

Университетский курс

Специальная подготовка профессионального регби VII

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Университетский курс Специальная подготовка профессионального регби VII

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/specific-preparation-professional-rugby-sevens

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Профессиональное регби VII переживает бум в последние годы, особенно после того, как оно стало олимпийским видом спорта. С тех пор его популярность возросла, и многие страны разработали программы обучения и профессиональные соревнования, чтобы способствовать развитию этого вида спорта. По этой причине компания ТЕСН разработала программу, которая позволяет студентам максимально расширить свои знания по таким аспектам, как специальная подготовка к этому виду спорта, статические фазы, травмы и учебные переменные, среди прочих. Все это благодаря 100% онлайн-формату и самым динамичным и практичным мультимедийным материалам на академическом рынке.



“

*Совершенствуйте свои навыки
и приобретайте новые компетенции
в Rugby VII, благодаря лучшему
онлайн-университету в мире
по версии Forbes, благодаря TECH”*

Профессиональное регби VII в последние годы приобрело огромную популярность во всем мире, особенно в таких странах, как Новая Зеландия, Австралия, Южная Африка и острова Тихого океана. Это более быстрая и динамичный вид игры, поскольку правила были адаптированы для того, чтобы сделать игру более захватывающей, а исход матчей часто решают индивидуальное мастерство игроков и командная стратегия.

По этой причине TECH разработал Университетский курс "Специальная подготовка к профессиональному регби VII", цель которого - дать студентам необходимые навыки и умения, чтобы они могли выполнять свою работу с максимально возможной эффективностью и качеством. Таким образом, в рамках данной программы будут рассмотрены такие аспекты, как требования и принципы, лежащие в основе спорта, статические фазы, эпидемиология травм и игровые требования к нападающим и трехчетвертным.

И все это благодаря удобному 100% онлайн-режиму, который позволяет студентам организовывать свое расписание и учебу, совмещая их с другой повседневной работой и интересами. Кроме того, данная программа имеет наиболее полные теоретические и практические материалы на рынке, что значительно облегчает процесс обучения и позволяет студентам быстро и эффективно достигать поставленных целей.

Данный **Университетский курс по специальной подготовке профессионального регби VII** содержит наиболее полную и современную научную программу, представленную на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области специальной подготовки профессионального регби VII
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям.
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Станьте экспертом
в специальной подготовке
профессионального регби VII
всего за 6 месяцев и с полной
свободой организации"*

“

Приобретите новые навыки и знания для улучшения физической подготовки в 100% онлайн-формате и с любого устройства с подключением к интернету"

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Усовершенствуйте свои навыки в регби VII и испытайте их на практике, выполняя практические задания, охватывающие самые разные ситуации.

Глубоко изучите требования и принципы силы и скорости, основанные на этом виде спорта, без поездок и всего за несколько недель.



02

Цели

Этот университетский курс по специальной подготовке профессионального регби VII нацелен на то, чтобы предоставить студентам точное обновление их знаний в столь актуальной форме этого вида спорта. Это позволит студентам выполнять свою работу с максимально возможным качеством и эффективностью. Все это благодаря ТЕСН и 100% онлайн-формату, которая дает студенту полную свободу организации.





“

Достигните своих самых сложных целей и осваивайте самые передовые стратегии против распространенных травм в регби VII”



Общие цели

- ♦ Знать в совершенстве о регби XV и VII, а также об остальных видах
- ♦ Уметь углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ♦ Получить специализацию в области питания, ориентированную на регби, в соответствии с типом и положением игрока
- ♦ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ♦ Научиться управлять командами и игроками
- ♦ Как продавать регби как продукт потребителю
- ♦ Узнать о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов





Конкретные цели

- ♦ Приобрести знания в области планирование сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями физической подготовке в регби
- ♦ Знать и уметь структурировать занятия

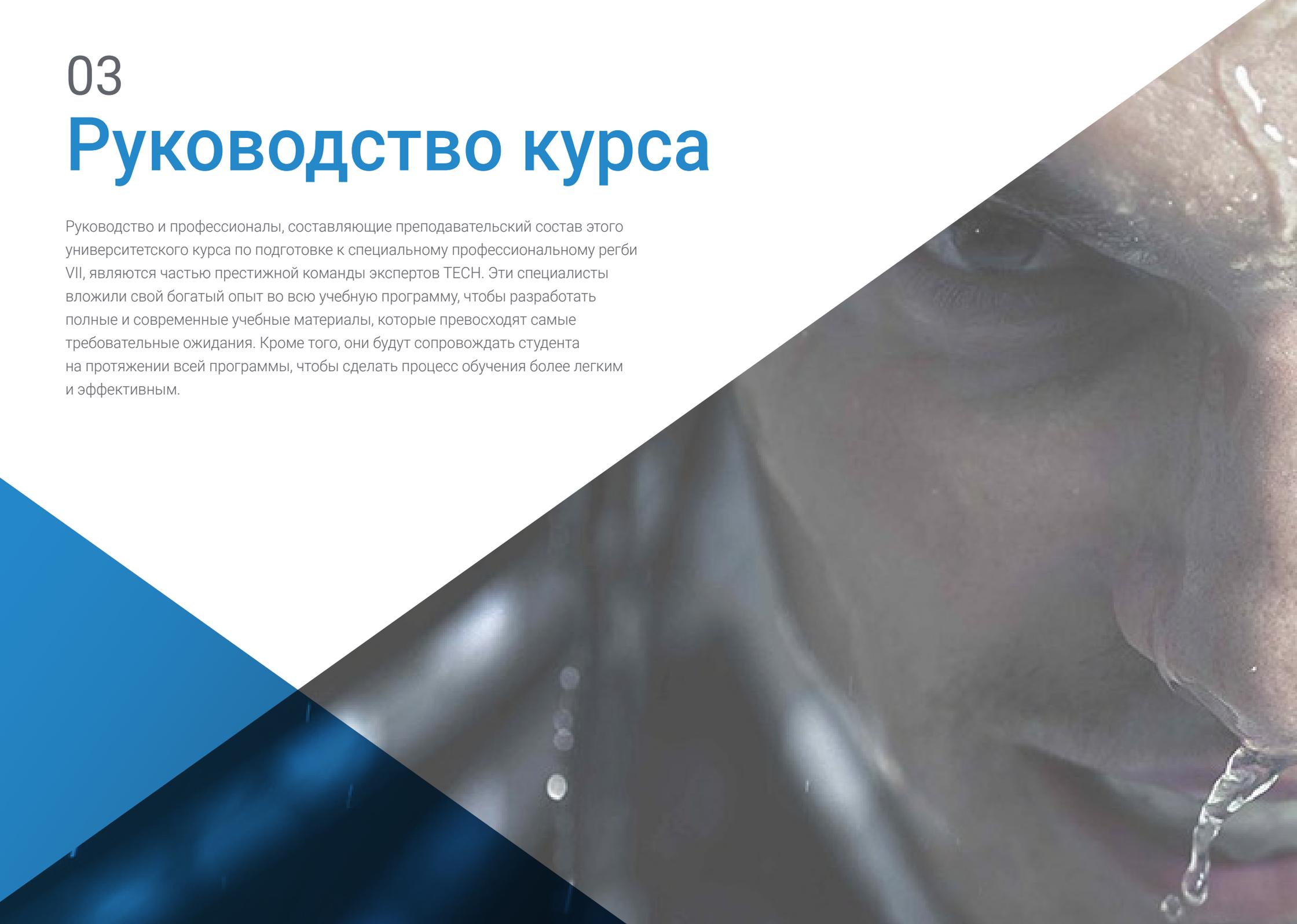
“

Проанализировать статические фазы и Melé, чтобы разработать оптимальные стратегии борьбы с ними”

03

Руководство курса

Руководство и профессионалы, составляющие преподавательский состав этого университетского курса по подготовке к специальному профессиональному регби VII, являются частью престижной команды экспертов TESH. Эти специалисты вложили свой богатый опыт во всю учебную программу, чтобы разработать полные и современные учебные материалы, которые превосходят самые требовательные ожидания. Кроме того, они будут сопровождать студента на протяжении всей программы, чтобы сделать процесс обучения более легким и эффективным.



“

Важные источники информации в области профессионального регби собраны в этой степени, чтобы дать вам все инструменты, которые помогут вам преуспеть в этом виде спорта"

Направление



Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- Профессиональный игрок регби в команде CAU Валенсии
- Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- Технический директор в низших лигах CAU Валенсии
- Преподаватель физической культуры в колледже Rynnymede
- Степень магистра в области высокоэффективного спорта в центре олимпийского образования и спорта Католического университета Сан-Антонио Мурсия
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида



Преподаватели

Г-н Гарридо Гомес, Хосе Антонио

- ◆ Тренер по кроссфиту в компании Enginefit S.L
- ◆ Персональный тренер в компании Enginefit S.L
- ◆ Степень магистра в области профилактики травм и реабилитации, полученная в Институте профессионального образования
- ◆ Профессиональное среднее образование в области физического воспитания, полученное в Институте профессионального образования

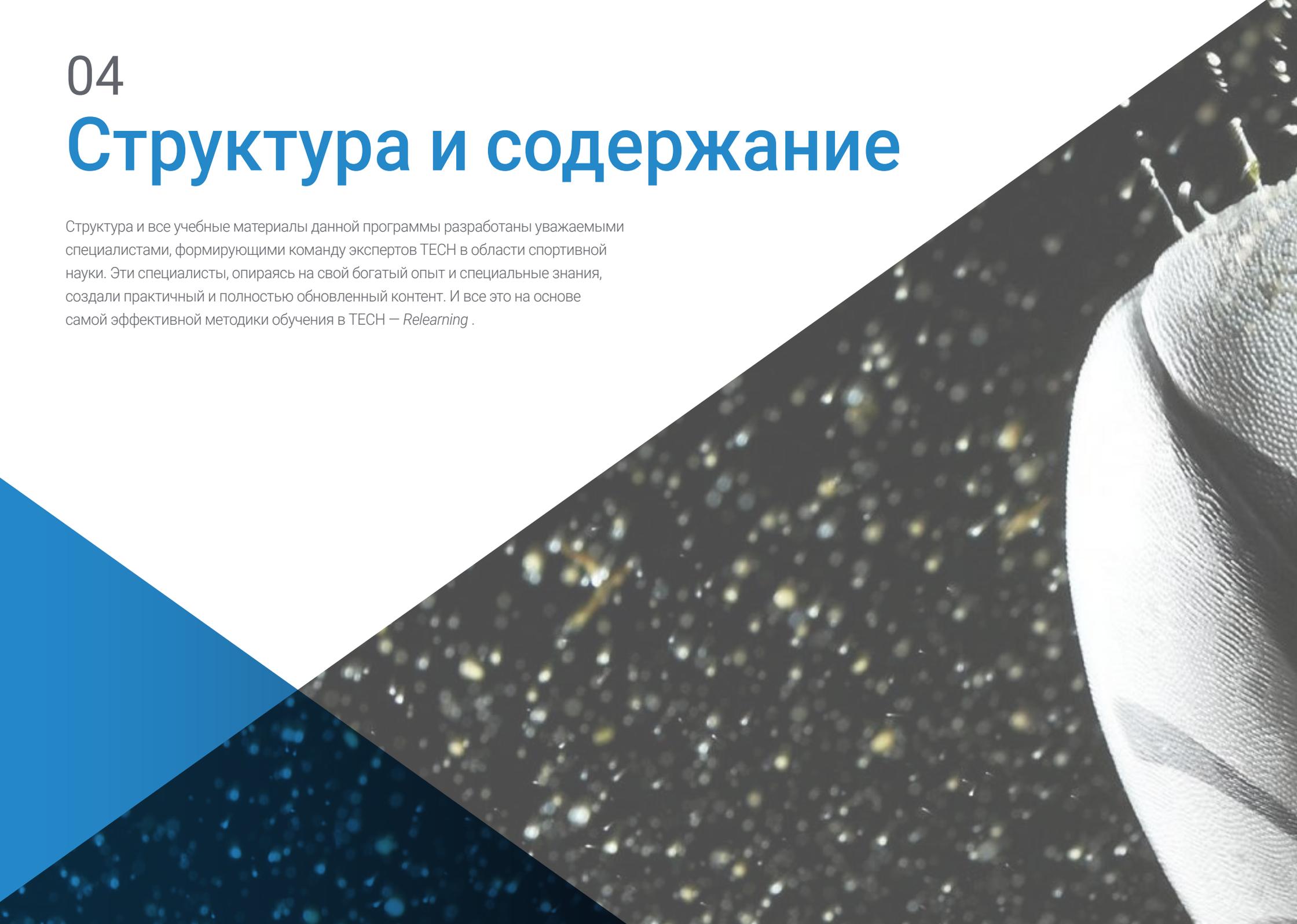
“

*Уникальный, важный
и значимый курс обучения
для развития вашей карьеры”*

04

Структура и содержание

Структура и все учебные материалы данной программы разработаны уважаемыми специалистами, формирующими команду экспертов ТЕСН в области спортивной науки. Эти специалисты, опираясь на свой богатый опыт и специальные знания, создали практичный и полностью обновленный контент. И все это на основе самой эффективной методики обучения в ТЕСН — *Relearning*.



“

Получите доступ к наиболее полному и актуальному взгляду на основы регби VII с помощью планшета, мобильного телефона или компьютера”

Модуль 1. Специальная подготовка профессионального регби VII

- 1.1. Регби VII
 - 1.1.1. Природа спорта
 - 1.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 1.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 1.2. Сила
 - 1.2.1. Требования и основы спорта
 - 1.2.2. Сила-гипертрофия
 - 1.2.3. Сила
- 1.3. Скорость
 - 1.3.1. Требования и основы спорта
 - 1.3.2. Ускорение
 - 1.3.3. Скорость
- 1.4. Сопротивление
 - 1.4.1. Требования и основы спорта
 - 1.4.2. Бег на выносливость
 - 1.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности
- 1.5. Проверка
 - 1.5.1. Интерес
 - 1.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 1.5.3. Тест на определение силы
- 1.6. Статические фазы
 - 1.6.1. Меле
 - 1.6.2. Касание
 - 1.6.3. Последствия в физической подготовке
- 1.7. Контакт
 - 1.7.1. Требования и основы спорта
 - 1.7.2. Влияние на тренировки
 - 1.7.3. Последствия в физической подготовке



- 1.8. Травмы
 - 1.8.1. Эпидемиология травм
 - 1.8.2. Причины травм
 - 1.8.3. Сотрясение мозга
- 1.9. Технология GPS
 - 1.9.1. Интерес
 - 1.9.2. Исследуемые переменные
 - 1.9.3. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 1.10. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 1.10.1. Мониторинг
 - 1.10.2. Как планировать
 - 1.10.3. Как программировать

“

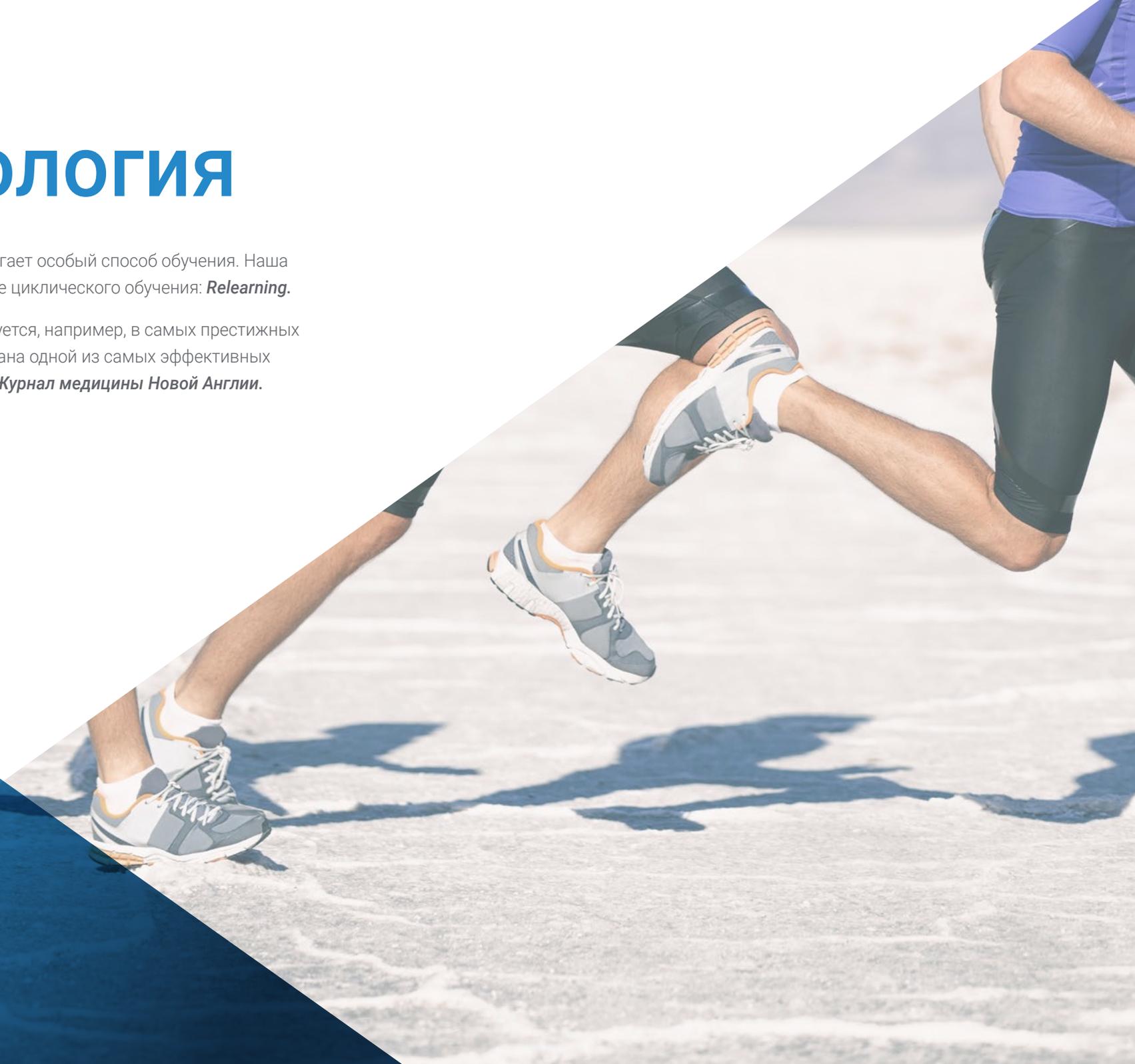
Программа, которая поможет вам стать экспертом по регби VII, каким вы хотите быть, благодаря Технологическому университету TECH”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

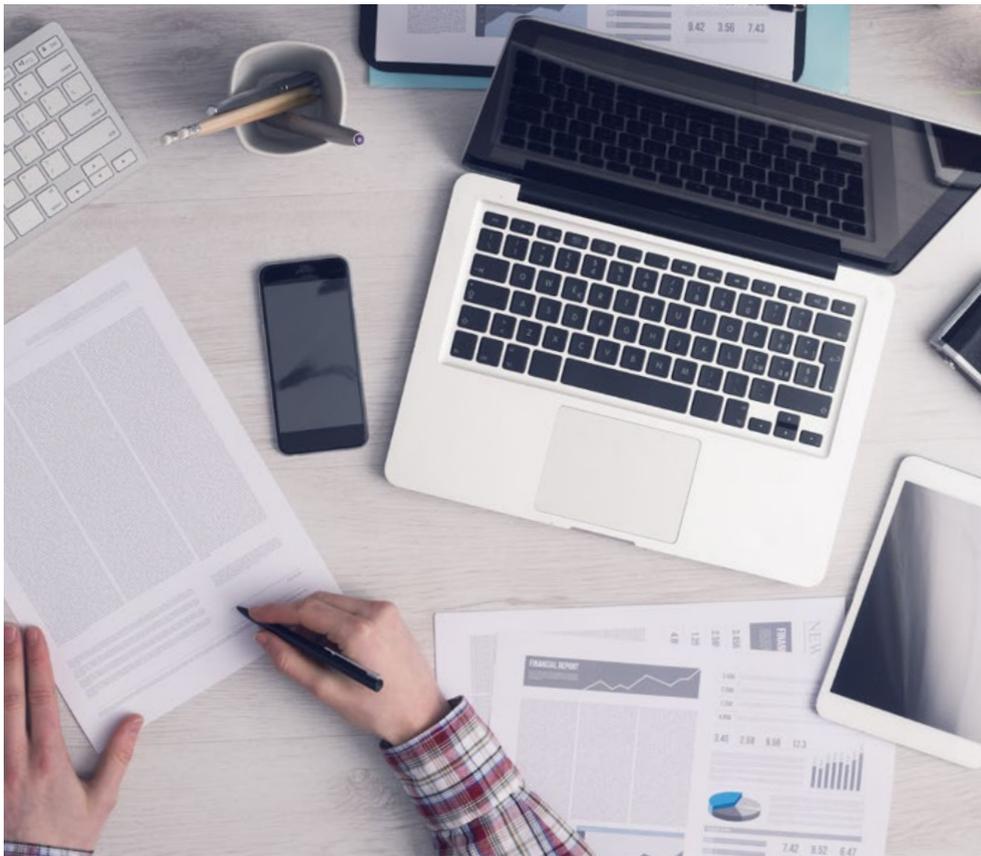
Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс по специальной подготовке профессионального Rugby VII гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области специальной подготовке профессионального регби VII** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области специальной подготовке профессионального регби VII**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение профессионального регби VII

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс
Специальная подготовка
профессионального регби VII

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Специальная подготовка профессионального регби VII

Одобрено NBA

