

محاضرة جامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية علم النفس الرياضي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/sports-psychology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

يعمل علم النفس الرياضي على تحقيق أداء أفضل وسباق أفضل لكل من الرياضي والأشخاص من حوله. اليوم، يدرك العديد من الرياضيين أهمية علم النفس في الرياضة. قد أدرك هذا القطاع أن الأداء الجيد للجسم لا يكتمل بدون أداء نفسي جيد. لذلك، فإن الهدف الرئيسي لعلم النفس الرياضي هو تكوين التقنيات التي تسمح للرياضي بتحقيق الأداء الرياضي والنفسي الأمثل. هذا البرنامج 100% عبر الإنترنت يدرس سلوك مختلف الجهات الفاعلة في عالم الرياضة ويفحص كيفية تأثير الرياضة على الصحة النفسية.



تفوق في تخصص آخذ في الازدهار وحقق
الرفاهية للرياضيين داخل وخارج الملعب"



تحتوي **محاضرة جامعية في علم النفس الرياضي** على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية قدمها خبراء في التدريب و علم النفس الرياضي
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات النظرية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكمالها بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

وظيفة أخصائي علم النفس هي وظيفة آخذة في الازدهار، كونها خيارًا احترافيًا له مستقبل. إن التقييم الفردي والمحدد من أجل معرفة الظواهر النفسية التي يعاني منها كل رياضي يجعل شخصية هذا المهني ضرورية في المجتمع. من خلال المحاضرة الجامعية هذه، سيكتسب الخريج المهارات اللازمة لتعزيز وتطوير القدرات العقلية للرياضيين وبالتالي زيادة احتمالية تحقيق أهدافهم.

علم النفس الرياضي مهم جدًا للرياضي ليكون أكثر حماسًا، مما يؤدي بدوره إلى أداء أفضل. من خلال هذا البرنامج، سيتمكن الطالب من تزويد الرياضي بالمساعدة النفسية حتى يتمكن من تعلم كيفية التعامل مع المواقف والعواطف المختلفة المستمدة من عملهم اليومي.

بالإضافة إلى ذلك، نظرًا لكونها محاضرة جامعية 100٪ على الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجدول زمنية ثابتة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنه الوصول إلى محتوى غني يساعده في الوصول إلى نخبة علم النفس الرياضي في أي وقت من اليوم، مما يمكنك من مزج عملك وحياتك الشخصية بوتيرة تناسبك جنباً إلى جنب مع الدراسة.



في الوقت الراهن، يتطلب سوق العمل
أخصائي علم النفس الرياضي. تخصص
ولا تدع الفرصة تفوتك"

برنامج يتضمن جميع الجوانب الأساسية لك
لتصبح مرجعًا في علم النفس الرياضي.

عمق معرفتك و قم بتوجيه الرياضيين في
تدريبهم وأهدافهم واحترامهم لذاتهم.

”
ستدبر بكفاءة الأداء العالي في الرياضة، من خلال
الحصول على تقنيات وأدوات تدريب مبتكرة“

يتضمن البرنامج في أعضاء هيئة تدريسه محترفين من القطاع يسهمون بخبرتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من المؤسسات المرجعية والجامعات المرموقة.

سيتيح محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريبًا مغمورًا مصممًا للتدريب على المواقف الواقعية

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

من بين سلسلة من الأهداف، سيسمح تصميم برنامج هذه المحاضرة الجامعية للخريج بتوليد الثقة والتأثير الإيجابي على الرياضي من خلال دراسة نماذج الإدارة الأكثر فعالية في الرياضات عالية الأداء. كما سيستكشف الأدوار الرئيسية لأخصائي علم النفس الرياضي والمدرب، مع الخوض في الوظائف النفسية المعنية في التحكم الرياضي والعملية النفسية من الطلب إلى التدخل نفسه. كل هذا، من خلال اعتماد تقنيات نفسية لإدارة العلاقات الفردية والجماعية أثناء المسابقة.

community

idea

Password

locked

ستساعدك TECH على تحقيق التميز الأكاديمي
والنجاح المهني. فماذا تنتظر للانضمام؟





الأهداف العامة



- ♦ تغطية أساليب القيادة المختلفة بأكثر نجاح في الساحة الرياضية
- ♦ دراسة إدارة الفريق عالي الأداء على المستوى النفسي والتحفيزي
- ♦ فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة للتقنيات والمنهجيات الأكثر شيوعاً في التدريب الرياضي
- ♦ تعلم التقنيات النفسية الأكثر استخداماً في مجال الرياضة
- ♦ التعرف على شخصية القائد في الرياضة الفردية والجماعية
- ♦ فهم أهمية العلامة التجارية الشخصية للتطوير المهني الجيد
- ♦ تحديث إدارة الأدوات الرقمية المختلفة لنشر العلامة التجارية الشخصية
- ♦ تعميق فهم التحول الثقافي للمنظمات الرياضية
- ♦ دراسة الأدوات متعددة التخصصات المختلفة لعالم النفس والمدرّب
- ♦ الخوض في عمل عالم النفس كميسر في سياق الرياضة

الأهداف المحددة



- ♦ البحث في الأدوار الرئيسية لأخصائي علم النفس الرياضي والمدرب الرياضي
- ♦ التعرف على الوظائف النفسية المعنية في التحكم الرياضي
- ♦ دراسة العملية النفسية من الطلب إلى التدخل نفسه
- ♦ تحليل هياكل الحماية الاجتماعية والتنسيق الحالية في علم نفس الرياضي

”
يحتاج قطاع الرياضة إلى أخصائي علم
النفس المدربين وسوف نعطيكم المفاتيح
لوضعك في المقدمة في مجالك“



الهيكل والمحتوى

وضع الخبراء في هذا القطاع منهج دراسي يغطي أهمية التحكم النفسية والتوازن الشخصي لتحسين الأداء الرياضي داخل وخارج الملعب. تغطي هذه المحاضرة الجامعية من القواعد العصبية الأساسية إلى نماذج التدخل النفسي، بما في ذلك المهارات الحركية والتعلم، من بين أمور أخرى.





محاضرة جامعية تركز على التخصص في علم النفس الرياضي، وهو مجال مطلوب للغاية في سوق العمل"

الوحدة 1. الأساسيات الأساسية لعلم النفس الرياضي

- 1.1 مقدمة في علم النفس الرياضي
- 2.1 علم اجتماع الرياضة والتصنيف
- 3.1 الأساس العصبي الأساسي
- 4.1 قواعد الحركة العصبية
- 5.1 المهارات الحركية والتعلم
- 6.1 نماذج التدخل النفسي
- 7.1 من الطلب إلى التدخل. التدخل في التدريب والمنافسة
- 8.1 المستويات التنافسية: رياضة عالية الأداء، رياضة تقنية ورياضة شعبية.
- 9.1 آثار وفائدة أخصائي علم النفس الرياضي
- 10.1 علم نفس الرياضة الحالي

ستحصل على أقصى استفادة من الرياضي الذي يراهن عليك، بفضل هذه المحاضرة الجامعية"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

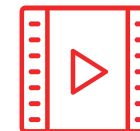
استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

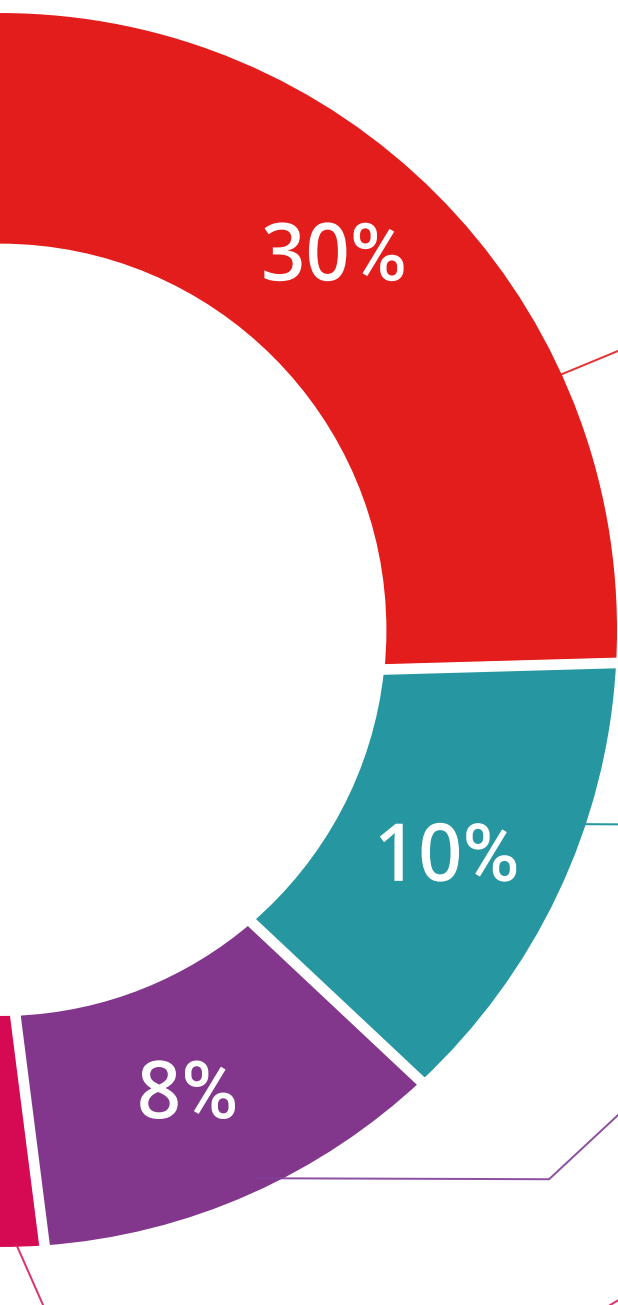


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



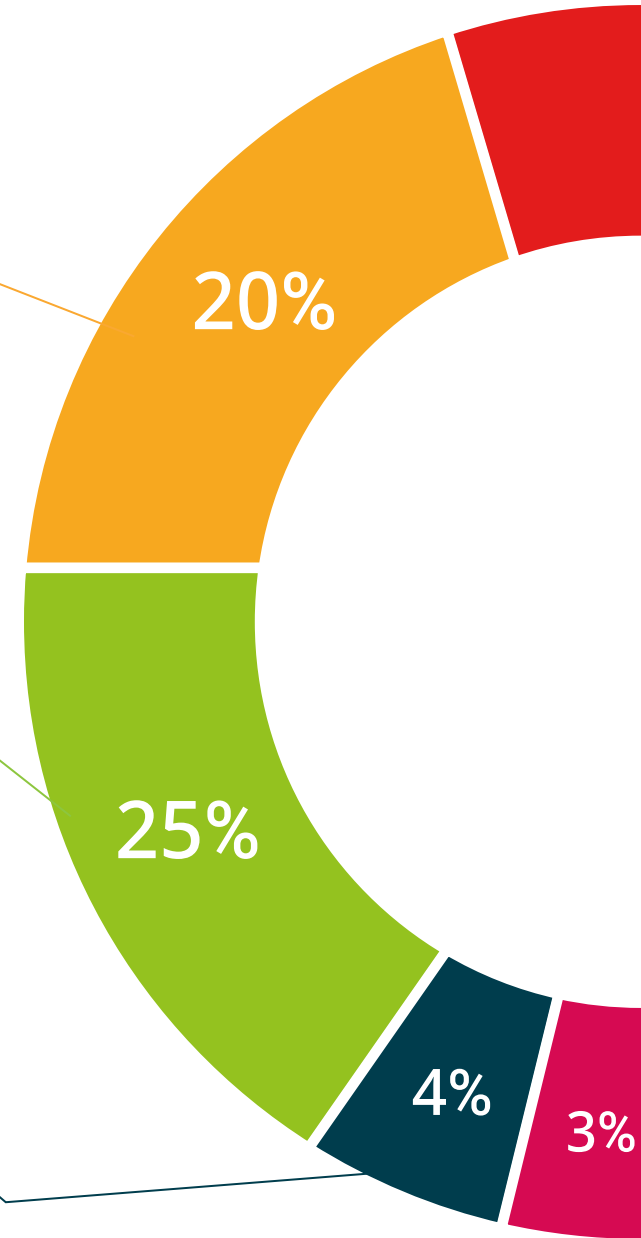
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في علم النفس الرياضي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على شهادة صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي محاضرة جامعية في علم النفس الرياضي على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي * مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في البرنامج الأكاديمي وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في علم النفس الرياضي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

علم النفس الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

