уникален своей способностью нормализовать психическое здоровье в спортивной среде и предложить постоянную индивидуальную поддержку. В свою очередь, она преуспела в своем стремлении помочь игрокам на различных этапах их карьеры, начиная с первых лет в NFL и заканчивая жизнью после выхода на пенсию.



Д-р Робертс, Барбара

- Директор по оздоровительным и клиническим услугам в Washington Commanders, Вашингтон, округ Колумбия, США
- Клинический психолог в Медицинском центре Джорджтаунского университета
- Аналитик и координатор политики в области здравоохранения в Управлении национальной политики контроля над наркотиками Белого дома
- Клинический психолог в Управлении по оказанию услуг в области злоупотребления психоактивными веществами и психического здоровья (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- Степень доктора клинической психологии в Университете Оклахомы
- Степень бакалавра психологии в Университете Фиска

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

04

Структура и содержание

Профессионалы этого сектора объединили в трех модулях вопросы влияния ментального контроля и личного баланса для улучшения спортивных результатов. Данный Курс профессиональной подготовки охватывает от применения *коучинга* в мире спорта до инструментов содействия для спортивного психолога и *коуча*, подчеркивая их *роль* в спортивном развитии.



“

Программа, которая объединяет материалы высокого качества для специалистов в области наук о спорте, чтобы стимулировать их карьеру”

Модуль 1. Применение коучинга в мире спорта

- 1.1. Истоки и происхождение коучинга
- 1.2. Современные школы и тенденции
- 1.3. Рабочие модели
- 1.4. Различия между коучингом и другими подходами
- 1.5. Компетенции коуча и этический кодекс
- 1.6. Коактивный коучинг
- 1.7. Основной процесс индивидуального коучинга
- 1.8. Методология процесса спортивного коучинга
- 1.9. Разработка планов работы, системный и командный коучинг
- 1.10. Процессы оценки коучинга

Модуль 2. Инструменты посредничества для спортивного психолога и коуча

- 2.1. Междисциплинарная работа (реабилитолог, физиотерапевт, диетолог, врач и т.д.).
- 2.2. Инструменты оценки спортсменов
- 2.3. Спортивно-специфическая психологическая подготовка
- 2.4. Оптимизация обучения спортсмена и поиск последовательности в спортивных результатах
- 2.5. Психологическая пирамида спортивных результатов
- 2.6. Психологический подход к травмам и реабилитации
- 2.7. Уход на пенсию в профессиональном спорте
- 2.8. Употребление психоактивных веществ и другие риски
- 2.9. Нейронаука в применении к восприятию и достижению результатов
- 2.10. Экспериментальные инструменты: Живые тренировки





Модуль 3. Психолог и коуч как фасилитаторы

- 3.1. Психолог и коуч: главные герои процесса
- 3.2. Групповая и командная динамика
- 3.3. Поощрение и наказание
- 3.4. Концентрация и визуализация
- 3.5. Ценности и отношение к спорту
- 3.6. Личность спортсмена
- 3.7. Оценка и диагностика распространенных проблем
- 3.8. Разработка семинаров и сеансов вмешательств
- 3.9. Этапы вмешательства и сеансы
- 3.10. Разработка проектов и прикладные исследования

“

Программа, направленная на повышение сильных сторон спортивного коучинга с помощью методологии Relearning”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Практика навыков и компетенций

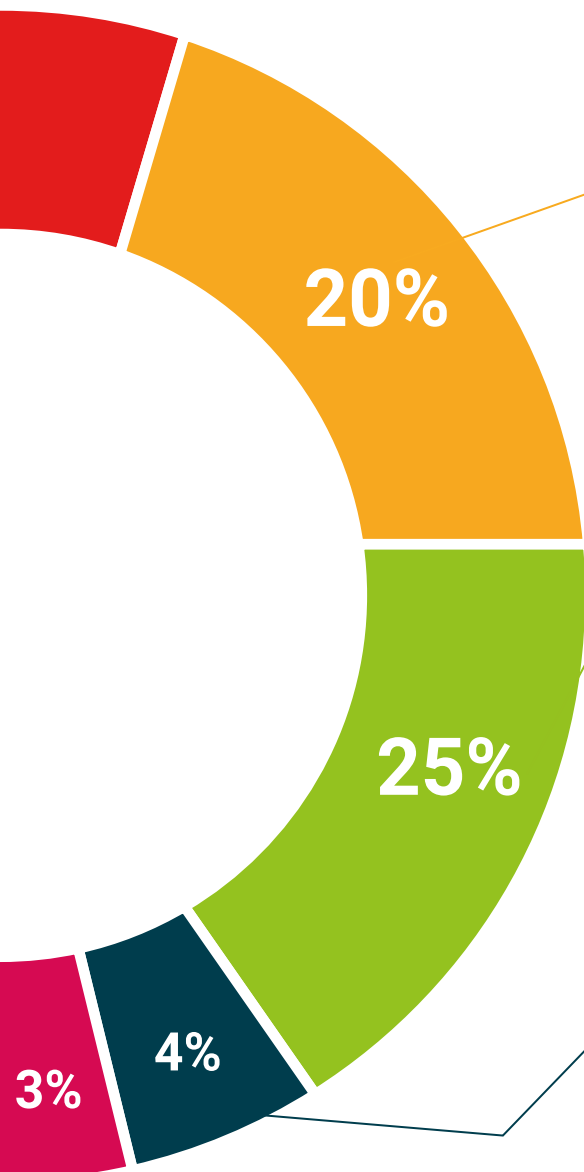
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

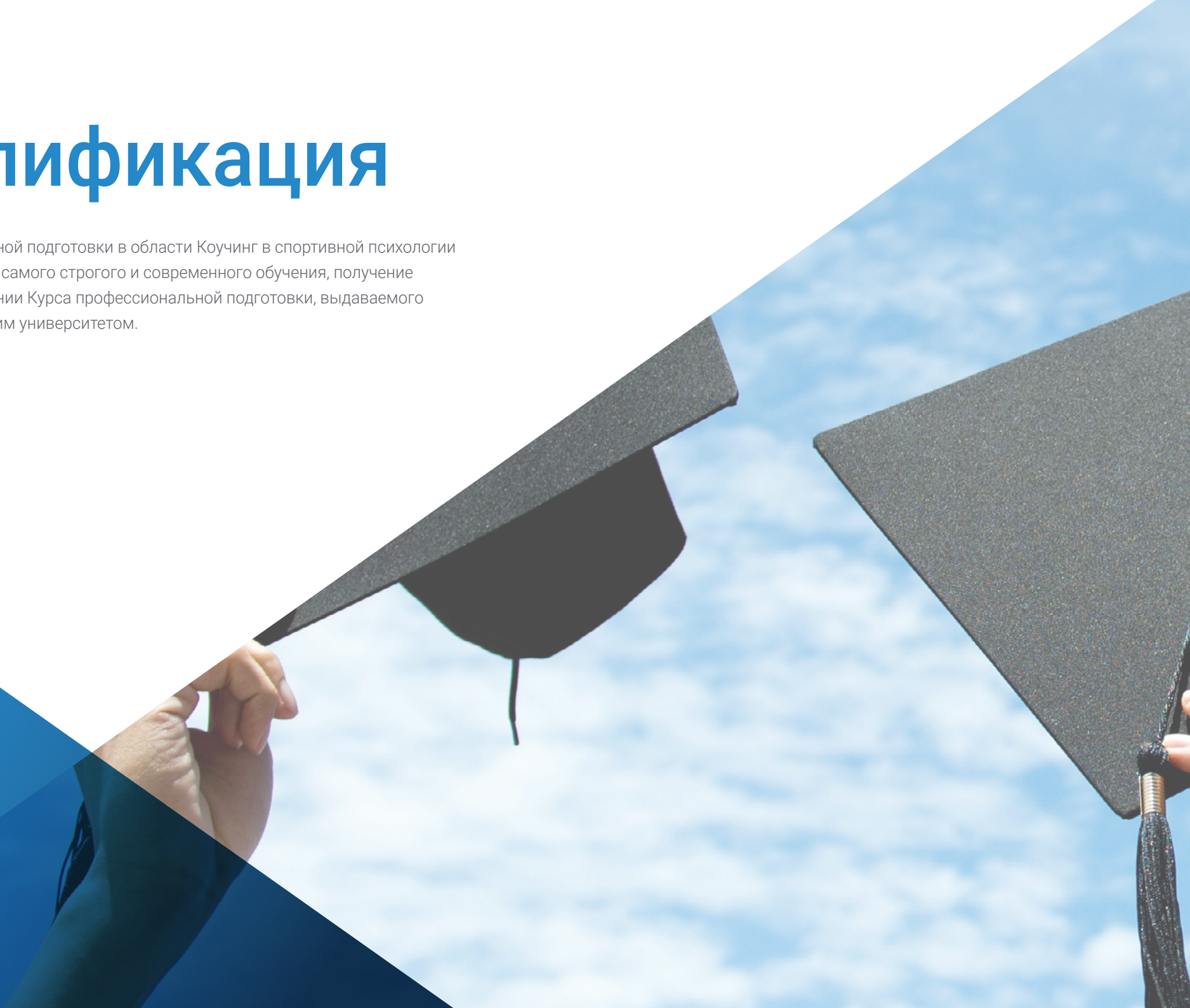
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Коучинг в спортивной психологии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Коучинг в спортивной психологии** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области Коучинг в спортивной психологии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

**Курс профессиональной
подготовки**

Коучинг в спортивной психологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Коучинг в спортивной психологии

Одобрено NBA

