

大学课程 排球模式

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



tech 科学技术大学

大学课程 排球模式

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/volleyball-modalities

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

排球是一项运动，其衍生的有：沙滩排球和坐式排球，在过去几十年中得到了蓬勃发展。主要的国际巡回赛以及奥运会和残奥会本身都是全球知名度重要的展示平台。因此，这两种模式为专业人员提供了职业发展的新途径。因此，TECH 创建了这一资格证书，让学生深入学习这些替代方案的特殊性、具体的身体和技术准备以及需要考虑的心理因素。所有课程均采用100% 在线学术形式，由创新的教学材料组成，并由与这项运动密切相关的教师授课。





“

通过这个 100% 在线大学课程, 你将掌握沙滩排球和坐式排球的所有特点”

排球是一项无论以何种方式进行,都具有对公众巨大吸引力的运动。但毋庸置疑的是,1996年奥运会是沙滩排球的前世今生,1980年阿纳姆残奥会将坐式排球列入比赛项目也是如此。

这两个历史性事件标志着这项运动的未来。在这种富有成果的情况下,希望参加这项运动的专业人员应该对其特殊性有深入的了解,以便正确地发展这项运动。

因此,该学位课程应运而生,为学生提供为期6周的培训课程,内容包括这些运动的最重要特点、历史演变和最新的体能训练方法。此外,该课程还深入探讨了培养个人和团体积极性所必须掌握的技能。

该学术机构提供了大量的教学资源,毕业生可以每周7天、每天24小时通过任何可连接互联网的电子设备访问这些资源,从而使强化学术课程更加生动活泼。

灵活方便的大学课程,为学生提供了一个绝佳的职业发展机会,学生可以通过该资格证书自主管理学习时间,并兼顾日常职责和高质量的教学。

这个**排球模式大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由职业排球和运动的专家介绍案例研究的发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强,为那些专业实践中必不可少的学科提供技术和实用信息
- ◆ 实践练习,可进行自我评估以改善学习效果
- ◆ 特别强调创新方法论
- ◆ 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- ◆ 可以在任何连接互联网的固定或便携设备上访问课程内容

“

你想执教坐式排球队吗?发现你需要了解的有关课程计划和体能准备的一切信息”

“

深入探讨促进沙滩排球运动员在激烈比赛中的积极性的最有效策略”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容，专业人士将能够进行情境化学习，即通过模拟环境进行沉浸式培训，以应对真实情况。

该课程设计以问题导向的学习为中心，专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此，您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

该学术选项为您提供在坐式排球比赛中训练进攻和防守的资源。

进一步了解残奥运动对运动员的巨大益处。



02 目标

完成该大学课程后，毕业生将对沙滩排球和坐式排球的练习和训练有更全面、更深入的认识。为了实现这一目标，专业教学人员将在 150 个教学小时内陪伴你，并解决你对该资格证书内容的任何疑问。





“

通过本大学学位获得沙滩排球队体能准备计划实例,并将其应用于您的俱乐部”



总体目标

- ◆ 为排球运动员的全面发展规划具体的训练课程
- ◆ 构建一般的训练课程以实现团队目标
- ◆ 应用适应运动员需求的恢复策略
- ◆ 评估和发展球员的能力,使他们发挥出最大的潜力
- ◆ 管理顶级球队的训练区
- ◆ 发展球员的正确体能准备





具体目标

- ◆ 解释沙滩排球和坐式排球的区别
- ◆ 深入了解每种排球方式的具体身体准备
- ◆ 了解沙滩排球和坐式排球的具体规则
- ◆ 分析练习不同类型排球的运动员的最有效的心理技巧



你将以一种极具吸引力的方式了解沙滩排球和坐式排球的现行规则”

03 课程管理

这所学术机构坚持为所有学生提供一流教育的理念。因此，参加该课程的学生将有机会学习由一名具有丰富排球运动经验的优秀专业人士教授的课程大纲，他曾担任过运动员和教练员。这样，毕业生就能从对这项运动和现有变体有广泛了解的人那里获得最新信息。



“

从这项运动的真正专家那里
学习排球模式的第一手知识”

管理人员



Tabeyo Martínez, Nerea 女士

- ◆ Murcia 排球运动员
- ◆ 毕业于穆尔西亚圣安东尼奥天主教大学 (UCAM) 体育活动与运动科学系
- ◆ 一级排球教练



04 结构和内容

Relearning 系统以不断重复关键概念为基础, 其有效性促使 TECH 将其应用到所有学位课程中。这样, 本课程的学生就能掌握扎实的沙滩排球和坐式排球知识, 而无需投入大量的学习和记忆时间。这是一种有效的方法, 可促进轻松学习, 并与构成教学资源库的引人入胜的多媒体内容相辅相成。



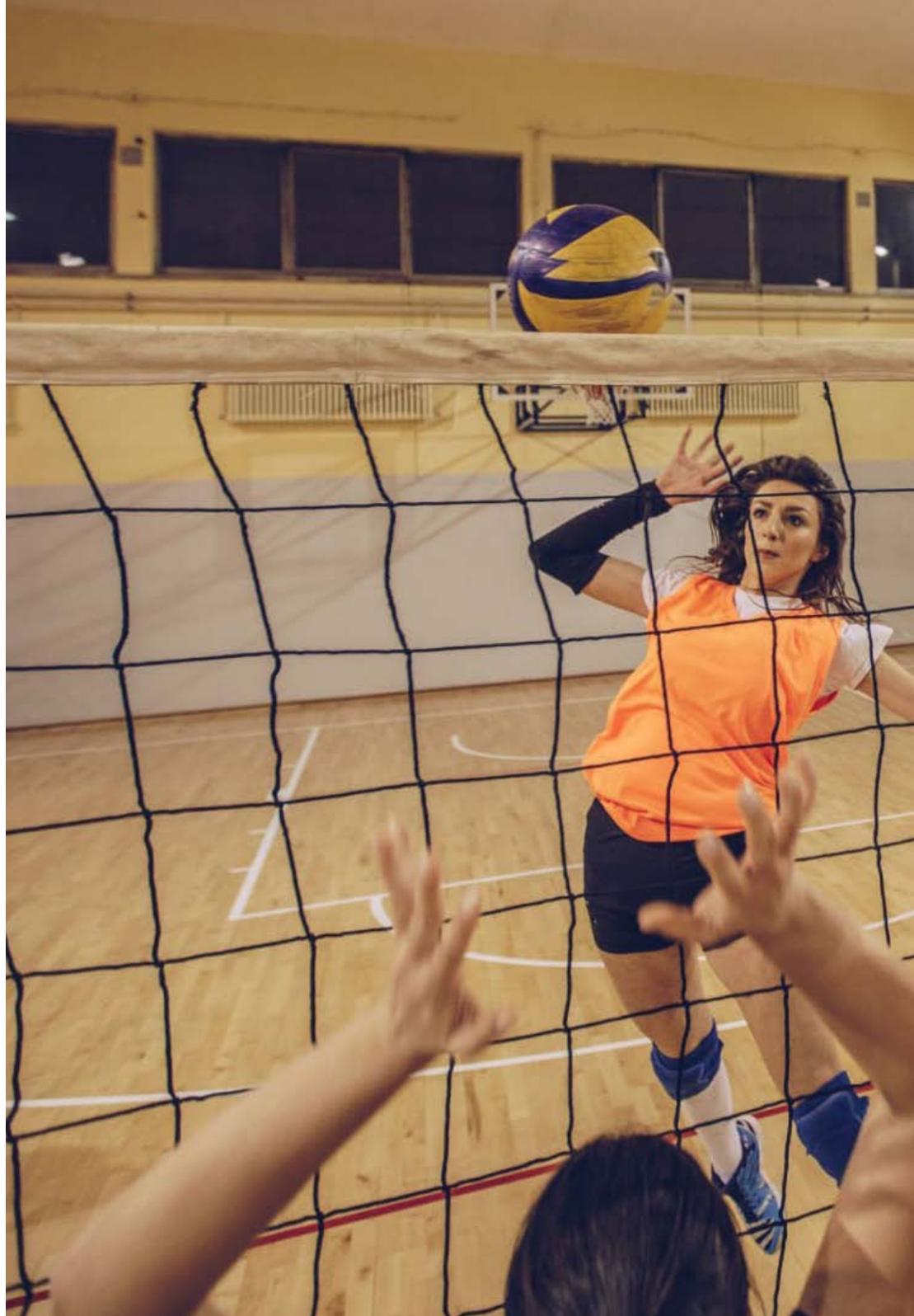


“

TECH 为您提供灵活的大学学位, 你可以自主管理学习时间”

模块 1. 其他模式

- 1.1. 沙滩排球
 - 1.1.1. 是什么?
 - 1.1.2. 规则和特点
 - 1.1.3. 比赛
 - 1.1.4. 历史发展
- 1.2. 沙滩排球的技术
 - 1.2.1. 与排球的区别
 - 1.2.2. 进攻技术
 - 1.2.3. 防守技术
 - 1.2.4. 如何进行训练?
- 1.3. 沙滩排球的战术
 - 1.3.1. 与排球的区别
 - 1.3.2. 进攻阶段
 - 1.3.3. 防守阶段
 - 1.3.4. 如何进行训练?
- 1.4. 沙滩排球的体能准备
 - 1.4.1. 与排球的区别
 - 1.4.2. 周期安排
 - 1.4.3. 准备计划
 - 1.4.4. 实例
- 1.5. 沙滩排球中的心理学
 - 1.5.1. 与排球的区别
 - 1.5.2. 益处
 - 1.5.3. 激励的技巧
 - 1.5.4. 技巧
- 1.6. 坐式排球
 - 1.6.1. 是什么?
 - 1.6.2. 规则和特点
 - 1.6.3. 比赛
 - 1.6.4. 历史发展





- 1.7. 坐式排球技术
 - 1.7.1. 与排球的区别
 - 1.7.2. 进攻技术
 - 1.7.3. 防守技术
 - 1.7.4. 如何进行训练?
- 1.8. 坐式排球战术
 - 1.8.1. 与排球的区别
 - 1.8.2. 进攻阶段
 - 1.8.3. 防守阶段
 - 1.8.4. 如何进行训练?
- 1.9. 坐式排球的体能准备
 - 1.9.1. 与排球的区别
 - 1.9.2. 周期安排
 - 1.9.3. 准备计划
 - 1.9.4. 实例
- 1.10. 坐式排球的心理学
 - 1.10.1. 与排球的区别
 - 1.10.2. 残奥会运动的好处
 - 1.10.3. 激励的技巧
 - 1.10.4. 技巧



你准备好学习不同形式的排球中最有效的技术了吗？立即注册并开始查看内容”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



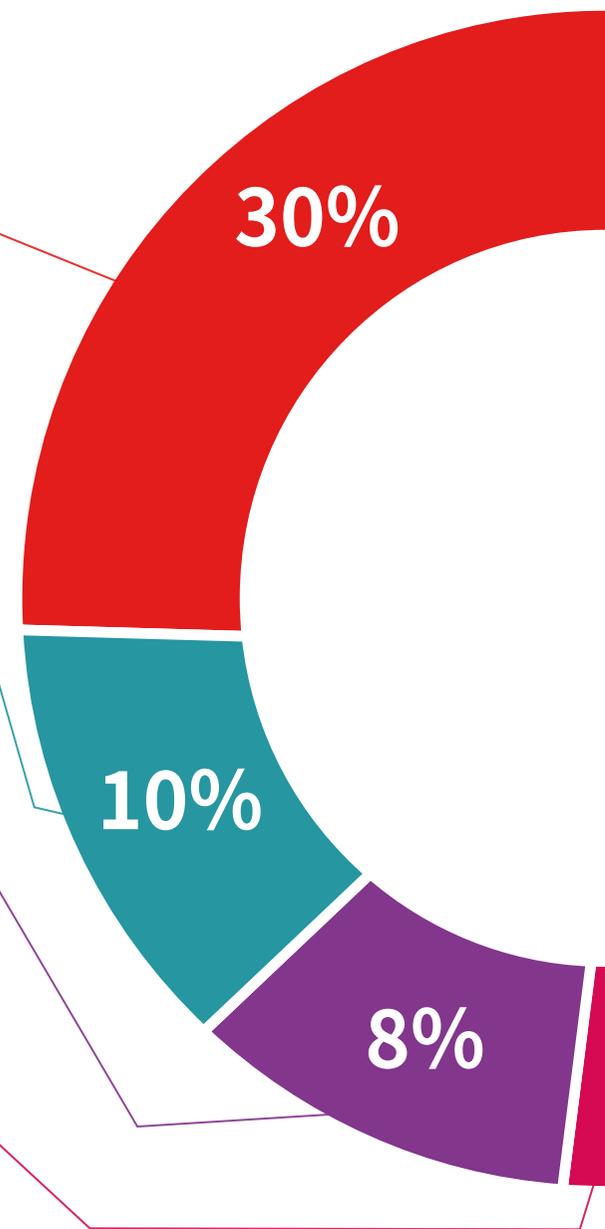
技能和能力的实践

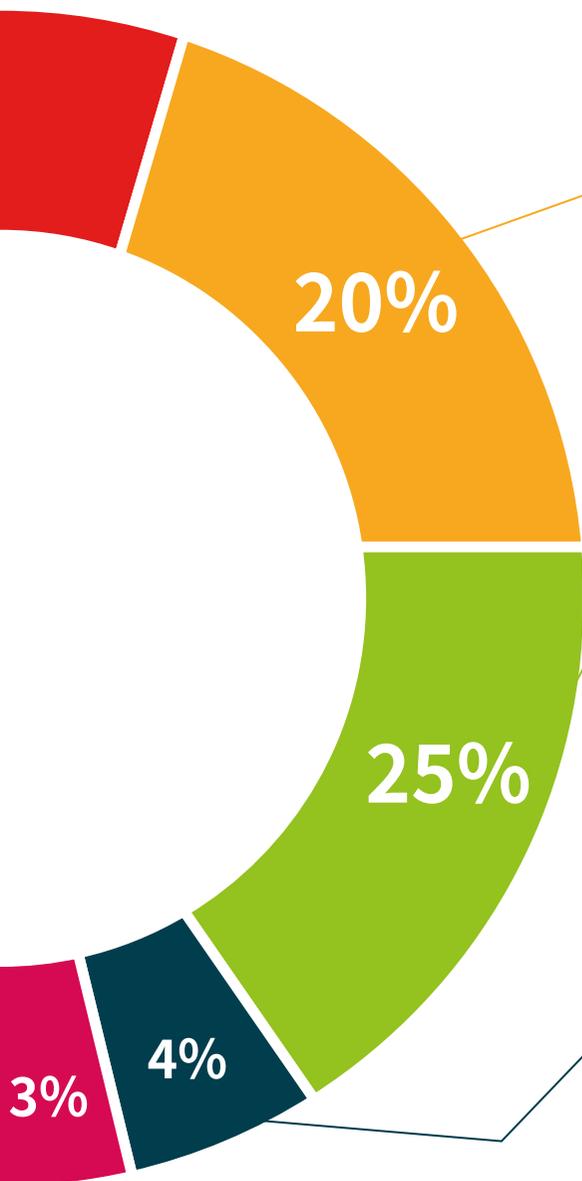
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

排球模式大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由
TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**排球模式大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **排球模式大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
排球模式

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程 排球模式

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学

