

محاضرة جامعية التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الالكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/sports-nutrition-applied-rugby

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

تُعد التغذية الرياضية المطبقة على رياضة الرجبي ضرورة لضمان الأداء الأمثل في الملعب. إنها رياضة تتطلب مجهوداً بدنياً كبيراً، لذا فإن التغذية السليمة يمكن أن تزود اللاعبين بالعناصر الغذائية والطاقة اللازمة لتقديم أفضل أداء ممكن، فضلاً عن المساعدة في الوقاية من الإصابات والتعافي منها. لهذا السبب، صممت كلية TECH مؤهلاً علمياً يسمح للطلاب بزيادة معرفتهم بجوانب مثل المغذيات الكبيرة وتوازن الطاقة والمكملات الغذائية والتمثيل الغذائي وغيرها. كل هذا، بفضل طريقة التعليم عبر الإنترنت بنسبة 100% ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية في السوق الأكاديمية.



اكتسب مهارات جديدة في مجال المغذيات
والمكملات الغذائية بفضل أفضل جامعة على الإنترنت
في العالم وفقاً لمجلة فوربس، وذلك بفضل TECH"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثه في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات حالة يقدمها خبراء في مجال التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للحدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ إتاحة الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يمكن أن تكون التغذية الرياضية مفتاح النجاح في لعبة الرغبي. تتمتع الفرق التي تضم أخصائيي تغذية وأخصائيي تغذية بميزة كبيرة عند التنافس. من خلال العمل مع أخصائيي التغذية، يضمن اللاعبون حصولهم على التغذية المناسبة لاحتياجاتهم الفردية، مما يحسن الأداء في الملعب.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي بهدف تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليتمكنوا من القيام بعملهم كمتخصصين بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. بالتالي، سيتم تناول جوانب مثل إعادة تكوين الجسم واكتساب كتلة العضلات والقياسات البشرية والأساس الفسيولوجي للتغذية في الرغبي في هذا العنوان.

كل هذا بفضل الوضع المريح 100% عبر الإنترنت الذي يتيح للطلاب تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يسمح لهم بالجمع بينها وبين أعمالهم الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا البرنامج على أكثر المواد النظرية والعملية اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة على الطالب بشكل كبير ويسمح له بتحقيق أهدافه بسرعة ودقة.



كن خبيراً في التغذية الرياضية
المطبقة على الرغبي في 6 أشهر
فقط وبحرية تامة في التنظيم"

اختبر مهاراتك في مجال تغذية
الرغبي من خلال الخضوع لدراسات
حالة تغطي مجموعة واسعة من
المواقف التي تحاكي الواقع تماماً.

تعرف على أهمية عملية الأيض
ومسارات الطاقة في الرغبي، دون
مغادرة المنزل ودون حدود زمنية.



قم بإتقان الأسس الفسيولوجية
للتغذية في لعبة الرغبي بفضل TECH
وطريقة التعليم 100% عبر الإنترنت"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم،
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي
والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف النهائي من هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبى هو أن يكتسب الطالب تحديثاً دقيقاً وكاملاً لمعارفه في مجال وثيق الصلة بالرياضة. تحديث يتيح للطلاب العمل بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل تقنية جامعة TECH وطريقة التعليم عبر الإنترنت بنسبة 100% التي تمنح الطالب حرية كاملة في التنظيم.



حقق أهدافك المهنية الأكثر تطلباً بفضل
جامعة TECH وفريقها المرموق من الخبراء في
مجال التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي"



الأهداف العامة



- ♦ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر والسابع، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ♦ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ♦ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب
- ♦ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ♦ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ♦ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ♦ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء



الأهداف المحددة



- ♦ تعميق مفهوم التغذية الموجه إلى لعبة الرغبي
- ♦ التمييز بين تكوين جسم اللاعب وفقاً لطريقته
- ♦ تعرّف على النماذج المختلفة للتغذية والمكملات الغذائية للرغبي

يمكنك الوصول إلى جميع محتويات برنامج
تكوين الجسم في الرغبي من اليوم الأول
على أي جهاز متصل بالإنترنت"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يعد المحترفون الذين يشكلون أعضاء هيئة التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي جزءاً من فريق الخبراء المرموقين في TECH. لقد وضع هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة في جميع المحتويات لتصميم مواد تعليمية شاملة ومحدثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطلباً. بالإضافة إلى ذلك، سيرافقون الطالب طوال فترة البرنامج لجعل عملية الدراسة أسهل وأكثر فعالية.

سيرافك أخصائون مرموقون في مجال التغذية
الرياضية من ذوي المكانة الدولية المرموقة طوال
فترة الدراسة لمساعدتك في تعزيز ملفك المهني"



أ. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ لاعب الرجبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرجبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ محستير في الرياضة عالية الأداء من المركز الأولمبي للتعليم العالي - الجامعة الكاثوليكية في San Antonio في Murcia
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية



الأساتذة

أ. Ibáñez Sala, Beatriz

- أخصائية تغذية وتغذية في الاتحاد الإسباني للرغبي
- أخصائي تغذية وتغذية في اتحاد Castilla y León لكرة القدم
- أخصائي تغذية - أخصائي تغذية في نادي Valladolid للرغبي في Quesos Entrepinare
- أخصائي تغذية وتغذية في عيادة خاصة BoadoaVocado
- أخصائي تغذية وتغذية في عيادة خاصة DCIENCIASALUD
- اختصاصي تغذية رياضي في جامعة Valladolid لكرة القدم 11
- درجة الماجستير في التغذية في النشاط البدني والرياضة من جامعة Oberta de Catalunya
- ماجستير دولي في التغذية الإكلينيكية والتغذية الرياضية من جامعة Isabel والمعهد الدولي للتمرينات البدنية والعلوم الصحية
- بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Valladolid

تجربة تدريبية فريدة ومهمة
وحاسمة لتعزيز تطور المهني"



الهيكل والمحتوى

تم تصميم جميع الموارد التعليمية في هذا المنهج من قبل المتخصصين المتميزين الذين يشكلون فريق خبراء TECH في مجال التغذية الرياضية. لقد استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعرفتهم الأكثر تقدمًا لإنشاء محتوى عملي ومحدث بالكامل. كل ذلك يعتمد أيضًا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهجية إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning) من TECH.





قم بالتسجيل الآن واستفد من العرض
الأكثر اكتمالاً وحداثة حول التغذية في
رياضة شعبية ومتطلبة مثل الرجبي"



الوحدة 1. التغذية الرياضية المطبقة على الرجبي

- 1.1 الأساس الفسيولوجي لتغذية الرجبي
 - 1.1.1 المغذيات الكبرى
 - 2.1.1 هضم وامتصاص العناصر الغذائية
 - 3.1.1 توازن الطاقة
- 2.1 الأيض ومسارات الطاقة في الرجبي
 - 1.2.1 مسار الفوسفات (ATP)
 - 2.2.1 تحليل السكر
 - 3.2.1 أكسدة الأحماض الدهنية
- 3.1 تكوين الجسم في الرجبي (الخامس عشر وسبعيات الرجبي)
 - 1.3.1 تكوين الجسم في مهاجمي الرجبي الخامس عشر
 - 2.3.1 تكوين الجسم لدى لاعبي الرجبي في الربع الثالث عشر.
 - 3.3.1 تكوين الجسم لدى لاعبي سبعيات الرجبي
- 4.1 بيولوجيا إحصائية في فرق الرجبي المحترفة.
 - 1.4.1 طرق تقدير تكوين الجسم
 - 2.4.1 القياسات بيولوجيا إحصائية
 - 3.4.1 الاختلافات بين الرجبي الخامس عشر وسبعيات الرجبي
- 5.1 فترة التغذية في لعبة الرجبي الخامسة عشرة
 - 1.5.1 ما قبل الموسم وما بعد الموسم
 - 2.5.1 التخطيط للموسم وأسبوع المباريات
 - 3.5.1 التخطيط خلال فترة الإصابة
- 6.1 التغذية من أجل تغيير تكوين الجسم
 - 1.6.1 فقدان الدهون
 - 2.6.1 زيادة الكتلة العضلية
 - 3.6.1 إعادة تكوين الجسم
- 7.1 فترة التغذية في سبعيات الرجبي
 - 1.7.1 الرجبي 7 قبل الموسم التحضيري
 - 2.7.1 أسبوع البطولة في سبعيات الرجبي
 - 3.7.1 ما بعد الموسم

- 8.1 المكملات الرياضية في الرجبي (الخامس عشر وسبعيات الرجبي)
 - 1.8.1 المكملات الغذائية مجموعة الأدلة A
 - 2.8.1 المكملات الغذائية مجموعة الأدلة B و C
 - 3.8.1 المكملات الغذائية غير مسموح بها
- 9.1 التغذية أثناء مباريات/بطولات الرجبي (الخامس عشر وسبعيات الرجبي)
 - 1.9.1 المرطبات أثناء مباريات الرجبي الخامس عشر
 - 2.9.1 التعافي بعد المباراة
 - 3.9.1 تحميل الكربوهيدرات قبل المنافسة
- 10.1 المشورة الغذائية للاعبين/فرق الرجبي المحترفين
 - 1.10.1 تحديد الأهداف والمقابلة الغذائية
 - 2.10.1 تطوير المبادئ التوجيهية للفرق
 - 3.10.1 وضع خطة غذائية مخصصة



مع 180 ساعة فقط من الدراسة، ستصبح خبيراً
ناجحاً في مجال التغذية الرياضية المطبقة
على الرجبي الذي لطالما أردت أن تكونه"



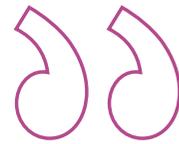
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

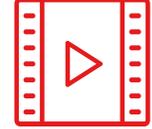
استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

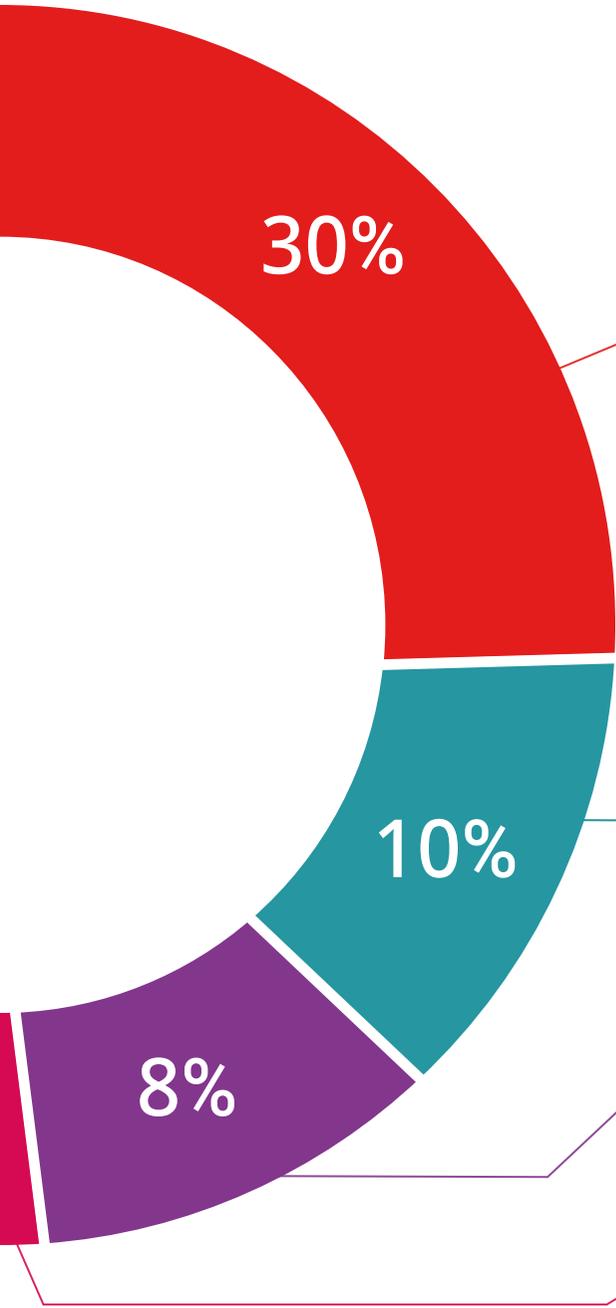


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



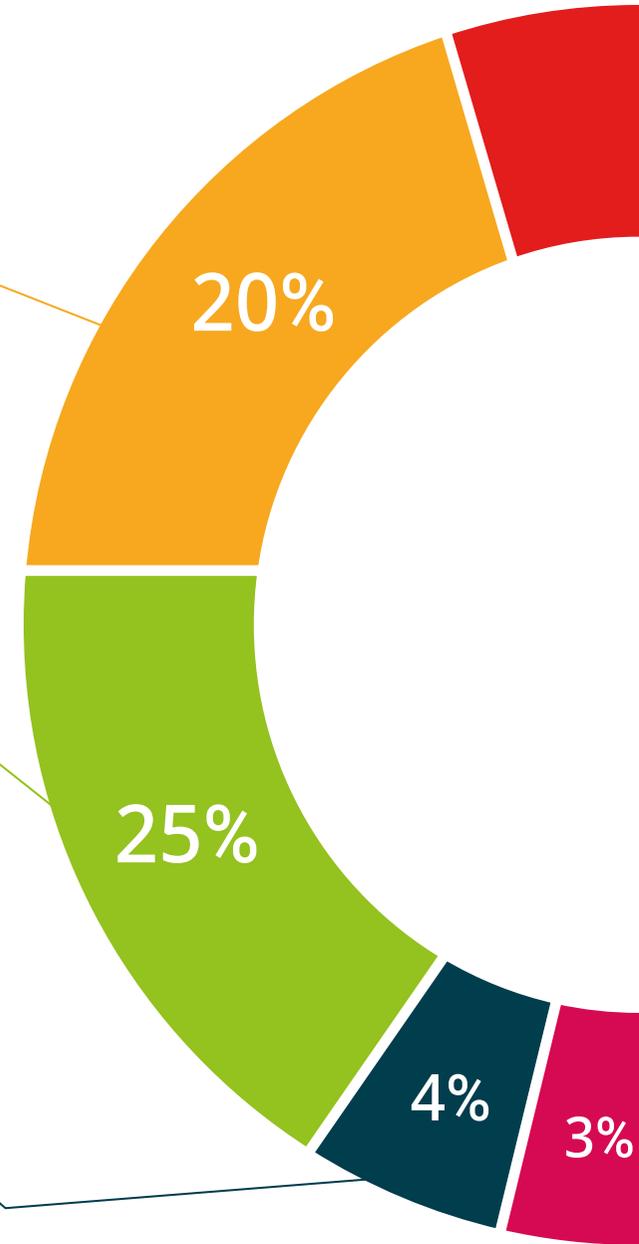
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية المادرعن
TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

التغذية الرياضية المطبقة على الرغبي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية التغذية الرياضية المطبقة على الرجبي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

