

محاضرة جامعية الرغبى الخامس عشر: الرياضة واللوائح

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية الربيعي الخامس عشر: الرياضة واللوائح

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 اسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-xv-sport-regulations

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

إن إتقان لعبة الرجبي الخامسة عشر وقواعدها أمر ضروري لأي محترف في هذه الرياضة، سواء كان مدرباً أو حكماً أو إدارياً رياضياً أو حتى لاعباً. يمكن أن تساعد المعرفة المتعمقة بقواعد اللعبة وتكتيكاتها الممارسين على اتخاذ قرارات مستنيرة وتحسين أدائهم. لهذا السبب، صممت جامعة TECH مؤهلاً يسمح للطلاب بزيادة معرفتهم إلى أقصى حد في جوانب مثل قواعد اللعبة، والدفاع، والمراحل الثابتة، والتمارين التدريبية، والنظام الهجومي، وغيرها. كل هذا، بفضل طريقة التعليم 100% عبر الإنترنت ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية في السوق الأكاديمية.



طوّر مهاراتك واكتسب كفاءات جديدة في مبادئ اللعبة
وقوانين لعبة الرجبي الخامسة عشرة، وذلك بفضل برنامج
جامعة "TECH"



إن المعرفة التامة بالرغبتي الخامس عشر: وقواعده أمر مهم لضمان نزاهة اللعبة وعدالتها. يجب أن يكون الحكام قادرين على اتخاذ قرارات محايدة وقائمة على القواعد خلال المباريات، بينما يجب أن يكون المدربون واللاعبون على دراية بالقواعد لتجنب التصرفات غير السليمة أو غير المنضبطة.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في الرغبتي الخامسة عشرة: الرياضة واللوائح، والذي يهدف إلى تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليكونوا قادرين على القيام بعملهم كمتخصصين بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. بالتالي، سيتم خلال هذا البرنامج تناول جوانب مثل أسس نظام اللعبة، وهيكلية الجلسات، وتحليل المنافس والدفاع من القواعد الثابتة.

كل هذا بفضل الوضع المريح 100% عبر الإنترنت الذي يتيح للطلاب تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يسمح لهم بالجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا المؤهل على أكثر المواد النظرية والعملية اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة للطلاب بشكل كبير ويسمح له بتحقيق أهدافه بكفاءة وسرعة.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في الرغبتي الخامس عشر: الرياضة واللوائح على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز ميزاته هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء الرغبتي الخامس عشر
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



كن خبيراً في لعبة كاونتر سترايك في اللعبة وإعادة
التنظيم بشكل دائم في 6 أشهر فقط وبحرية تامة
في التنظيم"

اختبر مهاراتك في الرجبي الخامس عشر: من خلال تناول دراسات الحالة الصعبة التي تغطي مجموعة متنوعة من المواقف.

تعمق في الجوانب ذات الصلة بالرجبي مثل المراكز المحددة ومبادئ اللعبة.

قم بإتقان الدفاع والرمي في مجال لعبة الرجبي الخامس عشر: بفضل كلية علوم الرياضة في TECH



البرنامج يضم أعضاء هيئة تدريس محترفين يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف من هذه المحاضرة الجامعية في الرغبي الخامس عشر: الرياضة واللوائح هو أن يحصل الطالب على تحديث متعمق لمعرفة أو معرفتها بهذه الرياضة، وهو أمر مهم للغاية على المستوى الدولي. تحديث يسمح للطلاب بمعالجة أعمالهم بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل تقنية جامعة TECH وطريقة التعليم 100% عبر الإنترنت التي تمنح الطالب حرية كاملة في التنظيم.



حقق الأهداف الأكثر تطلباً في عالم الرياضة، وذلك
بفضل مؤهل علمي يمثل فرصة فريدة من نوعها
في السوق الأكاديمية اليوم"



الأهداف العامة



- ♦ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر: والسابع، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ♦ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ♦ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب. ومركز اللاعب
- ♦ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ♦ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ♦ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ♦ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء



الأهداف المحددة



- ♦ أن يكون لديك معرفة شاملة باللائحة التنظيمية المحددة
- ♦ معرفة المناصب بشكل شامل
- ♦ التمييز بين الأنظمة الهجومية والدفاعية المختلفة وفهمها
- ♦ دراسة المراحل المختلفة الثابتة والديناميكية



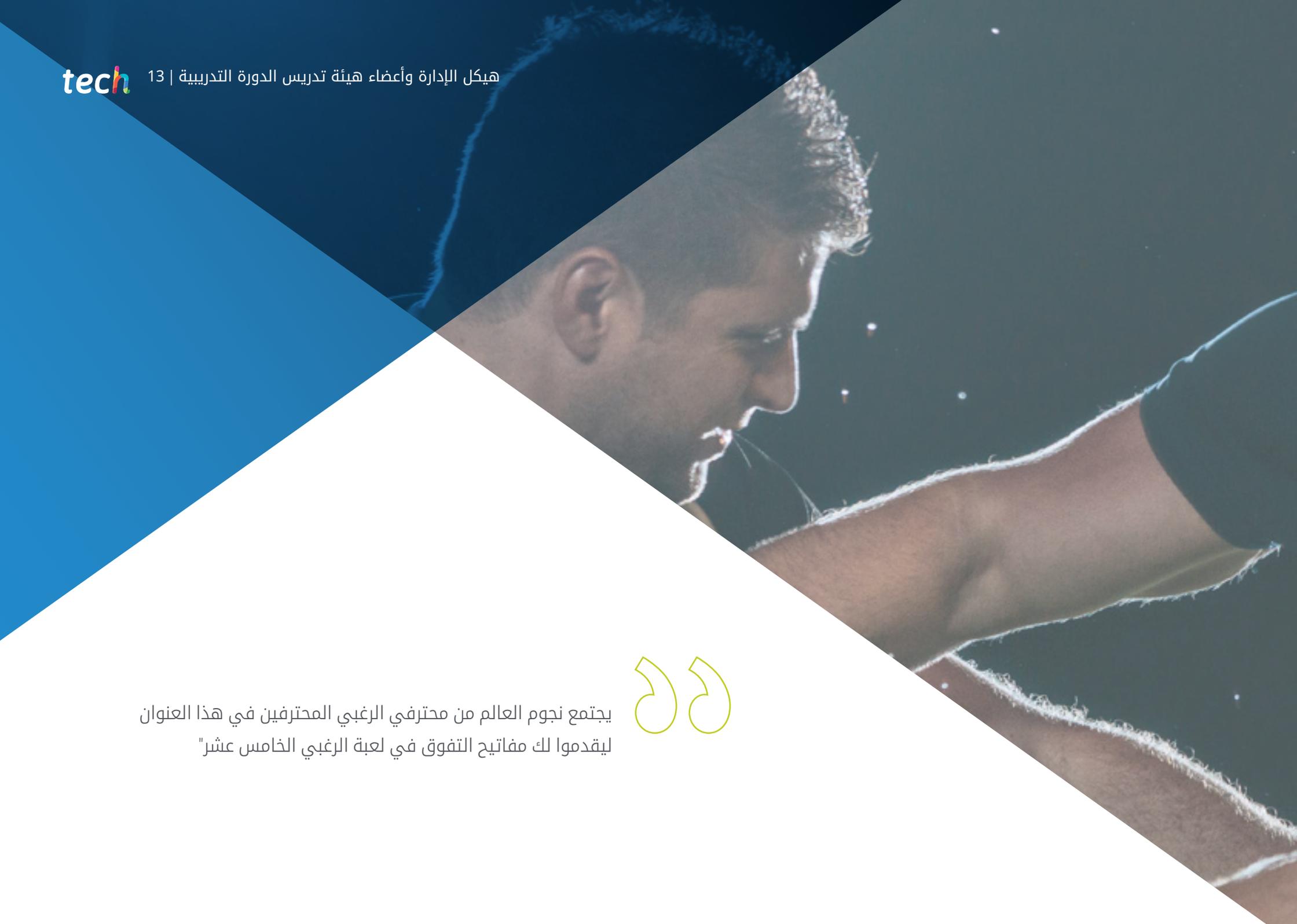
ادرس المراحل الأولية للرباعي الاحترافية
مثل Maul أو Ruck من أجل تصميم أفضل
الاستراتيجيات التي يمكن من خلالها
التعامل معها"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

المحترفون الممتازون الذين يشكلون أعضاء هيئة التدريس في هذا البرنامج في روجبي الخامس عشر: الرياضة واللوائح، وهم جزء من فريق الخبراء المرموقين في هذا المجال في جامعة TECH. قد استخدم هؤلاء المتخصصون معرفتهم الحديثة وخبرتهم الواسعة لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تلبى أكثر التوقعات طلباً.

يجتمع نجوم العالم من محترفي الرجبي المحترفين في هذا العنوان
ليقدموا لك مفاتيح التفوق في لعبة الرجبي الخامس عشر"



هيكل الإدارة

أ. Domínguez Narciso, Guillermo.

- ♦ لاعب الرجبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرجبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ درجة الماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية





الهيكل والمحتوى

قد تم تصميم هيكل هذا المنهج وجميع الموارد التعليمية لهذا المنهج من قبل متخصصين مشهورين يشكلون فريق خبراء جامعة TECH في مجال علوم الرياضة. استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعرفتهم المتخصصة لإنشاء أكثر المحتويات شمولاً وتحديثاً ممكناً. كل ذلك يعتمد أيضاً على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning) من TECH.



سجّل الآن واستمتع بأشمل وأحدث عرض لأساسيات الرغبة
الخامس عشر، وذلك بفضل TECH، أفضل جامعة على
الإنترنت في العالم وفقاً لمجلة Forbes"



الوحدة 1. الرغبى الخامس عشر: الرياضة واللوائح

- 1.1 تنظيم محدد
 - 1.1.1 مبادئ اللعبة
 - 2.1.1 مبادئ القانون
 - 3.1.1 قواعد اللعبة
- 2.1 مهارات محددة لكل لاعب
 - 1.2.1 تطوير قدرات مشروطة محددة
 - 2.2.1 تطوير مهارات التنسيق
 - 3.2.1 تحسين عملية اتخاذ القرار
- 3.1 المناصب المحددة
 - 1.3.1 الأمامى
 - 2.3.1 وسائل
 - 3.3.1 الثلاثة أرباع
- 4.1 الهجوم
 - 1.4.1 إطلاق اللعبة
 - 2.4.1 اللعب في نقاط الالتقاء
 - 3.4.1 الهجوم المضاد في اللعبة وإعادة التنظيم الدائم
- 5.1 الدفاع
 - 1.5.1 التصدي في الرغبى الخامس عشر: المقدمة والأنواع
 - 2.5.1 الدفاع من نقاط الانطلاق
 - 3.5.1 الدفاع من المراحل الثابتة
- 6.1 المراحل الثابتة
 - 1.6.1 Melé
 - 2.6.1 Touch
 - 3.6.1 ركلة مركزية
- 7.1 Maul, ruck و breakdown
 - 1.7.1 Maul
 - 2.7.1 Ruck
 - 3.7.1 Breakdown



- 8.1. أساس نظام اللعبة
 - 1.8.1. إطلاق اللعبة
 - 2.8.1. اللعب في نقاط الالتقاء
 - 3.8.1. الهجوم المضاد في اللعبة وإعادة التنظيم الدائم
- 9.1. هيكل الجلسة
 - 1.9.1. فترة بدء اللاعب
 - 2.9.1. تمارين عامة
 - 3.9.1. الدورة التدريبية
- 10.1. تحليل المنافسين
 - 1.10.1. تحليل النظام الهجومي
 - 2.10.1. تحليل النظام الدفاع
 - 3.10.1. تحليل المرحلة الثابتة

سجّل الآن، فأنت على بُعد 180 ساعة من أن تصبح خبيراً
في الرغبة الخامس عشر: الذي يحتاجه عالم الرياضة



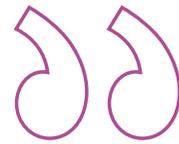
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

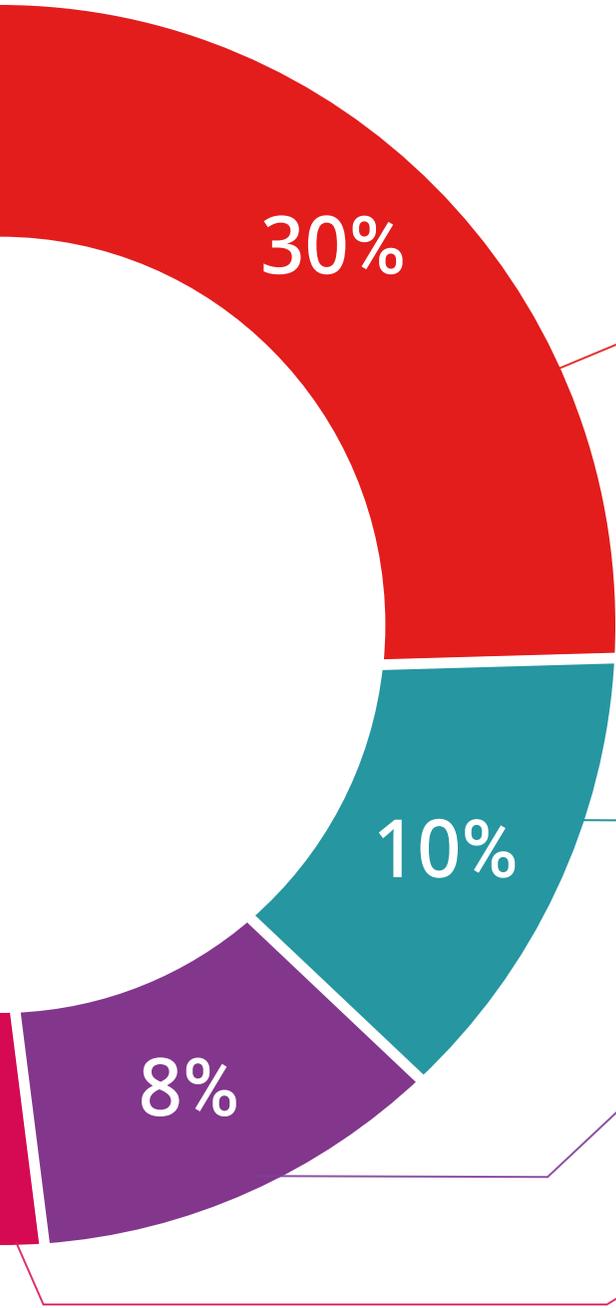


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



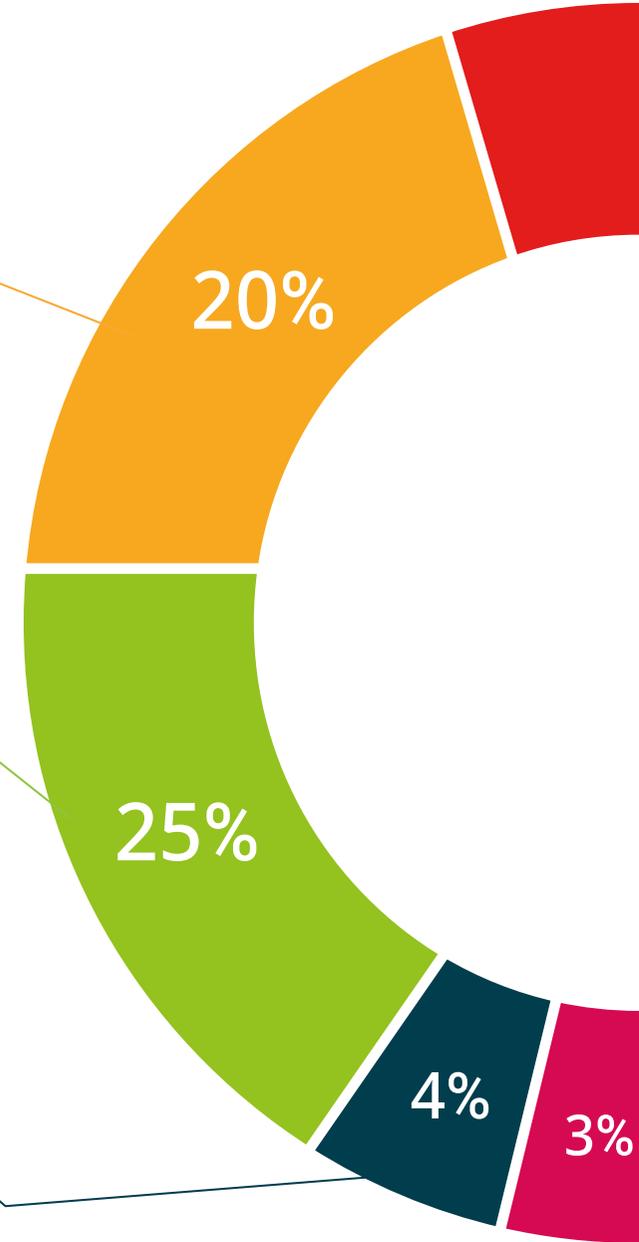
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الرغبي الخامس عشر: الرياضة واللوائح، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائث، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية صادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي محاضرة جامعية في الربيعي الخامس عشر: الرياضة واللوائح على البرنامج الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الربيعي الخامس عشر: الرياضة واللوائح

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

الرغبى الخامس عشر: الرياضة واللوائح

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 اسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية الرغبى الخامس عشر: الرياضة واللوائح

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

