

专科文凭

网球应用技术

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



tech 科学技术大学

专科文凭 网球应用技术

- » 模式:在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-applied-tennis-technology

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

新技术在网球世界中迸发，极大地改变了运动员的训练方法。因此，视频分析机制应运而生，它可以观察网球运动员的技术和战术失误，从而有效地纠正这些失误，优化其在球场上的表现。鉴于这些技术对运动员成功的影响，有志于训练高水平专业运动员的教练员必须深入了解这些先进技术，这也是 TECH 设计这个课程的初衷。在整个课程中，学生将深入研究如何利用视频来完善网球运动员的战术策略，或识别带有传感器的现代球拍来测量击球质量。通过 100% 的在线学习模式，你无需依赖预先设定的时间表就能掌握这些知识。





“

网球应用技术专科文凭将为你提供必要的知识, 让你从视频分析中获得最大收益, 从而完善运动员所犯的~~错误~~, 优化他们的表现”

过去几十年来,技术进步给网球运动带来了巨大的变革。通过传感器测量网球运动员击球的效率,以及通过视频分析技术和战术动作,已经成为现实。这些工具是教练的绝佳盟友,因为它们能够准确分析运动员的特质,设计更严格的训练课程,旨在更准确地改善运动员的缺点。因此,以帮助精英网球运动员实现其竞技目标为己任的教练员有义务驾驭这些创新技术,以取得完美的成绩。

这也是 TECH 推动创建这个专科文凭的原因,通过该专家,学生们将显著增加和更新他们在网球应用技术应用方面的知识。在课程中,你将了解视频分析带来的好处,以便根据每个对手的比赛特点调整比赛策略。此外,还将分析其对改善球员排球深度和技术的作用,或深入探讨直接影响其击球充分性的主要生物力学方面。

所有这些都采用 100% 在线教学方法,让体育专业人员通过制定自己的学习时间表来实现高效学习。同样,这个专科文凭课程也是由在指导不同年龄球员方面拥有丰富经验的顶尖网球教练设计的。正因为如此,你所吸收的所有知识都将完全适用于你的工作生活。

这个**网球应用技术专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由精英网球专家介绍案例研究的发展情况
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 特别强调创新方法论
- 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

通过这个课程,你将识别某些类型球拍中的传感器,以检测球员击球的质量,并以复杂的方式改进击球”

“

这个学位采用 100% 在线模式, 让你随时随地掌握网球应用技术的精髓”

该课程的教学团队包括该领域的专业人士, 他们将在培训中分享他们的工作经验, 还有来自知名社会和著名大学的专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容, 专业人士将能够进行情境化学习, 即通过模拟环境进行沉浸式培训, 以应对真实情况。

该课程设计以问题导向的学习为中心, 专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此, 您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

通过视频或互动摘要等格式教学, 实现愉快且完全解决问题的学习体验。

在整个学习过程中, 你将分析生物力学原理, 从而优化网球运动员的击球动作, 实现完美的发球和回球。



02 目标

这个课程的设计前提是为体育专业人员提供最先进、最前沿的网球应用技术应用知识。只需6个月的培训,你就能识别过去几年球拍的创新,或检测视频裁判系统的最新发展。所有这些学习都将通过实现这个计划的总体目标和具体目标来保证。





“

通过这个专科文凭, 显著增加你
训练 Carlos Alcaraz 或 Daniil
Medvedev 等网球选手的机会”



总体目标

- 区分网球训练的不同阶段, 知道如何在每个阶段进行训练
- 了解网球的规则以及如何应用这些规则
- 从伦理和道德的角度理解网球教练, 并理解心理方面对网球运动员所起的关键作用
- 深入了解网球运动员必要的体能准备和预防伤害
- 提高对技术在当今网球运动中的重要性的认识, 并分析其演变

“

参加这项 TECH 课程, 你将获得一系列知识, 使你走在网球应用技术应用的最前沿”





具体目标

模块 1. 历史和法规

- ◆ 理解构成单打网球的规则
- ◆ 理解构成双网球球的规则
- ◆ 学习行为准则

模块 2. 生物力学和运动

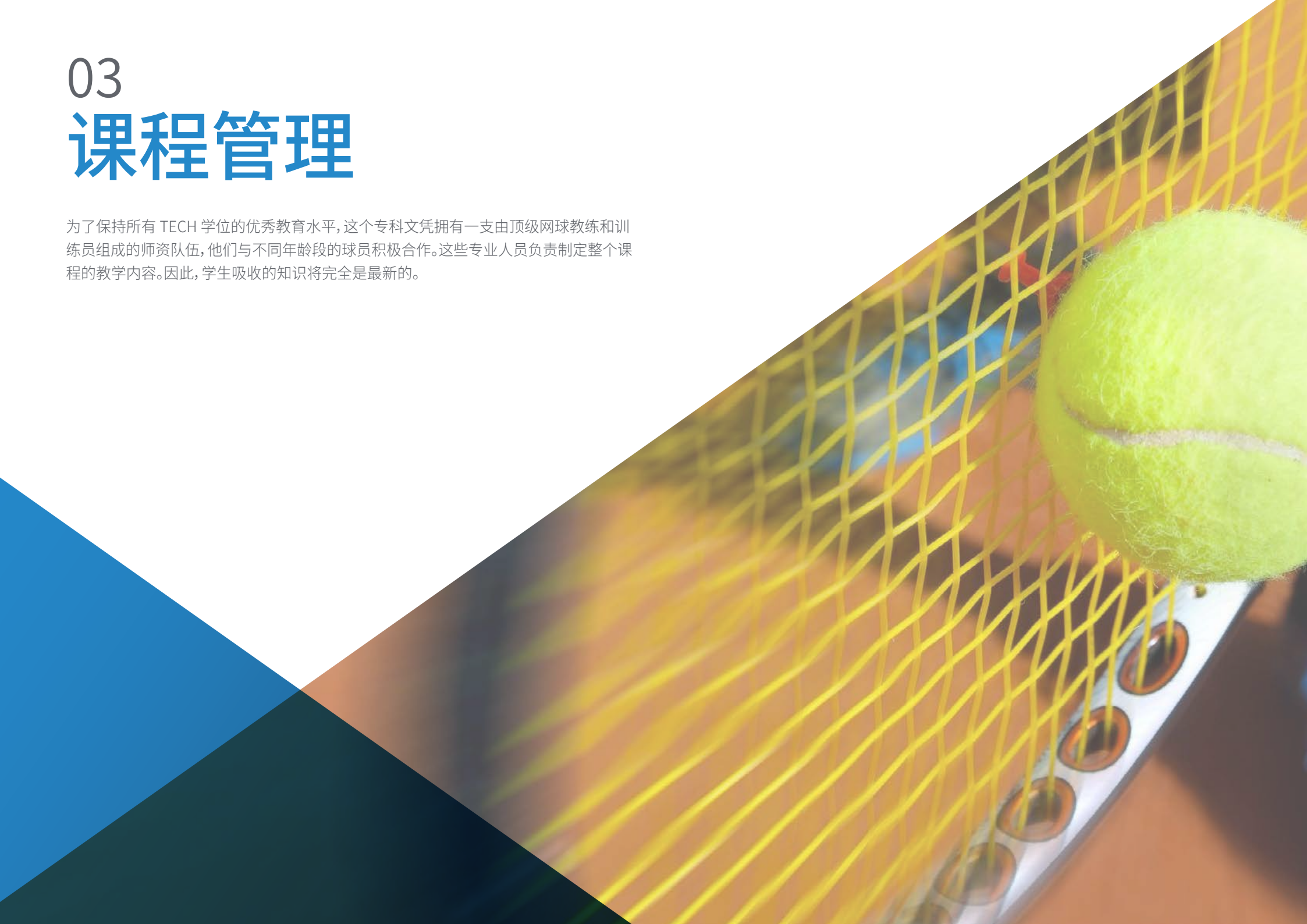
- ◆ 了解生物力学
- ◆ 通过理论和实践的例子,了解笔画在生物力学层面的功能
- ◆ 从生物力学的角度分析每个动作的高效之处
- ◆ 让学生认识到脚步的重要性
- ◆ 知道如何在网球场上正确移动

模块 3. 适用于网球和视频分析的技术

- ◆ 深入研究技术在网球中的应用,其重要性和演变
- ◆ 了解技术和人工智能的使用如何影响网球运动员
- ◆ 确定培训期间可能使用的技术
- ◆ 了解什么是视频分析以及它在网球运动员中的作用
- ◆ 熟悉球员在训练中可以使用器具

03 课程管理

为了保持所有 TECH 学位的优秀教育水平, 这个专科文凭拥有一支由顶级网球教练和训练员组成的师资队伍, 他们与不同年龄段的球员积极合作。这些专业人员负责制定整个课程的教学内容。因此, 学生吸收的知识将完全是最新的。



“

从最优秀的专业网球教练和
训练员那里, 学习掌握这一
领域所使用的新技术”

管理人员



Ramos Camacho, Alejandro 先生

- ◆ 拉法-纳达尔学院的网球教练
- ◆ JMO 网球学院的教练
- ◆ 在 Valle de Aridane 网球俱乐部担任教练
- ◆ 小学教育专业毕业
- ◆ 西班牙皇家足球联合会国家监测
- ◆ RPT 二级

教师

Esguevillas, Alberto 先生

- ◆ 主任, Vegasport Arroyo 体育俱乐部
- ◆ 主任, A Esguevillas 网球学院
- ◆ 主任, Excelentia Valladolid 基金会
- ◆ Isabel I 大学网球发展、表现和创新硕士
- ◆ 马德里理工大学体育组织和设施管理硕士
- ◆ 欧洲米格尔·德·塞万提斯大学的运动与运动科学学士学位

Palomo, Jaime 先生

- ◆ Jym 表演俱乐部联合创始人兼首席执行官
- ◆ FitLife 工作室项目总监
- ◆ 巴塞罗那欧洲商学院工商管理硕士
- ◆ 阻力研究所运动力学硕士
- ◆ 欧洲米格尔·德·塞万提斯大学的运动与运动科学学士学位



Manzano, Adrián 先生

- ◆ Alcobendas网球-板球俱乐部网球教练
- ◆ ProAM 网球学院院长
- ◆ 国际教练学院认证国家级专业教练
- ◆ 西班牙皇家网球联合会认证网球国家级教练
- ◆ 阿维拉圣特蕾莎大学体育设施管理大学课程

“

借此机会了解这个领域的最新发展,并将其应用到你的日常工作中”

04

结构和内容

这个专科文凭课程的教学大纲旨在通过 3 个非常完整的模块, 为学生提供有关网球应用技术的最先进知识。同样, 这个专业的教学内容也有大量不同的文本和多媒体支持。得益于这一点及其 100% 的在线教学方法, 体育专业人员将获得完全愉快和个性化的学习体验。





“

由于这个资格证书采用了最先进的 Relearning 方法, 你将获得量身定制的学习体验, 而不受外部教学的限制”

模块 1. 历史和法规

- 1.1. 网球及其规则
 - 1.1.1. 什么是网球,它是在哪里发明的,以及它在历史上是如何演变的
 - 1.1.2. 网球年表
 - 1.1.3. 计算方式、起源和发展以及其他规范性问题
 - 1.1.4. 网球比赛及其历史和奥运会级别的网球赛事
- 1.2. 网球场,不同的表面和它们的分类
 - 1.2.1. 网球场的演变
 - 1.2.2. 追踪测量以及一般和具体方面
 - 1.2.3. 现有的不同表面,一般和具体的概念
 - 1.2.4. 根据表面速度划分的网球场
- 1.3. 球拍、球和永久性固定装置和配件
 - 1.3.1. 网球拍、球和其历史年表
 - 1.3.2. 关于网球拍和球的监管问题
 - 1.3.3. 什么是永久性固定装置及其监管问题
 - 1.3.4. 球触及线或球触及永久固定物
- 1.4. 服务和回报
 - 1.4.1. 服务器和减法器的选择
 - 1.4.2. 选择配菜并上桌
 - 1.4.3. 侧面变化、规定和特殊性
 - 1.4.4. 服务失败。Let和重拍
 - 1.4.5. 返回是好的
- 1.5. 换边、标点符号及其替代系统
 - 1.5.1. 轨边变化及其监管
 - 1.5.2. 比赛、盘和局的计分系统
 - 1.5.3. 替代评分系统
 - 1.5.4. 球员失分
- 1.6. 行为准则
 - 1.6.1. 什么是行为准则,它的目的是什么?
 - 1.6.2. 行为准则的好处及其演变
 - 1.6.3. 行为准则的一般方面
 - 1.6.4. 行为准则的具体方面
- 1.7. 竞争制度及其替代品和法规
 - 1.7.1. 存在哪些竞争制度
 - 1.7.2. 现有的不同比赛的规则
 - 1.7.3. 现代竞争类型及其益处
 - 1.7.4. 训练阶段的竞争及其规定
- 1.8. 球场上的裁判员,其重要性及职能
 - 1.8.1. 球场裁判员的职能
 - 1.8.2. 给予球员的指示
 - 1.8.3. 裁判系统。鹰眼技术及其特点
 - 1.8.4. 游戏连续性原则
 - 1.8.5. 干扰球员
 - 1.8.6. 错误纠正
- 1.9. 双打及其规定
 - 1.9.1. 双打比赛的一般方面
 - 1.9.2. 双打比赛中的得分和现有选项
 - 1.9.3. 双打比赛中的发球和休息
 - 1.9.4. 双打比赛
- 1.10. 职业网球赛事、巡回赛及其规定
 - 1.10.1. 职业比赛、巡回赛及其规则的演变到今天
 - 1.10.2. 现有的网球赛事及其规定
 - 1.10.3. ATP 和 WTA 巡回赛和监管问题
 - 1.10.4. 网球比赛中的不同奖项以及条例所规定的方面

模块 2. 生物力学和运动

- 2.1. 什么是生物力学及其演变
 - 2.1.1. 生物力学的定义和简介
 - 2.1.2. 历史上生物力学概念的演变
 - 2.1.3. 生物力学的目的是什么, 其目标是什么?
 - 2.1.4. 生物力学的好处和主要组成部分
 - 2.1.5. 传统的网球击球教学观点和现代的网球击球教学观点
- 2.2. 技术及其优点
 - 2.2.1. 最佳技术的定义
 - 2.2.2. 技术的组成部分
 - 2.2.3. 最佳技术的好处
 - 2.2.4. 最佳技术的执行
- 2.3. 作为击球执行的基这个组成部分的可变性
 - 2.3.1. 变异性的概念
 - 2.3.2. 击球执行中的机械变异性
 - 2.3.3. 击球发展中的机械变异性
 - 2.3.4. 组织负荷中的机械变异性
- 2.4. 网球中的生物力学原理, BIOMECH
 - 2.4.1. 平衡
 - 2.4.2. 惯性
 - 2.4.3. 力的对立
 - 2.4.4. Momentum
 - 2.4.5. 弹性能量
 - 2.4.6. 协调链
- 2.5. 协调链
 - 2.5.1. 定义
 - 2.5.2. 协调链和运动链
 - 2.5.3. 如何在击球中产生动力
 - 2.5.4. 协调链中的问题

- 2.6. 网球中的击球阶段
 - 2.6.1. 球拍的准备和向后运动
 - 2.6.2. 球拍的向前运动
 - 2.6.3. 影响
 - 2.6.4. 伴奏和完成
- 2.7. 地面击球的一般生物力学问题
 - 2.7.1. 正手击球的生物力学第一部分
 - 2.7.2. 正手击球的生物力学第二部分
 - 2.7.3. 双手反手击球的生物力学
 - 2.7.4. 单手反手击球的生物力学原理
- 2.8. 发球和回球的一般生物力学问题
 - 2.8.1. 网球发球的生物力学。第一部分
 - 2.8.2. 网球发球的生物力学。第二部分
 - 2.8.3. 网球中回球的生物力学
 - 2.8.4. 网球中反手的生物力学
- 2.9. 网球击球的一般生物力学问题
 - 2.9.1. 正手排球的生物力学原理
 - 2.9.2. 反手排球的生物力学原理
 - 2.9.3. 进攻的生物力学
 - 2.9.4. 反手的生物力学
- 2.10. 运动、位移和脚法
 - 2.10.1. 什么是网球中的位移?
 - 2.10.2. 网球中的运动阶段
 - 2.10.3. 步法的重要性
 - 2.10.4. 如何练习网球中的步法

模块 3. 适用于网球和视频分析的技术

- 3.1. 网球技术的演变
 - 3.1.1. 技术在当今体育中的重要性
 - 3.1.2. 历史上网球应用技术的演变
 - 3.1.3. 适用于网球的技术类型
 - 3.1.4. 技术方法论

- 3.2. 网球技术和创新及其好处
 - 3.2.1. 技术, 其对网球的适用性及其重要性
 - 3.2.2. 网球中实施新技术的目标
 - 3.2.3. 在网球中使用技术的好处
 - 3.2.4. 网球行业的研发与创新
- 3.3. 网球场上的技术
 - 3.3.1. 历史上网球场的演变
 - 3.3.2. 目前的网球场及其技术
 - 3.3.3. 网球场的广告
 - 3.3.4. 网球设备的技术
- 3.4. 鹰眼和其他裁判系统
 - 3.4.1. 什么是鹰眼
 - 3.4.2. 鹰眼是如何使用的?
 - 3.4.3. 在比赛中使用鹰眼的好处
 - 3.4.4. 我何时有权使用鹰眼?
 - 3.4.5. 其他裁判系统
- 3.5. 网球拍, 它的演变和技术在网球拍上的实施
 - 3.5.1. 现有的球拍类型
 - 3.5.2. 网球拍的历史演变
 - 3.5.3. 网球拍取决于运动员的比赛风格
 - 3.5.4. 网球拍中的新技术
- 3.6. 弦, 根据打法的演变和类型
 - 3.6.1. 琴弦对网球运动员的重要性
 - 3.6.2. 历史上球线的演变
 - 3.6.3. 琴弦的类型及其分类
 - 3.6.4. 根据网球运动员的打球风格确定的球弦张力和类型
- 3.7. 视频分析及其对网球运动员的好处
 - 3.7.1. 录像分析的概念
 - 3.7.2. 网球运动员视频分析的目的
 - 3.7.3. 使用录像分析对运动员和教练员的好处
 - 3.7.4. 录像分析和战术



- 3.8. 服装、网球及其演变和技术的实施
 - 3.8.1. 历史上网球运动中服装的演变
 - 3.8.2. 网球鞋的类型取决于网球场的表面
 - 3.8.3. 网球在历史上的演变
 - 3.8.4. 网球的类型及其根据速度的分类
- 3.9. 在技术工作中使用技术和视频分析的实际例子
 - 3.9.1. 通过视频分析来分析和改进击球动作
 - 3.9.2. 利用视频分析对发球的分析和改进
 - 3.9.3. 通过视频分析,对排球的分析和改进
 - 3.9.4. 使用视频分析的其他技术方面
- 3.10. 在战术工作中使用技术和视频分析的实际例子
 - 3.10.1. 视频分析和改善球的高度。纠正的练习
 - 3.10.2. 视频分析和深度的改进。纠正的练习
 - 3.10.3. 录像分析和球的方向。改善它的练习
 - 3.10.4. 录像分析和服务区的改进。改善它的练习

“

注册这个专科文凭课程,并享受以各种多媒体和文本格式提供的教育内容,从而优化你的学习”



05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



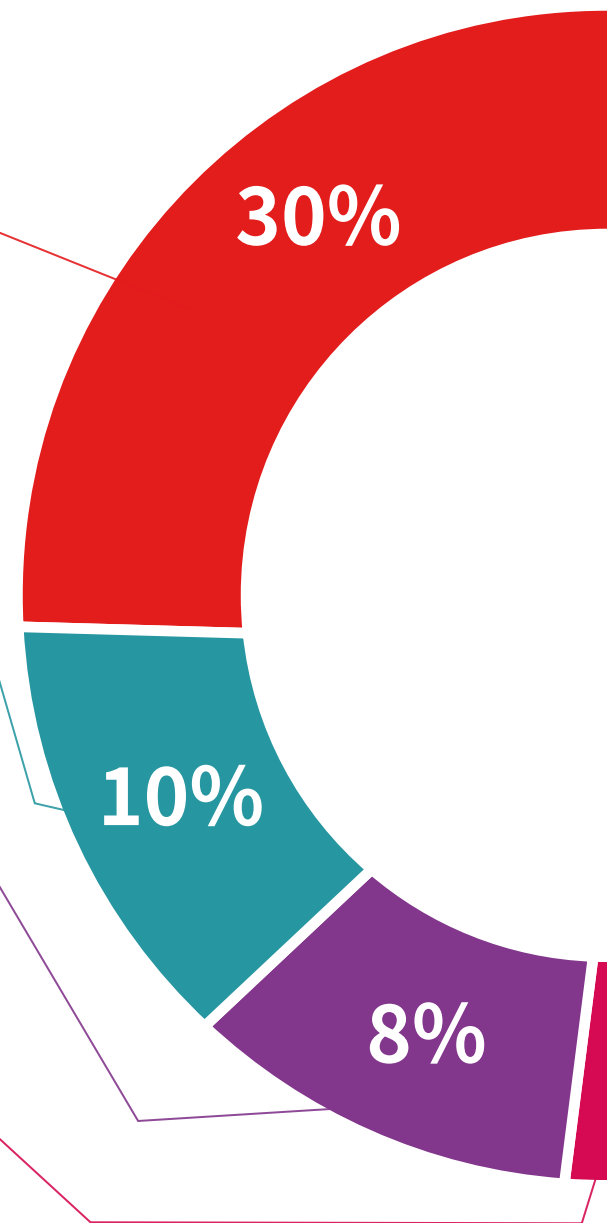
技能和能力的实践

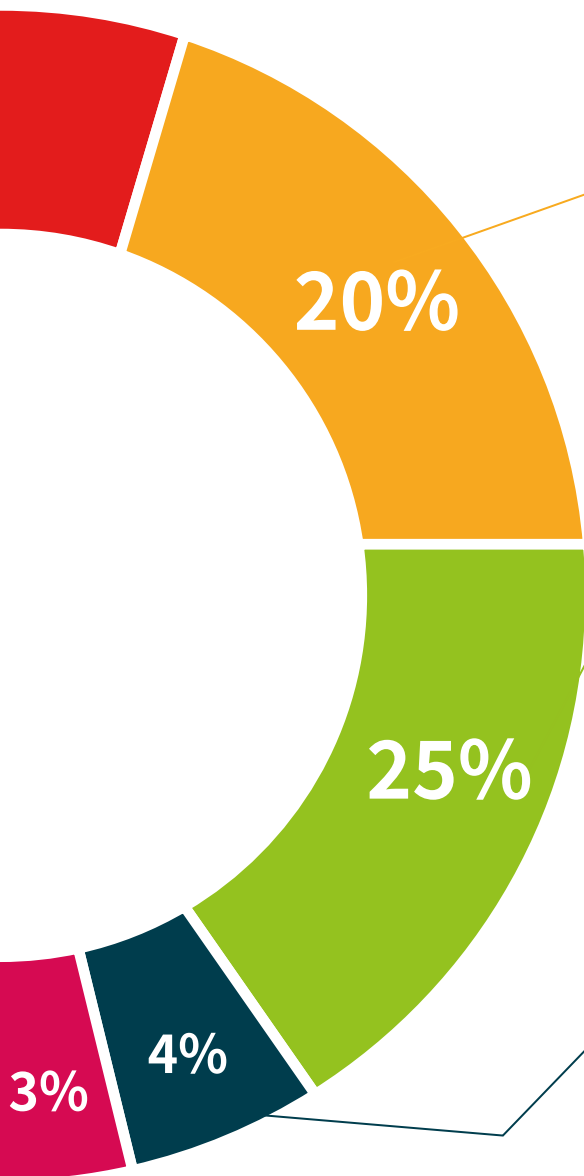
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

网球应用技术专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH 科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**网球应用技术专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **网球应用技术专科文凭**

模式: **在线**

时长: **6个月**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

专科文凭
网球应用技术

- » 模式:在线
- » 时长:6个月
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

专科文凭

网球应用技术

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学