

محاضرة جامعية التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول للموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/technology-applied-professional-volleyball

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

لقد أحدثت التقنيات الجديدة تحولاً في التخطيط والتحضير للمباريات والرياضيين أنفسهم في المنافسات العالية. إن استخدام البرمجيات التي تنقل المعلومات التحليلية في الوقت الحقيقي، أو تسهل المعرفة الاستراتيجية للخصم أو تولد قواعد بيانات إحصائية أمر ضروري على هذه المستويات المهنية. لهذا السبب، يجب أن يكون مدرب الكرة الطائرة أو الكشاف على دراية بجميع التطورات في هذا المجال. هكذا، وُلد هذا المؤهل العلمي 100% عبر الإنترنت، والذي يقدم للطلاب المعرفة الأكثر تقدماً حول استخدام التكنولوجيا للتقييم التكتيكي والتقني وعرض النتائج التي تم الحصول عليها. فرصة فريدة للتقدم في رياضة يمارسها ما يقرب من مليار شخص حول العالم.



في غضون 6 أسابيع فقط ستكون على دراية بأحدث التقنيات
المتقدمة المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية. سجّل الآن“



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التكنولوجيا التطبيقية في الكرة الطائرة الاحترافية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي قدمها خبراء في التربية البدنية والكرة الطائرة الاحترافية
- ♦ يجمع المحتوى الرسومي والتخطيطي والعملي البارز الذي تم تصميمه به معلومات تقنية وعملية عن تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

كان أحد التطورات الكبيرة في مجال الرياضة هو دمج تقنيات جديدة لتحليل أداء اللاعبين والفرق. بهذه الطريقة، يحصل المحترف على رؤية موضوعية ودقيقة تسمح له باتخاذ القرارات الصحيحة لتحسين طاقمه أو الاستراتيجية التي سيستخدمها اعتماداً على خصائص الخصم.

هو سيناريو يعزز بلا شك القدرة التنافسية ويؤثر أيضاً على جوانب أخرى ذات صلة مثل تحسين التقنية للوقاية من الإصابات. من هذا المنطلق، ارتأت اللجنة الفنية التقنية للكرة الطائرة للمحترفين والكشافة scout أنه من المناسب أن تقدم محاضرة جامعية تركز على التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية.

هذا منهج متقدم يركز نظرياً وعملياً على الأدوات والأجهزة والبرامج الرئيسية المستخدمة في هذه الرياضة للدراسة التحليلية لتكتيكات وتقنيات الرياضيين والفرق. خط سير أكاديمي من 150 ساعة تعليمية يقدمها متخصصون حقيقيون في هذا المجال وفي عالم الكرة الطائرة.

بهذه الطريقة، سيحصل الطلاب على أحدث المعلومات مع ثروة من المواد الإضافية ودراسات الحالة التي ستقدم لهم رؤية أكثر مباشرة وقدرًا كبيرًا من التطبيق المباشر على حياتهم اليومية.

فرصة ممتازة للنمو المهني من خلال شهادة جامعية مرنة ومريحة. يحتاج الطلاب فقط إلى جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت ليتمكنوا من الاطلاع على منهج هذا البرنامج في أي وقت من اليوم. بالتالي، دون الحاجة إلى الحضور أو الفصول الدراسية ذات الجداول الزمنية الثابتة، تسهل جامعة TECH الإدارة الذاتية لوقت الدراسة وإمكانية الجمع بين التدريس من الدرجة الأولى والمسؤوليات الأكثر تطلبًا.



هل تريد أن تكون مستكشفاً للكرة الطائرة ومواكبة أحدث التطورات التكنولوجية في التحليل الفني؟
انضم إلى هذا البرنامج الآن

بفضل نظام إعادة التعلم ستتمكن من تقليل ساعات الدراسة والحفظ الطويلة. سجّل الآن.

تساعدك جامعة TECH على تحسين تفسير البيانات الإحصائية التي تم الحصول عليها من خلال أحدث التطبيقات الموجودة في السوق.



تعقّد أكثر في تطبيقات Coachnote أو Settex أو Data Voley في أي وقت وحسّن التحليل التكتيكي لفريقك“

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

الأهداف

الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية هو أن تجمع في 180 ساعة تعليمية المعلومات الأكثر تقدمًا وحداثة عن التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية. بهذه الطريقة، ستزود المحترف بالعديد من الموارد التقنية والتربوية للقيام بعمله التحليلي أو الاستكشافي وscouting في فرق عالية المستوى. يدعم كل هذا طاقم تدريس يتمتع بخبرة واسعة في مجال الرياضة.



ستتمكن من تحسين أسلوب الإرسال لدى لاعبيك
من خلال الرؤية والبيانات المستخلصة من الأدوات
التكنولوجية الأكثر تطوراً



الأهداف العامة



- ♦ التخطيط لتدريبات محددة للتطوير الكامل للاعب الكرة الطائرة
- ♦ هيكلة التدريب العام لتحقيق أهداف الفريق
- ♦ تطبيق استراتيجيات التعافي المتكيفة مع احتياجات الرياضي
- ♦ تقييم قدرات اللاعب وتطويرها للوصول به إلى أقصى إمكاناته
- ♦ قيادة مجال التدريب في فريق عمل رفيع المستوى
- ♦ تطوير الإعداد البدني الصحيح للاعب



سوف تكتشف نقاط ضعف خصمك
بسهولة أكبر باستخدام أحدث تقنيات
تحليل مباريات الكرة الطائرة“



الأهداف المحددة



- معرفة الأنظمة التكنولوجية الموجودة لاستخراج البيانات عن أسلوب ولعب كل لاعب
- معرفة كيفية إجراء تحليل شامل للبيانات المستخرجة وبالتالي تحسين أداء اللاعب والفريق
- تعميق كيفية استخدام الفيديو كأداة لتحليل الألعاب وتحسينها
- توضيح كيفية تقديم نتائج دراسة التطابق بفعالية من خلال التقنيات الجديدة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

قد أجرت TECH عملية اختيار دقيقة أعضاء هيئة التدريس الذين يدرسون من هذا المؤهل العلمي. لذلك، سيجد الطلاب مزيجاً بارعاً من مديري الكرة الطائرة ذوي الخبرة والمدرّس المتخصص في هندسة أنظمة الاتصالات. هو اندماج لا شك أنه يتوافق تمامًا مع موضوع هذه الشهادة الجامعية وسيعزز معرفة أكثر تقدمًا وتقاربا.





تضع جامعة TECH تحت تصرفك كلية متخصصة في
الكرة الطائرة وهندسة أنظمة الاتصالات



هيكل الإدارة

أ. Tabeayo Martínez, Nerea

- ♦ لاعبة كرة الطائرة مورسيا
- ♦ خريجة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من كلية النشاط البدني وعلوم الرياضة في الجامعة الكاثوليكية في مورسيا - الجامعة الكاثوليكية في سان أنطونيو في مورسيا
- ♦ مدربة كرة طائرة المستوى 1





الهيكل والمحتوى

تم وضع المنهج الدراسي لهذه الدرجة الجامعية من قبل فريق تدريس ممتاز جمع في 6 أسابيع أحدث المعارف في مجال التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية. كل ذلك في رؤية نظرية، ولكنها في نفس الوقت عملية ومفيدة جداً في الحياة اليومية للمدرب أو scout الكشاف المستقبلي لهذه الرياضة. بهذه الطريقة، سيحصل الطلاب على جميع الأدوات التي يحتاجونها لإجراء تحليل أكثر تفصيلاً للاعبينهم وفريقهم وخصومهم.



ستعمل على تحسين الأداء العام لفرقك من خلال تطبيق أحدث التقنيات المستخدمة في دراسة مباريات الكرة الطائرة الاحترافية“



الوحدة 1. التكنولوجيا في الكرة الطائرة

- 1.1. استخدام الفيديو: كيفية استخدام الفيديو كأداة لتحليل اللعبة وتحسينها
 - 1.1.1. لماذا هي مهمة؟
 - 2.1.1. الأهداف
 - 3.1.1. عناصر الدراسة
 - 4.1.1. التنفيذ بعد التحليل
- 2.1. التحليل التكتيكي: كيفية تحليل طريقة لعب الفريق والخصم
 - 1.2.1. لماذا هي مهمة؟
 - 2.2.1. الأهداف
 - 3.2.1. تكتيكات الخصم
 - 4.2.1. تكتيكات فريقنا
- 3.1. تحليل التقنية الفردية: كيفية تحليل التقنية الفردية للاعبين من خلال الفيديو
 - 1.3.1. لماذا هي مهمة؟
 - 2.3.1. الأهداف
 - 3.3.1. التنفيذ بعد التحليل
 - 4.3.1. الدعم البصري للبيانات الإحصائية
- 4.1. عرض النتائج: كيفية عرض نتائج تحليل الفيديو بشكل فعال
 - 1.4.1. الاختيار
 - 2.4.1. الدراسة
 - 3.4.1. المعرض
 - 4.4.1. الهدف
- 5.1. تطبيقات التحليل الفني
 - 1.5.1. Video Delay
 - 2.5.1. Coach's eye
 - 3.5.1. Huddle Technique
 - 4.5.1. Kinovea
- 6.1. تطبيقات التحليل التكتيكي
 - 1.6.1. كوتش نوت Coachnote
 - 2.6.1. سيتكس Settex
 - 3.6.1. Data Volley
 - 4.6.1. Volleyball Scout

- 7.1 تطبيقات للتحليل البدني
 - 1.7.1 My jump
 - 2.7.1 Powerlift
 - 3.7.1 Nordics
 - 4.7.1 Dorsiflex
- 8.1 Scout في الكرة الطائرة
 - 1.8.1 ما هو؟
 - 2.8.1 جمع المعلومات
 - 3.8.1 التحليل الإحصائي
 - 4.8.1 تطبيق المعلومات
- 9.1 التحليل الكمي: البيانات Data
 - 1.9.1 ما هو؟
 - 2.9.1 الأدوات الرئيسية
 - 3.9.1 اختيار البيانات
 - 4.9.1 التنفيذ بعد التحليل
- 10.1 التحليل النوعي جداول البيانات والفيديو
 - 1.10.1 ما هو؟
 - 2.10.1 الأدوات
 - 3.10.1 اختيار البيانات
 - 4.10.1 التنفيذ بعد التحليل

إنها تجربة تدريبية فريدة ومهمة
وحاسمة لتعزيز تطور المهني

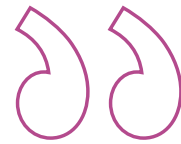


المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

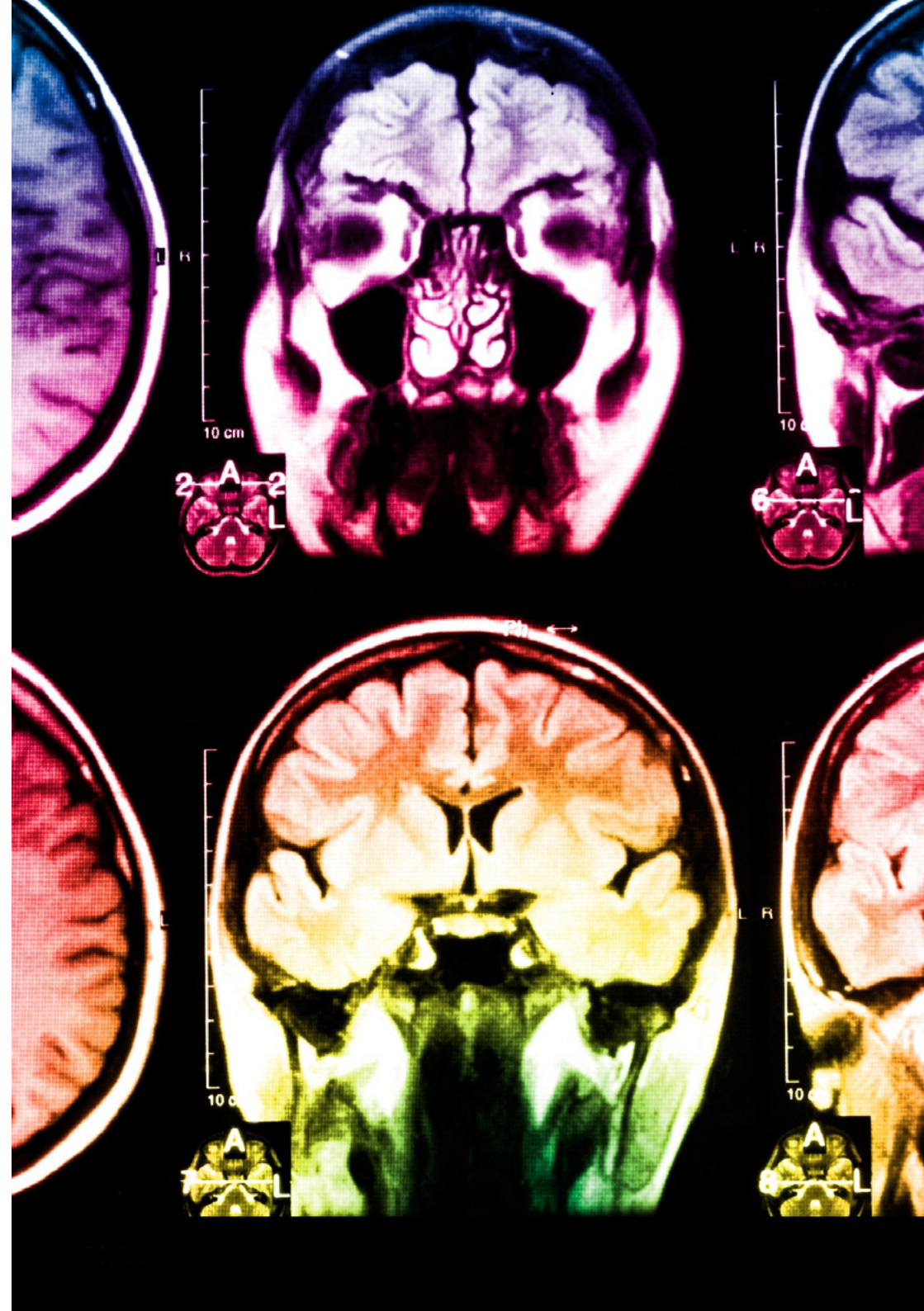


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الذاكرة، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

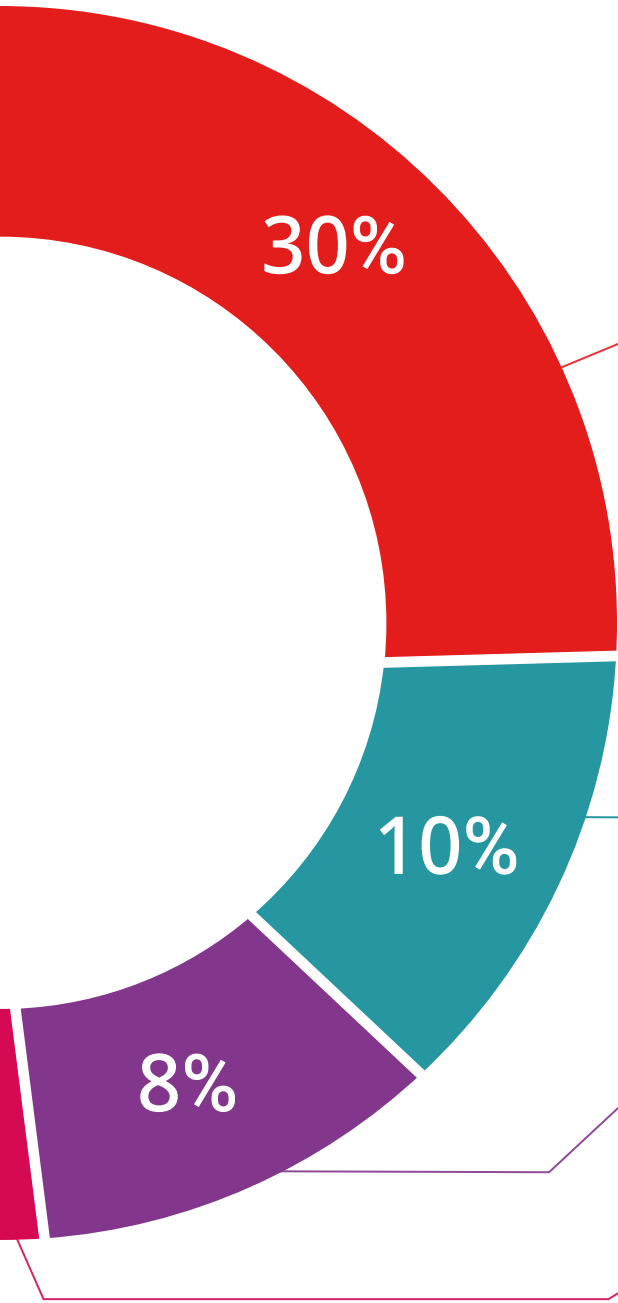


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



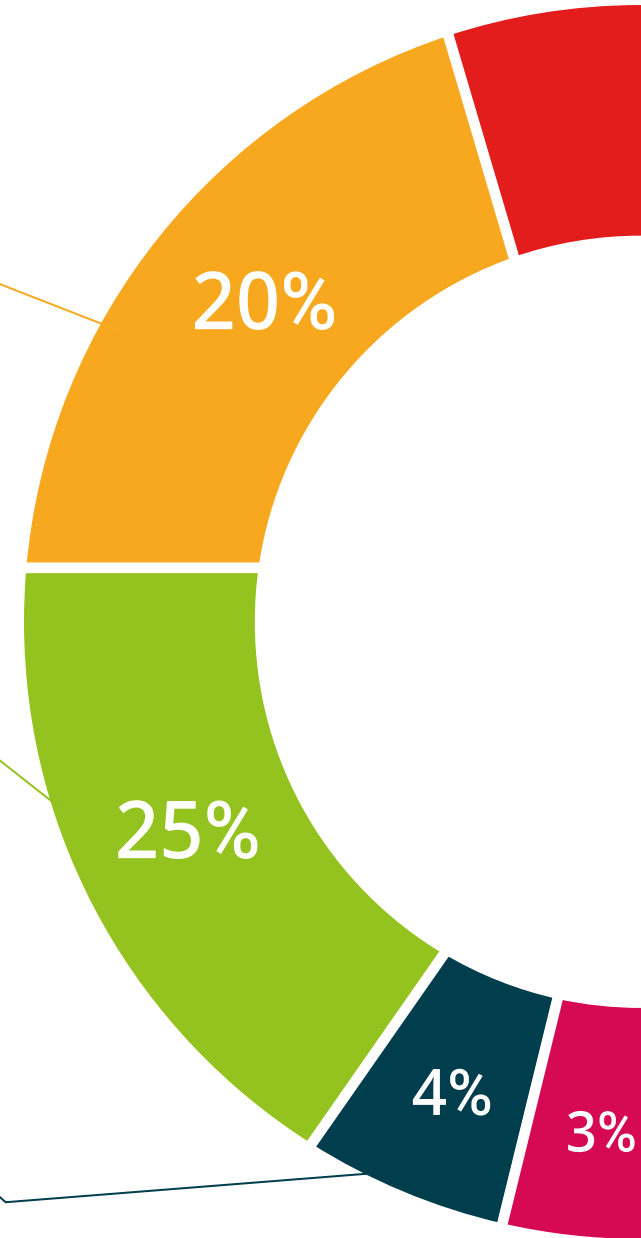
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التكنولوجيا التطبيقية في الكرة الطائرة الاحترافية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على مؤهل علمي المحاضرة الجامعية الصادر عن جامعة TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهلك العلمى الجامعى
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاورة جامعية

التكنولوجيا المطبقة في الكرة

الطائرة الاحترافية

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية التكنولوجيا المطبقة في الكرة الطائرة الاحترافية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

