

## محاضرة جامعية

### الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/specific-physical-preparation-basketball](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/specific-physical-preparation-basketball)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

كرة السلة هي رياضة تتطلب جهدًا بدنيًا كبيرًا، لذلك تتطلب حالة جيدة للساقين والأذرع والعنق، بالإضافة إلى المفاصل الأخرى. تطور الدراسات العلمية حول روتينات التمارين والتخصص في تعزيز القوة أو السرعة أو المقاومة قاد المدربين في مجال الإعداد البدني للأداء العالي إلى دمجها في جلساتهم. نظرًا لأهمية هذا التخصص في الوقت الحاضر، قامت TECH بتصميم هذا البرنامج مع التركيز على تقديم أحدث المعلومات للمحترفين حول التحضير لموسم ما قبل البطولة وإجراء الاختبارات والتقييمات البدنية أو رصد وتحليل الأعباء خلال التدريبات والمباريات. كل ذلك بدعم من منهج تعليمي بتقنية الإنترنت بنسبة 100%.



TECH توسع آفاقك المهنية من خلال تقديم أكثر البرامج شمولاً  
في مجال الإعداد البدني الخاص بكرة السلة "



يحتوي هذا محاضرة جامعية في الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائنه في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية قدمها خبراء في كرة السلة على أعلى مستوى
- ♦ المحتويات الرسومية والمخططة والعملية التي تم تصميمها بها تتضمن معلومات علمية وعملية حول تلك التخصصات الضرورية لممارسة المهنة
- ♦ تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين العملية التعليمية
- ♦ تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تنظيم وجدولة أساليب التدريب لضمان حالة بدنية مثالية للاعبين والوصول إلى مستوى تنافسي عالي، يتطلب معرفة عميقة بالاستراتيجيات والدراسات العلمية المتعلقة بهذا المجال. وبهذا الشكل، سيكون بإمكان المدرب و/أو المعد البدني تعزيز القدرات البدنية طوال فترة البطولة بأكملها وخلال مراحل التعافي. في هذا السياق، اكتسبت الإعداد البدني أهمية كبيرة، خصوصاً في مجال الأداء العالي، حيث لا يُعتَبَر فقط روتين التمارين، بل أيضاً التغذية والترطيب للاعب. تتوجه هذه البرامج الجامعية الممتدة 6 أسابيع في هذا الاتجاه.

إنها برنامج مكثف سيزود المحترف بأحدث التحديثات في هذا المجال والتي ستسمح له بتحسين تصميم برامج التأهيل البدني الخاصة للاعبين كرة السلة، مع مراعاة احتياجاتهم الفردية ومتطلبات اللعبة. بالإضافة إلى ذلك، سيعزز الخريج قدرته على تطوير سرعة ورشاقة وتنسيق اللاعبين لتحسين تنقلهم على أرض الملعب.

كل ذلك من خلال برنامج دراسي يتميز بفريق تدريس متخصص بالكامل ويدعمه مواد سمعية وبصرية عالية الجودة ومنهج تعليمي يوفر الراحة بفضل الدراسة عن بُعد.

علاوة على ذلك، تُعد التنسيق بين التميز والراحة مهمة بالنسبة لشركة TECH. لهذا السبب، تقدم هذه الدورة إمكانية تحديث شاملة وعالية الجودة، وتوفر محاضرة جامعية مرنة بشكل كبير، حيث يحتاج الطلاب فقط إلى جهاز مزود باتصال بالإنترنت للوصول بسهولة إلى النظام الافتراضي.



من خلال هذا البرنامج الجامعي ستحصل على التحديثات التي تحتاجها في مفاهيم الترطيب والتغذية والمكملات "

ستحقق أهدافك المهنية والشخصية من خلال محاضرة جامعية صممها خبراء في كرة السلة على أعلى مستوى.

ستتعلم تصميم برامج لياقة بدنية محددة للاعبين كرة السلة في غضون 6 أسابيع فقط”



توفر TECH تعليمًا على مستوى عالمي مع آخر تحديثات الصناعة. سجّل الآن.

"يتضمن البرنامج في هيكله الأكاديمي محترفين من القطاع يساهمون بخبرتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من المؤسسات المرجعية والجامعات الرصينة."

وسيتيح محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريبًا مغمورًا مصممًا للتدريب على المواقف الواقعية

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

تم تصميم هذا المحاضرة جامعية في الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة بشكل أساسي لتزويد المهنيين بأحدث التطورات في هذا التخصص. لهذا السبب، تقدم TECH أدوات بصرية متعددة، مما يؤدي بشكل مثالي إلى تنفيذ البرنامج الدراسي. بهذا الشكل، عند انتهاء هذا البرنامج، سيكون الطلاب قد عززوا معرفتهم المتعلقة بالتركيز الشامل على الإعداد البدني، مع مراعاة الجوانب التقنية والتكتيكية والنفسية لتحسين الأداء العام للاعبين.





ستعزز معرفتك فيما يتعلق بالوقاية من الإصابات من خلال تمارين التمدد وتقوية العضلات"



## الأهداف العامة



- ♦ تعزيز الإبداع في الهجوم والقدرة على التصرف بشكل عشوائي في مواجهة المواقف المتغيرة
- ♦ تعليم كيفية العمل كفريق والاستفادة من القوى الفردية لتحقيق لعب هجومي فعال
- ♦ العمل على فهم دفاع الفريق الخصم والتعرف على الفرص للاستفادة من نقاط ضعفه
- ♦ تأهيل اللاعبين لمواجهة المواقف التحديّة والتعامل بشكل مناسب مع التغييرات في استراتيجية المنافس
- ♦ التّبعي على اطلاع دائم على أحدث الأبحاث والتطورات في العلاج الطبيعي الرياضي لضمان ممارسة قائمة على الأدلة العلمية
- ♦ تعزيز أهمية الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي كأداة لتحسين الأداء وتمديد مسار لاعبي كرة السلة
- ♦ متابعة أحدث الاتجاهات والتقدمات في لعبة 3x3 لضمان تعليم محدث ومتوافق مع متطلبات اللعبة
- ♦ تعزيز اللياقة البدنية المناسبة لهذا النوع من اللعبة، مع التركيز على القدرة على المقاومة والسرعة والبراعة اللازمة للتنافس في منتصف الملعب
- ♦ تطوير المهارات في حل النزاعات أو الجدل المتعلقة باللوائح بشكل عادل وموضوعي
- ♦ تعزيز أهمية التغذية والراحة الكافية لتحسين الأداء البدني



### الأهداف المحددة



- ♦ تطوير فهم عميق لمبادئ الإعداد البدني المطبقة على لعبة كرة السلة
- ♦ تعلم كيفية تصميم برامج للتكييف البدني المخصصة للاعبين كرة السلة، مع مراعاة احتياجاتهم الشخصية ومتطلبات اللعبة
- ♦ تحسين القدرة القلبية والقدرة على التحمل الهوائي للاعبين للحفاظ على مستوى أداء عالي أثناء المباراة
- ♦ تطوير السرعة والرشاقة والتنسيق للاعبين لزيادة تنقلهم على الملعب
- ♦ تعليم تقنيات التدريب على القوة لتطوير القوة والانفجار اللازمين في كرة السلة
- ♦ العمل على الوقاية من الإصابات من خلال تمارين التمدد والتسخين المناسب وتقوية العضلات
- ♦ تعليم تقنيات الاسترداد والعلاج لتسريع عملية الاستعادة بعد التدريبات والمباريات
- ♦ تعزيز التركيز على الإعداد البدني الشامل، مع مراعاة الجوانب التقنية والتكتيكية والنفسية لتحسين الأداء العام لفريق كرة السلة

قم بتعزيز مهاراتك في العمل على الوقاية من الإصابات من خلال التسخين القبلي المناسب للمباراة”



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

قد جمعت TECH في هذا البرنامج إدارة وفريق تدريس يتمتعون بخبرة واسعة في عالم كرة السلة المحترفة، وخاصة في مجال الإعداد البدني للرياضيين. وبهذه الطريقة، سيتاح للطلاب الوصول إلى محتوى فريد، تم إعداده وتوجيهه من قبل هيئة تدريس متخصصة في علم النفس الرياضي وعلوم الرياضة والبدء وأداء الرياضة وعلوم النشاط البدني والرياضة. وخبرتهم القوية ومعرفتهم الواسعة ستتمكن الخريجين من الحصول على تعليم من الدرجة الأولى والحصول على إجابات على أي استفسارات قد يكونون لديهم أثناء هذا البرنامج.

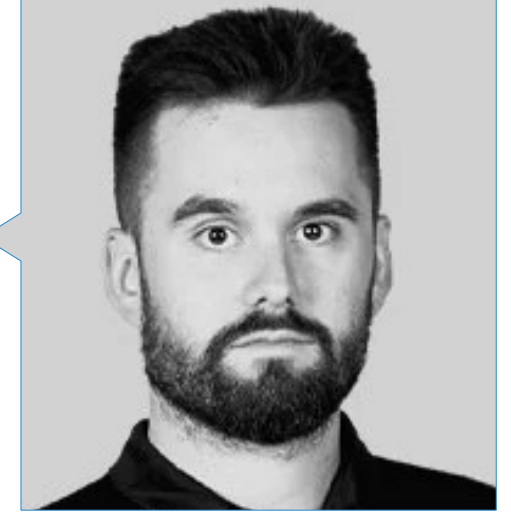
تم تصميم هذا البرنامج بواسطة فريق محترف ذو خبرة وسمعة جيدة، متخصص في مجال  
التأسيس والأداء الرياضي”



هيكـل الإدارة

أ. Castro Martínez, Iago

- ♦ مدرس في فريق كاسيريس بسكت ( Cáceres Basket ) في الدوري الإسباني لكرة السلة الثاني
- ♦ مدرس مساعد في نادي كرة السلة بريوغان (Breogán)
- ♦ مدرس مساعد في ADBA في ليغا فمينا أفيليس
- ♦ بطل كأس الأميرة
- ♦ بطل دوري الليغا الإسباني لكرة السلة الثاني
- ♦ صعود إلى ليغا إنديسا مع بريوغان لوجو (Breogán Lugo)
- ♦ أستاذ التعليم الابتدائي في جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا (USC)
- ♦ ماجستير في علم نفس الرياضة في SIPD
- ♦ فني رياضي متخصص في كرة السلة
- ♦ مدرس كرة السلة متقدم
- ♦ مدرس FIBA



الأستاذة

د. Reina, María

- ♦ باحثة علمية في مجموعة تحسين التدريب والأداء الرياضي
- ♦ معالجة بدنية في عيادة سالوبريا ( Salubriá )
- ♦ مدربة اللياقة لنادي كاسترو بالنونسيستو كاسيريس باسكيت (LEB Oro) (Cáceres Basket)
- ♦ الجائزة السادسة للرياضة والمساواة والشركة على المستوى الإقليمي
- ♦ دكتوراه في علوم الرياضة من جامعة إكستريمادورا (Extremadura)
- ♦ الماجستير في بداية وأداء الرياضة من جامعة إكستريمادورا (Extremadura)



# الهيكل والمحتوى

هذا البرنامج قد تم تطويره وتصميمه وفقاً لأعلى معايير الجودة التعليمية. وبهذه الطريقة، سيكون للطلاب وصولاً إلى محتوى محدث في مجال الرياضة والذي يتضمن قراءات متخصصة مقدمة من قبل هيئة التدريس. بالتالي، تؤكد هذه المحاضرة جامعية على تقديم محتوى أكثر ابتكاراً حول مراقبة وتحليل الحمل التدريبي والمباريات، ودور مدرب اللياقة واستراتيجيات التدريب الأكثر فعالية. كل هذا من خلال الأدوات التربوية المتعددة التي توفر ديناميكية وتجربة أفضل للمحترفين.







برنامج موجه لتقديم أحدث المواد حول العمل على قوة وقابلية الحركة والاستقرار  
لاعبي كرة السلة "



الوحدة 1. الإعداد البدني

- 1.1 الإعداد البدني في كرة السلة. مدرب الإعداد البدني في الجهاز الفني *staff*
  - 1.1.1 تطور الإعداد البدني في كرة السلة
  - 2.1.1 مدرب الإعداد البدني في الجهاز الفني *staff*
  - 3.1.1 وظائف مدرب الإعداد البدني في فريق احترافي
- 2.1 المتطلبات البدنية والفيزيولوجية في كرة السلة
  - 1.2.1 الأدلة العلمية
  - 2.2.1 أنواع الأحمال المحملة في كرة السلة (داخلية وخارجية)
  - 3.2.1 أنظمة المراقبة
- 3.1 تخطيط فترة ما قبل الموسم
  - 1.3.1 الاتصال السابق والعمل عبر الإنترنت
  - 2.3.1 هيكل فترة ما قبل الموسم
  - 3.3.1 المحتويات الأساسية لبناء فريق بديناً
- 4.1 اختبارات وتقييمات بدنية
  - 1.4.1 التقييم الوظيفي
  - 2.4.1 اختبارات القوة في الصالة الرياضية
  - 3.4.1 اختبارات بدنية على المضمار
- 5.1 تخطيط الموسم الرياضي
  - 1.5.1 التقويم
  - 2.5.1 أنظمة التخطيط والأهداف
  - 3.5.1 الهيكل من العام إلى الخاص
- 6.1 محتويات العمل: القوة، الحركة، الاستقرار
  - 1.6.1 القوة
  - 2.6.1 نقل
  - 3.6.1 الاستقرار
- 7.1 العمل البدني على المضمار
  - 1.7.1 التمارين الهوائية واللاهوائية
  - 2.7.1 السرعة والرشاقة
  - 3.7.1 تنشيط التدريبات والمباريات
- 8.1 مراقبة وتحليل الحمل في التدريبات والمباريات
  - 1.8.1 متغيرات الحمل الداخلي
  - 2.8.1 متغيرات الحمل خارجي
  - 3.8.1 تطبيقات عملية في التدريب

- 9.1. التعافي
  - 1.9.1. استراحة
  - 2.9.1. التغذية والهضم والمكملات
  - 3.9.1. مقياس RPE ومقياس Wellness وتغير معدل ضربات القلب
- 10.1. تخطيط ما بعد الموسم
  - 1.10.1. أهداف ما بعد الموسم
  - 2.10.1. العمل المنظم خارج موسم المباريات *off season*
  - 3.10.1. العمل الإضافي

من خلال منهج إعادة التعلم (*Relearning*),  
ستقلل من ساعات الدراسة والحفظ الطويلة”

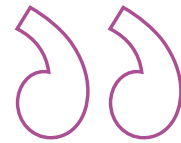


# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس  
الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم”

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه،  
مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة  
في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية،  
حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصرح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

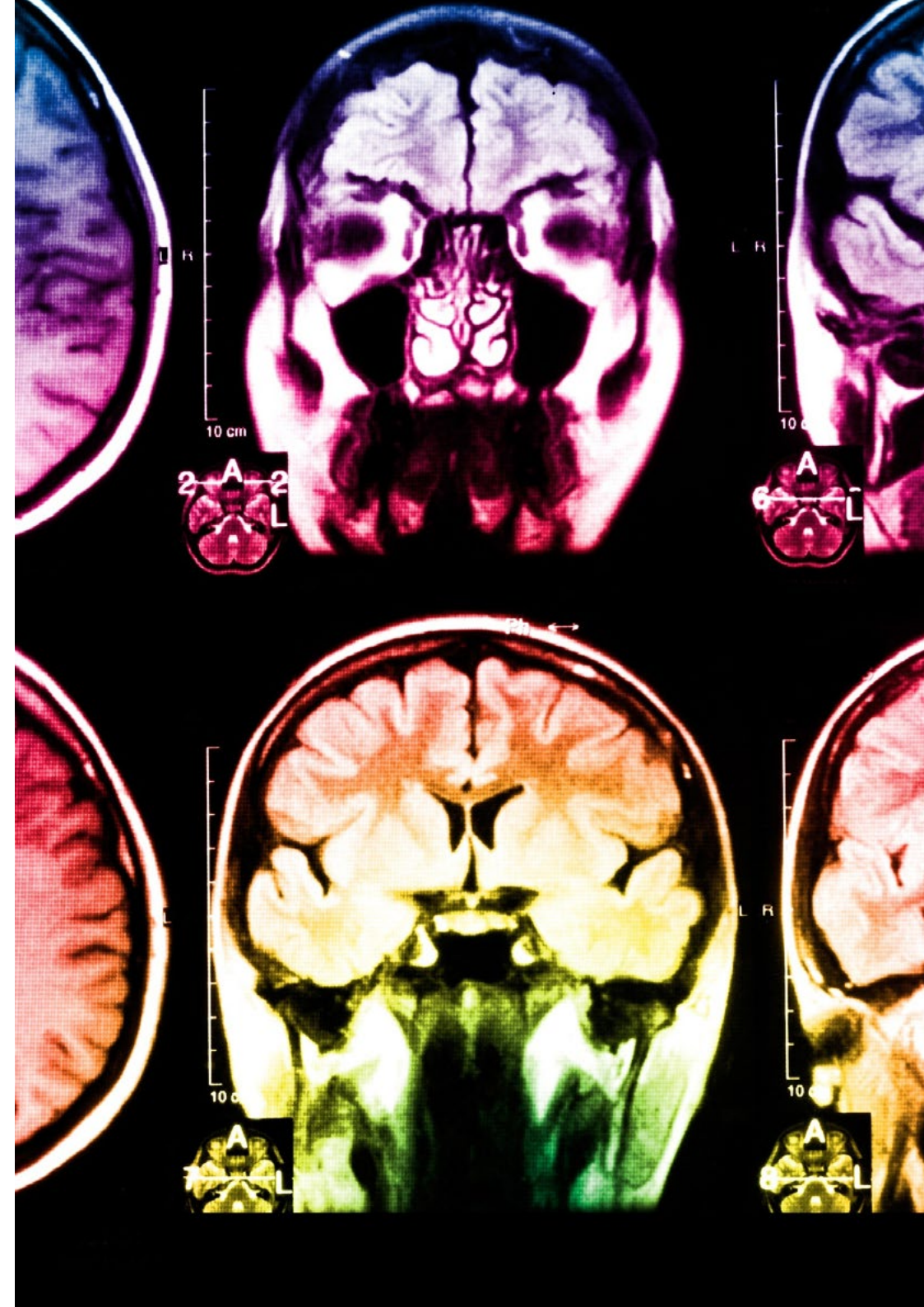


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

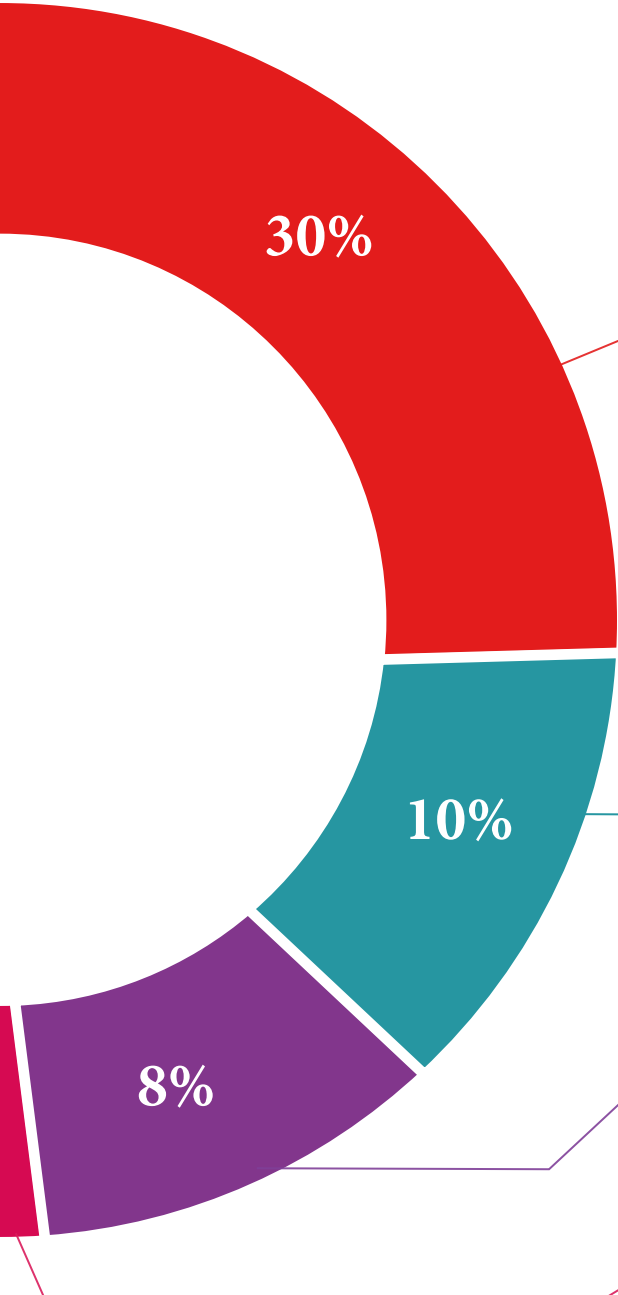
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



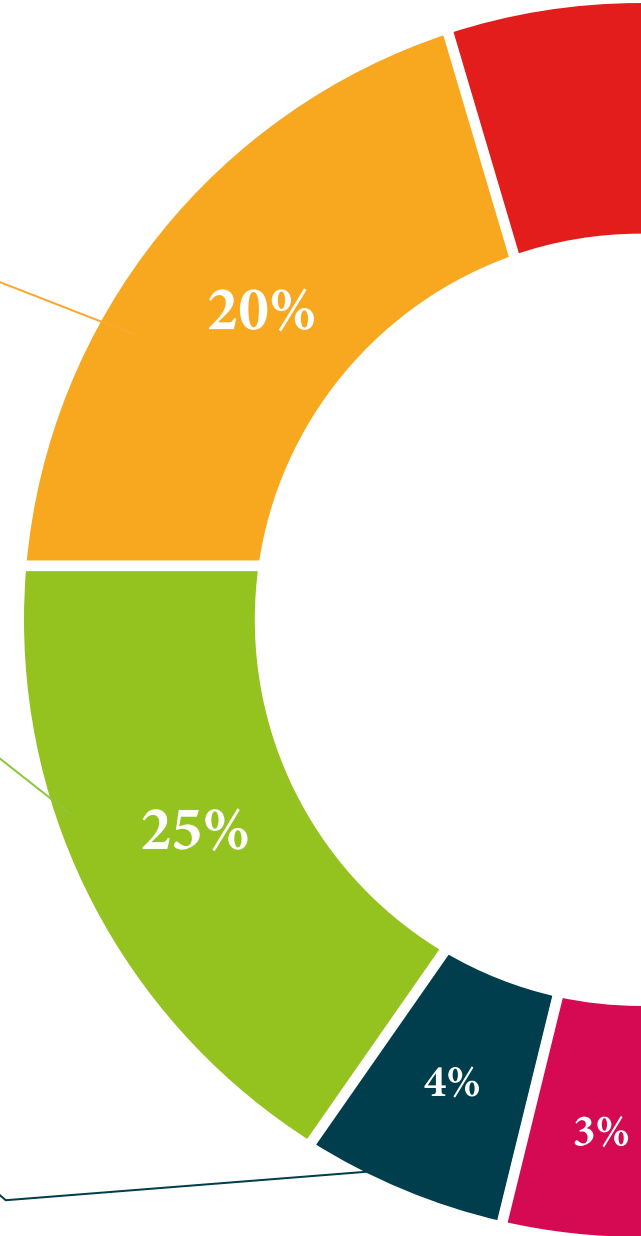
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الوصول إلى شهادة محاضرة جامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى  
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي هذه محاضرة جامعية في الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة على البرنامج العلمي الأكثر اكتئاباً وحدائثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج محاضرة جامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة التكنولوجية

يمنح هذا  
الدبلوم

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....  
لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020

  
Tere Guevara Navarro / د. أ.  
رئيس الجامعة

  
الجامعة الافرازية الرسمية للرابطة  
الوطنية لكرة السلة NBA



TECH AFWORZIS techinfo.com/ocel@com

المستقبل

الأشخاص

الثقة الصحة

الأوصياء الأكاديميون المعلومات التعليم

التدريس الاعتماد الأكاديمي الضمان

التعلم الالتزام التقنية المجتمع المؤسسات

الجامعة  
التيكولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

## محاضرة جامعية

### الإعداد البدني الخاص في لعبة كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

