

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/spine-limbs-therapeutic-yoga

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

يعتبر العمود الفقري والأطراف عنصرين أساسيين في ممارسة اليوغا، حيث أنهما أساس الوضعيات المختلفة. من خلال دراسة تشريح هذه الأجزاء، يمكن للمختصين في هذا المجال فهم كيفية عملها وعلاقتها المباشرة، مما يوضح تأثير هذه الأجزاء على أداء النشاط البدني. وبهذه الطريقة، سيكون من الأسهل عليهم تعليم الطلاب كيفية موازنة هذه العناصر من جسم الإنسان بشكل صحيح أثناء العلاج باليوغا. ومن هذا المنطلق، أطلقت جامعة TECH هذا البرنامج 100% أونلاين للسوق الأكاديمي، والذي يتم تدريسه على مدار 6 أسابيع، حيث سيكتسب الطلاب معارف ومهارات جديدة تساعدهم على تعزيز ملفهم المهني.



سيضمن التصميم المبتكر لهذه المحاضرة
الجامعية تجربة تعليمية ديناميكية وشاملة.
وبهذه الطريقة، ستستوعب مفاهيم من هذا
المجال وستمتلك المهارات الأساسية في اليوغا“



تحتوي **المحاضرة الجامعية في العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ محاضرات نظرية، وأسئلة للخبير، ومنتديات نقاشية حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

لقد رسخت اليوغا العلاجية مكانتها في السنوات الأخيرة كممارسة فعالة للتغلب على المشاكل الجسدية والاجتماعية والفكرية وغيرها. يُعتبر العمود الفقري وأطراف الجسم من الأمور الأساسية للقيام بأي وضعية في هذا التخصص، لذلك يجب على المحترف المخصص لتعليم هذا النشاط معرفة تشريح هذه الأجزاء والتعمق في الجوانب العضلية والهيكلية والجهاز العصبي.

لهذا السبب، تركز هذه المحاضرة الجامعية التي صممها جامعة TECH على توفير المعرفة الشاملة لطلابها، حتى يتمكنوا من التخصص في هذا المجال وتنفيذ جلسات يوغا علاجية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، ستسمح لهم باكتساب مهارات جديدة لدمج وضعيات أكثر تعقيداً ودمج العمود الفقري والأطراف لتحقيق نتائج أفضل للمشاركين.

ولتحقيق هذه الغاية، سيتم تدريب الطلاب على أساس منهج دراسي عالي التأثير، منظم بمعلومات حديثة وأحدث التطورات في هذا المجال. وبالإضافة إلى ذلك، يحظى البرنامج بمشاركة خبراء ومتخصصين أودعوا في المادة الدراسية كل معارفهم وسنوات خبرتهم مما يجعل هذه المؤهل العلمي تجربة أكاديمية حصرية ومفيدة للغاية.

وتجدر الإشارة إلى أن المحاضرة الجامعية تستخدم منهجية إعادة التعلم Relearning، التي تركز على عرض حالات حقيقية ومحاكاة واقعية، مما يوفر تعلقاً عملياً وديناميكياً بعيداً عن النموذج التقليدي الحالي. في الوقت نفسه، يسمح تنسيق البرنامج 100% أونلاين بتنفيذه من أي جهاز متصل بالإنترنت، مما يسهل على المحترفين الجمع بين روتينهم اليومي واكتساب معارف جديدة.



لا تفوت هذه الفرصة وسجل الآن في هذا المؤهل
100% أونلاين لتحديث معرفتك حول العلاج باليوغا"

محاضرة جامعية ستضمن لك التطور المهني بفضل محتواها الشامل والغني بالمعلومات والتحديث.

ستكتسب بطريقة تعليمية مهارات تسمح لك بالتميز في هذا المجال من العمل.

تحديد الحركات التي يستطيع العمود الفقري القيام بها وبالتالي بناء جلسات اليوغا التي تولد التنشيط البدني“



يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم في الموقع والسياق، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب أن يحاول من خلاله المهني حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ خلال البرنامج الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تم إنشاء هذه المحاضرة الجامعية بهدف تزويد المشاركين فيها بتدريب متقدم على خصائص الأطراف والعمود الفقري والتعمق في مفاهيم كيفية عملهما. وبهذه الطريقة، سيتم صب المعرفة المتخصصة فيهم، مع الأخذ بعين الاعتبار كل نقطة من النقاط التي أُثيرت في تطوير المنهج، مما سيشجعهم على توليد رؤية عالمية لهذه المهنة.



بفضل هذا البرنامج، ستتمكن من التعرف على وظائف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي لأطراف جسم الإنسان وإدماجها في اليوغا“



الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانا الأكثر ملاءمة وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ تعميق الدراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على الأسانا العلاج باليوغا
- ♦ وصف تكييف الأسانا اليوغا على حسب الحالة المرضية لكل شخص
- ♦ التعمق في أسس الوظيفة العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية



الأهداف المحددة



- وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي
- الخوض في تشريح ووظائف العمود الفقري
- الدراسة المتعمقة لعلم وظائف الأعضاء الورك
- وصف شكل الطرف العلوي والسفلي
- الخوض في الحجاب الحاجز والجزء الداخلي Core

بمجرد تخرجك، ستكون على بعد خطوة
واحدة من تحقيق أهدافك المهنية"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

إن ضمان التدريب الدقيق والمحدّث هو التزام جامعة TECH الرئيسي تجاه طلابها، ولهذا السبب اختارت أفضل أعضاء هيئة التدريس لهذا البرنامج. إنهم خبراء ومتخصصون في العلاج باليوغا، والذين بدورهم لديهم معرفة واسعة بالعمود الفقري وأطراف جسم الإنسان. وبهذه الطريقة، سيتمكن الطالب من الوصول إلى معلومات حصرية يقدمها أفضل المتخصصين في هذا المجال ممن يتمتعون بسنوات عديدة من الخبرة في هذا القطاع.



بفضل طريقة إعادة التعلّم Relearning
ستحقق تعلّمًا أسرع وأكثر فعالية“



المديرة الدولية المستضافة



بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على العلاج باليوغا، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مديرة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتجع العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعافي من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدرسة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

أ. Galliano, Dianne

« مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية

« مديرة العلاج باليوغا في شارع 14th Street Y

« معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك

« مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living

« إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك

« الماجستير في العلاج باليوغا من جامعة Maryland

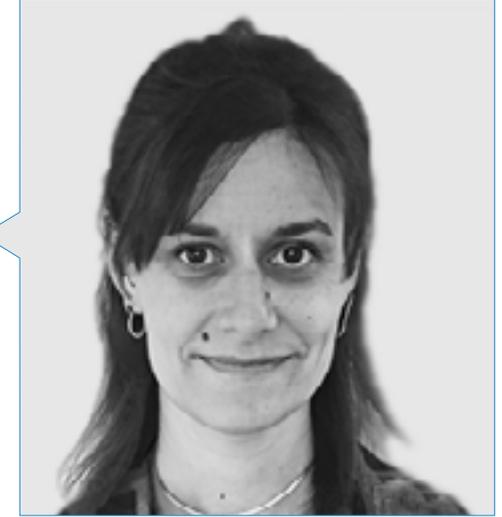
بفضل TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية للعلاج باليوغا
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة العلاج باليوغا
- ♦ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقدمية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية العضلية واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة معلم التأمل





الهيكل والمحتوى

تم وضع المحتويات الأكاديمية لهذه المحاضرة الجامعية من قبل أفضل المتخصصين في مجال العلاج باليوغا. وبهذه الطريقة، سيتعلم الطلاب من مصادر الوسائط المتعددة الخصائص التي تتعلق بالعمود الفقري، وكذلك أطراف الجسم والأجهزة التي تتكون منها. كما سيتلقون تدريباً متقدماً على أهمية ممارسة هذه المناطق من خلال النشاط البدني.





منهج يوفر لك فهماً متخصصاً للوضعيات التي
يمكن القيام بها للعمل على العمود الفقري“



الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- 1.1 الجهاز العضلي
 - 1.1.1 العضلات: الوحدة الوظيفية
 - 2.1.1 أنواع العضلات
 - 3.1.1 العضلات المنشطة والعضلات الطورية
 - 4.1.1 التقلص متساوي القياس والتقلص متساوي التوتر وصلته بأساليب اليوغا
- 2.1 الجهاز العصبي
 - 1.2.1 الخلايا العصبية: الوحدة الوظيفية
 - 2.2.1 الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والنخاع الشوكي
 - 3.2.1 الجهاز العصبي المحيطي الجسدي: الأعصاب
 - 4.2.1 الجهاز العصبي اللاإرادي المحيطي: الجهاز العصبي الودي والجهاز العصبي اللاودي
- 3.1 الجهاز العظمي
 - 1.3.1 الخلية العظمية: الوحدة الوظيفية
 - 2.3.1 الهيكل العظمي المحوري والملحقي
 - 3.3.1 الأوتار
 - 4.3.1 الأربطة
- 4.1 العمود الفقري
 - 1.4.1 تطور العمود الفقري ووظائفه
 - 2.4.1 الهيكل
 - 3.4.1 نوع الفقرة
 - 4.4.1 حركات العمود الفقري
- 5.1 المنطقة العنقية والظهرية
 - 1.5.1 الفقرات العنقية - النموذجية وغير النموذجية
 - 2.5.1 الفقرات الظهرية
 - 3.5.1 العضلات الرئيسية في منطقة عنق الرحم
 - 4.5.1 العضلات الرئيسية في المنطقة الظهرية
- 6.1 المنطقة القطنية
 - 1.6.1 الفقرات القطنية
 - 2.6.1 العجز
 - 3.6.1 العصعص
 - 4.6.1 العضلات الرئيسية

- 7.1. الحوض
 - 1.7.1. التشريح: الفرق بين حوضي الذكر والأنثى
 - 2.7.1. مفهومان رئيسيان: الانعكاس والرجعية
 - 3.7.1. العضلات الرئيسية
 - 4.7.1. قاع الحوض
- 8.1. الطرف العلوي
 - 1.8.1. مفصل الكتف
 - 2.8.1. عضلات الكفة المدورة
 - 3.8.1. الذراع والمرفق والساعد
 - 4.8.1. العضلات الرئيسية
- 9.1. الأطراف السفلية
 - 1.9.1. المفصل الرسغي الفخذي
 - 2.9.1. الركبة: المفاصل الظنبوية الفخذية والرضفية الفخذية
 - 3.9.1. الأربطة والغضروف الهلالي للركبة
 - 4.9.1. عضلات الساق الرئيسية
- 10.1. الحجاب الحاجز والقلب
 - 1.10.1. تشريح الحجاب الحاجز
 - 2.10.1. الحجاب الحاجز والتنفس
 - 3.10.1. العضلات التثاب الوسطي
 - 4.10.1. التثاب الوسطي وأهميتها في اليوغا

” أنت على بعد نقرة واحدة فقط من التدريب مع أفضل مؤهل في علاج اليوغا“



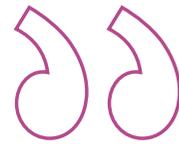
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

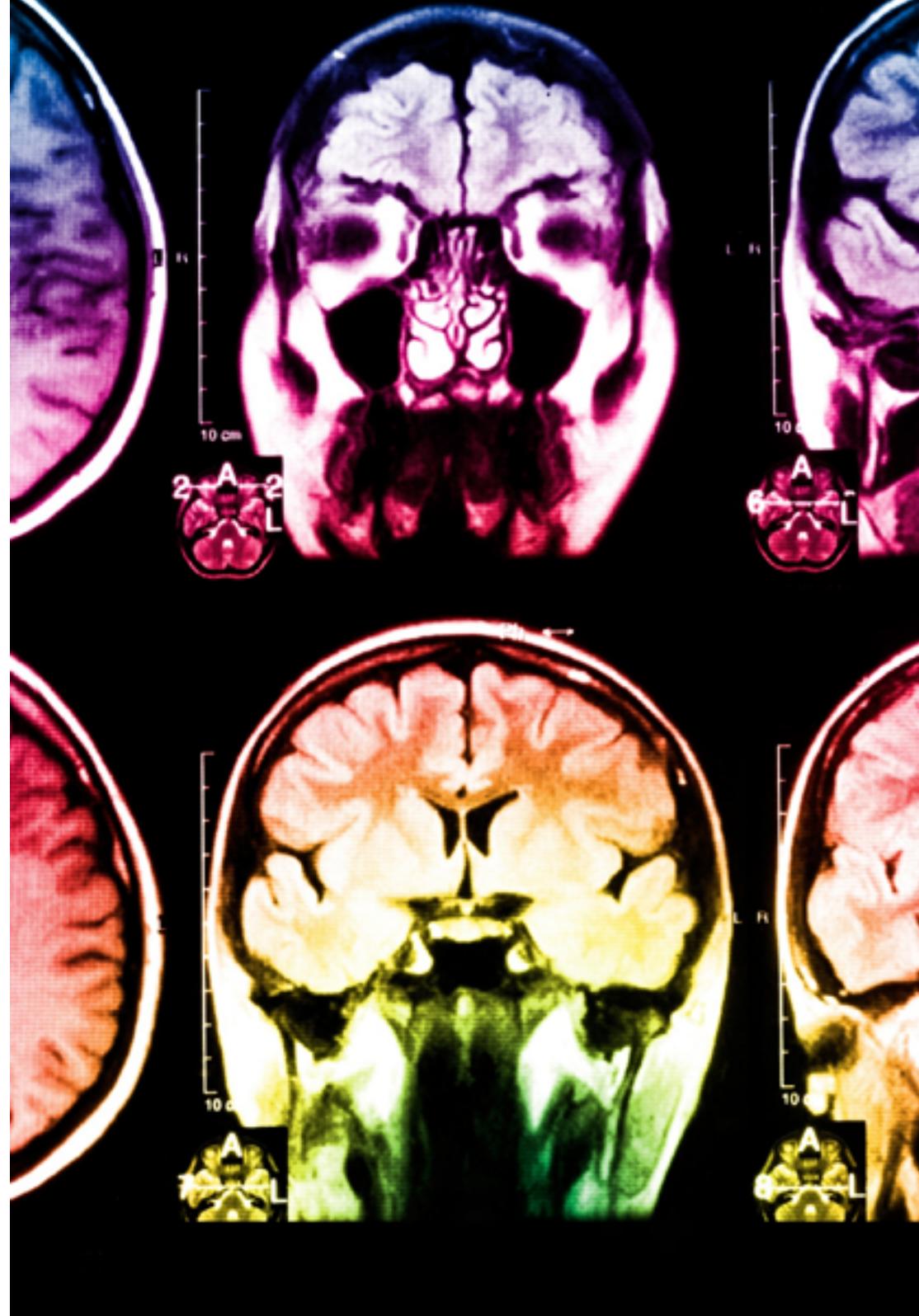


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

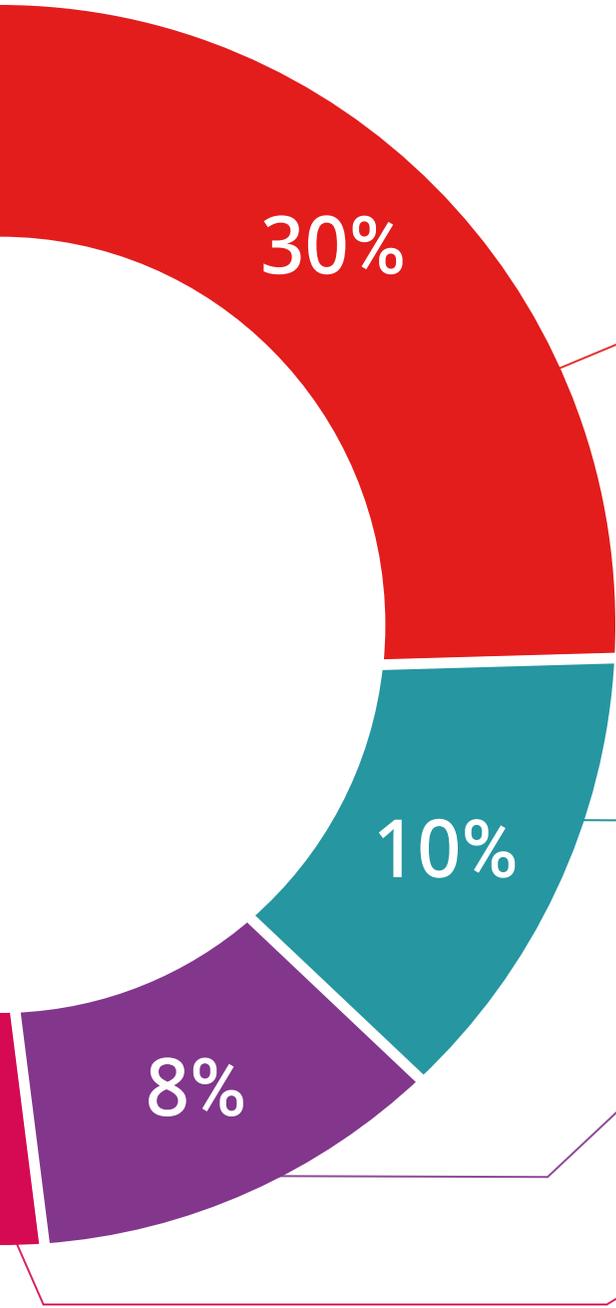
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

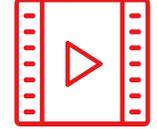
بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



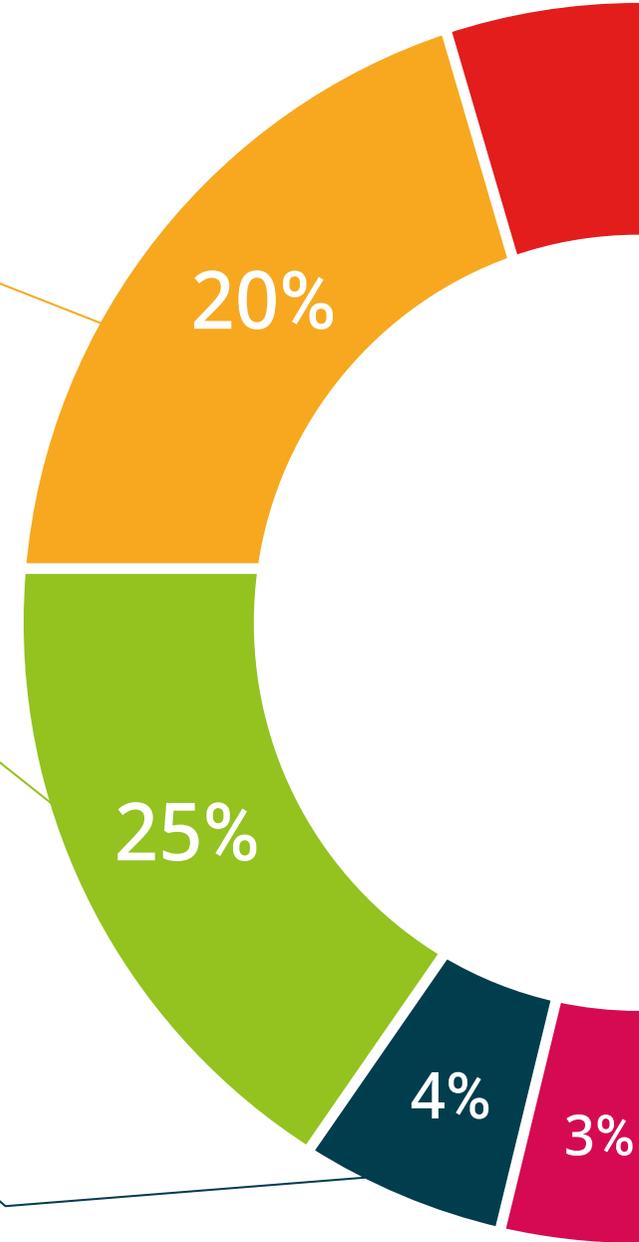
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات، بالإضافة الى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية المادرن عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الثبات والإصابات

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

