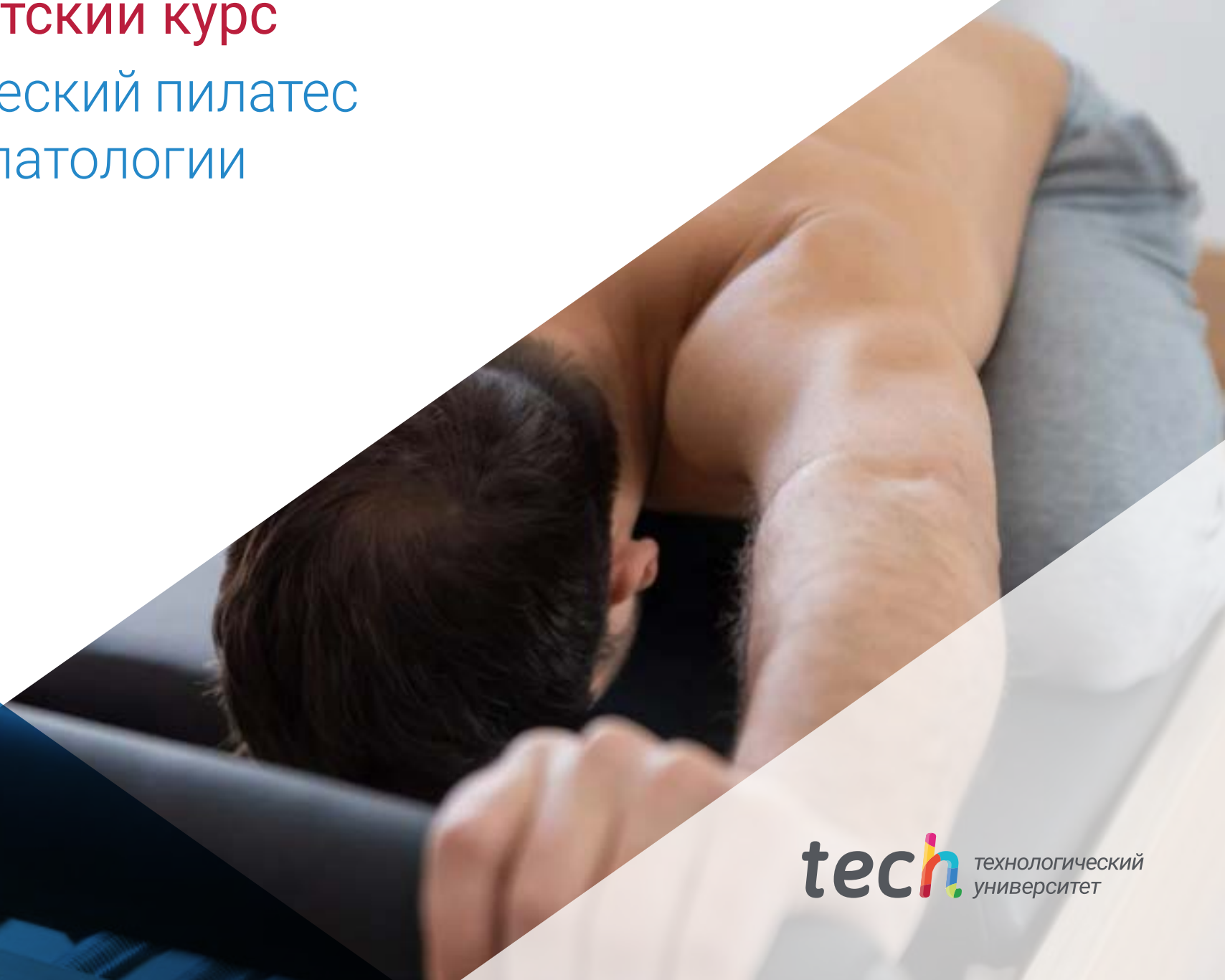


# Университетский курс

## Терапевтический пилатес при общей патологии





## Университетский курс Терапевтический пилатес при общей патологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/therapeutic-pilates-general-pathology](http://www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/therapeutic-pilates-general-pathology)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

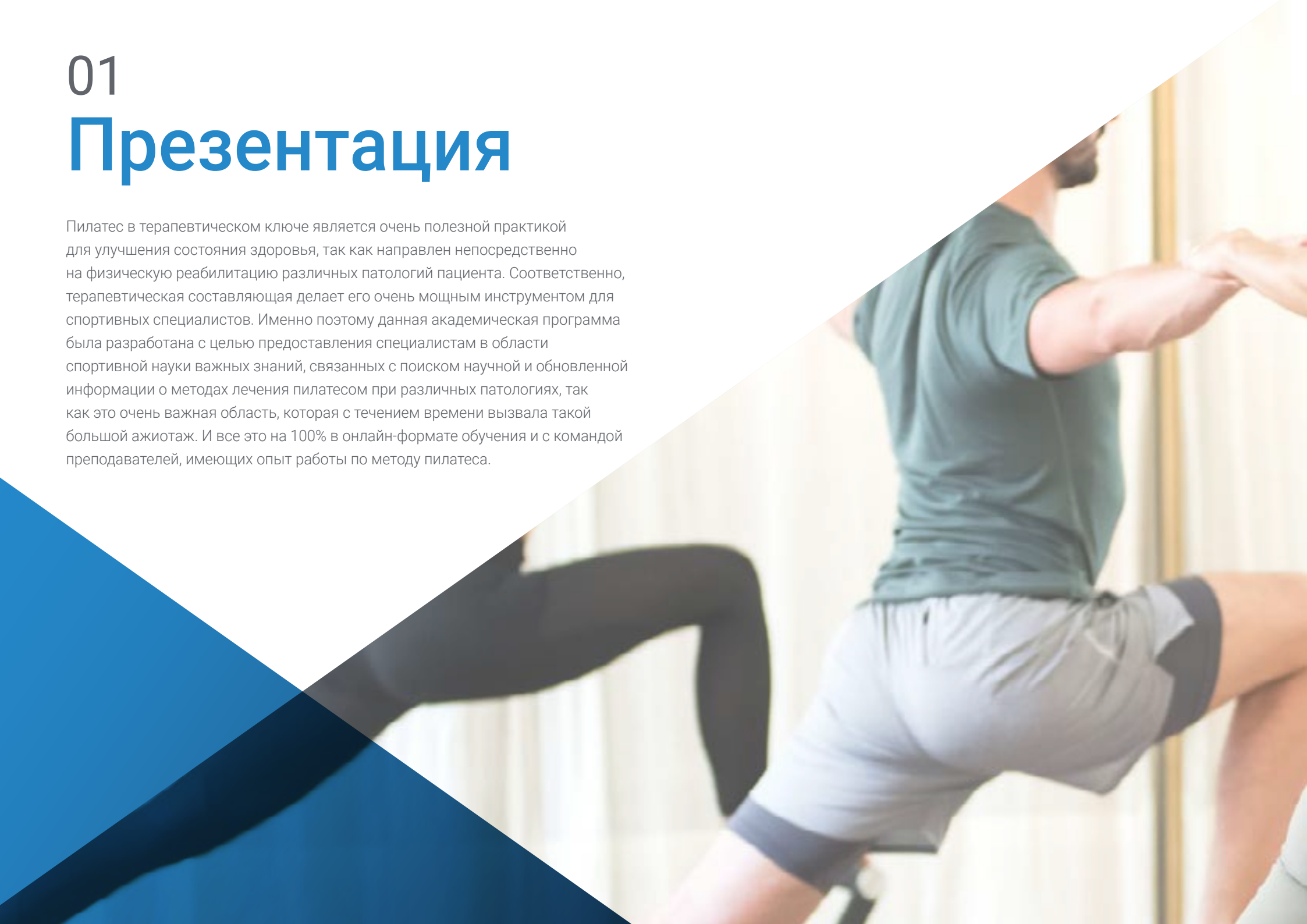
---

стр. 30

# 01

# Презентация

Пилатес в терапевтическом ключе является очень полезной практикой для улучшения состояния здоровья, так как направлен непосредственно на физическую реабилитацию различных патологий пациента. Соответственно, терапевтическая составляющая делает его очень мощным инструментом для спортивных специалистов. Именно поэтому данная академическая программа была разработана с целью предоставления специалистам в области спортивной науки важных знаний, связанных с поиском научной и обновленной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях, так как это очень важная область, которая с течением времени вызвала такой большой ажиотаж. И все это на 100% в онлайн-формате обучения и с командой преподавателей, имеющих опыт работы по методу пилатеса.





“

*Этот Университетский курс был разработан для того, чтобы предоставить вам самые современные материалы в области проблем тазового дна с акцентом на терапевтический пилатес”*

Терапевтический пилатес проводится на индивидуальной или персонализированной основе, что совершенно необходимо, так как каждый пациент имеет конкретный диагноз определенной тяжести. Это инструмент, который может быть использован только специалистами, обладающими соответствующими знаниями для лечения людей с проблемами мышц и суставов. Именно поэтому данная методика получила признание элитных спортсменов, когда у них возникает мышечный дискомфорт или даже хирургическое вмешательство. Поэтому данный метод применяется для физической реабилитации спортсмена с целью возвращения к соревновательному статусу.

В этом смысле исследования в данной области продолжают развиваться, отвечая на многие вопросы, подтверждая, что практикующие пилатес должны оставаться в авангарде этой области знаний. Таким образом, данный Университетский курс позволит специалисту ознакомиться с различными разработками в области терапевтического пилатеса при общей патологии и наиболее распространенных неврологических патологиях и научными доказательствами этого.

Студенты повысят свою квалификацию в детальных областях, связанных с выявлением основных изменений при каждой патологии, а также разработают действия, повышающие эффективность упражнений пилатеса, основанных на принципах данного метода. Это программа, объединяющая опытный преподавательский состав с мультимедийным содержанием высочайшего качества, отличающаяся динамичностью и удобством работы в режиме онлайн.

Поэтому TECH – это удобство и совершенство, так как эта программа предлагает самое полное обновление знаний по высоким стандартам и отличается высокой степенью гибкости, так как для доступа к виртуальной платформе требуется только устройство с подключением к Интернету, что позволяет без труда получить доступ к ней, не выходя из дома.

Данный **Университетский курс в области терапевтического пилатеса при общей патологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



*С помощью TECH вы сможете быть в курсе последних достижений в области терапевтического пилатеса"*



“

*В этой программе вы научитесь определять основные изменения при каждой патологии”*

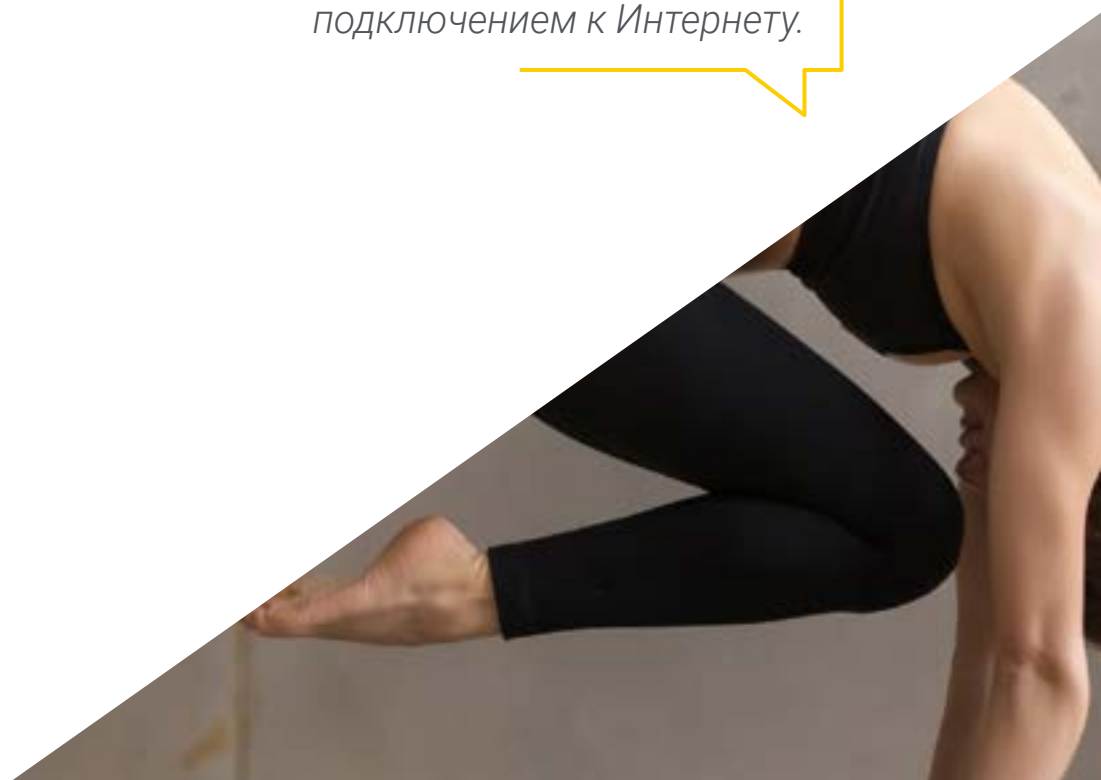
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*В TESH работает преподавательский состав с большим опытом работы и, в то же время, имеются мультимедийные материалы, которые помогут вам в учебном процессе.*

*Для прохождения этой программы вам потребуется только электронное устройство с доступным подключением к Интернету.*



# 02

## Цели

Данный Университетский курс в области терапевтического пилатеса при общей патологии был создан в первую очередь для того, чтобы предоставить специалисту самые последние достижения в области метода пилатеса. Поэтому ТЕСН предлагает разнообразные инструменты академических инноваций, позволяющие успешно гарантировать развитие и прохождение этой программы. Таким образом, по окончании курса студент укрепит свои навыки по устранению имеющихся патологий с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса.





“

*TECH имеет в своем распоряжении множество аудиовизуальных средств, которые помогут вам успешно завершить обучение”*



## Общие цели

---

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разрабатывать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





## Конкретные цели

---

- ◆ Осваивать особенности каждой патологии
- ◆ Выявлять основные изменения при каждой патологии
- ◆ Устранять нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса

“

*В ТЕСН вы будете отрабатывать действия, повышающие эффективность упражнений пилатеса, основанные на принципах метода”*

# 03

## Руководство курса

ТЕСН предлагает первоклассное образование для студентов, обучающихся по его программам, благодаря дидактическим средствам, которые успешно реализуют разработку каждой из его программ. Таким образом, студенты получают доступ к материалам, разработанным преподавательским составом, специализирующимся на инсульте и рассеянном склерозе. Богатый опыт преподавателей и их глубокие знания позволят студенту разрешить сомнения или ответить на вопросы, возникающие в процессе обучения.







“

Элитарное образование – это предпосылка ТЕСН, поэтому университет объединяет высококвалифицированный преподавательский состав в области заболеваний нервной системы”

## Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Маю, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.





## Д-р Laskowski, Edward

---

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член:
  - American College of Sports Medicine

“

*Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

## Руководство



### Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки по пилатесу
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяс

## Преподаватели

### Г-жа Гарсия Ибаньес, Марина

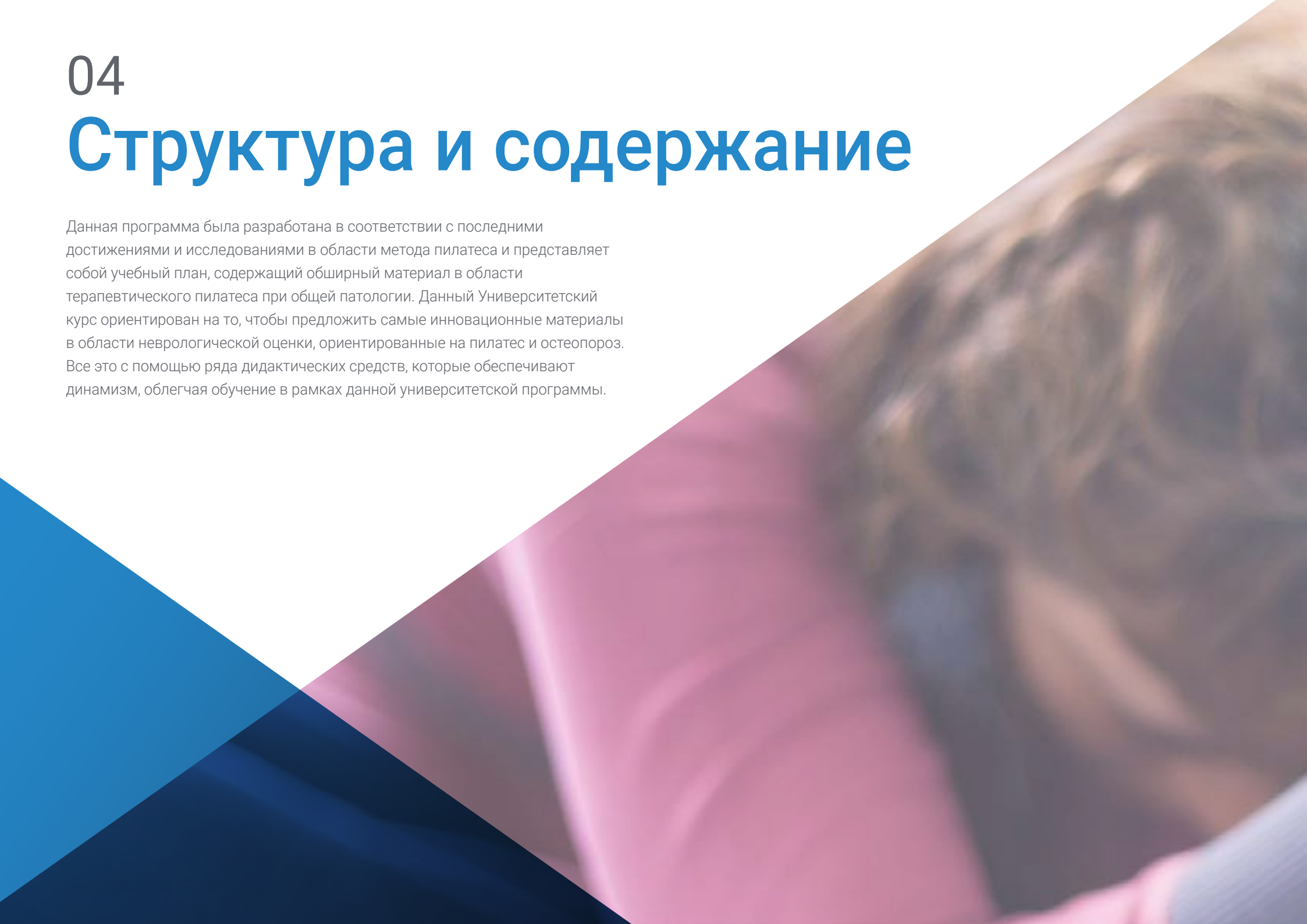
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде рассеянного склероза и частной практики на дому
- ♦ Физиотерапевт лечения на дому детей и взрослых с неврологической патологией
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде борьбы с рассеянным склерозом
- ♦ Физиотерапевт и психолог в Клинике Kinés
- ♦ Физиотерапевт в клинике San Nicolás
- ♦ Степень магистра в области неврологической физиотерапии: Методы оценки и лечения в Европейском университете Мадрида
- ♦ Эксперт в области неврологической физиотерапии в Европейском университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра психологии, полученная в Национальном университете дистанционного обучения (UNED)



# 04

## Структура и содержание

Данная программа была разработана в соответствии с последними достижениями и исследованиями в области метода пилатеса и представляет собой учебный план, содержащий обширный материал в области терапевтического пилатеса при общей патологии. Данный Университетский курс ориентирован на то, чтобы предложить самые инновационные материалы в области неврологической оценки, ориентированные на пилатес и остеопороз. Все это с помощью ряда дидактических средств, которые обеспечивают динамизм, облегчая обучение в рамках данной университетской программы.



“

*Данный Университетский курс ориентирован на предоставление студентам новейшего материала в области болезни Паркинсона и церебрального паралича”*

## Модуль 1. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- 1.1. Нервная система
  - 1.1.1. Центральная нервная система
  - 1.1.2. Периферическая нервная система
  - 1.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
  - 1.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 1.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
  - 1.2.1. Анамнез
  - 1.2.2. Оценка силы и тонуса
  - 1.2.3. Оценка чувствительности
  - 1.2.4. Тест и шкалы
- 1.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
  - 1.3.1. Краткая характеристика патологий
  - 1.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
  - 1.3.3. Адаптация положений пилатеса
  - 1.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 1.4. Рассеянный склероз
  - 1.4.1. Описание патологии
  - 1.4.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.5. Инсульт
  - 1.5.1. Описание патологии
  - 1.5.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.6. Болезнь Паркинсона
  - 1.6.1. Описание патологии
  - 1.6.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами





- 1.7. Церебральный паралич
  - 1.7.1. Описание патологии
  - 1.7.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 1.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 1.8. Пожилые люди
  - 1.8.1. Возрастные патологии
  - 1.8.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.8.3. Упражнения по показаниям
  - 1.8.4. Противопоказанные упражнения
- 1.9. Остеопороз
  - 1.9.1. Описание патологии
  - 1.9.2. Оценка возможностей пациента
  - 1.9.3. Упражнения по показаниям
  - 1.9.4. Противопоказанные упражнения
- 1.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
  - 1.10.1. Описание патологии
  - 1.10.2. Частота и распространенность
  - 1.10.3. Упражнения по показаниям
  - 1.10.4. Противопоказанные упражнения

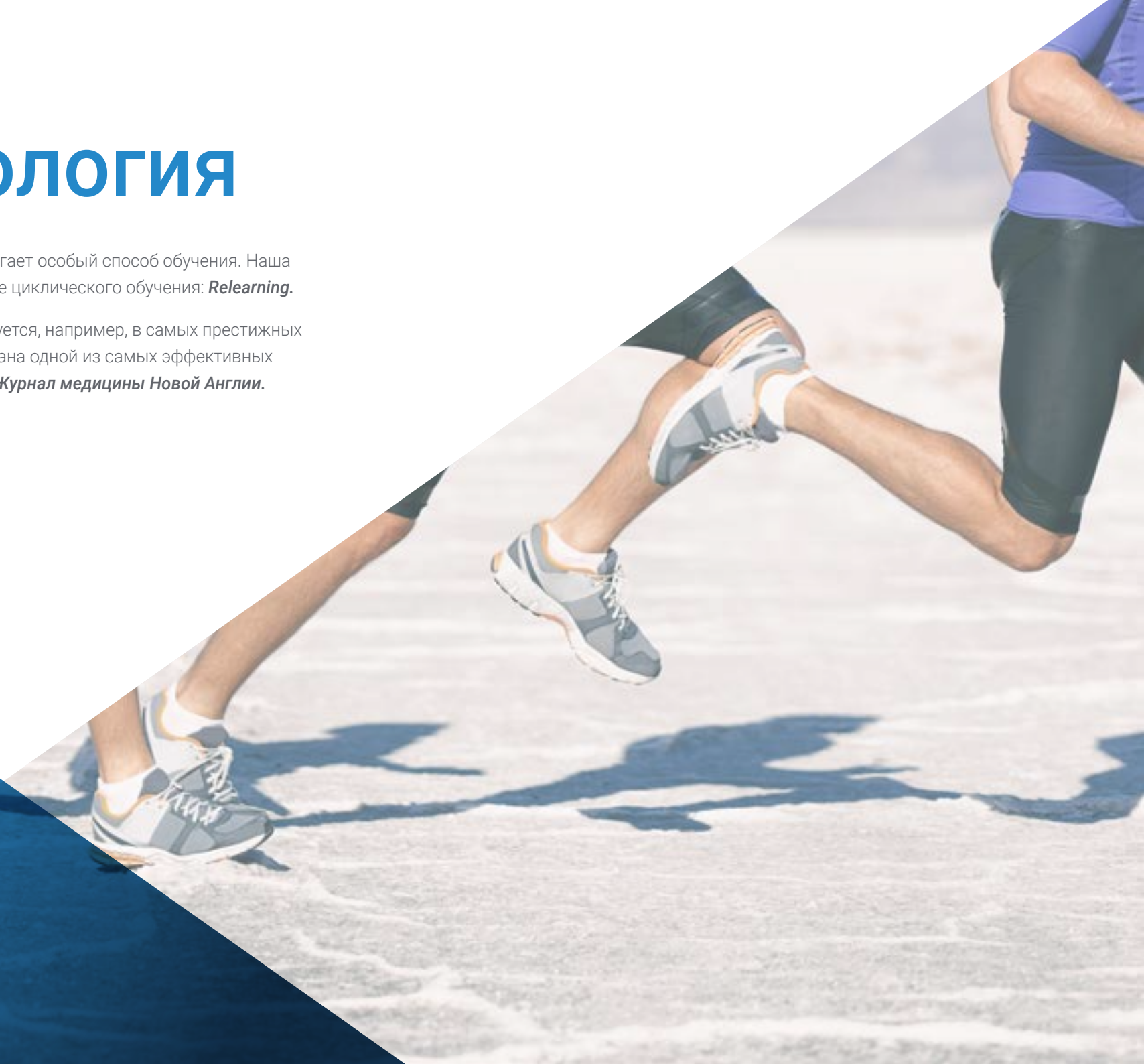
**“** В ТЕСН вы получите на 100% онлайн-обучение, сможете организовать свои повседневные задачи и получить доступ к виртуальной платформе в любое время”

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”



## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере*”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.







В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Практика навыков и компетенций

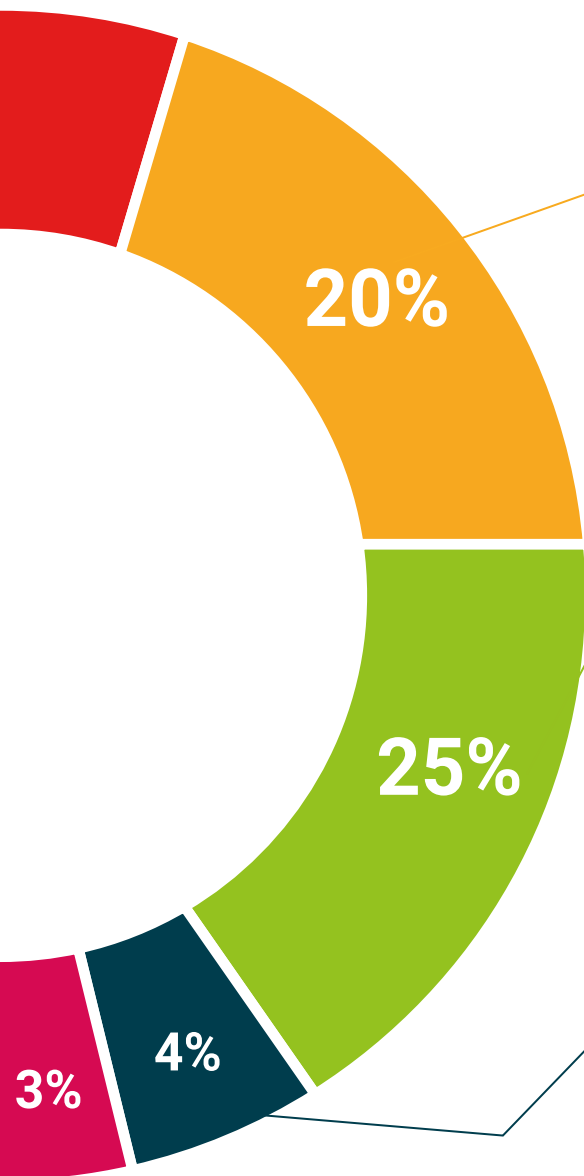
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

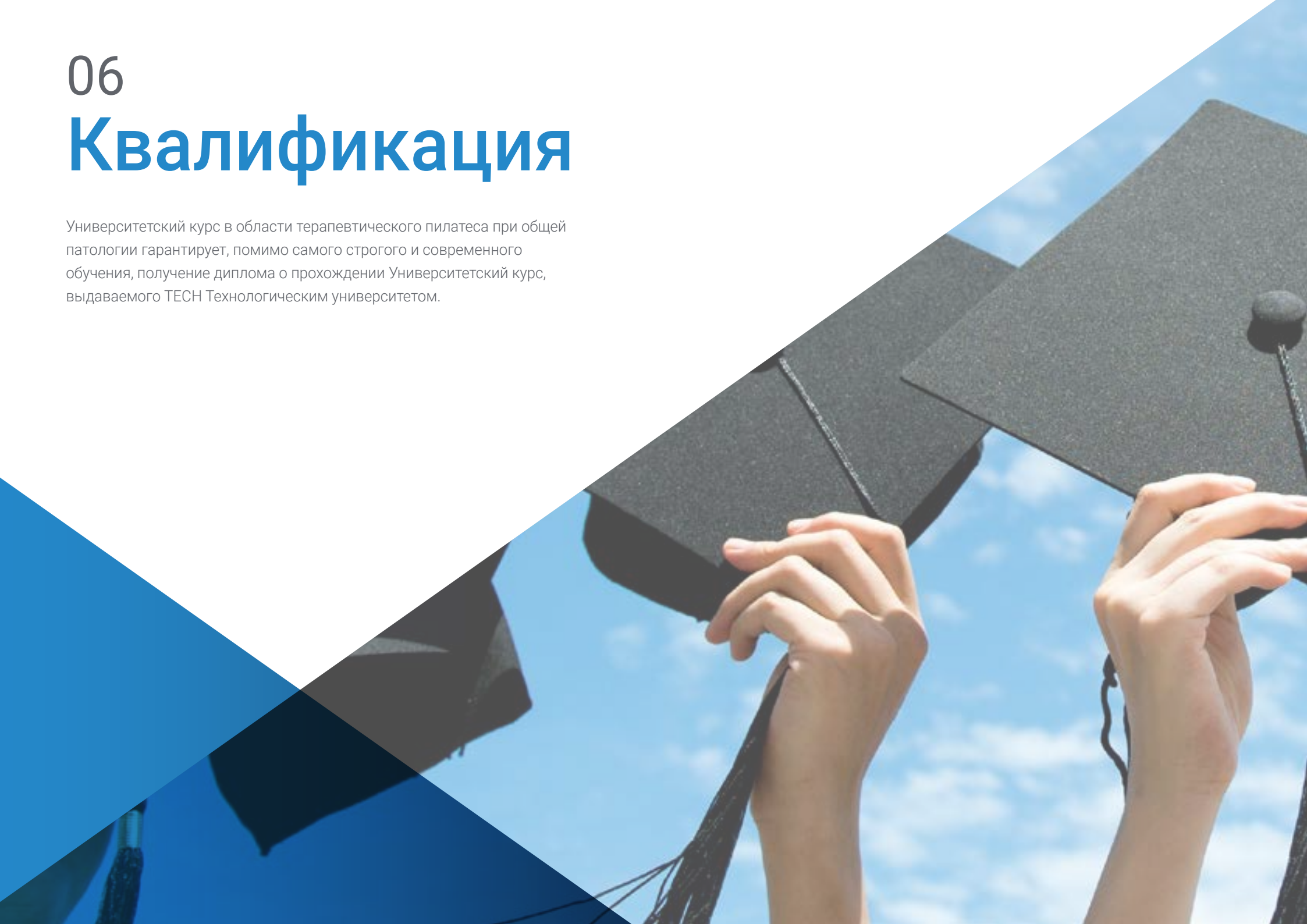
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области терапевтического пилатеса при общей патологии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетский курс, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





““

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области терапевтического пилатеса при общей патологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области терапевтического пилатеса при общей патологии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**  
Терапевтический пилатес  
при общей патологии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Терапевтический пилатес при общей патологии

