

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة



الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/yoga-different-evolutionary-moments

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمى

صفحة 30

المقدمة

تلعب اليوغا دورًا أساسيًا في النمو الجسدي والعاطفي والعقلي للأطفال والمراهقين، وكذلك في الحفاظ على صحة بدنية جيدة في مرحلة البلوغ والشيخوخة. لذلك، من الضروري أن يتلقى المهنيون في هذا المجال تدريبًا متعمقًا في إدارة وتكامل الأوضاع (asanas) التي يمكن إجراؤها وفقًا للظروف البدنية لكل ممارس. ومع أخذ ذلك في الاعتبار، طورت TECH برنامجًا سيوفر لطلابها تجربة تعليمية وغامرة من شأنها أن تفتح الأبواب أمام النمو المهني. هذا يعتمد على منهجية 100% عبر الإنترنت التي ستسمح لك بالتحكم بشكل أكبر في وقتك.





محاضرة جامعية ستعلمك كيفية تدريس جلسات اليوغا
للأشخاص ذوي الظروف المتنوعة بطريقة حازمة وفعالة"



تحتوى هذه المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في في خصوصيات لحظات التطور المختلفة
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تعتبر ممارسة اليوغا مفيدة للغاية في جميع مراحل الحياة، لما لها من تأثير إيجابي على الصحة البدنية والعقلية، وتعزيز الصحة الشاملة للجسم والعقل. إحدى المزايا العظيمة لهذا النشاط هو قدرته على التكيف، حيث يمكن تعديل أوضاعه وفقاً للاحتياجات الفردية، مما يجعله بديلاً فعالاً للغاية للتنشيط البدني.

بهذه الطريقة، سيكون تطوير هذه المحاضرة الجامعية بمثابة أداة مثالية تسمح للمشاركين باكتساب المعرفة المتقدمة فيما يتعلق بالفوائد التي تقدمها اليوغا في كل عمر من الحياة، وكذلك اللحظات البيولوجية التي يعيشها كل شخص. بالتالي، فإنه سوف يساعد على تعزيز المهارات اللازمة في العمل مع الناس من ظروف متنوعة.

سيكون ما سبق ممكناً من خلال خط سير أكاديمي صممه خبراء في هذا المجال ويركز على تقديم أهم جوانب ممارسة اليوغا في مراحل مختلفة من الحياة. بالمثل، سيكون لدى الطلاب فريق تدريسي مرموق يتكون من أفضل المتخصصين في هذا المجال، والذين سيعلمونهم واقع هذه المهنة.

كل هذا سيكون ممكناً من خلال منهجية إعادة التعلم، Relearning التي تتيح للطلاب إكمال الخطة الدراسية بنسبة 100% عبر الإنترنت، دون الخضوع لجدول زمنية غير مرنة مع ميزة التواجد في منازلهم المريحة.

يتضمن البرنامج أيضاً موارد الوسائط المتعددة التي تعرض جميع موضوعات المنهج بطريقة واضحة ومفهومة. إضافة إلى ذلك، ستتاح للطلاب الفرصة لتحسين مهاراتهم في حل المشكلات من خلال تحليل الحالات العملية التي تحاكي مواقف حقيقية.



هذه هي الفرصة التي كنت تبحث عنها للتخصص
في مجال اليوغا والتميز عند تقديم جلسات
للأشخاص من مختلف الأعمار"

تعمق في تدريس دروس اليوغا للأشخاص ذوي الحالات المتنوعة، مما يضمن الحصول على نتائج فعالة.

تعلم بالسرعة التي تناسبك ومن راحة منزلك كل المحتوى الذي أعدته TECH خصيصًا لك.

تم إعداد محتويات هذا البرنامج من قبل أفضل المتخصصين في اليوغا، لذلك نضمن لك تعلقًا محدثًا وكاملًا

يشمل البرنامج في هيئة التدريس المهنيين في القطاع الذين يسكبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة. سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية هو تزويد الخريجين بفهم قوي للاحتياجات والخصائص المحددة لليوغا في كل مرحلة من مراحل الحياة. بالتالي، سوف تنغمس في مواضيع مثل ممارسة اليوغا أثناء الطفولة، والدورة الشهرية، وانقطاع الطمث، والحمل، وبعد الولادة، والشيخوخة، والإعاقات الجسدية والحسية. بهذه الطريقة، يمكنك أن تصبح محترفًا ولديك القدرة على تصميم وتكييف دروس اليوغا المخصصة لكل مرحلة تطويرية. كل ذلك خلال 6 أسابيع فقط من التدريس عبر الإنترنت بالكامل.



خطط لجلسات اليوغا التي تتكيف مع قدرات كل شخص
بفضل هذه المحاضرة الجامعية من TECH"



الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الوضعيات الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



سجل الآن في هذه المحاضرة الجامعية المبنية على منهجية
تعليمية ديناميكية وفعالة، إعادة تعلم Relearning في TECH"

الأهداف المحددة



- ♦ التعمق في احتياجات الجسم المختلفة وممارسة اليوغا في أوقات مختلفة من الحياة، مثل الطفولة والبلوغ والشيخوخة
- ♦ اكتشاف كيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد النساء أثناء الدورة الشهرية وانقطاع الطمث، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهن
- ♦ التعمق في رعاية اليوغا وممارستها أثناء الحمل وبعد الولادة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجات النساء في هذا الوقت
- ♦ تحديد مدى ملاءمة ممارسة اليوغا للأشخاص ذوي الاحتياجات الجسدية و/أو الحسية الخاصة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهم
- ♦ تعلم كيفية إنشاء تسلسلات يوغا محددة لكل لحظة تطويرية واحتياجات فردية
- ♦ تحديد وتطبيق أفضل الممارسات لضمان السلامة والرفاهية أثناء ممارسة اليوغا في لحظات تطويرية مختلفة وحالات خاصة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

بهدف توفير تعليم عالي الجودة وضمان محتوى من الدرجة الأولى الجودة العالية، اختارت TECH بعناية أعضاء هيئة التدريس هذا البرنامج التدريبية. بهذه الطريقة، سيتعلمون من أفضل المتخصصين النشطين في هذا المجال، والذين سيشاركون أهم الجوانب الأساسية حول خصوصيات مراحل الحياة المختلفة وكيفية تأثيرها عند أداء التنشيط البدني من خلال اليوغا.





سيكون لديك إمكانية الوصول إلى تعليم عالي
المستوى من محترفين مشهورين يستثمرون سنوات من
المعرفة في هذا المؤهل العلمي الأكاديمي الحصري"



المديرة الدولية المستضافة

بصفتها مديرة لأولئك المعلمين و رئيسة فى تدريب المدربين فى معهد اليوغا المتكامل فى نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات فى هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالى، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. نها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة فى مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يمتد عملها أيضاً إلى إنشاء و توجيه برامج اليوغا وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما فى ذلك الرجال والنساء الأكبر سناً ومتوسطى العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل واحد منهم عمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي من American Health Training، ومدربة تمارين رياضية معتمدة من المركز.



أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرسة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة ميريلاند

بفضل جامعة TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ◆ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ◆ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين تمارين المقاومة الكاملة والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ◆ مدربة اليوغا العلاجية
- ◆ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة Autónoma بمدريد
- ◆ محاضرة جامعية في المعلم من: يوجا أشتانجا التقديمية، وفيزيوم يوغا، ويوجا الليفي العضلي، واليوجا والسرطان
- ◆ محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ◆ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ◆ محاضرة جامعية في معلم التأمل



الأساتذة

أ. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ مترجمة وحدة اليوغا للأطفال المصابين بالتوحد وذوي الاحتياجات الخاصة مع Louise Goldberg
- ♦ مدربة معلم اليوغا عبر الإنترنت
- ♦ متعاونة ومدربة اليوغا في جمعية اليوغا الخاصة الإسبانية، Empresa Enseñanzas Modernas، مدرسة Om Shree Om، مركز SatNam، مركز Cercedilla الرياضي، ومن بين أمور أخرى
- ♦ مدرسة اليوغا والتأمل ومنسقة دورة العافية
- ♦ دروس اليوغا في جلسات فردية للأطفال ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة من خلال جمعية Respirávila
- ♦ منظمة ومنشأة الرحلات اليوغية إلى الهند
- ♦ المديرية السابقة لمركز Yamunadeva
- ♦ معالجة غشالتني والجهازية في مركز Yamunadeva
- ♦ ماجستير في التنفس الواعي من معهد التنفس الواعي
- ♦ محاضرة جامعية في Nada Yoga مع مدرسة Nada Yoga البرازيل، بالتعاون مع مدرسة Nada Yoga School de Rishikesh في ريشيكيش
- ♦ محاضرة جامعية في أسلوب العلاج باللعب، المرافقة العلاجية مع Playmobil
- ♦ محاضرة جامعية في اليوغا عبر الإنترنت مع Louise Goldberg من مركز اليوغا في Deerfield Beach، فلوريدا



الهيكل والمحتوى

سوف يستكشف الطالب الذي يصل إلى هذا المؤهل العلمي بالتفصيل لحظات التطور المختلفة، ويفحص الجوانب المهمة مثل الدورة الشهرية وانقطاع الطمث والحمل، ويقدم أمثلة على الوضعيات الموصى بها. بالتالي، فإنه سيتم معالجة القضايا المتعلقة بكبار السن والإعاقات الجسدية والحسية، بما في ذلك المبادئ التوجيهية لتصميم الفصول المناسبة في هذه الحالات. كل ذلك بطريقة عبر الإنترنت بالكامل مما يوفر المرونة للخريج للوصول إلى مجموعة واسعة من المواد التعليمية دون قيود.



في مثل هذا العالم الثوري والمتعب، كونك
محترفًا في اليوغا سيسمح لك بالمساعدة
في تقليل التوتر الذي يشعر به الناس"





الوحدة 1. اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- 1.1 الطفولة
 - 1.1.1 لماذا هي مهمة؟
 - 2.1.1 الفوائد
 - 3.1.1 كيف تكون الحصة
 - 4.1.1 مثال على تحية الشمس المتكيفة
- 2.1 المرأة والدورة الشهرية
 - 1.2.1 مرحلة الحيض
 - 2.2.1 المرحلة الجريبية
 - 3.2.1 مرحلة التبويض
 - 4.2.1 المرحلة الأصفرية
- 3.1 اليوغا والدورة الشهرية
 - 1.3.1 تسلسل المرحلة الجريبية
 - 2.3.1 تسلسل مرحلة التبويض
 - 3.3.1 تسلسل المرحلة الأصفرية
 - 4.3.1 تسلسل أثناء الحيض
- 4.1 سن اليأس
 - 1.4.1 اعتبارات عامة
 - 2.4.1 التغيرات الجسدية والهرمونية
 - 3.4.1 فوائد الممارسة
 - 4.4.1 الآسانا الموصى بها
- 5.1 الحمل
 - 1.5.1 لماذا تمارس ذلك
 - 2.5.1 الآسانا في الأشهر الثلاثة الأولى
 - 3.5.1 الآسانا في الربع الثاني
 - 4.5.1 الآسانا في الربع الثالث
- 6.1 بعد الولادة
 - 1.6.1 الفوائد الجسدية
 - 2.6.1 فوائد عقلية
 - 3.6.1 توصيات عامة
 - 4.6.1 ممارسة مع الطفل

- 7.1 كبار السن
 - 1.7.1 الأمراض الرئيسية التي سنجدھا
 - 2.7.1 الفوائد
 - 3.7.1 اعتبارات عامة
 - 4.7.1 الموانع
- 8.1 إعاقة جسدية
 - 1.8.1 تلف الدماغ
 - 2.8.1 تلف الحبل الشوكي
 - 3.8.1 تلف العضلات
 - 4.8.1 كيف تصميم الحصّة
- 9.1 الإعاقة الحسية
 - 1.9.1 السمعية
 - 2.9.1 المرئية
 - 3.9.1 الحسية
 - 4.9.1 كيفية تصميم تسلسل
- 10.1 اعتبارات عامة حول الإعاقات الأكثر شيوعًا التي سنواجهها
 - 1.10.1 متلازمة nwoD
 - 2.10.1 التوحد
 - 3.10.1 الشلل الدماغي
 - 4.10.1 اضطرابات التنمية الفكرية

إن مساعدتك على تحقيق أهدافك هي أحد أهداف
TECH مع طلابها. ابدأ هذا البرنامج الآن واكتشف إلى
أي مدى يمكنك الذهاب مع هذه المؤسسة"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

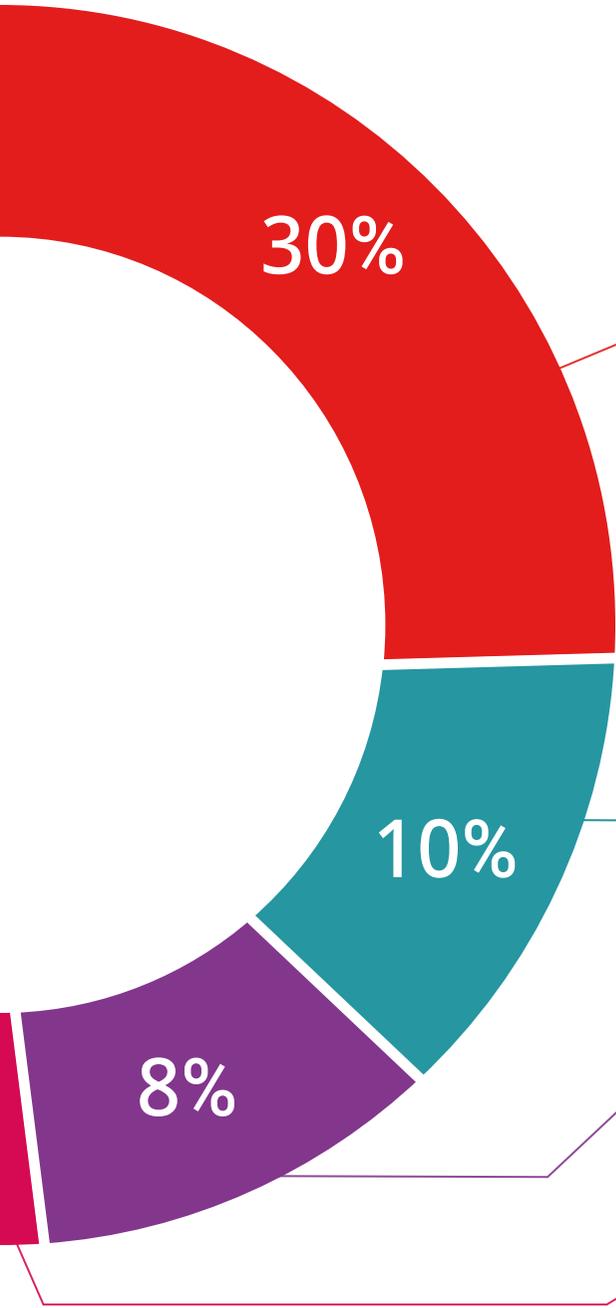
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



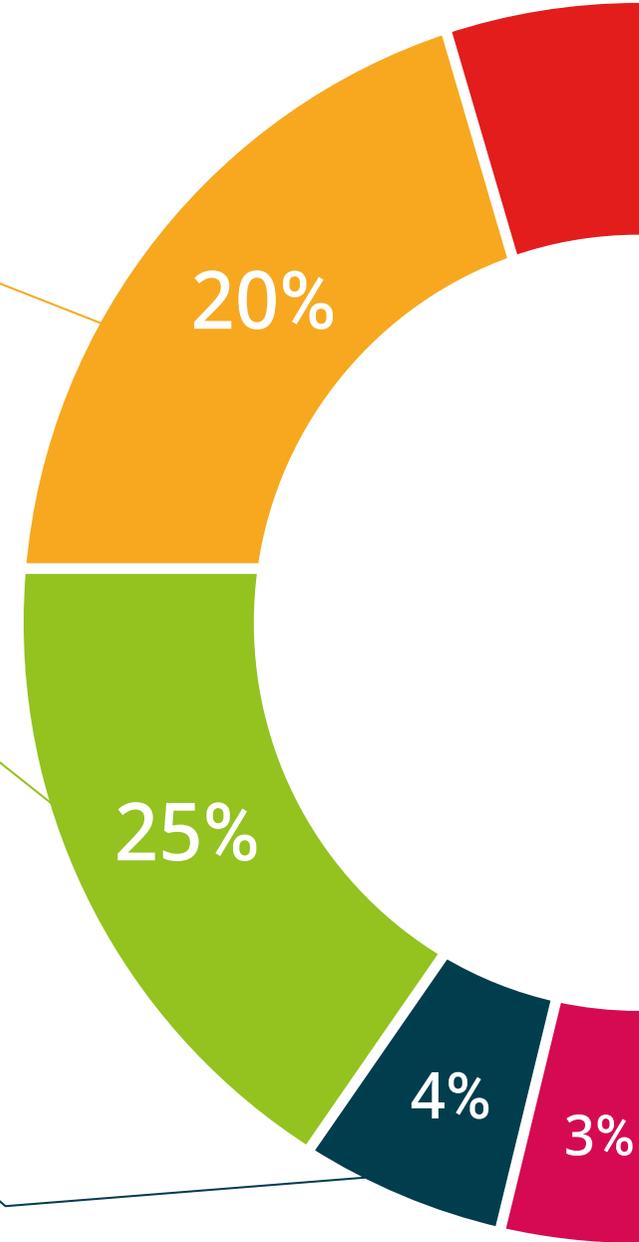
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة التدريب الأكثر دقة وحدائث بالإضافة إلى الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائث في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في اليوغا في لحظات التطور المختلفة

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



tech الجامعة
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية اليوغا في لحظات التطور المختلفة