

大学课程

职业排球战术

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程 职业排球战术

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/tactics-professional-volleyball

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

排球运动员的专业化将这项职业运动推向了另一个高度。这反过来又影响了比赛制度的改进, 以及根据每个运动员和整个团队的特点来选择比赛制度。对于希望从事这项运动的未来教练员来说, 透彻了解战术是必不可少的。因此, TECH 推出了这一 100% 在线提案, 提供有关游戏布局、系统选择和现有变体的高级学习。所有先进的教学材料, 你都可以通过任何联网的电子设备每天 24 小时舒适地访问。





“

100% 的在线大学课程, 没有固定时间表的课程, 以及你需要的灵活性”

从球员开始学习基本的排球打法,到他或她能够掌握组合进攻体系,这中间经历了一个漫长的训练和专业化过程。这是一个让运动员能够在国际最高级别比赛中出场的旅程。

达到这样的目标是每个排球运动员的目标,也是教练员的目标。因此,他必须对比赛、使用的系统和最合适的战术有透彻的了解,同时考虑到个人特点和对手的特点。专业排球战术大学课程在短短 6 周内提供了广泛的可能性。

这是一个高级课程,从理论和实践的角度介绍球员在球场上的不同安排方案、选择正确策略的方法,以成功完成对拦网的攻击或纠正不理想的接球。此外,这个学位的多媒体资源库还包括大量的其他教学材料。

此外,通过 Relearning 系统,学生可以巩固新概念的学习,并获得更有效的教学,不再需要长时间的学习和死记硬背。

因此,TECH 通过舒适灵活的大学课程为毕业生提供了职业发展的机会,让他们可以自由地自我管理时间,将日常个人责任与一流的教育相结合。

这个**职业排球战术大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由体育教育和专业排球专家介绍案例研究的发展情况
- 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强,为那些专业实践中必不可少的学科提供技术和实用信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 特别强调创新方法论
- 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



大学课程, 150 个小时的强化教学, 将以极具吸引力的方式向你介绍职业排球战术”

“

根据对手的技术, 正确选择球队的战术体系。在这个大学课程中, 你将了解如何成功地做到这一点”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容, 专业人士将能够进行情境化学习, 即通过模拟环境进行沉浸式培训, 以应对真实情况。

该计划设计以问题导向的学习为中心, 专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此, 您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

通过 Relearning 系统, 你可以减少学习和记忆的时间, 巩固本课程的关键概念。

随时随地深入研究球员的专业化和进攻准备的改进。



02 目标

这个大学课程提供为期 6 周的教学计划，主要目的是让专业人员更接近职业排球战术的最重要信息。为此，TECH 提供了教学工具，将最新技术应用于教学，并将对这项运动的比赛系统进行实际和深入的研究。





“

详细的视频和案例研究为你提供了实用的见解, 可用于团队的攻防战术”



总体目标

- ◆ 为排球运动员的全面发展规划具体的训练课程
- ◆ 构建一般的训练课程以实现团队目标
- ◆ 应用适应运动员需求的恢复策略
- ◆ 评估和发展球员的能力, 使他们发挥出最大的潜力
- ◆ 管理顶级球队的训练区
- ◆ 发展球员的正确体能准备





具体目标

- 接近排球运动中使用的系统和训练方法
- 深入研究发球、接球和进攻的战术及其在球场上的练习
- 研究排球中的战略复合体及其训练
- 解释根据对手的技术选择比赛体系的不同方案



这个课程深入探讨了职业排球最有效的战术体系的主要训练方法”

03

课程管理

组成这个大学学位的教师团队拥有丰富的排球运动员和教练员专业经验。球场内外的经验都体现在以精英球队战术为重点的教学大纲中。当前和新的愿景,将使学生在这一体育学科中获得专业成长。

“

您拥有一支优秀的专业团队，
他们非常了解如何在排球队
中工作和选择合适的战术”

管理人员



Tabeyo Martínez, Nerea 女士

- ◆ Murcia 排球运动员
- ◆ 毕业于穆尔西亚圣安东尼奥天主教大学 (UCAM) 体育活动与运动科学系
- ◆ 一级排球教练



04 结构和内容

这个大学课程的教学大纲证明,只需 150 个教学小时,学生就能获得最先进的战术知识及其应用于职业排球的变体。所有这些都与创新的教学材料(视频摘要、详细视频、阅读和活动)相辅相成,你可以在一天中的任何时间通过手机、平板电脑或联网电脑方便地获取这些材料。





“

请自由探索顶级排球比赛中现有的所有战术变体”

模块 1. 战术

- 1.1. 战术的概念和比赛体系
 - 1.1.1. 是什么?
 - 1.1.2. 比赛体系
 - 1.1.3. 重要性
 - 1.1.4. 如何训练它?
- 1.2. 球员的准备情况和专业化程度
 - 1.2.1. 扮演角色
 - 1.2.2. 职能专业化
 - 1.2.3. 岗位专业化
 - 1.2.4. 普遍性与专业
- 1.3. 发球战术
 - 1.3.1. 发球的类型
 - 1.3.2. 目标
 - 1.3.3. 发球的选择
 - 1.3.4. 如何训练它?
- 1.4. 接球战术
 - 1.4.1. 战术变体
 - 1.4.2. 目标
 - 1.4.3. 战术选择
 - 1.4.4. 如何训练它?
- 1.5. 进攻战术
 - 1.5.1. 攻击的类型
 - 1.5.2. 目标
 - 1.5.3. 攻击选择
 - 1.5.4. 如何训练它?
- 1.6. 防御战术
 - 1.6.1. 战术变体
 - 1.6.2. 目标
 - 1.6.3. 战术选择
 - 1.6.4. 如何训练它?



- 1.7. 阻击战术
 - 1.7.1. 阻击的类型
 - 1.7.2. 目标:进攻性或防御性战术
 - 1.7.3. 选择
 - 1.7.4. 如何训练它?
- 1.8. 游戏的各个阶段
 - 1.8.1. 是什么?
 - 1.8.2. 进攻阶段
 - 1.8.3. 防守阶段
 - 1.8.4. 如何训练它?
- 1.9. 战略复合体 (K0, K1, K2...)
 - 1.9.1. 什么是战略复合体?
 - 1.9.2. K0、K1 和 K2
 - 1.9.3. K2 和 K4
 - 1.9.4. 如何训练它?
- 1.10. 比赛系统的选择
 - 1.10.1. 技术能力
 - 1.10.2. 身体-人体测量条件
 - 1.10.3. 对手的战术
 - 1.10.4. 外部因素和竞争的类型

“

你知道如何在团队中正确运用战略复合体吗?通过这个由排球专家讲授的大学课程来提高他们的能力”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。





在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



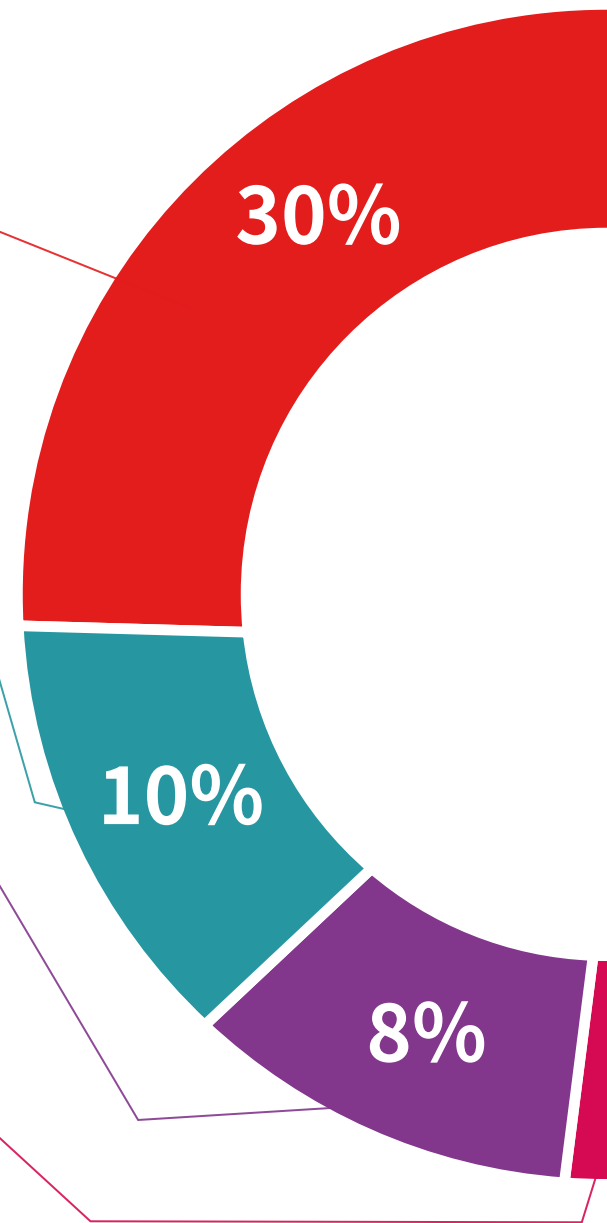
技能和能力的实践

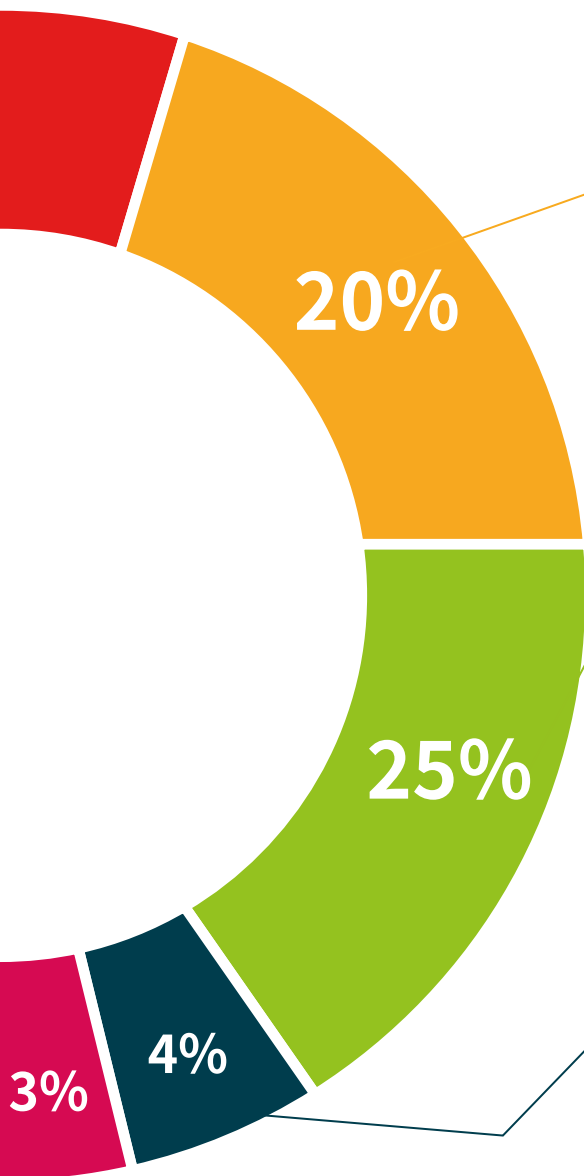
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

职业排球战术学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**职业排球战术大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **职业排球战术大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
职业排球战术

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

职业排球战术

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学