

大学课程

足球运动心理学应用

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程

足球运动心理学应用

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/sports-psychology-applied-football

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

在体育界,心理学越来越被认为是提高运动员表现和健康的重要工具。足球界不断地使用它,这就是为什么该学科提拔克里斯蒂亚诺·罗纳尔多或凯利安·姆巴佩等人物的原因。因此,体育专业人士和心理学家在足球领域发挥作用,以提高球员水平并在全世界范围内产生积极影响。因此,TECH 创建了这个 100% 在线学位,将使用 Relearning方法来培训学生。让您面对实际练习和真实案例,您将在其中测试您对该主题的知识。





“

该大学课程具有创新的Relearning学习模式, 因此您将在飞行中进行训练并面对真实和模拟案例”

足球是一项在世界范围内非常受欢迎的运动,其中运动心理学越来越受到重视,因为它已被证明可以对球员的表现和团队合作产生巨大的影响。因此,TECH设计的运动心理学应用于足球大学课程对于有兴趣提高该领域知识的专业人士来说是一个独特的机会。

该项目提供运动心理学方面的专门培训,涵盖动机、注意力、压力和焦虑管理以及社交和情感技能等主题。所有这些都以极具影响力的信息集团的形式呈现,同时还提供视听资源、补充读物以及基于真实和模拟案例的实践练习。

除此之外,还有创新的100%在线格式,可以从任何具有互联网连接的设备进行访问,使学生能够适应自己的日程安排和学习时间。此外,您无需前往任何现场中心,这有助于那些必须将更新知识与日常工作结合起来的人开发大学课程。

这个**足球运动心理学应用大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 运动心理学专家在足球领域的实践案例开发
- 以图形、图表和极具实用性的内容设计,提供关于职业实践中不可或缺学科的实用信息
- 实践练习,可进行自我评估以改善学习效果其主要特点包括
- 特别强调创新方法论
- 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- 可以在任何连接互联网的固定或便携设备上访问课程内容



TECH 不仅提供广泛的信息内容,还为你提供最具创新性的视听资源,利用最新技术打造,让学习变得生动有趣"

“

在这里学到的知识将把你的职业生涯提升到一个新的水平，在国际层面获得更好的机会”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容，专业人士将能够进行情境化学习，即通过模拟环境进行沉浸式培训，以应对真实情况。

本课程设计以问题导向的学习为中心，专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此，它将得到知名专家制作的新的互动视频系统的帮助。

你可以在自己最方便的时候参加这个资格培训，而无需拘泥于特定的培训中心或课程时间表。

这个课程的在线模式使你能够将日常工作与学习新知识结合起来。



02 目标

完成学位时, TECH 的主要目标之一是选择学术主题, 使专业人士能够提升他们的能力和技能, 以实现他们的职业目标。因此, 通过方法 Relearning, 保证实践过程, 根据真实和模拟案例开展活动。通过这种方式, 专业人士将在这一体育学科中蓬勃发展且不断发展的领域中接受培训。





“

你将能够通过领导会议和激励流程来提高球员的技能”



总体目标

- 了解足球的起源、历史和演变
- 深入研究俱乐部的组织和围绕体育领域的一切
- 深化当前的技术战术知识
- 研究新技术的引入给足球分析带来的变化
- 解释身体准备和康复是现代足球的一个基这个组成部分
- 强调良好的营养对运动表现的重要性
- 认识到教练组的每个成员以及他们在足球俱乐部中的职能
- 深入研究心理学是足球运动员表现的一个基这个部分





具体目标

- 确立并简明扼要地定义什么是运动心理学, 以及它在足球界的作用
- 探讨足球运动中最具影响力和可塑性的心理变量
- 提供团体管理的工具



一旦你成功完成这个学位, 你将更接近实现你的职业目标”

03 课程管理

为了保证严格的训练和良好的效果, TECH挑选了一位在足球心理学应用方面拥有丰富经验的活跃教师来指导这个项目。这些都是专家和专家, 他们共同制定学习计划, 将他们的知识和经验融入到每个学术主题中。



“

与顶尖专家合作, 获得足球心理学
领域最新和严谨的知识, 取得成功”

管理人员



Fernández Sánchez, Ángel 先生

- 皇家奥维耶多女子青少年足球教练
- 负责合资体育代理机构北区
- 认证三级足球教练
- 前体育总监 CD Mosconia (3RFEF)



教师

Picó Acosta, Javier 先生

- ◆ E-Corp的体育心理学家
- ◆ Mental Gaming的体育心理学家
- ◆ Bahía de Mazarrón篮球队的心理学家和助理教练
- ◆ 皇家马德里运动心理学合作者
- ◆ 马德里欧洲大学教练和运动心理学硕士
- ◆ 心理学学位
- ◆ 教育学学位



“一次独特、关键且决定性的培训经验,对推动你的职业发展至关重要”

04 结构和内容

本大学课程的教学大纲是根据当前足球心理学的要求和要求而设计的。在里面,专业人士将找到关于团队建设、面对赛季挑战时的注意力和专注程度的最新和严格的信息,以及管理低表现和重新融入赛场的心理过程。所有这些都集中在一个具有高影响力的信息集团中,并附有视听资源、补充读物和实践练习。



“

将此计划的内容下载到你喜欢
的设备上, 无论是平板电脑、电脑还
是手机, 并随时查阅需要的次数”

模块 1.应用于足球的心理学

- 1.1. 运动心理学
 - 1.1.1. 什么是心理学?
 - 1.1.2. 传统"心理学和运动心理学之间的区别
 - 1.1.3. 心理工作的结构
 - 1.1.4. 欲望VS欲望需要
- 1.2. 足球中的心理需求
 - 1.2.1. 需要努力的主要变量
 - 1.2.2. 冲突的调解
 - 1.2.3. 足球中的多学科工作
 - 1.2.4. 隐形培训
- 1.3. 团队建设
 - 1.3.1. 团体对战设备
 - 1.3.2. 身份认同
 - 1.3.3. 结构
 - 1.3.4. 群体凝聚力
- 1.4. 确立团队内的目标和角色
 - 1.4.1. SMART目标
 - 1.4.2. 小组和个人目标
 - 1.4.3. 谁在团队中分配角色?
 - 1.4.4. 动机和角色
- 1.5. 足球中的注意力和集中力
 - 1.5.1. 什么是注意力?
 - 1.5.2. 什么是集中力?
 - 1.5.3. 激活的影响
 - 1.5.4. 足球中的注意焦点
- 1.6. 领导
 - 1.6.1. 什么是领导者?
 - 1.6.2. 球员中的领导类型
 - 1.6.3. 教练员中的领导力类型
 - 1.6.4. 变革型领导





- 1.7. 对一个足球队的评价,作为一个团体
 - 1.7.1. 团体动态
 - 1.7.2. 社会图
 - 1.7.3. 马达图
 - 1.7.4. 数据提取和结论
- 1.8. 草根足球的运动心理学
 - 1.8.1. 训练还是比赛?
 - 1.8.2. 家长培训
 - 1.8.3. 价值观方面的工作
 - 1.8.4. 角色轮换
- 1.9. 高绩效的运动心理学
 - 1.9.1. 沃切尔的周期性模型
 - 1.9.2. 球员的自我意识
 - 1.9.3. 与受伤球员一起工作
 - 1.9.4. 职业体育中的退役
- 1.10. 教练的心理工作
 - 1.10.1. 准则和规则
 - 1.10.2. 沟通
 - 1.10.3. 与球员的个人交往
 - 1.10.4. 与受伤球员一起工作



您将在虚拟校园中开展不同的活动,这将帮助您提高专业技能”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。



在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



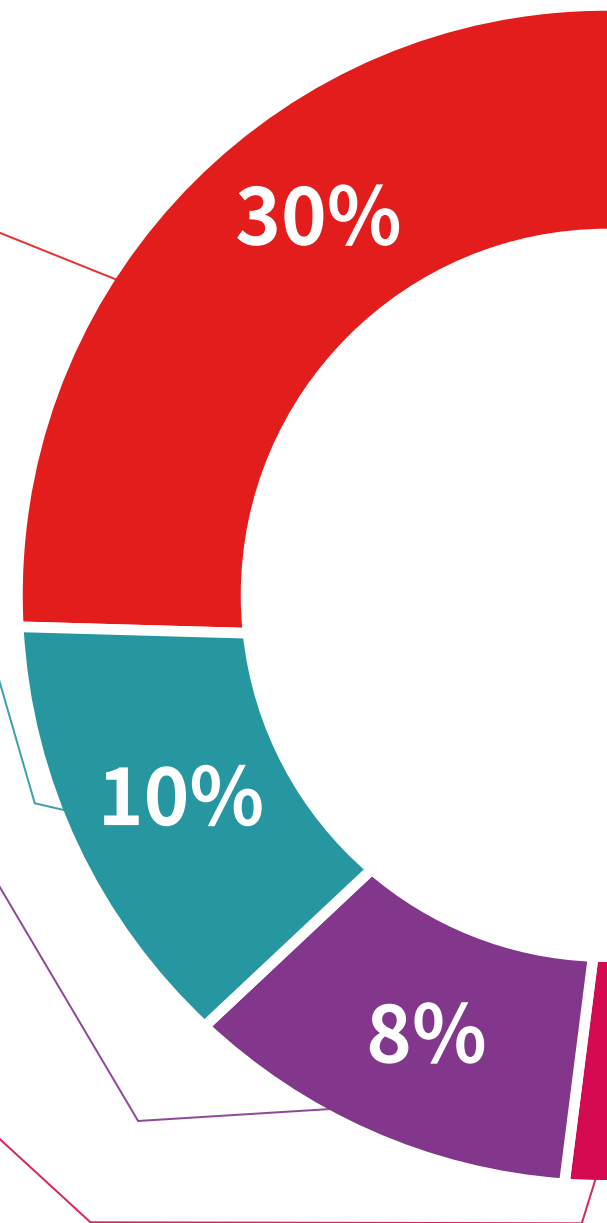
技能和能力的实践

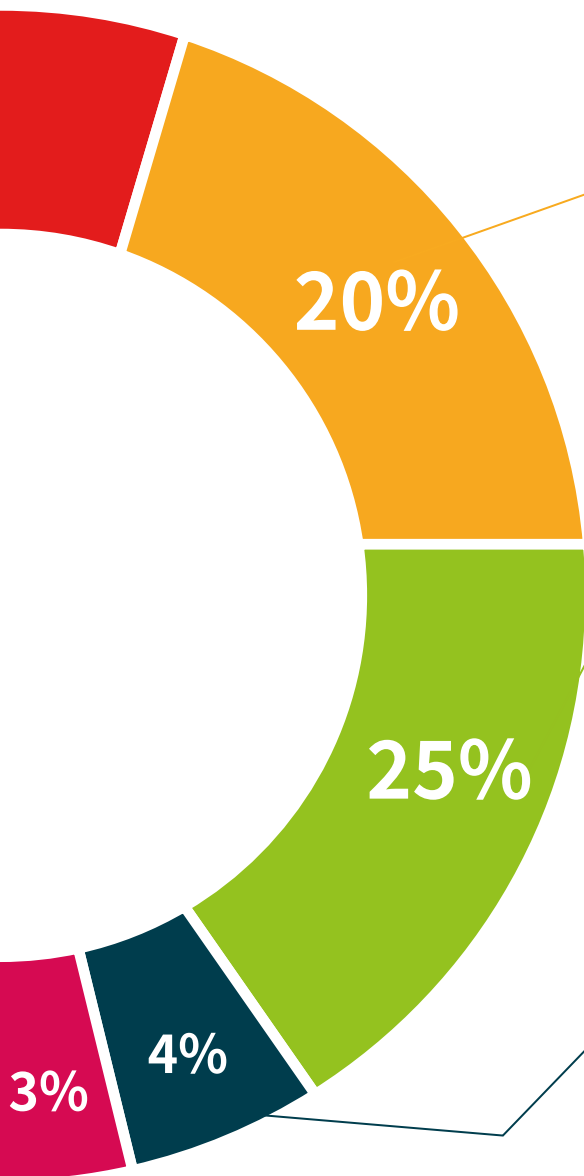
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

足球运动心理学应用大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**足球运动心理学应用大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **足球运动心理学应用大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
足球运动心理学应用

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

运动心理学应用于足球

得到了NBA的认可

