

محاضرة جامعية

تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

تدريب القوة في الألعاب الرياضية الجماعية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/strength-training-situational-sports

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

أن تكون شخصاً قوياً جداً في التمرين لا يعني بالضرورة أن تكون رياضياً قوياً لمتطلبات معينة للعبة. من هذا المنظر، فإن تطوير القدرة على الحركة كمبدأ تربوي أساسي للتدريب، وهو "النقل" إلى أداء معين، له أهمية كبيرة. لهذا السبب، مع هذا البرنامج عالي المستوى، أنت متخصص في تدريب القوة في الألعاب الرياضية النظرية، بقيادة محترفين لديهم خبرة واسعة في هذا القطاع.



سيسمح لك هذا البرنامج عبر الإنترنت بنسبة 100% بدمج دراستك مع
عملك المهني مع زيادة معرفتك في هذا المجال"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق. ومن أبرز الميزات في هذا البرنامج:

- ◆ تطوير العديد من الحالات العملية التي يقدمها متخصصون في التدريب الشخصي
- ◆ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية بشكل بارز التي يتم تصورها بها. المعلومات الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ التدريبات حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار
- ◆ تركيزه الخاص على المنهجيات المبتكرة في التدريب الشخصي
- ◆ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

في السنوات الأخيرة، اقتحم تدريب القوة المجتمع العلمي بزخم كبير، حيث غطى سباقات متعددة، والتي تتراوح من الأداء الرياضي في رياضة الوقت والعلامة التجارية إلى الرياضة الوقائية مروراً عبر مجموعة واسعة من الأساليب الرياضية.

تاريخيًا، لم تدمج الألعاب الرياضية الجماعية المنهجيات من التخصصات الأخرى فحسب، بل حولت أيضًا هدف التخصصات المذكورة إلى أهدافها الخاصة، مع الأخذ في الاعتبار الهدف المتمثل في تطوير القوة من خلال التمرين، عندما تكون هذه وسيلة لواقعها الخاص. بناءً على هذا الواقع، من الضروري أن تبني الألعاب الرياضية الوضع أهدافها الخاصة التي تتطور من أجلها القوة ومعها إنشاء منهجيتها.

سيحصل الطالب في هذه المحاضرة الجامعية على تخصص مميز مقارنة بزملائه المحترفين، حيث يكون قادرًا على الأداء في جميع مجالات الرياضة كمتخصص في التجديد القوة.

قام فريق التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية باختيار دقيق لكل موضوع من موضوعات هذا التدريب لتزويد الطالب بفرصة دراسة كاملة ومربطة دائماً بالحاضر.

ولذلك، شرعنا في TECH في إنشاء محتوى من أعلى مستويات الجودة التعليمية والتدريسية التي تحول طلابنا إلى محترفين ناجحين، وفقاً لأعلى معايير الجودة في التدريس الدولي. لذلك، نعرض لك هذه المحاضرة الجامعية بمحتوى ثري سيساعدك على الوصول إلى نخبة التدريب البدني. بالإضافة إلى ذلك، نظراً لأنه درس عبر الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجداول زمنية ثابتة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنك الوصول إلى المحتويات في أي وقت من اليوم، وتحقيق التوازن بين عملك أو حياتك الشخصية مع الأكاديمية.

تعمّق في دراسة المحاضرة الجامعية هذه ذات الدقة العلمية
العالية وحسّن مهاراتك في تمارين القوة للأداء الرياضي



تسمح لك المحاضرة الجامعية بالتدرب في بيئات محاكاة، والتي توفر تعليمًا غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.



إن هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تحديتي لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك كمدرّب شخصي، ستحصل على شهادة من: الجامعة الرئيسية باللغة الإسبانية عبر الانترنت: *TECH*

قم بزيادة معرفتك في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية من خلال هذا تحديث عالي المستوى.

وهي تضم في هيئة التدريس مهنيين ينتمون إلى مجال علوم الرياضة، والذين يصبوا في هذا التخصص خبرة عملهم، بالإضافة إلى تحديث معترف بهم من جمعيات مرجعية وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمح للمهني بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. لهذا، سيحصل المحترف على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في تدريب القوة في إطار نموذج الأنظمة الديناميكية المعقدة ومع خبرة كبيرة.





02

الأهداف

الهدف الرئيسي الذي يسعى إليه هذا البرنامج هو تطوير التعلم النظري والعملي، بحيث يمكن لمتخصص علم الرياضة إتقان تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية بطريقة عملية ودقيقة.

هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي ومساعدتك على تحقيق
النجاح المهني. لا تتردد وانضم إلينا"



الأهداف العامة



- ◆ تعميق المعرفة القائمة على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الكامل في المجال العملي فيما يتعلق بتدريب القوة.
- ◆ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدماً من حيث تدريب القوة.
- ◆ تطبيق أحدث طرق التدريب لتحسين الأداء الرياضي من حيث القوة المشار إليها بشكل فعال.
- ◆ إتقان تدريب القوة بشكل فعال لتحسين الأداء في الوقت المناسب والألعاب الرياضية العلامة التجارية، وكذلك في الألعاب الرياضية الوقائية.
- ◆ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء وكذلك الكيمياء الحيوية.
- ◆ تعميق المبادئ التي تحكم نظرية الأنظمة الديناميكية المعقدة فيما يشير إلى تدريب القوة.
- ◆ دمج تدريب القوة بنجاح لتحسين المهارات الحركية المعقدة في الرياضة.
- ◆ إتقان جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في ممارسة حقيقية.



الأهداف المحددة



- ◆ الفهم العميق لمنطق تصميم التدريب القائم على الحركة
- ◆ التفريق بين وسائل القوة وطرقها
- ◆ كشف أممات الحركة ذات الأولوية لتطبيق القوة في الرياضة المعنية
- ◆ فهم كيفية تشغيل وتطبيق الوسائل التكنولوجية في خدمة تمارين القوة

يتطلب المجال الرياضي مهنيين مدربين ونقدم لك
المفاتيح لتضع نفسك في النخبة المهنية”



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتمتع فريق التدريس لدينا في التمرين الشخصي، بمكانة واسعة في المهنة، وهم محترفون يتمتعون بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معاً لمساعدتك في تعزيز مهنتك. للقيام بذلك، قاموا بإعداد هذه المحاضرة الجامعية مع التحديثات الأخيرة حول الموضوع الذي سيسمح لك بالتدريب وزيادة مهاراتك في هذا القطاع.



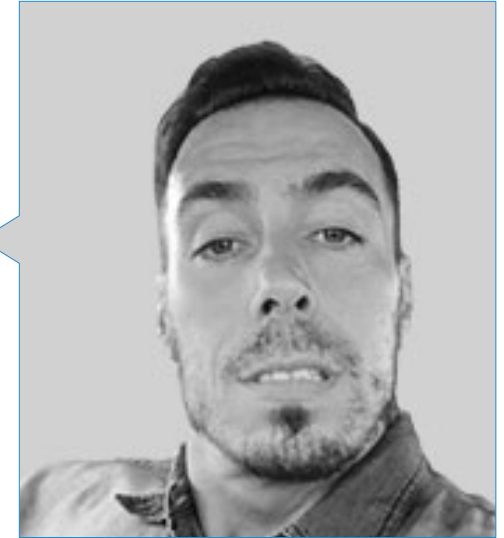


تعلم من أفضل المحترفين وكن نفسك محترفاً ناجحاً "



د. Rubina, Dardo

- ♦ الرئيس التنفيذي للاختبار والتدريب
- ♦ منسق التحضير البدني EDM
- ♦ مدرب بدني لفريق EDM First
- ♦ ماجستير في ARD COE
- ♦ شهادة EXOS
- ♦ متخصص في تدريب القوة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ متخصص في تدريب القوة المطبق على الأداء البدني والرياضي
- ♦ متخصص في الميكانيكا الحيوية التطبيقية والتقييم الوظيفي.
- ♦ شهادة في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان المصابين بأمراض
- ♦ دراسات عليا في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل.
- ♦ شهادة في التقييم الوظيفي والتمارين التصحيحية.
- ♦ شهادة في طب الأعصاب الوظيفي.
- ♦ دبلوم في الدراسات المتقدمة (DEA) جامعة Castilla la Mancha.
- ♦ طالب دكتوراه في ARD



الأساتذة

أ. Palarino, Matías

- ◆ إجازة في النشاط البدني والرياضة
- ◆ مدرب بدني في كرة القدم الاحترافية
- ◆ مدرب بدني للهوكي
- ◆ مدرب بدني في لعبة الركبي
- ◆ خبرة واسعة في التدريس في دورات الإعداد البدني والتحكم في الحمل.

أ. Tinti, Hugo

- ◆ إجازة في النشاط البدني والرياضة
- ◆ ماجستير في البيانات الضخمة
- ◆ أخصائي الوقاية والتكنولوجيا من إصابات كرة القدم
- ◆ أخصائي إدارة العبء.

أ. Vaccarini, Adrián

- ◆ خريج متخصص في الطب الرياضي.
- ◆ رئيس قسم العلوم التطبيقية في اتحاد البيرو لكرة القدم
- ◆ مدرب بدني لفريق بيرو الوطني لكرة القدم (كان حاضراً في كأس العالم الأخيرة).

أ. Vilariño, Leandro

- ◆ إجازة في النشاط البدني والرياضة
- ◆ مدرس في اتحاد كرة القدم في بيرو
- ◆ أستاذ الدراسات العليا في الطب الرياضي
- ◆ مدرب بدني في كرة القدم للمحترفين في البطولات الأرجنتينية والبوليفية.



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل فريق من المهنيين الذين يدركون آثار التدريب في الممارسة اليومية، وعلى دراية بأهمية الحالية للتدريب الجيد في مجال التدريب الشخصي؛ وملتزمون بجودة التدريس من خلال تقنيات تعليمية جديدة.



لدينا البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. نريد أن نضع أفضل
تخصص في تناول يدك"



الوحدة 1. تدريب القوة في الألعاب الرياضية الوضع

1.1 القواعد الأساسية

1.1.1 التكييف الوظيفية والهيكلية

1.1.1.1 التكييف الوظيفية

2.1.1.1.1 نسبة التحميل والإيقاف المؤقت (الكثافة) كمعيار للتكيف

3.1.1.1.1 القوة باعتبارها صفة أساسية

4.1.1.1.1 آليات أو مؤشرات التكييف الهيكلية

5.1.1.1.1 استخدام وتصور التكييف العضلية الناتجة، كآلية تكيفية للحمل المفروض. (الإجهاد الميكانيكي، الإجهاد الأيضي، تلف العضلات)

2.1.1 توظيف وحدة المحرك

1.2.1.1.1 أمر التجنيد، الآليات التنظيمية للجهاز العصبي المركزي، التكييفات الطرفية، التكييفات المركزية باستخدام التوتر، السرعة أو التعب كأداة للتكيف العصبي.

2.2.1.1.1 أمر التوظيف والتعب أثناء بذل أقصى الجهود

3.2.1.1.1 أمر التجنيد والتعب خلال الجهود دون الحد الأقصى

4.2.1.1.1 الانتعاش الرجفان

2.1 أسس محددة

1.2.1 الحركة كنقطة انطلاق

2.2.1 جودة الحركة كهدف عام للتحكم في المحرك وتمط المحرك وبرمجة المحرك

3.2.1 أولوية الحركات الأفقية

1.3.2.1 التسريع، والفرملة، وتغيير الاتجاه مع وجود الساق داخل والساق بالخارج، والسرعة القصوى و / أو الحد الأدنى من السرعة المطلقة. تقنية وتصحيح وتطبيق حسب الحركات المحددة في المنافسة

4.2.1 أولوية الحركات الرأسية

1.4.2.1 Jumps, Hops, Bounds تقنية وتصحيح وتطبيق حسب الحركات المحددة في المنافسة.

3.1 الوسائل التكنولوجية لتقييم تدريبات القوة والتحكم في الحمل الخارجي

1.3.1 مقدمة في التكنولوجيا والرياضة

2.3.1 تقنية التقييم والتحكم في تمارين القوة والقدرة

1.2.3.1 المشفر الدوار (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

2.2.3.1 خلية الحمل (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

3.2.3.1 منصات القوة (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

4.2.3.1 الخلايا الكهروضوئية (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

5.2.3.1 حصيرة الاتصال (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

6.2.3.1 مقياس التسارع (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق)

7.2.3.1 تطبيقات للأجهزة المحمولة (التشغيل، متغيرات التفسير، بروتوكولات التدخل، التطبيق).

3.3.1 بروتوكولات التدخل لتقييم ومراقبة التدريب.

- 4.1 مراقبة الحمل الداخلي
- 1.4.1 تصور الحمل الذاتي من خلال تصنيف الجهد الملحوظ.
- 1.1.4.1 تصور الحمل الذاتي لتقدير الحمل النسبي (IRM %)
- 2.4.1 النقاطات
- 1.2.4.1 كممارسة السيطرة
- 1.1.2.4.1 التكرار و PRE
- 2.1.2.4.1 الاعادة في الاحتياطي
- 3.1.2.4.1 مقياس السرعة
- 2.2.4.1 السيطرة على التأثير العام للجلسة
- 3.2.4.1 كأداة دورية
- 1.3.2.4.1 استخدام (APRE) تمرين المقاومة التقدمي الخاضع للتنظيم الذاتي، وتفسير البيانات وعلاقتها بالجرعة الصحيحة للحمل في الجلسة
- 3.4.1 مقياس جودة الاسترداد والتفسير والتطبيق العملي في الدورة (TQR 0-10)
- 4.4.1 كأداة في الممارسة اليومية
- 5.4.1 التطبيق
- 6.4.1 التوصيات
- 5.1 وسائل لتمارين القوة
- 1.5.1 دور الوسيط في تصميم الطريقة
- 2.5.1 تعني في خدمة أسلوب ما وتقوم على هدف رياضي مركزي
- 3.5.1 أنواع الوسائط
- 4.5.1 أنماط الحركة والتنشيطات كمحور مركزي لاختيار الوسائل وتنفيذ الأسلوب.
- 6.1 بناء طريقة
- 1.6.1 تعريف نوع التمارين
- 1.1.6.1 مسارات العبور كدليل هدف الحركة
- 2.6.1 تطور التدريبات
- 1.2.6.1 تعديل المكون الدوراني وعدد الدعائم حسب مستوى الحركة
- 3.6.1 تنظيم التدريبات
- 1.3.6.1 العلاقة مع أولوية الحركات الأفقية والعمودية (2.3 و 2.4)
- 7.1 التطبيق العملي للطريقة (جدولة الأنشطة)
- 1.7.1 خطة منطوق التطبيق
- 2.7.1 تطبيق جلسة المجموعة
- 3.7.1 جدولة الأنشطة الفردية في سياق المجموعة
- 4.7.1 تطبيق القوة في السياق على اللعبة
- 5.7.1 اقتراح الدورة
- 8.1 UTI 1 (وحدة موضوعية تكاملية)
- 1.8.1 بناء التدريب للتكيفات الوظيفية والهيكلية وترتيب التوظيف
- 2.8.1 بناء نظام مراقبة و / أو تقييم التدريب
- 3.8.1 بناء تدريب قائم على الحركة لتطبيق الأساسيات والوسائل والتحكم في الحمل الخارجي والداخلي
- 9.1 UTI 2 (وحدة موضوعية تكاملية)
- 1.9.1 بناء جلسة تدريبية جماعية
- 2.9.1 بناء جلسة تدريبية جماعية في سياق مطبق على اللعبة
- 3.9.1 بناء فترة زمنية للأحمال التحليلية والمحددة

تجربة فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطور المهني



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس
الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم”

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه،
مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يربي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة
في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية،
حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصرح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

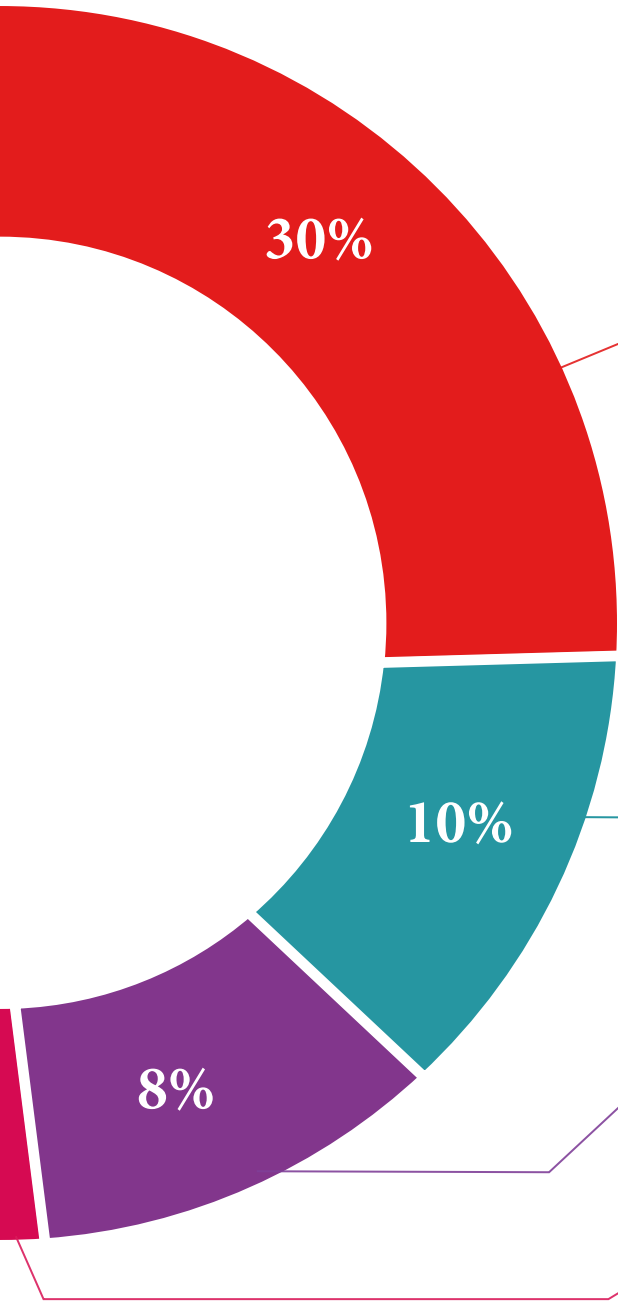
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



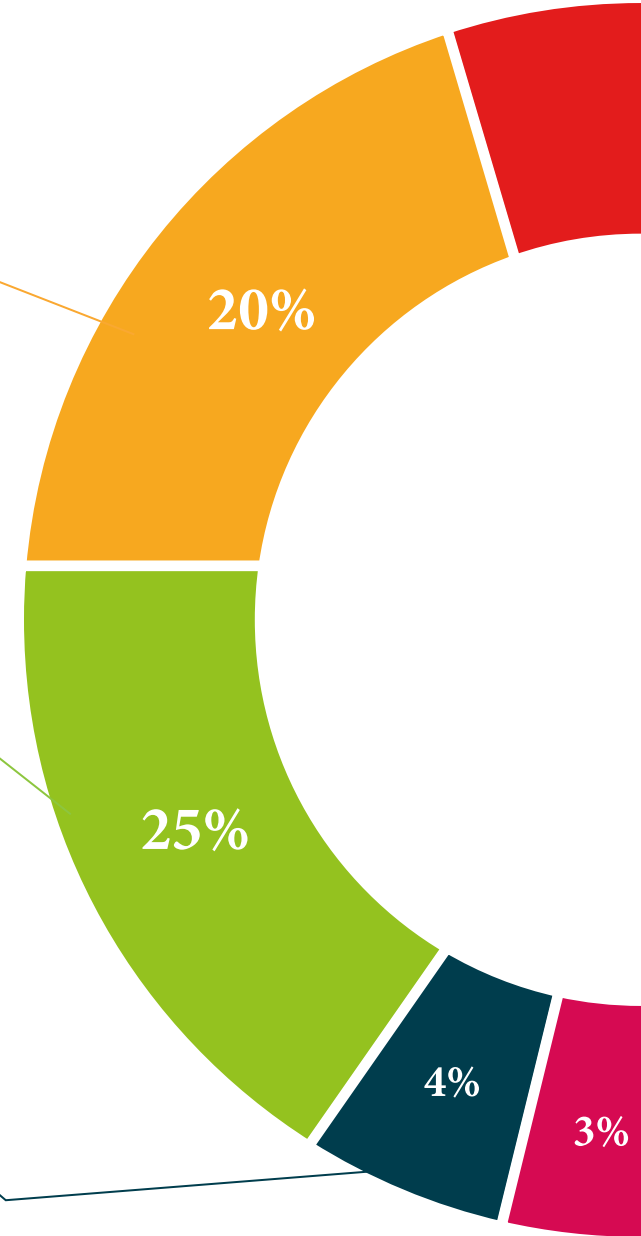
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة المحاضرة الجامعية في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديثًا، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي هذه محاضرة جامعية في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية على البرنامج العلمي الأكثر اكتساباً وحدائماً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي * مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية، وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

الحاضر

الجودة

الابتكار

محاضرة جامعية

تدريب القوة في الألعاب الرياضية الجماعية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

التطور

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

اللغات

محاضرة جامعية

تمرين القوة في الألعاب الرياضية الجماعية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

